



PŘEDSTAVENÍ PROJEKTU

Projekt HelpEx - Evropský vzdělávací program pro peery pomáhající v procesu rehabilitace a zotavení, je partnerstvím osmi organizací z šesti evropských zemí (z Německa, Itálie, Francie, České Republiky, Polska, Malty), které poskytují služby osobám s psychickým onemocněním a osobám se závislostmi. Projekt reaguje na fakt významného výskytu problémů s duševním zdravím a zneužíváním návykových látek mezi občany Evropské unie. Souběžně s tímto roste politická snaha o začlenění osob s těmito problémy do společnosti a zároveň posílení jejich práv. Cílem projektu je tvorba vzdělávacích osnov nejen pro bývalé klienty/pacienty, kteří se po zvládnutí svých obtíží mohou stát asistenty (peery), ale také pro profesionály pracující v tomto odvětví. Projekt byl zahájen v září 2019 a potrvá do srpna 2022. Další informace o partnerech a projektu naleznete na webových stránkách www.help-ex.eu.

"To, v čem se ode mě lišíš, můj bratře, mě
neohrožuje, nýbrž obohacuje."

Antoine de Saint-Exupéry

UKÁZKA VZDĚLÁVACÍCH OSNOV

Modul č. 5 vzdělávacích osnov určených pro peery s názvem: Řízení výzev / krizí v procesu rehabilitace / zotavení

Cílem modulu je:

- Poskytnout účastníkům informace o konceptech léčby osob s duševním onemocněním.
- Umožnit účastníkům naučit se pracovat s jejich vlastními zkušenostmi s psychickými obtížemi a krizí.
- Nabídnout možnost vyzkoušet si spolupráci s profesionály ve vybraných kritických situacích v práci s osobami s duševním onemocněním.
- Umožnit sdílení zkušeností a nástrojů pro řešení kritických situací.

Modul zpracovává tato témata:

- Lékařské a psychiatrické aspekty kritických fází rehabilitačního procesu osob s duševním onemocněním.
- Popis kritických fází během psychiatrické léčby a řešení závislosti na návykových látkách.
- Strategie pro řízení, překonávání a prevenci krizí a relapsů.
- Specifické formy podpory při stabilizaci pacientů a při upevňování cesty k uvědomění si své nemoci.
- Zpracování tzv. „recovery“ konceptu.

NÁLEPKOVÁNÍ U PSYCHIATRICKÝCH DIAGNÓZ: NÁZOR ANDREA ASCARIHO (ORGANIZACE CEIS REGGIO EMILIA, ITÁLIE)

Projektový tým při vytváření vzdělávacích osnov často velmi vášnivě diskutuje o jejich podobě. Takovou diskusi vyvolalo také téma diagnóz duševního onemocnění jako součást jednoho z modulů vzdělávacích osnov. Je důležité informovat peery o zásadách diagnostických kritérií? Pokud ano, jak? A jak moc podrobně? To byly ústřední otázky, které bylo třeba zodpovědět.

Po dlouhé diskusi jsme došli k závěru, že je nutné informovat nejen peery, ale také profesionály, protože i ti stále čelí předsudkům týkající se duševních nemocí. I profesionálové neustále vysvětlují, že diagnóza není nálepka, definitivní rozsudek nad člověkem, případně ukazatel chování.

Rovněž jsme se shodli na tom, že při tvorbě vzdělávacích osnov a během samotného vzdělávání účastníků projektu budeme usilovat o pozitivní přístup založený na potenciálu, silných stránkách a kompetencích každého z nich a uplatňovat myšlenku, která byla Světovou zdravotnickou organizací představena před téměř dvaceti lety. Zní takto: Založme svou podporu a pomoc na tom, co člověk zvládne, a ne na tom, co nezvládne, na jeho schopnostech a dovednostech, ne na jeho nemoci a handicapu.

VÍTE, ŽE...

... v Německu zaznamenala zdravotní pojišťovna KKH v první polovině roku 2020 ve srovnání s předchozím rokem nárůst psychických obtíží v důsledku koronavirové krize o 80 %? (www.zeit.de)

PRVNÍ MEZINÁRODNÍ SETKÁNÍ PROJEKTOVÉHO TÝMU, MNICHOV, PODZIM 2019



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Tato publikace odráží pouze názory autora a Evropská komise
nenese odpovědnost za jakékoli použití informací v ní obsažených.

Contact: www.help-ex.eu
Ulrike.achmann@caritas-bayern.de