

DOMOVNÍK

Charita
Opava

č. 10 – LISTOPAD 2022

CITÁT MĚSÍCE: „Dej a bude ti dáno, neboť dary kolují.“

Robert FULGHUM, americký spisovatel, unitářský pastor (*1937)

Jak na krizi? Charita Opava
šetří a obrací se na dárce

Energetická krize, inflace a zvyšování cen dopadají v těchto měsících na firmy, instituce i jednotlivé občany. Na Charitu Opava tato nedobrá situace doléhá hned dvakrát – předně se sami musíme vypořádat v už tak napjatém rozpočtu s vysokým nárůstem cen, vedle toho nám ale přibývá starost o lidi, pro které může mít zvyšování cen existenční důsledky. Zjednodušeně řečeno, máme více práce a méně finančních prostředků... I proto jsou pro Charitu Opava velmi důležité sponzorské dary jednotlivců i firm, bez kterých bychom v řadě případů nemohli své služby provozovat na současné úrovni a také dále rozvíjet. Na své dárce se v listopadu budeme tak jako každý rok písemně obracet s žádostí o finanční pomoc.

I přes nepředvídatelné okolnosti a krize posledních let v Charitě Opava stále usilujeme o to, abychom mohli být nablízku těm, kteří naši pomoc potřebují. Jsou to senioři a vážně nemocní lidé, o které pečujeme v rámci terénních služeb v jejich domácím prostředí, lidé s nejrůznějšími handicap, kterým nabízíme pomocnou ruku ve stacionářích, chráněných bydleních nebo sociálně terapeutických dílnách. Jsou to také lidé s různými handicap, které zaměstnáváme v chráněných dílnách. „Protože jsme neziskovou organizací, nebylo by možné naše snahy uskutečnit bez přispění celé řady jednotlivců a institucí. Kromě dotací a vlastních pří-

jmů za poskytnuté služby či prodané výrobky, jsme odkázáni i na podporu našich dárců, tedy Vás,“ píše se v oslovovacích dopisech.

Ze sponzorských darů máme možnost dofinancovat služby, které nezískaly potřebné prostředky a také realizovat finančně náročnější opravy. „A nejen to, nezanedbatelnou část finančních darů umíme mnohonásobně zúročit,“ dodává ředitel Charity Opava Jan Hanuš. „Účastníme se řady projektů, díky kterým jsme schopni získat značné částky,“ dodává a jako příklad uvádí velmi úspěšnou rekonstrukci prostor pro sociálně terapeutickou dílnu Radost, o níž pojednává rozhovor na str. 4 a 5. v

tomto Domovníku. „Její celkové náklady se pohybovaly kolem 25 milionů korun,“ vypočítává Jan Hanuš, „přičemž celý projekt byl z 95 % financován z evropských sociálních fondů a Charita Opava dodala 5 % jako svou spoluúčasť. A to jsou právě finance, které máme k dispozici díky darům firem i jednotlivých občanů, bez kterých bychom se do tohoto projektu nemohli přihlásit,“ podtrhuje důležitost sponzorských příspěvků pro rozvoj opavské Charity. Charita Opava ale na novou energetickou situaci reaguje také snahou o výrazně úspornější provoz. Problematice snížení nákladů se například věnovala čtvrtletní schůzka manažerů a vedoucích středisek 11. října v Držkovicích. V jednotlivých střediscích se například vyměňují úsporné žárovky za ještě úspornější, pořizují nové termohlavice na radiátory, po revizích se vyměňují staré spotřebiče na nové a nastavují pravidla vytápění místností a větrání. V denním stacionáři pro seniory se chystá pořízení nového plynového kotle a projekt na úspornější energetický provoz připravuje také Wellness centrum. Šetření je nastaveno i u spotřeby vody a v nepřítomnosti pracovníků se vypíná její tepelná cirkulace. Dalším z kroků bude projektová studie na využití solárních panelů v některých střediscích.

„Věříme, že současnou náročnou situaci zvládneme, a to i díky pomoci Vás, jednotlivých dárců,“ vzkazuje závěrem Jan Hanuš. „Je nám jasné, že mnohé z Vás naše žádost zastihne také ve složitější situaci, ale kdy jindy je důležité pomáhat, než právě v náročných časech. Moc Vám všem děkujeme jménem Charity Opava a především našich klientů.“

Slovo manažerky

Rok s Radostí

Rok se pomalu blíží k závěru. Mnohé úkoly nebo předsevzetí, která jsme si dali na začátku roku,



se ještě snažíme naplnit, nad jinými už možná bilancujeme. Letos jste spolu s námi oslavili třicáté výročí sociálně terapeutické dílny Radost. Díky realizaci projektu IROP se sociálně terapeutická dílna zhruba před rokem nastěhovala do zbrusu nových a krásných prostor, kam jsme Vás v červnu mohli při příležitosti oslav třicátého výročí pozvat. Ale ani krásné prostředí by samo o sobě nebylo dostatečné k tomu, aby služba v něm poskytovaná byla kvalitní a smysluplná. Teprve velké nasazení a kvality těch, kteří tvoří tým dílny, vedlo k vytvoření profesionální sociální služby s širokou nabídkou činností, které se po celý rok vyvíjely do současné podoby. Připomeňme si třeba mobilní Kávárnu pro Radost, se kterou jste se letos mohli setkat na mnoha místech města Opavy na akcích veřejného či soukromého charakteru. Rádi vzpomínáme zejména na letošní ročník festivalu Slunovrat, atmosféru na utkáních BK nebo SFC Opava, ale také svatby, oslavy a další akce, kde jsme mohli získat cenné zkušenosti i neopakovatelné zážitky. Děkuji všem zaměstnancům Radosti, že soustředili své síly, čas i kreativitu a z velké části pomohli vytvořit současnou novou podobu sociální služby s třicetiletou tradicí. A velké díky také Vám všem, kteří jste sociálně terapeutickou dílnu podpořili darem, spoluprací, nákupem výrobků, pozváním na akci nebo jste nám jen drželi palce. Každou sociální službu tvoří především lidé, jejich kvality a schopnosti. S vědomostí si uvědomuji, že takové v Charitě Opava máme.

Pavlína KRÁLOVÁ,
manažerka Charity Opava

+ LISTOPAD

Spolehneme na Vás v Tříkrálovce!

Počínaje Novým rokem 2023 odstartuje Tříkrálová sbírka, jejíž výsledky jsou pro naše další hospodaření velmi důležité. Po dvou letech covidových omezení se ale přerušila kontinuita koledování a tak se již nyní obracíme na všechny koledníky i vedoucí kolednických skupinek. Brzy Vás osobně oslovíme s prosbou o spolupráci. Pojďte s námi společně pomáhat, potřebujeme Vás! Děkujeme!

- LISTOPAD

Ekologické snahy se nám prodražují

Energetická krize někdy přináší značné paradoxy. Charita Opava si před časem pořídila z ekonomických a ekologických důvodů pro své terénní služby CNG automobily. Plyn je ale nyní tak drahý, že do těchto automobilů z úsporných důvodů tankujeme benzin do přídavných nádrží. Ty jsou ale velmi malé, a tak se stává, že automobil musí tankovat i patnáctkrát do měsíce.

STALO SE

• Běžíme pro Světlušku

Večerního běhu pro Světlušku se v Městských sadech v Opavě zúčastnili také klienti Domu sv. Cyrila a Metoděje pro zrakově postižené. Světluška je dlouhodobý projekt Nadačního fondu Českého rozhlasu, který pomáhá těžce zrakově postiženým a v minulosti již mnohokrát podpořil také Dům sv. Cyrila a Metoděje. Pro účastníky benefičního běhu byl připraven i bohatý doprovodný program. „Velký zájem vzbudil náš stan, ve kterém si mohli návštěvníci pod vedením Vaška Burdy vyzkoušet zvukovou střelbu, tvořily se před ním dlouhé fronty,“ říká vedoucí Domu sv. Cyrila a Metoděje Zuzana Janků. Klienti Vlastoviček běželi závod již podruhé. „A byl to pro ně velký zážitek,“ dodává Zuzana Janků.

KALENDÁRIUM

• **Cenu Neziskovka roku** v kategorii velké neziskové organizace jsme vyhráli v **listopadu roku 2014**. Cenu osobně přebrali v Senátu Parlamentu ČR ředitel Jan Hanuš a jeho zástupce Tomáš Schaffartzik spolu s vedoucí Mravenečku Janou Konopkovou.

• Větší soukromí pro řešení svízelných zdravotních problémů, prostory pro setkávání či konzultace s psychologem – to jsou některé z vymožeností, které si mohou **od listopadu roku 2018** užívat **klienti Chráněného a podporované bydlení pro duševně nemocné** v nových prostorách vzniklých rekonstrukcí staré pudy střediska na Kylešovské ulici v Opavě.

• **Tricet let trvání Charity Opava** jsme oslavili v listopadu roku **2019**. **Dvoudenního programu se** zúčastnily jak zakladatelky Charity Opava a první zaměstnanci, tak i ti, kteří dnes v jejich díle pokračují.

• **Od listopadu roku 2020** můžete sledovat novinky ze života Charity Opava také na stránce www.facebook.com/CharitaOpava. Své **facebookové stránky** měla do té doby jen některá střediska Charity Opava.

• Šampaňské (samozřejmě nealkoholické) teklo proudem **loni v listopadu** v sociálně terapeutické dílně Radost. Za svými fanoušky totiž dorazil trenér BK Opava **Petr Czudek**, aby jim poděkoval za videopřání, které mu poslal v den jeho abrahámovin.

„Čtení, které život změní“ přinesl do Vlastoviček braillovský řádek



Malý zázrak připomíná speciální výstupní zařízení k počítači, které se jmenuje braillovský řádek. Všechny zobrazený text z obrazovky počítače se totiž díky této moderní technologii plasticky přenesl na speciální podložku ve formě Braillova písma, které využívají těžce zrakově postižené osoby ke čtení za pomoci hmatu.

V Domě sv. Cyrila a Metoděje pro zrakově postižené ve Vlastovičkách u Opavy si toto nákladné zařízení mohli pořídit díky české bance Moneta Money Bank, která podpořila projekt s příznačným názvem „Čtení, které život změní“.

Vidící lidé přijímají zrakem až 90 % informací, ale nevidomí musí každou informaci získat nějakým alternativním přístupem. „Díky braillovskému řádku tak mají osoby se zrakovým postižením výrazně snadnější přístup k běžným informacím a

jednodušeji se dostanou například ke zprávám z domova i ze světa, ke zprávám o počasí, k jízdním řádům, nejrůznějším receptům a podobně,“ pochvaluje si vedoucí Domu sv. Cyrila a Metoděje Zuzana Janků. „A také si mohou například přečíst smlouvy, studijní materiály a mnoho dalších praktických materiálů, které

potřebují k životu,“ dodává. Díky novému braillovskému řádku se obyvatelům Domu sv. Cyrila a Metoděje výrazně zjednoduší získávání všemožných informací. Každodenní život osob s těžkým zrakovým postižením se tak zásadně zlepší. Název podpořeného projektu „Čtení, které život změní“, tak určitě nani nadsazený. „Monetě Money Bank srdečně děkujeme za podporu a těšíme se na další spolupráci,“ vzkazuje závěrem za všechny klienty Zuzana Janků.



Budeme slavit mši sv. se vzpomínkou na zemřelé klienty Pokojného přístavu



Mši sv. za klienty mobilního hospice Charity Opava Pokojný přístav, kteří odešli v tomto kalendářním roce na věčnost, bude ve středu 30. listopadu v 17 hodin sloužit v kostele sv. Vojtěcha na Dolním náměstí v Opavě otec Klement Rečlo.

Tradice sloužení mši svatých Rodinní příslušníci klientů za zemřelé klienty Pokojného se totiž se sestrami a lékaři přístavu započala v roce 2011. mobilního hospice setkávají ve

chvilích pro ně nejtěžších, a přece tak silných a naplněných, díky čemuž často vznikají velmi silné osobní vztahy. Lidí, kteří mohou prožít poslední chvíle svého života v domácím prostředí s plnou odbornou péčí, jsou v posledních letech každoročně více než dvě stovky. Mše svatá je možností připomenout si své blízké a zároveň se společně znovu setkat. „Srdečně zveme a těšíme se na Vás,“ vzkazuje za celý tým Pokojného přístavu jeho vedoucí Eva Mertová. A protože očekává tradičně velkou účast Opavanů i mimoopavských, dodává také praktickou informaci ohledně parkování. To je možné v parkovací domě na náměstí Osvoboditelů s vjezdem z Nákladní ulice nebo na parkovišti na Masařské ulici poblíž květinářství Slunečnice.

Pomoc uprchlíkům nekončí



Od začátku ruské války na Ukrajině a následné uprchlické vlny především žen a dětí již uplynulo osm měsíců. Většina z utečenců na počátku války doufala, že se budou moci velmi brzy, možná již po měsíci, vrátit domů. Pak museli svou naději posunout na červen a dnes už vědí, že vše může bohužel trvat o dost déle. A protože lidé utíkající před válkou často přišli jen s dvěma taškami věcí, které si stihli narychlo sbalit, potřebují si nyní oproti původním plánům zařizovat domácnosti. Budou proto vděční za materiální dary, které jim jejich nové provizorní domovy pomohou vybavit.

Prakticky hned od začátku ruského napadení Ukrajiny vzniklo v Opavě dobrovolnické komunitní centrum pomoci válečným uprchlíkům. Jmenuje se Palanycja a sídlí v areálu bývalé tiskárny Optys v Opavě na Rybářské ulici 44.

Ukrajinci zde najdou tzv. freeshop s materiální pomocí, infocentrum s potřebnými kontakty, nabídku volnočasových aktivit pro děti i dospělé, kurzy češtiny, různé druhy setkávání a přednášek. Na zabezpečení provozu Palanycje se spolu s dalšími

neziskovými organizacemi a dobrovolníky podílí také Charita Opava. Koordinací pomoci válečných uprchlíkům byla za Charitu Opava pověřena Marie Hanušová

„Někteří z Ukrajinců se již vrátili domů, ale mnozí nemají kam, jejich domovy jsou zničeny. Další musí svůj návrat odložit až po skončení války, protože v jejich obcích a městech se stále bojuje,“ potvrzuje Marie Hanušová. „Těmto lidem končí improvizované bydlení a hledají si vlastní podnájem, i proto se mění jejich po-

žadavky, protože si potřebují zařídit nové domácnosti,“ dodává. Proto se jim budou velmi hodit různé domácí potřeby jako nádobí a rozmanité spotřebiče či drobný nábytek. Vítané jsou také lůžkoviny, čisté a nositelné zimní oblečení a boty a nejrůznější sportovní potřeby pro děti. Uvedené komodity mohou dárci přivážet do dobrovolnického komunitního centra Palanycja každé úterý a čtvrtek vždy od 9 do 17 hodin. A stále zde budou rádi i za dary potravin a drogerie.

Děkujeme!

Pomáhá také Charita Opava

Do pomoci válkou těžce zkoušené Ukrajině se za plného provozu svých středisek zapojila podle svých možností také Charita Opava. Uspořádali jsme sbírku pro Řeckokatolickou eparchii Košice, přidali jsme se k centrálním sbírkám Charity ČR a Diecézní charity ostravsko-opavské a spolupodíleli se na řadě dalších sbírek i distribuci materiální pomoci válečným uprchlíkům. A v pomoci pokračujeme i nadále. Podílíme se na zprostředkování základní materiální pomoci uprchlíkům i ubytovatelům, pomáháme uprchlíkům s doprovodem na úřady a k lékařům či s hledáním ubytování, zprostředkováváme kontakty s Úřadem práce při hledání zaměstnání a podílíme se i na výuce češtiny. Zaměstnanci a dobrovolníci Charity Opava se také každý čtvrtek podílejí na chodu centra Palanycja.

STANE SE

• Dárkové vstupenky na Slunovrat z dílen

Vánoční dárkové dřevěné vstupenky na festival Slunovrat opět vyrobily na svém laseru Chráněné dílny Charity Opava. Hledáte-li originální a smysluplný dárek pod stromeček, může to být dobrý tip právě pro Vás, přičemž do Vánoc je pořídíte ještě za zvýhodněnou cenu. Chráněné dílny jsou nejen zásadním výrobcem veškerého reklamního zboží festivalu, jako jsou například trička s potiskem, ale své výrobky nabízejí také během konání festivalu vždy poslední víkend v červnu.

• Novinky v charitním Wellness centru

S několika novými praktickými informacemi přichází Wellness centrum Charity Opava. Posledního září skončila platnost permanentkám opatřeným modrým charitním logem a nyní se již prodávají permanentky s červeným logem. Jejich platnost vyprší až 31. ledna 2024. Zároveň jsou stále v oběhu permanentky s oranžovou barvou platné do 30. září 2023 a také se žlutou barvou s platností do 31. března 2023. Wellness centrum také upravilo ceník svých služeb, který najdete na stránkách www.charitaopava.cz pod záložkou Wellness centrum.

Napsali o nás

• Blázelec nevolejte

Pokud budou ve středu 5. října na ulicích k vidění lidé obutí do papučů, není na ně třeba volat záchranku. Nepůjde o lidi roztržité nebo s psychickými problémy. Budou to účastníci Papučového dne pro hospice, pořádaného Mobilním hospicem Ondrášek a Fórem mobilních hospiců u příležitosti Světového dne hospicové a paliativní péče. Kampaně se letos účastní celkem šestatřicet hospiců a mezi nimi pochopitelně nechybí ani mobilní hospic Pokojný přístav, patřící Charitě Opava. „Papučovou“ formou chtějí organizátoři připomenout záslušnou práci mobilních hospiců umožňujících strávit umírajícím jejich poslední chvíle důstojně v jejich domácím prostředí. Tyto hospice zajišťují v daných domácnostech zdravotní péči, potřebné informace i podporu a současně aktivně pomáhají rodinám v provázání odcházejících blízkých.

Opavský a hlavičský Deník,
3. října 2022

Sbírky potravin se zúčastní také klienti Charity Opava



V sobotu 12. listopadu budete moci ve stovkách obchodů po celé republice potkat dobrovolníky, kteří se zapojili do dalšího ročníku Sbírek potravin. Poznáte je podle speciálních zelených zástěr s výšivkou loga sbírky. Ty vyrobily stejně jako v předchozích letech Chráněné dílny Charity Opava.

Sbírkou trvanlivých potravin a drogerie pro potřebné organizují krajské potravinové banky a Česká federace potravinových bank ve spolupráci se Svazem obchodu a

cestovního ruchu, Asociací společenské odpovědnosti a mnoha dalšími partnery. Zapojené jsou například prodejny obchodních řetězců Albert, Billa, COOP, dm

drogerie markt, Globus, Kaufland, Lidl, MAKRO, Penny Market, ROSSMANN, Tesco a také Rohlik.cz a Košík.cz. Vybrané potraviny budou převezeny do nejbližší potravinové banky, odkud pak putují přímo do odběratelských neziskových organizací.

Mezi odběratele potravin patří také klienti Chráněného a podporovaného bydlení pro duševně nemocné. „Naši klienti patří mezi nízkopříjmové skupiny a jsou zvyšováním cen velmi ohroženi, proto jsou za tuto pomoc velmi vděční,“ říká vedoucí tohoto střediska Charity Opava Kateřina Vichová. „Do sbírek se proto přímo zapojíme, konkrétně v supermarketu Tesco na Těšínské ulici v Opavě,“ dodává s tím, že po dohodě s potravinovou bankou si klienti darované potraviny mohou rovnou ponechat. Děkujeme!

„Stará“ a „nová“ Radost? To

rekapituluje rok činnost sociálně terapeutické dílny Radost



Uživatelé jezdí výtahem sami a toho, který se sám jezdit bojí, rád svezde kamarád nebo pracovník.

Pojďme se zastavit u jednotlivých činností Radosti, určitě to stojí za to. Pro veřejnost je asi nejvíce viditelná pojízdná Kavárna pro Radost. Mají klienti zájem s ní vyjždět do terénu?

Ano, Kavárna pro Radost nám do slova a do písmene dělá radost. Naše první sezóna už teď jede do cílové rovinky. Za sebou máme více než čtyřicet výjezdů z naší základny, jak rádi říkáme. Během celé sezóny v kavárně obsluhovalo více jak patnáct uživatelů, kteří jsou už hotoví baristé, tahle práce je baví a dělá jim radost. Musím je velmi pochválit, protože jsme nikdy neměli problém žádnou akci personálně zajistit, vždy velmi rádi přijdou. A skvělá je i spolupráce s opatrovníky, od kterých v tomto směru potřebujeme velkou podporu. A velké poděkování patří i mým kolegům, neboť většina akcí kavárny se koná o víkendů a mimo pracovní dobu, takže bez jejich ochoty a nasazení by to prostě nešlo.

Kde všude už jste dostali pozvání?

Byly to nejen akce pořádané Charitou Opava, například Sportovní den pro hospic nebo Sluníčkový den, ale pozvání jsme dostali i na mnoho dalších událostí. Kávu jsme nabízel na festivalu Slunovrat, na Memoriálu otce Jožky, Běhu pro Světlušku nebo na akci Loučení s létem u Stříbrného jezera. No, a naše srdcovka jsou zápasy BK Opava. Zkoušeli jsme se účastnit i farmářských trhů, zápasů SFC

Jedenáct měsíců trvala náročná rekonstrukce a dostavba sídla sociálně terapeutické dílny Radost na ulici Přemyslovců 26 v Jaktarži. Když se do opravených prostor mohli loni v říjnu klienti konečně vrátit, čekalo je velké překvapení. Našli zde nové velmi kvalitní zázemí, šicí dílnu, výtvarnou dílnu, dílnu pro práci se dřevem, cateringovou kuchyň či cvičnou kavárnu, ale také zcela nové venkovní posezení na zatravněné terase. Nové prostory slibovaly možnost rychlého rozvoje Radosti, která také mohla přijmout další klienty, na než do té doby neměla kapacitu. Rok od provozu Radosti v nových prostorách je jistě dobrý čas na první větší rekapitulaci. Povedlo se nové možnosti využít? Z odpovědí vedoucí Radosti Lucie Švejdičkové vyplývá, že rekonstrukce skutečně umožnila kvalitu této sociální služby posunout o ohromný kus dále.

Nejprve se Vás zeptám na to, kdo jsou vlastně klienti Radosti...

Klienti Radosti jsou lidé s mentálním znevýhodněním nebo duševním onemocněním, kteří nejsou umístitelní na otevřeném ani chráněném trhu práce a potřebují dlouhodobou podporu k získání, udržení nebo obnovení pracovních a sociálních dovedností. To je oficiální definice. Ale zároveň to jsou lidé, kteří nás dennodenně překvapují svou učenlivostí, chutí něco vytvořit a velkou touhou být užiteční.

Kolik lidí dnes Radost navštěvuje? Došlo skutečně k plánovanému navýšení?

Celkem máme 63 uživatelů. Početnější skupinou jsou lidé s mentál-

ním znevýhodněním, těchto je 51, kromě toho máme také 12 uživatelů s duševním onemocněním. Plánované navýšení z 25 na 40 uživatelů denně je tedy naplněno. Nyní je pro nás důležité, aby každý z klientů mohl v našich dílnách vykonávat tu práci, kterou zvládne.

Nové prostory jsou bezbariérové a máte také nový výtah, který v původní stavbě chyběl. Projevilo se to i na tom, že se mezi klienty Radosti mohli zařadit lidé, kteří jsou odkázáni na invalidní vozík?

Bezbariérovost je určitě velkou výhodou naší služby, hlavně z toho důvodu, že jsme se konečně mohli otevřít lidem na vozíčku či s chodítkem. Ale výtah je také užiteč-

ným pomocníkem pro uživatele, kteří mají problémy s chůzí po schodech. Využíváme ho naplno.



jsou dva hodně rozdílné světy,

v zrekonstruovaných prostorách vedoucí Lucie Švejdíková

Opava, a úplně třešničkou bylo pozvání na svatbu. Akcí a zážitků bylo spousta, potkali jsme spoustu zajímavých lidí a už se těšíme na novou sezónu...

Chystáte se už zazimovat, nebo ještě plánujete nějaké výjezdy?

Už tak napůl zazimováváme, ale ještě máme v plánu úplně poslední venkovní akcí, kterou bude 5. listopadu ve Lhotce u Litultovic benefiční Běh na nový vozíček pro Natálku. Ale to už je trochu loterie, protože náš výjezd se bude muset hodně podřízovat počasí. No, a zápasy BK Opava, ty zůstávají.

Nové jsou také cvičná kavárna a cvičná kuchyně. Co vše zde klienti dělají a co nabízejí?

Cvičná kavárna je hotová od června a jako první akcí jsme vymysleli setkání s názvem „Do Radosti na kafičko“. Určeno bylo hostům, které si uživatelé pozvali z řad rodičů, opatrovníků, pracovníků, kteří se o ně starají v chráněném bydlení a dalších svých známých a kamarádů. V cateringové kuchyni se připravily dobroty ke kávě, jak slané tak sladké, a prostory cvičné kavárny rázem ožily. Uživatelé mohli předvést vše, co se zvládli naučit, a byli tak nadšení, že setkání chceme v předvánočním čase zopakovat.

Velký obdiv budí Vaše cateringové služby. Co vše nabízíte a kde jste se s nimi již představili?

V cateringové kuchyni pravidelně každý týden vymýšlíme menu, které potom nabízíme v rámci Charity Opava našim kolegům. Vybrat si mohou také pracovníci Radosti nebo ostatní uživatelé. Ukázalo se, že to má smysl. Nej-

prve jsme totiž vařili jen pro sebe, ale chyběla nám ta správná interakce. Uživatelé teď mají radost z toho, že kolegové přijdou, pochválí dobroty z minulého týdne a těší se na nové menu. Naši nejnějnější odběratelé jsou kolegové z Občanské poradny, ti nás podporují každý týden, ale děkujeme každému, kdo si u nás něco objedná, je to opravdu fajn. Dalším úkolem kuchyně je příprava občerstvení na pravidelná setkání manažerů a v neposlední řadě také pečeni dobrotek a sladkostí do pojezdové kavárny.

Mezi Vaše nové činnosti patří také prádelna. Jak funguje?

Prádelna je aktivitou uživatelů s duševním onemocněním. Když se v únoru přistěhovali z původního sídla na Kylešovské ulici do Jaktaře, hledali jsme, čím bychom jim zpestřili stávající pracovní činnosti. A osamocená pračka a sušička byly jasná volba. Prádelna je dost, protože ve dvou našich dílnách používáme pracovní oblečení, k tomu se přidalo i prádlo z charitativního Wellness centra. Uživatelé se učí obsluhovat pračku, sušičku, třídí prádlo a následně ho žehlí a rovnají do připravených regálů. A když je toho někdy moc, pomáhají kolegové z Wellness centra nebo naše provozní pracovníce. Výsledkem půlročního fungování prádelny je to, že si uživatelé dokonce pořídili žehličku i domů a aktivně získané znalosti a dovednosti využívají ve svém životě. A to je pro nás ta největší odměna.

Několikrát jste již zmínila Vaše dílny. Kolik jich je a co v nich klienti dělají?

Ano, máme dalších pět dílen, které jsou skvělé v tom, že v každé se



pracuje s jinými materiály a tvoří se jiné výrobky. Takže o tom, že našim činnostem chybí pestrost, nemůže být ani řeč. V jedné dílně se tvoří košíky z pedigu a papírových ruliček a pracuje se s keramikou, další tvořivá dílna patří barvám, práci s korálky a papírem.

V dřevařské dílně se kouzlí se dřevem a pak je zde ještě dílna, ve které se vyrábějí svíčky a mýdla. Nakonec zde máme také šicí dílnu. V těchto dnech všichni pracují na výrobě pestrého sortimentu pro vánoční obchůdek, který otevřeme u nás v Radosti 15. listopadu ve 14 hodin. Všechny srdečně zveme!

Sečteno a podtrženo, vypadá to, že mezi „starou“ a „novou“ Radostí je ohromný rozdíl. Jak Vy hodnotíte posun služby, jejíž jste vedoucí, za poslední rok?

Řekla bych, že se to snad nedá ani srovnat, jsou to dva jiné světy. Ten první svět nám dal správné pevné základy a my teď máme to štěstí pracovat v tom novém, který nám nabízí krásné prostředí a více možností. Opravdu se máme kam rozvíjet. A posun vidím nejen

v technickém zázemí, ale i v tom, jak moc se změnila naše uživatelé. Bez problémů se zvládli naladit na nové prostory, nový harmonogram dne a vlastně vše nové. A skvělé je i to, že náš pracovní tým pracuje poslední rok téměř ve stejném složení, umíme se nadchnout pro společnou věc, umíme se spolu zasmát, podpořit se, ale taky si říct, že je něco špatně. Jsme tým a to mi dělá radost.

A co chystáte do budoucna, máte nějaké další plány?

Za mě bych asi žila tím, co máme teď hezky rozjeté, co se nám osvědčuje. Budeme pokračovat v tom, co jsme se za poslední rok naučili a necháme se překvapit, co pěkného a zajímavého nám přinese budoucnost. I když přece jen nějaké plány tu stejně jsou... Určitě bychom rádi využili všechny možnosti, které nám nabízí naše zahrada a skleníky. A pojezdová kavárna potřebuje doladit převoz na delší vzdálenosti, abychom se mohli dostat dál než za humna. Do budoucna nám chci popřát hodně radosti z práce a spoustu spokojených uživatelů.





Ředitel **Charity Opava** Jan Hanuš
a předseda představenstva kolektivního systému
ASEKOL Jan Vrba mají to potěšení společně vyhlásit



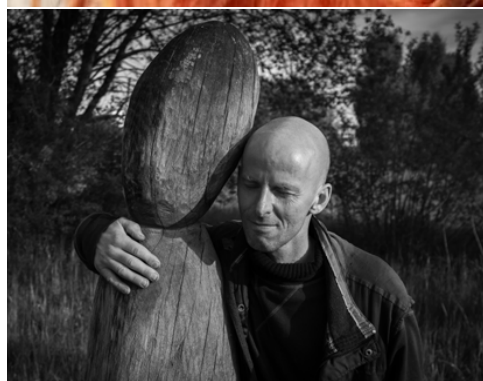
15. ročník celonárodní fotografické soutěže

MŮJ SVĚT

(letos s příběhem)

Pro
zaměstnance,
dobrovolníky
a uživatele služeb
Charit České republiky

Patronaci nad kategorií
„Jak to vidím já“ převzal
kolektivní systém
ASEKOL.



1. kategorie: **Portrét**
Svět ve tvářích lidí Charity



2. kategorie: **Život kolem nás**
Svět Charity pohledem zaměstnanců
a dobrovolníků



3. kategorie: **Jak to vidím já**
Svět pohledem těch,
jimž Charita slouží

MŮJ SVĚT je v 15. ročníku, těšíme se na Vaše fotografie!



Do jubilejního patnáctého ročníku právě vstupuje fotografická soutěž MŮJ SVĚT pořádaná Charitou Opava a společností ASEKOL. Soutěž je už určena zaměstnancům, dobrovolníkům a klientům Charit celé České republiky a jejím patronem je už od počátku fotograf Jindřich Štreit.

Soutěžít se bude opět ve třech tematických kategoriích s názvy Portrét, Život kolem nás a Jak to vidím já. „Každý rok jsme překvapeni kvalitou zasláných fotografií. A už se těšíme na ty, které zašlete v tomto patnáctém ročníku,“ vzkazuje Jindřich Štreit za členy odborné poroty, ve které vedle něj zasednou ještě pedagog Institutu tvůrčí

fotografie FPF Slezské univerzity v Opavě Jiří Siostrzonek a regionální manažer společnosti Asekol Viktor Hýbl.

„Sociální práce přináší nepřehledné množství setkání se zajímavými osudy lidí, které jsou autentické proto, že je psal sám život. Mnohé dokáže zachytit dobrá fotografie, ale snímkům vždy dodá další

rozměr také krátké povídání o tom, co zachycují,“ uvádí komise, která soutěžící vyzvala, aby své snímky doplnili také krátkým povídáním. Díky krátkému příběhu fotografie bude soutěž a především následně výstavy jistě divácky atraktivnější. Uzávěrka soutěže, do níž je již možno posílat fotografie v digitální podobě na adresu fotosoutez@charitaopava.cz, je 31. ledna 2023. Komise pak anonymně vybere nejlepší snímky z každé kategorie a představí je na slavnostní vernisáži na přelomu února a března 2023 již tradičně v prostorách Historické výstavní budovy Slezského zemského muzea v Opavě. Poté bude výstava opět celý rok putovat po dalších městech České republiky a zprostředkovávat tak veřejnosti svědectví o náročném, ale nadějeplné práci tisíců lidí, kteří jsou součástí velké charitní rodiny. Podrobná pravidla najdete na stránkách Charity Opava www.charitaopava.cz pod záložkou MŮJ SVĚT.



Sousedská návštěva firmy Mihulka



Jednou z firem, která v areálu bývalé strojní traktorové stanice v Jaktáři sousedí s Chráněnými dílnami Charity Opava, je také Mihulka, s. r. o. Věnuje se vývoji a výrobě léčivých látek a založil ji před šesti lety Lubomír Markovič. Ten se také před dvěma lety zúčastnil slavnostního požeňného čerstvě přestěhovaných charitních dílen a poskytl tehdy rozhovor Domovníku.

V něm jsme ho spolu s celým týmem pozvali na sousedkou prohlídku Chráněných dílen Charity Opava. Z důvodu všemožných nouzových stavů a epidemických opatření k vizitě došlo až počátkem letošního října, tedy po dvou letech fungování dílen. Spolu s tý-

mem Luboše Markoviče dorazil také majitel firmy MycoTech Josef Satke, s nímž firma Mihulka úzce spolupracuje a sdílí společný objekt.

Role průvodce se ujal zástupce ředitele Charity Opava Tomáš Schafartzik a díky jeho poutavému vý-

kladu a řadě dotazů se prohlídka protáhla z původně plánované hodiny hned na hodiny tři. Exkurze postupně prošla kompletovací a technickou dílnou v takzvaném čtyřhali a pokračovala prohlídkou keramické, šicí a vyšívací dílny a laseru. Nechyběla ani zastávka v dílenském obchůdku.

„Jsem opravdu překvapeni šíří záběru dílen i tím, kolik zaměstnáváte lidí s různými handicap,“ netajil se obdivem Lubomír Markovič. „Chodím kolem Vašich prostor už dva roky, ale vůbec jsem netušil, kolik zajímavého a prospěšného se v nich děje.“ Při závěrečném posezení návštěvníci ještě u kávy zhlédli prezentaci představující původní podobu zdevastovaných objektů, které Charita Opava v rekordním čase opravila, a došlo i na výměnu řady praktických zkušeností souvisejících s provozem celého areálu. A protože z debaty vyplynulo, že velmi zajímavá bude také činnost firem Mihulka a MycoTech, padlo pozvání na oplacení návštěvy. Tak se budeme těšit! (Více viz listárna na str. 8)

OBČANSKÉ JUDO

• Dostanu „mateřskou“?

Po studiu jsem nastoupila do práce na dobu určitou, která mi končí ke konci roku. Nyní jsem otěhotněla a doktorka mě poslala na nemocenskou pro rizikové těhotenství. Zaměstnavatel mi smlouvu neprodlouží. Vznikne mi nárok na mateřskou?



Jana M.

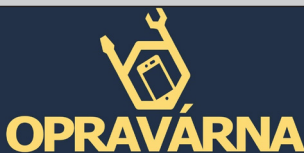
Zřejmě máte na mysli peněžitou pomoc v mateřství, která se pojmem „mateřská“ lidově označuje a je jednou z dávek nemocenského pojištění. Bohužel neuvádíte bližší informace pro podrobnější posouzení, kterými jsou délka trvání pracovního poměru, předpokládaný termín porodu či datum ukončení pracovního poměru. Mohu vám tak nyní sdělit pouze obecně podmínky nároku. Podmínkami je, abyste byla účastníkem nemocenského pojištění po dobu minimálně 270 dnů v uplynulých dvou letech. Nástup na peněžitou pomoc v mateřství je pak možný 6 až 8 týdnů před plánovaným termínem porodu a při narození jednoho dítěte trvá 28 týdnů, u dvou 37 týdnů. Pokud byste chtěla nastoupit na mateřskou až po skončení pojištění (ukončení pracovního poměru), nemusí to znamenat, že nárok na peněžitou pomoc v mateřství mít nebudete. V tomto případě pak bude záležet, kdy k nástupu na „mateřskou“ dojde a zda se tak stane v základní ochranné lhůtě 180 kalendářních dní ode dne zániku pojištění. V případě, že vaše pojištění trvalo kratší dobu, bude stejně krátká i ochranná lhůta. Například pokud pojištění trvalo tři měsíce, ochranná lhůta bude také tři měsíce. Peněžitou pomoc v mateřství vám vyplácí příslušná správa sociálního zabezpečení. Výše peněžitě pomoci v mateřství není jednotná, odvíjí se od výše mzdy a činí 70 % redukovaného denního vyměrovacího základu za kalendářní den. Ukončení výplaty peněžitě pomoci v mateřství nastává okamžikem uplynutí stanovené doby jejího čerpání. V případě, že si nebudete jistá, zda tyto podmínky splňujete, je možné se obrátit na příslušnou správu sociálního zabezpečení.

Jakub DOSTÁL,
Občanská poradna

Krátce

• Opravárna otevře 5. listopadu

Od 9 do 17 hodin bude v sobotu 5. listopadu otevřena tzv. Opravárna, ve které Vám technik zdarma diagnostiku je pokažené elektro a v případě menších nenáročných poškození ho rovnou zdarma opraví. Najdete ji v zelené kontejnerové sestavě před areálem Chráněných dílen Charity Opava na ulici Přemyslovců č. 37 na konci Jaktaře. Opravárna je společným podnikem společnosti ASEKOL, Charity Opava a Moravskoslezského kraje. Mezi spotřebiče, které mohou lidé přinést bez předchozí telefonické domluvy, patří vedle lehké bílé techniky také veškerá černá technika, tedy televize, mobily, počítače, notebooky a různé audio či video přehrávače. Zájemci ale musí počítat s tím, že většinu problémů u těchto produktů nelze opravovat na místě a je nutno objednat pokažené originální komponenty. Dovoz techniky k opravě je možno s technikem konzultovat dopředu na tel. čísle 734 130 467. Složitější opravu vždy nacení, aby se zákazník mohl rozhodnout, zda se mu ještě vyplatí.



Listárna

• Děkujeme za hezké dopoledne

Dovolte mi poděkovat Vám jménem svým i naší firmy za hezké dopoledne u vás. Bylo milé, že jste nám věnovali tolik času a připravili nám zajímavou a poučnou prohlídku Chráněných dílen Charity Opava. Získali jsme tím mnoho pro nás překvapivých informací. Vaše práce a nasazení je obdivuhodné. Budeme rádi, pokud přijmete pozvání k nám, abychom Vám mohli představit naši firmu. S pozdravem

Josef SATKE, MycoTech s.r.o.

Zajímavosti



Klienti Vlašoviček se v Opavě zúčastnili sbírky pro Bílou pastelku

Sbírky Bílá pastelka se v pondělí 10. října zúčastnili klienti Domu sv. Cyrila a Metoděje. Akci pořádá již třiatdacet let Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých ČR. První ročník Bílé pastelky se uskutečnil v roce 2000 a byl první velkou českou veřejnou sbírkou pro zrakově postižené. Pro její konání organizátoři zvolili 15. říjen, který je vyhlášen jako Den bílé hole. Od roku 2020 je sbírka třídní. Prodejce bílých pastelek oblečené do triček s logem akce můžete potkat v takřka dvou stovkách měst a obcí. Od roku 2017 jsou mezi nimi také obyvatelé Domu sv. Cyrila a Metoděje pro zrakově postižené. Z vybraných peněz pak Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých celoročně podporuje projekty pomáhající lidem se zrakovým handicapem, například knihovny digitálních dokumentů, sociální rehabilitaci, zdravotně-edukační služby, zhotovování navigací pro nevidomé a mnoho dalšího. Mezi organizacemi, které tuto pomoc čerpají, je také Charita Opava.

Klub svaté Anežky čekají v listopadu přednášky, exkurze i duchovní obnova

Akcemi nabitý listopad čeká Klub sv. Anežky – dobrovolné sdružení Charity Opava. Celkem pětkrát se jeho členové setkají na akcích různého charakteru, vedle pracovních schůzek, komentované prohlídky či přednášky to bude také pravidelná duchovní obnova. Poprvé se členové klubu uvidí v úterý 1. listopadu v 16 hodin na informativní schůzce v Denním stacionáři pro seniory na Kylešovské ulici 4, o týden později je čeká komentovaná prohlídka výstavy „Kořeny Joy Adamsonové“ v Obecním domě. V úterý 15. listopadu proběhne opět v Denním stacionáři pro seniory v 16 hodin beseda s otcem Václavem Koloničným na téma „Pouť do Compostely“ a o týden později 22. listopadu ve stejný čas beseda s archi-vářkou PhDr. Jaromírou Knapikovou na téma „Jak se více dozvědět o svých předcích z archivních a jiných materiálů“. V sobotu 26. listopadu pak členy klubu čeká v klášteře Marianum na Rooseveltově 47 pravidelná celodenní adventní duchovní obnova. Povede ji administrátor farnosti Bohuslavice otec Vojtěch Janšta na téma „Svatý Josef - inspirace pro skrytý život s Kristem“.

Naši činnost podporují:



Eko okénko

• S firmou EKOLAMP pomáháme i v osvětě

Už mnoho let se Chráněné dílny Charity Opava podílejí na likvidaci a recyklaci nebezpečného odpadu a tím na zlepšování životního prostředí. Děje se to díky spolupráci se společnostmi zajišťujícími celostátní systém zpětného odběru vysloužilého elektrozařízení. Jednou z těch zásadních je nezisková společnost EKOLAMP, která se věnuje také osvětě v problematice likvidace nebezpečného odpadu. Na této osvětě se podílí také Charita Opava zveřejňováním článků o této problematice. „Se zvyšováním motivace a informovanosti svých obyvatel mohou obce a města hodně pomoci. Ukazuje se totiž, že díky správné osvětě roste ochota občanů zapojit se do třídění odpadu,“ uvádí na svých stránkách společnost EKOLAMP. Uvědomuje si to i Charita Opava, jejíž chráněné dílny se na ekologické likvidaci a recyklaci nebezpečného odpadu podílejí a zároveň zaměstnávají osoby znevýhodněné na trhu práce. Charita Opava se proto zapojila do motivačního programu společnosti EKOLAMP. Za pomoc s osvětou totiž všichni zúčastnění od EKOLAMPu dostávají finanční příspěvky, stejně jako za kilogramy nasbíraných malých a velkých elektrozařízení. Podrobnější informace najdete na webu společnosti EKOLAMP.



• Otec Petr bude opět žehnat adventní věnce

Již několik let je v Charitě Opava pěknou tradicí žehnání adventních věnců jednotlivých středisek. Letos adventní věnce požehná v úterý 29. listopadu tak jako v předchozích letech otec Petr Kříbek, bývalý farář v Jaktaři, který dnes působí v Havířově. Zástupci jednotlivých středisek se budou moci u této slavnostní příležitosti potkat ve 13 hodin ve cvičné kavárně sociálně terapeutické dílny Radost v areálu ředitelství v Jaktaři.

Pište nám! Listárna zpravodaje Domovník je určena Vaším názorům, připomínkám a postřehům. Své příspěvky pošlete na adresu: mludek@charitaopava.cz. Těšíme se na ně!