



DOMOVNÍK

č. 6 – ČERVEN 2018

Dále čtete:

- Konference o smrti zaplnila sál (str. 2)
- Máme doma seniora III. (str. 3 až 5)
- Budeme vzpomínat na otce Jožku (str. 3)

CITÁT MĚSÍCE: „Navzájem za sebe prosme a navzájem se povzbuzujme.“ Z kázání otce Jožky MOTYKY (1976-2013)

Sluníčkové odpoledne promění Jaktar na cirkus



Dvůr ředitelství Charity Opava v Jaktar se v pátek 22. června odpoledne promění v jedno velké cirkusové šapitó. Tématem tradičního předprázdninového Sluníčkového odpoledne je totiž letos slogan „Přijede k nám cirkus!“

A jako v každém správném cirkuse na Vás čeká spousta zábavy, všemožná vystoupení, atrakce i soutěže o zajímavé ceny. Ty se tentokrát ponese v duchu cirkusových atrakcí a úkolů, které budou muset děti plnit na stanovištích, chystaných jednotlivými středisky Charity Opava.

Připravena bude také oblíbená jízda na poníkovi včetně projížďky cirkusovým kočárem po Jaktar. Opět nebude chybět skákací hrad ani malování na obličej nebo promítání dětských filmů v improvizovaném kině Oko. A nejen to - jakýpak by to byl cirkus bez klaunů! Těšit se tak můžete na představení Klauniáda, s nímž vy-

stoupí Klaunské divadlo MIMO z Ostravy.

K tanci i poslechu budou hrát manželé Hudečkoví z Krnova, s tanečním programem vystoupí děti z Mateřské školy v Jaktar a program připravili také klienti sociálně terapeutické dílny Radost. S tanečním vystoupením se představí rovněž sportovní gymnastky SGD Špičková a chybět nebudou ani mažoretky. To vše včetně prodejních stánků s výrobky charitních chráněných dílen a samozřejmě bohatou nabídkou moučníků, opékaných uzenin, makrel a nápojů začne na dvoře charitního ředitelství v Jaktar na ulici Přemyslovců 26 v Jaktar přesně úderem

čtrnácté hodiny.

Sluníčkové odpoledne, které se těší stále větší oblibě dětí i jejich dospělého doprovodu, pořádá Charita Opava již mnoho let jako poděkování koledníkům Tříkrálové sbírky a všem svým dárcům a příznivcům. To první proběhlo již v roce 1999 a příští rok nás tedy čeká kulaté výročí. Zváni jsou ale již tradičně všichni, kdo mají společně s Charitou Opava chuť oslavit příchod léta a prázdnin. „Neváhejte, vezměte své děti či vnoučata, příbuzné, přátele, nebo mezi nás přijďte sami, těšíme se na Vás,“ vzkazuje všem ředitel Charity Opava Jan Hanuš.

Všechny atrakce pro děti budou tak jako každoročně zdarma a kromě cen ze soutěží si letos každý účastník odnese také balónek plněný heliem.

Slovo ředitele

Bude to cirkus

Milí přátelé, měsíc červen, který je před námi, bude opět hektický, možná ještě hektičtější,



než jsme v Charitě Opava zvyklí. Vedle běžného náročného provozu nás totiž čeká navíc velké množství auditů, kontrol, školení, vyplňování formulářů k žádostem a podobně. Jen namátkou – musíme zvládnout audit ISO a ekonomický audit, školení BOZP a také nově školení k nařízení Evropské unie GDPR o ochraně osobních údajů. S trochou nadsázky můžeme říci, že to bude pěkný cirkus.

Doufám, že to vše společně tak jako pokaždé zvládneme, a že Vám náročné úkoly na druhou stranu vyváží odpočinková a slavnostní setkání, kterých se nám v červnu také sešlo mnoho: těšit se můžeme na slavnostní předání označení fakultního pracoviště, které v Jaktar provozujeme společně s Fakultou veřejných politik Slezské univerzity v Opavě, vzpomínkové setkání na otce Jožku Motyku ve Stěbořicích nebo tradiční Sluníčkové odpoledne pro děti a jejich dospělý doprovod. Také to se letos ponese v duchu sloganu „Přijede cirkus!“. Ale to už bude cirkus radostný, veselý a soutěživý, protože náročné úkoly června už budou za námi a budeme se moci radovat z blížícího se času dovolených a prázdnin.

Jan HANUŠ, ředitel

+

ČERVEN

Nová tradice

Na svatodušní vaječinu pozval v pondělí 21. května dopoledne zaměstnance i klienty Charity Opava její ředitel Jan Hanuš. Vaječina, která se smaží vždy na Letnice, tedy Slavnost Soslání Ducha svatého, se chystala i podávala před vstupem do budovy ředitelství v Jaktar. Vedle stavění májky se tak Charita Opava hlásí k další tradici.

— ČERVEN

Stále nám schází zaměstnanci

Nedostatek kvalifikovaných pracovníků, který v posledních měsících trápí českou ekonomiku, se nevyhnul ani Charitě Opava. V současné době nabízíme několik zajímavých pracovních míst, hledáme například vedoucí ekonomického úseku nebo koordinátorku Tříkrálové sbírky. Možná jsou to místa právě pro Vás – více se dočtete na str. 8. a 10.



STALO SE

Charita v Událostech

V hlavní zpravodajské relaci České televize Události v 19 hodin se v neděli 13. května objevila také Charita Opava. V příspěvku o tom, že se zvyšuje zájem o sepisování závětí, zmínila redaktorka Iva Piskalová také dům, který Charitě Opava odkázali v závěti bezdětní manželé z Vlastoviček. Loni notáři uzavřeli rekordních dvacet tisíc závětí, což je nejvíce za posledních pět let. Stejně jako manželé z Vlastoviček se mnozí z těch, kteří tyto závěti uzavírají, rozhodnout svůj majetek odkázat některé charitativní organizaci, aby v případě neexistujících dědiců nepropadl státu. Pokud Vám reportáž utekla, odkaz na ni najdete na webových stránkách Charity Opava.

Druhý „den jinak“

Ne jeden, ale hned dva dny mohli prožít „jinak“ klienti Chráněného a podporovaného bydlení pro duševně nemocné. Na výlety do ostravského Velkého světa techniky a ZOO Ostrava je poslali v rámci akce „Zažít den jinak“ drobní sponzoři a firma Teva. První výlet do Velkého světa techniky v Ostravě absolvovalo deset klientů s doprovodem již v první polovině dubna. A protože se v projektu vybralo celkem 22.760 korun, mohli se v pátek 11. května vypravit ještě na druhý výlet. Tentokrát si díky pomoci dobrých lidí i společenské odpovědnosti firmy Teva mohli zpestřit stereotyp svého každodenního nelehkého života návštěvou ostravské ZOO. „Za možnost obou výletů jsme všichni nesmírně vděční,“ říká vedoucí střediska Kateřina Víchová.

KALENDÁRIUM

• Historicky první ročník **Slučnickového odpoledne** proběhl v červnu roku 1999.

• **Ombudsman Otakar Motejl** se sešel se zástupci opavské Občanské poradny v červnu roku 2001.

• Do **nových prostor** na Kylesovské ulici se v červnu roku 2013 přestěhoval **Denní stacionář pro seniory**.

• **Internetovou poradnu** otevřela v červnu 2013 služba **Fénix** Občanské poradny.

• **Workshop na téma sociálního podnikání** uspořádala Charita Opava v rámci projektu SEE LIGT v červnu roku 2014.

Na konferenci „Smrt na okraji společnosti“ bylo živo



Téma smrti je určitě těžké, ale nemusí být nutné beznadějně a bezvýhodně. I k takovému pohledu měla podle vedoucí střediska krizové pomoci Naděje Lucie Vehovské dopomoci konference, kterou pod názvem „Smrt na okraji společnosti“ toto středisko Charity Opava pořádalo v úterý 15. května v kulturním domě Psychiatrické nemocnice v Opavě. Téma konference se setkalo s tak velkým zájmem, že kapacita sálu, čítající přes sto míst, byla obsazena krátce po vyhlášení.

Jak Vehovská vysvětlila v úvodním přivítání, konference „Smrt na okraji společnosti“ navázala na úspěch podobné akce, kterou služba Fénix střediska krizové pomoci Naděje pořádala loni, tehdy na téma „Krise jako výzva“. Inspirací k tématu letošního byla podle ní také skutečnost, že se pracovnice krizové intervence Fénix staly součástí multidiscipli-

nárního týmu mobilního hospice Charity Opava Pokojný přístav.

V bohatém programu vystoupilo osm přednášejících ve dvou blocích, z nichž každý byl zakončen diskuzí přítomných. Kromě krizové interventky Krizové pomoci Fénix Terezy Adamcové a manažerky sekce sociální pomoci z Charity Opava Lucie Vehovské, které hovořily o pomoci

pro pozůstalé osoby z pohledu nejen krizové pomoci, ale také odborného sociálního poradenství, vystoupila řada dalších přednášejících z jiných institucí. Na téma doprovázení umírajícího pacienta hovořil lékař Geriatrického a doléčovacího oddělení Slezské nemocnice v Opavě a mobilního hospice Pokojný přístav Charity Opava MUDr. Jakub Seget, vystoupil také diecézní koordinátor nemocničních kaplanů Václav Tomiczek, přednosta Kliniky anesteziologie, resuscitace a intenzivní medicíny Fakultní nemocnice Ostrava a Lékařské fakulty Ostravské univerzity profesor Pavel Ševčík či koordinátorka programů nemocničních klaunů Milena Malá.

Stejně jako loni měli možnost se účastníci konference občerstvit na rautu, který profesionálně připravili klienti sociálně terapeutické dílny Charity Opava Radost. „*Chtěla bych poděkovat Psychiatrické nemocnici v Opavě za pronájem sálu, Radosti za skvěle připravené občerstvení a také všem přednášejícím, kteří se s námi podělili o své odborné a životní zkušenosti bez nároku na honorář,*“ dodává Vehovská.

Vstup na konference „Smrt na okraji společnosti“ byl bezplatný a její návštěvníci si účast mohli započíst do dalšího vzdělávání podle zákona o sociálních službách.

Denní stacionář pro seniory poctila svou návštěvou Božena Němcová



Božena Němcová poctila ve čtvrtek 17. května svou návštěvou klienty Denního stacionáře pro seniory. A aby to nebylo mála, doprovodil ji na přání klientů také básník Jaroslav Seifert.

Oba dva slavné autory, z nichž ten druhý je dokonce držitel Nobelovy ceny za literaturu, zastoupila Eva Schwanová, dokumentačka a pedagožka Slezského zemského muzea v Opavě. Nebylo to poprvé, co Denní stacionář pro seniory navštívila v rámci speciálního programu pro se-

niory, který se nazývá biblioterapie, již letos v únoru zde vystoupila s programem „Josef Lada očima seniorů“. „*Četba dává seniorům pocit činnosti a pomáhá udržovat jejich kulturní úroveň,*“ vysvětlila pro Domovník Eva Schwanová podstatu biblioterapie. „*V četbě mohou najít prostředek*

k pobavení, ke vzdělání a k aktivnímu vyplnění volného času. V rámci biblioterapeutického působení v domově pro seniory se lze zaměřit na některá z témat obecně se pojících s obdobím stáří: život v institucionální péči, stárnutí, ubývání sil a kompetencí, ztráta nejbližších osob, nemoci stáří a celková slabost, blízkost vlastního umírání a smrti. Snad každý člověk intuitivně cítí, že literatura může mít na některé osoby blahodárné účinky a působit velice pozitivně zejména na psychický stav klienta,“ dodává.

„*Akce se zúčastnilo patnáct klientů a moc se jim líbila,*“ říká vedoucí Denního stacionáře pro seniory Jana Řehulková. „*Dokonce nás navštívila naše bývalá klientka, která je nyní ve vedlejším domově pro seniory, protože pro ni bylo téma Božena Němcová a Jaroslav Seifert velice lákavé,*“ dodává.

Eva Schwanová o obou autorech vyprávěla velmi poutavě a přidala také několik zajímavých perliček, které se klienti stacionáře nemají možnost běžně dovědět.

Třetí setkání s tématem „Máme doma seniora“



Na velký zájem o dvě přednášky pod názvem „Máme doma seniora“, které pořádala Charita Opava v letech 2016 a 2017, naváže letos v červnu přednáška další. Tématem chystaného setkání „Máme doma seniora III“ budou tentokrát zdravotní i kondiční masáže a relaxační cvičení u seniorů.

Přednášky, která proběhne ve čtvrtek 14. června od 16 hodin tradičně v Denním stacionáři pro seniory na Kylešovské ulici v Opavě, se tentokrát zhostí profesionální maséři Wellness centra Charity Opava Petr Argyropulos a Pavel Veverka. Kromě představení všemožných zdravotních i relaxačních masáží a procedur i jejich blahodárného vlivu především na ty dříve narozené dojde i na praktické ukázky relaxačního a kondičního cvičení pro seniory.

Zcela zaplněný sál při předchozích dvou přednáškách potvrdil, že téma péče o seniory je stále aktuálnější. „Čím dál tím více lidí se chce starat doma o své blízké, kteří již dosáhli pokročilého věku, ale mnohdy neví, jak na to, mají přirozený strach z neznámého a také se bojí, že to nezvládnou,“ říká manažerka sekce služeb seniorům a zdravotnických zařízení Charity Opava Petra Thiemlová.

I když hlavním tématem letošního přednášky budou masáže a rela-

xační cvičení pro seniory, mohou její účastníci využít příležitosti a seznámit se s dalšími středisky Charity Opava, které sídlí na Kylešovské ulici a poskytují pomoc převážně seniorům. „Zájemci se budou moci na místě přesvědčit, že naše střediska Charitní ošetrovatelská služba, Charitní pečovatelská služba, mobilní hospic Pokojný přístav nebo Denní stacionář pro seniory jsou jim v péči o seniory schopna profesionálně poradit a pomáhat,“ zve Petra Thiemlová. Po ukončení setkání bude prostor i na neformální posezení s malým občerstvením a soukromé konzultace k individuálním problémům. Vstup je zdarma.

Charita Opava si připomene pět let bez otce Jožky Motyky



Bude to již pět let, co 24. června 2013 dorazila do Charity Opava zpráva, které nikdo nemohl uvěřit. Oblíbený stěbořický kněz a spirituál Charity Opava otec Jožka Motyka tragicky zahynul na dovolené na Slovensku. Na jeho památku proběhne ve středu 27. června charitní pouť do Stěbořic.

Pouti k připomenutí osobnosti otce Jožky se každoročně účastní zaměstnanci i klienti charitních středisek Denního stacionáře pro seniory, Mraveněčku, Rado-

sti, Domu sv. Cyrila a Metoděje, Chráněného a podporovaného bydlení pro duševně nemocné,

ředitelství i dalších. Do Stěbořic se podle počasí i fyzické kondice dopraví po vlastní ose autobusem nebo autem, pokud to dovolí počasí, využijí mnozí možnosti spojit pouť s pěknou procházkou pěšky. Letos začne vzpomínkové setkání mší svatou, kterou bude ve stěbořickém kostele a bývalém působišti otce Jožky sloužit v 9.30 hodin otec Klement Rečlo. Po mši uctí všichni poutníci památku otce Jožky u pietního místa před kostelem a pak už bude následovat pozvání k malému posezení na zdejší faře.

Otec Jožku si budou poutníci letos poprvé moci připomenout i na venkovních panelech, zachycujících jeho osobnost. Ty byly vyrobeny pro Memorál otce Jožky, běh okolím Stěbořic, který se na památku oblíbeného kněze koná pravidelně 8. května. Letos se této akce, pořádané Orlem Stěbořice, zúčastnil rekordní počet startujících i diváků.

STANE SE

• Neplachovice opět s charitní expozicí

Zámecká sezóna bude slavnostně zahájena v sobotu 16. června ve 13 hodin na zámku v Neplachovicích. Součástí expozice, která bude k vidění až do října, bude také výstava výrobků, které si z chráněných dílen Charity Opava odnesly známé osobnosti, jako například Simona Stašová, Lucie Bělá nebo Zbygniew Czendlik. Zahájení zámecké sezóny se uskuteční již tradičně s občerstvením a doprovodným programem, jehož součástí bude také vernisáž fotografií Michala Straka a Silvie Drevenákové „Toulky severem“ z cest po Islandu a Norsku.

• Pouť i opékání před prázdninami

Třikrát se v červnu potkají členové Klubu sv. Anežky – dobrovolného sdružení Charity Opava. V úterý 5. června v 16 hodin je čeká pouze informativní schůzka, ale hned v úterý 12. června se vypraví na poutní zájezd na Prostějovsko k Panně Marii Určické. Poslední červnové setkání v úterý 19. června je pak v domě U svatě Anežky v Denním stacionáři pro seniory na Kylešovské ulici od 16 hodin vyhrazeno předprázdninovému posezení na zahradě s opékáním.

Napsali o nás

• Sběrka byla úspěšná

Celý týden od pondělí 23. do soboty 28. dubna organizovali členové Asociace studentů a přátel Slezské univerzity v Opavě sbírku potravin pro klienty Chráněného a podporovaného bydlení. Auto, kterým si zaměstnanci tohoto střediska Charity Opava pro vybrané potraviny i sanitu v sobotu 28. dubna přijeli, zdaleka nestačilo pobrat vše a musel vypomoci automobil druhý. „Toto je jednoznačně dosavadní největší úspěch,“ konstatoval jeden ze zaměstnanců chráněného bydlení Pavel Vilášek. Do sbírky se nakonec přihlásilo více škol, než organizátoři očekávali. Kromě Církevní konzervatoře Opava, Slezského Gymnázia Opava a Mendelova gymnázium Opava se přidaly také opavské základní školy T. G. Masaryka, Ilji Hurníka a Edvarda Beneše spolu se Základní školou Suché Lazce.

REGION OPAVSKO,
8. května 2018

Klienti z Vlaštoviček opět bodovali v soutěži „Začarovaná písnička“



Celkem čtyři nevidomí nebo zrakově handicapovaní obyvatelé Domu sv. Cyrila a Metoděje ve Vlaštovičkách se ve středu 16. května zúčastnili v opavském kostele sv. Václava 10. jubilejního ročníku pěvecké soutěže handicapovaných „Začarovaná písnička“.

Soutěž pořádá opavská pobočka Rotary klubu a klienti Vlaštoviček patří každým rokem mezi zpěváky,

kteří si odnesou některou z cen. A naprázdno nevyšli ani letos. Vlaštovičky reprezentovali jak ostřílení

účastníci soutěže, tak naprostí nováčci. Za matadora Začarované písničky už můžeme považovat Ivetu Dunko-

vou, která se letos představila s písní „Dvě malá křídla tu nejsou“ od Heleny Vondráčkové, podruhé si v duetu zazpívali píseň Lohonky Žalmana „Kdyby tady byla taková panenka“ Alexandr Jonáš a Monika Uherková. Soutěžní premiéru si pak odbyl Daniel Toráč s písní „Narozeniny“ od Duo Yamaha. „Daniel, který se kromě zpěvu také sám doprovázel na klávesy, se na soutěž moc těšil a obzvláště pečlivě se připravoval,“ pochválil klienta z Vlaštoviček jeden ze zdejších pracovníků Václav Burda.

Konkurence byla jako již tradičně veliká, v kostele sv. Václava zaznělo celkem osmadvacet písní, účastníci navíc letos nebyli rozděleni do kategorií, a tak všichni soutěžili „proti všem“. I proto Vlaštovičky velmi potěšil úspěch Alexandra Jonáše a Moniky Uherkové, kteří za svůj duet obdrželi Zvláštní cenu poroty. Oba obdrželi kromě ceny také upomínkové předměty, ale naprázdno neodešli ani další účastníci soutěže, pro něž Rotary klub připravil drobné dárky a raut.

Soutěžící z Vlaštoviček doprovázeli zaměstnankyně Domu sv. Cyrila a Metoděje Anička Vaňková a Lenka Kubánková spolu s dobrovolníky Pavlem Novákem a Vladimírem Hermanem. Ten také pořídil ze soutěže fotografie. Blahopřejeme!

Chráněné a podporované dílny tvořily přímo ve firmě Mondeléz

Pozvání do opavského závodu firmy Mondeléz International obdrželi na pátek 18. května klienti Chráněného a podporované bydlení pro duševně nemocné, provozovaného Charitou Opava. Spolu s Pavlem Rychtou ze sociálně terapeutické dílny Radost a zástupci Slezské diakonie z Krnova se zde od 10 do 14 hodin účastnili akce pod názvem Tvořivý den.

„Každý rok v naší firmě připravujeme různé aktivity a letos jsme se rozhodli, že uspořádáme cosi jako tvořivý den, v rámci kterého se naši zaměstnanci budou moci podívat, co všechno vaši klienti umí vyrobit a popřípadě si to s nimi i vyzkoušet,“ vysvětluje za společnost Mondeléz Sandra Stašová, která akci organizovala a podle níž se touto cestou také mohli zaměstnanci firmy seznámit s činností pozvaných sociálních organizací. Zaměstnanci i klienti Chráněného a podporované bydlení tak během dne

tvořili různé výrobky z korálků nebo papíru přímo v prostorné jídelně, kde se postupně vystřídala většina zaměstnanců firmy Mondeléz na svčině či obědě. Mnozí z nich, oblečení v charakteristickém bílém oblečení a s nezbytnou sítkou na vlasech, se pak u stolů s výrobky zastavili, aby si je prohlédli, popřípadě koupili. Největší zájem vzbudila prodejní výstavka Pavla Rychty ze sociálně terapeutické dílny Radost, jehož originální keramika šla na dračku. Mnozí ze zaměstnanců, kteří u sebe během obědu neměli hotovost, si nechávali keramická sluníčka, domečky, tácky a další výrobky odkládat, aby se pro ně mohli vrátit později. „Za těch pár hodin jsem udělal tržbu skoro dva tisíce korun, což je slušné,“ pochvaluje si



Pavel Rychta.

V celém podniku platí přísné hygienické předpisy, z tohoto důvodu se návštěva z Charity Opava nemohla podívat přímo do provozu. „Ale to nevadí, předběžně jsme se domluvili s paní Sandrou Stašovou, které

děkujeme, že ve spolupráci s firmou Mondeléz budeme určitě pokračovat i v budoucnu, tak snad k tomu dojde někdy příště,“ dodává Jana Kociánová z Chráněného a podporovaného bydlení, která klienty na tomto tvořivém dni doprovázela.

Mondeléz
International

„Masáže jsou pro seniory často jedinou možností, jak aktivovat své svalstvo,“

osvětluje motivaci přednášky MÁME DOMA SENIORA masér Petr Argyropulos



Ve Wellness centru Charity Opava působí teprve rok, ale už má svou klientelu a práce maséra ho velmi baví. A když se dozvíte, že Petr Argyropulos, který bude jeden z přednášejících na květnové besedě „Máme doma seniora III.“, je absolvent hned dvou vysokých škol, otázky k rozhovoru se nabízejí samy...

Masérem nejste příliš dlouho, vím o Vás, že jste v minulosti pracoval jako učitel. Můžete nám o sobě na začátek něco prozradit?

„Narodil jsem se v Opavě, ale celý život bydlím Kravařích. Také základní školu jsem navštěvoval v Opavě a to konkrétně na Havlíčkově ulici, která je zaměřena na žáky s očními vadami. Poté jsem absolvoval gymnázium v Hlučíně a následně Vysokou školu báňskou v Ostravě, konkrétně Ekonomickou fakultu. Od roku 1994 jsem začal učit na základních školách. Nejprve v Koberčicích a od roku 1996 v Opavě. Později také krátce na opavském stavebním učilišti. K tomu jsem na Univerzitě Palackého v Olomouci vystudoval na Fakultě tělesné kultury v bakalářském studiu, obor „Aplikovaná tělesná výchova“. Což je v podstatě tělesná výchova a pohybové aktivity pro postižené osoby a seniory.“

Jaký osud Vás vlastně přivál k nám do Charity Opava? A jak se dostane absolvent Vysoké školy báňské a učitel právě k masírování?

„Jak jsem říkal, navštěvoval jsem Základní školu pro zrakově postižené, protože mám vrozenou oční vadu, která mě při výběru zaměstnání značně limitovala. Ta byla také hlavním důvodem toho, proč jsem po absolvování vysoké školy začal učit. Jenže má oční vada není jen o tom, jak ostře vidím nebo nevidím, ale jsou s ní spojeny problémy, které zdravé vidící člověk nemůže nikdy pochopit. A protože jsem o masážích v Charitě Opava věděl dlouhou dobu a taky jsem věděl, že při nich mohu uplatnit zkušenosti a znalosti z mého předchozího studia, rozhodl jsem se, že je budu dělat také...“

Říkáte, že s Vaší oční vadou jsou spojeny problémy, které zdravé vidící člověk nemůže nikdy pochopit. Přesto - mohli byste se pokusit nám je popsat?

No, je to pro mě dost citlivá věc, ale zkusím alespoň něco naznačit. Krom toho, že ostrost mého vidění je slabší, tak mě trápí nepopsatelné dráždění v očích., které způsobuje to, že se nemohu na nic soustředit. Ono to není pořad, například teď, v letních měsících, je to lepší. Ale i tak, musím dodržovat oční hygi-

enu. To znamená pravidelný spánek, minimálně osm hodin denně, dlouho neponocovat, nezatěžovat oči pohledem do jednoho místa a tak dále. Je toho dost, ale dá se to zvládnout, dá se na to zvyknout a celkem v klidu s tím žít. Jen je třeba být na sebe trochu přísnější. A právě profese maséra je pro mě ideální z tohoto hlediska, kdy de facto oči nemusím zatěžovat vůbec.

Je něco, co Vás na Charitě Opava překvapilo, co jste nečekal?

„Jednoznačně přátelská atmosféra, která tady panuje.“

Téma přednášky „Máme doma seniora III“, kterou společně s vedoucím Wellness centra Pavlem Veverkou povedete, je věnováno seniorům. Laik by si řekl, že masáže jsou určeny spíše mladším lidem nebo těm, kteří stále pracují. Proč jste se rozhodli věnovat se právě masážím pro seniory?

„Protože masáže jsou pro seniory v mnoha případech jedinou možností jak aktivovat a udržet správný tonus jejich svalstva. Většina z nich má mnoho omezení, hlavně zdravotních, kdy jsou upoutáni na lůžko, křeslo nebo invalidní vozík. Svaly se jim zkracují, ochabují a samozřejmě atrofují. V charitním

stacionáři je taky mnoho klientů, které postihla mozková příhoda a část těla mají ochrnutou. Kromě rehabilitačních cvičení, které titu lidé nejsou schopni povést ani absolvovat, je masáž asi jedinou možností, jak jim svaly uvolnit a částečně je zbavit bolesti.“

Vysvětlete proím nám laikům, jaký je vlastně rozdíl mezi relaxační a rekondiční masáží?

„Já tam rozdíl nevidím. V obou se používají stejné maséřské hmaty a také cíl obou je shodný – fyzické a psychické uvolnění. Je to spíše taková hra se slovy...“

Jak často je zapotřebí masáže opakovat, aby se blahodárný účinek neztratil?

„Záleží na okolnostech. Člověk, který se pohybuje méně, by se měl nechat namasírovat alespoň jednou týdně. Čím větší interval, tím je účinek masáže menší.“

Kterou masáž byste těm dříve narozeným doporučil Vy?

„To je také velice individuální. Každý je jinak citlivý, jinak reaguje na různé podněty. Klientům doporučujeme vyzkoušet více druhů a pak se rozhodnout. Samozřejmě je třeba brát zřetel na jejich zdravotní stav.“



NA SLUNÍČKOVÉ ODPOLEDNE



PŘIJEDE CIRKUS!

ZVEME VELEVÁŽENÉ PUBLIKUM NA BOHATOU PRODUKCI:

- Zábavné cirkusové soutěže a hry o ceny pro děti
- Jízda na poníkovi a projížďka cirkusovým kočárem
- Skákací hrad, malování na obličej, mažoretky AMA Opava
- Klauniáda: představení Klaunského divadla MIMO z Ostravy
- K tanci i poslechu hrají manželé Hudečkovi z Krnova
- Vystoupení dětí z MŠ Jakař a klientů RADOSTI
- Vystoupení sportovních gymnastek SGD Špičková
 - Prodej výrobků chráněných dílen
- Domácí moučníky, opékané uzeniny, makrely, občerstvení
 - Všechny atrakce zdarma!

*Charitní dům sv. Josefa, Přemyslovců 26, Opava - Jakař,
pátek 22. června 2018 od 14 hodin*

zve pořádá chystá pořádá chystá zve pořádá chystá pořádá chystá zve pořádá chystá pořádá chystá zve pořádá chystá

Před dvaceti lety požehnal biskup František Lobkowicz dům sv Josefa

strana 2

aktuality

Dům svatého Josefa posvětil Charitě biskup Lobkowicz

Biskup převzal dar v podobě kytky ověšené peněží

OPAVA, OSTRAVA - Lidé, kteří se v úterý 23. června sešli před novým sídlem opavské Charity v Jaktarži, byli svědky dvou zajímavých událostí: Dům sv. Josefa - toto nové charitní centrum - slavnostně posvětil biskup ostravsko-opavské diecéze František Václav Lobkowicz a vedení opavské Charity uspořádalo na biskupovo ostravské sídlo mezi přítomnými sbírku.

Krátké před samotným aktem posvěcení pronesl Lobkowicz k přítomným krátkou řeč: „Je to radostná chvíle. Opavská Charita má konečně své centrum pro administraci i další aktivity.“

Jak uvádějí místní pamětníci, tento velký dům, za nímž se táhne hospodářské budovy, byl v minulosti selskou usedlostí. Dnešná patřil jedné opavské firmě, která objekt Charitě prodala. „Peníze na koupi jsme získali prodejem pro nás nepotřebného domu ve městě. Opravovali jsme si ho však sami.“ uvedla asistentka ředitelky Dagmar Slizňová a dodala, že

ošetřovatelsko-pečovatelská služba v rodinách, povodňová služba, středisko pro humanitární sbírky, sklad a garáže. To nejdůležitější však jsou tzv. chráněné dílny pro obyvatele Domova pro nevidomé ve Vlastovických a jiné tělesné postižené. Ti zde vyrábějí nejrůznější předměty: keramiku, hračky, rukodělné výrobky i koberec. I když jejich výrobky jsou skutečně zdařilé a dobře se prodávají, dílny na sebe nevydělají, a proto musejí být dotovány.

Shromáždění před Domem sv. Josefa nakonec pro některé přítomné skončilo překvapením v podobě sbírky pro biskupa. „Otče biskupe, víme, že máte starosti s domem v opavsko-opavské diecézi, a proto vám chceme předat malý dar.“ uvedla ředitelka Charity Anna Ekslerová a nechala davem kolovat kytky. Na ni měli lidé pomoci kolíčky připravenými papírově bankovky. Mezi prvními tak učinil například děkan opavské katolické církve



V sobotu 23. června to bude rovných dvacet let, co biskup ostravsko-opavské diecéze František Václav Lobkowicz slavnostně posvětil v Jaktarži na ulici Přemyslovců 26 Dům sv. Josefa. Jsou to tedy již dvě desetky let, co zde sídlí ředitelství Charity Opava.

Bývalou zemědělskou usedlost koupila Charita Opava již v březnu roku 1998 a po nutných úpravách se zde postupně zabydlovala. „Pamatuji se, že do té doby jsme všechny naše finance věnovali na pomoc lidem, toto byla první větší investice do našeho zázemí,“ vzpomíná tehdejší ředitelka Charity Opava Anička Ekslerová. Jak se můžeme dočíst v dobovém článku, v té době zde sídlila ošetřovatelsko-pečovatelská služba v rodinách nebo služby pro pomoc lidem, postiženým povodní, která se před dvaceti lety prohnala Opavskem - například středisko pro humanitární sbírky, povodňová služba nebo dva provizorní byty pro lidi, jimž velká voda vzala nebo poničila domovy. Dnes v areálu můžete kromě budovy ředitelství najít

také charitní Wellness centrum, sociálně terapeutickou dílnu Radost a Chráněné dílny sv. Josefa, které zde také provozují oblíbený obchůdek se svými výrobky. A proč se patronem jaktaršského areálu stal právě sv. Josef? „To proto, že sv. Josef je patronem rodiny a domova, a my jsme chtěli, aby se tento areál stal naší rodinnou základnou, domovem všech charitáků,“ dodává Anička Ekslerová. „Později nám otec Bonaventura věnoval sošku sv. Josefa, která je dodnes v kapličce před areálem u cesty,“ vzpomíná dále. Za dalších sedmáct let se sv. Josef objevil také na fasádě domu na velkém domovním znamení z dílny charitní keramičky Zuzany Bartákové, které jsme na adrese Přemyslovců 26 slavnostně odha-

lovali ve středu 27. května 2015. „Sešlo se nás tehdy hodně a byla to hezká slavnost,“ dodává první ředitelka. Dům sv. Josefa jakožto sídla velké rodiny Charity Opava se za uplynulá dvě desetiletí stal součástí genia loci celého Jaktarže.



Biskup ostravsko-opavský František Václav Lobkowicz při posvěcení nového sídla ředitelství Charity Opava při debatě s opavským primátorem Janem Mázkem.

František Václav Lobkowicz
biskup ostravsko - opavský

pozdrav a požehnání od Pána!

Potvrzuji, že jsem

dne 23. června 1998

požehnal charitní Dům sv. Josefa

v Opavě - Jaktarži

Všem, kdo budou v tomto domě pracovat a najdou v něm své útočiště, vyprošuji hojnost Boží pomoci a Božího požehnání.

Jan Mázek
kancléř

František V. Lobkowicz
biskup ostravsko - opavský

Č. j. 1695/98 - V Ostravě 23. června 1998
Biskupství ostravsko - opavské, Msgr. Šrámka 4, 728 02 Ostrava



CHARITA OPAVA

Přemyslovců 26 • 747 07 Opava - Jaktář



**Charita Opava vyhlašuje výběrové řízení
na pozici**

„koordinátor/ka Tříkrálové sbírky a PR aktivit“

Chcete pracovat v organizaci, která svou činnost opírá o křesťanské hodnoty? Hledáte práci na částečný úvazek, při které se můžete dále věnovat studiu, rodině, apod.? Jste organizačně zdatná/ý a máte chuť se aktivně podílet na úspěchu největší dobrovolnické akce v České republice s cílem pomoci lidem v nouzi?

- Místo pracoviště:** Charita Opava, Přemyslovců 26, 747 07 Opava - Jaktář
- Typ pracovního poměru:** práce na částečný úvazek (0,5 – 0,75)
- Typ smluvního vztahu:** pracovní smlouva, předpokládaný nástup **srpen- září 2018**
- Benefity:** stravenky, dovolená 5 týdnů, placené volno v den narozenin, odměny, zaškolení, pravidelné vzdělávání
- Popis pozice:** koordinace TKS, vedení administrativy spojené s TKS, obsluha kancelářské techniky, vyřizování korespondence a e-mailů, spolupráce s oddělením Fundraising a Public relations, zajišťování a podpora PR aktivit Charity Opava
- Požadavky:** SŠ, organizační schopnosti, dobré komunikační dovednosti, osobní zkušenosti s TKS či organizací jiné veřejné sbírky výhodou, práce s PC (MS WORD, MS Excel, MS Outlook), schopnost pracovat samostatně i v týmu, řídičský průkaz skupiny B
- Ohodnocení:** **od 15 500,- Kč/měsíc/celý úvazek**

Kontaktní osoba: Eva Pospěchová, vedoucí personálního oddělení

V případě zájmu zašlete životopis a motivační dopis na adresu: Charita Opava, personální oddělení, Přemyslovců 26, 747 07 Opava - Jaktář nebo na e-mail: personalni@charitaopava.cz, **nejpozději do 22. června 2018.**



GDPR: Přesvědčte se, jak v Charitě Opava chráníme Vaše soukromí

Den D je tady. V pátek 25. května 2018 začalo platit nové nařízení Evropské unie, týkající se ochrany osobních údajů, které znají všichni pod zkratkou GDPR. Ačkoliv se nejedná o žádnou převratnou revoluci v ochraně osobních údajů, přináší GDPR některé novinky a posiluje práva osob, jejichž údaje jsou někým zpracovávány.

Ani Charita Opava nezahálí. Naše organizace má velký rozsah činností a zpracování osobních údajů je jejich nezbytnou součástí. Bez osobních údajů by mnoho z našich pracovníků nemohlo dělat kvalitně svou práci a poskytovat služby, případně plnit naše smluvní nebo právní povinnosti.

Zároveň si ale v Charitě Opava uvědomujeme, že pro naše klienty, ale i pro další osoby, jejichž osobní údaje zpracováváme, jsou tyto osobní údaje velmi cenné. „Klienti, ale i další osoby nám mohou sdělovat údaje, o kterých nikdo jiný neví, případně jsou to údaje velmi citlivé a činí tak s důvěrou. A tu nechceme zklamát,“ vysvětluje manažerka Charity Opava Lucie Vehovská, která má dodržování nařízení GDPR v Charitě Opava na starost.

Abychom splnili jednu z povinností GDPR, naleznou všichni, jejichž osobní údaje zpracováváme, na webových stránkách www.charitaopava.cz pod záložkou „OCHRANA SOUKROMÍ“ prohlášení, které obsahuje informaci o tom, jaké údaje Charita Opava zpracovává, za jakým účelem a komu můžeme osobní údaje předávat. A také zde informujeme všechny o právech, které jim v rámci ochrany osobních údajů náleží. Stojí za to si toto prohlášení přečíst, jeho znalost určitě posílí naši vzájemnou důvěru.

Charita Opava rovněž poskytuje službu skartace dokumentů, které mohou obsahovat takzvané citlivé údaje. Chceme ubezpečit, že i zde plníme povinnosti, které na nás GDPR klade, a proto jsme se rozhodli pro naše současné i bu-



doucí zákazníci vydat prohlášení, s důvěrou obrátit. Najdete ho na stránkách Charity Opava v záložce Chráněná technická dílna/Nabídka služeb.

Chráněná technická dílna ve Velkých Hořticích pomůže v rámci směrnice GDPR s likvidací dat

Stále více institucí a úřadů se obrací na Chráněnou technickou dílnu ve Velkých Hořticích v souvislosti se skartací nebo likvidací dat v návaznosti na nařízení EU o ochraně osobních údajů, známého pod zkratkou GDPR. Referoval o tom mimo jiné minulý měsíc Český rozhlas Ostrava.

Reportáž Martina Knitla odvysílal Český rozhlas v pátek 25. května, tedy přesně v den, kdy nařízení GDPR vstoupilo v platnost. Pokud Vám utekla, můžete si ji poslechnout na stránkách www.charitaopava.cz.

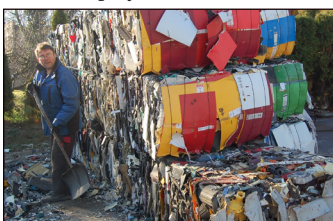
Připomeňme, že Chráněná technická dílna vlastní potřebná oprávnění včetně certifikace Národního bezpečnostního úřadu pro stupeň utajení 'Důvěrné'. „Firmám a organizacím, které nakládají s osobními daty svých zaměstnanců, klientů nebo obchodních partnerů, nabízíme profesionální skartaci do-

kumentů na velkokapacitních strojích INTIMUS,“ upřesňuje Tomáš Schaffartzik, vedoucí dílny, která zaměstnává výhradně zdravotně postižené osoby. „Pro jeden z nich máme i certifikaci Národního bezpečnostního úřadu na stupeň utajení 'Důvěrné',“ dodává. Skartace probíhá v uzavřeném prostoru pod kamerovým dohledem a po jejím ukončení dostane zákazník skartační protokol.

„Těm, kteří potřebují likvidovat data na svých hard discích, nabízíme službu demagnetizace na zařízení INTIMUS 9000, které využívá pro likvidaci dat třeba



aliance NATO,“ nabízí další službu skartace Tomáš Schaffartzik. Zařazení se vejde do kufru auta a zaměstnanci chráněné dílny s ním mohou přijet přímo až do firmy k zákazníkovi.



••• Hledáme

• Výběrové řízení na ekonomku trvá

Výběrové řízení na pozici „Vedoucí ekonomického úseku – ekonom/ka“ trvá až do 11. června 2018. Hledáte zajímavou a prospěšnou práci v zavedené společnosti a splňujete vyhlášené požadavky? Přihlaste se do výběrového řízení Charity Opava! Vedoucí ekonomického úseku je zajímavě ohodnocená práce s řadou zaměstnaneckých benefitů na plný úvazek na ředitelství Charity Opava v Jaktarži. Aktualizovaný popis pozice, požadavky na uchazeče a další informace najdete na webových stránkách Charity Opava. Přihlášky je možno posílat na adresu Charita Opava, Přemyslovců 26, p. Pospěchová, 747 07 Opava-Jaktarž, nebo na e-mail: personalni@charitaopava.cz.

• Hledáme provozního

Na ředitelství v Jaktarži hledáme provozního pracovníka nebo pracovníci na částečný úvazek zhruba 35 hodin týdně na úklidové práce a obsluhu jednoduchých strojů a zařízení. Požadujeme ZŠ, SOU, komunikativnost, schopnost samostatně pracovat, nabízíme zaučení, stravenky, pět týdnů dovolené, narozeninové volno. Nástupní mzda je 12.200 korun na celý úvazek. Předpokládaný nástup od 2. července 2018. Místo je vhodné pro osoby zdravotně postižené. Životopis s motivačním dopisem pošlete na adresu Charita Opava, Přemyslovců 26, p. Pospěchová, 747 07 Opava-Jaktarž, nebo na e-mail: personalni@charitaopava.cz nejpozději do 15. června 2018.

••• Listárna

Děkuji za příkladnou a obětavou péči

Vážení,
Dovolte, abych touto cestou poděkovala za příkladnou a obětavou péči hospicové péči Pokojný přístav při Charitě Opava, která nám pomohla v ošetřování mé nemocné a umírající maminky paní Ludmily Bejgllové z Hradce nad Moravicí, která zemřela minulý

týden 1. května 2018.

Všechny sestry, které k nám jezdily, byly empatické a erudované ošetrovatelky, které dokázaly pomoci nejen medikací, ale zvláště pak přátelským a milým slovem, radou, bez ohledu na hodiny, kdy jsme jejich péči potřebovali.

Velký dík zvláště sestře Martince a Evičce Fojtíkové, která mi pomohla při skonu maminky, velký velký

dík, za mne i bratra Lumíra.

Prosim předejte jim mé velké poděkování, jejich práce je velmi náročná a obětavá.

P.S.: Předejte, prosím, mé poděkování i na Ostravsko-opavské diecézi, maminka odešla, ale věřím, že byla přijata mezi dobré anděly, prosím o modlitbu za ní.

Zlatoše VLHOVÁ,
Suché Lazce

Pište nám!

Listárna zpravodaje Domovník je určena vašim názorům, připomínkám a postřehům. Své příspěvky posílejte na adresu: mludek@charitaopava.cz. Těšíme se na ně!

••• Společenská kronika



• Yvona je stále Mladá

Yvo, k Tvým krásným kulatým narozeninám Ti přejeme vše nejlepší, hodně štěstí a žádné bolesti. Každá maličkost ať Tě těší, vesel se, raduj se, směj a pouze nejlepší přátele kolem sebe měj. Také Ti samozřejmě přejeme zdraví, to je vzácný poklad, jak všichni praví. Svěho života si váž, pouze jeden máš. To vše Ti přeji

kolegyně z RADOSTI



••• Krátce

• Vlaštovičky v Hořticích

Do skanzenu v Malých Hořticích si minulý měsíc udělali výlet klienti Domu sv. Cyrila a Metoděje. Dovodili se zde něco o historii obce a starých řemeslech. „Klienti si mohli i některé vystavované věci vzít do ruky a tak třeba zjistit, jak těžká byla kdysi žehlička či hliněný hrnec. Také shlédli nejrůznější věci, které se našly při místních vykopávkách,“ vrací se k exkurzi vedoucí Vlaštoviček Zuzana Janků. Poté se všichni přesunuli na místní sportovní areál, aby si mohli vyzkoušet sportování venku. Místní hřiště totiž nabízelo k vyzkoušení nejrůznější venkovní cvičící a posilovací stroje. Po náročném dopoledni zamířili klienti do místní hospůdky, kde jim personál opekl výborné buřty.

• Radost pro BK Opava

Krátké vtipné motivační video pro hráče BK Opava natočili před druhým finálovým zápasem s mužstvem Nymburku klienti sociálně terapeutické dílny Radost. Ve čtvrtek 24. května pak nebyli s transparentem „Radost fandí BK Opava“ k přehlédnutí ani v totálně vyprodané opavské hale. A i když jejich opavští basketbaloví kamarádi favorizovanému Nymburku nakonec podlehli, připojili se i vděční klienti Radosti k závěrečnému skandování „Pro nás jste mistři“. Video najdete na stránkách www.charitaopava.cz.

• Mraveněci v Beskydech

Na teambuildingový výlet v pondělí 21. května vyjeli pracovníci Mraveněčku. Cílem byly Beskydy, konkrétně procházka směr Pustevny, Radeagast a kaplička na Radhošti. „Počasí bylo ukázkové, modrá obloha, sluníčko, krásné výhledy do kraje, prostě nádhera,“ vrací se k výletu vedoucí Mraveněčku Jana Konopková. „Měli jsme štěstí, protože byla otevřena i kaplička a mohli jsme vyjít taky na zvonici, to se vždy nepodaří,“ dodává. Vládla dobrá nálada, pohoda, všichni si pochutnali na společné svačince pod modrou oblohou a odpoledne i dobrém obědu v Tanečnici. „Celý den se vydařil a nakopl nás zase do další práce,“ dodává Jana Konopková.



DOMOVNÍK

DOMOVNÍK. Vydává Charita Opava, Přemyslovců 26, 747 07 Opava, pro své zaměstnance, dobrovolníky a příznivce. Evid. číslo MK ČR E 23233. Tel. 553 612 780, e-mail: mludek@charitaopava.cz, www.charitaopava.cz. Červen 2018.