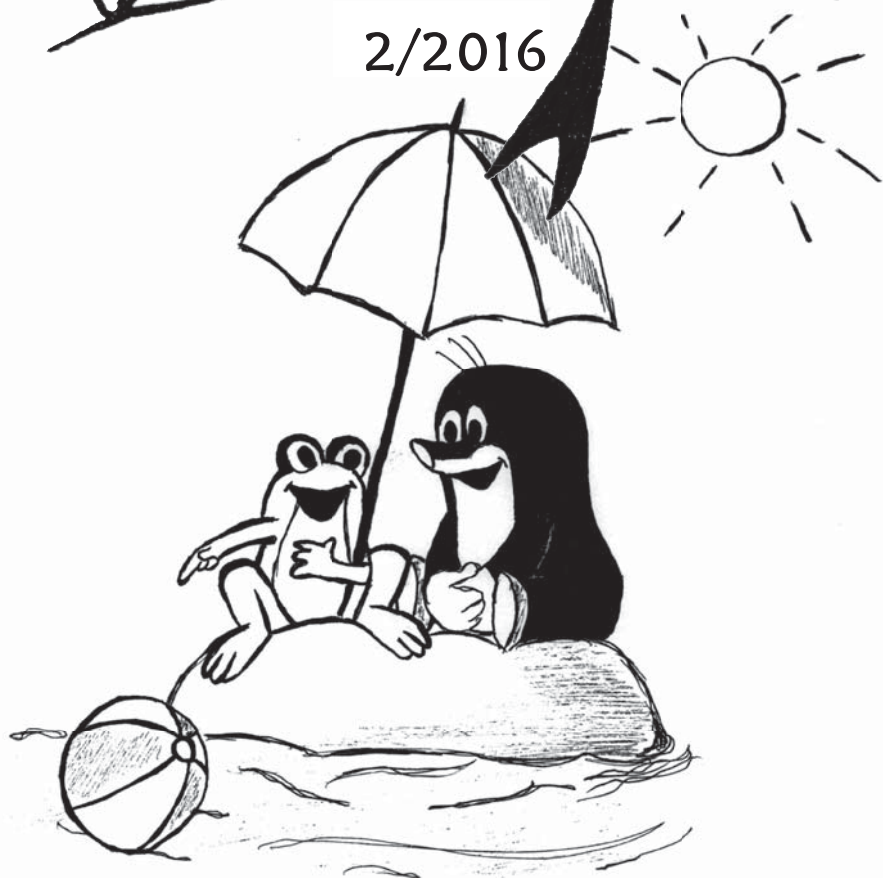


# Vlašťoška

2/2016



občasník lidíček z Domu sv. Cyrila a Metoděje

## VÁŽENÍ ČTENÁŘI,

ZDRAVÍM VÁS Z DOMU SV. CYRILA A METODĚJE VE VLAŠTOVIČKÁCH. V LETOŠNÍM ROCE OSLAVÍME 20. VÝROČÍ OTEVŘENÍ DOMU, TO SE VŠAK ODEHRAJE AŽ NA KONCI ZÁŘÍ. O TOM VÁS BUDEME JEŠTĚ VČAS INFORMOVAT. NEJPRVE BYCH VÁS K NÁM RÁD POZVAL 5. ČERVENCE NA OSLAVU SVÁTKU PATRONŮ NAŠEHO DOMU – SV. CYRILA A METODĚJE. PLÁN OSLAVY NALEZNETE NA ZADNÍ STRANĚ VLAŠTOFKY. DĚKUJI VÁM JMÉNEM NAŠICH OBYVATEL A OSTATNÍCH ZAMĚŠTNANCŮ ZA STÁLOU PŘÍZEŇ, KTEROU NÁM VĚNUJETE, A KTERÁ NÁS NEPŘESTÁVÁ PŘEKVAPOVAT.

VÁCLAV BURDA

## NA VÝSTAVĚ MINIATUR MINIUNI

V ÚTERÝ 17. KVĚTNA JSEM VYRAZILA SPOLEČNĚ S DALŠÍMI OBYVATELI DOMU A NĚKOLIKA ZAMĚŠTNANKYNĚMI DO OSTRAVY NA VÝSTAVU MINIATUR MINIUNI. VÝSTAVA JE UMÍSTĚNA NA VÝSTAVIŠTI NA ČERNÉ LOUCE. JÁDREM VÝSTAVY JSOU MINIATURY ZNÁMÝCH BUDOV ZE SVĚTA, ALE TAKÉ NĚKOLIK Z ČESKÉ REPUBLIKY. VĚTŠINA BUDOV JE VYSOKÁ ASI JAKO DOSPĚLÝ ČLOVĚK A BYLO ÚŽASNÉ, ŽE JSME SI MOHLI NA VĚTŠINU EXPONÁTŮ SÁHNOUT. SICE JSME NEMĚLI ŽÁDNÉHO PRŮVODCE, ALE U KAŽDÉ VYSTAVOVANÉ BUDOVY JE UMÍSTĚN DOCELA OBSÁHLÝ POPIS, KTERÝ PŘIBLIŽUJE NÁVŠTĚVNÍKŮM, KDE BUDOVA LEŽÍ, KDY BYLA POSTAVENA A DALŠÍ UPŘESŇUJÍCÍ INFORMACE O DANÉM EXPONÁTU. TO VŠE NÁM NAŠ DOPROVOD VŽDY PŘEČETL. JÁ OSOBNĚ JSEM NA TĚTO VÝSTAVĚ BYLA POPRVÉ A JSEM MOC RÁDA, ŽE JSEM SI TO NENECHALA UJÍT. MĚLA JSEM TAK VZÁCNOU PŘÍLEŽITOST UDĚLAT SI OBRÁZEK O NĚKTERÝCH STAVBÁCH, JAK ASI VYPADÁJÍ. JE ZDE VYSTAVEN NAPŘ. BIG BEN Z LONDÝNA, PAŘÍŽSKÁ EIFFELOVKA, ŠVEDSKÁ RADNICE, PYRAMIDY A TAKÉ NAPŘ. OSTATNÍ ZE 7 DIVŮ SVĚTA.



I U OSTATNÍCH NÁVŠTĚVNÍKŮ Z VLAŠTOVIČEK PŘEVLÁDALY POZITIVNÍ OHLASY. Z VÝSTAVY MÁM MOC DOBRÝ POCIT. ILONA BIELAWSKÁ

## NA ZÁHONĚ PĚSTUJEME ZELENINU

JIŽ NĚKOLIK TÝDNŮ SE KLIENTI Z VLAŠTOVIČEK V RÁMCI SVÉ VOLNOČASOVÉ AKTIVITY VĚNUJÍ PRÁCI NA ZAHŘÁDCE. JAK JIM TO JDE, JSME SE ZEPTALI JEDNOHO Z NICH, PANA ALEXANDRA.

REDAKCE: S KÝM NA ZÁHONECH PRACUJETE?

PAN ALEXANDR: DĚLÁME SE ZAMĚŠTNANKYNÍ DOMU PANÍ

MARUŠKOU JANÍČKOVOU. POKUD VÍM, PRÁCE NA ZÁHONĚ ZA DOMEM BYL JEJÍ NÁPAD. NĚKOLIKA OBYVATELŮM VČETNĚ MĚ SE TO ZAMLOUVALO A TAK NYNÍ KAŽDÝ TÝDEN CHODÍME K ZÁHONU ZA DŮM.

**REDAKCE: CO KONKRÉTNĚ PĚSTUJETE?**

**PAN ALEXANDR:** NA ZÁHONECH JSOU ZASAZENY RAJČATA, CUKETY, PAPRIKY, DÝNĚ, KEDLUBNY, ŘEDKVIČKY, SALÁT A TD.



**REDAKCE: CO KONKRÉTNĚ NA ZÁHONECH DĚLÁTE?**

**PAN ALEXANDR:** S POMOCÍ PANÍ MARUŠKY JSME SADILI NAPĚSTOVANÉ SAZENIČKY, ZALÉVÁME, PLEJEME, PROSTĚ VŠECHNO, CO JE TŘEBA.

**REDAKCE: BAVÍ VÁS TO?**

**PAN ALEXANDR:** BAVÍ MĚ TO MOC, DŘÍV JSEM NA ZAHRADĚ NIKDY NEDĚLAL A TEĎ JSEM ZJISTIL, ŽE SE RÁD „VRTÁM V HLÍNĚ.“

**REDAKCE: CO SE BUDE DÍT SE VŠÍ TOUTO ZELENINOU AŽ BUDE ZRALÁ?**

**PAN ALEXANDR:** ROZDĚLÍ SI JI VŠICHNI TI, KTEŘÍ SE NA JEJÍM PĚSTOVÁNÍ PODÍLELI. UŽ SE MOC TĚŠÍM.

**REDAKCE: DĚKUJEME ZA ODPOVĚDI A PŘEJEME BOHATOU ÚRODU.**

## PANÍ PETRA JE ZPĚT VE VLAŠTOVIČKÁCH

PANÍ PETRA HRBÁČOVÁ SE KVŮLI ZDRAVOTNÍM PROBLÉMŮM PO VÍCE NEŽ ROCE VRACÍ ZPĚT DO ZAMĚSTNÁNÍ VE VLAŠTOVIČKÁCH. PROZRADILA NÁM, S JAKÝMI POCITY SE NYNÍ VRACÍ.

**REDAKCE: PO VÍCE NEŽ ROCE SE VRACÍTE DO VLAŠTOVIČEK, CO S VÁMI BYLO?**

**PANÍ PETRA:** DO PRACOVNÍHO PROCESU MI BRÁNILA VRÁTIT SE DLOUHODOBÁ ZDRAVOTNÍ NEMOCENSKÁ. DO PRÁCE JSEM SE TĚŠILA, ALE BOHUŽEL NEBYLO MOŽNÉ NASTOUPIT ZPĚT DŘÍVE NEŽ PO ROCE.

**REDAKCE: JAK SE NYNÍ CÍTÍTE?**

**PANÍ PETRA:** DOBRĚ, ZATÍM VŠE ZVLÁDÁM I DÍKY ZMĚNĚ SVÉ PRACOVNÍ POZICE A KRATŠÍMU PRACOVNÍMU UVÁZKU.

**REDAKCE: VRACÍTE SE NA POZICI PRACOVNÍKA V SOCIÁLNÍCH SLUŽBÁCH, PROČ?**

**PANÍ PETRA:** JE TO HLAVNĚ S OHLEDEM NA MŮJ ZMĚNĚNÝ ZDRAVOTNÍ STAV. PLNÉ PRACOVNÍ NASAZENÍ BYCH NEZVLÁDLA. POZICE VEDOUcíHO CHRÁNĚNĚHO BYDLENÍ VYŽADUJE JEDNAK PLNĚ PRACOVNÍ NASAZENÍ A TAKÉ DOBRou FYZICKOU KONDICI.

**REDAKCE: CO SOUDÍTE O VAŠÍ NÁSTUPKYNĚ NA POZICI VEDOUČÍ – PANÍ ZUZANĚ JANKŮ?**

**PANÍ PETRA:** NOVÁ VEDOUČÍ ZUZKA JE VELMI PRACOVITÁ A EMPATICKÁ. PO DOBU MÉ NEMOCENSKÉ MĚ ZVLÁDLA DOBŘE ZASTOUPIT. VE VLAŠTOVIČKÁCH PRACUJE UŽ NĚJAKOU DOBU A ZÍSKALA DÍKY TOMU SPOUSTU ZKUŠENOSTÍ, KTERÉ ZÚROČÍ NA POZICI VEDOUČÍ. PŘEJI JI HODNĚ SIL, DOBRÝCH NÁPADŮ A NEUTUCHAJÍCÍ ELÁN DO DALŠÍ PRÁCE.

**REDAKCE: DĚKUJEME ZA ODPOVĚDI A PŘEJEME HODNĚ SIL A PEVNĚ ZDRAVÍ.**

## KLIENTI DOMU SE NA PRÁCI V KAVÁRNĚ POCTIVĚ PŘIPRAVUJÍ

JIŽ NĚJAKOU DOBU SE PŘIPRAVUJÍ KLIENTI DOMU NA PRÁCI V KAVÁRNĚ RE-USE V OPAVĚ, KTERÁ VYROSTLA V RÁMCÍ FESTIVALU LANDSCAPE. PRÁCI V NÍ SI VYZKOUŠÍ ČI JIŽ VYZKOUŠELI KLIENTI NĚKOLIKA STŘEDISEK OPAVSKÉ CHARITY. MEZI NĚ SE JIŽ BRZO ZAŘADÍ I OBYVATELÉ Z DOMU PRO ZRAKOVĚ POSTIŽENÉ. ZEPTALI JSME SE PANÍ PETRY HRBÁČOVÉ, JAK SE OBYVATELÉ NA PRÁCI PŘIPRAVUJÍ.

**REDAKCE: PŘIPRAVUJÍ SE NA PRÁCI V KAVÁRNĚ OBYVATELÉ NĚJAK SPECIÁLNĚ?**

**PANÍ PETRA:** ANO, KAŽDÝ TÝDEN V RÁMCÍ REHABILITAČNÍ DÍLNY TRÉNUJEME ÚKONY POTŘEBNÉ K PRÁCI V KAVÁRNĚ. NAVŠTÍVILI JSME KAVÁRNU ALTERNATIVA V OPAVĚ, KDE NÁS PERSONÁL SEZNÁMIL S DRUHÝ PŘÍPRAVY KÁVY, COŽ BYLO VELMI POUČNÉ A ZAJÍMAVÉ. S PROSTORY KAVÁRNY RE-USE, VE KTERÉ BUDEME OBSLUHOVAT, SE KLIENTI SEZNÁMILI V RÁMCÍ VÝUKY PROSTOROVÉ ORIENTACE A V RÁMCÍ NÁVŠTĚVY V DOBĚ, KDY ZDE OBSLUHU VEDLO JINÉ STŘEDISKO CHARITY OPAVA.

**REDAKCE: KOLIK KLIENTŮ TAM BUDE PRACOVAT A PODLE JAKÉHO KLÍČE JSTE JE VYBÍRALI?**

**PANÍ PETRA:** KLIENTŮ JE PĚT. K OBSLUZE SE PŘÍHLÁSILI SE ZÁJMEM SAMI.

**REDAKCE. TĚŠÍ SE OBYVATELÉ NEBO MAJÍ SPÍŠE OBAVY?**

**PANÍ PETRA:** OBYVATELÉ SE HODNĚ TĚŠÍ NA NOVOU ZKUŠENOST, KTEROU JIM PRÁCE V KAVÁRNĚ POSKYTNE. ZKOUŠÍ SI ZAŘAZENÍ DO PRACOVNÍHO PROCESU, KONTAKT SE ZÁKAZNÍKEM, PŘÍPRAVU KÁVY, ČAJE A OBSLUHU ZÁKAZNÍKA.

**REDAKCE: DĚKUJEME ZA ODPOVĚDI.**



## S VODICÍM PSEM PŘI KÁCENÍ MÁJKY

LETOŠNÍHO STAVĚNÍ MÁJKY NA DVOŘE CENTRÁLY CHARITY OPAVA JSEM SE ZÚČASTNIL POUZE JAKO DIVÁK. PŘI STAVĚNÍ MÁJKY DOŠLO I NA PŘEDÁVÁNÍ NOVÉHO VOZU PRO OPAVSKOU CHARITU. OVŠEM O MĚSÍC POZDĚJI TOMU JIŽ BYLO JINAK. PŘI SLAVNOSTNÍM KÁCENÍ MÁJKY JSEM V RÁMCI PROGRAMU VYSTOUPIL SE SVÝM VODICÍM PSEM LUCKYM. NEJPRVE JSEM SEBE A LUCKYHO PŘEDSTAVIL A POTÉ JSEM O LUCKYM KRÁTCE PROMLUVIL, NAPŘ. KOLIK MÁ LET, JAK DLOUHO JSME SPOLU APOD.

A PAK JSME JIŽ PŘEŠLI NA SAMOTNOU PREZENTACI. DÁVAL JSEM LUCKYMU POVELY A ON VŠE ZVLÁDL. JEDNALO SE TŘEBA O HLEDÁNÍ SCHODŮ A DVEŘÍ A DALŠÍ ZÁKLADNÍ PŘÍKAZY, KTERÉ KAŽDÝ VODÍCÍ PES MUSÍ OVLÁDAT. BYL JSEM MOC RÁD, ŽE SE NÁM VŠE VYDAŘILO, PŘECE JENOM PŘI TAKOVÉ PREZENTACI PŘED MNOHA LIDMI MŮŽE I ZKUŠENÝ VODÍCÍ PES ZAREAGOVAT NEOBVYKLE, ALE TO SE NAŠTĚSTÍ NESTALO.

PŘÍTOMNÍ NÁVŠTĚVNÍCI NÁS OCENILI POTLESKEM. PAK SE NÁS JEŠTĚ PAN ŘEDITEL CHARITY ZEPTAL, JEŠTLI BY SI MOHLY DĚTI ZE ŠKOLKY, KTERÉ PŘI KÁCENÍ MÁJKY TAKÉ VYSTUPOVALY, LUCKYHO POHLADIT A JÁ SAMOZŘEJMĚ SOUHLASIL.

PAK JIŽ AKCE POKRAČOVALA OBČERSTVENÍM A JÁ BYL RÁD, ŽE VŠE PROBĚHLO TAK, JAK JSEM SI PŘEDSTAVOVAL.

ALEXANDR JONÁŠ



## V LOUTKOVÉM DIVADLE NA PŘEDSTAVENÍ

ZASE PO URČITÉ DOBĚ JSME NAVŠTÍVILI LOUTKOVÉ DIVADLO, KDE JEDNOU ZA ČAS SKUPINA AMATÉRSKÝCH HERCŮ NACVIČÍ ZÁBAVNÉ DIVADELNÍ PŘEDSTAVENÍ. JEDNÁ SE O LÉKAŘE, LÉKAŘKY A ZDRAVOTNÍ SESTRY, KTEŘÍ VE SVÉM VOLNÉM ČASE NASTUDUJÍ NĚJAKOU POHÁDKU.

TĚNTOKRÁT SI VYBRALI VELICE ZNÁMOU PRINCEZNU SE ZLATOU HVĚZDOU, A STEJNĚ JAKO I V JEJICH DŘÍVĚJŠÍCH NASTUDOVÁNÍCH, HLAVNÍ ŽENSKOU POSTAVU PRINCEZNY HRÁL OPĚT MUŽ. VŠICHNI DIVÁCI VČETNĚ MĚ, SE VÝBORNĚ BAVILI. PŘEDSTAVENÍ BYLO VELMI VTIPNÉ A BYLO ZNÁT, ŽE SI SOUBOR DAL S POHÁDKOU VELKOU PRÁCI. POKUD BYCH SI VŠAK MOHL VYBRAT, RÁDŠÍ BYCH SÁHL PO KLASICKÉM ORIGINÁLU, KTERÝ ZNÁM Z TELEVIZE. OVŠEM POKUD OPAVŠTÍ LÉKAŘI NASTUDUJÍ I V BUDOUCNU NĚJAKOU VESELOU HRU, TŘEBA OPĚT POHÁDKU, RÁD OPĚT JEJICH PŘEDSTAVENÍ NAVŠTÍVÍM. JEJICH PRINCEZNA SE ZLATOU HVĚZDOU BYLA SKVĚLÁ ZÁBAVA.

LIARĚK KUKLA



## PANÍ PAVLA SE VRÁTILA PO DESETI LETECH RODIČOVSKÉ DOVOLENÉ

TI, KTEŘÍ ČTOU VLAŠTOFKU JIŽ OD JEJICH PRVOPOČÁTKŮ, PANÍ PAVLU KRÁLOVOU DOBŘE ZNAJÍ. PO MNOHA LETECH SE VRÁTILA DO VLAŠTOVIČEK Z RODIČOVSKÉ DOVOLENÉ JAKO ZAMĚSTNANEC. PANÍ PAVLU JSME POŽÁDALI O KRÁTKÝ ROZHOVOR.

**REDAKCE:** KDY JSTE NASTOUPILA PO RODIČOVSKÉ DOVOLENÉ A KDY DO ZAMĚSTNANECKÉHO POMĚRU?

**PANÍ PAVLA:** DO PRÁCE JSEM SE VRÁTILA PO PŘEDCHOZÍ RODIČOVSKÉ DOVOLENÉ V ŘÍJNU LOŇSKÉHO ROKU. V CHARITY OPAVA JSEM ALE ZAMĚSTNÁNA OD ROKU 2000.

**REDAKCE:** JAK DLOUHO JSTE BYLA NA RODIČOVSKÉ DOVOLENÉ?

**PANÍ PAVLA:** NEUVĚŘITELNÝCH 10 LET, 10 MĚSÍCŮ A 15 DNÍ.

**REDAKCE:** NESTÝSKALO SE VÁM PO PRÁCI?

**PANÍ PAVLA:** BĚHEM TĚCH DLOUHÝCH LET, BYLA OBDOBÍ, KDY JSEM PRACOVALA PRO CHARITU NA DOHODU, TAKŽE JSEM BYLA V KONTAKTU SE STŘEDISKEM I KLIENTY. MÁME S MANŽELEM 4 DĚTI. MĚLA JSEM CELÉ TY ROKY CO DĚLAT.

**REDAKCE:** CO V SOCIÁLNÍ REHABILITACI NEJČASTĚJI S KLIENTY DĚLÁTE?

**PANÍ PAVLA:** VĚNUJI SE PŘEVÁŽNĚ VÝUCE PROSTOROVÉ ORIENTACE A SAMOSTATNÉHO POHYBU. JEDNODUŠE ŘEČENO, UČÍM TĚŽCE ZRAKOVĚ POSTIŽENÉ LIDI POUŽÍVAT BÍLOU HŮL TAK, ABY SE MOHLI SAMOSTATNĚ A BEZPEČNĚ POHYBOVAT ZA SVÝMI CÍLI.



**REDAKCE:** KOLIK MÁTE KLIENTŮ VE VÝUCE?

**PANÍ PAVLA:** AKTUÁLNĚ 13, NĚKTEŘÍ JSOU KLIENTY CHRÁNĚNÉHO BYDLENÍ VE VLAŠTOVIČKÁCH, JINÝM POSKYTUJI TERÉNNÍ SLUŽBY V JEJICH BYDLIŠTI.

**REDAKCE:** JSOU KLIENTI SCHOPNI SE NAUČIT VE VÝUCE PROSTOROVÉ ORIENTACE JAKOUKOLIV TRASU?

**PANÍ PAVLA:** POJEM JAKÁKOLIV TRASA JE DOST NEURČITÝ. POKUD JE KLIENT MOTIVOVANÝ, VYBAVENÝ ZNALOSTMI, MÁ URČITÉ ZKUŠENOSTI SE SAMOSTATNÝM POHYBEM, POKUD JE CÍL TRASY DOSTUPNÝ, A.T.D., A.T.D., PAK ANO.

**REDAKCE:** CO JE PRO NĚ V PROSTOROVÉ ORIENTACI JEJICH NEJVĚTŠÍ PŘEKÁŽKA?

**PANÍ PAVLA:** TĚCH PŘEKÁŽEK JE VÍCE. MYSLÍM, ŽE NEJVĚTŠÍ

PŘEKÁŽKOU JE STRACH ZE SAMOSTATNÉHO POHYBU. U ČLOVĚKA, KTERÝ PŘIŠEL O ZRAK V POZDĚJŠÍM VĚKU NEBO NEBYL ZVYKLÝ SE POHYBOVAT BEZ PRŮVODCE, JE VĚTŠINOU PŘEKÁŽKOU JEHO PSYCHICKÉ ROZPOLOŽENÍ. ALE PŘEKÁŽKOU MŮŽE BÝT TAKÉ PŘÍLIŠ VELKÝ VOLNÝ PROSTOR BEZ ORIENTAČNÍCH BODŮ.

**REDAKCE: JAK DLOUHO SE UČÍTE TAKOVOU STANDARTNÍ TRASU NAPŘ. K LÉKAŘI?**

**PANÍ PAVLA:** TO JE VELICE INDIVIDUÁLNÍ. ZÁLEŽÍ TAKÉ NA TOM, JAK JE TRASA DLOUHÁ, JAK JE SLOŽITÁ, JAKÉ MÁ KLIENT PŘEDCHOZÍ POHYBOVÉ ZKUŠENOSTI, JAK JE MENTÁLNĚ VYBAVEN, A.TD. NĚKOMU STAČÍ JEDNO SETKÁNÍ, JINÝ MUSÍ VĚNOVAT TRASE VÍCE ČASU, A MŮŽE TO TRVAT I MĚSÍCE.

**REDAKCE: JAK VELKÝM POMOCNÍKEM JE PRO NEVIDOMÉ UŽIVATELE VODÍCÍ PES?**

**PANÍ PAVLA:** VODÍCÍ PES JE PODLE ZÁKONA 329/2011 SB. O POSKYTOVÁNÍ DÁVEK OSOBÁM SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM ZVLÁŠTNÍ POMŮCKOU. CENA VYCVIČENÉHO VODÍCIHO PSA JE V SOUČASNÉ DOBĚ 253 000KČ. NENÍ TO POMŮCKA PRO KAŽDÉHO. ALE TEN, KDO ZVLÁDNE STAROST O PSA, ZVLÁDÁ TECHNIKY SAMOSTATNÉHO POHYBU, PRO TOHO MŮŽE BÝT VODÍCÍ PES VELKÝM POMOCNÍKEM A DOBRÝM SPOLEČNÍKEM ZÁROVEŇ.

**REDAKCE: O JAKÉ TRASY MAJÍ KLIENTI NEJVÍC ZÁJEM A JAKÉ NETRADIČNÍ TRASY JSTE KLIENTY UČILA?**

**PANÍ PAVLA:** NEJČASTĚJI SE JEDNÁ O TRASY Z MÍSTA BYDLIŠTĚ NA ZASTÁVKU AUTOBUSU, DÁLE JSOU TO TRASY DO NEJRŮZNĚJŠÍCH PRODEJEN, K LÉKAŘŮM A ZA SLUŽBAMI. NEJČASTĚJŠÍ JSOU TRASY DO MÍST, KAM ČLOVĚK BĚŽNĚ PRAVIDELNĚ DOCHÁZÍ. A JAKÉ NETRADIČNÍ TRASY JSEM UČILA? NAD TÍM SE MUSÍM HLUBOCE ZAMYSLET. TRASY DO HOSPŮDKY PATŘÍ K DOCELA OBVYKLÝM TRASÁM.

**REDAKCE: STÁVÁ SE VÁM, ŽE BY KLIENT NĚJAKOU TRASU TŘEBA NEZVLÁDL?**

**PANÍ PAVLA:** ZŘÍDKA, ALE STÁVÁ. PŘÍČINOU JE VĚTŠINOU TO, ŽE U NĚJ DOJDE KE ZHORŠENÍ ZDRAVOTNÍHO STAVU NEBO TO, ŽE SE MU NECHCE NA SOBĚ PRACOVAT.

**REDAKCE: DĚKUJEME ZA ROZHOVOR.**

## NA KONCERTĚ PAVLA HELANA

V PONDĚLÍ 9. KVĚTNA JSEM SE ZÚČASTNILA SPOLU S NĚKOLIKA DALŠÍMI OBYVATELI DOMU SV. CYRILA A METODĚJE KONCERTU PAVLA HELANA V KLUBU ART V OPAVĚ. KONCERT BYL VĚNOVÁN KLIENTŮM



SOCIÁLNÍCH SLUŽEB NA OPAVSKU. V KLUBU BYLO PLNO A PAVEL HELAN HRÁL ZEJMÉNA SVÉ VLASTNÍ PÍSNÍČKY. JÁ OSOBNĚ MÁM NEJRADĚJI COUNTRY, ALE TOHLE BYLA TAKY PŘÍJEMNÁ MUZIKA. ASI HODINOVÉ VYSTOUPENÍ RYCHLE UTEKLO A BYL TO PRO MNE OPRAVDU PARÁDNÍ ZÁŽITEK. POKUD BUDU MOCI A BUDE PŘÍLEŽITOST, RÁDA SE PODOBNÉHO KONCERTU ČI VYSTOUPENÍ OPĚT ZÚČASTNÍM.

PAVLÍNA ZENKEROVÁ

## SLUNÍČKA

MÁM RÁDA ŽLUTÁ SLUNÍČKA,  
CO V JARNÍ TRÁVĚ SVÍTÍ,  
PAK PROMĚNÍ SE V BÍLÁ PEŘÍČKA  
A DĚTI SI JE CHYTÍ.

MÁM RÁDA MODRÉ NEBE NAD HLAVOU,  
A ZPĚV V KORUNÁCH STROMŮ,  
A TAKY LOUKU VOŇAVOU  
A DĚTSKÝ SMÍCH NA ULICÍCH,  
KDYŽ DĚTI HRÁT SI JDOU.

TEN KOUSEK ŠTĚSTÍ BEZ PENĚZ  
MÁ KAŽDÝ Z NÁS,  
JEN VYJÍT VEN  
A SLÁVA, JE TU LES  
TA ZVLÁŠTNÍ SÍLA, CO V NĚM JE,  
KTERÁ NĀM SMUTKY ZHOJÍ,  
A ŠRÁMY ZAKRYJE,  
BYL TU VČERA  
A JE DOBŘE, ŽE JE TADY I DNES.

A JE TOLIK TĚCH,  
KTEŘÍ TO NEVIDÍ,  
ŽENOU SE ZA MAMONEM  
A PAK SI JEN ZÁVIDÍ,  
KOLIKRÁT UBLÍŽÍ,  
ANI SE NESTYDÍ.

HEJ LIDI, TAK KOUKEJTE OČIMA  
VŽDYT KAŽDÉ RÁNO SVÍTÁNÍM ZAČÍNÁ,  
JE TAK KRÁSNÉ MÍT NEBE NAD HLAVOU,  
JÁ VIDÍM TO JASNĚ,  
ZÁZRAKY TU BYLY  
A DÁ BŮH, AŽ S NĀMI ZŮSTANOU.

HELENA JOMBÍKOVÁ



## PAN ALEXANDR ÚSPĚŠNĚ ZVLÁDL ŠKOLENÍ

PAN ALEXANDR ÚSPĚŠNĚ ZVLÁDL ŠKOLENÍ VE STŘEDISKU KAFIRA. O TOM, JAK TO PROBÍHALO, JSME SE HO ZEPTALI KRÁTCE PO JEHO ÚSPĚŠNÉM ZVLÁDNUTÍ.

**REDAKCE:** NAVŠTĚVOVAL JSTE ŠKOLENÍ VE ŠKOLÍCÍM STŘEDISKU V KAFIŘE. NA CO BYLO ZAMĚŘENO A JAK DLOUHO ŠKOLÍCÍ KURZ TRVAL?

**PAN ALEXANDR:** TRVALO TO ASI DVA MĚSÍCE. ŠKOLENÍ BYLO ZAMĚŘENO NA PRACOVNÍ POHOVOR, PSANÍ ŽIVOTOPISU, MOTIVAČNÍ DOPIS, JAK UDĚLAT PRVNÍ KLADNÝ DOJEM PŘI POHOVORU APOD.

**REDAKCE:** MŮŽETE BÝT TROCHU KONKRÉTNĚJŠÍ?

**PAN ALEXANDR:** ZAMĚŘOVALI JSME SE NAPŘ. NA EFEKTIVNÍ VYHLEDÁVÁNÍ VOLNÝCH PRACOVNÍCH MÍST NA WEBOVÝCH STRÁNKÁCH. S TÍM JSEM ZATÍM POTŘEBOVAL DOPOMOC DALŠÍ OSOBY, PROTOŽE SE STÁLE NA POČÍTAČI JEŠTĚ UČÍM.

TY DALŠÍ ÚKONY JSEM JIŽ VŠAK ZVLÁDAL SÁM. NEJVÍCE SE MI LÍBIL FINÁLE, TAKOVÁ ZKOUŠKA, KDY JSME OBDRŽELI NA MOBIL SMS ZPRÁVU S INZERÁTEM, NA KTERÝ JSME MĚLI ZAREAGOVAT. BYLO TO OPRAVDU REALISTICKÉ A MĚLI JSME PŘEDVĚST, CO JSME SE BĚHEM ŠKOLENÍ NAUČILI.

**REDAKCE:** JAK JSTE DOPADL?

**PAN ALEXANDR:** OBDRŽEL JSEM OFICIÁLNÍ OSVĚDČENÍ, TZN. ŠKOLENÍ JSEM ZVLÁDL, ZA COŽ JSEM MOC RÁD.

**REDAKCE:** JAKÝ MÁTE NYNÍ ZE ŠKOLENÍ POCIT?

**PAN ALEXANDR:** BEZVADNÝ. JSEM RÁD, ŽE JSEM TO DOKÁZAL. ASPOŇ VÍM, JAK SE NYNÍ CHOVAT V URČITÝCH SITUACÍCH A JAK SPRÁVNĚ PSÁT NAPŘ. ŽIVOTOPIS ČI TŘEBA MOTIVAČNÍ DOPIS. ZE ZAČÁTKU ŠKOLENÍ JSEM MĚL URČITÉ OBAVY, ALE JAK KURZ PLYNUL, TAK JSEM SI VĚŘIL VÍCE A VÍCE.

**REDAKCE:** NA JAKÉ ŠKOLENÍ ČI ZVÝŠENÍ KVALIFIKACE BYSTE SE CHTĚL JEŠTĚ DÁLE ZAMĚŘIT?

**PAN ALEXANDR:** MOMENTÁLNĚ O DALŠÍM ŠKOLENÍ NEUVAŽUJI, OVŠEM TO NEZNAMENÁ, ŽE BYCH TO ÚPLNĚ DO BUDOUČNA VYLOUČIL. UVIDÍME, CO SE OBJEVÍ. MOMENTÁLNĚ SE UČÍM, KROMĚ BĚŽNÉ SOCIÁLNÍ REHABILITACE, ANGLIČTINU A NA TU BYCH SE RÁD JEŠTĚ ZAMĚŘIL.

**REDAKCE:** DĚKUJEME ZA ROZHOVOR A GRATULUJEME K ÚSPĚŠNÉMU ZVLÁDNUTÍ ŠKOLÍCÍHO KURZU.

## DÁREK K MÉMU ŽIVOTNÍMU JUBILEU

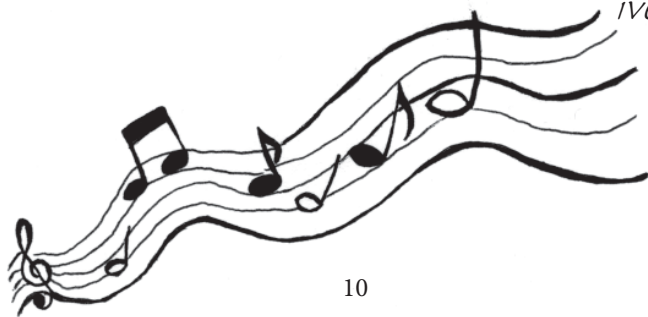
SLAVILA JSEM PŘED NEDÁVNEM 50 LET. OSLAVILA JSEM TO MOC HEZKY, SE ZAMĚSTNANCÍ DOMU I SE ZAMĚSTNANCÍ CHRÁNĚNÉ DÍLNY, KDE PRACUJI. K TÉTO PŘÍLEŽITOSTI JSEM OBDRŽELA MNOHO DÁRKŮ A KVĚTIN. OD MÉHO MUŽE JSEM DOSTALA PŘENÁDHERNOU KYTICI RŮŽÍ A ZLATÝ ŠPERK. JAKO DÁREK JSEM OBDRŽELA OD ZAMĚSTNANCŮ DÍLNY LÍSTEK NA KONCERT CHANTAL POUILLAIN, KTERÝ SE KONAL 3. ČERVNA. V KOSTELE SV. VÁCLAVA V 19 HODIN. JAKO PRŮVODCE MI BYLA MOJE NEJLEPŠÍ KAMARÁDKA MARIE GRĚŠKOVÁ. KONCERT BYL MOC HEZKÝ, CHANTAL ZPÍVALA ŠANSONY VE FRANCOUŽŠTINĚ A PROVÁZELA JE I SLOVNÍM DOPROVODEM, KTERÝ VYJADŘOVAL JEJÍ ŽIVOTNÍ FILOZOFII. ZÁROVEŇ HO PROVÁZELA I VELMI PŘÍJEMNÝM HUMOREM. NA DIVÁKY A POSLUCHAČE TO PŮSOBILLO VELICE PŘÍJEMNĚ. K MÉMU PŘEKVAPENÍ MI CHANTAL BLAHOPŘÁLA K MÝM NAROZENINÁM A VĚNOVALA MI JEDEN ZE SVÝCH ŠANSONŮ. NEČEKALA JSEM TO A DOJALO MĚ TO I K SLZÁM. BYL TO PRO MNE VELMI SILNÝ ZÁŽITEK, KTERÝ SI DLOUHO A DLOUHO PONECHÁM VE SVÉM SRDCI. ZA TOTO PŘEKVAPENÍ DĚKUJI TÍMTO MARUŠCE BENNKOVÉ A CELÉMU TÝMU ZAMĚSTNANCŮ CHRÁNĚNÝCH DÍLEN.

*IVETA DUNKOVÁ*

## ZAČAROVANÁ PÍSNÍČKA

DNE 11. KVĚTNA SE KONALA JAKO KAŽDÝM ROKEM PĚVECKÁ SOUTĚŽ ZAČAROVANÁ PÍSNÍČKA. SOUTĚŽ SE STEJNĚ JAKO VLONI KONALA V KOSTELE SV. VÁCLAVA V OPAVĚ A ZÚČASTNILI SE JÍ LIDÉ S RŮZNÝMI HANDICAPY. V KATEGORII DOSPĚLÝCH BYLO 15 ÚČASTNÍKŮ, MEZI NIMIŽ JSEM BYLA I JÁ. TÉTO SOUTĚŽE SE ÚČASTNILI MIMO JINÉ I ZRAKOVĚ POSTIŽENÍ Z KONZERVATOŘE V BRNĚ. SOUTĚŽE JSEM SE ZÚČASTNILA LETOS POTŘETÍ. MÁ SOUTĚŽNÍ PÍSEŇ BYLA CAPUCCINO. TŘEBAŽE JSEM SE LETOS NEUMÍSTILA MEZI NEJLEPŠÍMI TŘEMI, NESMUTNÍM. KONKURENCE JE, PODLE MÉHO NÁZORU, ROK OD ROKU KVALITNĚJŠÍ. NAVÍC LETOS JSEM BOHUŽEL NEMĚLA PŘÍLIŠ ČASU ZKOUŠET. ATMOSFÉRA TAM BYLA I V LETOŠNÍM ROCE VELICE PŘÍJEMNÁ A PŘÍŠTÍM ROKEM SE HODLÁM ZÚČASTNIT OPĚT.

*IVETA DUNKOVÁ*



VĚTŠINU VÝROBKŮ CHRÁNĚNÉ DÍLNY VLAŠTOVIČKY SI MŮŽETE PROHLÉDNOUT ČI PŘÍMO ZAKOUPIT V NAŠEM INTERNETOVÉM OBCHODĚ: [WWW.JV-ART.CZ](http://WWW.JV-ART.CZ)

### **AKTUALITY:**

I LETOŠNÍHO DNE SOCIÁLNÍCH SLUŽEB V OPAVĚ SE ÚČASTNIL DŮM SV. CYRILA A METODĚJE. KDO MĚL ZÁJEM, MOHL SE 15. ČERVNA SEZNÁMIT S ŘADOU POMŮCEK PRO ZRAKOVĚ HANDICAPOVANÉ.

NÁVŠTĚVA POUTNÍHO MÍSTA V KRÁLÍKÁCH V DOPROVODU OTCE PĚTRA KŘÍBKA BYLA PRO VĚTŠINU ZAMĚSTNANCŮ VLAŠTOVIČEK, I PŘES NEPŘÍLÍŠ VLÍDNÉ POČASÍ, SKVĚLÝM ZÁŽITKEM.

DĚKUJEME FIRMĚ ANTALIS ZA UMYTÍ OKEN V DOMĚ V RÁMCI DNE DOBRŮVOLNÍKŮ.

### **CHARITU OPAVA MŮŽETE PODPOŘIT NADÁLE TAKÉ PROSTŘEDNICTVÍM DMS**



**POMOZTE NÁM V OPAVĚ  
POMÁHAT!**

**ODEŠLETE SMS NA 87 777 VE TVARU  
DMS ROK CHARITA OPAVA**

Po dobu 1 roku nám přispějete měsíčně 30,- Kč. Děkujeme!

### **REDAKČNÍ RADA:**

KOORDINACE: ZUZANA JANKŮ, VÁCLAV BURDA

VÝKONNÍ REDAKTOŘI: ŠTEFAN BAŽO, ALEXANDR JONÁŠ

ILUSTRACE: LUCIE MINKSOVÁ

ČASOPIS VLAŠTOFKA JE DÍLEM OBYVATEL DOMU.

VYDAVATEL: CHARITA OPAVA - DŮM SV. CYRILA A METODĚJE

PRO ZRAKOVĚ POSTIŽENÉ VE VLAŠTOVIČKÁCH

### **ADRESA:**

MARIE DOLANSKÉ 19, 746 01 OPAVA-VLAŠTOVIČKY

TELEFON, FAX: 553 793 401

MOBIL: 605 738 957

E-MAIL: [VLAŠTOVICKY@CHARITA OPAVA.CZ](mailto:VLAŠTOVICKY@CHARITA OPAVA.CZ)

TOTO ČÍSLO VYŠLO 23. 6. 2016 V NÁKLADU 1050 VÝTIISKŮ

A JE JIŽ 71. V POŘADÍ OD VZNIKU ČASOPISU.

VYTISKL RĚTIS GROUP, S.R.O.

POVOLENO MINISTERSTVEM KULTURY ČESKÉ REPUBLIKY

MK ČR E 13841

# Pozvánka na Cyrilometodějskou oslavu

Charita Opava, Dům pro zrakově postižené,  
spolu s obcí Vlastovičky Vás  
v úterý **5. července** srdečně zvou do Vlastoviček  
na **Cyrilometodějskou oslavu.**

## *Program:*

- 14:00 Mše svatá v kapli domu  
14:30 - 16:00 *Komentovaná prohlídka zařízení domu  
sv. Cyrila a Metoděje a Chráněných dílen*

*Další program bude probíhat  
v blízkém sportovním areálu ve Vlastovičkách:*

- 14.30 Hudební vystoupení paní *Ivety Dunkové*  
z Domu sv. Cyrila a Metoděje  
15:00 Vystoupení dechové hudby *KOBEŘANKA*  
16:00 Vystoupení tanečního kroužku *OK DANCE*  
Ukázka požárního útoku mladých hasičů  
17.00 Vystoupení dechové hudby *KOBEŘANKA*  
18.30 Kapela *ACOUSTIC SESSION*  
20:00 Kapela *ŠPEKBAND* – taneční zábava  
21.30 *Bubenická show* - bubenický orchestr  
Ivo Samiece *BORIS*

Během odpoledne bude pro děti připravena  
řada atrakcí (dětský kolotoč, skákací hrad,  
malování na obličej, jízda na oslíkovi,...)

Pro všechny bude k dispozici  
bohaté občerstvení.



*Těšíme se na Vaši návštěvu.*

