

Vlaštofka



Proč zrovna Spojka - 3
Představujeme
Lucii Černínovou - 8
Máme otevřeno! - 10

|2025



Vážení čtenáři,

ve vzduchu už pomalu začínají poletovat barevné listy a k Vám přilétá nové číslo naší Vlaštoky.

Ano, podzim je oficiálně tady a my jsme ve službách Vlaštovka a Spojka nestihli ještě ani vstřebat léto. Na stránkách tohoto čísla se dozvíte, že klienti navštívili výrobu čajů Sonnetor nebo zámek v Miloticích a že se chystá další ples – letos na téma Havaj.

Více než kdy jindy se ale v tomto čísle skloňuje služba sociální rehabilitace Spojka. Je to proto, že jsme 11. září otevřeli nové kontaktní pracoviště přímo v centru Opavy. A proč tam? Protože chceme jít naproti nejen lidem se zdravotním postižením nebo mentálním znevýhodněním, ale i společnosti. Přejeme si, aby zde vznikl prostor, který pomůže zvýšit povědomí o tom, že mezi námi žijí lidé s různými schopnostmi a potřebami. Věříme, že každý z nich má ve společnosti své místo. Tento přístup ale není samozřejmostí, a proto si vážíme možnosti vydat se tímto směrem. Pevně věřím, že tento posun nám pomůže být skutečně SPOJKOU mezi člověkem – klientem a společností.

Přeji Vám příjemné čtení a krásný pohodový podzim.

Marie Kořínková, vedoucí sociální rehabilitace Spojka



• Prostor před kontaktním pracovištěm na Kolářské ulici v Opavě během slavnostního otevření.
Foto Petr Kubesa



Proč zrovna Spojka



• Jednou z pomůcek, s kterou se naučí klienti ve Spojce pracovat a používat je tzv. VPN, neboli povolený vysílač pro nevidomé a slabozraké. Ve spojení s akustickými majáčky a zvukovými majáky slouží VPN uživateli při orientaci v prostoru. Foto Petr Kubesa

Když se v loňském roce připravovaly nové názvy některých služeb Charity Opava, byl mezi nimi i ten pro sociální rehabilitaci. Proč došlo ke změně názvu už jsme psali. Ale lidé se často ptají, proč jsme vybrali zrovna název Spojka.

Přemýšleli jsme hodně a dlouho o tom, jaké pojmenování by naši službu vystihlo. Návrhů byla celá řada. Některé byly vtipné, některé výstižné a každý na to měl jiný názor a pro své návrhy i své vysvětlení. V návrzích byly například názvy týkající se přímo zraku – Iris neboli Duhovka, Lens neboli čočka a další. Klientům také pomáháme najít směr, takže dalšími názvy mohly být

Polárka, Severka, Střelka nebo Krokus (krok o kus dál). Jenže stále jsme se potýkali s tím, že tyto názvy už užívá někdo jiný nebo jsou jim alespoň podobné. Zkusili jsme ještě jiný směr. Vždyť naše klienty propojujeme se společností. A tak vznikla Spojka. Trošku překvapivý, možná proto zapamatovatelný, výstižný název naší služby.

Marie Kořínková

„Schůzky ve Spojce mi přinášejí spoustu nových zážitků,“ říká Daniel Bulička



• Daniel Bulička je klientem sociální rehabilitace již třetím rokem. Foto Petr Kubesa

Tentokrát jsme požádali o rozhovor jednoho z nevidomých uživatelů sociální rehabilitace Spojka. Rádi bychom vám představili mladého muže z Opavy, který se jmenuje Daniel Bulička a klientem sociální rehabilitace ve Vlastovičkách je již třetím rokem.

• Řekněte nám, prosím, na začátek něco o sobě...

Jsem nevidomý a jsem z Opavy. Do Vlastoviček dojíždím za službou sociální rehabilitace, konkrétně se učím trasy v rámci prostorové orientace a také nyní se učím se svým

ozvučeným mobilem. Mám rád léto, miluju koupání v bazénu je mi fajn mezi příjemnými lidmi.

• Ještě než se budeme věnovat novému kontaktnímu místu Spojky, bych se rád zeptal na to, zda je město Opava příznivé místo pro nevidomé...

Co byste tu doporučil změnit nebo zlepšit?

Celkem bych uvítal ozvučení u vybraných semaforů na přechodech. Tím narážím na to, že některé přechody v Opavě nejsou automaticky ozvučené, ale jen když máte vysílačku VPN. Například mi to vadí na křižovatce u Bezručovy knihovny, nebo na Fügnerově ulici, kde se často pohybují.

• Vy jste klient Charity Opava, respektive našeho střediska Spojka. Bydlíte v Opavě s rodiči a využíváte našich služeb. Proč je pro vás důležité se potkávat ve středisku Spojka s dalšími lidmi s poruchou zraku a našimi sociálními pracovníky? Co vám to přináší?

Jednak mi to přináší spoustu nových zážitků a ledacos se mohu naučit od ostatních klientů, a zjistit, jak oni řeší věci, s kterými já občas zápasím.

• Dosud jste za námi musel dojíždět do Vlastoviček, bylo to pro vás z nějakého důvodu náročné?

Náročné přímo ne, jelikož do Vlastoviček zájízdi městská doprava, ale např. čistě časově to pro mě bude určitě přínosné, přece jen autobus do Vlastoviček nejezdí úplně často.

• To se teď změní, otevíráme kontaktní místo přímo ve městě. Co to pro vás znamená, jak vám to ulehčí život?

Výhodou bude to, že bude vše po ruce. Ve městě bydlím, sice v jiné části, ale je to pořád Opava, což je lep-



• Jednou z akcí, kterou Daniel absolvoval společně se sociální rehabilitací bylo i řízení vozu na brněnském autotodromu, tady je v okamžiku těsně před převzetím řízení vozidla. Foto Petr Kubesa



• Daniel společně s členem redakční rady Vlaštofky - Markem Kuklou během setkání klientů sociální rehabilitace, které bylo spojené s opékáním. Foto Petr Kubesa

ší a více mi to bude, myslím, vyhovovat.

• **S čím vám služba Spojka zatím pomohla?**

Mám více hodin prostorové orientace a mnohem lépe se dokážu orientovat ve větších prostorech.

• **Se Spojkou jste navštívil už různá místa a prostředí, kde vás to zatím hodně zaujalo?**

Hodně se mi líbilo například na zámku v Raduni a skvělá byla také loňská návštěva na autodromu v Brně, kde jsem si konečně mohl vyzkoušet řízení auta.

• **Chodíte do Spojky rád a pokud ano, proč?**

Spojku navštěvuji velice rád, protože potkávám skvělé lidi.

Doposud se střídala setkání ve Vlašovičkách se setkáními v centru Opavy. Mně se moc zamlouvala setkání, která byla spojena se společným opékáním a také byly k dispozici různé soutěže a hry, jako např. showdown, zvuková střelba a luštění rozmanitých kvízů.

• **Jak často Spojku navštěvujete?**

Většinou dvakrát týdně.

• **Co vás vedlo ke vstupu do sociální rehabilitace a byl to podle vás dobrý krok?**

Pro mě to byl velice dobrý krok k tomu, abych se naučil zase něco nového, co mi doposud úplně nešlo.

• **Děkujeme za rozhovor. Ať se vám ve Spojce nadále líbí.**



Výlet na jižní Moravu

První červencový den jsme se s klienty vydali na výlet na jižní Moravu. První část výletu proběhla v Sonnentoru v Čejkovicích, kde se vyrábí bio čaje různých příchutí a účinků. Byli jsme provedeni celou výrobnou a zjistili jsme, jaký proces předchází tomu, aby takový čaj vůbec vznikl. Celou exkurzi doprovázela vůně nejrůznějších bylinek. Na konci prohlídky jsme si mohli odnést vzorky čajů na ochutnání a udělali jsme si radost zakoupením ostatních výrobků v místní prodejně.

Poté jsme se přesunuli do nedalekých Milotic, kde jsme si nejdříve dali oběd a následně jsme navštívili krásný barokní zámek. Zde se natáčela pohádka Za humny je drak nebo film Poslední aristokratka. Během hodinové prohlídky jsme mohli vidět nádherné prostory a reprezentativní sály, kde pobýval Ladislav Seilern a jeho rodina až do poloviny 20. století. Prohlídkový okruh je koncipován podle vyprávění jeho dcery Marie, která žila až do roku 2008.

Celý den jsme zakončili návštěvou zámecké kavárny, kde jsme si dali kávu, zákusek a zmrzlinu na osvěžení. Kolem nás chodili návštěvníci a průvodci oblečení do zámeckých kostýmů a šatů, takže jsme si opravdu připadali jako na zámku o několik desítek let zpět.

Všichni jsme se vrátili domů moc spokojení a obohaceni o nové zážitky.

Lucie Černínová



• Skupina z Vlašoviček před zámkem v Miloticích. Foto Lucie Černínová



Lucie Černínová



• Lucie Černínová v areálu chráněného bydlení Vlaštovka. Foto Petr Kubesa

Lucie Černínová se od začátku června stala novou sociální pracovnící v chráněném bydlení Vlaštovka. Vystudovala Univerzitu Palackého v Olomouci v oboru speciální pedagogika a již během studia se nejvíce zaměřovala na osoby se zrakovým postižením. I když je ve Vlaštovičkách zatím pouze krátce, tak s klienty i ostatními pracovníky se jí, dle vlastních slov, spolupracuje hezky a do práce se vždycky těší.

„Do své práce se snažím vnášet pozitivní energii, empatii a trpělivost. Ráda naslouchám a hledám způsoby, jak pomoci klienty v jejich každodenním životě. Naplňuje mě možnost pomáhat a být oporou tam, kde je to potřeba. Věřím, že i malé krůčky mohou vést k velkým změnám a že úsměv a laskavé slovo mají obrovskou sílu,“ prozrazuje Lucie.

Ve svém volném čase si dobíjí energii v přírodě nebo na výletech

s přáteli a rodinou, kde nachází klid. „Jsou ale i dny, které strávím celý den doma, a vůbec mi to nevadí. Tyto chvíle mi pomáhají zachovat optimismus, který se pak snažím přenést i do své práce,“ prozrazuje Lucie.

„Těším se na nové zkušenosti, spolupráci i na to, až se všichni postupně lépe poznáme,“ doplňuje Lucie na závěr.

Zuzana Janků



Co pro klienty znamená otevření kontaktního místa

Tentokrát jsme se obrátili na naše klienty s anketním dotazem, co konkrétně od otevření nového kontaktního místa Spojky v Opavě očekávají. Tady jsou jejich odpovědi.

Jsem moc ráda, že je to ve městě a nemusím absolvovat cestu do Vlaštoviček. Myslím, že to bude velmi prospěšné kdykoliv, kdy budu potřebovat poradit nejen já, ale i další lidé z Opavy.

Helena J.

Protože bydlím v domě ve Vlaštovičkách, tak pro mě to až tak dramatický přínos mít nebude, pro ty, co bydlí ve městě, to bude určitě dobrá služba.

Ondřej Š.

Já si přeji, aby toto nové středisko dlouho vydrželo. A jsem moc ráda, že to je ve městě.

Mirka P.

Je to skvělé pro nás a ostatní klienty mimo dům, alespoň poznají nové místo.

Marek K.

Já osobně si myslím, že bude fajn, že je to v centru Opavy a tudíž pro mě dostupnější, než ve Vlaštovičkách a jsem tuze zvědavá, jak to tam bude probíhat.

Ivana K.



• Někteří klienti, jako třeba pan Robin, využívají ve Spojce výuku prostorové orientace. Foto archiv Charity Opava



Máme otevřeno!



• Tým Spojky, zleva Jan Svoboda, Šárka Bräuerová, Marie Kořínková a Václav Burda. Foto Petr Kubesa

Na Kolářské ulici v Opavě bylo 11. 9. 2025 slavnostně otevřeno zbrusu nové kontaktní pracoviště sociální rehabilitace Spojka, které je určeno lidem se zrakovým handicapem a mentálním znevýhodněním. Cílem tohoto centra je poskytnout potřebnou podporu a pomoc při začlenění lidí s handicapem do běžného života, posílit jejich samostatnost a sebevědomí.

Otevření nového pracoviště v centru města Opavy, v blízkosti zastávek MHD, je důležitým krokem v rozvoji dostupnosti sociální služby, která byla pro ambulantní klienty doposud dostupná pouze na adrese v Opavě-Vlaštovičkách. Služba sociální rehabilitace nabízí klientům podporu při náviku běžných denních činností a orientace v prostoru, v rozvoji komunikačních dovedností, v práci s kompenzačními pomůckami a další aktivity, které jim usnadňují samostatný život.

„Naším cílem je vytvořit snadno dostupné a přívětivé prostředí, kde klienti dostanou potřebnou individuální podporu a možnost rozvíjet své schopnosti podle svých potřeb a možností,“ uvedla vedoucí sociální rehabilitace Mgr. Marie Kořínková.

Pracoviště bude také sloužit jako důležitý informační a podpůrný bod pro klienty a jejich rodiny a blízké. Služby sociální prevence jsou poskytovány bezplatně a vycházejí z individuálních potřeb každého klienta.



Nové kontaktní pracoviště je v provozu od 1. září 2025 a sídlí na adrese Kolářská 88/14 v Opavě naproti kinu Mír. Prostory kontaktního pracoviště se nacházejí v přízemí budovy, vchod do prostor je pro snadnější orientaci osob se zrakovým handicapem opatřen hlasovým majáčkem. Zájemci o službu mohou získat více informací na webových stránkách Charity Opava www.charitaopava.cz nebo na telefonních číslech 605 037 826, 733 517 293.

Otevření kontaktního pracoviště proběhlo v příjemné slavnostní atmosféře, kterou podtrhla přítomnost Davida Krause. K atmosféře přispěla

drobným občerstvením a nabídkou dobré kávy také charitní Kavárna pro radost.

Přejeme nově otevřenému kontaktnímu pracovišti sociální rehabilitace mnoho spokojených klientů a dobré spolupráce.

Ať se stane místem, kde lidé se zrakovým a mentálním znevýhodněním nacházejí porozumění, podporu a nové možnosti pro svůj samostatný a důstojný život.

Děkujeme všem, kdo se na tomto kroku k rozvoji služby podíleli, a přeje-me hodně energie, trpělivosti a radosti z práce, která má hluboký smysl.

Pavlaína Králová



• Setkání s klienty a jednotlivé výuky sociální rehabilitace už na novém pracovišti na Kolářské ulici začínají probíhat. Foto Ivo Mludek



...sociální rehabilitace ve Vlastovičkách má svůj vývoj?



• Výuku prostorové orientace a samostatného pohybu vedla dříve ve Vlastovičkách Pavlína Králová, na snímku během výuky v roce 2002. Foto archiv Charity Opava

- Po sametové revoluci došlo k výraznému posunu v pojetí sociálních služeb, důraz se začal klást na samostatnost, individualitu a integraci. V tomto období raných sociálních změn byl v roce 1996 otevřen Dům sv. Cyrila a Metoděje jako komunitní bydlení pro těžce zrakově handicapované osoby, které nemělo v té době v České republice obdoby. Bydlení nabízelo především soukromí, které nevidomým lidem chybělo ve velkokapacitních ústavech sociální péče. A ruku v ruce s individuálním bydlením byla v Domě sv. Cyrila a Metoděje poskytována také „moderní“ sociální rehabilitace, která byla postavena na odborné kvalifikaci pracovníků a spolupráci s dalšími organizacemi věnujícími se zrakově postiženým jako Tyflo servis, Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých, TyfloCentrum a Institut rehabilitace zrakově postižených. Služba sociální rehabilitace byla v té době určena výhradně klientům komunitního bydlení.



- V roce 2006 zákon č. 108/2006 Sb., o sociálních službách, zavedl sociální rehabilitaci jako samostatný druh služby. Od té doby služba sociální rehabilitace ve Vlastovičkách podléhá registraci, je poskytována podle předepsaných standardů kvality a má ambulantní i terénní formu poskytování. Už není poskytována výhradně klientům chráněného bydlení, ale pomáhá také lidem, kteří žijí ve vlastních domácnostech v obcích v dosahu do 20 km od Opavy.
- Z původního komunitního bydlení tedy vznikly dvě samostatné sociální služby: chráněné bydlení a sociální rehabilitace. Obě ještě na dalších 18 let zůstaly pod názvem Dům sv. Cyrila a Metoděje pro zrakově postižené ve Vlastovičkách.
- V roce 2025 došlo k přejmenování služby sociální rehabilitace na sociální rehabilitaci Spojka, která se aktuálně zaměřuje na výuku prostorové orientace a samostatného pohybu, nácvik sebeobsluhy, zvládání domácnosti, využívání moderních technologií (např. hlasových výstupů, lup a mobilních aplikací), na začlenění do běžného života a podporu při hledání zaměstnání.
- V září Spojka otevřela nové kontaktní pracoviště na ulici Kolářské v centru města Opavy, od čehož si slibuje větší dostupnost služby pro své stávající i budoucí klienty. Více o otevření nového kontaktního pracoviště si můžete přečíst v článku Máme otevřeno! na str. 10.



• Počítačová učebna v den slavnostního otevření domu v roce 1996. Foto archiv Charity Opava



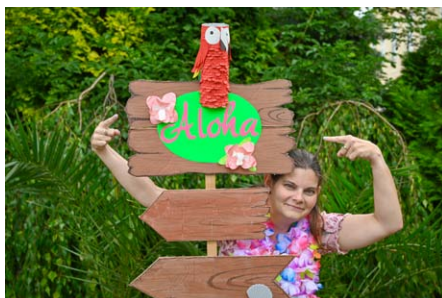
Čeká nás společenská událost sezóny

Všichni již netrpělivě vyhlížíme největší akci tohoto roku – Ples Havaj. Pestré barvy, krásná hudba, exotický fotokoutek, květinové věnce, bohatá tombola, skvělé občerstvení, taneční vystoupení a další skvělou zábavu. To vše čeká 24. 10. 2025 na klienty, jejich rodinné příslušníky, opatrovníky a pracovníky Charity Opava.

Tato akce navazuje na loňský Disko ples, který se vydařil ve velkém stylu. Pracovníci se proto rozhodli na tuto akci navázat a uspořádat pro klienty nezapomenutelný zážitek – tentokrát

te ve stylu Havaje. Těšíme na společné setkání a krásně strávený večer.

Zuzana Janků



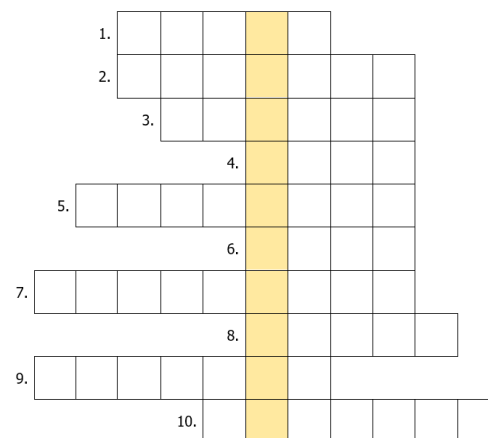
• Hlavní organizátorka letošního plesu Klára Wittková je již na blížící se ples ve stylu Havaje připravená. Foto Petr Kubesa



• Momentka z loňského plesu, který se mimořádně vydařil. Foto Ivo Mludek



Křížovka



1. Co následuje po porušení pravidel?
2. Co vyjadřujeme, když si vážíme druhých a jejich názorů?
3. Jak se nově nazývá služba sociální rehabilitace?
4. Co tvoří skupinu?
5. Jak se nazývá sbírka na podporu nevidomých? Bílá...
6. Jak se říká osobě, která je součástí nějaké určité skupiny?
7. Jak jinak nazveme schopnost, která se získá učním a cvičením? (Nápověda: um)
8. Která vlastnost člověka vede k pomoci druhým?
9. Jak jinak nazveme práci, kterou vykonává člověk na základě odbornosti?

10. Jak se říká souboru pravidel slušného chování? (Nápověda: Špaček)

TAJENKA: SPOLEČNOST

Řešení: 1. trest 2. respekt 3. spojka 4. lidé 5. pastelka 6. člen 7. dovednost 8. ochota 9. profese 10. etiketa

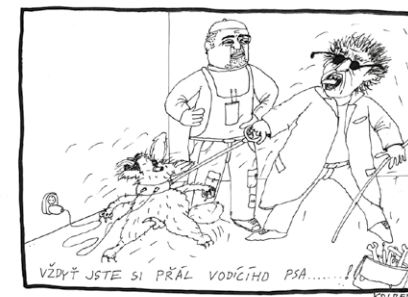
Vtipy

• Baví se dva slepí: „Tak jsem se letos o Vánocích postil a zase nic.“ „Jak nic?“

„Ále, zase jsem neviděl zlatý prasátko.“

• Pepu navštíví kolega a vidí ho, jak se učí slepecké písmo: „Nač ti to bude?“ „Abych nemusel večer svítit, když si budu chtít číst!“

• Z auta vyleze chlápek s bílou hůlkou a černými brýlemi. „No co se divíš, vždyť je to slepá ulice!“





Vážení čtenáři, milí přátelé,

proběhl den otevřených dveří u příležitosti 29. výročí otevření chráněného bydlení Vlaštovka a sociální rehabilitace Spojka. Návštěvníci si prohlédli prostory těchto služeb a vyzkoušeli si nejrůznější kompenzační pomůcky, které usnadňují život osobám se zrakovým znevýhodněním. Kdo nestihl přijít, bude mít další příležitost příští rok v září. A pozor, bude to ve velkém stylu, oslavíme totiž kulatiny.

Obyvatelé a zaměstnanci Vlaštovky a Spojky

Redakční rada

Koordinace: Zuzana Janků, Václav Burda, Pavlína Králová, Petr Kubesa, Ivo Mludek, Marie Kořínková, Marie Hanušová. Výkonní redaktoři: Marek Kukla, Jakub Šivic, Helena Jombíková.
Foto přední strany obálky: Petr Kubesa. Časopis Vlaštovka je dílem klientů Vlaštovky a Spojky.



Vydavatel: Charita Opava
Přemyslovců 26, 747 07 Opava-Jaktař



Chráněné bydlení Vlaštovka, sociální rehabilitace Spojka
Marie Dolanské 19, 746 01 Opava-Vlašovičky
Telefon: 553 793 401 Mobil: 733 741 304
E-mail: vlastovka@charitaopava.cz; spojka@charitaopava.cz

Toto číslo vyšlo 1. října 2025 v nákladu 800 výtisků a je již 106. v pořadí od vzniku časopisu.

Povoleno Ministerstvem kultury České republiky, MK ČR E 13841.

Pokud si nepřejete, aby Vám byla Vlaštovka nadále zasílána, informujte nás na e-mail vlastovka@charitaopava.cz a jako předmět uveďte „ODHLÁSIT“, případně písemně na adresu Charity Opava.