

DOMOVNÍK

Charita
Opava

č. 10 – LISTOPAD 2023

CITÁT MĚSÍCE: „Lidé s vážným průběhem duševního onemocnění často žijí v chudobě, jsou stigmatizováni a diskriminováni a dožívají se významně nižšího věku.“ Zdraví 2030 - Národní akční plán pro duševní zdraví 2020–2030

Občanská poradna a Fénix se sloučí,
klienty čeká komplexní péče v krizi

Charita Opava provozuje dlouhodobě v rámci svých poradenských služeb Občanskou poradnu nabízející sociálně-právní poradenství, a službu krizové pomoci Fénix poskytující pomoc pro lidi, kteří potřebují psychologickou podporu formou krizové intervence. Praxe ale ukazuje, že nemá část lidí, kteří se přijdou poradit do Občanské poradny, potřebuje z důvodu náročné situace, kterou procházejí, také psychologickou podporu, někteří i dlouhodobějšího charakteru. Tu však v současné době Charita Opava neposkytuje. Proto se Charita Opava rozhodla Občanskou poradnu a službu krizové pomoci Fénix transformovat do jednoho střediska, které zájemcům v případě potřeby poskytne kombinované sociálně-právní i psychologické poradenství.

Na naši duševní pohodu má vliv řada faktorů, například nejistota v době pandemie covidu-19, která u řady lidí s odezněním epidemie neskončila, pád životní úrovně, neschopnost najít zaměstnání, problémy v rodině nebo v mezilidských vztazích a podobně. „To vše a řada dalších problémů může mít dopad nejen na osobní, ale i rodinný život.

Situace klientů, kteří navštěvují Občanskou poradnu, tedy vyžaduje rovněž dlouhodobější psychologickou podporu, přičemž bezplatná psychologická pomoc na Opavsku je nedostatečná s dlouhými čekacími dobami,“ vysvětluje důvody transformace vedoucí Občanské poradny Lucie Trunečková. „Výsledkem transformace bude pro obyvatele Opavy a okolí rozšíření

služeb Občanské poradny o psychologické poradenství, a to anonymně, bezpečně, bez čekacích dob a tak jako dosud bezplatně,“ dodává a zdůrazňuje, že Občanská poradna bude i nadále poskytovat sociálně-právní poradenství ve stejném rozsahu, jako doposud.

Ke změně dojde od 1. ledna 2024, kdy se záběr Občanské poradny výrazně rozšíří ve prospěch klientů, kteří budou mít možnost řešit svou situaci komplexním způsobem jak po stránce sociálně-právní, tak v daných případech i po psychologické stránce na jednom místě pod hlavičkou jedné služby. K 1. lednu 2024 také dojde k ukončení činnosti Naděje- střediska krizové pomoci a služby krizové pomoci Fénix, jejíž agenda přejde právě na Občanskou poradnu.

Spojení zároveň umožní klientům prodloužit dobu poskytované psychologické podpory. Služba již nebude omezena na dobu základního ošetření krizové situace a může poskytnout i dlouhodobou psychologickou podporu pro osoby v složité životní situaci. „Plánujeme také rozšíření komunikačních kanálů, prostřednictvím kterých se klienti mohou na službu obrátit, zaměření se na trend tohoto typu služeb, a to poskytování služeb formou online komunikací. Rovněž dojde k prodloužení provozní doby,“ vyjmenovává Lucie Trunečková další pozitiva změny.

Rozšíření služeb o psychologické poradenství reaguje rovněž na potřebu po psychologické pomoci, na kterou se často dlouho čeká a potřebným osobám se tak nemusí dostat potřebná psychologická podpora včas.

Slovo ředitele

Vaše dary umíme
znásobit, děkujeme!

V rozhovoru uprostřed tohoto Domovníku se dočtete, že tak jako každý rok i letos v listopadu rozesíláme



mnoho dopisů našim sponzorům, kterým děkujeme za jejich dary a prosíme, ať nám i nadále zachovají svou přízeň. Po celý rok se snažíme, abychom v publikovaných článcích v Domovníku, na našem webu i v médiích dárčům přiblížili, kde všude a komu konkrétně jejich peníze pomáhají. V rozhovoru s naší ekonomkou Marií Zerkulovou ale zazní ještě jedna nesmírně důležitá věc: bez sponzorských darů bychom nemohli realizovat většinu takzvaných projektů, které vypisují různé nadace a státní správa a samospráva. U většiny z nich se totiž vyžaduje finanční spoluúčast v řádu desítek procent. A právě tuto spoluúčast si můžeme dovolit zaplatit jen díky darům našich sponzorů.

Aniž by to možná velká část z Vás přispěvatelů vůbec tušila, Vaše dary jsou ve skutečnosti mnohonásobně větší, protože – obrazně řečeno – umíme díky úspěšné účasti v projektech z každé Vaší desetikoruny udělat stokorunu, z každé stokoruny tisícovku a z každého tisíce deset tisíc korun.

Na konci tohoto snažení pak stojí klienti hospicové péče, domácí pečovatelské a ošetrovatelské služby, zrakově handicapovaní lidé v našem Domě sv. Cyrila a Metoděje, senioři z našeho denního stacionáře a další a další lidé, kterým jsme v Charitě Opava připraveni i Vaším jménem pomáhat. Děkuji Vám za Charitu Opava i za naše klienty, že jste součástí tohoto našeho společného snažení, velmi si toho vážím. A jsem si dobře vědom, že bez Vás bychom toho mohli pro naše potřebné udělat mnohem méně.

Jan HANUŠ

+ LISTOPAD

Výstavba bytů v Jarkovicích podle plánu

Výstavba čtyř nových individuálních bytů pro lidi s mentálním znevýhodněním na Okružní ulici v části Vlastoviček Jarkovicích zdárně pokračuje. Pokud vše bude postupovat i nadále podle plánu, měli bychom stavbu přebírat už na konci listopadu. Čtyři klienti by se mohli nastěhovat do nového přízemního bezbariérového objektu do konce března příštího roku.

- LISTOPAD

Ucpané cesty trápi naše terénní služby

Dopravní zácpy na opavských cestách umí potrápit každého řidiče. Velkým problémem jsou ale pro pečovatelky a zdravotní sestry našich terénních služeb. Denně totiž vyjíždějí k řadě klientů, u nichž musí být v předem určený čas. Dočasný jednosměrný provoz na Těšínské ulici, na Nádražním okruhu či Vančurově ulici jim tento harmonogram umí značně zkomplikovat.

STALO SE

• Běželi jsme pro Světlušku

Charitativního běhu pro Světlušku se v Opavě 4. října zúčastnilo také šest obyvatel Domu sv. Cyrila a Metoděje s doprovodem. Večerní běh s čelovkami v úplné tmě na podporu lidí s těžkým zrakovým handicapem pořádá turistický oddíl Kadao na trasách kolem Městských sadů a Stříbrného jezera. Nadační fond Českého rozhlasu Světluška je častým přispěvatelem Domu sv. Cyrila a Metoděje.

• Hledáme psychologa do Občanské poradny

Občanská poradna, služba odborného sociálního poradenství sídlící na Kylešovské ulici 10 v Opavě hledá do svého týmu psycholožku nebo psychologa. Jedná se o práci na plný úvazek s předpokládaným nástupem od 1. prosince 2023. Podrobný popis pracovních povinností i požadavků na vzdělání, praxi a dalších předpokladů najdete na stránkách www.charitaopava.cz pod záložkou „Kariéra“.

Předpokládaná nástupní mzda činí třicet tisíc korun. Výběrové řízení vypsané v říjnu Charitou Opava bude uzavřeno 15. listopadu.

KALENDÁRIUM

• V listopadu roku 1989 se společenství patnácti žen rozhodlo věnovat pomocí potřebným. Získaly svolení otce děkana Josefa Veselého ke zveřejnění takzvané **Služby křesťanské pomoci**. Byly tak položeny základy Charity Opava.

• V listopadu roku 2003 se obyvatelka Domu sv. Cyrila a Metoděje **Iveta Dunková** zúčastnila 6. ročníku světové Abilympiády v keramické tvorbě až v **daleké Indii**.

• V listopadu roku 2013, se klienti Domu sv. Cyrila a Metoděje zúčastnili **exkurze v opavském cukrovaru**. Reportáž, kterou o této akci natočil redaktor Českého rozhlasu Martin Knitl, získala posléze ocenění v rozhlasové soutěži ČRo.

• **Padesátiny** oslavil v roce 2021 v kruhu svých oddaných fanoušků z řad sociálně terapeutické dílny Radost **trenér BK Opava Petr Czudek**. V Radosti bouchalo nealko šampaňské a všichni si pochutnávali na cukroví Petrovy maminky.

Ministr Válek navštívil Charitu



Na návštěvu Charity Opava dorazil během své říjnové návštěvy Opavska ministr zdravotnictví Vlastimil Válek v doprovodu senátora Herberta Pavery. Po prohlídce sociálně terapeutické dílny Radost se zúčastnil debaty se zaměstnanci mobilního hospice Pokojný přístav na aktuální téma změn ve financování hospicové péče.

Na vizitu Charity Opava si ministr Válek našel čas mezi návštěvami Nemocnice Vítkov a Slezské nemocnice v Opavě. Po krátké prohlídce nedávno zrekonstruovaných prostor sociálně terapeutické dílny Radost s výkladem vedoucí Lucie Švejdičkové následoval hlavní bod ministrových návštěv. Tím byla rozprava o tom, podle jakých pravidel se má dále v České republice financovat hospicová péče. Debaty se vedle ředitele Charity Opava Jana Hanuše zúčastnili také manažerka služeb pro seniory Charity Opava Petra Thiemlová, vedoucí hospice Pokojného přístavu Eva Mertová a lékař charitního hospice Petr Štěpánek. Ministr Válek přítomné seznámil s plánovanými změnami ve financování hospicové péče a vyslechl si podněty a připomínky k těmto změnám z po-

hledu praktiků charitního domácího hospice, kteří poskytují svou péči občanům Opavska nepřetržitě již od roku 2007.

„Tým ředitele Charity Opava Jana Hanuše a mobilního hospice Pokojný přístav odvádí úžasnou a pro společnost nesmírně důležitou práci. Jako ministr zdravotnictví při svých cestách po regionech zcela záměrně navštěvují zařízení jako je Charita Opava, abych se s nimi pobavil o tom, jak jim Ministerstvo zdravotnictví může pomoci,“ zhodnotil posléze setkání ministr Válek a doplnil, že návštěva pro něj byla velmi cennou zkušeností. „S vedením opavské Charity budeme i nadále spolupracovat. Díky za to,“ dodává ministr.

Spokojenost vyjádřil také senátor Herbert Pavera. „Jsem rád, že pan ministr Vlastimil Válek přinesl pracovníkům mobilního hospice naději, že se od příštího roku zlepší financování provozu paliativní péče,“ věří senátor. „Financování hospicové péče je skutečně složitý a komplexní problém, proto je důležité, že jsme mohli pana ministra osobně seznámit s naší situací a s našimi požadavky, určitě to má smysl,“ vrací se závěrem k jednání ředitel Jan Hanuš.

Výjimečný víkend pro lidi s handicapem



Výjimečné tři dny mohlo prožít devět lidí se zdravotním postižením na třídní akci s názvem „Za zábavou a poznáním s radostí“. Od 6. do 8. října pro ně Charita Opava s podporou statutárního města Opavy pořádala víkend plný různých her a zábavy s výletem na raduňský zámek. A protože pro účastníky byl zajištěn i nocleh, mohli si od náročné péče odpočinout jejich rodiče a opatrovníci.

Třídenní pobyt pro devět lidí, z nichž byl pouze jeden mobilní, a ostatní se pohybovali na vozíčku, začal seznamovacím večerem v sociálně terapeutické dílně Radost. „Z akce jsme měli trochu obavy, přece jen je náročné starat se o lidi s různými specifickými potřebami celé tři dny,“ přiznává vedoucí Radosti Lucie Švejdičková. Ta měla víkendovou akci na starost společně s Janou Konopkovou, vedoucí denního stacionáře Mraveneček, kde účastníci dvě noci spali. „Ale protože byl k dispozici stále promíchaný tým zaměstnanců

Mravenečku i Radosti, skvěle jsme se doplňovali a zvládli tvořivé odpoledne, během kterého si účastníci vyrobili památní trika, různé soutěže a také disko párty,“ dodává. Velkým zážitkem byla pro všechny sobotní návštěva zámku v Raduni. „Chtěli bychom moc poděkovat týmu raduňského zámku za speciální program, který si pro nás připravili, mohli jsme si přivonět k různým bylinkám, vyrobit si květinové náramky, navštívit oranžerii a ochutnat čaje, které na zámku kdysi pila šlechta,“ vzkazuje Lucie Švejdičková. Ta hodnotí víkend jako velkou

zkušenost. „Uvědomila jsem si, jak velmi náročné to mají rodiče a opatrovníci, kteří se musí čtyřicet hodin denně celý týden starat o své blízké z handicapem,“ dodává s uznáním. „Syn byl z tohoto víkendu tak nadšený, že ani nechtěl v neděli s námi zpět domů,“ vzkazuje organizátorům maminka jednoho z účastníků víkendu, který je klientem denního stacionáře Mraveneček. „Ačkoli se špatně adaptuje na cizí prostředí, tak se mu víkend líbil. Přespaní v Mravenečku byl jeho sen, a teď se mu vše splnilo,“ dodává s tím, že víkend si stejně jako její syn užila i ona sama. „Pro nás rodiče to byl konečně po třiceti letech pečování o syna volný víkend určený k odpočinku,“ končí své poděkování.

Na nákupy originálních vánočních dárků zamiřte do RADOSTI!



Oblíbený vánoční obchůdek otevře v pondělí 20. listopadu sociálně terapeutická dílna Radost. Originální vánoční dekorace, které vyrábějí klienti tohoto střediska Charity Opava, budou ke koupi v charitním areálu na ulici Přemyslovců 26 v Jaktarži až do čtvrtku 14. prosince. Čtyřikrát bude v tomto termínu zároveň otevřena cvičná kavárna nabízející posezení s pohostěním.

Obchůdek bude otevřen každý pracovní den od 8.30 do 14:30 hodin. Aby ho ale mohli navštívit i ti, kterým dopolední a brzké odpolední otevřené hodiny nevyhovují, budou zde mít celkem čtyřikrát otevřeno i odpoledne od 14 do 17.30 hodin. Bude to konkrétně ve středu 22.

a ve středu 29. listopadu, ve čtvrtek 7. prosince a naposledy ve středu 13. prosince. Po všechny čtyři odpoledne budou moci návštěvníci navštívit také zdejší cvičnou kavárnu a nechat si klienty uprostřed vánoční atmosféry naservírovat skvělou kávu a sladké dobroty. „Přijďte si vybrat

dáreček nebo vánoční dekoraci, která udělá radost,“ zve vedoucí Radosti Lucie Švejčíková. A zároveň upozorňuje, že návštěva vánočního obchůdku může být vítaným zpestřením adventního času i pro školy nebo školky.

„Pokud nás ovšem chcete navštívit s větší skupinou, prosíme o objednání předem na telefonním čísle 734 435 133, ať máme čas se na Vás připravit,“ dodává k pozvánce na inspirativní nákupy i příjemné posezení Lucie Švejčíková.

Charita Opava nabízí firmám řešení tzv. „náhradního plnění“



Skvělou možnost jak vyřešit zákonnou povinnost zaměstnávat osoby se zdravotním postižením formou takzvaného náhradního plnění nabízí firmám a institucím zaměstnávajícím více než pětadvacet osob Charita Opava. Tzv. náhradní plnění je jedna ze tří možností jak splnit povinný podíl zaměstnávání osob se zdravotním postižením daná zákonem č. 435/2004 Sb., o zaměstnanosti. Buď osoby se zdravotním postižením přímo zaměstnají, nebo zaplatí odvod do státního rozpočtu, nebo mohou odebrat zboží či služby od organizace, u které lidé se zdravotním handicapem tvoří více než polovinu zaměstnanců.

Takovou organizací je právě Charita Opava, jejíž chráněné dílny či Masážní centrum nabízí mnoho pro firmy i instituce výhodných způsobů, jak povinné podíl splnit a nemuset tak bez užítu zaplatit odvod do státního rozpočtu.

Nabídka Chráněných dílen Charity Opava je velmi široká. Vedle kompletačních prací, skartace dokumentů a zpracování elektroodpadu je zde především nabídka originálních předmětů a dáreků pro obchodní partnery či za-

městnance. Dílny umí na zakázku vyrobit keramiku a celou škálu šitých výrobků včetně umístění loga podle zadání. „Naše dílny jsou velmi pružné a poradí si i s náročnými nárazovými či stabilními zakázkami,“ říká manažer Charity Opava Tomáš Schaffartzik a vzkazuje místním firmám, ať se na něj v případě potřeby neváhají obrátit na telefonním čísle 553 764 057, či na e-mailu chtd@charitaopava.cz. Všechny potřebné informace také najdete na stránkách www.charitaopava.cz pod záložkou „náhradní plnění“.

Ráda firem či institucí rovněž využívá možnost koupit pro své zaměstnance v rámci benefitů permanentky na masáže v charitním Masážním centru. I ty mohou díky tomu, že zde zaměstnávají osoby se zdravotním handicapem, pomoci splnit náhradní plnění. Objednáním výrobků či služeb Charity Opava kromě vyřešení problému s náhradním plněním podpoříte zaměstnávání osob, které by na otevřeném trhu práce s největší pravděpodobností neuspěly. Děkuje!

STANE SE

• Opravárna opět k dispozici

Lidé z Opavy a okolí si již zvykli, že je jim každou první sobotu v měsíci k dispozici tzv. Opravárna, ve které jim technik diagnostikuje poškozené elektro a v případě menších nenáročných poškození ho rovnou zdarma opraví. Nejinak tomu bude v sobotu 4. listopadu, kdy se Opravárna opět od 9 do 17 hodin otevře zájemcům v zelené kontejnerové sestavě před areálem Chráněných dílen Charity Opava na ulici Přemyslovců č. 37 na samém konci Jaktarže. K diagnostice je možno opět přinášet lehkou bílou i černou techniku. Pokud by se zájemci chtěli s technikem poradit dopředu, mohou mu zavolat na tel. číslo 734 130 467. Pokud se totiž bude jednat o složitější opravu, kterou nelze vyřešit ihned, technik ji nacení, aby se majitel mohl rozhodnout, zda se mu oprava ještě vyplatí. Opravárna je společným projektem Charity Opava, společnosti Asekol a Moravskoslezského kraje.

• Na kávu do Bredy

Nadále máte možnost si každé úterý zajít na skvělou kávu do prostoru UniPointu Slezské univerzity v obchodním centru Breda & Weinstein v Opavě. Připraví Vám ji klienti sociálně terapeutické dílny Radost, kteří zde provozují kavárnu společně s Fakultou veřejných politik Slezské univerzity.

Napsali o nás

• Den na Opavsku

Byl to dlouhý den, ale výjezdy a setkání s lidmi, jaké jsem absolvoval společně se senátorem na Opavsku Herbertem Paverou, mě vždycky neskutečně nabijou! Ráno jsem vyrazil do moravskoslezského Vítkova do tamní nemocnice, kde jsem se setkal s vedením i personálem. Následovalo zastavení v Charitě Opava, kde tým jejího ředitele Jana Hanuše, vedoucí hospice a vedoucí sociálně terapeutické dílny Radost odvádí úžasnou a pro společnost nesmírně důležitou práci. Bavili jsme se mj. o tom, jak jim Ministerstvo zdravotnictví České republiky může pomoci. Program pokračoval návštěvou Slezské nemocnice Opava.

Facebook ministra
Vlastimila VÁLKA,
2. října 2023

Popáleniny a krev byly ve Vlastovičkách jen umělé, proběhlo zde požární cvičení



Popáleniny třetího a druhého stupně a otřes mozku, to byly důsledky požáru, který vypukl v sobotu 14. října v 15 hodin v Domě sv. Cyrila a Metoděje pro zrakově postižené ve Vlastovičkách u Opavy. Spáleniny, krev i boule na hlavě byly ovšem našťastí jen umělé, stejně jako nebyl pravý ani oheň. V Domě sv. Cyrila a Metoděje totiž probíhalo taktické požární cvičení, které mělo prověřit součinnost jednotek požární ochrany při zdolávání požáru v objektu pro zrakově postižené.

Hlášení na linku 150: ve Vlastovičkách hoří

„Cvičení inicioval starosta Vlastoviček René Holuša, přece jen od poslední akce tohoto typu už uteklo osm let,“ vysvětluje vedoucí chráněného bydlení Domu sv. Cyrila a Metoděje Zuzana Jan-

ků. Ta také podle dohody přesně v 15 hodin hlásí na linku 150, že v prvním patře domu vypukl požár. „A máme zde také dvě zraněné osoby,“ dodává v hlášení. Vzápětí se v domě rozezná poplašná siréna a celkem šestnáct obyvatel a osm zaměstnanců sbíhá ze schodů, aby se evakovali na předem

určené venkovní místo. „O tom, že se nehoří skutečně, ale jedná se jen o cvičný poplach, v Domě sv. Cyrila a Metoděje ve Vlastovičkách všichni věděli, ale i přesto bylo vidět, že jsou někteří klienti trochu vystrašení,“ dodává Zuzana Janků. Přispět k tomu mohlo i velmi věrohodné namaskování zranění, o které se dopředu postaraly dobrovolnice Oblastního spolku Českého červeného kříže Opava.

Hasiči přijeli na čas

Během deseti minut do Vlastoviček přijíždějí požárníci Hasičského záchranného sboru Moravsko-

slezského kraje z Opavy a dobrovolní hasiči z dalších deseti obcí. „Jedna skupina zajišťovala rozvinnutí hadic a zajištění vody na likvidaci požáru, druhá se po nasazení kyslíkových masek vypravila hledat zraněné osoby,“ popisuje velitel zásahu Robin Malchárek. Klienti jsou mezitím evakuováni do nedávno otevřené hasičské zbrojnice ve Vlastovičkách. A protože se jedná jen o cvičení, připravili jim zde místní zaměstnanci prohlídku, aby jim čas rychleji utekl. Obě zraněné osoby jsou v krátké době nalezeny a zasahující hasiči je předávají k prvnímu ošetření pracovníkům Českého červeného kříže. V krátké době je také lokalizováno a zneškodněno ohnisko požáru.

Děkujeme, a příště raději zase jen při cvičení

Za hodinu je po všem. Cvičení, které podle slov Robina Malchárka potvrdilo připravenost hasičů zasáhnout včas a účinně i v místech, kde pobývají lidé s hadicou, skončilo a jednotky se vracely na své základny. Doufejme, že se do Vlastoviček vrátí zase až po delší době a opět jen na cvičení. (Více fotografií z požárního cvičení včetně reportáže TV POLAR najdete na webu www.charitaopava.cz)



V „Akci na tento měsíc“ přilétají keramiční andělé

V takzvané „Akci na tento měsíc“, ve které pravidelně nabízejí Chráněné dílny Charity Opava atraktivní slevy na různé druhy svého zboží, přiletí do dílenských prodejn andělé. Zanedlouho budeme vybírat vánoční dárky, co takhle si dopředu a ještě s dvacetiprocentní slevou obstarat krásného a originálního keramického anděla?

Ve slevě budou sice jen andělé velikosti dvaceti centimetrů, ale jak slibuje vedoucí marketingu charitních dílen Ludmila Slaninová, i tak bude z čeho vybírat. „Anděly vyrábíme ze tří druhů hlíny a nabízíme také bohatou škálu typů, vzorů a výřezů, skrze které navodí vložená svíčka velmi příjemnou atmosféru,“ popisuje. Chráněné dílny Charity Opava

zaměstnávají výlučně lidi s různými handicap. Jejich výrobky nabízejí ve svém internetovém obchodě www.obchod.chdcho.cz, ale také v několika kamených obchodech v Opavě. Najdete je naproti kinu Mír na Kolářské ulici, v obchůdku v supermarketu Terno v Opavě–Jaktaři a v prodejně v Obchodním centru Breda & Weinstein v prvním poschodí na-

proti poště. Kromě toho své zboží nabízejí také v prodejním skladu v označených zelených monto-

vaných kontejnerech před dílnami na ulici Přemyslovců 37 na konci Jaktáře směrem na Stěbořice.



„Bez sponzorských darů bychom mohli uskutečnit jen zlomek projektů,“

vyzdvihuje důležitost příspěvků našich sponzorů ekonomka Marie Zezulková



Možná to není příliš známo nebo akcentováno, ale velmi důležitou část financování služeb Charity Opava tvoří účast v různých projektech vyhlášených všemožnými nadacemi, státní správou a samosprávou. Uspěť v těchto projektech ovšem není tak jednoduché, navíc je zapotřebí mít k dispozici určitou finanční částku jako takzvanou spoluúčast, protože projekt ve většině případů nehradí sto procent nákladů. V listopadu dostane tak jako každý rok v tomto čase velké množství našich sponzorů dopis s žádostí, aby nás podpořili finančním darem. To, že o nadacích a oslovení sponzorů nyní píšeme na jednom místě, není náhoda. Právě sponzorské dary nám totiž umožní se těchto projektů zúčastnit. Každou darovanou korunu tak umíme mnohonásobně zúročit ve prospěch našich klientů. Svě o tom ví Marie Zezulková, která má v Charitě Opava vyúčtování těchto projektů na starosti.

Jak to s jednotlivými projekty vlastně probíhá? Kde se o nich dozvídáme a co musíme udělat pro to, abychom byli úspěšní?

V Charitě Opava stále sledujeme vyhlášené projektové jak výzvy nadací s dlouholetou tradicí i těch nově vzniklých, tak výzvy státní správy a samosprávy. Ve spolupráci s vedoucími služeb vybíráme takové, které v aktuálním roce chtějí podporovat právě tu cílovou skupinu uživatelů, které poskytujeme služby. Následně vybíráme podle podmínek a zásad poskytnutí finančního příspěvku nadace a donátory, kteří mají účelově určený příspěvek shodně s po-

třebami služeb. Najdeme-li takové, vyplňujeme žádosti a posíláme nadacím nebo ostatním donátorům. Poté v nadacích a donátorských organizacích probíhá proces výběru projektů k financování, který může trvat i tři měsíce. Buď uspějeme, nebo ne. Ročně zpracujeme desítky účelových projektů. Oslovujeme mnoho nadací a donátorských organizací. Všechny žádosti se musí načasovat tak, abychom podle jednotlivých podmínek stihli projekty realizovat. Po realizaci projektů pro nás ale práce nekončí. Musíme získané finanční prostředky vyúčtovat, tedy doložit čerpání fakturami, platbami, fotografiemi. Na jeden projekt mnoh-

dy skládáme finanční prostředky ze dvou i více žádostí a musíme mít připravenou variantu pro případ, že z jednoho zdroje prostředky nezískáme. Také musíme mít zajištěné prostředky pro dofinancování projektů formou spoluúčasti. Nadace a donátorské organizace finanční spoluúčast vyžadují a musí být z naší strany deklarována již v rozpočtech žádostí. Všechny projekty a jejich celkové financování je z těchto důvodů nutné plánovat několik měsíců až rok dopředu.

Dá se spočítat, jak velkou částku umíme z projektů ročně získat?

Spíše jde o to, kolik můžeme žádat. To záleží na mnoha okolnostech. Jak jsem již předeslala, například jaké jsou pro aktuální rok stanoveny prioritní osy podpory jednotlivých nadací a donátorů. Podle toho jsou tvořeny účelové projekty a jsou určeny pro konkrétní cílovou skupinu uživatelů. Účelovost projektů se musí shodovat s potřebami našich služeb, poskytujeme-li tuto službu podporované cílové skupině. Bavíme-li se o nadačních příspěvcích a ostatních účelových projektech, tak ročně získáme asi dva a půl milionu korun.

Zmiňujete spoluúčast, tedy finance, které musí Charita Opava do projektu vložit, aby mohla čerpat konečnou částku. Jak velká tato spoluúčast je?

To je různé, každá nadace a donátor má jiná pravidla, povinnost spoluúčasti se pohybuje od nuly až do padesáti procent.

Sponzorské dary jsou pro nás velmi důležité, dalo by se říci, že kromě jiného z nich financujeme i tuto spoluúčast?

Ano. Oslovujeme jak fyzické, tak právnické osoby. Realizujeme kampaně a sbírky na konkrétní účely plánovaných projektů, například Tříkrálovou sbírku, ale také na běžný provoz služeb.

Můžeme tedy říci, že nebýt sponzorských darů, tak bychom na řadu projektů nedosáhli? A že tedy tyto dary vlastně umíme mnohonásobit? To by byla pro naše sponzory dobrá zpráva...

To rozhodně. Bez sponzorských darů bychom mohli realizovat jen zlomek projektů, neboť většinu z nich bychom bez předem zajištěného spolufinancování nemohli vůbec žádat. Jsme vděční, že nám naši sponzoři umožňují zkvalitňovat naše služby rozvojem a pomáhají i s udržitelností provozu.

Na to, abychom zmínili všechny projekty, které se díky spoluúčasti uhrazené ze sponzorských darů podařilo zrealizovat, bychom nejspíše potřebovali minimálně deset Domovníků. Která charitní střediska jsou v podávání projektů nejúspěšnější?

Nejúspěšnější jsou Dům sv. Cyrila a Metoděje a mobilní hospic Pokojný přístav. Nutno však dodat, že většina nadačních a donátorských výzev je účelově vázána právě na tyto cílové skupiny uživatelů. Pro ostatní střediska bychom nadačních a ostatních příspěvků také rádi využili, pokud by to jejich podmínky dovolovaly.

O tom, komu finance z darů znásobené projekty slouží, informujeme v Domovníku, na webu i v médiích, ale stejně - které Vám z poslední doby utkvěly v paměti?

Tak například máme velkou radost, že jsme mohli pořídit přenosný ultrazvuk, kyslíkový koncentrátor a přenosnou infuzi pro mobilní hospic Pokojný přístav. Tyto přístroje umožní imobilním hospicovým uživatelům zůstat v domácím prostředí. Když potřebují léčbu kyslíkem, nemusí docházet do nemocnice, ale přístroj přivezeme k nim domů. Jejich rodiny také nemusí řešit, jak své blízké dostanou na ultrazvukové vyšetření. Lékař s přenosným ultrazvukem opět přijede za nimi.

Pro zrakově handicapované jsme pořídili speciální hmatový displej Braillovský řádek, chytré hodiny, multifunkční komunikační pomůcku SmartVision NAVI. To vše jim navzdory jejich handicapu zásadně pomáhá v komunikaci. Pro Stacionář pro seniory jsme pořídili patnáct invalidních vozíků. A tak bychom mohla pokračovat hodně dlouho. Ještě jednou děkuji všem sponzorům, bez jejichž pomoci bychom se neobešli.



Charita
Opava

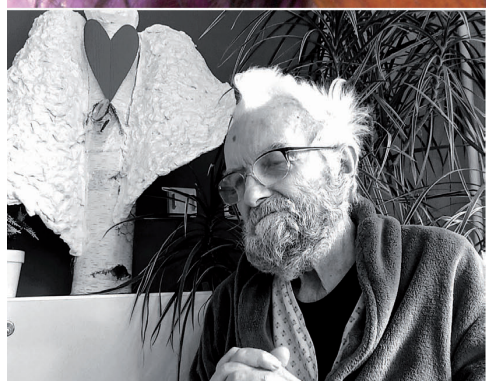
Ředitel Charity Opava Jan Hanuš
a pedagog Institutu tvůrčí fotografie
FPF Slezské univerzity v Opavě Jindřich Štreit
mají to potěšení společně vyhlásit



16. ročník celonárodní fotografické soutěže

MŮJ SVĚT

Pro
zaměstnance,
dobrovolníky
a uživatele služeb
Charit České
republiky



1. kategorie: **Portrét**
Svět ve tvářích lidí Charity



2. kategorie: **Můj charitní svět**
Svět Charity pohledem zaměstnanců
a dobrovolníků



3. kategorie: **Jak to vidí klienti**
Svět pohledem těch,
jimž Charita slouží

Fotografická soutěž MŮJ SVĚT právě vstupuje do 16. ročníku!



V pořadí již 16. ročník celonárodní fotografické soutěže s názvem MŮJ SVĚT vyhlašuje ředitel Charity Opava Jan Hanuš spolu s pedagogem Institutu tvůrčí fotografie FPF Slezské univerzity v Opavě Jindřichem Štreitem. Soutěž je již tradičně určena zaměstnancům, dobrovolníkům a uživatelům služeb Charit České republiky, kteří mohou své snímky posílat do třech vyhlášených kategorií s názvy Portrét, Můj charitní svět a Jak to vidí klienti.

„Dobrá fotografie dokáže zachytit výjimečný okamžik tak sugestivně, že někdy vydá za celý román. Sociální práce přitom přináší nepřehledné množství inspirativních a autentických setkání, která se odehrávají často v náročných, ale přesto nadějných situacích,“ uvádějí pořadatelé. „Každou ze soutěžních fotografií v komisi posuzujeme opravdu velmi odpovědně,“ vzkazuje za člena poroty světoznámý fotograf

Jindřich Šreit, který je od samého začátku soutěže jejím patronem. Spolu s ním v komisi zasednou pedagog Institutu tvůrčí fotografie FPF Slezské univerzity v Opavě Jiří Siostrzonek a Jan Hanuš. Každý soutěžící může zaslat nejvýše tři snímky do jednotlivé kategorie, přičemž kategorie třetí s názvem Jak to vidí klienti je určena výhradně uživatelům služeb Charit. „Prosíme proto zaměst-

nance Charit, aby své klienty motivovali k účasti, popřípadě aby těm, kteří to z důvodu svého handicapu potřebují, podali pomocnou ruku,“ vzkazují pořadatelé. Ti také dále prosí, aby za uživatele služeb, u nichž to vyžaduje zdravotní stav, odeslal snímky jejich garant, který bude za klienta také komunikovat a vyřizovat další potřebnou agendu soutěže.

Fotografie v digitální podobě, které nesmí být oceněny v jakékoli předchozí soutěži, odesílejte na adresu fotosoutez@charitaopava.cz, přičemž nezapomeňte uvést Vaše jméno, kontakt, název kategorie a název Charity, v níž pracujete jako zaměstnanec či dobrovolník, nebo kde jste klientem. Podrobná pravidla soutěže, jejíž uzávěrka je 31. ledna 2024 najdete spolu s kontakty na stránkách www.charitaopava.cz.

V každé kategorii budou oceněni tři vítězové, kteří obdrží pozvání na slavnostní vernisáž v prostorách Historické výstavní budovy Slezského zemského muzea v Opavě za účasti Jindřicha Šreita. Po opavské premiéře pak bude výstava celý rok putovat po dalších městech České republiky a zprostředkovávat veřejnosti svědectví o nenahraditelné práci tisíců lidí, kteří jsou součástí velké charitní rodiny.

Těšíme se na Vaše snímky i na setkání s Vámi!

Pozůstalí vzpomenu na klienty Pokojného přístavu



Mše svatá za klienty mobilního hospice Charity Opava Pokojný přístav, kteří odešli na věčnost v tomto kalendářním roce, bude sloužena ve středu 22. listopadu od 17 hodin v kostele sv. Vojtěcha na Dolním náměstí v Opavě.

Tradice mši svatých sloužených za zemřelé klienty Pokojného přístavu v dušičkovém měsíci trvá již čtrnáct let. Pozůstalí tak mají možnost vzpomenu na své blízké a zároveň se setkat se zdravotními sestrami a lékaři hospicového týmu, díky kterému mohli jejich blízcí prožít poslední chvíle svého života s plnou odbornou a láskyplnou péčí. Pokojný přístav doprovází každoročně v domácím prostředí více než dvě stě klientů.

Letošní mši sv. bude sloužit kněz a spolupracovník mobilního hospice o. Klement Rečlo, na varhany bude hrát

lékař Pokojného přístavu Petr Štěpánek a zpěvem mši doprovodí schola pod vedením Marie Hanušové.

„Srdečně zveme,“ vzkazuje za celý tým Pokojného přístavu jeho vedoucí Eva Mertová. A na základě zkušeností z předchozích let přidává k pozvání také informaci ohledně parkování. Protože se očekává velká účast nejen místních, ale také mimoopavských občanů, doporučuje zaparkovat v parkovacím domě na náměstí Osvoboditelů s vjezdem z Nákladní ulice nebo na parkovišti na Masařské ulici poblíž květinářství Slunečnice.

OBČANSKÉ JUDO

• Nemůžu spát

Mám problém v noci spát. Příbuzná mi poradila, abych zkusila před spaním vypít sklenici mléka, ale nepomohlo to. Jsem vyčerpaná. Mohla by mi pomoci návštěva psychologa?



Kateřina

Chci ocenit vaši odvahu svěřit se nám s problémy se spánkem, neboť nezdá se, že lidé mají tendenci tento problém bagatelizovat. A to i přesto, že obtíže v této oblasti mohou mít negativní dopad na fyzické či psychické zdraví jedince. Například stejně jako ve vašem případě se mohou cítit vyčerpaní. Pokud bych měla možnost s vámi hovořit osobně, ptala bych se: Jak dlouho už se potýkáte s problémy s usínáním? Již někdy v minulosti vás trápily obdobné obtíže? V jakém prostředí usínáte? Kromě vypití sklenice mléka před spaním, vyzkoušela jste ještě něco k překonání obtíží s usínáním? Prožíváte momentálně náročnější životní období? Obecně se přechodně s problémy s usínáním během svého života setká většina z nás, a to zejména v pro nás náročným životním období. Pro efektivní řešení obtíží s usínáním je důležité nalézt jejich příčinu a vyhodnotit, o jaký typ nespavosti se jedná. Za tímto účelem se můžete obrátit na svého praktického lékaře, který může v tomto ohledu vyloučit například somatické onemocnění, nezdravou životosprávu či nedostatek pohybu. Může vás také odkázat na jiné odborníky. Zvážit jistě můžete i návštěvu psychologa, se kterým můžete probádat případnou spojitost mezi problémy se spánkem a vaší psychikou. A následně zvolit vhodnou psychoterapii nebo se jeho prostřednictvím seznámit s pravidly spánkové hygieny, mezi které patří například mít dostatečný pohyb či vynechání kávy před spaním. Můžete si také zkusit místo sklenice mléka před spaním uvařit čaj z meduňky, která podporuje spánek. Pokud byste si chtěla o vaší situaci pohovořit osobně, můžete navštívit Naději - středisko krizové pomoci, službu Fénix.

Andrea SCHWANOVÁ,
Naděje – Středisko krizové pomoci, služba Fénix

Krátce

• Koordinátoři Tříkrálové sbírky se setkají v Jaktři

Od začátku listopadu bude Charita Opava oslovovat své tříkrálové spolupracovníky v obcích a všechny, kteří, jak doufáme, se opět zapojí do Tříkrálové sbírky na začátku ledna 2024. Jako noviniku připravujeme setkání koordinátorů Tříkrálové sbírky, které se uskuteční 29. listopadu od 16 hodin v prostorách sociálně terapeutické dílny Radost, v areálu ředitelství Charity Opava na ulici Přemyslovců 26 v Opavě-Jaktři. Na programu bude prohlídka prostor pro naše klienty, které jsme mohli zrekonstruovat také díky darům z Tříkrálové sbírky, občerstvení z Kavárny pro Radost, a prostor pro sdílení zkušeností se sbírkou.

Listárna

• Velké poděkování

Vážený pane řediteli, chci touto cestou poděkovat za velice profesionální a lidský přístup všech Vašich děvčat, která se starají o nemocné, imobilní lidi. Mám manžela od února tohoto roku v domácí péči, s tou mi pomáhají Vaše pracovnice. Vždy milé, s úsměvem, ochotně. Manželovi zjistili v srpnu ledvinové kameny, které jsou i v močovém měchýři. Nacévkovali ho a propustili domů. V neděli jsem zjistila, že moč neodtéká, jak má, cévka se ucpala, vše šlo kolem. I když byla neděle, zavolala jsem sestřičce Danuše, ta ochotně zavolala paní Lence, která chodí s manželem rehabilitovat. Paní Lenička neváhala, byla u nás během chvilky, ochotně poradila, čekala se mnou na vyjádření z nemocnice. Věnovala svůj volný čas mně a mému manželovi. Nejen tyto dvě ženy, ale všechny ostatní, zaslouží velké poděkování za nelehkou práci, za svůj přístup, za to, že jsou nám nápomocny v naší nelehké situaci. Přeji Vám i Vaším spolupracovníkům, zaměstnancům, hlavně pevné zdraví a hodně radosti.

Hana F., Opava

Zajímavosti

I andělé odcházejí na zasloužený odpočinek. Děkujeme, Lenko!



Po dlouhých šestadvaceti letech odchází na zasloužený odpočinek naše kolegyně Lenka Roháčková. Jako zdravotní sestra Charitní ošetrovatelské služby si získala srdce stovek a stovek klientů i svých spolupracovníků. „Pokud si někdo není jistý tím, co to je křesťanská láska, seznámím ho s Lenkou a nechám ho strávit s ní kus dne,“ řekla mimo jiné při loučení s Lenkou Roháčkovou manažerka Charity Opava Petra Thiemlová. Klienti Lenku Roháčkovou pro její empatii a neokázalou ochotu pomáhat nad rámec jejích povinností často nazývali andělem. „Věřím, že prach z jejich křídel se usadil i v našich střediscích a její lásku budeme přenášet dál,“ dodává za sebe i své kolegyně Petra Thiemlová. Přejeme Lence mnoho dalších let spokojeného života a radosti s vnučátky a zároveň se těšíme, že se budeme i nadále setkávat ve chvílích, kdy se bude vracet svým spolupracovnícům do terénních služeb vypomáhat.

Mravenečci si užili návštěvu knihovny



V sérii inspirativních výletů a návštěv pokračovali zaměstnanci a klienti Mravenečku v říjnu návštěvou kateřinské pobočky Knihovny Petra Bezruče. V pondělí 16. října zde pro ně pracovníci knihovny připravili besedu na téma Historie a pověsti Opavy. „Bylo to moc a moc hezké,“ pochvaluje si vedoucí Mravenečku Jana Konopková. „Povídání, které nebylo příliš odborné, ale zároveň ani dětské, zaujalo úplně všechny, tedy klienty i nás pracovníky,“ dodává. Hodina promítání a povídání paní knihovnice, která měla s klienty Mravenečku velkou trpělivost, utekla rychle a všichni se shodli, že by mohli klidně poslouchat mnohem déle. Na závěr měl každý za úkol poskládat puzzle, přičemž v každé skládáčce se ukrývalo jedno hezké místo v Opavě. Jana tak poskládala obrázek kostela sv. Vojtěcha, Honza kapli sv. Anny, další klient Slezské divadlo a podobně. „Moc rádi se do knihovny za nějakou dobu opět podíváme a domluvíme si povídání zase na nějaké jiné téma,“ vzkazuje závěrem s díky Jana Konopková.

Kázačky

• Tesat do kamene

Letos je to deset let, co nás po tragické nehodě opustil otec Josef Motyka, stěbořický kněz a spirituál Charity Opava. Při této příležitosti přinášíme jako vzpomínku na tohoto vzácného člověka takzvané „kázačky“, úryvky z jeho kázání.

Vychovávat znamená často tesat do tvrdého kamene. Někdy něžně s mateřským citem, někdy pořádně s chlapským jedním. Když toto tesání do bloku tvrdého kamene podnikají dva, práce je snadnější. Skláním se před těmi, kdo jsou na výchovu sami, a přesto to dělají dobře. **Josef MOTYKA**

Krátce

• Výběrové řízení do Vlašoviček

Kolegyni nebo kolegu do týmu sociální rehabilitace hledají v Domě sv. Cyrila a Metoděje pro zrakově postižené ve Vlašovičkách. Jedná se o práci na půl úvazku. Podrobnosti výběrového řízení na sociálního pracovníka najdete na stránkách Charity Opava www.charitaopava.cz pod záložkou „Kariéra“. Uzávěrka přihlášek je v pátek 24. listopadu 2023.

• Zveme na mši

Mši svatou za Charitu Opava bude ve čtvrtek 2. listopadu ve 14 hodin sloužit v opavském kostele sv. Vojtěcha na Dolním náměstí o. V. Koloničný. Zveme všechny, kteří patří k Charitě Opava. Po mši bude opět následovat malé přátelské posezení v zákristii kostela.

Naši činnost podporují:



Pište nám! Listárna zpravodaje Domovník je určena Vaším názorům, připomínkám a postřehům. Svě příspěvky posílejte na adresu: mludek@charitaopava.cz. Těšíme se na ně!

DOMOVNÍK

DOMOVNÍK. Vydává Charita Opava, Přemyslovců 26, 747 07 Opava, pro své zaměstnance, dobrovolníky a příznivce. Evid. číslo MK ČR E 23233. Tel. 553 612 780, e-mail: mludek@charitaopava.cz, www.charitaopava.cz. Charita Opava je členem Okresní hospodářské komory Opava a její činnost je certifikována podle norem ISO 9001 a 14001. Listopad 2023.