



DOMOVNÍK

č. 7 – ČERVENEC/SRPEN 2019

CITÁT MĚSÍCE: „Ještě dnes bych chtěl poděkovat člověku, který vynalezl prázdniny.“

Jean PAUL, německý spisovatel (1763 - 1825)

Dále čtete:

- Pan Martin si zašel na tenis (str. 3)
- Kavárna pro Radost pokračuje! (str. 4)
- Dlny nad deset milionů (str. 5)

Díky kresbám se David dočkal pozvání do dopravního podniku



Obyvatel Domu sv. Cyrila a Metoděje pro nevidomé a slabozraké ve Vlastovičkách David Bělunek má už dlouho velký koníček – fascinují ho autobusy a trolejbusy. Kreslí je, vyrábí jejich modely a zajímá se také o vše, co s nimi souvisí, například o různé zastávky a informační tabule. Rád se setkává s řidiči MHD a vyptává se jich na vše, co s řízením i údržbou autobusů i trolejbusů souvisí. Díky tomu, že si svou zálibu nenechal jen pro sebe, teď mohli klienti tohoto střediska Charity Opava absolvovat velmi zajímavou exkurzi v Městském dopravním podniku Opava.

Davidovi totiž bylo líto, že jeho obrázky autobusů a trolejbusů mohou obdivovat pouze kolegové z Vlastoviček, a poslal je také řediteli Městského dopravního podniku Opava Pavlu Gebauerovi. Reakce na sebe nenechala dlouho čekat. K velkému Davidovu překvapení do Vlastoviček dorazil dispečer MDPO Jiří Brňák, který mu přinesl spoustu upomínkových předmětů s logem opavského dopravního podniku, jako například ručník, hrnek, blok

či brašnu, ale také krásnou knihu o trolejbusech. Spolu s těmito dárky doručil i vzácné pozvání – velký fanoušek trolejbusů David Bělunek byl očekáván na exkurzi přímo v dopravním podniku!

Když přišel den D, byl pan David na vrcholu blaha. Do dopravního podniku na Bílovecké ulici ho doprovodila nejen jeho klíčová pracovnice, ale také několik spolubydlících z Domu sv. Cyrila a Metoděje. Všichni se díky němu mohli kromě tro-

lejbusů a autobusů seznámit také s tím, jak vypadá a funguje zázemí celého dopravního podniku, počínaje garážemi, přes dílny, myčku nebo kancelář dispečera.

A protože se exkurze, doprovázená zasvěceným komentářem, líbila nejen panu Davidovi, ale i jeho kolegům, všichni uvítali možnost se sem někdy brzy vrátit se všemi obyvateli Vlastoviček a skvělou exkurzi si zopakovat.



• Slovo ředitele

Čas odpočívat

Vážení čtenáři!

D r ž í t e v rukou prázdninové číslo Domovníku, což mimo jiné znamená, že je před námi konečně čas prázdnin a dovolených, čas odpočinku a relaxace. Na jeho třetí straně se ale dočtete, že i v červenci a srpnu pracuje většina našich středisek prakticky bez omezení.

Tak jako třeba u lékařů nebo policistů je také naše práce posláním. Lidé, o které pečujeme a kterým pomáháme, jsou na ní často závislí, potřebují ji a neobejdou se bez ní. Nemůžeme si proto dovolit vyhlásit celofiremní dovolenou a nechat je na holičkách. Ukazuje to na důležitost a prospěšnost naší práce, což je jistě pocit povznášející, ale zároveň s sebou nese velký psychický tlak odpovědnosti.

Není náhodou, že právě pomáhající profese jsou proto nejčastěji ohroženy takzvaným syndromem vyhoření, kdy tíha odpovědnosti překryje radost z dobře odvedené prospěšné práce. Přichází únava, frustrace, apatie...

I proto je pro nás, zaměstnance Charity, tak důležité naučit se odpočívat. Během celého roku, ale o prázdninách o to více a intenzivněji. Ano, svou službu nemůžeme ani na chvíli přerušit, ale jsme už tak velkou a silnou organizací, že každý z nás může být na čas zastupitelný, každý může na čas vypustit z hlavy všechny pracovní starosti, aniž by to ohrozilo chod jeho střediska.

Mějte to na paměti pokaždé, když se Vám bude zdát, že Vás práce natolik zavalila, že ji přestáváte zvládat. Je nás dost na to, abychom si navzájem vypomohli a dopadlo to dobře.

Přeji Vám všem krásnou dovolenou. Vím velmi dobře, jak si ji každý z Vás zaslouží. Tak ať se vydaří!

Jan HANUŠ, ředitel

PRÁZDNINY

MŮJ SVĚT se stěhuje do Raduň

Oceněné snímky 11. ročníku fotosoutěže MŮJ SVĚT se v sobotu 13. července představí na slavnostní vernisáži v krásném prostředí raduňské zámecké oranžerie u příležitosti otevření nové prohlídkové trasy. Slavnostní odpoledne začne v 15 hodin a vernisáž fotosoutěže doplní zahájení sochařské výstavy Oly Sopčákové. Více informací najdete na str. 8.

PRÁZDNINY

Nouze o kvalifikované pracovníky

Potýkají se s tím snad všechny firmy, ale na Charitu Opava, která je přece jen organizací dosti specifickou, tento problém dopadá ještě více – na trhu práce nejsou kvalifikovaní a spolehliví lidé. Zkušení zaměstnanci nám odcházejí do důchodu a nemá je kdo nahradit. Máme nouzi o švadleny, o pracovníky do chráněných dílen, máme zkrátka nouzi o lidi. A to je skutečně velké mínus.

STALO SE

• *Tři auta s Mravenečky*

Hned tři auta vyrazila posledního května do Rožnova pod Radhoštěm. Uvnitř byli Mravenečky – tedy osm klientů a osm pracovníků denního stacionáře pro děti a mládež s kombinovanými vadami. Aby se všichni spolu s vozíčky měli do Rožnova možnost dostat, museli si Mravenečky ke svému vozu vypůjčit ještě auta z Vlastoviček a ředitelství. „Děkujeme za to, mohli jsme proto vyjet hned ráno a už v deset hodin jsme se procházeli ve skanzenu,“ říká vedoucí Mravenečku Jana Konopková. „Celý výlet se vydařil, sluníčko nás provázelo celý den a nikomu se snad ani nechtělo odjíždět domů,“ dodává.

• *Kulatý stůl na téma „senioři“*

Kulatý stůl s Doc. Ladislavem Průšou na téma „Kdo bude pečovat o naše seniory?“ zorganizovala koncem května Fakulta veřejných politik v Opavě. Mezi debatujícími akademiky a sociálními pracovníky byli za Charitu Opava přítomni ředitel Jan Hanuš, jeho zástupce Tomáš Schaffartzik, manažerka Petra Thiemlová a vedoucí Denního stacionáře pro seniory Jana Řehulková.

KALENDÁRIUM

• **Červenec 1997** přinesl **katastrofální povodeň** na Moravě a ve Slezsku.

• **14. července 1998** jsme převzali nebytové prostory a vybavení prodejny Unity, s.r.o. na Kolářské ulici. Ano, to je nyníjší **Krámek u Josifka**.

• **V srpnu 2004** se s Charitou Opava rozloučila její první ředitelka **Anička Ekslerová**.

• **V srpnu 2007** fotografovali v Charitě **studenti Institutu tvůrčí fotografie** pod vedením **prof. Jindřicha Štreita**.

• **V září roku 2010** začala v týdeníku REGION OPAVSKO vycházet rubrika **Občanské judo**, připravovaná zaměstnankyněmi Občanské poradny a Fénixu. Od té doby vychází každé úterý dodnes.

• Čtvrtřhodinový **film o Charitě Opava** pod názvem „**Opavská inspirace**“ měl premiéru loni v srpnu na TV NOE. Od té doby byl dokument z dílny kamermana a režiséra Martina Žuchy už několikrát reprizován.

Charita Opava se změnila na salón a pět klientů omládlo o deset let



Celkem dvakrát se letos změni charitní střediska terénních služeb na Kylesovské ulici v rámci celoročních oslav „30 dobrých skutků k 30 letům Charity Opava“ na salón krásy. Poprvé to bylo koncem května, kdy zde v rámci akce „O deset let mladší“ předvedli své umění na pěti klientech maséři, manikérky, kadeřnice i kosmetičky.

Zákazníci do improvizovaného salónu krásy dorazili ze třech středisek. Jirka a Marie přišli z Chráněného a podporovaného bydlení pro duševně nemocné, Katka a Ivana ze sociálně terapeutické dílny Radost a z Vlastoviček přijela Hanka.

Na Kylesovské je pak hýčkal celý tým. Samozřejmostí bylo sladké i slané pohoštění s kávou nebo čajem, pak došlo na jednotlivé procedury. O masáže šije se postarala paní Sylva z Wellness centra Charity Opava, kadeřnické služby zajistily šikovné

vyučené kadeřnice z Radosti Barča a Klára a o mycí služby pečovala paní Světlana. Spolu pak zvládaly nejen mytí hlavy, ale také stříhaní, barvení a tvorbu účesů.

Tim však procedury zdaleka nekončily. Následovala manikúra, které se zhostily Gabriela a Daniela – kromě úpravy nehtů si klientky také mohly vybrat lak. Konečnou tečku celkové proměně dodaly Katka a Anna, které klientky jemně nalíčily.

„Všichni se cítili skvěle a panovala zde velmi dobrá atmosféra,“ pochvaluje si manažerka Charity Opava Petra Thiemlová, která tuto akci, probíhající v rámci kulatých oslav Charity Opava pod jednotným názvem „30 dobrých skutků k 30 letům Charity Opava“, před časem iniciovala. „Osobně mne setkání s klienty z jiných středisek velmi obohatilo a ujistilo mne, že ve všech střediscích Charity Opava pečujeme o klienty s láskou a s lidskostí. Velmi si vážím svých kolegyně, které do projektu šly a zhostily se toho s profesionalitou a velkou šikovností,“ dodává.

Akce „O deset let mladší“ se bude letos v říjnu opakovat, tentokrát se šikovný tým charitního salónu krásy bude pro změnu věnovat zaměstnancům Charity Opava. Tak neváhejte a hlase se!

„Tříkrálová auta“ už pomáhají Vaším jménem potřebným na Opavsku



Více než pětadvacet tisíc kilometrů najedou za svými klienty měsíčně po Opavsku pracovnice Ošetřovatelské a Pečovatelské služby i mobilního hospice Pokojný přístav. Aby mohly s pomocí potřebným přijet všude a včas, musí být jejich velmi vytižený vozový park stále v pořádku.

Díky penězům, které vybrali kolečníci v letošní Tříkrálové sbírce, ho v nedávné době mohla Charita Opava obměnit hned dvěma novými vozy. Pečovatelská služba vyměnila starý vůz za novou škodu City Go

a sestry Pokojného přístavu budou moci využívat vůz Volkswagen Polo. Obměna dvou vozů přinese hned několik výrazných změn k lepšímu. „Obě auta jsou na CNG a jejich provoz je tedy nejen ekologický, ale také

o polovinu levnější, než u předchozích vozů,“ pochvaluje si manažerka Charity Opava Petra Thiemlová. Velký úložný prostor také umožní sestrám převážet i rozměrnější zdravotní pomůcky.

V letošní Tříkrálové sbírce, které se zúčastnilo přes tisíc malých i velkých kolečníků, se vybralo rekordních 2.326.492 korun, vozový park tak mohla Charita Opava obměnit i díky tomuto skvělému výsledku, na němž se podíleli snad všichni občané Opavska. „Kdykoli na silnici uvidíte tato dvě auta, jak spěchají s pomocí za potřebnými, můžete si s hrdostí říci, že jste k tomu svým darem přispěli i Vy,“ vzkazuje všem s díky Petra Thiemlová.



Pan Martin si splnil přání a vypravil se na tenis



Když jsme v Charitě Opava loni skládali dohromady třicet dobrých skutků, jimiž v letošním roce oslavujeme tři desetiletí existence naší organizace, objevil se mezi požadavky také jeden od klienta Chráněného a podporovaného bydlení pro duševně nemocné pana Martina. Nám, kteří se nemusíme potýkat s problémy, které musí zvládat, možná mohl připadat příliš obyčejný. Ne tak panu Martinovi. Chtěl si totiž zahrát na skutečném kurtu tenis s někým, kdo to umí.

Tento dobrý skutek jsme nazvali „Pan Martin jde na tenis“. A v červnu se pan Martin na tenis skutečně vypravil. Protihráčem mu byl sociální pracovník Chráněného a podporovaného bydlení Jaromír Měch. Ten panu Martinovi půjčil tenisové vybavení a vypravili se na antuku sportovního klubu Slovan Komárov, jemuž patří díky za bezplatné zapůjčení kurtu.

A pan Martin svému vyzyvateli

v zápase nic nedaroval zadarmo a pořádně ho potrápil. Prokázal talent a nadšení pro míčové hry a i přes velké horko zápas prohrál jen těsně 6:4, a to ještě v každém gamu bojoval přes shody výhody.

„Martin si odnesl nejen dobrý pocit z pěkné a vyrovnané hry, ale také důkaz, že i přes handicap může dokázat velké věci, stačí jen chtít a snažit se,“ říká vedoucí Chráněného a podporovaného bydlení Kateřina Vichová. Pan Martin všem, kteří mu pomohli splnit jeho sen, ze srdce děkuje a přidává přání, že by si zápas v budoucnu rád zopakoval. Pan Jaromír zase na oplátku děkuje jemu za nevšední a překvapivě vyrovnaný zápas i dobrý pocit, že mohl někomu udělat radost.



Kam o svátku Cyrila a Metoděje? Na lidovou veselici do Vlastoviček!



Obyvatelé Domu sv. Cyrila a Metoděje pro zrakově postižené se budou tak jako každý rok podílet na Cyrilometodějské slavnosti, která se letos ve Vlastovičkách u Opavy uskuteční v pátek 5. července. Návštěvníkům nabídnou například prohlídku Domu sv. Cyrila a Metoděje.

Ve zdejší kapli také oslavy začnou ve 14 hodin mší svatou. Prohlídka Domu sv. Cyrila a Metoděje včetně

ně ukázek celé řady velmi zajímavých pomůcek, které dnes slouží nevidomým, bude následovat od

15 do 17 hodin.

Oslavy pak budou pokračovat již v režii obce Vlastovičky ve zdejších sportovním areálu. Tady bude v 15 hodin zpívat klientka Vlastoviček Iveta Dunková, následovat bude v 15.30 hodin vystoupení tanečního kroužku OK Dance a skupiny historického šermu DEUS VULT, která si zde rozbije středověký tábor. Od 16 hodin bude k dobré pohodě hrát dechová hudba Koberánka a k vidění bude také ukáзка požárního útoku mladých hasičů SDH Vlastovičky. Na tradiční večerní zábavě se představí skupiny Špekband a La Nanita.

Celou akci budou doprovázet atrakce pro děti, které se mohou těšit na jízdu na dětském kolotoči i na živém oslíkovi, velký skákací hrad, malování na obličej nebo na sladkou cukrovou vatu. Pro všechny je zajištěno také bohaté občerstvení. Bohatý program je dobrým tipem pro sváteční rodinný výlet.

STANE SE

• Jak bude otevřeno o prázdninách

Téměř žádné změny nedozná o prázdninách provoz velké většiny středisek Charity Opava. Bez omezení budou klientům k dispozici například zaměstnankyně Ošetřovatelské i Pečovatelské služby či mobilního hospice Pokojný přístav. Ve standardním režimu budou mít otevřeno také v Radosti, Denním stacionáři pro seniory, Chráněném a podporovaném bydlení pro duševně nemocné nebo na personálním oddělení Charity Opava v Jaktari. O své služby nebudou ošizeni ani klienti Občanské poradny či střediska krizové pomoci Naděje, stejně jako návštěvníci charitního Wellness centra v Jaktari. To bude omezovat provoz jen na pracovišti na Kylešovské ulici, a to ve dnech 22. až 26. července. Bez omezení také budete moci navštívit občůdek Chráněných dílen Vlastovičky v Obchodním centru Breda. Dílní změny chystá Mravenček, který nebude v provozu od 1. do 4. července, Chráněná technická dílna bude mít zavřeno od 1. do 7. července. Chráněné dílny ve Vlastovičkách budou mít uzavřeno od 1. do 4. července a z důvodu prázdninového jízdního řádu zde budou mít celé prázdniny otevřeno jen do 13 hodin.

Napsali o nás

• Charitní pouť

Na dvě stě poutníků z řad charitních pracovníků i příznivců charitního díla se připojilo 5. června 2019 k Diecézní pouti Charit v Mariahilf, aby načerpali duchovní vzpruhu do dalších dnů. Na svátek sv. Bonifáce se sešli v kostele Panny Marie Pomocné u Zlatých Hor. Mši svatou celeburoval pomocný biskup Martin David, který svou promluvou podpořil všechny charitní pracovníky a zdůraznil důležitost poslání Charity, která podobně jako otevřená náruč Panny Marie, otevírá náruč lidem v nouzi. „Denně jste v kontaktu s lidmi, kteří něco potřebují, kteří mají nedostatek a i v tomto je Vám Maria blízko svou přítomností a přímlovou, nebojte se jí svěřit věci, se kterými si nevíte rady,“ dodal pomocný biskup David. Závěrečné slovo patřilo o. Josefu Suchárovi.

Web Diecézní Charity
Ostravsko-opavské

Kavárna pro Radost pokračuje!

Pro velký úspěch budou klienti Radosti obsluhovat v OC Silesia i o prázdninách

Potvrzeno! Kavárna pro Radost, kterou v květnu a červnu provozovali klienti sociálně terapeutické dílny Charity Opava Radost, se neloučí! Pro velký úspěch nejen u klientů a jejich rodičů, ale také návštěvníků i vedení OC Silesia, se zde budete moci potkávat s milou obsluhou nadšených číšníků s mentálním znevýhodněním či duševním onemocněním také v červenci a srpnu.

Kavárna pro Radost vzbudila velkou pozornost nejen v Opavě. Reportáže o ní jste mohli sledovat v České televizi, TV NOE i TV Polar, povídání běželo na vlnách Českého rozhlasu a vzbudila zájem řady tištěných médií. O zajímavé návštěvy zde nebyla nouze, o tom, jak si na kávu pochutnali opavští basketbalisté nebo herci Slezského divadla, jsme psali v minulém Domovníku, o dalších zajímavých setkáních se dočtete na této stránce. A díky třem měsícům,

kteří mají klienti Radosti v kavárně před sebou, se ještě určitě máme na co těšit.

Návštěvníci také jistě uvítají prodloužení otevírací doby. Od července zde bude otevřeno od 8 až do 18 hodin.

Tak neváhejte! Čekají na Vás nejen kávy a nápoje všeho druhu, připravované s nevídanou pozorností, ale také různé sladkosti. To vše doplněno o dětský koutek a příjemné prostředí OC Silesia. Kavárna pro Radost Vás zve!



Dojemná setkání v Kavárně pro Radost



Kavárna pro Radost, ve které již druhý měsíc obsluhují klienti sociálně terapeutické dílny Charity Opava Radost, bývá často místem nenadálých a dojemných setkání. K jednomu došlo začátkem června.

Když se o kavárně dověděla Helena Kristejnová, bývalá učitelka v mateřské a posléze také základní škole při psychiatrické léčebně v Opavě,

rozhodla se zpestřit si čas důchodu a zajít si sem na kávu. Obsloužit ji přišel její bývalý žák Radim, který ji ihned poznal, ačkoli se neviděli déle

než deset let.

Paní Helena byla Radimovou učitelkou ve speciální mateřské škole, sídlící v areálu Psychiatrické nemoc-

nice na Olomoucké ulici. Později přešla na zdejší Základní školu praktickou, a tak s Radimem prožila celá školní léta, která trvala až do jeho dvaceti let.

„Opravdu jsem koukala, jak se Radim vypracoval, udělal mi velkou radost,“ vrací se Helena Kristejnová k dojemnému setkání s dnes již třicetiletým Radimem, který ji ihned skočil kolem krku. „Díky společně prožitým rokům také rozumím, co mi říká nebo chce sdělit,“ dodává. V Kavárně pro Radost si zavzpomínali a došlo i na společnou fotografii.

Paní Helena zavzpomínala také na Radimovy sourozence i rodiče. „Vždy jsem obdivovala, jak pěkně se o Radima starají, všude ho berou s sebou a hezky s ním jednájí,“ říká s uznáním. A na paní učitelku Helenu si dobře vybavuje také Radimova maminka. Když se dověděla o setkání v Kavárně pro Radost, hned si s ní zde domluvila schůzku. Potkaly se v úterý, protože tento den jim kávu připravil a neodolatelným způsobem přinesl opět Radim.

Julie Urbišová: Do Radosti z New Orleansu

Svou knihu „Doma v Nola“ představila na festivalu Hradecký slunovrat novinářka Julie Urbišová. Rodačka z Kobeřic, žijící již déle než deset let v New Orleans, působí jako novinářka na volné noze a tamní život přibližuje divákům ČT a posluchačům Českého rozhlasu. Krátce po příletu z Ameriky přišla na návštěvu do Kavárny pro Radost, o které se dověděla díky facebooku Hradeckého slunovratu, jehož organizátoři intenzivně spolupracují s Charitou Opava.

Julie Urbišová (na snímku uprostřed) do New Orleansu poprvé přijela v roce 2007 na výměnný pobyt a brzy se vrátila natrvalo. „Zdejší život a kultura jsou natolik pestré, že dělají z New Orleansu jedno z nejzajímavějších amerických měst,“ říká. Ty nejlepší příběhy a reportáže, doplněné o texty z běžného života vybrala do knihy Doma v Nola, což je místní často používaná zkratka pro New Orleans.

V knize Doma v Nola najdete vše od zábavy a barevného karnevalu Mar-

di Gras, přes tradiční jazz, legendy neworleanské hudební scény a nejlepší jižanské pochoutky, až po problematiku současnosti, jako jsou hurikány nebo například odstraňování problematických pomníků z americké občanské války. Kniha je doplněna o fotografie z místa a také ilustrace místních dětí, vystihující barevnost celého Jihu. Zaujme cestovatele, americké nadšence, kulináře i muzikanty nebo všechny ty, kteří někdy do New Orleansu zavítali.



Ke koupi je v prodejně Kosmas Mezi trhy v Opavě, objednat si ji můžete také online. Beseda s Julií Urbišovou byla na Hradeckém slunovratu na

programu v sobotu 29. června. Den předtím se zde ale ještě jednou potkala s klienty Radosti, kteří celý festival zahájili svým stínovým divadlem.

„Řešíme i dluhy nad deset milionů,“

říká v rozhovoru o aktuální novele insolvenčního zákona Lucie Trunečková

Od 1. června začala platit rozsáhlá novela insolvenčního zákona. To je dost zásadní informace pro velké množství klientů Občanské poradny Charity Opava, protože právě problém zadlužení a dluhové pasti patří mezi nejčastější problémy, s nimiž za nimi lidé přicházejí. Co se pro ně změnilo? A pro koho je tato novela dobrou zprávou, a pro koho naopak ne? Ptáme se vedoucí Občanské poradny Lucie Trunečkové.

Cílem novely je zpřístupnit možnost úspěšného oddlužení většímu počtu lidí. Poznali jste to již na větší poptávce po Vašem poradenství?

Ano, skutečně se na nás obrací více klientů se žádostmi na oddlužení. Naše poradna je totiž akreditovanou osobou a bezplatně tak pomáhá osobám se sepsáním a podáním návrhu na oddlužení. Už nyní máme rozpracovaných více návrhů, než jsme podali za celý minulý rok. Takže nárůst zde skutečně je a podle mého názoru bude i nadále. Mnoho osob, které nesplňovaly podmínky oddlužení před novelou, se snaží zjistit, zda by mohly jít do oddlužení nyní. A řada z nich opravdu podmínky splňuje.

Máte představu o tom, kolik procent lidí se v našem regionu potýká s problémem předlužení?

Moravskoslezský kraj dlouhodobě patří mezi ty s nejvyšším počtem zadlužených osob. Podle mapy exekucí, která je dostupná na www.mapaexekuci.cz, je v Moravskoslezském kraji téměř 11 % obyvatel v exekuci a jedná se tak o čtvrtý nejzadluženější kraj v České republice. Ve městě Opava čelí exekuci téměř 9 % obyvatel. Na Opavsku však nalezneme obce, kde je více než čtvrtina obyvatel obce v exekuci. Takže situace není moc dobrá.

Jsou to spíše lidé starší, nebo mladší?

V poradně se setkáváme s oběma skupinami. Nelze říci, že některé převažují. Je to velmi individuální. Spíše je podle našich zkušeností rozdíl v důvodech, proč se lidé zadlužují. U seniorů se spíše jedná o snahu pomoci svým blízkým, tedy berou si půjčku za někoho.

Jak velký byl ten největší dluh, který jste zatím v Občanské poradně řešili?

V těchto věcech nechci být moc konkrétní, protože naše poradna zaručuje svým klientům naprostou diskretnost, ale v několika pří-



padech se jednalo o částku vyšší než deset milionů korun.

Lidé se často zadlužují kvůli nepochopitelným věcem. Setkali jste se s případem, kdy malý dluh za nedůležitou věc přerostl v životní problém dlužníka?

Málokdy se stane, že situaci způsobí jen jedna nedůležitá věc, i když se to samozřejmě stát může. Daleko častěji se však jedná o kombinaci více faktorů, jejímž výsledkem je složitá finanční situace. Člověk si vezme půjčku, která zpočátku nevypadala problémově, pak mu vzniknou další nečekané náklady, které často doprovází i snížení příjmů, neexistence úspor, další půjčka jako řešení situace. A kolotoč půjček je na světě. Pokud se jej nepodaří zastavit včas, pak se člověk může dostat do situace, kdy řešením může být právě až oddlužení.

Pojďme k samotné novele. Vysvětlete nám prosím co nejjednodušeji, jaké změny přináší...

Těch změn je opravdu hodně, jedná se vlastně o úplnou novou koncepci oddlužení. Pokud

bych mohla vypíchnout základní změnu, tak již v zákoně není stanovena minimální procentuální hranice dluhů, kterou je povinen dlužník svým věřitelům uhradit a tato hranice byla nahrazena minimální splátkou, kterou je dlužník povinen hradit bez ohledu na výši samotných dluhů. Je pouze stanovena hranice 60 % dluhů v případě, že dlužník chce opustit oddlužení již po třech letech. Tříleté oddlužení bylo zavedeno také pro osoby pobírající starobní důchod a osoby invalidní v II. a III. stupni. Dlužník má také novou povinnost vyvinout maximální možné úsilí pro to, aby svým věřitelům zaplatil co možná nejvíce a musí počítat s tím, že mu bude prodán až na výjimky také jeho majetek, pokud nějaký vlastní.

Do dluhové pasti se lidé často dostávají z důvodu tíživé sociální situace, kterou ze zoufalství řeší nabíráním pochybných a vyděračských spotřebitelských úvěrů od různých pochybných poskytovatelů. Nebylo by účinnější si posvítit právě na tyto poskytovatele, kteří bez skrupulí těží ze zoufalství jiných?

Situace se za poslední roky hodně zlepšila. Došlo k mnoha pozitivním změnám, například ohledně rozhodčích doložek, máme nový zákon, upravující spotřebitelské úvěry. Poskytovatelé spotřebitelských úvěrů jsou pod větší kontrolou. Stále je však co zlepšovat. Zaměřit se třeba také na vzdělávání finanční gramotnosti. Je třeba začít už u dětí ve škole a troufám si říci, i školce. Hodně důležitý je podle mého názoru i vzor v rodině. Naše poradna se také snaží o preventivní aktivity, ale není to naše hlavní činnost.

A co když se do dluhové pasti dostali lidé pro své nezodpovědné spotřebitelské chování? Nedoplatí na novelu věřitelé, kteří přijdou o své peníze?

To, zda na novelu doplatí či nedoplatí věřitelé, teď nedokážu zodpovědět. To podle mého názoru ukáže až budoucnost a struktura osob, které budou do oddlužení podle novely insolvenčního zákona vstupovat. Ale to, že došlo ke zrušení oné minimální procentuální hranice, kterou dlužník musel věřitelům uhradit, by mohlo napovídat tomu, že věřitelé v oddlužení obdrží méně, než jak tomu bylo v oddlužení podle pravidel do 1. června 2019. Mohlo by to však také vést k zodpovědnějšímu chování věřitelů - nepůjčovat osobám, které by mohly mít problémy se splácením.

Nejlepší dluhy jsou samozřejmě ty, které si člověk vůbec neudělá. Co byste za základě svých zkušeností z Občanské poradny doporučila lidem, kteří si potřebují půjčit, ale nechtějí se v budoucnu dostat do problémů se splácením?

Ne vždy se dá předejít všem problémům, ale je možné se svým jednáním pokusit riziko, že budu mít problémy se splácením, co možná nejvíce snížit. Dobrou pomůckou je vždy rodinný rozpočet, který mi ukáže, jak na tom se svými financemi jsem a kde mohu své zacházení s penězi zlepšit. Dále mít dostatečné úspory pro krytí nenadálých událostí a nezadlužovat se kvůli věcem, na které by si mohl člověk našetřit. A v případě již vzniklých problémů se je nebat včas aktivně řešit, třeba i s naší pomocí.

Pejscí, opice i obří Klokan. Na dvoře Charity Opava v Jaktaři vyrostla ZOO



Až dvě stě dětí, často v doprovodu rodičů či prarodičů, dorazilo v pátek 21. června do areálu Charity Opava v Jaktaři. Ten se pro tento den změnil ve velkou zoologickou zahradu, ve které jste kromě jiného mohli potkat obřího klokanu. V pořadí již dvacátý ročník stále oblíbenějšího Sluníčkového odpoledne, nazvaného letos „Pojďte s námi do ZOO“, se mimořádně vydařil.

Kdysi bylo pravidlem, že Charitě na Sluníčkově odpoledni přší. To už ale dávno neplatí – stejně jako loni jsme si objednali krásné počasí. Stále více lidí, kteří na tuto akci každoročně

přicházejí, si to určitě zaslouží. Sluníčkové odpoledne je totiž kromě vítání prázdnin také poděkováním koledníkům Tříkrálové sbírky. A ti si mohli vybrat z velmi pestrého

programu, ať už to byla jízda na poníkovi včetně projíždky kočárem po Jaktaři, skákací hrad, malování na obličej, minizoo v prostorách sociálně terapeutické dílny Radost, di-

vádélko ze Základní školy ve Štítině či vystoupení dětí a mažoretek.

Atmosféru svátečního odpoledne dotvořily prodejní stánky s výrobky charitních chráněných dílen, bazar a samozřejmě bohatá nabídka moučníků, koláčů, opékaných uzenin, makrel a nápojů.

Hlavním dětským programem ale byla velká zvířecí soutěž. Na jednotlivých stanovištích, nazvaných pro tentokrát pavilony, musely postupně splnit řadu úkolů ze zvířecí říše. Kdo vše zvládl, mohl si pak zajít pro odměnu.

Tak rozsáhlá akce, na níž byly všechny atrakce zdarma, by se nemohla uskutečnit bez přispění mnoha lidí a přízných sponzorů. „Děkujeme sponzorům za občerstvení i odměny pro soutěžící děti,“ přidává díky jedna z organizátorek Sluníčkového odpoledne Svatava Bláhová. „Poděkování patří také všem organizátorům, kteří se podíleli na této stále populárnější akci, zaměstnanci sami vymysleli originální úkoly na jednotlivých stanovištích, která také obsluhovali často v originálních přestrojeních,“ dodává Svatava Bláhová. Tak přejeme vydařené prázdniny a zase za rok!

Více fotografií najdete na webových stránkách Charity Opava www.charitaopava.cz.



O vystoupení se postaraly děti z jaktařské mateřské školy Sluníčko...



...mažoretky AMA...



...i děti ze ZŠ a PŠ Slezského odboje v Opavě.



Teď už jen správná zvířecí maska a můžeme se pustit do soutěžení!

Sluníčkové odpoledne ve fotografiích



Samozřejmostí bylo tak jako vždy skvělé občerstvení, makrely šly na dračku.



Každý z návštěvníků se mohl projet po Jaktari v pravém koňském kočáru.



Veronika Kozubková s kamarádkou předvedly výcvik psů.



Na dodržování pravidel soutěže dohlížela ve svých pavilonech divoká zvířata.



A pak se náhle po dvoře ředitelství Charity Opav začal procházet velký klokan...



...a fotografii s ním si nenechalo ujít snad žádné dítě.



Hudební vystoupení manželů Hudeczkových z Krnova rozproudilo zábavu.



Velké poděkování patří všem sponzorům za občerstvení i ceny pro děti!

Státní zámek RADUŇ



*Srdečně Vás zveme na vernisáž snímků
11. ročníku celonárodní fotografické soutěže*

Můj svět

**...NA
ZÁMKU
V RADUNĚ**

*Slavnostní
vernisáž proběhne
v sobotu 13. července 2019
v 15 hodin u příležitosti
otevření nové prohlídkové
trasy. Výstava bude
přístupná v zámecké
oranžerii
do konce srpna.*



Pořadatelé celonárodní fotografické soutěže Můj svět pro zaměstnance, dobrovolníky a klienty Charit České republiky jsou Charita Opava a společnost ASEKOL.

Naše práce má velký vliv také na náš osobní život



Zamysleli jste se někdy nad tím, nakolik práce ovlivňuje váš osobní život? Budou to tři roky, co jsem nastoupila do zaměstnání. Tento krok v sobě nese pro každého z nás určitou změnu. Objeví nové povinnosti a najednou jsme zodpovědní za spoustu dalších věcí. Začínáme se rozvíjet určitým směrem a v jistém ohledu začínáme pomalu „dospívat“ na pracovním poli.

Třebaže jsem tomu kdysi moc nerozuměla, práce skutečně zaujímá v životě člověka důležité postavení. Tři roky na trhu práce sice není ještě nijak extrémně dlouhá doba, přesto si troufám říct, že už si život bez zaměstnání nedovedu představit. A proč? Mám ráda ve věcech pořádek. A práce s sebou přináší určitý řád. Člověk už nemůže plánovat ze dne na den, někdy i z hodiny na hodinu, jak tomu kdysi bývalo. Najednou jsme nuceni se podřizovat pracovní době. Práce nastolí v životě nás všech nový režim. Už to není škola párkrát za týden, ale od pondělí do pátku osm hodin v práci. Práce má tedy vliv na naše hospodaření s časem. Taky se vám zdá, že utíká rychleji? Když se zamyslím, kolik volného času jsem měla předtím a kolik mám teď, docházím k jednoznačnému závěru. Měla jsem ho více, a proto utíkal pomaleji. Někdy mi byl i na obtíž, zejména ve chvílích, kdy jsem se nudila. Pořád převládá natěšení se na víkend s vidinou odpočinku a trávením volna se svými blízkými - teď snad jen ve větším měřítku.

„Co v práci?“ Tato fráze již třetím rokem významně obohacuje mou slovní zásobu. A nezáleží na tom, zda ji pokládám já, nebo se mě táže někdo jiný. Podle mého názoru je to jedna z nejvíce užívaných otázek v lidském životě. Pomineme-li nezaměstnané. Posuďte sami. Kolikrát za týden se s touto otázkou setkáváte? Pokud navíc máte špatnou náladu a půsíte podrážděně, pobízíte dru-

hou stranu k položení přidružené verze: „Stalo se něco v práci?“ Říká se, že člověk by si neměl práci brát domů. Ale je to skutečně tak jednoduché? Předpokládejme, že se tomu zkrátka někdy vyhnout nedá. Pokud člověk dokáže skutečně příchodem domů za prací zavřít pomyslné dveře, stačí výše zmíněná otázka a je to to tady. Například u večere. Má toto téma vliv na rodinnou pohodu? Osobně se přikláním k jednoznačnému „ano“. Protože pokud v práci panuje negativní atmosféra, odchází z ní člověk ve špatné náladě. A někdy to chce spoustu energie, aby svou náladu „přetransformoval“. Naopak, když se nám v práci daří a jsme třeba i chváleni za dosažené výsledky, jsme plní pozitivních myšlenek i doma. Ale v obou případech DOMA sdělujeme naše zážitky Z PRÁCE. A není divu. Vždyť v ní trávíme tolik času... Práce tedy zaujímá v našem životě významnou roli. Nejde pouze o činnost, kterou vykonáváme,

abychom měli nárok na odměnu, honorář. Získáváme zde nové zkušenosti, dovednosti, ale v neposlední řadě přicházíme do kontaktu s jinými lidmi. Je to právě pracovní prostředí a pracovní kolektiv, co nás denně ovlivňuje. Vnímáme jako důležité vycházet s našimi kolegy, nadřízenými i podřízenými. Pracovní klima má vliv jednak na náš pracovní výkon, ale také především na naši psychiku a to v pozitivním i negativním slova smyslu. A tak, jak je pro nás důležité cítit se dobře v rodině, toužíme po pocitu klidu a jistoty i v pracovním kolektivu. Díky tomu pak můžeme pracovat s chutí a podávat dobré výsledky v zaměstnání i v soukromí.

A proto se domnívám, že pokud člověk dosáhne této „harmonie“, můžeme hovořit o skutečném životním úspěchu.



Tereza ZÁVADSKA,
služba krizové pomoci Fénix
střediska Naděje

OBČANSKÉ JUDO

• **Manžel se chová jako „malý Jarda“**

Poslední dobou mám problém vyjít s manželem. Je mu 46 let, ale začal se chovat



jako „malý Jarda“. Buď je podrážděný a vzteká se, kdy za vše špatné (a jsou to vesměs hlouposti) můžu většinou já, nebo je naopak tak rozjuchaný, že si sám vyrazí na diskotéku oblečený jako puberták, vrátí se nad ránem a ještě je z něj cítit dámský parfém. Nevím, co si o něm mám myslet a jaký postoj zaujmout. Mívám na něj vztek, podezírám ho z nevěry, někdy se za něj i stydím. Zároveň jsme spolu přes dvacet let a nechci o něj přijít.
Simona B.

Váš manžel nejspíše prožívá období, které se laicky nazývá krizí středního věku. Obvykle v této době člověk hodnotí svůj dosavadní život, připouští si konec života, který není až tak v nedohlednu a někdy může mít potřebu dohánět to, co nestihl a zrovna má „poslední“ šanci stihnout to právě teď. I když může vypadat mladistvě, vitálně a fyzicky zdatně, vnitřní hodiny mohou být nastaveny jinak a jeho tělo stárne. S tím mohou souviset změny nálad a vámi zmíněná podrážděnost z důvodu možného pocitu méněcennosti a podobně. I když toto období chování Vašeho manžela neomlouvá, může pro něj tato vývojová fáze být stejně náročná, jako pro ženu klimakterium. Touží-li navíc Váš manžel po uznání, respektu a podobně, může mu i lichotit zájem jiných žen, nemusí však být hned nevěrný. I když to pro Vás nebude zřejmě lehké, z krize manželovi můžete pomoci podporou a tolerancí. Máte-li společné zájmy a koníčky, i fyzická aktivita mu může dát určitý pocit naplnění a znovu se můžete sblížit skrze společné trávení volného času. Důležitá je rovněž komunikace s manželem. Samozřejmě problém může být i úplně jiný a jinde, bohužel však není možné zde napsat vše, proto v případě potřeby nás neváhejte telefonicky kontaktovat a domluvit si osobní konzultaci.

Irena GRYGAROVÁ,
Občanská poradna



**POMOZTE NÁM V OPAVĚ
POMÁHAT!**

POŠLI TRVALOU DMS NA **87 777** VE TVARU

DMS TRV CHARITA OPAVA 30
DMS TRV CHARITA OPAVA 60
DMS TRV CHARITA OPAVA 90

Po dobu neurčitou nám přispějete měsíčně 30, 60 nebo 90 Kč.
Děkujeme!
Více na www.darcovskasms.cz



Poděkování

Poděkování z ministerstva práce

Vážená paní vedoucí Janků. Dovolte, abych Vám touto cestou vyjádřila poděkování za Váš dopis a zaslání zajímavého časopisu Vlaštofka a současně přijmete mé poděkování za nelehkou avšak o to více přínosnou práci, kterou pro své klienty Dům sv. Cyrila a Metoděje vykonává. Přeji hodně úspěchů ve Vaší práci i do dalších let. S pozdravem

Jana MALÁČOVÁ,
ministryně práce
a sociálních věcí

Pomohli při vytopení

Dne 22. května spadl na Opavu přivalový déšť a prostor naší klubovny Setkávárna na ulici Kylešovská 10 byl kompletně vytopen. Požádali jsme o pomoc hasiče, ti ale měli spousta práce po celém městě. Než dorazili, vylili kolegové společnými silami z prostor více než padesát kbelíků vody a následně celý prostor uklízeli a odtahovali nábytek. Jmenovitě bych chtěla poděkovat Janě Kotziánové, Pavlu Viláškoví a Jardovi Měchovi, že následky přivalových dešťů v prostorách klubovny likvidovali veškerými silami. Poděkování patří i Hance Starečkové, která nám poskytla darem zcela nový koberec pro naši klubovnu. Ten původní jsme byli nuceni vyhodit, protože značně utrpěl vytopením, které šlo částečně i z městské kanalizace. Těmto pracovníkům tedy ještě jednou veliký dík.

Kateřina VÍCHOVÁ,
vedoucí Chráněného
a podporovaného bydlení

Informace, společnost



Vzácná návštěva z Moravskoslezského kraje

Návštěvu z Moravskoslezského kraje, který je jedním z nejdůležitějších partnerů Charity Opava, jsme hostili ve čtvrtek 6. června. Na prohlídku několika středisek se v doprovodu ředitele Jana Hanuš a jeho zástupce Tomáše Schaffartzika vypravili náměstek hejtmána Moravskoslezského kraje Jiří Navrátil spolu s vedoucím Odboru sociálních věcí Moravskoslezského kraje Danielem Rychlíkem. Oba pánové dorazili dopoledne do Chráněné technické dílny v Hošticích a po její prohlídce pokračovali do Vlašoviček a také do nových objektů v bývalé Strojní a traktorové stanici v Jaktarži, kam bude Charita Opava časem přesouvat své dílny. Před závěrečnou poradou s vedením Charity Opava si ještě našli chvíli na návštěvu Wellness centra a Chráněných dílen sv. Josefa. „*Jsme rádi, že naši významní partneři projevíli zájem si prohlédnout tato naše střediska, považují to za velmi důležité i pro naše další jednání,*“ vrací se k návštěvě ředitel Jan Hanuš.



V červenci a srpnu budou slavit narozeniny Vlasta Demeterová, Eva Harazimová, Markéta Kavanová, Tomáš Rychlý, Renáta Tenglerová, Irena Vltavská, Dalibor Janík, Václav Koutník, Roman Popovský a Jarmila Salichová.

Milí kolegové, přejeme vám hodně radosti, pohody, Božího požehnání a zdraví. Všem našim obchodním partnerům, kolegům, zákazníkům a příznivcům přejeme pěknou a ničím nerušenou dovolenou.

Kolektiv Chráněných dílen sv. Josefa

Naši činnost podporují:



Moravskoslezský kraj



Listárna

Děkujeme za Vaši podporu

Dovolte, abych Vám za sebe a za organizační výbor charitativní sbírky „Pomáháme sportem 2019“, organizovanou pro dětské oddělení Slezské nemocnice v Opavě, srdečně poděkoval za Vaši materiální a morální podporu této charitativní akce.

Díky Vám, Vaším darům a dalším dárcům se i v dnešní složité době podařilo vybrat částku 41.549 korun. Tato částka bude použita na zakoupení IT techniky na dětské oddělení k zpříjemnění a ulehčení života dětských pacientů.

Za tyto shromážděné prostředky, které byly předány do rukou primáře dětského oddělení Slezské ne-

mocnice v Opavě, Vám všem ještě jednou děkujeme.

Těším se na další spolupráci na příštích společných projektech.

S pozdravem

Plukovník gšt. Ing. René SABELA, 53. pluk průzkumu a elektronického boje Generála Heliodora Píky, velitel z pověření

Krátce

Dílny v Neplachovicích

Součástí expozic, které provázejí letošní sezónu na zámku v Neplachovicích, je i prodejní nabídka výrobků chráněných dílen Charity Opava. Otevřeno zde bude po celou sezónu, která končí 21. září, vždy v sobotu a neděli od 10 do 16 hodin včetně svátků 5. a 6. července. Podrobný výčet všech expozic, mezi něž letos patří například sbírka železničáře pana Pšenička z Havířova či výstava „Erby držitelů neplachovického panství“, najdete na webových stránkách Charity Opava. Chráněné dílny sv. Josefa a Chráněné dílny Vlašovičky zde budou nabízet své atraktivní keramické i šité či vyšívávané výrobky.

Tak zase za rok, otče Jožko Motyko!

Přes padesát zaměstnanců Charity Opava, ke kterým se přidali místní farníci, se ve středu 12. června vypravilo do Stěbořic, aby uctili památku otce Jožky Motyky, stěbořického kněze, charitního spirituála a radního a vzácného člověka. V pořadí již páté vzpomínkové setkání od tragické smrti otce Jožky začalo mši svatou, kterou sloužil otec Klement Rečlo. Zaměstnanci a klienti z Vlašoviček, Denního stacionáře pro seniory, Mravenečku, Radosti, Chráněného a podporovaného bydlení a ředitelství Charity Opava v čele s ředitelem Janem Hanušem pak položili květinu u mohyly, kterou před stěbořickým chrámem postavili farníci na památku svého oblíbeného kněze. Ve velkém horku přišlo poté všem vhod pozvání otce Klementa do chládku stěbořické fary či do stínu stromů zdejší zahrady. „*Moc děkujeme otci Klementovi za milé pozvání,*“ dodává jedna z organizátorek každoroční vzpomínky na otce Jožku Svatava Bláhová. Tak zase za rok, otče Jožko!



Pište nám! Popřejte svým kolegům a spolupracovníkům!

Listárna zpravodaje Domovník je určena Vaším názorům, připomínkám a postřehům. Své příspěvky pošlete na adresu: mludek@charitaopava.cz. Těšíme se na ně!



DOMOVNÍK

DOMOVNÍK. Vydává Charita Opava, Přemyslovců 26, 747 07 Opava, pro své zaměstnance, dobrovolníky a příznivce. Evid. číslo MK ČR E 23233. Tel. 553 612 780, e-mail: mludek@charitaopava.cz, www.charitaopava.cz. Červenec/Srpen 2019.