



DOMOVNÍK

6. ŘÍJNA 2021

RADOST
sociálně
terapeutická dílna

„Nejlepší způsob, jak začít nový den, je po probuzení myslet na to, zda dnes můžeme udělat radost alespoň jednomu člověku.“ Friedrich NIETZSCHE, německý filozof (1844 - 1900)

Krásný den pro klienty Radosti: nový začátek v nových prostorách



Od listopadu loňského roku se v areálu ředitelství Charity Opava v Jaktarí intenzivně bagrovalo, bouralo a stavělo. Sociálně terapeutická dílna Radost, která zde sídlí, potřebovala už delší dobu nutné pro svůj další rozvoj zásadní rekonstrukci. Po dlouhých a náročných jedenácti měsících prací byla koncem září konečně náročná rekonstrukce završena kolaudací a ve středu 6. října nové prostory na slavnostním otevření požehná biskup Martin David.

Důvodů pro rozsáhlou rekonstrukci a vybudování nového zázemí bylo mnoho. Rekonstrukcí došlo k propojení budov, nové prostory jsou výrazně větší. Vzniklo nové kvalitní zázemí - klienti Radosti, jimiž jsou lidé s mentálním znevýhodněním nebo psychickým onemocněním, budou mít k dispozici šicí dílnu, výtvarnou dílnu, dílnu pro práci se dřevem, káternovou kuchyň či cvičnou kavárnu. Součástí nově Radosti bude také provozování mobilní kavárny, která si klade za cíl usnadnit proces sociálního začleňování osob se znevýhodněním.

V nových prostorách najdou uživatelé rovněž příležitost k odpočinku v relaxační místnosti či na zelené střešní terase propojené se zahradou. Potíže s využíváním prostor už

nebudou mít ani osoby na vozíku, protože nové prostory budou bezbariérové. Přesun mezi přízemím budovy a prvním podlažím bude zajištěn výtahem. Moderní satny, sprchy i toalety mají dostatečnou kapacitu a také pamatují na imobilní osoby. Díky tomu bude moci Radost do konce letošního roku navýšit počet klientů ze současných pětadvaceti až na čtyřicet denně a uspokojit tak i žadatele, které dosud musela odmítat. Radost je totiž jedinou sociálně terapeutickou dílnou v Opavě a pořadník zájemců o tuto sociální službu byl stále naplněn. Podpora sociální služby je ve většině případů dlouhodobého charakteru, a proto se na mnohé zájemce nedostávala řada.

Celkové náklady rekonstrukce se

pohybují kolem 20 milionů korun. Projekt je z 95 % financován z evropských sociálních fondů, 5 % spoluúčasti nese Charita Opava, která potřebné finance získala také díky výnosu z Tříkrálové sbírky. Slavnostní otevření dílen začne ve středu 6. října v 10 hodin přivítáním a projevy hostů, o půl hodiny později pak biskup Martin David nové prostory požehná. Následovat budou komentované prohlídky dílen. O malé občerstvení se stylově postarají klienti Radosti, jimž právě začíná nová životní etapa v nových prostorách.



EVROPSKÁ UNIE
Evropský fond pro regionální rozvoj
Integrovaný regionální
operační program



MINISTERSTVO
PRO MÍSTNÍ
ROZVOJ ČR

Srdečně Vás zveme na Slavnostní otevření nových prostor Radosti

ve středu 6. října 2021 v 10 hodin v Opavě-Jaktarí, ul. Přemyslovců 26

Program: 10.00 - Přivítání, projevy hostů

10.30 - Žehnání prostor s biskupem Martinem Davidem

10.45 - Komentované prohlídky dílen

Přijměte také pozvání k malému občerstvení, které pro Vás připraví klienti Radosti.

✧ Slovo ředitele

I to je charita

Pod pojmem „charita“ si lidé většinou představí pomoc nemocným či handicapovaným lidem.



Charita ale může mít mnoho netradičních podob. Charita Opava je toho dobrým příkladem. Naším posláním je koneckonců nejen profesionálně poskytovat služby sociálně, zdravotně a společensky znevýhodněným lidem, ale také zaměstnávat osoby s problémy na trhu práce.

Před rokem jsme slavnostně v nových prostorách v Jaktarí otevřeli Chráněné dílny Charity Opava, kam jsme mohli sestěhovat všechny naše chráněné dílny sídlící dosud na různých místech. A je vždy zajímavé pozorovat překvapivé reakce návštěv, které zdejšími prostory provádíme. Hromady elektroodpadu, praček, rozbitých počítačů a mezi tím množství lidí v montérkách... To že je charita?

Ano, i to je charita. V našich chráněných dílnách v tuto chvíli našlo práci 178 lidí s handicapem, kteří by bez toho s největší pravděpodobností museli zůstat bez uplatnění doma. Za zavřenými dveřmi, s nutností vyžít ze státní podpory, ale především s pocitem neužitečnosti, zbytečnosti. To číslo je úctyhodné, ale není konečné – nové prostory otvírají nové možnosti, a tak se chystáme nabídnout místo a uplatnění dalším lidem.

Dnes otevřeme další zrekonstruované prostory, tentokrát pro sociálně terapeutickou dílnu Radost. I zde najdou uplatnění a motivaci lidé s handicapem, byť to bude jiná cílová skupina.

Práce přináší lidem s různými znevýhodněními pocit, že mohou být ostatním užiteční. Vrací jim důstojnost. Jsem rád, že ji pro ně umíme zařídit a děkuji všem, kteří nám v tom pomáhají. Protože i to je velmi důležitá charita.

Jan HANUŠ

„Adam se do Radosti každý den těší a je tu moc spokojený,“

říká maminka jednoho z klientů sociálně terapeutické dílny Radost Sylva Havlásková



Jedním z padesáti klientů sociálně terapeutické dílny Radost, kteří se na začátku října vrátili do zásadně přestavěných a zmodernizovaných prostor svého střediska v Jaktarži, bude také Adam. Adama mezi ostatním klienty ani zaměstnanci nepřehlédnete, protože je všechny výrazně převyšuje. A také má vždy dobrou náladu a usmívá se. Stejně jako jeho maminka Sylva Havlásková, kterou jsme u této příležitosti požádali o rozhovor.

Pro mne osobně je setkávání se s klienty Radosti ohromně poučné. Omlouvám se za tyto neobratné termíny, ale před tím jsem měl – asi jako většina zdravé populace bez osobní zkušenosti – mylnou představu, že jejich emoce jsou nějak zploštělé, úměrně jejich handicapu. Až při setkávání s Adamem a dalšími klienty Radosti jsem se přesvědčil o tom, že mají svůj vlastní bohatý vnitřní svět, který je stejně hodnotný jako ten můj. A naučilo mne to velkému respektu a doufám, že i pokoře. Povězte nám, prosím, něco o Adamovi. Jaký je, co ho baví, čím Vás překvapuje, jak zvládá život se svým handicapem...

Adam se zajímá snad o všechny druhy sportů, ale také o dění u nás a ve světě. Je stálým fanouškem fotbalového týmu Stěbořice a nesmí chybět na žádném zápase. Myslím si, že je Adam celkem přizpůsobivý a ochotně se zapojuje do každé činnosti, i když se mu ta práce někdy nedaří. Domnívám

se, že život s handicapem celkem zvládá, nepřipouští si asi žádné problémy a stěžuje si snad jen na bolesti zad. Adam je hodně vysoký a na bolesti zad proto trpí, ale snažíme se to cvičením nějak zlepšit.

Jak dlouho už Adam dochází do Radosti?

Radost navštěvuje už čtrnáct let.

Jak jste se k nám vlastně dostali, kde jste se o Radosti dověděli?

O této možnosti mě informovala má teta, jejíž dcera už do Radosti docházela.

Na co se vždy Adam nejvíce těší, co ho u nás nejvíce baví?

Adam se těší hlavně na kamarády a také na činnosti, které jsou jim v Radosti nabízeny. Samozřejmě jsou mezi tím i činnosti, které se mu možná nedaří, ale je fajn, že si je může vyzkoušet.

A čeho si na Radosti nejvíce cení-

te Vy jako jeho máma?

Pro mě je důležité, že je Adam spokojený a že se do Radosti každý den těší. Samozřejmě jsem také ráda, že se mohu plně věnovat svému povolání a vím, že je o Adama dobře postaráno.

Adam byl jednou z číšníckých hvězd Kavárny pro Radost, kterou jsme před dvěma roky několik měsíců provozovali v obchodním centru Silesia. Teď se chystáme vyjít na různé akce s naší novou pojízdnou motokavárnou, zapojí se taky?

Z aktivity v kavárně byl opravdu nadšen a moc se mu tam líbilo. Na motokavárnu se moc těšil, každý den mi o tom doma vyprávěl, a už měl dokonce možnost si to poprvé vyzkoušet v Kylešovicích, na Sportovním dni (nejen) pro klienty.

Adam je také fanouškem opavských basketbalistů, s většinou z nich se zná a trenér Petr Czudek o něm hovoří jako o věrném

ultras. A dodává, že je jeden z mála fanoušků, kteří se na opavské basketbalisty mohou díky své výšce koukat svrchu. Jak se k tomu fandění dostal?

K basketbalu ho přivedl jeho starší bratr a stali se pravidelnými fanoušky. Adam byl moc rád, když je opavští basketbalisté navštívili v Radosti a poté se klienti aktivně zapojili do jejich tréninku v basketbalové hale. Všude se tím chlubil.

My se spolu už dlouho setkáváme na všemožných akcích, které pro Radost pořádáme, a vždy Vás na nich vidím tak jako Adama s úsměvem a dobrou náladou. Ale ono to asi vždycky tak není...

Samozřejmě i my se potýkáme se spoustou problémů, které k životu patří. Vždy se to ale snažím brát tak nějak optimisticky.

Změnu snáší špatně mnoho lidí, u klientů Radosti je většinou vytržení ze zažitého rytmu ještě náročnější. Poslední rok to asi měli těžké, protože prostory Radosti se rekonstruovaly a oni se museli různě stěhovat a vyrovnávat se s měnicími se provizorními podmínkami. Jak to zvládal Adam? A těší se do nových prostor?

Myslím si, že poslední rok byl těžký pro všechny. A konkrétně Adam Radost v tomto období moc nenavštěvoval a to nejen z důvodu rekonstrukce, ale také díky celkové situaci okolo covidu-19.

V nové Radosti jsme pro Adama a jeho kamarádky a kamarády připravili mnoho nových, opravdu hezkých a moderně vybavených prostor pro práci, zábavu i pro relaxaci. Už jste je viděla? A na co se za Adama nejvíce těšíte Vy?

Já jsem ještě nové prostory neviděla, ale určitě to bude moderní a vzdušné. Už jen ta venkovní terasa je krásná. A Adam? Ten už se nemůže dočkat. Přejí všem klientům a zaměstnancům, aby se jim v „nové Radosti“ líbilo, skvěle pracovalo i relaxovalo.

Sociálně terapeutická dílna Radost učí své klienty samostatnosti



„Potřeba utvořit pro duševně nemocné mimo psychiatrickou léčebnu vhodný kolektiv a vhodnou činnost mě vedla k myšlence vytvořit rehabilitační dílny, které by sloužily hlavně mladým lidem s duševní poruchou,“ vzpomíná na počátek devadesátých let Magda Grimová, autorka myšlenky zřízení sociálně terapeutické dílny. Příští rok v únoru to bude přesně třicet let, co dílny, které za tu dobu ušly pořádný kus cesty, získaly zřizovací dekret. Krásný dárek získaly již nyní – nádherně zrekonstruované prostory svého sídla na ulici Přemyslovců v Jaktáři.

Sociálně terapeutická dílna Radost slouží lidem s lehkým mentálním postižením a chronickým duševním onemocněním ve věku od 19 do 64 let, kterým nabízí pracovní aktivity přizpůsobené jejich schopnostem a potřebám. Dílna je určena těm, kteří se chtějí učit pracovnímu režimu, a následně najít vhodné zaměstnání, navazovat a udržovat vztahy se svými kolegy a hlavně se osamostatnit v běžných činnostech dne.

Klienti se zde učí dodržovat pracovní dobu, pracovat samostatně na

zadaném úkolu, dodržet stanovený postup práce na čas a zapojit se do skupinové práce. Mezi základní pracovní činnosti patří práce na tkalcovském stavu, práce s látkou a dřevem, šití drobných výrobků, práce s korálky, pletení košíků z papírových ruliček, využití různých výtvarných technik, práce s keramikou a podobně. Velké úspěchy slaví také s přípravou a pořádáním cateringu (viz hlavní foto).

Klient by tak měl v příjemném prostředí a kolektivu nejen získat pra-

covní návyky a dovednosti, ale učit se samostatnosti v běžných denních záležitostech a umění sám rozhodovat o svém životě. Důležitou kompetencí je pro něj také možnost navázat a udržet sociální kontakty.

Toto vše se neodehrává za zavřenými dveřmi, ale zaměstnanci Radosti se naopak snaží své klienty co nejvíce začleňovat do společnosti. Klienti se účastní prodejních akcí pořádaných Charitou Opava, navštěvují tréninky Basketbalového klubu Opava, prodávají a účinkují na příklad na



RADOST
sociálně
terapeutická dílna

akcích festivalu Hradecký slunovrat a podobně. Víťaným zpestřením budou nepochybně výlety do společnosti s novou mobilní kavárnou, v níž budou klienti obsluhovat.

Dokázali jsme sobě i ostatním, že jsme skvělí číšníci

Celých pět měsíců si klienti Radosti mohli vyzkoušet, jaké to je být skutečným číšníkem. V opavském obchodním centru Silesia, kde provozovali Kavárnu pro Radost, na ně vzpomínají dodnes. Za tu dobu zvládli sestavovat obsluhujících klientů během 1.662 odpracovaných hodin uvařit 4.200 káv a především obsloužit tisíce spokojených návštěvníků, které nadchli svým neopakovatelným šarmem a nakažlivým nadšením.

Původně měla Radost provozovat sociální kavárnu jen dva měsíce. Umožnila jim to velkorysá nabídka Obchodního centra Silesia, díky které zde Charita Opava mohla pobývat za symbolické nájemné. Ale hned krátce po rozjezdu kavárny bylo jasné, že klienti Radosti nejen zvládají profesi číšníků, ale umí svou práci obohatit velmi pozitivní náladou.

Za tu dobu se klienti mnohému naučili a především si dokázali, že na práci v kavárně skutečně mají. Každý den zde sobě i ostatním dokazovali, že i lidé s mentálním postižením nebo duševním onemocněním mohou být a jsou plnohodnotnými a rovnocennými lidmi, kteří zvlád-

nou perfektně připravit kávu, zákusek a vše s úsměvem naservírovat. Při slavnostním ukončení provozu dokonce bouchalo (samozřejmě nealkoholické) šampaňské. Kromě všech klientů, kteří zde během pěti měsíců obsluhovali, se ho zúčastnil také ředitel Charity Opava Jan Hanuš. Ten každému z kavárníků poblahopřál a předal Osvědčení o absolvování kavárenské praxe i speciální tričko s logem Radosti a svítícím nápisem Kavárna pro Radost. Nabyté zkušenosti teď budou moci zúčtovat jako obsluhující v mobilní elektrokavárně, s níž se chystají navštěvovat různé veřejné akce a nabízet zde svou kávu s úsměvem. Nabídky se už hrnou!



RADOST

Telefon: 734 435 133, 553 612 780, 553 612 788

E-mail: radost@charitaopava.cz

Web: www.charitaopava.cz

Kontaktní osoby: Lucie Švejčíková, DiS., vedoucí střediska

Z tříkolky vyrobili ve firmě Hagemann pojízdnou kavárnu



Aby mohla původní elektrotříkolka sloužit klientům Radosti jako pojízdná kavárna, museli si s její přestavbou dát hodně práce konstruktéři, technologové a montéři opavské firmy Hagemann. Nebylo to jednoduché.

Nad přestavbou si lámali hlavu mnoho desítek hodin, protože kavárna je prototyp a tak ji celou museli promyslet, nakreslit a vyrobit sami. Bránu firmy Hagemann opustila v úterý 14. září přesně v 11 hodin.

Cesta od nápadu pořídit klientům Radosti motokavárnu až k tomu, co dnes byla dlouhá. Prvním krokem bylo zakoupení ekologické elektrotříkolky, kterou si Charita Opava mohla pořídit díky sponzorskému daru. Také na vybavení

prispěli dobří lidé v crowdfundingové akci s názvem „Káva pro Radost na Hradeckém slunovratu“, během které se vybralo téměř 120 tisíc korun. Tříkolku ale bylo zapotřebí přestavět na pojízdnou kavárnu tak, aby nejen splňovala všechny potřebné parametry, ale aby ji zároveň mohli obsluhovat lidé s handicapem za asistence doprovodného personálu.

„Práce na projektu trvala přibližně týden, a pak se během samotné realizace musela ještě řada detailů dolaďovat,“ říká konstruktér Jan Filip. „Samotná následná práce na tvorbě by našim montérům trvala asi dva týdny,“ doplňuje ho technolog Christos Tomopoulos, „ale doba se značně protáhla, protože jsme často museli čekat na některé komponenty, které sami nevyrobíme, a i ty se musely dále upravovat, aby vyhovovaly originální konstrukci.“

Největším problémem podle něj bylo zapojení a umístění elektro-součástek, například chlazení, protože vše je zde umístěno na malém prostoru a tak jsme museli zabránit přehřívání. „Musím naše kluky pochválit, ono se to na velikosti samotné kavárny nezdá, ale práce zde bylo opravdu hodně, navíc jsme vše museli vymyslet a odzkoušet sami poprvé,“ dodává. Konečná podoba kavárny, která se veřejnosti poprvé představila v sobotu 18. září na akci Sportovní den (nejen) pro klienty, ještě dozná několika změn, na které v tuto chvíli nezbyl čas. Podvozek kavárny čeká přelakování a pracuje se i na grafice polepu i kryté kabině pro řidiče.

Basketbalová hala zažila dvě zasloužená vítězství

Diváci, kteří v sobotu 25. září navštívili v opavské basketbalové hale zápas nejvyšší české basketbalové ligy, byli svědky hned dvou zasloužených výher. Borci BK Opava porazili hostující celek Olomouce 101:93, a klienti sociálně terapeutické dílny Charity Opava Radost zde slavili úspěch se svou pojízdnou kavárnou.

Na její vybavení v crowdfundingové akci přispělo mnoho dobrých lidí včetně Basketbalového klubu Opava. Teď klienti Radosti rádi přijali pozvání opavských basketbalistů, aby kávu prodávali i na zápasech v opavské hale.

Pojízdná motokavárna Radosti je elektrická, takže mohla bez problému zaparkovat uvnitř haly hned při vstupní bráně. Díky tomu si mohlo kvalitní kávu s přidanou charitativní hodnotou dopřát mnoho basketbalových fanouš-

ků, kteří nešetřili chválou nad její kvalitou a nechávali klientům Radosti bohaté spropitné.

A když po vyhraném zápase za klienty Radosti přiběhli opavští basketbalisté, aby si s nimi udělali fotku, byla společná vítězná spolupráce završena.

„Děkujeme,“ vzkazují z Radosti opavským borcům a přejí jim v tomto ligovém ročníku jen samá další podobná vítězství.

CO BUDOU KLIENTI V NOVÉ RADOSTI DĚLAT?

- Přípravit v cateringové kuchyni pohoštění pro různé společenské akce.
- Ve cviční kavárně si osvojit baristické dovednosti, které pak využijí ve veřejném prostoru v nové mobilní Kavárně pro Radost.
- Pracovat na zahradě.
- Pracovat se dřevem v nových dílnách.
- Vyrábět výrobky z keramiky.
- Přípravovat drobné výrobky v šicí dílně.
- Pracovat na tkalcovském stavu.
- Vyrábět originální svíčky a mýdla, plést košíky z papírových trubiček, tvořit z korálků a mnoho dalšího.

