



DOMOVNÍK

č. 4 – DUBEN 2019

CITÁT MĚSÍCE: „Co platna jest urozenost nebo hojnost jmění, není-li při nich čistého svědomí, pravé víry a naděje ve svatě vzkříšení.“ Karel IV., český král a císař římský (1316 - 1378)

Dále čtete:

- Netradiční audit v chráněném bydlení (str. 2)
- Burza táhla (str. 3)
- Benefice pro Matýska pod naší patronací (str. 7)

Tématem konference budou psychická traumata



Každý z nás se někdy musí vyrovnávat s různými nepříjemnými nebo tragickými zážitky, které se mu nesmazatelně vtiskly do života a zásadně ho poznamenaly. Ti odolnější jsou schopni traumatické situace časem zvládnout a zpracovat sami nebo za pomoci nejbližších, mnozí v sobě ale nějakou nepříjemnou zkušenost neseme mnoho let, někdy i celý život. Problematiku traumata v našich životech otevře odborná konference, kterou pod názvem „Trauma - když tělo a duše nezapomíná“ pořádá ve čtvrtek 16. května služba krizové pomoci Fénix. Přihlášky přijímáme již nyní.

„V našich podmínkách se můžeme setkat s následky psychického traumatu, jehož důsledkem může být mimo jiné také ztráta důvěry v sebe a v ostatní, například v souvislosti s nehodou, železničním nestěstím, požárem, znásilněním, sexuálním zneužitím, týráním, prepadením, pokusem o vraždu nebo jinou násilnou trestnou činností,“ vysvětluje manažerka Charity Opava a spoluorganizátorka konference Lucie Trunečková. Postiženy podle její zkušenosti přitom nebývají jen oběti, ale také svědci těchto činů.

K uvědomění a překonání těchto skutečně silných zážitků potřebují lidé nejen čas, ale častokrát i od-

bornou pomoc. „A protože jsme si vědomi, že s traumaty bojuje mnoho lidí, možná i našich příbuzných, známých, spousta našich klientů, rozhodli jsme se toto téma více otevřít. Přiblížit tento fenomén očima různých odborníků a poskytnout tak cenné informace, které mohou být nápomocny jak v profesním, tak i osobním životě,“ upřesňuje.

Pořadající služba krizové pomoci Fénix je základní službou střediska krizové pomoci Charity Opava Naděje. Konference se uskuteční ve čtvrtek dne 16. května od 9 do 15 hodin v prostorách kulturního domu Psychiatrické nemocnice v Opavě na adrese Olomoucká 88.

Bohatý program bude rozdělen do dopoledního a odpoledního bloku, na konci každého z nich pak zbude prostor pro dotazy, diskuzi či prezentaci vlastních postřehů k prezentovaným tématům. O problematice traumatu budou za pořadatele hovořit krizový intervent Krizové pomoci Fénix Charity Opava Tereza Adamcová a manažerka sekce sociální pomoci Charity Opava Lucie Trunečková, slovo dostane také řada dalších přednášejících odborníků. Budu mezi nimi například PhDr. Hana Kušnírová, která se věnuje klientům s osobními, párovými a rodinnými problémy, PhDr. Sylvie Navarová, působící kromě jiného jako hypnoterapeut, příspěvek o posttraumatické stresové poruše představí psychiatr MUDr. Viliam Kušník a traumaty u obětí trestných činů se bude zabývat poradkyně pro oběti trestných činů Probační a mediační služby v Brně Mgr. Milada Lázníčková, DiS. Podrobný seznam přednášejících i témat, s nimiž vystoupí, zveřejníme v brzké době. Konference navazuje na dvě předchozí úspěšné akce Fénixu, které se uskutečnily v předchozích letech na témata „Krise jako výzva“ a „Smrt na okraji společnosti“. Vstup je opět zdarma a stejně jako v předchozích letech mohou také pořadatelé účastníkům z řad odborné veřejnosti vystavit certifikát o účasti, aby si konferenci mohli započíst do povinného vzdělávání podle zákona o sociálních službách. Kapacita sálu je omezena, zájemci se proto mohou už nyní hlásit u Mgr. Terezy Adamcové na mailu fenix@charitaopava.cz nebo tel. 553 653 776 a 737 615 459.

Slovo ředitele

Přeji všem krásné Velikonoce

Péče o klienty všech n a š i c h středisek nepřináší jen zado-stiučinění a radost ve chvíli, kdy jim umíme



pomoci nebo alespoň dokážeme jejich problémy zmírnit. Setká-váme se při ní velmi často také s bolestí, trápením, beznadějí a v našem mobilním hospici i se smrtí. Ne nadarmo je sociální práce jednou z profesí, která je nejvíce ohrožena syndromem vyhoření. Procházíme právě postní dobou, kdy si více než jindy uvědomujeme, že bolest a strádání k lidskému životu zkrátka patří, že není možné žít výlučně ve zdraví, blahobytu, bezstarostnosti. Že nic z toho by nebylo možné, pokud by to nebylo vyváženo odříkáním a přijetím různých strastí a trablů. Byl by to ale těžký život, kdybychom přes veškerou mizérii bolesti, nemoci či ztrát na konci neviděli světlo naděje. Asi by nebylo v lidských silách zvládnout každodenní boj s nepřízní osudu, pokud by naši pracovníci nevěděli, že v každé, byť sebetěžší situaci, mohou díky své práci pro druhé vzkřísit u sebe i svých klientů naději. Naději, že se nakonec přes všechny těžkosti přece jen vyjeví, že jejich práce má hluboký smysl, který obohacuje nejen příjemce jejich pomoci, ale i je samotné. Přeji Vám všem požehnané Velikonoční svátky vzkříšení.

Jan HANUŠ, ředitel

+ DUBEN

V Denním stacionáři mají volná místa

Charitní Denní stacionář pro seniory, sídlící na Kylešovské ulici v Opavě, nemá po dlouhé době zcela zaplněný pořadník. „O stacionář je stále zájem, v současnosti ale výjimečně nemáme zaplněný pořadník a zájemci o naši službu by mohli po domluvě nastoupit téměř ze dne na den,“ říká vedoucí stacionáře Jana Rehulková.

Více informací najdete v rozhovoru na str. 4 a 5.

— DUBEN

Šmejdi stále nedávají pokoj

Celý minulý měsíc média intenzivně informovala o tom, že takzvaní šmejdi, tedy podomní klamaví prodejci, stále mění taktiku a snaží se obalamutit především starší občany. Bohužel se to zásadně týká také Charity Opava - kromě toho, že se vydávají za výrobce zboží chráněných dílen, končí oběti jejich podvodů často jako klienti naší Občanské poradny.

Čtete rubriku „Napsali o nás“ na str. 3.



STALO SE

Opavská inspirace opět na TV NOE

Krátký film o Charitě Opava, který natočil v loňském roce režisér Martin Žucha, reprízovala ve čtvrtek 21. března TV NOE. Jednalo se již o druhou reprízu, která následovala od premiéry 11. srpna 2018.

V Jaktari je sdílený upcyklingový sklad

Sdílený upcyklingový sklad pro všechna střediska Charity Opava je od minulého měsíce k dispozici v areálu ředitelství Charity Opava v Jaktari. Postaral se o to zaměstnanec Chráněných dílen sv. Josefa Jan Ritter spolu s Lucií Lenkovou z Radosti. „Do skladu schovávám dřevěné odřezky z laseru, další využitelný odpad, zmetky nebo zbytky látek z šicí dílny. Je k dispozici všem, kdo by chtěli se svými klienty přetvářet v nové výrobky,“ vysvětluje Jan Ritter a dodává, že ho na nápad zřídít sdílený sklad přivedla právě Lucie Lenková. „To když mi řekla, že část materiálu, který si odnesla pro klienty Radosti v Jaktari, nakonec věnovala také na pracoviště na Kylešovské ulici.“

KALENDÁRIUM

- V dubnu 1990 zahájila činnost **charitní knihovna křesťanské literatury**.
- Své historicky první **webové stránky** představila Charita Opava **24. dubna 1999**.
- V **dubnu 2001** jsme uspořádali finanční sbírku na pomoc Zakarpatské Ukrajině.
- **Charitní obchod** Chráněné dílny Vlašovičky byl otevřen **2. dubna 2007** v obchodní centru Terno v Jaktari.
- **1. dubna 2007** otevřela Charita Opava nové středisko – dnes velmi ceněný mobilní hospic **Pokojný přístav**.
- Téměř sedmdesát posluchačů zaplnilo v úterý **28. dubna 2015** Schösslerův salonek v Obecním domě na přednášce „**Jak se stát neziskovkou roku**“, kterou přednesly K. Tomášová z Nadace rozvoje občanské společnosti a L. Stárková ze společnosti Sanek ponte.
- **Ocenění** v soutěži o nejlepší obrázek slona, kterou vyhlásilo Slezské zemské muzeum, si v **dubnu 2017** převzaly hned dvě klientky Radosti – **Táňa Hrabínová a Jana Hertlová**.

Chráněné a podporované bydlení prověřil netradiční clientský audit



Jak se žije lidem v naší pobytové službě? Podporujeme je dostatečně v jejich rozhodnutí? Mají dost soukromí? Respektujeme jejich práva? Nepřenesli jsme si špatné zvyky z ústavu do komunitní služby? Podobné otázky mohou napadat každého poskytovatele pobytových sociálních služeb. Velmi zajímavé odpovědi může přinést takzvaný „Audit kvality života v pobytové sociální službě z pohledu člověka s postižením“, který provádí obecně prospěšná společnost Jinak. V únoru ho využilo také charitní Chráněné a podporované bydlení pro duševně nemocné.

Audit provádějí kvalifikovaní auditori, kteří mají navíc vlastní zkušenost s životem v pobytové sociální službě nebo z ní odešli a nyní žijí samostatněji v chráněném bydlení či vlastním bytě s podporou terénní služby. Jsou vyškoleni k tomu, aby uměli vyhodnotit, jak se lidem v hodnocené službě žije, jestli zde ne-

dochází k omezování práv lidí, jestli nedošlo k přenosu ústavních prvků z původní služby do nového bydlení, jak je to se soukromím, podporou v rozhodování a podobně. Chráněné a podporované bydlení pro duševně nemocné navštívili hned dva takoví auditori, kteří nyní bydlí samostatně s podporou sociální služby.

Hovořili zde střídavě se čtyřmi klienty. „Ptali se na délku pobytu, jak to mají naši klienti s možností práce. Rozhovory se odehrávaly přímo v bytech nebo v terapeutické místnosti,“ popisuje průběh nevěstředního auditu vedoucí Kateřina Víchová. „Nejčastější dotazy směřovaly k využití volného času, jestli mají klienti vlastní klíče a mohou přicházet a odcházet podle vlastního uvážení a plánování volného času,“ dodává s tím, že právě tyto možnosti auditori hodnotili velmi kladně. Hůře už dopadlo hodnocení kvality zařízení bytů, které je starší a poměrně opotřebované, a také fakt, že v každém bytě není pračka. Tento nedostatek však bude již brzy napraven díky sbírce, kterou pro klienty chráněného bydlení uspořádala společnost TESCO. Auditori se také podívali nad tím, že více klientů nechodí to práce, protože oni sami zaměstnaní mají.

Audit hodnotil i písemnosti a informační materiály jako letáček či manuál. Shrnutí jedenáctistránkového auditu pak proběhlo v terapeutické místnosti, která se auditorům velmi líbila, protože zaručuje příjemné prostředí. „Celkově jsme díky tomuto auditu získali nový pohled na naši službu, určitě to byla také zajímavá zkušenost pro naše klienty,“ dodává Kateřina Víchová a připojuje poděkování organizaci Jinak.

Studenti univerzity pořádají sbírku potravin pro chráněné bydlení



Potravinovou sbírku pro Chráněné a podporované bydlení pro duševně nemocné uspořádá ve dnech 8. až 13. dubna Asociace studentů a přátel Slezské univerzity v Opavě. Charitu Opava, která toto chráněné bydlení provozuje, studenti podobnými sbírkami podporují již několik let.

Studentská sbírka potravin přináší každoročně několik plných aut sanity a potravin pro potřebné. Studenti podle slov svých organizátorů díky spolupráci s Charitou Opava přesně vědí, komu jsou výsledky sbírky určeny, v předchozích letech se o tom

mohli kromě jiného také sami přesvědčit při návštěvě Chráněného a podporovaného bydlení pro dušev-

ně nemocné.

Letos se sanitární zboží a potraviny, u nichž je kromě potřebnosti také důležitým kritériem delší doba expirace, vybírají od pondělí 8. do pátku 12. dubna v budovách Slezské univerzity na Bezručově náměstí 13 a 14, Na Rybníčku 1 a Masarykově třídě 37. K akci se tradičně připojí také některé základní a střední školy, například Mendelovo gymnázium, ZŠ TG Masaryka, ZŠ Suché Lazce a další. V pátek 12. a sobotu 13. dubna pak sbírka přesídí do Obchodního centra Breda & Weinsetein v Opavě, kde se k ní mohou od 10 do 16 hodin připojit také občané z řad veřejnosti Opavska. Sběrka probíhá v rámci celoroční akce „30 dobrých skutků k 30 letům Charity Opava“.

Součástí týdne pomoci, na jehož organizování se podílí kromě studentské unie také samotná Slezská univerzita v Opavě, je rovněž darování krve ve Slezské nemocnici v Opavě.



Zájem o burzu dětského oblečení byl ohromný



Jako za starých časů, kdy zde ještě působilo mateřské centrum Charity Opava Neškola, to ve čtvrtek 21. března vypadalo v pastoračním středisku minoritského kláštera na Masarykově třídě v Opavě. První jarní den zde proběhla v rámci celoroční akce „30 dobrých skutků k 30 letům Charity Opava“ burza dětského oblečení, kterou právě Neškola pořádala ještě za časů své existence dvakrát do roka. A zájem o prodej i nakupování byl i přes tříletou pauzu opět ohromný.

Zájem o prodejní místa byl dokonce tak velký, že se bohužel na všechny zájemce z kapacitních důvodů nedostalo. Kromě více než dvaceti prodávajících pak burzu navštívilo přibližně osmdesát maminek, většinou i s dětmi. Vstup byl zdarma a navíc mohly využít službu hlídání svých ratolestí v herně s dozorem i kočárků v příchodí přízemní chodbě.

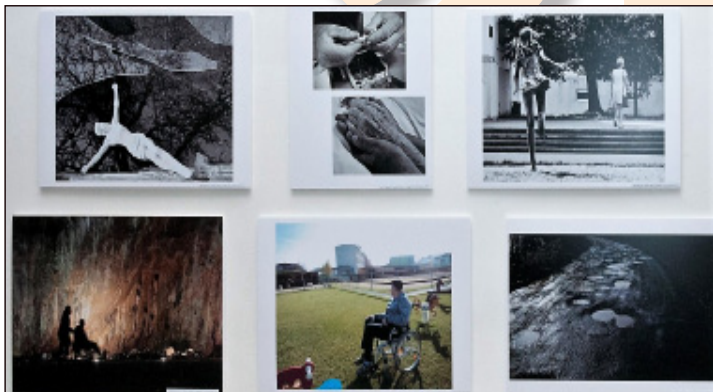
„Mezi návštěvníky burzy bylo mnoho maminek, které kdysi navštěvovaly naše mateřské centrum

Neškola,“ říká organizátorka dětské burzy i bývalá vedoucí Neškoly Svatava Bláhová. „A většinou se ptaly, zda nechceme Neškolu znovu otevřít, protože to pro ně byla dobrá a přínosná služba, která jim teď chybí,“ dodává. Prodávající i kupující se během burzy také přimlouvali, aby se podobná

akce opakovala i na podzim. „Je to pochopitelné, mohou si zde porýdit za velmi nízké ceny nejen dětské oblečení, ale třeba i nosítka či hračky, popřípadě prodat to, co již nepotřebují, čímž také šetříme životní prostředí, protože přece není důvod kupovat si stále nové a nové věci,“ vysvětluje Svatava Bláhová. A tak je velmi pravděpodobné, že chodby minoritského kláštera ožijí burzovním hemžením maminek a dětí na podzim znovu a že díky jejich zájmu k akci „30 dobrých skutků k 30 letům Charity Opava“ přibude jeden dobrý skutek navíc.



Výstava MŮJ SVĚT bude v létě k vidění také na zámku v Raduni



Výstava vítězných fotografií 11. ročníku fotosoutěže MŮJ SVĚT se vydává na pouť po České republice. Poté, co se v březnu premiérově představila za účasti porotců Jindřicha Štreita a Jiřího Siostrzonka i řady oceněných autorů v Historické výstavní budově Slezského zemského muzea v Opavě, ji v dubnu bude hostit CARITAS-Vyšší odborná škola sociální v Olomouci.

O pořádání výstavy je tradičně se přihlásili jako první. Poté, co velký zájem, proto už je většina fotografie opustí prostory olomoucké školy, se přesunou nejpr-

ve do Charitního domu sv. Václava v Ostravě a poté do Charitního domu sv. Anežky, provozovaného rovněž Charitou Ostrava. V červenci a srpnu bude výstava v hlavní turistické sezóně zdobit zámek v Raduni, kde se její vernisáž stane součástí slavnostního otevření prostor, které dosud nebyly návštěvníkům přístupny.

Říjnový termín si již rezervovala Charita Ždár nad Sázavou, jejíž zaměstnanci patří často mezi oceňované autory a která proto výstavu pořádá takřka každý rok.

Pokud byste měli zájem výstavu 11. ročníku fotosoutěže MŮJ SVĚT uspořádat také u Vás, stále to ještě můžete udělat v září, listopadu a prosinci, protože tyto měsíce jsou zatím volné. Výstavu, jejíž instalace je velmi jednoduchá, Vám Charita Opava zapůjčí zdarma.

STANE SE

• Velikonoce s výrobky Charity Opava

Také letos budete mít možnost vyzdobit si domácnosti velikonočními dekoracemi a výrobky ze středisek Charity Opava. Nabízet je budou na řadě míst Chráněné dílny sv. Josefa, Chráněná dílna Vlastovičky a také sociálně-terapeutická dílna Radost. V nabídce je pestrá skladba originálních šitých, keramických a dalších rukodělných výrobků. Radost je vystaví jako předchozí léta od 1. dubna v příchodí chodbě ředitelství v Jaktari a také ve zdejším Wellness centru, kromě toho je čeká 10. dubna prodej ve firmě Mondélez a jejich stánek najdete spolu s dalšími dílenskými prezentacemi také 11. dubna na velikonočních trzích na Dolním náměstí v Opavě. Chráněné dílny své velikonoční a jarní zboží nabízejí tradičně ve svých prodejnách v Jaktari, obchodních centru Tempo v Jaktari či obchůdku v Obchodní centru Breda a naproti kinu Mír. Kromě toho budou prodávat například ve firmách ČEZ, v prostorách Moravskoslezského kraje v Ostravě a na řadě dalších míst. No a velikonoční výrobky najdou všichni zájemci také v internetovém obchodě JV-art.cz

Napsali o nás

• Šmejdi s energiemi to stále zkoušejí

Praktiky převzali od dřívějších prodejců hrnců. Energetický regulační řád je označuje jako „energetické šmejdy“. V Opavě platí od roku 2015 zákaz podomního prodeje, stejně tak má tento zákaz upraveno mnoho dalších obcí a měst. Zatímco několik let zpátky byl problém zejména s prezentačními zájezdy a prodejem pochybných výrobků, nyní se podomní prodej týká především nabídky služeb v oblasti energií. Problematikou se zabývá také opavská Charita. „Spolu s řešením reklamací je podomní prodej v naší poradně nejčastěji řešenou tematikou z oblasti spotřebitelského poradenství,“ uvedla vedoucí Občanské poradny Charity Opava Lucie Trunečková s tím, že stále evidují klienty na území Opavska, kteří byli navštíveni podomními prodejci a došlo k podpisu smlouvy mimo obvyklé obchodní prostory.

„O seniory je sice na Opavsku dobře říká v rozhovoru pro Domovník vedoucí charitního Denního

Příští rok oslaví Denní stacionář pro seniory pětadvacet let činnosti. Za tu dobu prošlo značným vývojem nejen toto středisko Charity Opava, ale změnili se i klienti, jejich zdravotní stav a z něj vyplývající potřeby či požadavky. Důvodem pro rozhovor s vedoucí Denního stacionáře Janou Řehulkovou ale není jen krátká rekapitulace změn, které se v péči o seniory odehrály za poslední čtvrtstoletí, ale také překvapivá skutečnost, že po dlouhých letech je možno se do stacionáře přihlásit bez dlouhé čekací lhůty.

Vysvětlete mi, prosím, jako na- prostému laikovi, jak Denní stacionář pro seniory funguje? Mýlím se, když si ho představuji jako jakousi „školku“ pro dříve narozené?

„Školka‘ pro dříve narozené... Ano, mnozí tak stacionář nazývají. Fungujeme od pondělí do pátku, v době od 7 do 15 hodin. Našimi klienty jsou lidé ve věku od šedesáti let výše jak s fyzickým, tak s psychickým onemocněním, lidé s Alzheimerovou nemocí, lidé po cévní mozkové příhodě. V našem zařízení nezáleží tak moc na typu onemocnění, ale spíše na tom, aby klient uměl zvládnout kolektivní soužití. Během dne se klienty snažíme jednoduše řečeno zabavit. Odborněji se tomu říká realizovat animaci. Animace znamená dělat vše pro zlepšení kvality života seniora. O to se snažíme pravidelnou psychosociální rehabilitací a aktivizací, kdy je důležité si uvědomit, že starý člověk nemusí nic, nikoho nemůžeme k ničemu nutit. A přesto souhlasíme s tím, že je potřeba starého člověka aktivizovat. Při aktivizaci hledáme to, co je pro klienty užitečné, ale ještě více to, z čeho mají radost. Musíme umět nabízet a motivovat, ale hlavně přijímat iniciativy a nápady klientů. V mateřské škole se děti více učí nové věci, aby byly připraveny na základní a střední školu, rodinný život a podobně. U nás se častokrát přiučuje od klientů personál, když například formou reminiscenční terapie, tedy jakéhosi vzpomínání, nabývá zkušeností a dozvídá se něco nového.“



Jaký je tedy Váš denní režim?

„Velkou pomocí pro klienty je naše fakultativní služba, což je doprava našim autem ráno do stacionáře a odpoledne zase zpět domů. Máme šikovné řidiče-pečovatele Jirku Laiferta a Stanislava Židka, kteří naše klienty mohou vyzvednout přímo v bytě, doprovodit k autu, odvézt do stacionáře. A odpoled-

ne je to podobné, klienty odvezou domů a kdo to potřebuje, toho mohou doprovodit do bytu, pomocť mu s vysvlékáním, případně pro bezpečí klientů a po domluvě také uzamknout.“

Ale zpět na začátek dne. Po příjezdu do stacionáře lidé častokrát snídají, jídlo si většinou donesou z domu připravené. Potom následuje krátké trénování paměti, na-

příklad si připomínáme, které významné osoby mají právě svátek, jaký je dnes významný den nebo jak klienti prožili včerejší den a podobně.“

Zhruba v 9.30 hodin bývá kondiční cvičení, často využíváme na procvičení fyzické kondice tanec. Je to terapie velice milá a pro naše klienty skutečně zábavná. Pak máme malou kavárničku, ve které si klienti spolu s personálem povídají. Po kavárničce následují hlavní aktivity. Jsme přesvědčeni o tom, že činností se funkce lidského těla i myslí udržují a rozvíjejí. Aktivity probíhají většinou v menších skupinách, někdo trénuje paměť, jiný sportuje, samozřejmě podle svých možností, někdo má muzikoterapii, další zase canisterapii a podobně.“

Nesmíme ale zapomenout, že všechny aktivity jsou pro klienty dobrovolné, a když se některý z nich rozhodne, že se mu právě nechce, může jen tak sedět a odpočívat. No ale při tom sleduje okolí a i to je vlastně jakási forma aktivizace. Kolem poledne máme oběd a po něm už je program více individuální, někdo odpočívá, někdo si čte, další skupinka hraje stolní hry a tak dále. Po čtrnácté hodině začínáme naše klienty rozvážet domů.“

Stacionář sídlil dlouhá léta na Masarykově třídě v Opavě, do nových prostor na Kylešovské ulici jste se přestěhovali před šesti lety. Starší lidé snázejí změny často dost nelibě – už si Vaši klienti zvykli?

„Klienti si tenkrát zvykli, dalo by se říci, rychle. Prostory jsou větší, hezčí. A do nových prostor s nimi šel ‘starý’ personál a to pro ně bylo důležité.“



postaráno, ale mění se přístup rodin,“

stacionáře pro seniory na Kylešovské ulici Jana Řehulková

A co Vy? Je i personálu Denního stacionáře pro seniory na Kylešovské lépe?

„Personál si taky rychle zvykl. Jen nám bylo trochu líto, že opouštíme moc dobrou spolupráci s bratry minority, kteří mezi nás pravidelně docházeli, a toho, že jsme byli v jejich prostorách, si vážili, zejména za působení otce Kryštofa. Nicméně spolupráce trvá nadále. Taky jsme měli trochu obavu, přece jenom na Masarykové ulici jsme byli, co se týče vedení, více v anonymitě (smích), ale super jsme si zvykli a jsme rádi, že jsme tady spolu s holkama z pečovatelské i ošetrovatelské služby, s maséry a tak podobně. Moc nám to vyhovuje a jsme tady rádi.“

Pokud vím, tak na Kylešovské ulici také někteří Vaši klienti mohou bydlet. Jaké podmínky musí splňovat, aby zde dostali byt? A máte nějaké byty volné, nebo jste beznadějně obsazení?

„V domě U sv. Anežky máme šest pokojů, společnou kuchyňku a společné sociální zázemí. Bydlení je v kompetenci naší paní manažerky, ale co vím, jsou pokoje v současnosti plně obsazené. Toto bydlení je forma nájemního bydlení, kdy obyvatelé, pokud potřebují a chtějí, mohou využívat terénních pečovatelských a ošetrovatelských služeb. Soustavná péče zde sice není, ale jelikož v budově sídlí jiné služby pro seniory, stále je zde přítomen nějaký personál. Tím pádem se zde mohou naši obyvatelé cítit bezpečně.“

V čele Denního stacionáře pro seniory stojíte již patnáct let. Změnili se za tu dobu nějak Vaši klienti? Trápí je třeba ve srovnání s dobou před patnácti lety nějaké jiné problémy?

„Když jsem po paní Draze Zifrové přebírala ve stacionáři před patnácti lety vedení, převzala jsem tenkrát naprosto profesionální sociální zařízení s kvalitním personálem, kvalitně vypracovanými písemnostmi a především s kvalitním realizováním aktivit, které klientům pomáhaly udržovat psychickou i fyzickou kondici. V té době měl stacionář kapacitu dvanáct klientů na jeden den, klienty byly převážně ženy, které se cítily osamocené a potřebovaly jen nízkou míru podpory pečující osoby. Klienti se méně obměňovali, nebyla výjimka, kdy zde někdo stacionář navštěvoval pět i více let. V současné době máme kapacitu dvacet klientů na den. Jsou jimi ve velké míře osoby, které potřebují střední i vysokou míru podpory pečující osoby, často je po krátkém pobytu ve stacionáři naše péče nedostačující a klienti odchází do LDN nebo domovů pro seniory. Klienti se v poslední době více obměňují.“

Podle mého názoru přicházejí častokrát pečující osoby pozdě. Chtějí, abychom zajistili péči seniorovi, u něhož je již viditelná pokročilá demence. Takto postižený člověk už si v cizím prostředí hůře zvyká. Kdyby začal navštěvovat stacionář dříve, lépe by se aklimatizoval a v pokročilém stadiu demence by si v podvědomí udržel, že je zde pro něj přirozené prostředí, které zná a ve kterém je v bezpečí.“

Prozradte nám, jaké různé akce vymýšlíte, abyste své klienty rozptýlili, pobavili, zkrátka jak se každý den staráte, aby se u Vás cítili dobře?

„Organizujeme různé zábavné akce a aktivizační programy. Připravujeme je tak, aby co nejlépe vyhovovaly všem potřebám seniorů. Na jedné straně podporu-

jeme pohyb a život ve skupině a na druhé straně zároveň uznáváme princip nečinnosti a samoty. Aktivizační program by měl být pestrý, měl by být povzbuzením pro uživatele, měl by vycházet z individuálních potřeb, měl by stavět na první místo zájem uživatelů. Trénujeme paměť, míváme muzikoterapii, canisterapii, různé pracovní činnosti, například práci s papírem, hmotou či barvami, chodíme na procházky po blízkém okolí, v létě venku hrajeme ruské kuželky. Jednou ročně jedeme na jednodenní výlet, chodíme do cukrárny, navštěvujeme v dopoledních hodinách divadlo, výstavy a podobně. Přicházejí za námi děti ze základních i mateřských škol, klienti mohou využívat masérských služeb, které sídlí v budově. Zkrátka děláme vše, co je v možnostech našich uživatelů.“

Jaké služby pro seniory podle Vás na Opavsku chybí?

„Myslím si, že na Opavsku je v péči o seniory dobře postaráno. Jsou tady terénní služby, funguje asistenční služba, vznikají a rozšiřují se nové domovy pro seniory, fungují kluby pro seniory, je tady náš denní stacionář a stacionář v psychiatrické nemocnici, který je sice zdravotnickým zařízením, ale funguje na bázi klasického denního stacionáře.“

Co mně jako pracovníka v ambulanci službě spíše bolí, je obměna v péči v rodinách. Možná je to změnou generace, ale já mám pocit, že lidé stále více a více vyhledávají domovy pro seniory, než by považovali, jak jde zkombinovat péči v domácnosti tak, aby senior mohl zůstat ve svém přirozeném prostředí. Chápu, že to vždy není možné, především u lidí, kteří onemocní těžkou formou Alzheimerovy nemoci, si troufám říct,

že to bez péče odborníků téměř nejde.

Ale myslím si, že v řadě případů rodina spíše více hledá důvody, proč se o svého seniora nemůže postarat, než aby nacházela řešení, díky kterým by to bylo možné. Možná mě za tato slova někdo odsoudí, ale říkám zcela upřímně, co si myslím.“

Je o místa v Denním stacionáři zájem? Jste schopni vyhovět všem, kdo o to stojí?

„O stacionář je stále zájem, v současnosti ale výjimečně nemáme zaplněný pořadník a zájemci o naši službu by mohli po domluvě nastoupit téměř ze dne na den. Je to především tím, že se klienti více obměňují, noví klienti k nám nastupují s většími zdravotními problémy, než dříve. Často proto fungujeme jako taková přestupní stanice mezi vlastním domovem a domovem pro seniory, což je škoda.“

Kde se tedy mohou zájemci hlásit?

„Pokud by měl někdo zájem o naše služby nebo pokud by potřebovala rodina ulevit v náročné péči o své blízké, je možno nás kontaktovat. Buď přímo osobně u nás ve stacionáři na Kylešovské ulici č. 4, nebo e-mailem anezka@charitapava.cz či telefonicky na čísle 553 710 915. Se mnou nebo s naší sociální pracovníci si dohodne schůzku a další postup.“

Před samotným nástupem seniora do stacionáře je ovšem nutno, aby zhruba jedno dopoledne u nás ve stacionáři pobyl, aby se pak mohl na základě osobní zkušenosti lépe rozhodnout.“

Děkujeme Vám za Vaše odpovědi.





30 DOBRÝCH SKUTKŮ K 30 LETŮM CHARITY OPAVA

Leden 2019

TŘÍKRÁLOVÁ SBÍRKA aneb OPAVSKO SOBĚ – Dary dobrých lidí pomůžou potřebným na Opavsku
EVA TVRDÁ ČTE SENIORŮM – Autorka bestselleru Dědictví předčítá ze své tvorby seniorům různých zařízení
VE WELLNESS CENTRU ZA POLOVIC – Sleva 50 % na masáže šije a zad u příležitosti 20 let Wellness

Únor 2019

PRAČKY PRO LIDI S DUŠEVNÍM ONEMOCNĚNÍM – Dobročinná akce opavského supermarketu TESCO

Březen 2019

POSTNÍ ALMUŽNA PRO POTŘEBNÉ – Sběrka potravin a sanity obcí Služovice a Vrbka pro klienty Charity
FOTOGRAFIE VYPRÁVĚJÍ O CHARITNÍM SVĚTĚ – Prof. Štreit představí knihu fotosoutěže MŮJ SVĚT
BURZA OBLEČENÍ PRO DĚTI – Populární burza dětského oblečení se vrací, účast je pro maminky zdarma!

Duben 2019

V PRAZE S TANČÍCÍ HVĚZDOU – Paní Aleně ze stacionáře se splní sen a potká se s hercem Jiřím Dvořákem
POTRAVINOVÁ SBÍRKA PRO LIDI S DUŠEVNÍM ONEMOCNĚNÍM – Akce studentů Slezské univerzity
OBRAZY PRO KRNOVSKÝ DOMOV SENIORŮ – Darujeme originální obrazy na přání Ježíškových vnoučat
JDEME NA PROCHÁZKU – Klienti pečovatelské služby se často nedostanou ven, vezmeme je na procházku
POJĎTE S NÁMI POSTAVIT MÁJKU – Přijďte do Jaktáře přivítat jaro, chystáme program i občerstvení

Květen 2019

KLIENTI RADOSTI TRÉNUJÍ S BK OPAVA – Tréning basketbalistů Petra Czudka a klientů Radosti
POZNÁVÁME NEZNÁMOU OPAVU – Odborník zdarma provede klienty a další zájemce památkami Opavy
PAN MARTIN JDE NA TENIS – Náš klient s duševní nemocí si splní sen a zahraje si na kurtu s profesionálem
O DESET LET MLADŠÍ – Zkrášlovací odpoledne zdarma pro klienty (pedikérka, kadeřnice, masáže)

Červen 2019

SLUNÍČKOVÉ ODPOLEDNE – V Jaktari přivítáme prázdniny se spoustou dětských atrakcí zdarma
RADOST NA HRADECKÉM SLUNOV RATU – Festivalové vystoupení klientů s mentálním postižením

Září 2019

ELEKTRICKÝ VOZÍK PRO HELENU JOMBÍKOVOU – Odstartování crowdfundingové akce
GÓL SFC OPAVA! – Tréning nevidomých a slabozrakých klientů z Vlaštoviček s prvotřídními fotbalisty
POSTŘIŽINY PRO NEMOCNÉ – Darujeme vlasy na paruky pro pacienty po chemoterapii, připojte se k nám!
PODZIMNÍ ÚKLID ELEKTRA – Technická dílna sveze zdarma k likvidaci Vaše staré objemné spotřebiče
ANDĚL PÁNĚ V CHARITĚ OPAVA – Ivan Trojan s dalšími herci Dejvického divadla navštíví naše klienty
ZVEME NA LIDOVOU VESELICI – Dům sv. Cyrila a Metoděje zve na setkání s hudbou i pohoštěním

Říjen 2019

O DESET LET MLADŠÍ II. - Zkrášlovací odpoledne zdarma pro seniory (pedikérka, kadeřnice, masáže)
SKUPINA NADĚJE PRO MRAVENEČEK – Populární opavská skupina koncertuje pro klienty Mravenečku

Listopad 2019

HRAČKY PRO KLOKÁNEK – Občanská poradna pořídí nové hračky pro děti z Klokánku v Dolním Benešově
VZPOMÍNÁME S VÁMI NA ZEMŘELÉ KLIENTY HOSPICE – Mše svatá a společné posezení rodin zemřelých klientů mobilního hospice Pokojný přístav

Prosinec 2019

ANNA MALCHÁRKOVÁ ČTE SENIORŮM – Vánoční čtení spisovatelky z Hlučínska dříve narozeným
SPOLEČNÝCH 30 LET – Ve Slezském divadle se setkají zakladatelé Charity Opava s těmi, kdo v jejich práci pokračují

Benefice pro Matýska pod patronací Charity Opava



Pod patronací Charity Opava proběhne v pondělí 1. dubna v 17 hodin v kostele sv. Václava na Pekařské ulici v Opavě dražba dětských prací žáků ZUŠ Opava. Výtěžek z dražby, která bude součástí slavnostního zahájení 23. festivalu Další břehy, konajícího se letos pod názvem „Cesty ke štěstí“, je určena nemocnému Matýskovi.

Zahajovací odpoledne festivalu přinese pod názvem „Štěstí poslat dál – Benefice pro Matýska“, nejen zmíněnou dražbu, ale také krátké vystoupení Viktorie Černíkové, koncert studentů z pěvecké třídy Zuzany Vávrové, taneční vystoupení studentek Hany Pinkowské a zahrají také bubeníci pod vedením Ivo Samiece.

Malý Matýsek, jemuž je výtěžek z dražby určen, už toho za svůj

krátký život musel spolu s celou rodinou zvládnout opravdu hodně. Už když byl v bříšku, postihla ho tragédie. Při automobilové nehodě přišel o tetu, sestru své maminky, strýce a dvouletou sestřenicí. Možná i proto se narodil předčasně. Nevázil ani jako jeden a půl balíčku mouky a měl nemocné srdíčko. Za svůj život strávil v nemocnicích víc času než většina z nás, musel podstoupit operaci srd-

ce, varlátek a nožiček, vypořádat se s různými infekcemi i epilepsií. Dnes má Matýšek 10 let, nechodí, nemluví, jezdí na vozíčku, a je plně závislý na pomoci své rodiny. O to těžší pro všechny bylo, když v roce 2013 mamince Blance zjistili agresivní nádor prsu, který se rychle rozšířil a způsobil metastázy v lymfatických uzlinách. Pro Matýska zabojovala a první boj s nemocí vyhrála. Na dva roky jí dala nemoc pokoj, pak ji čekal druhý těžký zápas. V roce 2017 se zákeřná nemoc vrátila s ještě větší silou. Maminka Blanka jí celý rok s obrovskou silou a chutí do života odolávala. V listopadu 2018 bohužel dobojovala navždy. Matýšek tak na vše zůstal sám se starším bratrem a tátou.

Benefiční prodej a aukce obrazů pod patronací Charity Opava bude probíhat pouze po dobu slavnostního zahájení. Zakoupené a vydražené obrazy budou ihned předány novým majitelům oproti uvedenému či vydraženému finanční částce.

Platby budou přijímány pouze v hotovosti. Aukci moderuje Jiří Siostroznek.

V Jaktarži vztyčíme májku

Poslední dubnový den bude na dvoře ředitelství Charity Opava na ulici Přemyslovců 26 v Jaktarži patřit stavění májky. Charita Opava zve nejen své zaměstnance, dobrovolníky či klienty, ale celou širokou veřejnost.

Charitní májka ozdobila dvůr v Jaktarži poprvé v roce 2013, letos v úterý 30. dubna zde tedy budeme obnovou lidovou tradici slavit již po sedmé.

Stejně jako předchozí roky

bude od 10 hodin možnost využít stavění májky také k neformálnímu setkání s lidmi z různých středisek Charity Opava. Do Jaktarže přijdou opět zazpívat a zatančit děti z jaktaršské Mateřské

školy a pro hosty bude připraveno také malé občerstvení.

Stavění májky se uskuteční v rámci celoročních oslav kulatého jubilea Charity Opava pod názvem „30 dobrých skutků k 30 letům Charity Opava“. „Přijďte spolu s námi přivítat jaro,“ zve všechny do Jaktarže za Charitu Opava její ředitel Jan Hanuš.



OBČANSKÉ JUDO

• Syn „hulí“

Má mě šestnáctiletého syna, je šikovný, dobře se učí a vždy na něj slyšíme chválu. Máme s ním pěkný vztah. Když odjel na tábor, uklízela jsem jeho pokoji a našla jsem sáček s trubičkou a zbytky marihuany. Hrozně nás to rozhodilo. Syn nic neví, vrací se za týden a chci to řešit osobně. Zlobím se, ale taky se moc bojím. Nechci, ať propadne drogám. Co když to není jen o „hulení“? Třeba je na drogách závislý! Kam jít?



Valerie Rozumím, že jste byli s manželem otřesení. Na takové „překvapení“ se člověk nedokáže připravit. Pravdou je, že mezi dnešní mládeží a dospívajícími je experimentování s drogami poměrně častým jevem. Tendence sáhnout po drogách přichází vesměs v pubertě, pro kterou je typická snaha zkoušet nové věci, nevyjímaje těch riskantních. Je přirozené, že se zlobíte, ale zároveň máte o své dítě strach. Rozhodně Vám nedoporučuji na chlapce hned po příjezdu z tábora takzvaně vybalit vyčítavý postoj. Píšete, že máte hezký vztah, na tomto bych stavěla. Snažte se nastolit důvěrnou atmosféru. Vyslechněte jej. Je velmi důležité posoudit celou situaci, kdy si dítě marihuanu vzalo a proč. Zda jde o náhodu, nebo se to opakuje. Může se jednat o jednorázovou záležitost, možná to zkusil pod vlivem nějaké party... Možná jsou za tím problémy, kterými Vás nechce zatěžovat. Mějte na paměti, že vyslechnout neznamená přistoupit na jeho stanoviska. Ukážete mu tak váš zájem a starost o něj. Zeptejte se, co si z tohoto experimentu odnesl. Pokud zjistíte, že syn zakouší více drog, snažte se mu hned vše nevyčítat a hledat za každou cenu viníka. Spíše před něj postavte konkrétní řešení, kontakty na příslušná centra zabývající se drogovou problematikou a buďte potom důsledná. Je vhodné opatřit si dostatek informací. V Opavě se například můžete obrátit na Krizové centrum Pod Slunečníkem. Stejně tak můžete přijít na konzultaci k nám, kde bychom Vaši situaci osobně probrali.

**Tereza ADAMCOVÁ, Fénix
– Středisko krizové pomoci**

Krátce

• Šedesát tisíc pro domov Pavla Palkoviče

Dar 60 tisíc korun předali v březnu členové skupin Naděje a Kofe-in mladému Pavlovi Palkovičovi, kterému před rokem a půl náhlé krvácení do mozku navždy změnilo život. Pavel zůstal upoutaný na lůžko a potřebuje čtyřicetihodinovou péči svého otce. Jeho příběh zasáhl mnoho lidí, včetně muzikantů kapely Naděje, která poté, co ji oslovila Charita Opava, uspořádala charitativní turné. Závěrečný koncert, který doplnila také skupina Kofe-in, loni v prosinci 2018 vyprodal Slezské divadlo v Opavě. Pavel potřebuje kromě celodenní péče svého otce také velmi nákladné rehabilitace a každodenní cvičení. Aby se mohl pohybovat ve svém bytě, musí vynaložit ohromnou částku na jeho bezbariérovou úpravu. To vše je mimo možnost rodiny. „Peníze může Pavel použít na svou léčbu nebo úpravu bytu,“ informuje zpěvák Naděje Petr Ciepły. „Podařilo se něco, v co jsme ani nedoufali. Navíc jsme tím završili naše první turné Naděje pro Pavla Tour 2018, které jsme uskutečnili především pro Charitu na mnoha místech republiky,“ dodává. Součástí tohoto turné bylo například vystoupení v Domě sv. Cyrila a Metoděje ve Vlastovičkách.



Listárna

Skvělý ponožkový den v Mraveněčku

První jarní den letošního roku jsme si v Mraveněčku užívali už od rána. Nejen pro to hezké počasí venku, ale také proto, že jsme měli tzv. Ponožkový den, tedy den, kdy si každý oblékne ponožky jiné barvy, aby tak podpořil lidi s Downovým syndromem. Už ráno jsme

se všichni zaměstnanci sešli v různobarevných kombinacích na nohách. Do této akce jsme zapojili i některé z našich klientů. Za rok tuto akci doufám opět hojně podpoříme, a třeba i ve větším počtu. Co takhle celá Charita Opava?

Vladan Jägermann,
Denní stacionář
Mraveněček



Pište nám! Popřejte svým kolegům a spolupracovníkům!

Listárna zpravodaje Domovník je určena Vaším názorům, připomínkám a postřehům. Své příspěvky pošlete na adresu: mludek@charitaopava.cz. Těšíme se na ně!

Společenská kronika



“Naděje, bytí malá, zelená se.”
Dante



Požehnané Velikonoce
plné lásky a pohody
Vám přeje
Charita Opava



POMOZTE NÁM V OPAVĚ POMÁHAT!



POŠLI TRVALOU DMS NA 87 777 VE TVARU
DMS TRV CHARITA OPAVA 30
DMS TRV CHARITA OPAVA 60
DMS TRV CHARITA OPAVA 90

Po dobu neurčitou nám přispějete měsíčně 30, 60 nebo 90 Kč.
Děkujeme!

Více na www.darcovskasms.cz



Naši činnost podporují:



Moravskoslezský
kraj



Krátce

• Po bruslení čeká koledníky také koupání

Kravařský akvapark bude v pátek 26. dubna večer od 20 do 21 hodin zdarma rezervován pro královské koupání. Přesněji pro všechny Kašpary, Baltazary a Melichary, kteří na Opavsku koledovali v letošní Tříkrálové sbírce. Tříkrálové koupání je jednou z odměn, které pořadatel Tříkrálové sbírky Charita Opava každoročně chystá pro koledníky i vedoucí kolednických skupin. Kromě plavání je to také bruslení na opavském zimním stadionu a červnové Sluníčkové odpoledne. Odměnu si koledníci zaslouží – letos se jim podařilo vybrat rekordních 2.326.492 korun. Tyto peníze poslouží celý rok potřebným. Vzhledem k omezené kapacitě akvaparku koordinátorka „Tříkrálovky“ Marie Hanušová prosí zájemce, ať se do 10. dubna přihlásí na [mail tks@charitaopava.cz](mailto:tks@charitaopava.cz).

• Sv. Anežka v dubnu

Členové Klubu sv. Anežky se v dubnu potkají poprvé v úterý 2. 4. v 16 hodin na informační schůzce v domě U svatě Anežky v prostorách Denního stacionáře pro seniory na Kylesšovské ulici 4. Další tři dubnové schůzky už mají předem daný program – v úterý 9. dubna zamíří členové klubu do Obecního domu na návštěvu výstavy „Kočárky a dětství v Opavě“ v úterý 16. dubna je čeká beseda s tiskovým mluvčím René Černohorským a s preventivní Pavlou Welnovou České policie na téma „Kriminalita na osobách seniorského věku a bezpečnost v dopravě“. V úterý 23. dubna pak provede členy Klubu Lenka Hanková Muzeem ošetřovatelství ve Slezské nemocnici.

• Radost Vás potřebuje

Až do 12. dubna se můžete hlásit do výběrového řízení na místo sociálního pracovníka v sociálně terapeutické dílně Charity Opava Radost, která se věnuje osobám s mentálními postižením a duševním onemocněním. Jedná se o práci na plný úvazek s předpokládaným nástupem v květnu 2019. Podrobnější informace najdete na www.charitaopava.cz.



DOMOVNÍK

DOMOVNÍK. Vydává Charita Opava, Přemyslovců 26, 747 07 Opava, pro své zaměstnance, dobrovolníky a příznivce.
Evid. číslo MK ČR E 23233. Tel. 553 612 780, e-mail: mludek@charitaopava.cz, www.charitaopava.cz. Duben 2019.