



# DOMOVNÍK

č. 10 – LISTOPAD 2017

- Dále čtete:**
- Pečovatelky nakoupí i zachrání život (str. 2)
  - Mše za klienty Pokojného přístavu (str. 3 + 6)
  - Nová tvář na recepci (str. 5)

CITÁT MĚSÍCE: „Umění fotografie se podobá hraní na housle. Musíte denně cvičit, abyste dosáhli virtuozity.“

Jindřich ŠTREIT, dokumentární fotograf a pedagog (\*1946)

## MŮJ SVĚT představuje charitní práci již 10 let



Začalo to v říjnu roku 2007 – tehdejší pracovníci PR oddělení Charity Opava Ludmila Vicherková a Marek Chovanec se spolu se Štefanem Gúberem z Chráněné dílny sv. Josefa zamýšleli nad tím, jak lidem atraktivně představit práci Charity. A protože Štefan Gúber byl absolventem Institutu tvůrčí fotografie FPF Slezské univerzity v Opavě, napadlo je uspořádat fotosoutěž s tematikou charitní práce.

Když pak na webu vyhlásili první ročník fotosoutěže MŮJ SVĚT, jehož název vymyslel Štefan, vůbec je nenapadlo, že stojí u začátku uznávaného klání amatérských fotografů z Charit celé České republiky. Zájem o účast v prvním ročníku byl totiž tak velký, že se rozhodli vyhlásit i ročník druhý. A v těchto dnech už fotosoutěž MŮJ SVĚT slavnostně vstupuje do jubilejního desátého ročníku. Fotosoutěž MŮJ SVĚT je od samého počátku spjata se jmény

světoznámého fotografa prof. Jindřicha Štreita a Doc. Jiří Siostrzonka z Institutu tvůrčí fotografie FPF Slezské univerzity v Opavě, kteří rok co rok pravidelně zasedají v odborné komisi, hodnotící stovky fotografií a účastní se také slavnostního vyhlašování výsledků. To již několik let může díky přízni zdejšího vedení probíhat v krásných prostorách Historické výstavní budovy Slezského zemského muzea v Opavě, kde jsou následně vítězní i oceněné foto-

grafie k vidění na výstavě.

Okruh amatérských fotografů, kterým je soutěž určena, se kromě zaměstnanců a dobrovolníků časem rozrostl také o klienty Charity celé České republiky. Všichni dohromady již deset let zaznamenávají prchavé okamžiky radosti i smutku, vzájemného porozumění a souznění a dalších neopakovatelných emocí, s nimiž se setkávají při své záslužné sociální práci pro druhé. Patronát nad novou kategorií pro klienty, nazvanou „Jak to vidím já“, převzala v roce 2013 společnost ASEKOL, která je od té doby partnerem soutěže. Nejinak je tomu i u desátého ročníku fotosoutěže MŮJ SVĚT, který Charita Opava vyhlásuje právě v těchto dnech. Opět se bude soutěžit v kategoriích Portrét, Život kolem nás a již zmíněné kategorii pro klienty Jak to vidím já. Podrobná pravidla soutěže, do níž je možno posílat snímky až do konce ledna příštího roku, najdete uvnitř tohoto Domovníku na str. 8 a 9.

Od samého začátku soutěže jsou vítězné snímky po vernisáži vystavovány v řadě měst České republiky, přičemž zájem o pořádání výstavy rok od roku roste. Původní záměr pořadatelů z roku 2017 se tak naplňuje více než vrchovatě.



### Slovo ředitele

#### Doprovázení s láskou i profesionalitou

V listopadu se opět na společném setkání, kterému bude předcházet Mše svatá, sejdou zdravotní sestry a lékaři našeho mobilního hospice Pokojný přístav spolu s pozostalými po zemřelých, které společně doprovázeli v posledních chvílích života. Myslím si, že právě tito pozostalí velmi dobře vědí, jak potřebnou, ale zároveň přetěžkou práci musí zaměstnanci Pokojného přístavu každodenně zvládat, s jak náročnými fyzickými a psychickými situacemi se musí neustále vyrovnávat. I proto jsou vztahy, které s nimi navazují, často velmi osobní a zdaleka nekončí odchodem jejich blízkého.



Průkopnice hospicové péče v České republice MUDr. Marie Svatošová, kterou jsme měli čest loni hostit také v Charitě Opava, založila první hospic v roce 1995. Za tu dobu se mnohé změnilo, kromě jiného také výrazně vzrostly požadavky na kvalitu hospicové péče i na odborné zabezpečení této tak potřebné služby. Jsem proto rád, že Pokojný přístav všechny tyto přísné požadavky splňuje, o čemž svědčí i naše členství v Asociaci poskytovatelů hospicové paliativní péče. Dokládá to, že naše hospicová péče obstála ve všech přísných kritériích, která je nutno pro přijetí do této Asociace splnit.

O tom, že práce v Pokojném přístavu je velmi náročná a vyčerpávající, vím spolu s pozostalými velmi dobře také. Abychom mohli splnit všechny náročné požadavky a mohli doprovázet potřebné nejen s láskou a péčí, ale také velmi odborně a profesionálně, musíme hodně pracovat také na sobě. I za to že se nám to daří, budu s vděčností děkovat na našem listopadovém setkání.

Jan HANUŠ, ředitel

### + LISTOPAD

#### Chystáme nové webové stránky

Charita Opava bude mít v dohledné době nové, modernější, přehlednější a uživatelsky přívětivější webové stránky. Práce na jejich tvorbě právě intenzivně probíhá a pokud vše půjde hladce a nevyskytne se žádný zádrhel, mohli bychom je veřejnosti představit buď hned hned v lednu nebo v prvních měsících roku 2018.

### — LISTOPAD

#### Ve stacionáři spadl strop

Bylo 9 hodin ráno 4. října, když otrásla Denním stacionářem pro seniory na Kylešovské ulici velká rána. Bez varování tu s rachotem spadl v kanceláři vedoucí, kde právě probíhala porada, velký kus stropu. Svátá Anežka, jejíž znamení dům nese a která je jeho patronkou, ale u obyvatel stacionáře stála, protože všichni vyvázli bez zranění.



## STALO SE

### • Vlastovičky v Polaru

Reportáž z Domu sv. Cyrila a Metoděje pro zrakově postižené ve Vlastovičkách odvysílala počátkem října TV Polar v pořadu Opavský expres. Kromě slavnostního odhalování domovního znamení, ke kterému došlo 28. září na počátku lidové veselice u příležitosti založení Vlastoviček, se reportérka Kateřina Geryková věnovala rovněž historii i současnosti Domu sv. Cyrila a Metoděje. V reportáži tak promlouvají mnozí klienti a také Pavla Králová za zaměstnance, chybět nemůže ani autorka domovního znamení Zuzana Bartáková. Na závěr pak do kamery zamávají její manžel a syn Hugo. Na reportáž se můžete podívat také na stránkách Charity Opava [www.charitaopava.cz](http://www.charitaopava.cz)

### • Koledníci se opět koupali v Kravařích

Rekordních 125 lidí přišlo v pátek 20. října do Aquaparku Kravaře na plavání pro Tříkrálové koledníky. Jako odměnu pro ty, kteří se podílejí na koledování při Tříkrálově sbírce, ho dvakrát ročně zdarma pořádá Charita Opava. Nejinak tomu bude i další rok, na který již nyní sháníme další koledníky. Kromě návštěvy aquaparku, Sluníčkového odpoledne a také Bruslení zdarma na ně čeká i mnoho soutěží o hodnotné ceny, především pak o chytrý mobil nebo poukázky na knihy. Více informací najdete na letáčku na str. 4

## KALENDÁRIUM

• **Na odborné stáži v Berlíně** pobývali v listopadu roku 2007 zástupci technických dílen Charity Opava.

• **Neziskovkou roku 2014** v kategorii velkých neziskových organizací se v listopadu roku 2014 stala Charita Opava. Ocenění si v sídle Senátu v Praze přebrala delegace v čele s ředitelem Janem Hanušem.

• **Na dvě stovky diváků dorazily v listopadu roku 2015** do kina Mír na společné vystoupení kněze Zbigniewa Czendlika a písničkáře Pavla Helana, pořádané Charitou Opava.

• **Přednášku o fenoménu společenské odpovědnosti firem** uspořádala v listopadu roku 2016 Charita Opava. Přes atraktivní přednášející a vstup zdrama se však akce nesetkala s příliš velkým zájmem stran neziskových organizací.

# Pečovatelky z Charity Opava vám nakoupí i zachrání život



Z běžného půlhodinového nákupu, který pro své klienty zajišťuje Pečovatelká služba Charity Opava, se někdy může vyklubat několikahodinová téměř detektivní akce, která zaměstná hned tři charitní pracovníky. Ale stojí to za to, protože na jejím konci je zachráněný lidský život.

Paní Vlastu má charitní pečovatelská služba v péči již sedm let, pečovatelky k ní dojíždějí dvakrát týdně, především aby jí nakoupily a zajistily nutné venkovní pochůzky, protože pohyb po domácnosti a nejnnutnější sebeobsluhu zvládá sama. Dcera, která jí občas navštěvuje a je s ní v telefonickém kontaktu, bydlí bohužel dvě stě kilometrů daleko, a tak je pomoc pečovatelek nezbytná.

„Před čtrnácti dny jsme ovšem paní našli ve velmi špatném stavu, měla nateklou tvář a stěžovala si na bolesti zubů. Bylo jasné, že potřebuje akutně ošetření zubního lékaře,“ vzpomíná na začátek pátrací akce manažerka sekce služeb seniorům a zdravotnických zařízení Petra Thiemlová. Paní

Vlasta si totiž vůbec nepamatovala jméno svého zubního lékaře, vzpomněla si pouze, že před dvaceti lety chodila na opavskou polikliniku. Nepomohla ani telefonická konzultace s dcerou, vzhledem ke vzdálenosti byla bezmocná.

Začalo tedy pátrání. Charitní sociální pracovnice nejprve obvolala všechny zubní lékaře na opavské poliklinice, poté také nové ordinace, zda by paní někdo neošetřil... Bezvýsledně. Další telefonát směřoval do zdravotní pojišťovny. Ale tam se doveděla pouze to, že příslušný ošetřující zubní lékař klientky již ukončil činnost.

„Volali jsme tedy do Slezské nemocnice na stomatologické oddělení, kde

nám ochotná sestřička po vylíčení celé situace přislíbila pomoc. Paní Vlastu jsme odvezli do nemocnice, kde lékaři zjistili pokročilý zánět, klientku hospitalizovali a provedli operativní zákrok. Lékaři nám pak říkali, že jsme paní přivezli za pět minut dvanáct, protože pokročilý zánět hrozil každou chvíli přerůst v sepsi celého organismu,“ dodává Petra Thiemlová.

Příběh paní Vlasty přitom není svým šťastným koncem ojedinělý. Podobných případů, kdy na konci pomoci pečovatelek stojí zachráněný lidský život, totiž v pečovatelské službě Charity Opava zaznamenali jen minulý měsíc hned několik. Charitní pečovatelky tak opakovaně dokazují, že kromě pomoci v domácnosti dokáží v případě potřeby profesionálně a kvalifikovaně vyřešit i složitější a komplikovanější zdravotní problémy.

## Pletené chobotničky z Radosti pomáhají nedonošeňátkům



Do projektu Chobotničky pro kuličky se zapojili zaměstnanci a klienti sociálně terapeutické dílny Charity Opava Radost. Facebooková skupina s tímto názvem má přes pět tisíc aktivních členů, kteří háčkují chobotničky s cílem podpořit rodiče a miminka, kteří po předčasném porodu pobývají na neonatologickém oddělení.

A jak mohou pletené chobotničky pomáhat nedonošeným dětem? Podle speciálního dánského výzkumu připomínají chapadélka chobotniček nedonošeňátkům pupecní šňůru jejich maminky. Miminka

mají tendenci k úchopu a díky tomu, že mají při ruce chapadélka, si netahají za zavedenou sondu či jiné hadičky. Cítí se bezpečněji, jsou klidnější a tím pádem také stabilnější a lépe prospívají.

„Projekt nás nadchl a mě přišlo symbolické, aby nějaká chobotnička z našeho střediska odešla k rodičům, kteří se musí vyrovnat s náročnou životní situací a být silní jako naši opatrovníci a pečující osoby, které se starají o naše uživatele,“ vysvětluje potřebu zapojit se do projektu vedoucí Radosti Lucie Lichá. V Radosti se do projektu zapojily sociální pracovnice Tereza Šenková a Lucie Lichá spolu s klientkou Radkou. „A v září jsme již poslali do světa sedm uháčkovaných chobotniček, konkrétně putují do městské nemocnice v Ostravě, kde určitě udělají radost nějakému miminku nebo rodiči,“ dodává Lucie Lichá.





# Nadační fond Pavla Novotného obdaroval stacionář Mraveneček



V Mravenečku nacházejí útočiště děti a mladí lidé s kombinovaným, tedy fyzickým i mentálním postižením. I proto je každý výlet nebo procházka, na které díky obětavosti zdejších pracovníků vyrazí velmi často, poměrně náročnou akcí. Z důvodu postižení je ale bohužel pro některé klienty často nemožné vyrazit i na kratší procházku do blízkého parku. Jedinou možností, jak se dostat na chvíli na čerstvý vzduch, tak pro přináší posezení na venkovní terase stacionáře. Díky daru Nadačního fondu Pavla Novotného to budou mít od tohoto týdne o hodně jednodušší.

Pavel Novotný, jehož jméno nadační fond nese a který je také jeho předsedou, totiž za účasti řady dárců dennímu stacionáři Mraveneček předal tento týden velkou venkovní pergolu spolu s venkovním stolem a židlemi v hodnotě téměř čtyřicet tisíc korun. Na terase, která byla dosud otevřená, tak budou moci klienti

pohodlně sedávat i za nepříznivého počasí, ať už to bude pálivé slunce, nebo lehký déšť. Velký stůl dokonce umožní, aby zde klienti svačili nebo obědvali.

Pavel Novotný je příznivcem Mravenečku již dlouho. Za předchozích patnáct let, kdy spoluorganizoval jako činovník opavského Okresního fotbalového svazu akci

Pomozte postiženým dětem, získalo i díky němu toto středisko Charity Opava přes tři a půl milionu korun.

„Práce tady je těžká a nevím, jestli bych ji zvládnul, ale vždy, když jsem zde mezi vámi, nabíjí mě to energií,“ svěřil se Pavel Novotný všem, kteří se přišli ve čtvrtek 19. října na slavnostní předání daru podívat. A šli se zde za dárců starostové Oldřišova Petr Toman, Služovic Petr Weczerek, Stěbořic Roman Falhar a Chlebičova Ilja Novotný, které doplnili i zástupkyně dodávající společnosti AMBRA Group Anna Petřeková a Martin Vaněk ze společnosti Richard Havel či pan Ferenc ze společnosti EDS Trade. Nadaci kromě toho přispěly také obce Hněvošice, Hať, Skřipov, Strahovice a Třebom.

Všem dárcům, kteří vyslyšeli výzvu Pavla Novotného a díky nimž mají klienti Mravenečku zase o trochu lepší život, na místě poděkovali také ředitel Charity Opava Jan Hanuš a vedoucí Mravenečku Jana Konopková. „Určitě jsme dnes nepomohli tomuto skvělému stacionáři, kde v současné době nalézá domov celkem devatenáct klientů, naposledy,“ dodal Pavel Novotný. „I v příštím roce se budeme snažit přispět na další zvelebení tohoto denního stacionáře.“

Děkujeme!

## Zaměstnanci i rodiny vzpomenu na klienty Pokojného přístavu



Silná vazba vzniká velmi často mezi personálem mobilního hospice Charity Opava Pokojný přístav a rodinnými příslušníky, kteří s nimi doprovázejí v domácím prostředí na poslední cestě svého blízkého.

Pouto, které je utvářeno společně prožitými chvílemi bolesti, smíření i naděje, trvá většinou i poté, co se se svým blízkým navždy rozloučí. Jednou za rok si pak tyto společně prožité okamžiky všichni připomínají na vzpomínkovém

setkání.

V pořadí již sedmé vzpomínkové setkání na zemřelé klienty, během kterého bude sloužena mše svatá, letos proběhne ve středu 22. listopadu v 16.30 hodin v klášterní kapli Neposkvrněného početí

Panny Marie na Kylešovské ulici v Opavě. Po mši, sloužené O. Klementem Rečlem, pak bude setkání pokračovat neformálním posezením s malým občerstvením, které tak jako loni připraví klienti sociálně-terapeutické dílny Rádost. Zde už ale budou pracovnice Pokojného přístavu z kapacitních důvodů schopny pozvat pouze rodinné příslušníky těch klientů, kteří jejich péči využívali od roku 2016. Pokojný přístav, který na Opavsku slouží od dubna roku 2007, již totiž za deset let své služby doprovodil na poslední cestě v domácím prostředí více než tisíc lidí.

„Na to, s jakou láskou a ochotou jsou rodinní příslušníci o své blízké ochotni pečovat v tak těžkých chvílích, vzpomínáme v Pokojném přístavu s vděčností,“ říká vedoucí střediska Libuše Smějová. „I tímto společným setkáním a možností si popovídat chceme pozůstalým dát najevo, že si jich vážíme a že ani v okamžicích smutku nejsou sami.“

### STANE SE

#### • Důležité změny v tzv. náhradním plnění

V souvislosti se změnou zákona o zaměstnanosti č. 435/2004 Sb. došlo i k úpravě v povinnosti plnění povinného zaměstnávání zdravotně postižených osob, tzv. náhradního plnění. Informace o těchto důležitých změnách najdete všichni zákazníci a partneři Charity Opava na našich webových stránkách [www.charitaopava.cz](http://www.charitaopava.cz).

#### • Klub sv. Anežky v listopadu (i prosinci)

Celkem třikrát se v listopadu sejdou členové Klubu svatých Anežky – dobrovolného sdružení Charity Opava. Nejprve se v úterý 7. listopadu v 16 hodin v Denním stacionáři pro seniory v domě U svatých Anežky na Kylešovské ulici seznámí s dalším ročníkem připravované Tříkrálové sbírky, následně se pak vydají v úterý 14. listopadu na komentovanou prohlídku výstavy „Petr Bezruč, bard prvý, co promluvil“ ve Slezském zemském muzeu. Naposledy se pak v tomto měsíci setkají v úterý 24. opět v 16 hodin v pastoračním středisku minoritského kláštera na přednášce otce Adama Ruckého „Skrze zranění k zrání“.

Marie Smolková z Klubu sv. Anežky by ráda již dopředu upozornila na zajímavou akci, chystanou na počátek prosince. Kdo bude mít zájem zúčastnit se v Církevní konzervatoři v Opavě pravidelnou celodenní adventní duchovní obnovou, kterou na téma „Duch Svatý v darech a charimatech“ povede hradecký duchovní správce otec Marcin Kieras, ať si již nyní vyšetří volno na sobotu 9. prosince.

### Napsali o nás

#### • Dům už má své domovní znamení

Dům sv. Cyrila a Metoděje pro zrakově postižené ve Vlastovičkách se může pochlubit domovním znaméním. Odhalené mělo být už loni, ale vloudila se chybička, pro kterou podleho žáru v keramické peci a muselo být vyrobeno znovu. Konec dobrý, všechno dobré a domovní fasádu tak zdobí keramické ztvárnění obou věrozvěstů, vytvořené rukama mistrově chráněných dílen Zuzany Bartákové.

Opavský a hlúčinský Deník,  
6. října 2017

# PROSBA O POMOC PŘI TŘÍKRÁLOVÉ SBÍRCE



Vážení rodiče, milé děti!

Při loňské Tříkrálové sbírce jste dosáhli skvělého výsledku, když jste společně vybrali pro potřebné na Opavsku skoro dva miliony korun, které teď slouží těm nejpotřebnějším ve vašem okolí. O pomoc při organizování Tříkrálové sbírky, bez které se neobejdeme, bych vás chtěla jménem Charity Opava poprosit i letos.

Tříkrálová sbírka proběhne od 1. do 15. ledna 2018. Buďte u toho s námi! Prožijte opět společně povznášející pocit z koledování pro dobrou věc i pomoci těm, kteří to potřebují!

## Jak můžete pomoci?

- Vytvořte skupinku, která bude chodit koledovat s úředně zapečetěnou pokladničkou. Skupinku tvoří Tři králové (obvykle děti) a jeden vedoucí (osoba starší 15 let).
- Kontaktujte nás, prosím, do 15. prosince 2017. Pokladničky a další potřebné věci včetně scénáře ke koledování vám podle potřeby zajistíme.

Koledníci! Jako poděkování pro vás máme připraveno slosování o chytré telefony, soutěž o nejlepší fotografii z koledování, promítání pohádky v kině Mír, volný vstup na bruslení a do aquaparku, pozvání na Sluníčkové odpoledne pořádané Charitou Opava, poukázky na knížky a především radost z účasti na dobré věci!

**Těšíme se na spolupráci a přejeme vám všechno dobré.**

**Marie Gilíková**, asistentka Tříkrálové sbírky 2018,  
mobil: 604 175 518, e-mail: [gilikova@charitaopava.cz](mailto:gilikova@charitaopava.cz)



# „Všechna poznání z Charity přijímám jako dar, kterého si moc vážím,“

říká Irena Židková, čerstvá posila na recepci ředitelství Charity Opava v Jaktarži

Usnadnit vstup na trh práce osobám se zdravotním postižením. To je hlavním cílem tzv. pracovní rehabilitace, tedy projektu, na kterém od března loňského roku spolupracují Chráněná dílna ve Vlastovičkách a opavská pobočka Úřadu práce. Laicky bychom mohli říci, že se jedná o jakousi „zkoušku práce nanečisto“, kdy si žadatelé o zaměstnání, evidovaní na opavském Úřadu práce, mohou nezávazně vyzkoušet práci v chráněných dílnách ve Vlastovičkách, a pokud jim budou zvládat a bude se jim líbit, mohou zde pak zůstat. O tom, že se to může podařit, svědčí i příběh paní Ireny Židkové, která letos v srpnu nastoupila na důležité a velmi frekventované místo v Charitě Opava – na recepci.

**\* Řekněte nám, prosím, nejprve něco o sobě...**

V roce 1982 jsem odmaturovala na SPŠ stavební v Opavě. Moje pracovní kariéra byla založena na pracovních technických pozicích. Po uplynutí mateřské dovolené v roce 1994 jsem nastoupila do nového zaměstnání, coby administrativní pracovnice. Jednalo se o různorodou technickou a administrativní práci, převážně založenou na úzkém kontaktu s lidmi. Byl to pěkný úsek pracovního života. Ale jak už to tak bývá, nemoci nechodí po horách, ale po lidech a v roce 2011 byla moje pracovní kariéra zastavena vleklými zdravotními komplikacemi. Jsem vdaná, mám dva dospělé syny a ročního vnoučka. Volný čas ráda věnuji rodině, knihám, kvalitní hudbě, své kočce a zahradě. Považuji se za tolerantního člověka, mám ráda kreativitu.

**\* Znalá jste Charitu Opava ještě před tím, než jste se přihlásila do projektu pracovní rehabilitace?**

Charitu Opava jsem znala okrajově, věděla jsem, že tato organizace v okrese Opava působí, znala jsem její poslání a příležitostně jsem se setkávala s charitativními projekty Charity Opava v rámci našeho rodinného společenského života.

**\* Vaše cesta na recepci ředitelství v Jaktarži ale byla trochu delší. Nejprve jste nastoupila do projektu Úřadu práce „pracovní rehabilitace“ do Chráněné dílny ve Vlastovičkách. Jaké to tam bylo?**

## JAK FUNGUJE TZV. PRACOVNÍ REHABILITACE

Na tzv. pracovní rehabilitaci spolupracovala Charita Opava s opavskou pobočkou Úřadu práce již v roce 2011. Pracovní rehabilitace, na které spolupracují Chráněná dílna ve Vlastovičkách, pak probíhá od loňského roku. Účastníkům pracovní rehabilitace se proplácí jízdné z místa bydliště do místa konání pracovní rehabilitace na základě sepsaného individuálního plánu. Osobě účastníci se přípravy k práci náleží také podpora při rekvalifikaci, ale pouze za dny účasti na přípravě k práci. Má-li například účastník pracovní rehabilitace stanovenou docházku na přípravu k práci na čtyři dny v týdnu, vyplátí se mu podpora při

vání keramické hlíny a samotná tvorba keramiky. Na památku svého působení a tvorby, dá-li se to tak nazvat, mám schovaný, vlastnoručně vyrobený hrneček. Práce to byla nesmírně zajímavá, obohacující. V neposlední řadě pak na mě osobně zapůsobila vstřícnost, chápavost a trpělivost kolektivu v keramické dílně, za což chci všem touto cestou dodatečně poděkovat. Bylo mi ctí všechny poznat.

**\* Nicméně poté jste se dověděla o**

a tak jsem přivítala nabídku k absolvování kurzu pro práci s počítačem. Úspěšně jsem kurz absolvovala a vykonala závěrečnou zkoušku. A pak následovalo přihlášení se do výběrového řízení, postoupení do užšího kola výběru, příprava na pracovní pohovor... A samotný pracovní pohovor.

**\* Byla jste překvapená, že jste nakonec zvítězila?**

Docela ano, na pracovní pohovor jsem se poctivě připravila a byla jsem v tu chvíli na sebe docela pyšná. Vždyť získat dnes práci v mém věku a se zdravotním omezením není vůbec jednoduchá záležitost. A mně se to po několika letech povedlo!

**\* Frmol, který na recepci celý den panuje, už zvládáte tři měsíce. Jaké jsou vaše dojmy z této nové práce?**

Mám zatím jen pozitivní dojmy, na ředitelství jsem přišla do fungujícího kolektivu, který mne mezi sebe laskavě přijal. Práce na recepci je náročná, zodpovědná, různorodá a obohacující. Každý den řeším nové věci a mám radost, že mohu svým konáním pomoci někomu, kdo mou pomoc potřebuje. Absolvovala jsem již tzv. kolečko, kdy jsem měla možnost navštívit, sice velmi zběžně, všechna střediska Charity Opava. Otevřel se mi obzor rozsáhlého a širokospektrého záběru charitní práce. Všechna tato poznání přijímám jako dar, kterého si moc vážím.



Úřadu práce a jednalo se o projekt úplně mimo mou kvalifikaci. Pracovní rehabilitace byla zaměřena na práci v Chráněné dílně ve Vlastovičkách, kde jsem pobyla celkem tři měsíce v šici a keramické dílně a mimo jiné jsem si vyzkoušela práci na tkalcovském stavu a vše co obnáší příprava k samotnému tkaní. V keramické dílně bylo pro mne velkým poznáním zpracová-

**tom, že Charita Opava hledá člověka na recepci. Co jste ještě musela absolvovat, abyste se mohla přihlásit?**

Po ukončení tříměsíční stáže v Chráněné dílně ve Vlastovičkách jsem se snažila dále rozvíjet své zkušenosti a dovednosti. Ke vztahu a k práci na počítači jsem se dopracovávala vždy jako samouk

rekvalifikaci jen za tyto čtyři dny a nikoli za celý týden.

„Rehabilitace je souvislá činnost, jejímž úkolem je odstranit, překonat nebo co nejvíce zmírnit důsledky dlouhodobě nepříznivého zdravotního stavu, které omezují nebo dokonce znemožňují zapojení osob do běžného života,“ vysvětluje Bohdana Turečková, specialista z oddělení poradenství a dalšího vzdělávání opavské pobočky Úřadu práce.

Součástí rehabilitací je i pracovní rehabilitace. „Jedná se o činnost zaměřenou na získání a udržení vhodného zaměstnání osoby se zdravotním postižením nebo osoby v pracovní neschopnosti. Pracovní rehabilitaci této osobě doporučí ošetřující lékař,“ dodává Bohdana Turečková.





...v posledních věcech člověka

# VZPOMÍNKOVÉ SETKÁNÍ NA KLIENTY POKOJNÉHO PŘÍSTAVU

**Vzpomínkové setkání sester, pečovatelek, lékařů  
a pozůstalých na klienty, o které se společně  
starali v jejich posledních dnech  
v mobilním hospici POKOJNÝ PŘÍSTAV**

*(Kylešovská ulice, Opava, středa 22. listopadu od 16.30 hodin)*

**- Mše sv. za zemřelé klienty (celebruje O. Klement Rečlo):**

klášterní kaple Neposkvrněné Panny Marie, Kylešovská ulice (16.30 hodin)

**- Neformální společenské setkání a posezení v prostorách**

**Denního stacionáře pro seniory:** Kylešovská ulice č. 4 (bezprostředně po mši)

*Setkání proběhne*

*v rámci celoroční akce*

*Charita Opava pomáhá...*





# Chráněné a podporované bydlení udělilo skupině NADĚJE Anděla



Opavská skupina Naděje je od úterý 17. října držitelem Ceny Anděl. Není to sice ještě ona slavná cena Akademie populární hudby, ale i tak muzikanty Naděje Tomáše, Filipa a Petra keramická soška anděla z dílny Charity Opava potěšila. Stejně jako oni svým vystoupením klienty Chráněného a podporovaného bydlení pro duševně nemocné, které slavilo výročí dvaceti let služby.

Benefiční koncert Naděje proběhl ve zcela zaplněném Sále purkmistrů opavského Obecního domu. Ještě předtím se po krátkém úvodu nesl sálem potlesk pro všechny minulé i současné zaměstnance

Chráněného a podporované bydlení, které vzniklo právě před dvaceti lety a za dobu své existence pomohlo mnoha dospělým psychicky nemocnými lidem hned dvěma službami – kromě chráně-

ného bydlení také takzvanou následnou péčí.

Naděje představila v hodinovém koncertu svůj repertoár v akustické podobě nejen klientům Chráněného a podporovaného bydlení, ale i dalším zájemcům ze spřátelených služeb či veřejnosti, protože vystoupení bylo zdarma. Za bouřlivého potlesku vděčného publika pak přebrali hudebníci od vedoucí Chráněného a podporovaného bydlení Kateřiny Víchové keramického anděla s přáním, aby nebyl v jejich kariéře posledním. „Je to zatím jen anděl z našich charitních dílen, ale spolu s ním vám přejeme hodně dalších úspěchů a na konci také dalšího anděla, tentokrát již Anděla jako ceny Grammy Akademie populární hudby,“ poděkovala Naději vedoucí Kateřina Víchová.

Kromě skupiny Naděje děkujeme také za poskytnutí krásných prostor Sálu purkmistrů spolupřádající Opavské kulturní organizaci.

## Dobrovolníci Charit si vyměňovali zkušenosti - můžete mezi ně patřit i vy!



Historicky první setkání dobrovolníků Diecézní Charity Ostravsko-opavské proběhlo koncem září v Porubě. Opavskou Charitu zde reprezentovali dobrovolníci Alena Zatopková, Marie Kleinová a Jiří Klein, které doprovázely Eva Pospěchová a Milena Pchálková z personálního oddělení – na fotografii je vidíte spolu s prezidentem DCHOO P. Janem Larischem.

Setkání dobrovolníků se zúčastnili ti, kteří pomáhají jednorázově i pravidelně v charitních službách či zařízeních, ale také lidé, kteří teprve o dobrovolnické činnosti uvažují. Na programu bylo vystoupení ředitele Diecézní Charity Ostravsko-opavské i Charity

ČR Lukáše Curyla a také koncert gospelové skupiny Keep Smiling a představení Bezejmenného divadla z Ostravy Třebovic. Nejdůležitější částí setkání ale byly vzájemné debaty přítomných a sdílení zkušeností z dobrovolnictví. Kořenkonců motto akce znělo „Díky

Charitě se cítím potřebný“.

Dobrovolníci Charity dorazili z různých koutů kraje, kromě Opavy také z Ostravy, Frýdku-Místku, Studénky i Českého Těšína. „Vidím v pomoci druhým smysl pro dobrou věc. My dáváme Charitě a Charita dává nám. Každý si najde činnost, která mu dává smysl pomoci druhému člověku,“ komentoval jedna z účastnic svůj postoj k dobrovolnické činnosti.

Dobrovolnictví je ušlechtilá a nezištná činnost pro druhé. Pomoc, k níž není třeba peněz a za kterou se penězi ani neplatí. Přesto nesmírně obohacuje. Jedné straně přináší smysluplné vyplnění volného času, seberealizaci, možnost uplatnit své schopnosti, druhé pak pomocnou ruku, něčí přítomnost a zájem, podporu, radost, vzájemné přátelství. Lze to shrnout i slovy – jsem tady pro někoho nebo někdo je tady pro mě. Staňte se i vy dobrovolníkem Charity Opava! Možnosti dobrovolnické práce jsou u nás velmi široké, v případě zájmu si můžete vybrat jedno z našich středisek a kontaktovat přímo jeho vedoucí na telefonu či mailu, které najdete na webových stránkách [www.charitaopava.cz](http://www.charitaopava.cz)

### KRÁTCE

#### • S Neplachovicemi si Charita rozumí

Na výborné úrovni je dlouholetá spolupráce obce Neplachovice s Charitou Opava. „Spolupráce si vážíme, stejně jako sponzorských darů z Neplachovic,“ říká ředitel Charity Opava Jan Hanuš. Již třetím rokem se Charita Opava účastní pravidelné expozice během letní sezóny na zdejším zámku. Výstavu fotografií fotosoutěže MŮJ SVĚT před třemi lety doprovodily také přednášky pro seniory i děti neplachovické základní školy, loni zde Charita Opava vystavovala kuriózní a staré elektrické spotřebiče, které se občas dostanou k likvidaci do Chráněných technických dílen, a letos zámeckou sezónu zpestřila prodejní výstava látkových či keramických výrobků charitních chráněných dílen. V těchto dílnách si zdejší radnice také často nechává vyrábět různé propagační předměty, čímž podporuje zaměstnávání handicapovaných osob. Výborné výsledky mívá i tradiční lednová Tříkrálová sbírka v Neplachovicích. Neplachovické zastupitelstvo rovněž v září schválilo sponzorský dar ve výši pět tisíc korun na akci Sportovní den (nejen) pro klienty, jejíž výtěžek poslouží charitnímu mobilnímu hospici Pokojný přístav. „Za tento dar i výbornou spolupráci děkujeme a přejeme paní starostce Janě Schreierové i všem občanům Neplachovic jen to nejlepší,“ dodává Jan Hanuš.

#### • Jen do 6. listopadu!

Pokud zvažujete objednávat některého z výrobků, které nabízíme charitní dílny na webu JV-art, jako vánočního dárku, pak nemeškejte! Vzhledem k velkému počtu žádostí a zakázek zde totiž budou vánoční objednávky přijímat pouze do pondělí 6. listopadu. Objednávky přijaté po tomto datu budou vyřízeny až v novém roce 2018.







Ředitel **Charity Opava** Jan Hanuš  
a předseda představenstva firmy **ASEKOL** Jan Vrba  
mají to potěšení společně vyhlásit



# jubilejní 10. ročník celonárodní fotografické soutěže

# MŮJ SVĚT

pro  
zaměstnance,  
dobrovolníky  
a uživatele služeb Charit  
České republiky

Patronát nad soutěžní  
kategorií pro klienty  
převzala firma  
ASEKOL



1. kategorie: **Portrét**  
Tváře lidí Charity



2. kategorie: **Život kolem nás**  
Události Charity pohledem těch,  
kteří pro ni pracují



3. kategorie: **Jak to vidím já**  
Život Charity pohledem  
našich klientů



### **Snímky bude již po desáté hodnotit odborná komise ve složení:**

**Prof. Mgr. Jindřich ŠTREIT** – profesionální fotograf a pedagog Institutu tvůrčí fotografie FPF Slezské univerzity v Opavě

**Doc. Jiří SIOSTRZONEK, Ph.D.** – pedagog Institutu tvůrčí fotografie FPF Slezské univerzity v Opavě

**Bc. Zdeněk KOVÁŘÍK, Dis** – manažer oddělení komunikace firmy ASEKOL

**V říjnu roku 2007 vyhlásila Charita Opava první ročník fotosoutěže MŮJ SVĚT. Od té doby se z této fotosoutěže stalo uznávané klání amatérských fotografů z Charit celé České republiky, jejichž okruh se časem rozrostl také o dobrovolníky a klienty Charity. Všichni dohromady již deset let zaznamenávají prchavé okamžiky radosti i smutku, vzájemného porozumění a souznění a dalších neopakovatelných emocí, s nimiž se setkávají při své záslužné sociální práci pro druhé.**

**Fotosoutěž MŮJ SVĚT, která je od začátku spjata se jménem světoznámého fotografa prof. Jindřicha Štreita, právě vstupuje do jubilejního desátého ročníku.**

**Zapojte se do něj i vy a pomozte přiblížit veřejnosti sociální práci jinak, než jen suchými statistickými veličinami! Spolu s komisí se již teď těšíme na vaše snímky,**

**Slavnostní vernisáž oceněných fotografií, spojená s kulturním programem, se uskuteční v únoru 2018 v krásných prostorách Historické výstavní budovy Slezského zemského muzea v Opavě. Poté bude výstava opět celý rok 2018 putovat po dalších městech České republiky.**

### **Pravidla soutěže:**

- Soutěž je určena výhradně pro zaměstnance, dobrovolníky a klienty Charity z celé České republiky
- Každý soutěžící může zaslat nanejvýše tři snímky do každé ze tří vyhlášených kategorií, tedy nanejvýše celkem devět fotografií
- V případě uživatelů služeb, u nichž to vyžaduje zdravotní stav, snímky odešle garant klienta, který také bude za klienta komunikovat a vyřizovat agendu
- Doporučený formát snímku je 3:2
- Fotografie nesmí být oceněna v jakémkoliv jiné předchozí soutěži
- Nezapomeňte přiložit vaše jméno, kontakt, číslo kategorie a název Charity, v níž pracujete jako zaměstnanec či dobrovolník, nebo jejíž jste klientem
- Fotografie očekáváme v digitální podobě do 30. ledna 2018 na adrese [fotosoutez@charitaopava.cz](mailto:fotosoutez@charitaopava.cz)
- Charita Opava si vyhrazuje právo použít zaslané fotografie na propagaci soutěže a nekomerční charitativní aktivity

**V každé kategorii budou oceněni tři vítězové, na které čekají hodnotné ceny včetně čestných uznání poroty.**

Kontakt: Ivo Mludek, Charita Opava, Přemyslovců 26, 747 07 Opava,  
tel.: 604 221 266, 553 612 780, [mludek@charitaopava.cz](mailto:mludek@charitaopava.cz), [www.charitaopava.cz](http://www.charitaopava.cz)



**CHARITA OPAVA**, jejíž kořeny sahají už před listopad 1989, je jednou z nejstarších Charit v České republice. Za téměř třicet let své existence již pomohla tisícům lidí. Je největším nestátním poskytovatelem sociálních služeb v Opavě, zaměstnává přes 200 lidí, z toho až 130 zdravotně postižených. Celkem 17 charitních středisek nabízí řadu sociálních služeb, provozuje dvě zdravotnická zařízení i mobilní hospic. Postižené lidi zaměstnává ve svých chráněných dílnách. [www.charitaopava.cz](http://www.charitaopava.cz)



**ASEKOL** je neziskově hospodařící akciová společnost, která v zastoupení výrobců a dovozců elektrozařízení organizuje celostátní systém zpětného odběru elektrozařízení. Zajišťuje sběr, dopravu a recyklaci vysloužilých elektrospotřebičů včetně financování celého systému. ASEKOL je tzv. kolektivní systém zpětného odběru elektrozařízení. Jeho služby na základě smlouvy využívají výrobci nebo dovozci elektrozařízení. Při zpětném odběru úzce spolupracuje s městy a obcemi, posledními prodejci a servis, svozovými společnostmi a zpracovateli elektrozařízení. Již pátým rokem je partnerem fotosoutěže MŮJ SVĚT, konkrétně kategorie JAK TO VIDÍM JÁ. I to je jeden ze způsobů, jímž se hlásí ke své roli společensky odpovědné firmy. [www.asekol.cz](http://www.asekol.cz)

## ❖ Prání

### • RADOST fandila



Radosti se zastesklo po společných akcích s basketbalisty BK Opava a tak si naplánovali na 11. října návštěvu zápasu proti Svitavám. A nelitovali, protože takový nervák do poslední vteřiny utkání už opavská hala dlouho nepamatuje. „Vyrázili jsme s deseti uživateli a bylo to moc super. Skvělá atmosféra, nervák do poslední chvíle, a nakonec sladké vítězství. Určitě zase někdy společně na večerní zápas vyrazíme,“ vrací se k zážitku vedoucí Radosti Lucie Lichá.

### • Stacionář na okružní jízdě Opavskem

Netradiční výlet připravili pro své klienty v denním stacionáři pro seniory. Po návštěvách ZOO, Arboreta nebo hradeckého zámku se tentokrát rozhodli uspořádat okružní jízdu po Opavsku. Za doprovodu skvělého řidiče pana Vajdy se vyjeli pomalou jízdou autobusem TQM k zámku ve Štáblovicích, dále pak směrem na Mikolajice a Melč až do Jánských lázní. Jedna z klientek tu totiž svého času pracovala jako kuchařka a tak mohla ostatním povprávět, jak to zde vypadalo ještě před současnou devastací. „Pak jsme pokračovali směr Kružberk, Slezská Harta až do Stěbořic, kde nás čekal oběd. Mnozí z klientů se dostali na místa, která nikdy nenavštívili, nebo se do nich mohli podívat po dlouhé době,“ dodává vedoucí stacionáře Jana Řehulková.

## ❖ Listárna

### Na soutěži ve vaření guláše zpívám ráda

Stejně jako v předchozích letech, i letos proběhla v obci Vlašovičky soutěž ve vaření guláše. Je to tady tradice. Jde tam o to, že se místní občané sejdou v restauraci, kde účastníci soutěže guláše uvaří. Guláš je pak podáván a následu-

## ❖ Společenská kronika



### DESET LET V DENNÍM STACIONÁŘI PRO SENIORY

Rovných deset let chodí paní Miluška den co den do charitního Denního stacionáře pro seniory. Takové výročí už se nemůže přejít bez povšimnutí – a tak pro ni kolegyně a kolegové v pondělí 16. října nachystali oslavu, které se kromě nich zúčastnil i ředitel Charity Opava Jan Hanuš. Všichni paní Milušce popřáli hodně zdraví, zazpívali a pak si pochutnali na pohárech. A na dotatou paní Milušku čekalo ještě jedno speciální překvapení, kterým by dort. Ale ne jen tak ledajaký – protože manžel paní Milušky nemá rád sladké, dostala k výročí dort slaný, na kterém si doma mohou smlsnout oba.

### Naši činnost podporují:



## ❖ Informace

### • Koberčky z Radosti slouží v Ostravě



Koberčky ze sociálně terapeutické dílny Radost používá Základní škola a mateřská škola Krestova v Ostravě-Hrabůvce. Děti je využívají tehdy, když plní při výuce úkoly mimo školní lavici. „Doufáme, že čas, strávený na našich koberčcích, je pro ně co nejpříjemnější a škola tak pro ně může být zábavou,“ věří vedoucí Radosti Lucie Lichá.

### • Upíři je nevystrašili

Na zasloužený výlet do Prahy se v pátek 13. října vypravily zaměstnankyně Denního stacionáře pro seniory. V divadle GOJA Music Hall navštívily muzikál Ples upírů, který je ale dozajista nevyleká – týden předtím totiž musely zvládnout nejen dramaticky vyhlížející pád stropu ve stacionáři, ale také následnou prohlídku statika, opravu stropu ve třech místnostech a náročný úklid.

### • Narozeniny v listopadu



**budou slavit tito naši spolupracovníci a kamarádi z Charity Opava:**

Blanka HAMBÁLKOVÁ, Kateřina HANKOVÁ, Gabriela HLUBOVÁ, Irena CHAMULOVÁ, Marie CHMELOVÁ, Marie KREUZBERGROVÁ, Štefan KURINEC, Michaela MOŠOVÁ, Bc. Martina MRŮZKOVÁ, Petra PAVELKOVÁ, Věra PRAJSLEROVÁ, Veronika PRCHALOVÁ, DiS., Ludmila SLANINOVÁ, Kateřina SMIJOVÁ, Marcela STEINWIRTOVÁ a Gabriela ŠAFARČÍKOVÁ. **Blahopřejeme, vše dobré!**

je jeho hodnocení formou známek od jedničky do desítky. Desítka je nevyšší hodnocení. Já se účastním letos již počtvrté, moje funkce je taková, že přispívám k dobré atmosféře celého sobotního večera svým hudebním doprovodem a zpěvem. Na soutěži se mi líbí a jsem moc spokojená, jsem ráda, když mě

pak starosta osloví. Ráda pozvám i příště, považuji to za dobrou spolupráci mezi Domem sv. Cyrila a Metoděje a obcí Vlašovičky.

**Iveta DUNKOVÁ,  
Dům sv. Cyrila a Metoděje  
je pro zrakově postižené  
ve Vlašovičkách u Opavy**

### Pište nám!

Listárna zpravodaje Domovník je určena vašim názorům, připomínkám a postřehům. Své příspěvky posílejte na adresu: [mludek@charitaopava.cz](mailto:mludek@charitaopava.cz). Těšíme se na ně!