

## DOMOVNÍK

Charita  
Opava

č. 8 – ZÁŘÍ 2022

CITÁT MĚSÍCE: „Dluh se ti do domu protáhne škvírou, ale ani vraty ho potom nevystřídíš.“

Gruzínské přísloví

Začíná Milostivé léto II,  
pomůže Občanská poradna

Zbavte se dluhů

MILOSTIVÉ  
LÉTO II

1. září 2022 – 30. listopadu 2022

Nejčastějšími návštěvníky Občanské poradny Charity Opava jsou lidé, kteří se dostali do dluhových problémů. Se složitou finanční situací chce pomoci 35 % všech klientů poradny, tedy každý třetí příchozí. Termíny jako „dluh“, „exekuce“ či „oddlužení“ se tady skloňují prakticky stále. Nyní se Občanská poradna ve snaze pomoci lidem řešit jejich neutěšenou finanční situaci připojuje k akci s názvem Milostivé léto II.

První akce Milostivé léto se uskutečnila od loňského 28. října do letošního 28. ledna a exekutoři v ní zastavili zatím 42 tisíc exekucí. Prvního milostivého léta se zúčastnila také Občanská poradna Charity Opava, která se nyní připojuje i k jeho pokračování. Podle iniciátorů zákona se jedná na dlouhou dobu o poslední šanci zbavit se tímto způsobem státních dluhů.

Akce Milostivé léto se týká pouze fyzických osob, které mají dluh vůči státu a jiným veřejnoprávním věřitelům vymáhaný soudním exekutorem, a vztahuje se pouze na exekuce zahájené před 28. říjnem 2021. Tímto způsobem mohou být řešeny a ukončeny exekuce týkající se dluhů na nájemném, na zdravotním pojištění, na energiích či „jízdy na černo“, při splnění podmínky, že jde o dluh

u státních samospráv, úřadů, státních fondů, škol, městských či státních a polostátních firem, zdravotních pojišťoven, Českého rozhlasu či České televize. V rámci akce Milostivé léto II se fyzickým osobám nabízí možnost uhradit dluh zjednodušeným a hlavně finančně méně nákladným způsobem. Druhé milostivé léto začíná běžet od 1. září 2022 a skončí 30. listopadu 2022. V této lhůtě může dlužník zaplatit dlužnou jistinu a náhradu exekuce ve výši 1500 korun + DPH, je-li jejím plátcem. Pokud to udělá, bude exekuce zastavena a dlužník osvobozen od zbývajících částek, které byly původně v exekučním řízení vymáhány.

Institut Milostivého léta ovšem nemohou uplatnit osoby v insolvenční a ty, jejichž dluhy se řeší v rámci

správní a daňové exekuce, které využívá například finanční úřad nebo Česká správa sociálního zabezpečení. Dále sem nespádají ani majetkové sankce nebo uložené peněžité tresty v rámci trestního řízení za úmyslný trestný čin, pohledávky za výživné a podobně.

„Naše Občanská poradna je opět připravena takovým osobám s uplatněním Milostivého léta II pomoci, ať již radou, zda se jich akce týká, tak i s konkrétním uplatněním, například formou pomoci sepsání návrhu dopisu exekutorovi,“ vzkazuje vedoucí Občanské poradny Lucie Trunečková, která dodává, že pracovnice poradny mohou pomoci i v případě problémů s komunikací s exekutorskými úřady.

„Podmínky, za kterých je možno dluhový problém zvýhodněně vyřešit, ale mohou být pro řadu lidí složité, proto bych doporučila všem, kteří mají dojem, že se jich Milostivé léto II může týkat, aby se obrátili přímo na naši poradnu,“ vysvětluje dále Trunečková. „Její situace bývá často individuální, a proto je potřeba ji rovněž individuálně řešit,“ dodává.

Občanskou poradnu můžete vyhledat na Kylešovské ulici 10 v Opavě. Jednou měsíčně její pracovníci působí také na kontaktním pracovišti na Obecním úřadě ve Slavkově. Pro posouzení jednotlivých případů je nevhodnější osobní konzultace, ale je možné se zde s žádostí o pomoc obrátit i telefonicky na tel. číslech 553 616 437 či 731 316 552, nebo e-mailem na [obcanskaporadna@charitaopava.cz](mailto:obcanskaporadna@charitaopava.cz).

Všechny potřebné informace lze rovněž nalézt na webových stránkách Charity Opava [www.charitaopava.cz](http://www.charitaopava.cz).

## Slovo ředitele

Zaměřme se na to,  
co můžeme ovlivnit

Čas prázdnin a dovolených skončil. Pro někoho bohužel, pro mnohé bohudík, pro jiné se zase až tak moc nezměnilo. Všichni se teď postupně vracíme z dovolených domů a do práce a před námi opět vystávají úkoly a problémy všedních dnů.

Něco je ale oproti předchozím rokům přece jen jinak. Časy jistoty a stability skončily, slyšíme ze všech stran. Na Ukrajině už dělá než půl roku zuří válka, ve které umírají vojáci i civilisté a která z domovů vyhnala miliony lidí, především žen, dětí a seniorů. Všichni si přejeme, aby toto utrpení co nejdříve skončilo, ale nikdo z nás neví, jak dlouho ještě potrvá a jak skončí.

Válečné konflikty a nesmiřitelné spory zuří i na mnoha dalších místech světa, který se mění před našima očima. To s sebou přináší nejen utrpení lidí, ale také prudký nárůst cen surovin, inflaci a zdražování. A tak není divu, že mnozí z nás začínají do budoucna hledět se stále většími obavami. Je těžké a náročné žít stále s pocitem strachu a nejistoty, jenže co s tím? Možná má pravdu jeden můj známý, který mi často zdůrazňuje: „Co nemůžeš ovlivnit, to neřeš! Zaměř se na to, co ovlivnit můžeš.“ A to co ovlivnit můžeme, je pokoj a mír v našem srdci.

Všechny starosti a problémy tu s námi byly vždy, a zkušenost nám říká, že jsme mnohé z nich dokázali zvládnout a překonat. Jedno je totiž jisté – kolo života se točí dál. Po dnech letních přicházejí podzimní. Nevíme, jestli podzim bude takový, na jaký jsme byli zvyklí. Nevíme, jestli bude zima nebo teplo. Víme ale s jistotou, že sluníčko nad námi svítit bude! A to je přece vždy důvod k radosti a vděčnosti. Přeji Vám všem pokojné dny.

Jan HANUŠ

## ZÁŘÍ

## Zveme na Sportovní den pro hospic!

Benefiční dopoledne plné zábavy pro děti i dospělé jsme nachystali na sobotu 17. září společně s Okresním fotbalovým svazem. V pořadí již pátý ročník soutěží v netradičních sportovních disciplínách proběhne od 9 do 13 hodin na fotbalovém hřišti v Opavě-Kylešovicích a jeho výtěžek bude určen pro mobilní hospic Pokojný přístav. Více informací najdete na str. 6 a 7 v tomto Domovníku.



## ZÁŘÍ

## Místo na Maltě v karanténě

Závěrečného setkání účastníků projektu HelpEx se měla v červenci na Maltě zúčastnit vedoucí Občanské poradny L. Trunečková. Její plány ale zmařilo onemocnění covid-19 a tak musela zůstat doma. Cílem mezinárodního projektu je vznik postupů vzdělávání tzv. peerů, sociálních pracovníků, kteří sami prošli psychickým onemocněním. Poslední newsletter projektu najdete v Domovníku na str. 4.

## STALO SE

### Nová výroční zpráva

„Rok 2021 byl pro Charitu Opava velmi náročný,“ píše v úvodu výroční zprávy Charity Opava za rok 2021 ředitel Jan Hanuš. „Epidemická opatření nejen omezila koledování Tříkrálové sbírky, ale opět se podepsala na provozu všech středisek Charity Opava. Nutnost umět si poradit i v nelehkých okolnostech nás ale zároveň mnohému naučila,“ dodává. Pokud si chcete připomenout, jaký byl náš rok 2021 a jak jsme si poradili s úkoly, které před nás postavil, najdete výroční zprávu na webových stránkách Charity Opava.



Výroční zpráva 2021  
Charita Opava

## KALENDÁRIUM

- V září 1991 byl otevřen Charitní **šatník** Střediska vzájemné pomoci.
- 27. září 2001 vznikl Denní stacionář pro děti s kombinovanými vadami **Mravenček**.
- 1. září 2004 převzal **vedení Charity Opava Jan Hanuš**, který v této funkci vystřídal Aničku Ekslerovou.
- Akce s názvem „**Charita Opava otvírá dveře**“ se uskutečnila od 16. do 19. **září 2014**. V té době jsme pozvali veřejnost postupně do všech našich středisek.
- Novou masáž, takzvané **bankování**, začalo v **září roku 2017** nabízet Wellness centrum Charity Opava.
- Středisko krizové pomoci Naděje rozšířilo v **září 2018** nabídku svých služeb o **pomoc lidem, kteří přišli o blízkého člověka** a neumí se s touto těžkou ztrátou vyrovnat. Poradenství nabízí jako následnou péči pro klienty mobilního hospice Pokojný přístav a všem lidem, kteří tuto pomoc potřebují.
- S novým, uživatelsky komfortnějším **e-shopem** přišly loni v září **Chráněné dílny Charity Opava**. Na stránce <https://obchod.chdcho.cz/> si od té doby můžete přehledněji a pohodlněji vybrat z bohaté nabídky výrobků.

# Z mokrého sklepa prostory pro zaměstnávání osob s postižením



Když se v roce 2020 sestěhovaly čtyři chráněné dílny Charity Opava z několika míst do rozsáhlého zrekonstruovaného areálu bývalé strojní traktorové stanice v Jaktáři, zdálo se, že o prostory na další rozvoj chráněného zaměstnávání bude na delší dobu postaráno. Už záhy se ukázalo, že je to jinak.

V Charitě Opava nyní pracuje více než 170 osob se zdravotním postižením a každý týden se hlásí další. I proto je dobrou zprávou, že se podařilo opravit suterén třípatrové administrativní budovy v areálu dílen, v níž sídlí keramická, šicí, kompletační a vyšivací dílna a administrativní i sociální zázemí. Nevyužívané a několikrát zatopené podzemní prostory, na jejichž úpravu nebyly při první etapě rekonstrukce finance, nyní mohla Charita Opava zpro-

voznit díky pomoci Nadace ČEZ a Moravskoslezského kraje. Nadace ČEZ přispěla částkou 500 tisíc korun, 300 tisíc korun poskytl Moravskoslezský kraj z Programu realizace specifických aktivit Moravskoslezského krajského plánu vyrovnávání příležitostí pro občany se zdravotním postižením na rok 2022. Zbývající finance do celkové výše oprav milion dvě stě tisíc korun dorovnala v rámci spolupráce Charita Opava. „Smlouva se stavební firmou byla po-

depsána začátkem letošního ledna a ihned začaly bourací práce v suterénu. Následovaly další stavební práce jako opravy omítek, různé zazdívkové betonáže a podobně,“ říká vedoucí dílen Tomáš Schaffartzik. „Díky tomu se podařilo vytvořit zajímavý prostor pro práci a skladování, děkujeme!“

Nově opravená plocha sto šedesát čtveřic metrů umožní zaměstnat minimálně dalších deset až patnáct osob se zdravotním postižením a využívat suterén na různé drobné kompletační nebo přípravné a dokončovací práce či potřebné skladovací prostory.



# Další byt ve Vlastovičkách má bezbariérovou koupelnu



Další byt určený klientům Domu sv. Cyrila a Metoděje pro zrakově postižené, se může pyšnit plně bezbariérovou koupelnou. Její úprava byla možná díky projektu Znovu a lépe, podpořeného z Programu na podporu zvýšení kvality sociálních služeb poskytovaných v Moravskoslezském kraji na rok 2021.

Rekonstrukce byla nutná z toaletu, bezbariérový sprchový kout, zabudovali jsme umyvadlo s přídržným omocněním a snížení mobility klientů. „Nově jsme vybavili novými obklady,“ vyjmenovává spokojeně vedoucí

Domu sv. Cyrila a Metoděje Zuzana Janků.

Při rekonstrukci zde dbali také na bezpečnost klientů. Na podlaze jsou nově protiskluzové dlaždičky a na zdech jsou madla. „Novinkou je také bezpečnostní tlačítko, které může v případě potřeby klient využít k přivolání pomoci. Pro uživatele se zvýšil nejen komfort, ale také bezpečí při osobní hygieně,“ dodává Zuzana Janků. Novou podlahovou krytinu dostaly také ostatní prostory bytu.

Díky úpravám se podařilo zkvalitnit zázemí pro osoby s těžkým zrakovým znevýhodněním a lehkým mentálním znevýhodněním. Došlo tak nejen k odstranění architektonických bariér, ale také k vybudování plnohodnotné koupelny pro imobilní klienty.



# V Radosti mění bedny na náboje na květinové truhlíky



O tom, že staré vyřazené věci se mohou pod dohledem kreativních lidí změnit v nové prospěšné a navíc velmi pěkné výrobky, svědčí činnost dřevařské dílny sociálně terapeutické dílny Radost. Z vyřazených dřevěných vojenských beden na náboje se v tomto středisku Charity Opava stávají pod rukama šikovných klientů originální venkovní truhlíky na květiny.

„Začalo to tak, že jsem před časem na internetu hledal materiál, ze kterého bych si mohl domů vyrobit větší venkovní truhlíky na květiny, a ve výprodeji vojenského materiálu ve městě Polička jsem našel nabídku beden od nábojů, které se k tomu výborně hodily,“ popisuje ředitel Charity Opava Jan Hanuš. Z Poličky pak dřevěné bedny přivezl nejen pro sebe, ale jako inspiraci také do dřevařské dílny Radosti. A to byla trefa do černého.

„Nejprve jsem musel přijít na to, jak má truhlík vypadat, ale zároveň mys-

let i na to, jak upravit výrobní proces tak, aby ho klienti zvládli sami,“ popisuje Petr Kubesa, který má dřevařskou dílnu Radosti na starost. Výsledný truhlík je nakonec složen ze dvou opracovaných beden. Z nich se musí nejprve odmontovat kování, což klienti zvládnou za použití obyčejného i aku šroubováku. Poté následuje broušení, první nátěr bílou barvou a po zaschnutí druhý nátěr hnědou barvou. „Tady už jsem musel klienty naučit nanášet barvu menším štětcem a ve slabší vrstvě, aby vznikla iluze patiny,“ pokračuje

čje Petr Kubesa, který je spokojený s tím, že klienti vše zvládají sami jen s jeho drobnou pomocí. Tím ale jejich práce nekončí. Do každé z beden je zapotřebí navrtat asi padesát děr na odvod vody a nakonec k sobě obě bedny sešroubovat velkými vruty. Pak už stačí jen vložit a sponkami upevnit zahradnickou folii a originální truhlík je hotov.

Po osazení rostlinami už truhlíky zdobí areál ředitelství Charity Opava v Jaktarži. A jsou tak pěkné, že Radosti začaly přicházet další objednávky. „Už jsme je vyrobili pro několik pracovníků Charity Opava, kteří je poté, co je v Jaktarži viděli, chtěli domů,“ říká Petr Kubesa. Truhlíky můžete také najít před Květinářstvím Anděl na Krnovské ulici.

Vojenské bedny z Poličky ale nacházejí v Radosti i další využití. „Používáme je například jako posezení nebo z nich vyrábíme osvětlené skříňky pro naše výrobky,“ uzavírá Petr Kubesa, který už do Poličky musel zajet pro další várku bedniček. „Těší mě, že si klienti práci užívají a že je baví. Jsou opravdu šikovní,“ chválí své světence.



# Dům sv. Cyrila a Metoděje zve na den otevřených dveří



Mši svatou a dnem otevřených dveří si ve středu 28. září připomenou obyvatelé Domu sv. Cyrila a Metoděje ve Vlašovičkách u Opavy šestadvacet let od slavnostního otevření tohoto střediska Charity Opava pečujícího o lidi se zrakovým postižením.

Budovu bývalého kláštera dostaly v roce 1991 sestry dominikánky zpět v restituci ve zcela zdevastovaném stavu. Darovaly ji proto Charitě Opava, která dům opravila a v roce 1996 zde otevřela Dům sv. Cyrila a Metoděje pro nevi-

domé a zrakově postižené, ve své době v celé České republice zcela ojedinělé zařízení.

Po mši svaté, která bude ve středu 28. září sloužena ve zdejší kapli od 14 hodin, si budou moci všichni zájemci budovu kláštera od 15

do 17 hodin prohlédnout. Během komentované prohlídky se mohou seznámit kromě jiného s celou řadou zajímavých kompenzačních pomůcek pro nevidomé, jako je například mluvící váha, mluvící hodiny, různé pomocné aplikace a podobně.

„Srdečně zveme a těšíme se na Vás,“ vzkazuje vedoucí Domu sv. Cyrila a Metoděje Zuzana Janků.

## STANE SE

### • Mraveneček zve na návštěvu

Od 8 do 14 hodin bude ve středu 21. září pro veřejnost otevřen denní stacionář Mraveneček. Toto středisko Charity Opava, které sídlí na Neumannově ulici č. 3 v Opavě, poskytuje déle než dvacet let ambulantní služby mladým lidem s kombinovanými vadami, tedy s těžkým tělesným a mentálním postižením. Zájemci se budou moci na vlastní oči seznámit s příjemným prostředím tohoto charitního střediska i s celou řadou aktivit, které zde pro klienty tým Mravenečku pořádá, ať už to jsou výlety, plesy, besídky či různá tvoření. K nahlédnutí bude také speciální senzorká místnost, v níž mohou pracovníci s klienty provozovat speciální relaxační metodu „snoezelen“.

### • Výstava MŮJ SVĚT se představí v Litomyšli

Farní charita Litomyšl bude celé září hostit výstavu nejlepších fotografií 14. ročníku fotosoutěže MŮJ SVĚT. Výstava doprovodí výročí Farní charity Litomyšl, které zde budou slavit 10. září. Do konce roku se výstava představí ještě na CARTAS-VOŠs v Olomouci, v Charitě Písek a v Charitě Žďár nad Sázavou.

## Napsali o nás

### • Radost jde na fotbal

Opavští sportovní fanoušci si již zvykli potkávat originální Kavárnu pro Radost provozovanou klienty sociálně terapeutické dílny Charity Opava na zápasech Basketbalového klubu Opava. Nyní ale budou mít poprvé možnost objednat si jejich lahodnou kávu také během zápasu opavských fotbalistů v Městských sadech. „Na stadionu během zápasů se zatím káva neprodávala, tak věříme, že přítomnost Kavárny pro Radost rozšíří nabídku služeb a že si taky zároveň klienti Radosti i vydělají,“ informuje šéf marketingu Slezského fotbalového klubu Filip Labuda, který vše zprostředkoval. „Pokud bude ze strany fanoušků opavského fotbalu zájem, rádi budeme jezdit pokud možno pravidelně,“ vzkazuje vedoucí Radosti Lucie Švejdlíková. „Z naší strany jsou dveře stále otevřené,“ reaguje závěrem Filip Labuda.

REGION OPAVSKO,  
15. srpna 2022

## HelpEx

Evropská kvalifikace bývalých pacientů v průběhu pomáhajícího procesu při rehabilitaci a úzdavě



Project - Newsletter, 4. vydání, léto 2022

### POSLEDNÍ SETKÁNÍ

V březnu 2022 se konalo setkání projektových týmů a členové projektu se tak opětovně potkali tváří v tvář.

Ve dnech 22. až 24. března 2022 se pět z šesti členů projektových týmů jednotlivých partnerských zemí projektu Help-Ex setkala ve městě Miláno v Itálii. A to poprvé od setkání v Mnichově v roce 2019.

Jednalo se tak o setkání po více než dvou letech. Tato prodleva byla způsobena koronavirovou pandemií.

V rámci setkání pak byly společně probány, zkontrolovány, a diskutovány různé úkoly, které řešily a za které zodpovídaly jednotlivé partnerské země a které spočívaly ve vytvoření finální verze hlavních výstupů projektu, tzv. IO1, IO2 a IO.

Těmito výstupy jsou zejména učební osnovy pro vzdělávání profesionálů, pracujících v sociálních a zdravotních službách a peerů.

Po mnoha online setkáních v průběhu realizace projektu nám osobní setkání pomohlo znovu nalézt „projektový entuziasmus“. Ačkoliv byla virtuální setkání důležitá, je nutné si přiznat, že osobní setkání nic nenahradí.

Všichni partneři jsou si vědomi toho, že společně odvedená práce bude přínosem pro každého z partnerských organizací, a to právě prostřednictvím hlavních výstupů projektu.

### DALŠÍ KROKY

Dalším důležitým cílem setkání v Miláně bylo naplánovat příští nadnárodní setkání. Členové projektových týmů se rozhodli začít organizovat další krok: setkání v červenci na Maltě.

Jedná se o poslední setkání v rámci projektu a bylo navrženo zapojit zaměstnance a kolegy partnerských zemí, které jsou součástí projektu.

Během tohoto setkání byly plánovány tréninkové činnosti, v rámci kterých si účastníci otestují části osnov, které projekt vytvořil.

Testování na Maltě je považováno za velmi důležité, a to zejména pro jeho otestování pro budoucí použití v příručkách.

### E-LEARNINGOVÝ KURZ

Během setkání v Miláně seznámil italský partner Andrea Ascari (CEIS Reggio Emilia) členy projektových týmů s návrhem e-learningového kurzu.

Kurz si klade za cíl vytvořit tréninkovou cestu, kterou lze použít výhradně online k proškolení témat, které zahrnují vytvořené učební plány.

Partneři přispějí k vytvoření tohoto online kurzu vytvořením video nebo audio školicích materiálů, které budou použitelné pro všechny, kteří budou mít o tento druh školení zájem.

Je to velmi užitečný nástroj pro partnery, jak dále zhodnotit materiál, který byl vyroben, a to i po skončení projektu.



*Jeden z okamžiků projektového setkání v Miláně*

# „Naše pečovatelky jsou nenahraditelné, jsou to dělnice sociálních služeb,“

říká uznale o pracovníkách pečovatelské služby manažerka Petra Thiemlová



Až tak často se o ní nepíše a určitě není na výsluní, a přesto je jednou ze zásadních terénních služeb, které poskytuje Charita Opava. O pracovníkách Charitní pečovatelské služby by se dalo říci, že jsou jakýmsi dělníky sociální práce. Jejich každodenní služba je těžká, občas i nevděčná, ale pro lidi, kteří na ni spoléhají, je jednoznačně nenahraditelná. A nejen pro ně – bez pomoci pečovatelské služby by se neobešly ani zdravotní sestry Charitní ošetrovatelské služby a mobilního hospice Pokojný přístav. Nejen o tom vypráví v rozhovoru pro Dommovnik manažerka Charity Opava Petra Thiemlová.

**Pečovatelská služba... Co si pod tím máme představit? Co vše vlastně děláte, o koho a jak pečujete?**

Naši cílovou skupinou jsou především senioři a osoby se zdravotním postižením od devatenácti let věku. Když to zjednoduším, tak mohu říct, že se staráme o všechny dospělé lidi, kteří potřebují zajistit pomoc v domácím prostředí. Záběr naší služby je veliký, nejvíce poskytujeme osobní hygienu, koupele, nákupy, nutné pochůzky, drobné úklidy, podáváme jídlo, kontrolujeme užití léků a podobně. Vnímám, že pro naše klienty a rodinné pečovatele je také důležitá psychická podpora, komunikace. Když ze služby odcházíme a klient je v čistotě a usměje se na nás, je to velká odměna.

**Je tato služba placená?**

Pečovatelská služba je placená a klienti si její poskytování hradí z příspěvku na péči. Naše sociální pracovníci při prvním šetření seznámí klienty s možností vyřízení této dávky a v případě potřeby ji také pomůže vyřídit.

**Pečovatelská služba má za sebou přes třicet let práce. Umíte alespoň rámcově odhadnout, kolika lidem za tu dobu posloužila?**

Tak to už jsou desetitisíce... Musím se přiznat, když projíždím ulicemi Opavy a okolí, tak z nostalgie vzpomínám na klienty, o které jsme v různých letech a domech pečovali. A většinou si vzpomenu i na jejich jména.

**A kolika klientům se věnujete**

**právě teď?**

V současnosti máme v péči 255 klientů

**Pečovatelská a ošetrovatelská služba jsou spolu s mobilním hospicem tři terénní služby, které Charita Opava poskytuje lidem na Opavsku. Jak tato střediska spolupracují, v čem se mohou doplňovat?**

V Charitě Opava se nám podařilo naše služby krásně propojit. To znamená, že pečovatelská služba poskytuje péči klientům naší hospicové a ošetrovatelské služby. Vzájemně si předáváme informace o klientech, tak, aby byla naše péče co nejlepší. Klienti, kteří potřebují soustavný dohled, navštěvují náš denní stacionář a my je ráno vypravujeme. Jak s nadsázkou ráda uvádím, naše holky z pečovatelské služby jsou takové dělnice sociálních služeb, bez kterých se nic neobejde. Táhnout za jeden provaz se vždy vyplatí!

**Nenápadnou, ale důležitou součástí služeb těchto středisek je také půjčovna kompenzačních pomůček. Využívají ji klienti pečovatelské služby? O co je největší zájem? Můžete vyhovět všem žadatelům?**

Půjčovna kompenzačních pomůček je velmi důležitou složkou našich terénních služeb. Přednostně zapůjčujeme pomůcky klientům, které máme v péči. Jedná se zejména o elektrické polohovací postele, invalidní vozíky, toaletní křesla a chodítka. V současné době máme půjčovnu velmi dobře vybavenou, takže můžeme ve velké míře uspokojit daleko více klientů i mimo naše služby.

**Opět se bohužel množí případy onemocnění covidem-19. To se musí velmi citelně týkat také pečovatelek v terénu...**

Momentálně se v našich střediscích s nákazou nesetkáváme. Většina zaměstnanců je očkovaných. A pokud nákaza na podzim zase udeří, budeme připraveni. Dva roky práce s nákazou nás poučilo a věřím, že vše zvládneme!

**Ono asi vůbec při tak častých návštěvách a společně strávených chvílích vznikají mezi ošetřo-**

**vatkami a jejich klienty velmi osobní vztahy, možná i přátelství... Není pro ně těžké zvládat tak velký a každodenní emocionální nápor? Nosí si ho pak i domů?**

Máte pravdu! Na klientech a jejich rodinách nám velmi záleží a opravdu vznikají krásné vztahy a příběhy. Někdy ale také musíme zvládat negativní emoce, zejména spojené se zdravotním stavem klienta. U radostí i starostí platí, že každá sdělená emoce je poloviční. Neumíte si ani představit, jaký ruch je u nás odpoledne po příchodu pečovatelek a zdravotních sestřiček. Ale naše organizace velmi dbá na předcházení syndromu vyhoření u zaměstnanců až u formou vzdělávání nebo pořádání různých akcí. Takový výlet celého týmu nebo posezení u ohně dokáže s kolektivem udělat hotové divy.

**Při tak velké vytíženosti a tolika návštěvách u mnoha lidí musí pečovatelky určitě zvládat různé situace, někdy veselé, jindy ale také smutné. Můžete se s některými podělit i se čtenáři?**

Máme hodně klientů, kteří i přes vysoký věk nerezignují na život, takže víme, že i v devadesáti se dá surfovat na internetu, využívat internetové bankovníctví, hledat vhodný protějšek, malovat obrazy, jezdit s rodinou na dovolené a prostě i přes různá pohybová omezení žít aktivně. Dokonce jednou jsme přijeli devadesátiletého klienta okoupat a nebyl doma, kontaktovali jsme proto rodinu a nakonec zjistili, že sedl do auta a i přes zákaz odjel do lesa na houby. Nebo máme klienta Pavla Jatzka alias Džekyho, velkého fotbalového fandou opavského klubu, který nám často upeče výborné buchty, a my mu zase na oplátku službu uzpůsobíme tak, aby stihl všechna fotbalová utkání.

Mezi smutné okamžiky v naší práci patří úmrtí klientů. V minulém měsíci se nám stalo, že jsme se nemohly na klienta dozvonit, nakonec jsme vše museli řešit s hasičským záchranářským sborem a potažmo s policií. Klientovi již nikdo nedokázal pomoci. V práci jsme viděli práci hasičů a policistů a smekám před nimi, jsou to opravdu borci.

Charita Opava a OFS Opava Vás zvou

na benefiční akci



Charita  
Opava



# SPORTOVNÍ DEN PRO HOSPIC

Výtěžek bude věnován mobilnímu hospici  
Pokojný přístav

Sobota 17. září 2022 od 9 do 13 hodin

v areálu fotbalového hřiště v Kylešovicích, ul. U Hřiště

Přijďte nahlédnout do života lidí a sportovců s handicapem. Můžete si vyzkoušet netradiční disciplíny jako jízda na dvoukole, zvuková střelba, showdown, či fotbalový slalom.

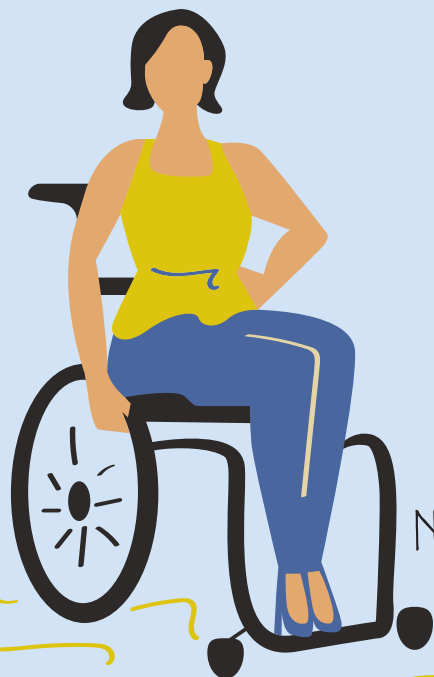
V bohatém doprovodném programu Vás čeká ukázka policejní techniky a práce psovodů, vystoupení mažoretek Banimo, tombola pro všechny soutěžící...

**Těšíme se na Vás.**

Náš mobilní hospic můžete podpořit na sbírkovém účtu:

**154872573/0300, VS 20**

Akce probíhá pod záštitou senátora Herberta Pavery.



# Sportovní den pro hospic je zábava pro celou rodinu



Dopoledne plné zábavy pro děti i dospělé chystá na sobotu 17. září Charita Opava společně s Okresním fotbalovým svazem. V pořadí již pátý ročník soutěží v netradičních sportovních disciplínách proběhne od 9 do 13 hodin na fotbalovém hřišti v Opavě-Kylešovicích. Výtěžek této benefiční akce je určen pro mobilní hospic Charity Opava Pokojný přístav.

Sportovní den pro hospic si vedle benefičního poslání klade za cíl zábavnou sportovní formou propojit svět zdravých lidí a lidí s handicapem. Charita Opava proto na akci opět pozvala poskytovatele sociálních služeb starajících se o lidi s různými handicapem a jejich klienty, aby se společně potkali nejen mezi sebou, ale také s širší veřejností.

Netradiční sportovní disciplíny

jsou totiž poskládány tak, aby se jich mohli zúčastnit všichni. V jízdě na invalidním vozíku, ve hře šupec, ve zvukové střelbě, v jízdě na dvoukole, ve skládání pexesa pro nevidomé, ve speciálních ruských kuželkách a v dalších originálních sportovních disciplínách se totiž mohou rovnocenně utkat lidé s handicapem i bez něho. Každý ze soutěžících pak obdrží diplom i originální medaili a bude se

moci zúčastnit tomboly o zajímavé ceny. Dopoledne zpestří kromě soutěží také vystoupení mažoretek BANIMO, měření tlaku a cukru v krvi a ukázky poskytování první pomoci ve stánku Střední zdravotnické školy Opava, fotbalová školička či ukázka cvičení psů a techniky Policie ČR. Samozřejmostí bude bohaté občerstvení a také lahodná káva, kterou Vám ve své pojiždné kavárně připraví klienti sociálně terapeutické dílny Radost. Wellness centrum Charity Opava pak nabídne masáže šije. Cílem setkání je získat finance pro mobilní hospic Pokojný přístav, který již déle než patnáct let doprovází v domácím prostředí v posledních dnech života lidi z Opavy a okolí.

Zatímco v prvním ročníku Sportovního dne (nejen) pro klienty se vybralo přes 73 tisíc korun, druhý i třetí ročník přinesl Pokojnému přístavu vždy přes 120 tisíc korun a loni se vybralo již přes 177 tisíc korun.

Záštitu nad celou benefiční akcí převzal senátor Herbert Pavera. Provoz mobilního hospice Pokojný přístav je finančně velmi náročný, a tak budeme rádi za Vaši pomoc. Přispět můžete převodem na náš účet 154872573/0300, VS 20. Děkujeme!

## Opravárna pokračuje, k diagnostice přijímá také mobily či notebooky



Pro velký zájem bude až do konce roku pokračovat takzvaná „Opravárna“. A nejen to – výrazně se rozšíří sortiment nefunkčního elektra, které technik zájemcům zdarma diagnostikuje a v případě menších závad rovnou opraví. Ocení to především majitelé pokažených tabletů, notebooků nebo mobilních telefonů.

Poprvé se takto obměněná Opravárna otevřela zájemcům v sobotu 6. srpna v zelené kontejnerové sestavě před areálem Chráněných dílen Charity Opava na ulici Přemyslovců č. 37 na konci Jaktáře. Další termíny, kdy mohou zájemci využít tuto bezplatnou službu, budou v sobotu 3. září, v sobotu 1. října, v sobotu 5. listopadu a naposledy pak v sobotu 3. prosince. Společný projekt společnosti ASE-

KOL, Charity Opava a Moravskoslezského kraje fungoval od loňského listopadu až do letošního července, kdy byl ukončen. Specializoval se ale především na diagnostiku a opravy takzvaného bílého elektra, tedy praček, ledniček či různých kuchyňských spotřebičů. To se nyní změnilo.

Mezi spotřebiči, které mohou lidé přinést i bez předchozí telefonické domluvy, totiž vedle lehké bílé

techniky nově patří také veškerá černá technika, tedy televize, mobily, počítače, notebooky a různé audio či video přehrávače. „Zákazník ale musí počítat s tím, že většinu problémů u takových produktů nelze opravovat na místě, protože je často zapotřebí objednat originální komponenty,“ vzkazuje technik, s nímž je možné případný dovoz nefunkční techniky konzultovat dopředu na tel. čísle 734 130 467.

Složitější opravu nicméně vždy nacení, aby se zákazník mohl rozhodnout, zda se mu ještě vyplatí.

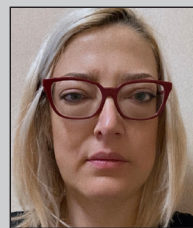
 **asekol**  
ZE STARÉHO NOVÉ!

 **Moravskoslezský kraj**

## OBČANSKÉ JUDO

### • Jsem sobecká?

Jsem 45letá žena, žiji sama, nemám děti. Donedávna jsem pracovala v kanceláři, měla



dobrou kariéru. Tatínek je po úraze již delší dobu v domácí péči a maminka, která se o něj starala, je po mozkové mrtvici. V nemocnici mi řekli, abych se rozhodla, zda se budu o rodiče celodenně starat, či jim najdu ústav. Nedovedu si představit, že by rodiče byli odděleni někde v cizím prostředí. Již po dobu pobytu maminky v nemocnici jsem se starala o tátu a nyní i o maminku. Děláním to ráda, ale zažívám pocity beznaděje – jsem „uvázaná“, nemám společenské vyžití, musela jsem opustit práci. Chci se o ně starat, ale nechci zanevřít na svůj vlastní život. Jsem sobecká? Miroslava

*Chtěla bych ocenit Vaši snahu se s těmito problémy a pocity svěřit, chce to jistou dávku odhodlání a odvahy. Celodenní péče o kohokoli je velmi vyčerpávající fyzicky i psychicky. Vaše pocity jsou naprosto pochopitelné. Je velmi těžké opustit dobrou práci a začít pracovat jako ošetřovatel rodičů. Je dobré si uvědomit, že nemusíte vše zvládat sama, nikdo není superhrdinou, který zvládne vše. Je dobré se v případě celodenní péče s někým střídát, pokud je to možné. Celodenní péče o člověka je plnohodnotná práce, je proto třeba mít také volno, dovolenou. Kdybych se s Vámi mohla osobně setkat, zeptala bych se, co děláte pro zachování dobrého psychického zdraví. Umíte si říct o pomoc? Máte domluvenou třeba odlehčovací službu, která Vám v případě vaší nemoci či dovolené převezme péči o rodiče? Jak zvládáte tuto novou životní etapu? Věřím, že tato životní situace je pro Vás náročná, jistým způsobem také omezující a vyčerpávající, nicméně věřím, že ji zvládnete. Pokud byste si chtěla o Vaší situaci pohovořit osobně, můžete navštívit naše středisko Naděje – středisko krizové pomoci. Konzultace probíhají anonymně a bezplatně. Přeji Vám hodně sil.*

**Dita DERICHOVÁ,**  
Naděje - středisko krizové pomoci

## Krátce

### • Klub sv. Anežky chystá besedu i pouť

Pracovní schůzka, beseda a pouť. To vše čeká v září členy Klubu sv. Anežky - dobrovolného sdružení Charity Opava. První informativní schůzka po prázdninové pauze je naplánována na úterý 6. září v prostorách Denního stacionáře pro seniory na Kylešovské ulici 4, začátek je v 16 hodin. Na stejném místě a ve stejném čase proběhne v úterý 13. září beseda s vysokoškolským pedagogem Slezské univerzity v Opavě Doc. Jiřím Siostrzonkem, Ph.D. pod názvem „Povídání o životě“. Besedu doprovází videoprojekce. V úterý 20. září se členové klubu vydají na pouť k Panně Marii Královně v Ostravě Mariánských Horách a do katedrály Božského Spasitele v Moravské Ostravě.

## Listárna

### • Výstavu na zámku viděly tisíce lidí

Už počtvrté mohli návštěvníci oranžerie Státního zámku Raduň zhlédnout fotografickou výstavu *Můj svět*. Těší nás, že jsme přes komplikovanou situaci let 2020 a 2021 zaznamenali velký zájem veřejnosti, ani letošní rok nebyl výjimkou. Výstavu vidělo více než 3500 osob a zaregistrovali jsme také pozitivní zpětné vazby. Jedna z návštěvnic po zhlédnutí výstavy vzpomínala na to, jak jí Charita Opava pomáhala při péči o nemocnou maminku a s dojetím poznamenala, že bez pomoci zaměstnanců Charity by složitou situaci nezvládla. Konkrétně pro náš zámek jsou velmi důležití klienti Charity Opava. Už třetím rokem pro ně připravujeme v den vernisáže výstavy prohlídky zámku. Klienti nás prakticky učí, jak uzpůsobovat prohlídky pro osoby se sníženou schopností pohybu a orientace. Je to pro nás velmi cenná zkušenost a my jim děkujeme za trpělivost.

Markéta KOUŘILOVÁ,  
kastelánka Státního zámku Raduň

## Zajímavosti



### Nový automobil už slouží zdravotním sestřám Pokojného přístavu

Nový automobil Volkswagen Polo, na který se složili občané Opavska, už slouží zdravotním sestřám mobilního hospice Pokojný přístav. Tým Pokojného přístavu se na veřejnost s prosbou o pomoc při pořízení potřebného automobilu pro novou zdravotní sestru obrátil v dubnu. Následovala velká vlna solidarity, díky které se vybraly potřebné finance.

Mobilní hospic Charity Opava Pokojný přístav už za patnáct let existence doprovodil v domácím prostředí v posledních dnech života téměř dva tisíce lidí z Opavska. Aby mohl tým hospice vyhovět všem zájemcům, kterých stále přibývá, přijal novou zdravotní sestru. Ta má nyní díky solidaritě mnoha lidí z Opavska k dispozici také potřebný vůz. Automobil Volkswagen Polo pomohla Pokojnému přístavu sehnat firma Porsche Inter Auto CZ spol. s r.o. – Auto Heller Opava, se kterou Charita Opava dlouhodobě spolupracuje. „Každý z mnoha dárců si může pokaždé, až na cestě potká náš nový vůz, který jede s pomocí k pacientovi, s hrdostí říci, že se na této pomoci také podílí,“ vzkazuje s díky vedoucí hospice Eva Mertová.

### Odměna pro Mravenečky od Anděla

Za dobrou práci dobrá odměna. To dobře vědí klienti denního stacionáře Mraveneček, kteří na zakázku vyrábějí originální přáníčka pro opavské květinářství Anděl. V květinářství se jejich speciální přáníčka vyráběná technikou zvanou enkaustika líbila, a tak dostal každý z klientů poukaz na zboží za dvě stě korun. Květinářství Anděl majitelky Gabriely Andělové sídlí na Krnovské ulici a s Mravenečkem spolupracuje už skoro rok. Loni v prosinci zde pro klienty připravili výrobu vánočních dárků a letos v květnu tvorbu dárků pro maminky k jejich svátku. Následovala zakázka na obrázky na přáníčka, která klienti vytvářejí z vosku speciální žehličkou. Gabriela Andělová do Mravenečku dodala kartičky, na které se obrázky nalepí, a výsledný originál si mohou její zákazníci přikoupit ke kytice k svátku či narozeninám. „Klientům postupně za poukazy vybíráme dárek k narozeninám, pro slečny krásnou kytku a pánům zase nějaké dobroty,“ říká vedoucí Mravenečku Jana Konopková. „Vedle této odměny je pro ně ale stejně důležité, že mohou být přes své těžké kombinované postižení prospěšní,“ dodává s díky.

### Naši činnost podporují:



## Eko okénko

### • Ekologicky i s vodou

Charita Opava produkuje pouze splaškové vody a srážkové vody ze střech. Většina provozoven je napojena na veřejnou kanalizaci, v areálu ředitelství na ulici Přemyslovců 26 v Opavě-Jaktaři je srážková voda z prostranství pro automobily svedena do nádrže na dešťovou vodu. U objektu v Suchých Lazcích čekáme na napojení na nově budovanou kanalizaci v obci. Nově provozujeme čistírnou odpadních vod v prostorách areálu na ulici Přemyslovců 37 v Opavě-Jaktaři, kam se přestěhovaly Chráněné dílny Charity Opava. V rámci úspory pitné vody využíváme ve Vlastovičkách studnu na užitkovou vodu. Kromě toho jsou veškerá střediska napojena na veřejný nebo areálový vodovod. Veškerá vodohospodářská zařízení Charity Opava jsou také vedena v souladu s legislativou.

## Krátce

### • Jóga pro hospic

Částku pět tisíc korun předala zdravotním sestřám mobilního hospice Pokojný přístav majitelka opavského studia SPORT PERFEKT Věra Hrušková. Peníze vybrala na benefiční akci „Jóga v kouzelném prostředí zámku v Hradci nad Moravicí“, který uspořádala speciálně pro Pokojný přístav u příležitosti Mezinárodního dne jógy. Věra Hrušková podpořila Pokojný přístav již po několikáté. Jak říká, vyjadřuje tím vděčnost mobilnímu hospici Charity Opava, jehož tým pečoval o její maminku v posledních týdnech života. „Pokojný přístav mi kdysi skutečně velmi pomohl, stále si to připomínám,“ říká Věra Hrušková. Akcí „Jóga v kouzelném prostředí zámku v Hradci nad Moravicí“ vyšla vstříc prosbě Pokojného přístavu, který v květnu oslovil veřejnost s žádostí o finanční příspěvky na pořízení automobilu pro novou zdravotní sestru. „Moc paní Hruškové za její ochotu děkujeme,“ vzkazuje vedoucí Pokojného přístavu Eva Mertová.

**Pište nám!** Listárna zpravodaje Domovník je určena Vaším názorům, připomínkám a postřehům. Své příspěvky posílejte na adresu: [mludek@charitaopava.cz](mailto:mludek@charitaopava.cz). Těšíme se na ně!