

## DOMOVNÍK

Charita  
Opava

č. 4 – DUBEN 2023

CITÁT MĚSÍCE: „O Velikonocích prožíváme tragickou událost jedinečného muže, který změnil svět nikoliv tím, že zabíjel druhé, ale tím, že se sám nechal zabít přibitím na kříž.“ Papež Benedikt XVI. (\* 1927 - † 2022)

## V projektu na nová auta jsme znásobili dary z „Tříkrálovky“



Finance, které lidé věnují koledníkům při Tříkrálové sbírce, umí Charita Opava znásobit. Výnosy z Tříkrálové sbírky totiž velmi často používáme na spolufinancování národních i evropských projektů, na které bychom jinak neměli dostatek prostředků. Spoluúčasti se v těchto projektech se totiž pohybují od pěti do padesáti procent. Dary letošní Tříkrálové sbírky nám umožní spolufinancování evropského projektu s názvem „Nová vozidla v Charitě Opava“, díky kterému částečně obměníme vozový park převážně v našich terénních službách.

Jednou ze zásadních činností Charity jsou takzvané terénní služby, které pomáhají v domácím prostředí především lidem, kteří mají sníženou soběstačnost z důvodu věku, chronického onemocnění nebo zdravotního postižení. Každý den v roce včetně víkendů a svátků vyjíždějí pečovatelské a zdravotní sestry pečovatelské, ošetrovatelské a hospicové péče k desítkám lidí na Opavsku, často i tam, kam žádná jiná terénní zdravotní či sociální služba dojíždět nechce nebo nemůže. Vozový park automobilů, které jsou k této službě zapotřebí, vyžaduje velkou péči, ale i tak vzhledem

k nepřetržitému provozu dochází k rychlému opotřebování vozidel a jejich nutné výměně. Stav, kdy Charita Opava disponovala mnoha zastaralými a nespolehlivými vozidly, jejichž obměnu si nemohla z finančních důvodů dovolit, je našťastí minulostí. Díky evropskému projektu se nám podařilo získat hybridní automobily značky Toyota Yaris a zastaralý vozový park zčásti obnovit. Nová vozidla, která budou sloužit

především pečovatelské službě, jsou nejen spolehlivá, ale také ekologická. „Díky novým autům tak u Vás budeme moci být včas pokaždé, když budete doma potřebovat služby našich pečovatelek,“ říká ředitel Charity Opava Jan Hanuš. A nejen to, sociální služby v domácím prostředí budeme moci poskytnout více lidem. To je výrazná pomoc rovněž pro pečující osoby, které budou mít větší možnost se například vrátit do zaměstnání nebo si od náročné péče odpočinout a trávit více času s ostatními členy rodiny. Výsledky Tříkrálové sbírky se tak mnohonásobně vrací zpět občanům Opavska v lepší péči o potřebné.

„Děkujeme za to,“ vzkazuje závěrem Jan Hanuš.

EVROPSKÁ UNIE  
Evropský fond pro regionální rozvoj  
Integrovaný regionální operační programMINISTERSTVO  
PRO MÍSTNÍ  
ROZVOJ ČR

## Slovo ředitele

## Velké „malé věci“

V Domě sv. Cyrila a Metoděje ve Vlastovičkách jsme měli po jeho založení to štěstí, že



zde s námi trávil po dlouholeté kněžské službě svá poslední léta vzácný člověk P. František Bureš. Všichni, kteří jsme měli možnost se s ním pravidelně potkávat, na něj vzpomínáme jako na velmi vzdělaného a laskavého člověka, který byl pro zdejší farniky a obyvatele domu velkou oporou. Na otce Františka již sice v té době doléhala stáří, musel se vypořádávat s řadou nemocí, ale v srdci měl stále radost. Byl výborný matematik, multilingvista, botanik a mnoho dalšího. Občas, když mu zrak a síla ještě dovolily chodit, si zašel na malou procházku kolem domu. Hledal v trávě rostliny a kytky, věděl, jaká jsou jejich jména v češtině i latině a velmi prostě, ale upřímně se z nich radoval. Říkal tomu „malé radosti“. Často na to vzpomínám zvláště tehdy, když na mne doléhají starosti a povinnosti, které v tu chvíli vypadají jako neřešitelné. A vzpomněl jsem si na něj i nedávno, když jsem šel kus cesty s jedním klientem do jaktařské sociálně terapeutické dílny Radost. Bavili jsme se o všem možném a on mi v jednu chvíli řekl, že má radost z toho, že dílny jsou hezké a že se snažíme vytvořit pěkné prostředí také na dílenském dvorku. I on si všiml drobných malých hezkých věcí, které ho těšily a dělaly mu radost. Milí přátelé, spolupracovníci, blíží se Velikonoce, nejdůležitější křesťanské svátky roku, kdy si připomínáme, že světlo nakonec vždy zvítězí na tmou, byť se zdálo nepřekonatelná. Přejí nám všem, abychom v sobě nesli tuto naději a abychom u toho byli také schopni všimnout si drobných malých radostí a těšit se z nich.

Jan HANUŠ

## + DUBEN

## Dílny mají zkolaudované sklepy

Chráněné dílny Charity Opava mají za sebou úspěšnou kolaudaci suterénu administrativní budovy. V minulosti několikrát zatopené podzemní prostory jsme mohli zprovoznit díky pomoci Nadace ČEZ a Moravskoslezského kraje, část financí dorovnal v rámci spoluúčasti Charita Opava. Opravená plocha sto šedesáti čtverečních metrů umožní využít suterén pro rozšíření činnosti keramické dílny.

## - DUBEN

## Váleční uprchlíci stále potřebují pomoc

Možnost, že se budou moci ukrajinští uprchlíci před ruskou agresí brzy vrátit domů, je bohužel stále v nedohledu. Stupňující se útrapy války doléhají také na civilní obyvatelstvo, které se snaží zachránit útekem. Někteří z uprchlíků, mezi nimiž převažují ženy a děti, našli útočiště v Opavě a stále potřebují naši pomoc. Více informací i konkrétní poptávku po potřebném zboží najdete na str. 3.



## STALO SE

### • Šicí kurz byl vyprodán

Zcela vyprodaný kurz šití uspořádaly v březnu Chráněné dílny Charity Opava. Měsíční kurzy čítající pět lekcí, které šicí dílna pořádá již několik let, vedou odborní lektori a vždy se těší velkému zájmu veřejnosti. V březnovém kurzu se zájemci mohli naučit, jak překreslit střih a jak s ním dále pracovat a mohli si ušít například tričko, šaty, legíny, tepláky a také mikinu. Součástí nabídky je také možnost zakoupení látek a galanterie za výhodnou cenu.

### • Koledníci si užívali plavání v aquaparku

Na plavání zdarma dorazila do Aquaparku Kravaře v pátek 31. března řada koledníků Tříkrálové sbírky. Plavání pro ně připravila Charita Opava jako poděkování za jejich účast v letošní sbírce, ve které se ve prospěch potřebných lidí vybralo rekordních 2.785.661 korun.

## KALENDÁRIUM

• **Knihovnu křesťanské literatury** jsme otevřeli v prostorách minoritského kláštera v Opavě v dubnu **roku 1990**.

• **Večer čtení své poezie** uspořádal v **dubnu 1995** v Klubu sv. Anežky, který byl předchůdcem Denního stacionáře pro seniory, opavský děkan **otec Josef Veselý**.

• Od **24. dubna 1999** má Charita Opava své vlastní **webové stránky**. Od té doby ovšem doznaly již opakovaných změn v grafice.

• **Do jarního úklidu** ve všech svých střediscích jsme se pustili **13. dubna 2007**.

• **Na tři samostatná střediska** se **1. dubna 2007** rozdělila Charitní ošetrovatelsko-pečovateľská služba. Vznikla tím tři samostatná střediska terénních služeb: Charitní pečovatelská služba, Charitní ošetrovatelská služba a mobilní hospic Pokojný přístav.

• Zdá se, jako by to bylo včera, ale **letos v dubnu to bude právě rok**, co jsme požádali veřejnost o pomoc při zakoupení **nového automobilu** pro sestru mobilního hospice Pokojný přístav. Akce se velmi povedla a potřebné finance nám dárci věnovali v krátké době.

# Díky posunu značky se sníží rychlost u dílenské zastávky



O několik stovek metrů byla minulý týden posunuta značka začátku města Opavy na silnici směrem ze Stěbořic na Jaktař. Frekventovaná autobusová zastávka před areálem bývalé strojní traktorové stanice, v němž dnes mimo jiné sídlí Chráněné dílny Charity Opava, se díky tomu dostala do pásma, v němž je automobilům povolena nejvyšší rychlost padesát kilometrů v hodině. Změna nastala v rekordně krátkém čase od chvíle, kdy zde došlo k autonehodě, která jednoho zaměstnance chráněných dílen bohužel stála život.

V Chráněných dílnách Charity Opava pracuje více než sto osmdesát různě handicapovaných pracovníků. Také zaměstnanec, který ne

prežil při vystupování z autobusu střet s projíždějícím automobilem směrem od Stěbořic, byl hluchoněmý. Donedávna zde totiž byla pro

automobily povolena rychlost devadesát kilometrů v hodině, kterou navíc mnozí řidiči často překračovali.

„Jsme opravdu rádi, že k posunu této značky nakonec došlo, děkujeme za součinnost odboru dopravy Magistrátu města Opavy,“ vzkazuje vedoucí charitních chráněných dílen Tomáš Schaffartzik.

Snížení rychlosti v tomto úseku, ve kterém se nárazově pohybují v jednu chvíli desítky lidí, totiž pomůže nejen zaměstnancům Chráněných dílen Charity Opava, ale také zaměstnancům dalších firem, které sídlí v areálu bývalé strojní traktorové stanice, a v neposlední řadě rovněž řidičům ze Stěbořic, Zlatníků a řady dalších obcí vyhnout se dopravní nehodě nebo dokonce velkému neštěstí.

Charita Opava ale nechce spoléhat jen na snížení rychlosti v tomto úseku, ale také se věnuje bezpečnostní prevenci.

Svým zaměstnancům rozdala reflexní prvky, které jsou v tomto neosvětleném úseku ve tmě velmi důležité, a apelovala na ně, aby se v tomto nepřehledném místě sami chovali odpovědně a více dbali na svou bezpečnost.

## Šicí dílna ušila v šibeniční lhůtě šaty pro pěvecký sbor ZUŠ Opava



Velkou zakázku na ušití čtyřiceti šatů pro dívky sboru Základní umělecké školy v Opavě „Věnečky“ mají za sebou Chráněné dílny Charity Opava. V dílnách byli za tuto pro ně netradiční zakázku rádi, i když lhůta na ušití byla dost šibeniční. „Těšili jsme se, že budeme šít něco zajímavějšího, než třeba polštáře,“ říká vedoucí dílenského marketingu Ludmila Slaninová. To ale ještě netušili, že do výroby nečekaně zasáhne onemocnění vedoucí šicí dílny Aleny Sorgeové.

Zakázku zadala opavským chráněným dílnám Markéta Polednová ze ZUŠ Opava. „Na to, abychom šaty ušili, jsme měli

po výběru materiálu a schválení střihu pouhých čtrnáct dnů, což se dalo za normálních okolností stihnout, jenže vedoucí Alena

Sorgeová náhle onemocněla. To nás velmi zaskočilo a v první chvíli jsme nevěděli, co budeme dělat,“ říká vedoucí marketingu Chráněných dílen Charity Opava Ludmila Slaninová.

„Pomohla nám nakonec Gabriela Nádeníčková, naše nová kolegyně, která nastupuje od 1. dubna na oddělení marketingu. Ta ochotně za vedoucí zaskočila, udělala střihy, postupně změnila každou dívku ze sboru a šaty stihla ušít v termínu,“ dodává Ludmila Slaninová.

Zakázka zahrnovala nejen čtyřicet šatů pro děvčata, ale také motýlky pro chlapce a čelenky. A protože se vše i přes nečekaná protivětrná podání podařilo zvládnout v termínu, mohl se pěvecký sbor Základní umělecké školy Opava „Věnečky“ premiérově v novém představit již ve čtvrtek 23. března na soutěži pěveckých sborů, kterou v Karvině pořádalo Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy. „A v nových šatech jsme zde rovnou získali Zlaté pásmo,“ pochvaluje si Markéta Polednová.



# Uprchlíci potřebují naši pomoc

centrum PAŁANYCJA  
Rybářská 89/44, Opava  
úterý 9:00-17:00  
čtvrtek 9:00-16:00





## HUMANITÁRNÍ SBÍRKA

### ГУМАНІТАРНИЙ ЗБІР

vaše pomoc je důležitá

<p><b>TRVANLIVÉ POTRAVINY</b> (konzervy, těstoviny, rýže, cukr, mouka, luštěniny, olej, čaj, káva, sladkosti...)</p> <p><b>KOJENECKÉ POTŘEBY</b> (dětské pleny, vlhčené ubrousky, kojenecká mléka a výživa, baby kosmetika...)</p> <p><b>VYBAVENÍ PRO MIMINKA A DĚTI</b> (autosedačky, jídelní židličky, postýlky, kočárky, nosítka, lahvičky...)</p> <p><b>OBLEČENÍ A OBUV</b> PEŘINY A POLSTÁŘE, DEKY, LOŽNÍ PRÁDLO, RUČNÍKY...</p>	<p><b>HYGIENICKÉ POTŘEBY</b> (dámská hygiena, zubní pasty a kartáčky, mýdla, šampony, sprchové gely, krémy na ruce, prací prášky...)</p> <p><b>DOMÁCÍ SPOTŘEBICE</b> NÁDOBÍ NÁBYTEK KNIHY, UČEBNICE PAPÍRENSKÉ POTŘEBY A VYBAVENÍ DO ŠKOL (batohy, sešity, pouzdra, psací potřeby...)</p> <p><b>HRAČKY</b></p>
---	--

Už déle než rok trvá ruská okupace Ukrajiny, která z válkou sužované země vyhnala tisíce uprchlíků, především žen a dětí. Možnost, že se budou moci brzy vrátit domů, je bohužel stále v nedohledu. Napak, jak válka i bombardování vnitrozemí trvá, jsou nuceni k emigraci další a další lidé. Běženci před Putinovou agresí našli útočiště také v Opavě. Někteří se již vrátili domů, jiní ale přicházejí. A stále potřebují naši pomoc.

Po ruském napadení Ukrajiny kárny Optys na Rybářské ulici 44 vzniklo v Opavě v areálu bývalé tis- Dobrovolnické komunitní centrum

# Andělé ze stacionáře Mraveneček na dobrodružném výletu v Globusu



O tom, že i výlet trolejbusem do Globusu se může stát velkým dobrodružstvím s pohádkovým koncem, se přesvědčili zaměstnanci a klienti denního stacionáře Mraveneček. Protože klienty tohoto střediska Charity Opava jsou lidé s kombinovaným postižením, musel se výlet ze sídla Mravenečku na Neumannově ulici do nákupního střediska Globus, které sídlí na opačné straně Opavy, plánovat s velkým předstihem. Všichni se proto těšili už dlouho dopředu. A ukázalo se, že měli na co.

Prvním dobrodružstvím bylo to, zpět trolejbusem. „Možná Vám to že část výpravy jela do Globusu a připadá jako banalita, ale pro ně-

pomoci Pałanycja. Ukrajinci zde mají k dispozici tzv. freeshop s materiální pomocí, infocentrum a nabídku volnočasových aktivit pro děti i dospělé. Na zabezpečení provozu Pałanycje se spolu s dalšími neziskovými organizacemi a dobrovolníky podílí také Charita Opava. Koordinací pomoci válečným uprchlíkům byla za Charitu Opava pověřena Marie Hanušová.

„Jak se mění situace, objevují se stále nové potřeby,“ říká Marie Hanušová. „Utečenci, kteří zde oproti původnímu očekávání žijí déle, si už často našli zaměstnání a vlastní podnájem a zařizují si domácnost, do které potřebují všemožné vybavení od lůžkovin přes nábytek, vybavení kuchyně či různé spotřebiče, ale vše zachovalé a v použitelném stavu,“ vypočítává. Spolu s nově příchozími velmi uvítají také oblečení a obuv, kola a koloběžky pro děti, potraviny, především ty trvanlivé, hygienické potřeby, pleny pro děti, dámské vložky, šampony či mýdla. Podrobnější soupis najdete na fotografii u tohoto článku.

Uvedené komodity mohou dárci přivážet přímo do centra Pałanycja v úterý, kdy je zde otevřeno od 9 do 17 hodin, a také ve čtvrtek od 9 do 16 hodin. Dovezené věci se zde třídí a ty, které se neupotřebí v Opavě, se odvázejí na Ukrajinu. Děkujeme!

„Které klienty to byl obrovský zážitek, protože jeli trolejbusem poprvé v životě,“ vysvětluje vedoucí Mravenečku Jana Konopková. Vizita velkého nákupního střediska začala ve zdejším kavárně dobrou kávou a zákuskem. Pak už se výprava rozdělila na malé skupinky, které se individuálně vypravily na prohlídku pestrého a rozmanitého zboží supermarketu. „Klienti měli možnost si projet celý Globus, podívat se, co vše se zde prodává, a také si sami nakoupit,“ vypráví dále Jana Konopková a dodává, že klienti si pro ně velmi nevšedního zážitku opravdu užívali. Před polednem se pak všichni sešli v restauraci a každý si vybral oběd podle své chuti. U klientů to vyhrály řízky a králík na smetaně. No a právě tady přišel onen pohádkový konec. Ke skupince přistoupil neznámý muž a oslovil jednu z pracovníků Mravenečku: „Vy jste zřejmě andělé, kteří nemají křídla, a pro tyto lidi děláte moc pěkné věci.“ A předal všem hodně velkou bonboniéru Merci. „Co víc dodat,“ uzavírá Jana Konopková, „snad jen, že to bylo moc krásné a že děkujeme!“

## STANE SE

### • Opravárna je k dispozici i v dubnu

Už počtvrté bude letos v dubnu v zelené kontejnerové sestavě před areálem Chráněných dílen Charity Opava na ulici Přemyslovců č. 37 na konci Jaktáře (ne v budově ředitelství!) otevřena Opravárna. Zde je k dispozici vždy první sobotu v měsíci technik, který zájemcům zdarma prohlédne pokazené elektro a pokud se bude jednat o menší opravu, rovnou ho opraví. U složitějších oprav provede nacenění a zákazník se rozhodne, zda se mu oprava vyplatí. V sobotu 1. dubna od 9 do 17 hodin mohou zájemci přinášet lehkou bílou techniku, černou techniku jako televize, mobily, počítače, notebooky a různé audio či video přehrávače. S technikem je možno opravy konzultovat dopředu na tel. čísle 734 130 467.

### • Jarní obchůdek Radosti do 5. dubna

Až do pátého dubna ještě můžete navštívit Jarní obchůdek v Jaktáři, ve kterém pro Vás připravili klienti sociálně terapeutické dílny Radost jarní a velikonoční dekorace, výrobky ze dřeva a z keramiky a mnoho dalšího originálního zboží. Otevřeno bude mít každý pracovní den v sídle Radosti na ulici Přemyslovců 26 v Jaktáři od 8 do 14.30 hodin. Kromě toho ale Radost nabídně 3. dubna prodlouženou prodejní dobou od 8 do 17 hodin, kdy bude zároveň s obchůdkem v provozu také cvičná kavárna.

## Napsali o nás

### • Viděno zevnitř

Zaměstnanci a dobrovolníci Charity, ale také jejich klienti zvou do světa poskytovatelů a uživatelů charitních služeb na každoroční autorské výstavě, která představuje to nejlepší, co nasnímal objektivy fotoaparátů. Letošní MŮJ SVĚT pozve první návštěvníky do Opavy 7. března, a to už popatnácté. „Jedna věc je popisovat činnost Charity v číslech, druhá představit ji v emocích, které zkrátka umí jen umění. A to druhé bylo od počátku záměrem souteže a my doufáme, že se to daří,“ podotýká spolupředatel soutěže Ivo Mlůdek.



# „Nejsem zrovna ten člověk, který říká členka České asociace pro vzácná onemocnění Lenka Martínková, která je



Lenka Martínková spravuje facebookovou stránku opavské pobočky Sjedenocené organizace nevidomých a slabozrakých a podílí se na přípravě měsíčního zpravodaje této organizace. Vedle toho je také aktivní členkou České asociace pro vzácná onemocnění, pro kterou již dvakrát v Opavě iniciovala veřejnou připomínku Dne vzácných onemocnění. Brzy se také stane tváří kampaně s názvem Prague City Swim. No a ještě něco. Jako jedna z pouhých deseti lidí v České republice trpí nemocí NEK1 - asociovaná amyotrofická laterální skleróza. Diagnostikování tohoto vzácného onemocnění trvalo několik let a paní Lenka u toho zažila pátrání, které známe snad pouze ze seriálu Dr. House. Ještě před dvanácti lety činorodá žena a masérka Wellness centra Charity Opava se dnes pohybuje doma na mechanickém a venku už jen na elektrickém vozíku a ztratila schopnost verbální komunikace. Pokud si myslíte, že se informace z prvních a posledních vět úvodu k tomuto rozhovoru musí navzájem vylučovat, čtěte dále. Paní Lenka Vás přesvědčí, že nemusí.

**Paní Lenko, tento rozhovor pro Vás nebude jednoduchý, budeme hovořit o věcech, které jsou pro Vás určitě velmi bolestivé. Proč jste se nakonec rozhodla s rozhovorem souhlasit?**

Souhlasím s Vámi, není to pro mě jednoduché. Jsem uzavřený člověk a o svých problémech či starostech nerada mluvím s kým-koliv. Mé blízké nevyjímám. Důvod mého souhlasu souvisí s nedávnou žádostí České asociace pro vzácná onemocnění (ČAVO) o sdílení příběhu mé nemoci na webu vzacni.cz. Říkám si, že obojí je příležitostí jak promluvit nejen o mé nemoci, ale také jak říct, že my, lidé s nemocí nebo s postižením, máme stejnou starost, sny a přání jako lidé zdraví. Jakkoli můžeme vypadat na první pohled odlišně a nezvykle, my skutečně čteme, píšeme, díváme se, mluvíme i chodíme. Jen k tomu používáme a

potřebujeme speciální technologie nebo alternativní způsoby.

**Před dvanácti lety jste pracovala ve Wellness centru Charity Opava jako masérka, stále zde ještě jsou někteří Vaši kolegové, kteří na Vás vzpomínají jako na akční kamarádku, která sportovala, jezdila na kole, s rodinou chodila po horách.... Přišla Vaše nemoc náhle, bez varování, nebo jste už něco tušila předem?**

Nějaké náznaky se postupně objevovaly, ale moc jsem jim nevěnovala pozornost. Říkala jsem si, že je to důsledek mého povolání masérky.

**Jak se Vaše zdravotní problémy začaly projevovat?**

Začalo to velmi nenápadně, velkou únavou, bolestmi nohou a nespavostí. V tom věku čtyřicet pět plus zcela běžné problémy. Proto

jsem je po jistou dobu ignorovala.

**Vím, že jste prošla řadou vyšetření, která trvala několik let. Přesto lékaři nenašli správnou diagnózu. Čím si to vysvětlujete?**

Dlouho jsem si myslela, že je to jen tím, že se tehdy nedělaly genetické testy v takovém rozsahu jako v současnosti. Dnes už vím, že v začátcích, bez genetického vyšetření, nelze tyto nemoci zcela jednoznačně rozeznat. Teprve rozvoj nemoci, rychlost progresu a přibývajících symptomy mohou dát jasnější odpovědi. To jsem tehdy nevěděla.

**Pak jste se do pátrání po tom, co Vám doopravdy je, pustila sama. Jak to probíhalo?**

Musím říct, že do pátrání jsem se pustila především kvůli tomu, že jsem nenacházela odpovědi u lékařů. Za celých dvanáct let jsem se nesetkala s lékařem, fyzioterapeutem, logopedem nebo ergoterapeutem, který by měl pochybnosti o mé původní diagnóze a řekl by, tuhle nemoc znám, setkal jsem se s ní. Pátrala jsem na internetu, až jsem narazila na disertační práci jedné lékařky, týkající se mé původní diagnózy. Kontaktovala jsem ji a ona mě mimo jiné nasměrovala na Českou asociaci pro vzácná onemocnění (ČAVO), jejímž posláním je sdružovat organizace pacientů se vzácnými onemocněními i jednotlivé pacienty, zastupovat jejich zájmy a posilovat povědomí o specifické problematice vzácných onemocnění mezi odborníky ve zdravotnictví, představiteli státních i mezinárodních institucí a veřejnosti, a také na Orphanet, portál pro vzácná onemocnění a léčiva pro ně. Dále pak na RareConnect, mezinárodní platformu pro pacienty se vzácnými onemocněními, kteří zde sdílejí své zkušenosti. Tudy jsem se dostala až na webové stránky americké Nadace spastické paraplegie, která se snaží najít lék pro dvě vzácná onemocnění, hereditární spastickou paraplegii (HSP) a primární laterální sklerózu (PLS). Srovnání obou nemocí mě utvrdilo v mém podezření na nesprávnou diagnózu. Oslovila jsem také svoji zdravotní pojišťovnu (ČPZP) s prosbou o poskytnutí dalších informací. Bohužel tudy cesta nevedla, ale odkázali mě na Ústav zdravotnických informací a statis-

tiky ČR (ÚZIS), který disponuje komplexními daty od všech zdravotních pojišťoven a nezávisle i poskytovatelů zdravotních služeb. ÚZIS je schopen provést komplexnější analýzu daných informací dle vašeho zadání. Potom už to vzalo celkem rychlý spád, probírala jsem vše se svým neurologem, požádala jsem o nové genetické vyšetření a výsledek mě podezření potvrdil. Ještě bych ráda podotkla, že veškerá komunikace s lékaři či institucemi probíhala pouze e-mailem a celé hledání trvalo přibližně čtyři roky.

**Tak to je příběh jako ze seriálu Dr. House... Otevírají se Vám díky správné diagnóze nové možnosti léčby?**

Bohužel ne. Tyto nemoci jsou neléčitelné, ale výzkumy stále probíhají. Existuje pouze jeden lék na zpomalení progresu nemoci, ten ale nemůže být podáván všem pacientům. Dále je to jen léčba podpůrná, symptomatická. Například léky na uvolnění spasmů nebo na potlačení salivace.

**Máte kolem sebe lidi, kteří Vám jsou nápomocní? Kdo je Vám oporou?**

Největší oporou jsou pro mě moji dva synové a manžel. Pak jsou to přátelé, kteří mě podporují na dálku. S některými mě pojí přátelství trvající téměř půl století, a proto vím, že kdybych je požádala o pomoc, pomůžou. Jinak, popravdě řečeno, moc lidí kolem sebe nemám. Je to tím, že si zakládám na své nezávislosti a chci být co nejdéle soběstačná. Vždycky jsem byla více tou, na kterou se lidé obraceli o pomoc a radu. Proto být na opačné straně není jednoduché. Zejména proto, že do svého osobního prostoru musíte pouštět i zcela neznámé lidi.

**Tento rozhovor spolu vedeme písemně, protože nemoc Vám znemožnila nejen chůzi, ale i verbální komunikaci. Svě odpovědi formulujete přesně a velmi výstižně. Odpusťte mi tu otázku, ale vede mne k ní obdiv k Vám - jaká síla Vám pomáhá zvládat, že se můžete vyjadřovat jen písemně?**

Vlastně jsem nad tím ještě moc nepřemýšlela. Beru věci a řeším je postupně, tak jak přicházejí. Myslím, že je to především vděčnost, že můžu alespoň takto sdělit své



# by si stěžoval na svůj osud,“ jedním z deseti lidí trpících v ČR asociovanou amyotrofickou laterální sklerózou

myšlenky. A také vědomí, že mám ještě další možnosti, jak můžu komunikovat. Kromě ztráty verbální komunikace mám problémy s jemnou motorikou, takže už nevládám psát a ovládat klávesnici nebo myš PC je také dost obtížné. Před několika dny jsem zkusila komunikovat a ovládat PC pomocí speciálního hardwaru, který umožňuje ovládání pohybem očí.

**Asi sama vidíte, že se chci ptát na velmi osobní věci, ale tak úplně si nejsem jistý, jak na to. Že nevím, kde je hranice, kterou nemám překročit, a kdy naopak svou přehnanou ohleduplností dosáhnou pravého opaku, protože budu nepřírozený a Vy to poznáte. Jakou máte zkušenost s lidmi, které potkáváte, a kteří třeba také nevědí, jak se v kontaktu s Vámi chovat? Co byste nám poradila?**

Děkuji za otázku. Tohle je velmi obsáhlé téma. Je mnoho neziskových organizací, které se touto problematikou zabývají celá léta a odvádějí skvělou práci. Stále je ale potřeba v tom pokračovat. Zvyšování povědomí, bourání předsudků a odstraňování klíše napřík hendikepy je mnohdy sisyfovská práce. Obecně bych ale řekla, že je potřeba chovat se přirozeně. Uvědomit si, že člověk s tělesným postižením je rovnocenným partnerem, se kterým můžete mluvit normálním tónem a neprojevat nadměrný soucit a ohleduplnost. Vedou akorát ke zbytečnému upozorňování na náš hendikep. Věřím, že spousta lidí může být bezradných a potom se mohou vůči nám dopouštět netaktností. Stačí si ale na okamžik představit, že se naše role vyměnily. Nastavení hranic je velmi individuální a nelze jej zevšeobecnit. To, co můžu já považovat již za nepřijatelné, může někdo jiný přejít bez povšimnutí a opačně. Pro ilustraci Vám povím o mé nejnovější zkušenosti, která se bohužel opakuje velmi často, sám jste u toho byl přítomen. Lidé mají tendenci obracet se na náš doprovod nebo mluvit o nás, jako bychom nebyli přítomní nebo nevnímali dění kolem sebe. Zmíněný dialog se odehrál mezi paní a mým bývalým kolegou, kterého se na mě vyptávala. On se během hovoru několikrát na mě podíval a vyžádal si verbálně můj souhlas. Také ji odkázal, aby se tázala přímo mě. Když se ho zeptala, jestli mi to myslí, docela mě to zasáhlo. Závažné tělesné onemocnění ještě neznamená, že jsem postižená i mentálně. Proto jsem napsala poznámku do telefonu, že se



může ptát přímo mě. Všimla si, že píšu a dodala, že mi to asi myslí, když můžu psát. Vás jsem požádala, abyste poznámku tlumočil. Vy jste zcela intuitivně udělal správnou věc. Přistoupil jste ke mně čelem a poté jste přešel na stranu a sklonil se na moji úroveň. Je to důležité pro udržení očního kontaktu. Pokud se jedná o takový závažný handicap, jako mám já, bránící v běžné komunikaci, je potřeba snažit se dorozumět jinými formami komunikace, například písemně, dotykem, obrázky a podobně.

**Vy jste i přes omezení, s nimiž se musíte denně vypořádávat, stále velmi aktivní. Kromě jiného jste se stala členkou České asociace vzácných onemocnění (ČAVO) a v Opavě díky Vaší aktivitě proběhla loni a letos v únoru veřejná připomínka Dne vzácných onemocnění. Jaký má tato akce cíl, co chce sdělit?**

Smyslem této akce je ukázat široké veřejnosti i těm, kdo se podílejí na rozhodování o otázkách zdravotní a sociální péče, co vzácná onemocnění jsou a co znamenají pro život pacientů. Tuto akci koordinuje na mezinárodní úrovni EURORDIS, což je nezisková organizace sdružující více než tisíc patientských organizací ve vzácnými onemocněními ze 74 zemí, které spolupracují na zlepšení života více než tři sta milionů lidí žijících se vzácným onemocněním na celém světě. V jednotlivých zemích se na ní podílejí patientská sdružení i jejich národní asociace. U nás je to ČAVO.

**Také jsem se dočetl, že budete jednou z tváří projektu Prague City Swim na podporu pacientů, kteří mají stejnou nemoc jako**

**Vy. Jak se to stalo a co tento projekt obnáší?**

Kromě členství v České asociaci pro vzácná onemocnění jsem také registrovaná v patientské organizaci ALSA, z. s., která se v České republice jako jediná zabývá tematikou ALS neboli amyotrofické laterální sklerózy. Prague City Swim je jedním z jejich projektů, jehož cílem je spojit stovky plavců, kteří chtějí prostřednictvím plavání přispět na boj s onemocněním ALS a zároveň upozornit na toto onemocnění. Dámy ze spolku ALSA oslovily své členy s nabídkou stát se jednou z tváří akce. Odpověděla jsem, že se nemusím nutně stát jeho tváří, ale že bych se přesto ráda do akce zapojila. A stalo se to, že tou tváří budu.

**Krédo mého oblíbeného autora psychologa Viktora E. Frankla zní, že pro život každého jednotlivce je zcela zásadní vůle po smyslu. Pomáhají Vám tyto Vaše činnosti vypořádat se s těžkou nemocí?**

Ano, všechny mé aktivity mi pomáhají. Nejsem zrovna člověk, který by si stěžoval na svůj život nebo chcete-li osud. Nepopírám, že jsou dny těžší a že jsem si položila otázku po smyslu mého života, kam směřuje a jaký má cíl. Díky své vrozené zrakové vadě se celý život pohybují mezi lidmi se zdravotním postižením. Profesionálně pak více než dvacet let. Ať už jsem pracovala jako mistrová v chráněné dílně a masérka v Charitě Opava nebo jako koordinátorka dobrovolníků a pracovnice v sociálních službách Sjednocené organizace nevidomých a slabozrakých ČR (SONS), v každé z profesí jsem si našla smysl a důvod proč to dělám. Zatím si neumím předsta-

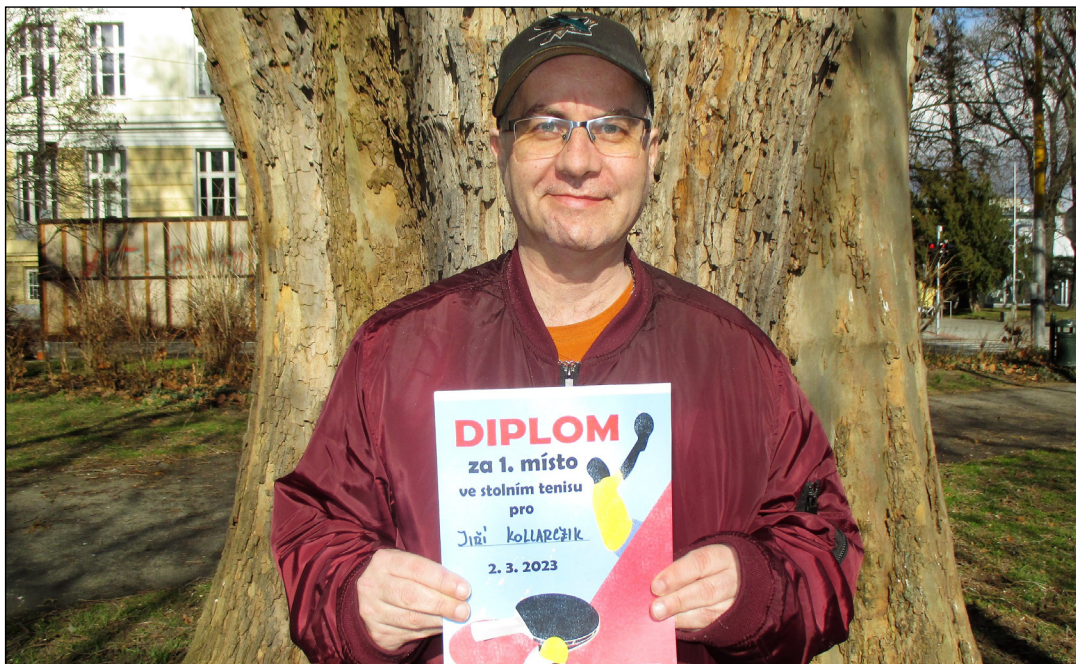
vit svůj život bez nějakých aktivit. Stále ještě pro SONS pracuji. Stárám se o příspěvky na webovou a facebookovou stránku její opavské odbočky a podílím se na přípravě měsíčního zpravodaje. Řeknu to s dovolením parafrází mého oblíbeného citátu dalajlámy: „Mým smyslem života je pomáhat druhým. A pokud jim nemůžu pomoci, alespoň jim budu naslouchat.“

**Vaše vůle nerezignovat a přes všechny těžkosti, které Vám život postavil do cesty, si pro sebe najít místo, kde můžete být sama nápomocna druhým, mě přivádí k poslední otázce. Co si myslíte o tom, že mnoho lidí si dnes v České republice naříká a stěžuje, že se máme nebývale zle a že žijeme v těžkých časech? A co o politikách, kteří je v tomto pocitu negativními kampaněmi utvrzují? Nechybí jim Vaše mezní zkušenost, aby si uvědomili, co je pro ně, co je pro náš život to nejceněnější?**

Nemůžu popřít, že se v posledních letech nacházíme ve složitější společenské situaci, která nás přinutila čelit novým výzvám a přiměla nás k zamyšlení. Víím, že mnozí lidé řeší existenční potíže a nelehkou osobní situaci. Právě proto je potřeba si uvědomit, že stěžováním se nic nevyřeší. Vše je v našich rukou. Záleží na každém z nás, jak se v místě, kde žijeme, zachováme. Bylo by krásné, kdybychom nemuseli čelit krajním zkušenostem. Teprve tehdy, vlastním prožitkem a zkušeností doceníme to, co jsme měli, kým jsme a čeho jsme dosáhli. Uzavřu to opět slovy dalajlámy: „Když se člověk zdá, že všechno jde špatně, pokouší se do jeho života proniknout něco zázračného.“



# Zlato z pingpongového turnaje je naše



Úspěšný pingpongový turnaj mají za sebou klienti Chráněného a podporovaného bydlení Charity Opava. Střetli se v něm s klienty Následné péče Psychiatrické nemocnice v Opavě a po litém boji nakonec získal zlatou medaili Jiří Kollarčík.

„S přicházejícím jarem jsme se v našem středisku rozhodli trochu rozhybat, a tak jsme s velkou radostí přijali možnost si v prosto-

rách Následné péče Psychiatrické nemocnice Opava zahrát ping pong.“ říká vedoucí Chráněného a podporovaného bydlení Ka-

teřina Vichová. Následná péče je nově vzniklou pobytovou sociální službou s přímou návazností na lůžkovou péči, která podpo-

ří osoby s chronickým duševním onemocněním v přirozeném přechodu ze zdravotnického lůžka do běžného života. „Zdejší prostory jsou tak nově rekonstruované a k dispozici je zde velký vstupní prostor haly s pingpongovým stolem a křesílky pro návštěvníky,“ popisuje dále Kateřina Vichová.

Jednotliví hráči z obou služeb si vybírali soupeře podle tabulky a výsledné body se počítaly za každou hru. V semifinále se nakonec utkal nejlepší sportovec z Následné péče PN Opava a přeborník v ping pongu z Chráněného a podporovaného bydlení Jiří Kollarčík z CHRPB (na snímku). Ten také pro Charitu Opava vybojoval zlatou medaili a od vedoucí Následné péče Psychiatrické nemocnice Hany Konopkové si stejně jako další medailisté i účastníci přebíral za svůj výkon diplom a sladkou cenu.

„Všichni měli z tohoto sportovního utkání radost, mohli si poměřit síly s novými protihráči a prožít díky tomu pěkný den,“ dodává Kateřina Vichová, která zároveň děkuje nejen za pozvání na hezkou akci, ale také za přichystané občerstvení.

## Perníková bota pro Bezručovu Moravici



Není špatné počasí, je jen špatné oblečení! I to je jedno z hesel nejstaršího dálkového pochodu v České republice, kterým je pochod Bezručova Moravice. Na absolventy v pořadí již 63. ročníku tohoto pochodu čekají 8. dubna nejen nevšední zážitky, ale v cíli také účastnický list a originální perníček v podobě boty. Ten upekli klienti sociálně terapeutické dílny Radost.

Pochod Bezručova Moravice pořádá Odbor vysokohorské turistiky TJ Opava a odbor Klubu českých turistů vysokohorské turistiky Opava. Mezi organizátory patří také Radek Porebský a jeho manželka Eva, která je zároveň pracovnící sociálně terapeutické dílny Radost. Díky tomuto propojení pekli ve své cvičné kuchyni klienti Radosti perníčky již podruhé. Letos jich bylo dokonce 460 kusů.

Tak opět přejeme všem turistům šťastnou cestu a na jejím konci dobrou chuť!



Charita  
Opava

### Charita Opava vyhlašuje výběrové řízení na pozici

## „VEDOUcí PERSONÁLNÍHO ÚSEKU“

Secce provozu, ekonomiky a personalistiky.

**Místo pracoviště:** Charita Opava, Přemyslovců 26, Opava – Jakař.

**Typ pracovního poměru:** Práce na plný úvazek.

**Typ smluvního vztahu:** Pracovní smlouva, předpokládán nástup možný ihned.

**Benefity:** Stravenkový paušál, týden dovolené navíc, narozeninové volno, odměny, pružná pracovní doba.

**Popis pozice:**

**Hledáme vedoucí/-ho personálního úseku**

- zajištění personálního agendy v souladu s pracovně-právní legislativou,
- komunikace a péče o zaměstnance,
- zajištění náborových procesů, výběrových řízení a přijímání nových zaměstnanců,
- organizace vzdělávání zaměstnanců, zpracování plánů vzdělávání,
- zavádění nových a zajištění stávajících personálních procesů (adaptace, hodnocení zaměstnanců aj.),
- příprava statistických podkladů pro organizaci a úřady,
- příprava personálního zajištění pro vyúčtování dotací,
- úzká spolupráce s ekonomickým úsekem.

**Požadavky:**

- VOŠ, VŠ, řidičský průkaz sk. B,
- spolehlivost, trestní bezúhonnost, loajalita, flexibilita, pečlivost, týmovost, komunikační a organizační schopnost, odolnost vůči stresu
- praxe personalisty min. 3 let,
- výhodou znalost programu VEMA,
- výhodou znalost mzdové problematiky, ekonomický přehled,
- výhodou znalosti v oblasti dotací,
- uživatelská znalost práce na PC, znalost zákoníku práce, znalost MS Office (především Excel).

**Ohodnocení:** Předpokládaná nástupní mzda 35 000 - 40 000 Kč/celý úvazek.

Příhlášky spolu s životopisem a motivačním dopisem posílejte na adresu Charita Opava, Přemyslovců 26, p. Pospěchová, 747 07 Opava-Jakař nebo na e-mail: [personalni@charitaopava.cz](mailto:personalni@charitaopava.cz) **nejpozději do 30. dubna 2023.**

K Vaším zaslaným dokumentům prosím přiložte níže uvedený text, abychom mohli pracovat s Vašimi osobními údaji: „Poskytnutím svých osobních údajů v rozsahu dat v zaslaném životopise a motivačním dopise organizaci Charita Opava, Přemyslovců 13/26, 747 07 Opava – Jakař dávám souhlas k jejich zpracování a uchování v databázi po dobu jednoho roku“.



# Výstavu MŮJ SVĚT zahájila vernisáž, k vidění je celý duben



Na sedmdesát lidí se v úterý 7. března v podvečer potkalo ve Výstavní budově Slezského zemského muzea v Opavě, aby společně slavnostní vernisáží otevřeli výstavu vítězných fotografií 15. ročníku soutěže MŮJ SVĚT. Přijeli sem z Třebíče, Žďáru nad Sázavou, Olomouce, Pardubic, Brna či Českého Těšína a kromě lásky k focení je spojovalo také to, že jejich životy jsou tak či onak spjaty s Charitou.

Velmi příjemné setkání, které hrou na akordeon doprovodily žacky ředitelky ZUŠ Hradec nad Moravicí Marty Scholzové Karolína Volná a Alena Kadlubecová,

zahájil ředitel Charity Opava Jan Hanuš. Připomněl, že fotosoutěž, kterou Charita Opava pořádá pro zaměstnance, dobrovolníky, spolupracovníky i klienty Charit Čes-



CHARITA OPAVA, FIRMA ASEKOL A SLEZSKÉ ZEMSKÉ MUZEUM  
VÁS ZVOU NA 15. ROČNÍK CELONÁRODNÍ FOTOGRAFICKÉ SOUTĚŽE

# MŮJ SVĚT

**8. 3.–30. 4. 2023**

Historická výstavní budova  
Slezského zemského muzea,  
Komenského 10, Opava

Vernisáž se koná v úterý  
7. března 2023 v 17 hodin  
za účasti prof. Jindřicha Štreita  
a oceněných autorů.

Více na [www.szm.cz](http://www.szm.cz)



ké republiky, by si nikdy nevydoby- byla tak velké renomé, pokud by ji svou autoritou nezaštítily světo- známý fotograf Jindřich Štreit a jeho kolega z Institutu tvůrčí fotografie Slezské univerzity v Opa- va Jiří Siostrzonek. Oba pány porotce přivítal společně s Viktorem Hýblem ze spolupřádající firmy ASEKOL a také ředitelkou Slezského zemského muzea Janou Horákovou. „Po skromných začátcích soutěže můžeme už deset let s vý- jmkou covidového roku 2021 vý- stavu prezentovat v těchto krásných prostorách, za což paní ředitelce pa- tří velký dík,“ řekl mimo jiné.

Na televizní obrazovce se pak mohli návštěvníci postupně se- známit s oceněnými fotografiemi. Jejich autoři si tak ještě před přebráním diplomů a cen mohli od Jindřicha Štreita a Jiřího Si- ostrzonka poslechnout, čím je je- jich snímky zaujaly. A návštěvní- ci také dostali speciální úkol po- zorně si prohlížet nejen fotografie, ale také okolostojící. Mnozí z oce- něných autorů jsou totiž z Opavy, díky čemuž bylo možné několik osob, které jsou zveřejněny na vy- stavených fotografiích, zahlédnout také v publiku ve formátu 3D.

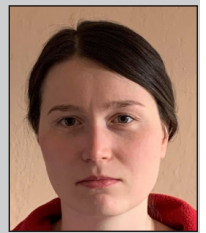
Přátelskou atmosféru vernisáže na závěr korunoval skvělý raut klie- ntů sociálně terapeutické dílny Ra- dost. A celá řada oceněných auto- rů samozřejmě využila možnost udělat si společný snímek s legen- dou světové fotografie Jindřichem Štreitem.

MŮJ SVĚT tak opět dostal záměru propojit svět zaměstnanců, dobro- volníků i klientů a přiblížit zásluž- nou sociální práci Charit široké- mu publiku. Výstava bude v His- torické výstavní budově Slezské- ho zemského muzea k vidění až do 30. dubna a poté bude své po- selství šířit celý rok na řadě dalších míst České republiky.

## OBČANSKÉ JUDO

### • Mám demenci?

Poslední měsíce pozoruji, že mívám problém s pamětí, v obchodě jsem si nedokázala



vzpomenout, co jsem chtěla nakoupit. Bojím se, že by se mohlo jednat o počínající stádium demence, jsem ale teprve ve středních letech, to je přece ještě brzy. **Patricie**

Odkdy na sobě pozorujete problémy s pamětí? Povšimla jste si u sebe ještě nějakých jiných změn? Jak často se vám stává, že si nedokážete zapamatovat pokyny pro vypracování zadaných pracovních úkolů, či si vzpomenout na věci, které jste zamýšlela koupit v obchodě? Vyskytuje se ve vaší rodině někdo, kdo trpí nebo trpěl demencí? Jaký je váš životní styl? Příznaky, které popisujete, lze zaznamenat také u osob trpící demencí. Bohužel, nezřídka toto onemocnění propukne i u osob mladšího věku. Na druhou stranu je potřeba říci, že příčina vámi udávaných potíží může být v něčem jiném. Například, jsme-li vystaveni dlouhodobému stresu, úroveň našich kognitivních schopností (paměť, myšlení, pozornost atd.) se snižuje. Zapomínání či neschopnost zapamatovat si informace tak nemusí být v tomto období ničím výjimečným. Také problémy s pamětí nejsou jediným příznakem pro demenci, často je provázejí symptomy v podobě potíží v řeči, kdy nedokážeme nalézt vhodné slovo, a podobně. To nejlépe posoudí odborník jako je psychiatr, který na základě odborného vyšetření vyhodnotí váš zdravotní stav a nastaví případnou léčbu. Obecně se doporučuje při potížích s pamětí její trénink prostřednictvím specializovaných úloh. Ty existují v podobě knihy či pracovního sešitu, které lze zakoupit běžně v knihkupectví. Důležitý je také zdravý způsob života zahrnující fyzickou aktivitu, vyváženou stravu či sociální kontakty. Pokud byste si chtěla o vaší situaci pohovořit osobně, můžete navštívit naše středisko Naděje – středisko krizové pomoci. Konzultace probíhají anonymně a bezplatně. Přeji vám hodně sil.

**Andrea SCHWANOVÁ,**  
Naděje – středisko krizové pomoci, služba Fénix



## Krátce

### • Historik Kravar v Klubu sv. Anežky

Besedu s archivářem Zemského archivu v Opavě Mgr. Zdeňkem Kravarem, Ph.D., připravil na úterý 18. dubna Klub sv. Anežky - dobrovolné sdružení Charity Opava. Povídání historika Zdeňka Kravara na téma „Podnikatelé města Opavy mezi válkami“ začne v 16 hodin na Kylešovské ulici 4 v Opavě a je přístupno zdarma nejen členům Klubu sv. Anežky, ale všem zájemcům.

### • Blíží se memoriál Otce Jožky Motyky

Memoriál Otce Jožky, sportovní běh na památku stěbořického kněze a spirituála Charity Opava Josefa Motyky, letos 8. května vstoupí do jubilejního desátého ročníku. Organizátoři již spustili stránku, na které se mohou zájemci přihlásit do některé ze závodních kategorií. A prozrazují, že chystají i několik novinek, například takzvanou Rodinnou trasu. Ta bude určena pro rodiny s kočárky i ty, kteří se chtějí závodu zúčastnit jen pohodově pěší chůzí. Více informací najdete na facebookových stránkách Memorálu otce Jožky.

### • Hurá na fotbal!

Slezský fotbalový klub opět velkoryse nabídl klientům Charity Opava volné vstupenky na domácí zápasy, čehož ihned 18. března využili klienti Domu sv. Cyrila a Metoděje a chráněných dílen při zápasu SFC Opava s mužstvem Vlašimi. „Děkujeme,“ vzkazují!

## Listárna

### Děkuji Vám za výbornou péči

Vážený pane řediteli!  
Chtěla bych touto cestou poděkovat Vám i Vaším pečovatelkám z Charitní pečovatelské služby za starostlivou péči, ochotu a lidský přístup, který věnovaly po dobu tří let mé mamince paní Heleně Dojčárové z Úbla. Která už není mezi námi.

## Zajímavosti



### Děkan Václav Koloničný požehnal Setkávárnu

Nové prostory takzvané Setkávárny, tedy místa, kde se mohou potkávat klienti Chráněného a podporovaného bydlení pro duševně nemocné, slavnostně požehnal v pátek 17. března dopoledne opavský děkan Václav Koloničný. Středisko Charity Opava, které na Kylešovské ulici v Opavě poskytuje pomoc lidem s duševním onemocněním, v Setkávárně nabízí svým klientům společná setkávání, možnost si za přítomnosti terapeutky popovídat o svých problémech a při společném vaření si také připravit oběd. Právě to jim umožní nová kuchyň, která se tak jako celá Setkávárna z vlhkého suterénu přesunula do prvního patra budovy.



### Děti z MŠ Neumannova potěšily Mravenečky

S pásmem básniček, písniček a tanečků přišly potěšit klienty denního stacionáře Mraveneček děti z opavské Materské školy Neumannova. „Děti se své pásmo naučily opravdu výborně, bylo to veselé a vtipné a pobavily klienty i nás pracovníky,“ říká uznale směrem k dětem i jejich učitelkám vedoucí Mravenečku Jana Konopková. Děti nebyly v denním stacionáři pro lidi s kombinovaným postižením poprvé. „Myslím si, že si už na naše prostředí a naše klienty zvykly,“ dodává s díky Jana Konopková.

## Kázačky

### • Přicházejí Velikonoce

Letos to bude deset let, co nás po tragické nehodě opustil otec Josef Motyka, stěbořický kněz a spirituál Charity Opava. Při této příležitosti budeme přinášet jako vzpomínku na tohoto vzácného člověka takzvané „kázačky“, úryvky z jeho kázání.

*Jak člověk prožije půst, tak dobře dopadnou i Velikonoce. Člověk si znovu více uvědomí radost, že skutečně Ženicha církve máme. Květnou nedělí vkročíme do Svatého týdne a pak vstoupíme do velikonočního třídní. Víme, že je to vrchol Ježíšova pozemského života a tím i vrchol našeho křesťanského života. Mělo by tady určitě dojít i k našemu ještě většímu zintenzívnění modliteb, obětí a projektů lásky k Bohu.*

Josef MOTYKA

## Krátce

### • Májku vztyčíme 28. dubna

Charitní májku vztyčíme na dvoře ředitelství na ulici Přemyslovců 26 v Jakařařích v pátek 28. dubna v dopoledních hodinách. Ještě předtím ředitel Jan Hanuš tak jako v předchozích letech navštíví všechna charitní střediska, jejichž zaměstnanci na věnec májky naváží své originální stuhy. Májka pak bude zdobit areál ředitelství celý květen a při jejím kácení se zde na malé jarní slavnosti s pohoštěním společně potkají zaměstnanci, klienti i příznivci Charity Opava.

## Naši činnost podporují:



**Pište nám!** Listárna zpravodaje Domovník je určena Vaším názorům, připomínkám a postřehům. Své příspěvky pošlete na adresu: [mludek@charitaopava.cz](mailto:mludek@charitaopava.cz). Těšíme se na ně!

**DOMOVNÍK**

DOMOVNÍK. Vydává Charita Opava, Přemyslovců 26, 747 07 Opava, pro své zaměstnance, dobrovolníky a příznivce. Evid. číslo MK ČR E 23233. Tel. 553 612 780, e-mail: [mludek@charitaopava.cz](mailto:mludek@charitaopava.cz), [www.charitaopava.cz](http://www.charitaopava.cz). Charita Opava je členem Okresní hospodářské komory Opava a její činnost je certifikována podle norem ISO 9001 a 14001. Duben 2023.