



DOMOVNÍK

č. 1 – LEDEN 2021

Dále čtete

- Charita Opava v roce 2020 (str. 2+3)
- MŮJ SVĚT má uzávěrku! (str. 4)
- Před 10 lety skončila Linka důvěry (str. 4)

CITÁT MĚSÍCE: „Jedním z nejkrásnějších zadostiučinění v životě je, že kdykoli se upřímně snažíme pomoci jinému, pomáháme i sami sobě.“ **Ralph Waldo EMERSON**, americký filozof, esejista a básník (1803 – 1882)

Přicházejí Tři králové, pojdme jim letos naproti!



„My Tři králové jdeme k Vám, dva z nás tu nejsou a tak jdu sám...“ Takto originálně si loni při Tříkrálové sbírce pomohl koledník, kterému nepřišli na pomoc další dva králové, a on musel na obchůzku po domácnostech vyrazit sám. Nikdo z Charity Opava, která tuto dobročinnou sbírku s dvacetiletou tradicí organizuje, tehdy netušil, že z humorné historky se v roce 2021 stane realita. Koronavirová krize postihne i Tříkrálovou sbírku 2021, v žádném případě to ale neznamená, že neproběhne. Právě naopak – Charita Opava už několik měsíců připravuje různé alternativní způsoby koledování, díky kterým nebude nutné oblíbenou sbírku zrušit.

Letos budeme muset z hygienických důvodů oželeť tradiční lednový Tříkrálový průvod, plánované požehnání koledníkům za účasti biskupa Martina Davida a řadu dalších doprovodných akcí pro koledníky i vedoucí skupinek. Až do odvolání pátého stupně PES také koledníci s pokladničkami nebudou navštěvovat žádné domácnosti, a to dokonce ani v původně plánovaném omezeném režimu. Sběrka potrvá o týden déle, než bylo zvykem, tedy od 1. až do 24. ledna. V její první polovině ale budou moci občané přispět jen do kasiček na řadě míst a také převodem na účet.

„Tři králové by se s Vámi rádi setkali i letos, bude to ale možné jen v případě

zmírnění pátého stupně PES a jen v některých domácnostech,“ vysvětluje koordinátorka Tříkrálové sbírky Marie Hanušová. Pokud to situace dovolí, budou koledníci v Opavě navštěvovat především rodinné domky. Na sídlišťích, kde se koncentruje na jednom místě více lidí, budeme koledovat jen omezeně. I v tomto případě ale budou koledníci chodit v menším počtu. A tak k Vám může s básničkou dorazit například jen Kašpar s Melicharem, nebo dokonce jen Baltazar.

Ten, ke komu koledníci nepřijdou a přesto by do sbírky rád přispěl, má hned dvě možnosti, jak to udělat. Předně může přispět do pokladničky, umístěné na některém z míst, k

tomu určených. Najde je v prodejních Tempo, v některých provozovnách Hruška a v mnoha opavských lékárnách. Na všech „sběrných místech“ budou vylepeny plakáty s logem Tříkrálové sbírky a dalšími informacemi. Přehledné letáky budou vylepeny také v obcích na Opavsku. Další možností přispět bude zaslání financí na účet Tříkrálové sbírky. Jeho číslo je 66008822/0800, nezapomeňte uvést opavský variabilní symbol 77708012.

Vládní opatření na potírání koronavirové krize se mohou během sbírky měnit, nejaktuálnější informace proto během celé sbírky vždy najdete na stránkách www.charitaopava.cz a na facebookovém účtu Charity Opava. Tříkrálová sbírka se stala tradicí, při které si vždy na začátku roku připomínáme starý příběh o králech, kteří přinesli dary malému dítěti do Betléma. Stala se svátkem lidské vzájemnosti, kdy se můžeme navzájem obdarovávat přáním Božího požehnání a všeho dobrého v novém roce a také finančními dary pro potřebné. „I letos se pokusíme přinést přání všeho dobrého do nového roku do co nejvíce domácností, zároveň budeme rádi, když si dárci v této náročné době najdou cestu k nám,“ vzkazuje závěrem s poděkováním Marie Hanušová. Více informací na stránkách 6 a 7.



Poděkování

Vážení a milí spolupracovníci!

Když jsme si loni v lednu přáli na pracovištích vše dobré do roku 2020, nikdo z nás ani ve snu netušil,



co vše nás následujících dvanáct měsíců čeká. Různé znepokojivé zprávy o šíření se infekci covid-19 sice přicházely již počátkem roku, ale rychlost šíření epidemie a vyhlášení nouzového stavu v březnu ze dne na den změnilo většinu našich plánů. Najednou bylo všechno jinak.

Koronavirová krize dopadla na naše střediska mnoha způsoby. Některá jsme museli zavřít, jiná mohla pracovat dále ve velmi náročných hygienických podmínkách. Říká se, že lidé se nejlépe poznají v náročných či krizových situacích. A Vy jste v těchto těžkých dobách obstáli tak skvěle, že na Vás můžeme být právem hrdí. Nasazení dílen, které se pustily do šití roušek a výroby ochranných štítů, vzájemná pomoc mezi jednotlivými středisky, odhodlání a odvaha přemáhat strach z infekce u zdravotních sester a pečovatelek, na které lidé čekali doma... Byť jsme museli přemáhat velmi těžké situace, které bohužel neskončily první vlnou, ale pokračují dodnes, bylo velmi povzbuzivé a nadějeplné sledovat Vaše nasazení a odhodlání. Odhodlání dostát krédu Charity Opava, která je připravena pomáhat potřebným ve svém okolí. A kdy jindy bychom tomu to poslání měli dostát, než právě v době krize.

Charita Opava v této těžké době obstála díky nasazení a obětavosti každého z Vás. Chtěli bychom Vám za to poděkovat a vyjádřit Vám náš velký obdiv. Nedá se čekat, že by pro nás první měsíce roku 2021 byly jednodušší. My už ale víme, že s Vámi se jich nemusíme obávat.

Vedení Charity Opava

LEDEN

Obstáli jsme v renomovaném auditu

Chráněné dílny Charita Opava úspěšně ukončily audit renomované firmy WEEELABEX pro velké domácí spotřebiče. „Celkový výsledek je velice dobrý a proto je Charita Opava doporučena pro certifikaci,“ uvádí auditor firmy WEEELABEX Daniel Pícha. Audit proběhl ve spolupráci s neziskovou společností Elektrowin. Podrobnější informace o tomto úspěchu přineseme v příštím Domovniku.

LEDEN

Havárie se nám nevyhýbají

Auta Charity Opava jsou bez ustání na cestách, především u zdravotních sester a pečovatelek terénních služeb, které denně dojíždějí za klienty do jejich domovů. Při takové frekvenci se nemůžeme divit, že se nám občas nevyhne dopravní nehoda, ne vždy zaviněná našimi řidiči. Po dvou posledních jsou bohužel dva automobily na odpis. Zásadním plusem je ale to, že se našťestí nikomu nic nestalo.

STALO SE LONI

• Leden

Začátkem ledna požehnal pod Ptačím vrchem koledníkům Tříkrálové sbírky biskup Martin David a vydal se pak v čele mohutného průvodu, v němž nechyběla ani oblíbená velbloudice, na Horní náměstí v Opavě. A naši skvělí koledníci za prvních čtrnáct dnů roku vybrali neuvěřitelných 2.440.484 korun.

• Únor

Vznik Podpůrné skupiny pro pozůstalé inicioval multidisciplinární tým kolem mobilního hospice Pokojný přístav. Určena je pro osoby od 16 do 80 let, které se nacházejí v náročné životní situaci po úmrtí blízké osoby a procházejí procesem truchlení.

• Březen

A najednou bylo všechno jinak. Nouzový stav z důvodu šíření koronaviru ochromil celý svět. Některá střediska musela Charita Opava uzavřít, jako například Denní stacionář pro seniory, Mraveneček nebo Wellness centrum. V dalších byl vyhlášen zákaz návštěv. Chráněné dílny se pustily do šití roušek a výroby ochranných štítů. Telefonickou konzultaci poskytovala Občanská poradna, psychologickou podporu Naděje. V náročných podmínkách nadále pracovaly všechny terénní služby.

• Duben

Chráněné dílny zaznamenaly velký úspěch s výrobou ochranných obličejových štítů z plastu podle návrhu Tomáše Rychlého. Dodaly je nejen do Slezské nemocnice v Opavě nebo Městské nemocnice v Ostravě, ale denně jste je mohli spatřit také v České televizi. S ochranným štítem tlumočila z ostravského studia Pavlína Zárubová.

• Květen

V podmínkách přísných hygienických opatření se život v Charitě Opava začal vracet k normálu. Díky postupnému rozvolňování jsme mohli částečně otevřít Wellness centrum, Radost i Mraveneček.

• Červen

Prohlídku raduňského zámku i jeho nejbližšího okolí si užili naši klienti. Speciální výklad pro klienty Mravenečku, Radosti a Domu sv. Cyrila a Metoděje připravila kastelánka Markéta Kouřilová.

Naši dárci jsou s námi i v době krize, děkujeme!



Přibližně 5 % příjmů v rozpočtu Charity Opava tvoří dary firem či jednotlivců. V absolutních číslech je to velká částka, díky které můžeme své služby dále rozvíjet a zkvalitňovat ve prospěch našich klientů. Její výpadek bychom všichni pocítili velmi bolestivě. Proto je pro Charitu Opava velmi potěšující a nadějeplné, že nám naši dárci zůstávají věrní i v těchto časech, kdy se celá společnost musí vyrovnávat s následky epidemie nákazy covid-19.

S našimi dárci, jejichž registr má starosti Andrea Melarová, se snažíme být v kontaktu celý rok. Posíláme jim zpravodaj Domovník či zpravodaj Domu sv. Cyrila a Metoděje Vlaštofka, aby měli přehled o tom,

co vše se u nás děje a jak smysluplně a odpovědně využíváme jejich dary. Na více než tisícovku adres odešlo také přání všeho dobrého do letošního roku. „Byla jsem překvapena množstvím pozitivních odpovědí a

pozdravů,“ říká s potěšením Andrea Melarová.

Velikým povzbuzením jsou pro Charitu Opava také různé dobročinné akce, které lidé či organizace pořádají ze své vůle po celý rok. Studenti Slezské univerzity nebo občané obcí Vrbka a Služovice pořádají sbírky potravin pro klienty Chráněného a podporovaného bydlení. S Okresním fotbalovým svazem pořádáme úspěšnou dobročinnou akci Sportovní den (nejen) pro klienty. Peníze pro mobilní hospic Pokojný přístav vybrali farníci z Hlavnice. A mohli bychom pokračovat dále, až k Tříkrálové sbírce, která právě začíná, a které se pravidelně účastní stovky dobrovolníků a tisíce dárců z celého Opavska.

„Naši milí dárci, vážení přátelé, Vaší štědrosti a ochoty přispět si ohromně vážíme,“ vzkazuje všem ředitel Charity Opava Jan Hanuš. „A také nás zavazuje. Vždyť v časech koronakrizy byli právě zaměstnanci našich středisek, kteří navzdory všem potížím i hrozícímu nebezpečí nákazy vytrvali ve službě potřebným. Přesně to pojmenovala jedna naše pracovníce: Neutekli jsme, a tak jsme vyhráli. Děkujeme Vám všem z celého srdce.“

Laser Chráněných dílen umí divy, pomohl i ve sbírce na kostel sv. Janů



Laser v Chráněných dílnách Charity Opava umí opravdové divy. Krom jiného se na něm koncem loňského roku už poněkolikrát vypalovaly dřevěné dárkové vánoční vstupenky na festival Hradecký slunovrat.

A nejen to – spolu s Hradeckým slunovratem a spolkem ZaOpavu se Chráněné dílny Charity Opava

jako partner zúčastnily také crowdfundingové sbírky na opravu kostela sv. Janů v Opavě, ve které se vybralo

neuvěřitelných 280 tisíc korun.

Jednou z odměn pro dárci totiž bylo také originální prkno s vypáleným poděkováním dárci, které profesionálně zajistily právě charitní dílny. Prkno z původních kostelních dubových vrat, jimiž se začalo do kostela procházet před 661 lety, mělo symbolicky přesně 661 milimetrů a kromě jiných si ho odnesly také ředitelka Letní filmové školy v Uherském Hradišti Radana Korená nebo spisovatelka Karin Lednická (na snímku).

Kostel, který založil opavský Přemyslovec Mikuláš II. Opavský, je již dlouho veřejnosti nepřístupný. Leží ve Smetanových sadech uprostřed nejrušnější opavské křižovatky, je obklopen zbytky městských hradeb a zůstává zvláštní oázou ticha a klidu uprostřed městské vřavy. Historie této kulturní památky je spjata s johanitami, tedy s „rytíři s bílým křížem“.

O úspěšné sbírce i zapojení Chráněných dílen Charity Opava referovala také TV NOE, jejíž reportáž si můžete pustit na stránkách www.charitaopava.cz.

Začíná tříkrálová soutěž o nejlepší foto, video a povídku



Ačkoli musí z důvodu protiepidemických opatření zrušeno mnoho akcí, které každoročně doprovázejí Tříkrálovou sbírku, jedna přece jen zůstává i letos – Charita Opava opět vyhláší soutěž o nejkrásnější tříkrálové foto nebo selfie a také soutěž o nejlepšího tříkrálového spisovatele. A ke dvěma tradičním soutěžím navíc přidává i třetí – soutěž o nejlepší video.

Soutěž o nejkrásnější tříkrálové foto nebo selfie vyhláší Charita Opava tak jako v předchozích letech spolu s týdeníkem REGION OPAVSKO. Obrací se proto na všechny koledníky: pokuste se na fotografii či selfie zachytit specifické situace, v nichž letos bude koledování z důvodu zachování protiepidemických opatření probíhat! Po ukončení Tříkrálové

sbírkou se sejde odborná tříčlenná porota, která anonymně vybere ze všech došlých snímků ty nejlepší. Vítězná foto budou zveřejněna v REGIONU OPAVSKO i na webových stránkách a facebooku Charity Opava a jejich autoři vyhrájí hodnotné ceny. Fotografie zasílejte do neděle 24. ledna 2021 na mail trikralovka-selfie@charitaopava.cz.

Letošní novinkou je soutěž o skvělé foto či video #koledaopava2021. Budete-li sdílet fotky nebo videa s hashtagem #koledaopava2021, zařadí Vás Charita Opava do slosování o hodnotné ceny. Počet příspěvků na jednu osobu není omezen. „Čím více toho nasdílíte, tím větší šanci na výhru máte. A se stejnou fotografií se můžete zúčastnit obou soutěží,“ vzkazují organizátoři. Sdílet je možno do 24. ledna 2021.

Také soutěž o nejlepšího tříkrálového spisovatele může být v těchto časech výzvou popsat koledování za časů koronakrizy. Pokud rádi píšete příběhy či básničky, podělte se o ně se svým okolím! Napište nám o svých zážitcích z koledování, ať už jen pár řádků, nebo klidně i delší povídky. S jakými nástrahami jste se museli vypořádat? Co pěkného, zvláštního či překvapivého jste zažili? Příspěvky posílejte na mail tk@charitaopava.cz nebo pošlete na adresu Charita Opava, Přemyslovců 26, 747 07 Opava–Jaktař do neděle 24. ledna 2021. Pro nejlepší autory jsou opět připraveny zajímavé ceny.

Slavnostní online vyhodnocení Tříkrálové sbírky a soutěží chystá Charita Opava na pondělí 15. února 2021.

Nezapomeňte, uzávěrka 13. ročníku fotosoutěže MŮJ SVĚT je 31. ledna!



Mnoho zajímavých fotografií do fotosoutěže MŮJ SVĚT již dorazilo na adresu fotosoutez@charitaopava.cz. Termín, do kterého mohou své snímky do 13. ročníku prestižního fotografického klání posílat zaměstnanci, dobrovolníci a klienti Charity celé České republiky, se ale rychle krátí – uzávěrka je již posledního ledna!

Také letos vyhlásila porota v čele s garantem soutěže prof. Jindřichem Štreitem tři soutěžní kategorie pod názvy Portrét, Život kolem

nás a Jak to vidím já. Termín na posílání fotografií vyprší přesně o půlnoci v neděli z 31. ledna na pondělí 1. února 2021, následně

bude soutěž uzavřena, aby se vzápětí tak jako již mnoho let sešla odborná porota, tvořená vedle Jindřicha Štreita také pedagogem Institutu tvůrčí fotografie Jiřím Siostrzonkem a zástupcem partnerské firmy ASEKOL Zbyněkem Kovářikem. Vybrát budou z fotografií, označených pouze čísly, aby se až na závěr dovedli, kdo se stal vítězem 13. ročníku fotosoutěže.

Doufáme, že již budou ta nejpřísnější protikovidová opatření odvolána a slavnostní vernisáž bude moci za účasti všech členů komise proběhnout v plánovaném termínu v úterý 25. března 2021 v Historické výstavní budově Slezského zemského muzea v Opavě.

Tak tedy nezapomeňte! Na vítěze čekají diplomy a zajímavé ceny a jejich fotografie budou posléze celý rok 2021 putovat po České republice a premiérově se představí také v Polsku. Podrobnější instrukce a informace najdete na www.charitaopava.cz pod záložkou „Fotosoutěž“.

STALO SE LONI

• Červenec

Už v červenci začalo být jisté, že koronavirový problém nezmiel. Vinou lokálních ohnisek nákazy platila v Moravskoslezském kraji přísnější opatření vydaná krajskou hygienou.

• Srpen

Celé prázdniny probíhaly stavební práce v rozsáhlých prostorech části bývalé strojní traktorové stanice v Jaktaři, které se staly novým domovem Chráněných dílen Charity Opava. Ty se sem postupně stěhovaly z původních prostor ve Velkých Hošticích, z Jaktaře a z Vlašovic.

• Září

Již potřetí si v sobotu 19. září mohli návštěvníci akce Sportovní den (nejen) pro klienty, pořádané spolu s okresním fotbalovým svazem, změřit síly v netradičních disciplínách. I když nakonec neproběhl fotbalový turnaj, vybralo se na Pokojný přístav přes 120 tisíc korun.

• Říjen

Povedlo se! Nové Chráněné dílny Charity Opava počátkem října požehnal biskup Martin David. V průmyslovém areálu na ulici Přemyslovců v Opavě našly všechny chráněné dílny Charity Opava nové prostory. Slavnostní otevření zrekonstruovaných prostor, kterého se zúčastnili hosté z řad státní správy a samosprávy či partnerských firem, proběhlo v komorním duchu a za dodržení přísných hygienických předpisů.

• Listopad

Prostory zadního traktu areálu ředitelství Charity Opava se začínají měnit k nepoznání. Desítky nákladních aut denně vyvážejí vybagrovanou hlínu a tam, kde byl ještě počátkem listopadu dlouhý svah, je rovina. Začala rozsáhlá rekonstrukce prostor, ve kterých sídlí sociálně terapeutická dílna Radost.

• Prosinec

Závěr končícího roku poznamenala další protikoronavirová opatření. Mnoho středisek se muselo denně přesvědčovat, jak těžké je cokoli plánovat v době, kdy se z týdne na týden nebo i ze dne na den mění podmínky nouzového stavu. Snad nevíce problému to přineslo do organizování Tříkrálové sbírky, která už nese letopočet 2021.

KRÁTCE

• Obchody čeká inventura

Zavřeno budou mít zkraje roku 2021 všechny tři obchůdky Chráněných dílen Charity Opava, které čekají inventury. Prodejna naproti poště v obchodním centru Breda a Weinstein bude mít pro veřejnost otevřeno od 6. ledna, obchůdky v jaktařském supermarketu Terno a Obchůdek pro Tebe na Kolářské ulici otevřou až v pátek 8. ledna 2021. To vše platí v případě zrušení pátého stupně nouzového stavu.

• Křesťanský magazín z Opavy

Z několika míst v Opavě uváděl moderátor Adam Parma první prosincový Křesťanský magazín na druhém programu České televize. Hned dvě z pěti reportáží se totiž natáčely v Opavě. A obě měly spojitost s Charitou Opava. Jedna z nich popisovala sbírku na opravu kostela sv. Janů v Opavě, kterou pořádá spolek ZaOpavu a Hradecký slunovrat, jehož je Charita Opava partnerem. Další reportáž se už ale týkala Charity Opava přímo. Pojednávala o tom, jak na průběh obou vln koronavirové krize reagovaly Chráněné dílny Charity Opava a režisér Martin Žucha v ní zachytil dílny na staré i nové adrese. Reportáž najdete na stránkách www.chariotaopava.cz.

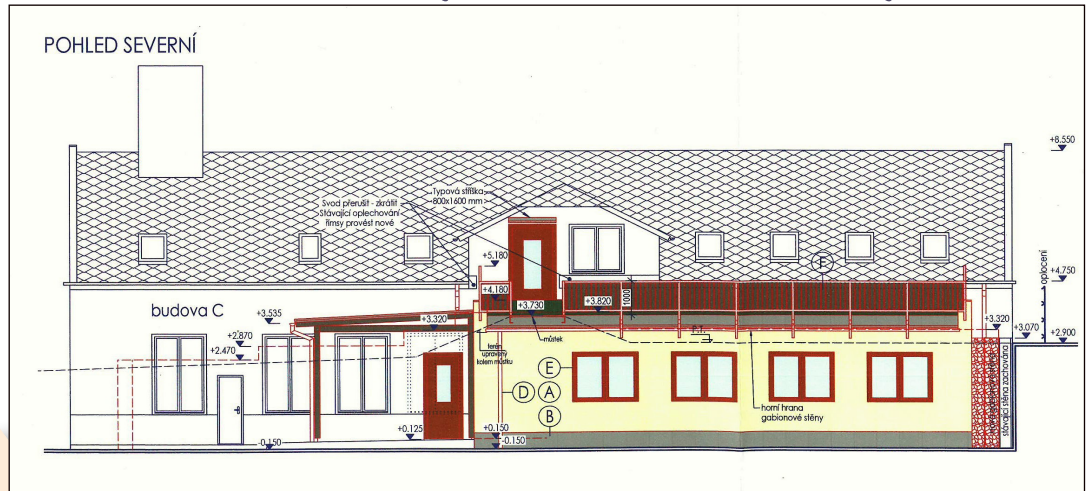
• Problémy s parkováním na Přemyslovců 26

Velké problémy s parkováním mají všichni, kdo přijíždějí do areálu ředitelství Charity Opava na ulici Přemyslovců 26 v Opavě-Jaktaři. Z důvodu rozsáhlých stavebních prací v zadní části areálu je totiž polovina prostoru ohrazena zábranami. Parkovacích míst zde přitom byl nedostatek i před započítáním prací, a tak poloviční kapacita parkoviště nedostačuje o to více. Dvě místa jsou také rezervována klientům Wellness centra Charity Opava a další pro firmu Renesa, která stavební práce provádí.

Ředitelství Charity Opava proto apeluje na své zaměstnance, aby pokud možno se svými vozy parkovali mimo areál, například u zdejší základní školy či před budovou pošty. Zbývá místa na parkovišti by tak byla vyhrazena pouze pro služební vozy, popřípadě pro pracovní návštěvy.

Chvilku nepohodlí určitě vydržíme, rekonstrukce by měla být hotova do začátku léta.

Radost míří do náhradních prostor, chystala se celý rok



Leden 2021 přinese velkou, byť jen dočasnou změnu pro zaměstnance a klienty sociálně terapeutické dílny Radost. Rozsáhlá rekonstrukce celého zadního traktu ředitelství v Jaktaři, kde Radost sídlí, totiž pokračuje mílovými kroky a na řadu přicházejí práce ve vrchním patře jedné z budov, kde nyní klienti tráví čas. Z toho důvodu se museli přestěhovat. Sice jen do vedlejší budovy, ale i tak to pro celé středisko znamenalo nemálo problémů.

„Naši klienti s mentálním znevýhodněním snázejí jakékoli změny daleko hůře, než lidé zdraví,“ vysvětluje manažerka Charity Opava Pavla Králová. „Proto jsme je i opatrovníky na stěhování dlouho připravovali a celý rok dopředu plánovali postup, aby pro ně změna byla co nejméně stresující,“ dodává.

I když rekonstrukce běží již od listopadu loňského roku, ke stěhování klientů došlo až v prosinci. Místnosti, v nichž donedávna sídlila keramická dílna, se musely upravit a vymalovat, aby vyhovovaly novému účelu. Radost zde najde útočiště po následujících šest měsíců, které

zbývají do rekonstrukce celého jaktařského areálu.

Několik měsíců provozu v náhradních prostorách ale bude stát za to. Rekonstrukcí dojde k propojení jednoho z objektů Radosti a bývalého objektu Chráněných dílen a vznikne prostor bezbariérový. Prostory se významně zvětší, vznikne nové kvalitní zázemí, venkovní a zimní zahrada se skleníkem, dílny či relaxační místnost. Díky tomu bude moci Radost do konce letošního roku navýšit počet klientů ze současných pětadvaceti až na čtyřicet denně a uspokojit tak i žadatele. Radost je totiž jedinou sociálně terape-

utickou dílnou v Opavě a poptávka po jejich službách je větší, než jaké jsme mohli v předchozích nevyhovujících prostorách vyhovět. Celá náročná přestavba bude uhradena z evropských peněz, konkrétně z Integrovaného regionálního operačního programu.



EVROPSKÁ UNIE
Evropský fond pro regionální rozvoj
Integrovaný regionální
operační program



MINISTERSTVO
PRO MÍSTNÍ
ROZVOJ ČR

Zakázkou na keramiku podpořil biskup Martin David Chráněné dílny



Když biskup Martin David počátkem října slavnostně požehnal nové Chráněné dílny Charity Opava, zastavil se na chvíli také u prezentační výstavky keramických výrobků. Bílý tácek s červeným srdíčkem uprostřed a další dvě sady keramických táčků ho zaujaly natolik, že si je hned v dílenském obchůdku zakoupil. Ale to byl teprve začátek.

„Za několik týdnů následovala velká zakázka pro biskupství,“ říká Marie Běnková z Chráněných dílen. „Objednali si u nás právě ty výrobky, kte-

ré si odnesl otec biskup Martin David, z každého druhu skoro sto čtyřicet kusů,“ dodává s tím, že originální keramiku již dílny vyrobily a dodaly na biskupství Ostravsko-opavské diecéze.

Sekretářka biskupa Martina Matějová potvrzuje, že zakázku inicioval právě biskup Martin David, který tak chtěl podpořit Chráněné dílny Charity Opava. „Keramiku jsme si od Vás pořídili jako dárky pro naše obchodní partnery, už jsme ji také předali,“ vysvětluje Martina Matějová a posílá do Chráněných dílen pozdravy.

„Zakázky si moc vážíme a děkujeme za podporu naší práce v keramické dílně, přejeme všem, kteří naše keramické výrobky dostanou, ať jim přinášejí jenom radost,“ vzkazuje Marie Běnková.

„Linka důvěry určitě stála za to,“

říká u příležitosti deseti let od uzavření této služby první vedoucí Renáta Hoffmannová

Přesně 1. ledna to bude deset let, co Charita Opava uzavřela z důvodu ukončení dotací svou službu Linka důvěry. Skončilo tak čtrnáct let činnosti střediska, které vzniklo v roce 1997 ještě s názvem Linka pomoci - povodeň, aby bylo připraveno pomáhat radou lidem postiženým katastrofálními povodněmi, které tehdy zasáhly Opavsko. Dnes roli Linky důvěry přebraly jiné organizace, ale v době svého vzniku i následných let byla pro mnoho potřebných nenahraditelná. První vedoucí pomáhající linky byla Renáta Hoffmannová, která si na počátky této ve své době ojedinělé služby dobře vzpomíná.

Bylo rozhodnutí zřídít tuto linku okamžitou impulsivní reakcí na tehdejší povodně? Koho to napadlo? A za jak dlouho od nápadu začala linka nabízet pomoc?

Ano, byla jsem u zrodu vůbec první linky tohoto typu v Opavě. Oslovila mne tehdejší ředitelka Charity Opava Anička Ekslerová, takže tipuji, že to byl její nápad, jímž reagovala na nesčetné množství telefonátů v době povodní. Lidé volali s prosbou od prosby o praktickou pomoc, například při vysoušení domu či bytu, až po potřebu někde ventilovat starosti, problémy, spojené s novou životní situací. Konkrétní den si nepamatuji, ale Anička byla vždy velmi pohotová, a když bylo potřeba pomoci, na nic nečekala. A tak to po nalezení prvního sídla Linky pomoci, kterým byla místnost v budově dnešní Všeobecné zdravotní pojišťovny na Denisově náměstí, šlo ráz na ráz. Ani jsme se nenadáli a už jsme drželi sluchátko v ruce.

Otevřít linku důvěry vyžaduje mít k dispozici odborné pracovníky. Kde jste je tak rychle sehnali?

Na začátku jsme byli čtyři kmenoví zaměstnanci linky. Tuším, že nás všechny takto shromáždila opět Anička, přičemž jsme následně prošli kurzem krizové telefonní intervence. A postupně jsme oslovovali odborníky z různých profesí: psychology, psychiatry, terapeuty, pedagogy, kněze, kteří pak pracovali na lince externě, každý párkrát do měsíce. Některé jsme oslovovali na doporučení známých, jiné jsme vyhledali podle potřebné specializace. O tuto službu byl ze stran těchto externích zaměstnanců docela hezký zájem, zřejmě i proto, že to pro ně byla také nová a zajímavá zkušenost.

S čím se na Vás tehdy lidé nejčastěji obraceli?

V podstatě by se to dalo rozdělit do tří oblastí. Jednu skupinu tvořili lidé, kteří nejvíce potřebovali pomoc praktickou, jako například zapůjčení vysoušeče, pomoc s vyklizením zatopeného domu, bytu.

Charita tenkrát potřebným lidem poskytovala v rámci svých a především sponzorských možností



také základní trvanlivé jídlo, oblečení, drogistické zboží a podobně. Do další skupiny spadali lidé, kteří se potřebovali vypovídat, ventilovat to, co se jim stalo, jak tato situace je a mnohdy i další z rodiny postihla. Prožívali strach, stres z prožitého, úzkosti, obavy z budoucnosti, někteří opravdu přišli o mnoho, i o vše... A třetí skupinu tvořily testovací hovory především dětí, neboť volání na linku bylo zpočátku zdarma, takže zkoušely, co jsme zač. Ale i z těchto hovorů se nejednou vyvinula velmi podstatná témata k řešení.

Vzpomenete si na nějaký konkrétní překvapivý dotaz?

Měla jsem ráda ty dětské, testovací, hlavně jejich dynamiku, kdy se od věty typu „čus krávo“ a zavěšení pak při dalším rozhovoru podařilo navázat kontakt. To když volající dítě zjistilo, že i oslovení „čus krávo“ bereme vážně, že je nemoralizujeme, ale dál se s nimi bavíme. To jsme pak občas koukali, co se za tou „krávou“ vlastně skrývalo...

Povodně odezněly, ale telefonická pomoc pokračovala dále. Z Linky pomoci se stala Linka důvěry, kam mohli lidé volat v případě jakýchkoli krizí. Na to, aby člověk mohl odborně hovořit třeba s volajícím, který se chystá si vzít život, musí mít určitě kromě vzdělání i jisté zkušenosti. Kde jste nacházeli takové lidi?

Trochu to zní, jakoby ti lidé měli být z jiné planety. Hovory tohoto typu ale bývají o sdílení něčeho

velmi těžkého. A když už dotyčný volá, obvykle to znamená, že to těžké ještě chce někomu sdělit. A to skýtá šanci, že se mu dostane přijetí, podpory, soucítění, následně třeba i pomoci při hledání cesty z těžké situace. Při těchto rozhovorech je zkrátka potřeba být empatický, naslouchající a druhému nablízku. Hovorů se sebevražednými tendencemi jsem Bohu díky zažila jen pár. Nejčastěji se tehdy volalo ohledně vztahových problémů, ať už partnerských či mezi rodiči a dětmi, u dětí vztahy s kamarády, spolužáky, první lásky...

Ale i tak musela být práce zde velmi náročná. Pamatuji si, že mi vyprávěla jedna z pracovníček, že vždy s lehkou hrůzou otevírala regionální noviny, protože ve zprávách o tom, že někdo spáchal sebevraždu, nacházela lidi, se kterými již na lince důvěry hovořila... Jak se to dalo zvládat?

To vážně vypadá, jakoby na linku volali především sebevrazi... Já jsem zde působila asi tři roky a jak jsem zmínila, naštěstí mě tyto telefony mýjely, respektive vůbec nebyly na pořádku dne, spíše výjimečně. Pro mě osobně byly nejcitlivější rozhovory s klienty, kteří byli nějakým způsobem zneužíváni či zažívali násilí v rodině, tím hůře, když šlo o děti. To jsem zažívala častěji. Zaměstnanci linky důvěry musí být vedení pod

supervizí, a to byl prostor, kde jsme mohli společně sdílet, jak a co nám jde či nejde. S kolegy jsme se na službách střídali, takže mnoho klientů jsme měli společných, neboť volali opakovaně. A každý z nás mohl dotyčnému přinést zase nějaký další pohled. Sešli jsme se tam dobrá parta.

Vzpomenete si na nějaké kuriózní telefonáty?

Kromě těch dětských, pubertálních, mi v hlavě nějaký konkrétní neutkvěl, i když určitě nějaké byly. Ale obecně bývaly kuriózní například ty, kdy klienti zjišťovali, jak vypadáme, kolik je nám let, sondovali to i od kolegů... Občas to zavánělo seznamkou. A taky se pídili, kde sídlíme. Nevím, jak je to na Linkách důvěry dnes, ale tenkrát platila dvě pravidla: že se veřejnosti nesdělovala adresa, kde se linka nachází, aby se předešlo osobním návštěvám klientů, ale taky pro bezpečí zaměstnanců linky. Bylo to přece jen služba non stop a byli jsme v ní v noci sami. A druhým pravidlem bylo, že se nezveřejňovala totožnost zaměstnanců linek důvěry.

A máte nějaký příběh s dobrým koncem, na který ráda vzpomínáte?

Hezkých příběhů bylo hodně, to když nám třeba po nějaké době klienti zavolali, že po povídání s námi se jim daří lépe, zlepšily se u nich vztahy, nebo se zklidnili při nějaké aktuální stresové situaci. Pocit, že tato služba rozhodně stála za to, ten ve mně stále zůstává.

Vy jste pak odešla do jiného střediska a pak i z Charity Opava. Sledovala jste i poté další vývoj Linky důvěry? A jak Vás zasáhla informace o jejím uzavření?

Ano, díky tomu, že jsem i po odchodu z Linky důvěry byla zaměstnána v opavské Charitě, jsem přehled měla a sledovala jsem, jak se tomuto středisku daří. Linka důvěry se rozhodně dál a dál profesionalizovala a rostla, na to jsem koukala s radostí. Ne už na informaci, že bude muset svůj provoz skončit. Rozhodně to totiž bylo v době, kdy byla na velmi profesionální úrovni a měla dobré renomé. Přišlo mi dost škoda, že se ruší něco, co klapa a je k užítku. Každopádně stálo za to ji založit, posloužila velmi dobře mnoha lidem.



Letos od 1. do 24. ledna 2021

V Opavě můžete přispět:

- ✓ Do pokladničky Třem králům, pokud k Vám přijdou.
- ✓ Do pokladniček na místech k tomu určených v některých lékárnách a prodejnách Tempo a Hruška.

✓ Na sbírkový účet 66008822/0800,
VS pro Opavsko 77708012



QR Platba

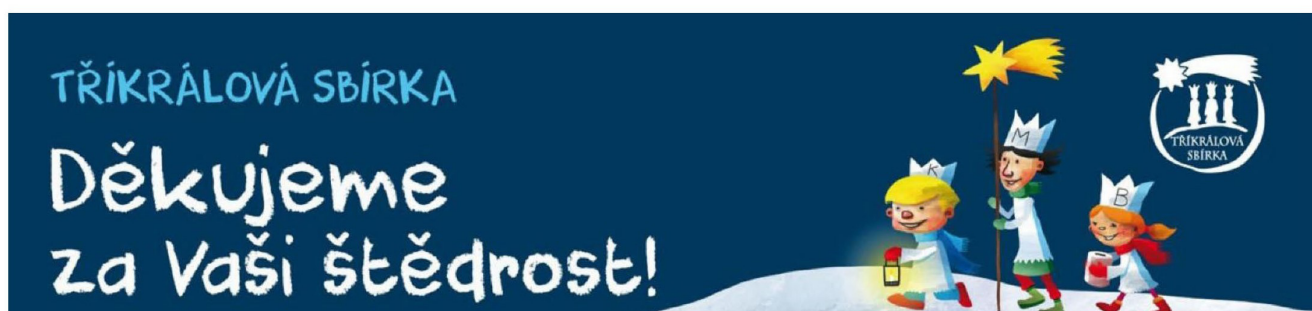
Vaše dary budou pomáhat:

seniorům, lidem v nouzi,
lidem v ošetrovatelské a hospicové domácí péči,
lidem s mentálním postižením,
lidem s chronickým psychickým onemocněním.

**Děkujeme za Vaše královské dary a přejeme Vám radost,
naději a Boží požehnání!**



Více informací na www.charitaopava.cz, www.facebook.com/CharitaOpava



Peníze z Tříkrálové sbírky slouží potřebným na Opavsku



Loni na Opavsku koledovalo více než 1 400 koledníků, kteří přinesli tříkrálové pozeňání s přáním všeho dobrého do nového roku do více než 30 tisíc domácností. Výnosy z Tříkrálové sbírky jsou vždy důležitou položkou v rozpočtu Charity Opava. „S penězi z Tříkrálové sbírky každoročně počítáme, jsou velmi důležité pro naši službu,“ potvrzuje ředitel Charity Opava Jan Hanuš.

„Z výnosů loňské Tříkrálové sbírky, které připadly Charitě Opava, jsme podpořili terénní služby, mezi něž patří charitní ošetrovatelská služba, charitní pečovatelská služba a mobilní hospic Pokojný přístav,“ vyjmenovává Jan Hanuš. Všechny tři služby pomáhají seniorům a vážně nemocným lidem

v domácím prostředí. Za dary ze sbírky pořídila Charita Opava polohovací postele, invalidní vozíky, kyslíkové koncentrátory a další zdravotnický a ochranný materiál. Finance také pomohly k dokončení přestavby a přestěhování chráněných dílen. V Chráněných dílnách Charity

Opava nachází smysluplné zaměstnání více než 160 lidí s nejrůznějšími handicap, kteří by jinak neměli možnost si práci najít.

„Také ve stacionáři Mraveneček, který poskytuje služby mladým lidem s těžkým tělesným a mentálním postižením, jsme mohli udělat dílčí úpravy, které nám pomohou vylepšit prostředí, ve kterém se naši klienti pohybují,“ sděluje Jan Hanuš. A zbylo i na stavební úpravy charitního střediska Naděje, které poskytuje pomoc lidem v krizi.

Také výnosy z Tříkrálové sbírky 2021 se dostanou k těm, kteří je potřebují. Opět poslouží nemocným seniorům a lidem, kterým naše terénní služby pomáhají v domácím prostředí. „Pro ně potřebujeme pořídit osobní automobil na CNG a také zdravotnický a ochranný materiál,“ popisuje dále Jan Hanuš. Určeny budou také lidem s mentálním postižením a lidem s chronickým duševním onemocněním, kterým Charita Opava poskytuje služby v sociálně terapeutické dílně Radost.

„Již dnes Vám všem jménem našich klientů děkuji za Vaši štědrost,“ shrnuje Jan Hanuš. „Můžeme jim celý rok pomáhat i díky Vám.“

OBČANSKÉ JUDO

• Můžu za smrt mámy?

Jsem vyřízená. Žila jsem v domácnosti se svou těžce nemocnou



maminkou, o kterou jsem pečovala. Měla problémy s imunitním systémem, bylo jí 85 let, patřila do ohrožené skupiny. Náhle dostala vysoké horečky, špatně se jí dýchalo. Po jejím úmrtí jsem se dozvěděla, že byla pozitivní na covid-19. Šla jsem na testy, a i když jsem neměla žádné příznaky, byla jsem i já pozitivní. Vyčítám si, že jsem maminku nakazila a prakticky ji tímto zabila. Petra

Procházíte těžkým obdobím. Vyčítáte si, že za úmrtí maminky můžete vy sama. Uvádíte, že maminka byla seniorka a k tomu těžce nemocná. Z toho, co píšete, vyplývá, že jste se o nemocnou maminku dlouhodobě starala, poskytovala jí potřebnou péči. Rozumím tomu, že nyní máte vyčítky, jelikož si myslíte, že jste maminku nakazila, a to byl důvod, proč zemřela. Vy jste však nevěděla o své pozitivitě na covid-19, protože jste byla bez příznaků, zjistila jste to až poté, co maminka zemřela. Nejsem lékař, abych mohla jakkoli posoudit její zdravotní stav a příčinu jejího úmrtí. Jistě však není vaše vina to, že maminka již nežije. Zřejmě ji covid-19 v jejím zdravotním stavu přitížil, nicméně já vnímám jako důležité to, že do poslední chvíle byla v přítomnosti jedné z nejbližších osob - vás. Mohlo se rovněž stát, že pokud by zemřela osamocena, mohla byste si poté vyčítat, že jste s maminkou nebyla v posledních dnech jejího života. Nikdo nevíme, kolik času nám zbývá, a jakým způsobem opustíme tento svět. Tím pádem bychom za to neměli přebírat ani zodpovědnost a trápit se vyčítkami „co by, kdyby...“ Vy jste pro svou maminku udělala, co jste mohla, co bylo ve vašich silách. Co myslíte, že by si víc přála? Chtěla by, abyste se takto obviňovala a trápila? Ve službě Fénix poskytujeme také podpůrnou skupinu pro pozůstalé, kde můžete sdílet svou bolest a svůj smutek. Můžete se u nás objednat k anonyrní a bezplatné konzultaci.

Irena GYRAGAROVÁ,
Naděje

Nepřišli k Vám Tři králové? Podívejte se, kde můžete přispět

Letošní Tříkrálová sbírka bude mít z důvodu protikoronavirových opatření jinou podobu, než v předchozích letech. Do mnoha domácností nebudou moci dorazit koledníci, a tak pořadající Charita Opava hledala jiné cesty, jak občanům umožnit přispět potřebným. Jedním ze způsobů bude možnost přispět do pokladničky, umístěné na některém z míst, k tomu určených. Kromě charitního obchůdku v obchodním centru Breda (naproti poště) je najdete v prodejních Tempo, v některých provozovnách Hruška a v řadě opavských lékáren. Přinášíme seznam míst, která budou viditelně označena plakáty s logem Tříkrálové sbírky. Děkujeme provozovně, které nám vyšly vstříc, i občanům, kteří možnost přispět využijí.

Lékárny:

Klášteří lékárna, Sušilova 1. Lékárna AGEL, Partyzánská 7. Lékárna LEMON, Hlavní 120, Kylesovice - Žabka. Lékárna LEMON, Olomoucká 115 (Albert Hypermarket). Lékárna MG Medical Center, Ostrožná 27. Lékárna POLIKLINIKA, Slezského odboje 3. Lékárna SN Opava, Olomoucká 86. Lékárna Hradec. Lékárna Veronica, Gudrichova 9. BENU

lékárna (Globus), Těšínská 83. Dr. Max lékárna (Kaufland), Hlučínská 49. Dr. Max lékárna, Masarykova 19. Dr. Max lékárna (Breda), U Fortny 10.

Prodejny Tempo v Opavě:

Tempo market, Olomoucká 81. TUTY, Vaškovo nám. 5. TUTY, Horní nám. TUTY, Ruská 54 (Kylesovice). TERNO, Krnovská 165.

La café, Obecní dům, Opava.

Prodejny Hruška v Opavě:

Opava - Bílovecká 99. Opava - Bílovecká 62. Opava - Šrámkova 128.

Prodejny OD TEMPO v obcích:

Branka u Opavy, Dolní Životice, Komárov, Litultovice, Melč, Nepochovice, Otice, Raduň, Skřipov, Slavkov, Stěbořice, Suché Lazce

TŘÍKRÁLOVÁ SBÍRKA 2021
Každá koruna pomůže

1. – 24. ledna 2021

V této prodejně můžete přispět do Tříkrálové sbírky.

Děkujeme za Vaše královské dary!

Prání

Hledme radostně a pokojně do nového roku 2021. Ježíš nám stále říká: „Nebojte se!“ A také při každé mši svaté: „Svůj pokoj vám dávám.“

Přejeme Vám, ať tuto výzvu přijmete a žijete z ní. Hodně pohody, lásky, pokoje a Božího požehnání Vám všem

za Klub sv. Anežky, dobrovolné sdružení Charity Opava,

přeje Marie SMOLKOVÁ

PODĚKOVÁNÍ

Dobrý den, paní Thiemlová a Štenclová!

Chci Vám srdečně poděkovat za Vaši vstřícnost a ochotu. Kdykoliv jsem potřebovala změnu, vždycky jste mi vyhověly. Víím, že není lehké při tak náročných práci skloubit vše, zvláště když máte hodně klientů, kteří Vaše služby potřebují. Děvčata jsou milá a umí to výborně. Tato práce je těžká a náročná, proto jsem ráda, že mi pomáhají s manželem. Děkuji za laskavý přístup Vašich pečovatelek, děkuji Aničce, Terezce, Petře, prostě všem. A proto Vám přeji klidné Vánoce a ať Vás pohoda, dobré zdraví a spokojenost provází i v roce, který přichází.

Jarka STANKOCIOVÁ

KALENDÁRIUM

• V lednu roku 1991 nabídly sestry dominikánky tehdejší Oblastní charitě Opava, jak jsme se před třiceti lety jmenovali, **objekt kláštera ve Vlaštovičkách**, který dostaly ve značně zdevastovaném stavu zpět v restituci.

• Bylo to také v lednu, ale **roku 2001**, kdy se náš název změnil z Oblastní charity Opava na dnešní podobu **Charita Opava**.

Listárna

Bez Vás si neumím představit sociální služby v našem kraji

Vážené kolegyně a kolegové,

jsem rád, že Vás již čtyři roky mohu takto oslovovat. Považuji totiž za nesmírný dar, že mi bylo umožněno čtyři roky pracovat na pozici náměstka hejtmána Moravskoslezského kraje

Společnost



Originální vánoční besídka pro Mraveneček proběhla koronaviru navzdory

Protiepidemická opatření zrušila koncem loňského roku kromě jiného také všechny školní vánoční besídky. S tím si ale velmi originálně poradily učitelky a děti z Mateřské školy Neumannova, která sídlí hned vedle denního stacionáře Mraveneček. Vánoční besídka klientům a zaměstnancům Mravenečku totiž uspořádaly na venkovní terase.

Nově zrekonstruovanou terasu mají v Mravenečku teprve chvíli a takovéto využití pro ni našli poprvé. „Děti přišly na naši novou terasu zvenku, my jsme s klienty byli na druhé straně bezpečně za sklem, a vystoupení mohlo začít,“ popisuje vedoucí Mravenečku Jana Konopková. „Děti měly připravené básničky, písničky a taky taneček, vše samozřejmě ve vánočním duchu, a byly rády, že aspoň touto cestou mohly předvést, co se naučily. No a nás to velmi potěšilo a příjemně vánočně naladilo,“ dodává. Originální besídka se všem líbila a Mraveneček za ni posílá učitelkám i dětem z Mateřské školy Neumannova velké poděkování.



Naši činnost podporují:



Moravskoslezský kraj



Nabídka práce

• Hledáme posilu do Radosti!

Sociální pracovníci nebo sociálního pracovníka přivítá do svých řad sociálně terapeutická dílna Radost. Toto středisko Charity Opava je službou sociální prevence pro osoby s mentálním znevýhodněním a duševním onemocněním a sídlí v Opavě-Jaktaři. Pokud hledáte práci v tomto oboru a splňujete předepsaná kritéria, rádi Vás přivítáme v našich řadách! Přihlásit se do výběrového řízení můžete až do 15. ledna 2021, předpokládaný nástup je od 1. února 2021.

Podrobnější informace najdete na stránkách www.charitaopava.cz.

• Přijďte pracovat do Občanské poradny!

Až do 8. ledna mohou posílat motivační dopis spolu s životopisem všichni zájemci o práci v Občanské poradně. Charita Opava vypisuje výběrové řízení na pozici sociálního pracovníka právě v tomto svém středisku. Staňte se na plný úvazek členem kolektivu, který smysluplně pomáhá potřebným!

Podrobné informace včetně všech požadavků na uchazeče najdete i v tomto případě v inzerátu na stránkách www.charitaopava.cz.

Napsali o nás

• S Charitou Opava spolupracujeme dlouho

Fakulta veřejných politik Slezské univerzity v Opavě dlouhodobě spolupracuje s Charitou Opava. Skvělá vzájemně prospěšná spolupráce pokračuje i v této nelehké době. Chráněné dílny Charity Opava pomáhají na mnoha místech například šitím roušek, které vyrobily i pro Fakultu veřejných politik a řadu dalších institucí a organizací. Reportáž o tom přinesl také Křesťanský magazín na programu ČT 2 v neděli 6. prosince 2020.

Facebook Fakulty veřejných politik Slezské univerzity v Opavě,
7. prosince 2020

v oblasti sociální a přispívat tak ke zlepšení života obyvatel našeho kraje, zvláště těch, k nimž osud není tak příznivý jako k ostatním.

Rád bych Vám proto co nejsrdečněji poděkoval za Vaši profesionální práci, zodpovědný přístup a pracovní nasazení, se kterým každodenně přistupujete ke službě potřebným. Bez nasazení

Vás i všech vašich kolegů si nedovedu představit fungování sociálních služeb v našem kraji. Velice si toho cením.

Těším se na společné setkání s Vámi, až to doba umožní.

S úctou

Jiří NAVRÁTIL, náměstek hejtmána Moravskoslezského kraje

Pište nám! Popřejte svým kolegům a spolupracovníkům!

Listárna zpravodaje Domovník je určena Vašim názorům, připomínkám a postřehům. Své příspěvky pošlete na adresu: mludek@charitaopava.cz. Těšíme se na ně!



DOMOVNÍK

DOMOVNÍK. Vydává Charita Opava, Přemyslovců 26, 747 07 Opava, pro své zaměstnance, dobrovolníky a příznivce. Evid. číslo MK ČR E 23233. Tel. 553 612 780, e-mail: mludek@charitaopava.cz, www.charitaopava.cz. Leden 2021.