



# DOMOVNÍK

č. 7 – PRÁZDNINY 2015

CITÁT MĚSÍCE: "Rekreace znamená re-creatio, znovustvoření..."

Tomáš HALÍK

## Dále čtete:

- Oslavíme sv. Cyrila a Metoděje (str. 3)
- Rozhovor s Petrou Thiemlovou (str. 4)
- Jaké bylo Sluníčkové odpoledne (str. 9)

## OFS pro Charitu Opava: Přes tři miliony korun!!!



Přes 337 tisíc korun letos nasbírali organizátoři v pořadí již čtrnáctého ročníku charitativní akce Pomozte postiženým dětem, který proběhl v sobotu 20. června na hřišti v Kravařích. Celková částka, kterou za celou dobu konání akce předal Okresní fotbalový svaz Opava Mravenečku, tak přesáhla už tři miliony korun!

V nově zrekonstruovaném fotbalovém areálu v Kravařích se střetla mužstva O2 Telefonica, Ostroj a.s., Společného družstva starostů a společnosti Autocont, Silnice Morava, Agrana a Statutárního města Opavy. Nejočekávanějším zápasem byl jako vždy mač Sportovní osobnosti a Stará garda Opavy. Vítězem celého turnaje se stali poprvé zástupci společného mužstva Autocont a starostů obcí Hlučinska. Přehled výsledků i sestavy mužstev najdete na webových stránkách Charity Opava. Krom milovníků sportu a zábavy si na své tradičně přišly i děti, pro něž pořadatelé připravili celou řadu atrakcí.

Po skončení sportovního odpoledne se akce přesunula do letní zahrady kravařského Buly centra.

Ceny pro nejlepší mužstva a hráče předali místopředseda OFS Opava Ing. Pavel Novotný, místopředseda Kravař Ing. Andreas Hahn a vedoucí dětského stacionáře Mraveneček Jana Konopková. Následovala dražba dresů sportovců Tomáše Berdycha, fotbalisty Milana Baroše a dalších. Výtěžek ve výši 53 tisíc korun byl věnován postiženým slečně Veronice Baránkové z Dolního Benešova. Hned poté přišla na řadu dražba deseti kusů obrazů klientů stacionáře Mraveneček. Všechny obrazy byly neskutečně krásné, proto není divu, že celková vydražená částka dosáhla 10.400,- korun. Šek si přišla převzít vedoucí stacionáře Mraveneček paní Jana Konopková. Vrcholem pak bylo slavnostní vy-

hlášení 14. ročníku charitativní akce „Pomozte postiženým dětem“. Předseda OFS Opava Ing. Petr Kašný, místopředseda OFS Opava Ing. Pavel Novotný a Andreas Drastík poděkovali všem organizátorům z řad OFS Opava a dalším za zdárný průběh této akce a samozřejmě i všem sponzorům a partnerům, kterých bylo letos 110. Následovalo slavnostní předání šeků od významných sponzorů této akce. Šeky si převzal ředitel Charity Opava Jan Hanuš. Velké slavnostní šeky mu předali zástupci těchto společností: Starostové obcí Hlučinska (45.000 Kč), PPD obchodní, s.r.o. (15.000 Kč), BK Konsult (10.000 Kč), Silnice Morava, spol. s.r.o. (20.000 Kč), Autocont, a.s. (15.000 Kč), Statutární město Opava (30.000 Kč), Fajn půjčka (10.000 Kč), Agrana (15.000 Kč), Nadace O2 (20.000 Kč), Ostroj a.s. (50.000 Kč) a Argos elektro, s.r.o. (50.000 Kč).

Když z úst předsedy OFS Petra Kašného zazněla konečná částka, mnohým ze zúčastněných hostů se doslova zatajil dech. Janu Hanušovi mohli pořadatelé předat šek na 337.875 korun!

Na závěr programu převzal ředitel Charity Opava Jan Hanuš celkový šek za dosavadních 14. ročníků této charitativní akce. Celková částka dosáhla magické hodnoty 3.009.113 korun! Jan Hanuš poděkoval všem, kteří se na této charitativní akci podíleli, přičemž vyzdvihl podíl Andrease Drastíka, Pavla Novotného a Petra Kašného, bez kterých by se nikdy nemohla uskutečnit. Děkuje!!!

## Slovo ředitele

### Jeden dlouhý rok

Rok je dlouhá doba. Kalendářní rok Charity Opava a i všech našich středisek se řídí rytmem, který je dán nejen čtyřmi ročními obdobími, svátky či časem dovolených, ale také financováním. Každý rok sestavujeme roční rozpočet, jehož naplnění není jednoduché a vyžaduje mnoho práce, starostí, běhání, zařizování i víry, že vše dopadne dobře. Koncem června proběhl v pořadí již čtrnáctý benefiční fotbalový turnaj Pomozte postiženým dětem, pořádaný Okresním fotbalovým svazem v Opavě pro denní stacionář Mraveneček. Od samého počátku jeho hlavní organizátoři Andreas Drastík, Petr Kašný a Pavel Novotný vytrvale a obětavě organizují pomoc řady soukromých firem i jednotlivců, která je určena postiženým dětem, tedy těm, k nimž nebyl osud právě milosrdný. Minulý měsíc se podařilo vybrat 337 tisíc korun a celková částka, kterou organizátoři Mravenečku předali, tak překonala neuvěřitelné tři miliony korun. Roční provoz Mravenečku, v němž nalézají útočiště děti s mentálním i tělesným postižením, stojí necelých 2.800.000 korun. Díky úctyhodné dlouhodobé organizační práci a štedrosti firem i jednotlivců se tak podařilo při akci Pomozte postiženým dětem zaplatit už déle než jeden rok provozu Mravenečku. Rok je dlouhá doba, je to velké množství času, na který je zapotřebí zajistit peníze pro fungování každého našeho střediska. Ale dobrosrdečnost a pomoc všech organizátorů i donátorů je mnohem větší. Děkuje!!!



Jan HANUŠ, ředitel

## PRÁZDNINY

### Je nás stále více

Počet zaměstnanců Charity Opava stále roste - zatímco koncem roku 2014 nás bylo asi 200, v nejbližší době se naše řady rozšíří až na 230 zaměstnanců. Značná část nově příchozích jsou přitom ZTP, čímž Charita Opava naplňuje jedno ze svých poslání - zaměstnávat osoby, které jsou znevýhodněné na trhu práce.

## PRÁZDNINY

### Projekt SEE LIGHT skončil

Velké množství cenných zkušeností jsme získali díky účasti v evropském projektu See light, zaměřeného na sdílení zkušeností a inovací v sociálních oblastech, především pak v sociálním podnikání. Naši pracovníci navštívili Litvu, Dánsko, Británii, Španělsko či Itálii. Projekt ale právě skončil. (Více informací na str. 3)

## STALO SE

### • V Radosti o opatrovnictví

Dvacet opatrovníků a rodinných příslušníků klientů sociálně terapeutické dílny Charity Opava Radost i dalších sociálních služeb a kolegů ze spolupracujících organizací navštívilo ve čtvrtek 4. června seminář Mgr. Hany Neugebauerové na téma „Opatrovnictví“. K uspořádání přednášky vedly zaměstnance sociálně terapeutické dílny Radost změny, které v oblasti opatrovnictví přinesl Nový občanský zákoník. Hana Neugebauerová má jako odborník na tuto problematiku také řadu vlastních zkušeností, protože je sama opatrovníkem čtyř osob. „V semináři, kterého se například zúčastnili i kolegové z Chráněného bydlení Vítkov, nešlo jen o holou teorii a popis zákona, ale každý měl možnost diskutovat a ptát se na to, co právě v této problematice řeší,“ vrací se k akci vedoucí Radosti Lucie Lichá. „Seminář byl velmi úspěšný a určitě na podzim zase připravíme další vzdělávací seminář pro opatrovníky,“ dodává.

### • Úspěšné dílny

Velmi úspěšně zahájily sezónu tržních akcí Chráněné dílny sv. Josefa. Na tradičních keramických trzích v Kostelci nad Černými lesy utržily za jediný den 80 600 korun, což je o pětadvacet tisíc více než loni. Gratulujeme!

### • Změna v Ternu

Od 1. června je změna provozní doby v obchůdku Chráněné dílny Vlastovičky v supermarketu TERNO. V pondělí a pátek je otevřeno od 8 do 14.30 hodin, v úterý, středu a ve čtvrtek je otevřeno od 10 do 16.30 hodin.

## KALENDÁRIUM

• **O prázdninách 1997** pořádala Charita Opava tři turnusy ozdravných pobytů pro děti ze zaplavených domácností Opavska a Bruntálska.

• **V srpnu 2000** se Chráněné dílny sv. Josefa zúčastnily 5. světové abilympiády v Praze.

• **V srpnu 2001** proběhl letní tábor pro 13 dětí ve Staré Vsi nad Ondřejnicí.

• **V srpnu 2002** jsme se účastnili finanční, humanitární i fyzické pomoci obcím v Čechách, které byly zasaženy povodněmi.

• **23. července 2010** požehnal otec M. Augustynowicz všem vozidlům a řidičům Charity Opava.

# MŮJ SVĚT do října v Neplachovicích



Až do 5. října budou k vidění na zámku v Neplachovicích fotografie fotosoutěže Charity Opava MŮJ SVĚT. Výstavu slavnostně uvedli starostka Neplachovic Dana Schreierová a charitní radní Ivo Mludek u příležitosti zahájení zámecké sezóny v neděli 7. června.

Výstavě fotografií MŮJ SVĚT je vyhrazena velká místnost v prvním poschodí zámku, spolu s fotografiemi jsou zde pro návštěvníky připraveny také letáčky s nabídkou služeb všech středisek Charity Opava a ve dvou prosklených skříních i výrobky charitních chráněných dílen, které si mohou zájemci zakoupit na recepci zámku.

Charita Opava také chystá na říjen ve spolupráci se zdejší základní školou Den Charity Opava pro děti a seniory. Během celé sezóny, která kon-

čí 5. října, zde také bude z iniciativy starostky Dany Schreierové probíhat akce Pomáháme Charitě, během níž mohou lidé přinášet papírové telefonní seznamy, letáky a noviny pro výrobu pletených košíků sociálně terapeutické dílny Radost.

Neplachovický zámek je určitě dobrým tipem na prázdninový víkendový výlet. Kromě charitních fotografií na návštěvníky čeká i řada dalších zajímavých výstav, počínaje historií zdejšího zámku až po divácky velmi vděčnou expozici „Socialistická

hračka“, zapůjčenou na tuto sezónu do Neplachovic Muzeem hraček v Ostravě.

Do fotosoutěže MŮJ SVĚT, která je určená pro zaměstnance, dobrovolníky i klienty Charit celé České republiky, již za dobu jejího konání přišly téměř dva tisíce fotografií, z nichž každoročně vybírá ty nejlepší komise pod vedením patrona soutěže fotografa Jindřicha Štreita. Již třetím rokem je partnerem soutěže firma ASEKOL. Návštěvníci neplachovického zámku budou moci až do 5. října shlédnout kolem čtyřiceti těch nejlepších fotografií z prvních šesti ročníků soutěže.



## Chráněné bydlení připravilo stáž



Počátkem června se stalo středisko Chráněné a podporované bydlení hostitelem patnácti pracovníků spolupracujících organizací z celé České republiky. Pracovní skupina Asociace komunitních služeb péče o duševní zdraví (AKS), sdružující organizace poskytující služby bydlení lidem s duševním onemocněním, se schází pravidelně.

Workshopy, vzdělávací akce a výměny zkušeností se konají zpravidla v Praze nebo Brně, a to čtyřikrát ročně. Tentokrát přijela pracovní skupina AKS na schůzku do Charity Opava, kde jim středisko Chráněné a podporované bydlení umožnilo také odbornou stáž. Jak uvedla vedou-

cí střediska Dagmar Sližová, první den probíhalo jednání na aktuální témata ve zbrusu nových prostorách stylové kavárny „na půl cesty“ v Kylešovicích, kterou od města dostala ANIMA VIVA Opava. „Díky jejich šikovným uživatelům a pracovníkům jsme měli možnost prohlédnout si

prostory celé organizace a využít jako první návštěvníci perfektních služeb kavárničky,“ říká Dagmar Sližová a dodává, že na exkurzi celou skupinu přivítal také psychiatr MUDr. Tara-ba, který je se svým týmem pozval i do denního stacionáře MOST pro duševně nemocné.

Druhý a závěrečný den zahájila pracovní skupina vizitou ranní komunity v Psychiatrické nemocnici v Opavě a poté navštívila Chráněné dílny sv. Josefa a sociálně terapeutickou dílnu Radost. Kromě prohlídky chráněných pracovišť uvítali všichni možnost zakoupit suvenýry v obchůdku dílen. Pracovní schůzka pokračovala odpoledne na Kylešovské ulici, kde pracovníci připravili výborné pohoštění a zakončena byla exkurzí v organizaci Ekipa Opava. „Kdybychom věděli, jak mile budeme přijati, co všechno zde děláte a jak je Opava krásné město s fajn lidmi, přijeli bychom do Opavy mnohem dříve. Moc děkujeme za krásné a poučné zážitky z návštěvy i inspiraci k další práci,“ komentovala návštěvu Jiřka z Bony Praha, koordinátorka pracovní skupiny.



# Projekt SEE LIGHT skončil



Charita Opava se účastnila evropského programu SEE LIGHT, zaměřeného na sdílení zkušeností a inovací v sociálních oblastech, zejména pak v sociálním podnikání. Od 26. do 30. května se poslední zahraniční setkání v Madridu zúčastnili Lucie Vehovská a Tomáš Schaffartzik. O své zážitky se s námi podělila Lucie Vehovská.

Program v Madridu byl zaměřen zejména na romskou komunitu, které se španělský partner v rámci projektu See light věnuje. Romská komunita, a také komunita imigrantů, často i ilegálních, je v Madridu relativně početná a spojují se s ní různé sociální problémy, které se neziskové organizace snaží řešit. Neziskových organizací je v rámci Madridu vícero a z toho, co měli naši pracovníci možnost vidět, se velmi dobře znají, spolupracují mezi sebou, sdílejí mezi sebou zaměstnance a neberou se

navzájem jako konkurence. Prostě se navzájem podporují a doplňují. Lucii Vehovskou zaujal hned první výjezd. „Hned první den jsme se dostali za hranice města a měli možnost navštívit centrum sociálních služeb, které se nachází u madridské skládky. Poprvé v životě jsem viděla skutečný slum, tedy chudinskou čtvrť z improvizovaných a obvykle nelegálně postavených chatrčí, kde lidé žijí v naprosto nevhodných podmínkách a na plotech jsou zabetonovány střepy pro větší bezpečnost. Právě z důvo-

du bezpečnosti jsme tak pouze projížděli kolem. O to větší bylo moje překvapení, že tito lidé nejsou z hlediska sociálních služeb považováni za osoby bez domova, protože jakýsi domov mají,“ vzpomíná.

Problémy s romskou komunitou však v rámci Španělska nejsou pouze s bydlením, ale také se způsobem jejich života – neplnění školní docházky, která je způsobena velkou absencí romských dětí v rámci druhého stupně základní školy, což souvisí následně s malou zaměstnatelností této populace. Problémy jsou také dále v otázce velmi brzkého rodičovství romských žen, s dostupností zdravotní péče, kdy se romské ženy a imigranti obávají docházet k lékaři, nejsou pojištěni, často neumí dobře španělsky, nedokáží sdělit, co potřebují apod.

A právě na všechny tyto problémy reagovaly projekty, které Lucie Vehovská s Tomášem Schaffartzikem navštívili. Jak dále Lucie Vehovská sdělila, služby jsou z velké části zaměřeny na prevenci a také na následně řešení problémů. K řešení problémů s absencemi ve škole dochází i prostřednictvím sportovních aktivit. „Návštěvu Madridu považuji za mimořádně přínosnou pro mě osobně i pro práci, kterou vykonávám, a je mi velmi líto, že projekt See light končí,“ dodala na závěr Lucie.

## Oslavte s námi sv. Cyrila a Metoděje



Tradiční Cyrilometodějskou oslavu pořádá v sobotu 5. července Dům sv. Cyrila a Metoděje pro zrakově postižené spolu s obcí Vlaštovičky. Lidově pojatá oslava proběhne v Domě pro zrakově postižené a následně také v blízkém sportovním areálu ve Vlaštovičkách.

Oblíbená lidová akce začne jako již tradičně ve 13.30 hodin mší svatou, slouženou v kapli Domu sv. Cyrila a Metoděje. Toto středisko Charity Opava, v němž nacházejí již 19 let útočiště těžce zrakově

nebo lehce mentálně postižení občané z celé České republiky, bude od 14.30 do 16 hodin otevřeno pro veřejnost.

Oslavy se pak přesunou na neďaleké sportovní hřiště, kde na

navštěvníky čeká od 14 hodin bohatý program, který skončí až v pozdních nočních hodinách. Ve 14.30 hodin se můžete zúčastnit svícení hasičského automobilu, od 14 hodin bude hrát hudební seskupení Vlaštovka, které v 15 hodin vystřídá dechová hudba Koberánka. V 16 hodin vystoupí taneční kroužek OK Dance a těšit se můžete také na ukázkou požárního umění mladých hasičů. Od 20 hodin pak bude k tanci hrát skupina Špekband.



Celé odpoledne bude pro děti zdarma přichystána řada atrakcí jako například kolotoč, skákací hrady či trampolína. Pro všechny bude připraveno bohaté občerstvení a po celou dobu budou Chráněné dílny Vlaštovičky prezentovat své výrobky. Udělte si sobotní výlet do Vlaštoviček, určitě to bude stát za to.

### Stane se

#### • Změna ve Wellness

Během letních prázdnin bude v pobočce Wellness centra na Kylešovské ulici 4 v Opavě omezen provoz. V pondělí až v pátek zde bude otevřeno od 9 do 16 hodin.

#### • Pojedou grilovat

V Mraveněku už se těší na prázdniny. Koncem července je čeká výlet do Stáblovic. Na grilování na zahrádce pozvala všechny kamarády i zaměstnance klientka Jana. Jak dále uvedla vedoucí Jana Konopková, o prázdninách pojedou také do ZOO a pěkné dny využijí k častým procházkám do parku i do města. „Určitě půjdeme někdy na oběd do restaurace a na zmrzlinový pohár do cukrárny,“ dodala paní vedoucí, která dobře ví, po čem klienti touží.

#### • Hlídnání dětí

Během prázdnin nabízí Neškola hlídání dětí od dvou do desíti let, a to vždy ve středu, čtvrtek a pátek od 8 do 12 hodin. Hodina hlídání stojí 20,- Kč. Kromě toho se každý čtvrtek uskuteční nový program pro děti od dvou let „Malování s básničkou“, vždy od 10 do 10.30 hodin. Básnička děti navede, jak obrázek vytvořit.

#### • Směr Praha

Obyvatelé Domu sv. Cyrila a Metoděje vyzkoušejí 8. července nový rychlík mezi Opavou a Prahou. Protože jedou na otečku, doufají, že zbudě čas navštívit v Praze i nějakou památku.

### Napsali o nás

#### • S nevidomými pracují cizinci

Chráněné bydlení Domu sv. Cyrila a Metoděje v městské části Vlaštovičky spolupracuje od května se zahraničními dobrovolníky. Spadají pod organizaci Rotary club a jde o takzvané mezinárodní dobrovolnictví. V jeho rámci bude až do konce června s místními klienty pracovat pětice dobrovolníků - Sam z Austrálie, Martin z Brazílie, Ria z Indonézie, Nick z Ameriky a Fabiola z Chile. Chráněné bydlení se jim moc líbí, vyzkoušeli si průvodcovství a objekt si prošli s klápkami na očích, aby poznali pocitý zrakově postižených na vlastní kůži.

Opavský a hlučínský Deník,  
8. června 2015

# „Sv. Anežka nad námi drží ochrannou ruku,“ říká manažerka Petra Thiemlová a dodává, že dobré vztahy jsou důležité



Když člověk přijde do let, snad jeho největším přáním je mít spokojené stáří. Ale ne každý ho má. Často je stáří poznamenáno pocitem životního zklamání, samotou, zdravotními potížemi, bolestmi, neschopností postarat se o sebe tak, jak by si člověk přál. Petra Thiemlová, manažerka Sekce služeb seniorům a zdravotnických zařízení a vedoucí Charitní pečovatelské služby zná dobře všechny aspekty stáří, zná lidská dramata a ví, že těžká nemoc umí udeřit v každém věku. Tehdy se lidé obracejí na Charitu Opava, která jim pomáhá již přes pětadvacet let. Dům svaté Anežky na Kylešovské ulici skýtá všechny služby sekce pod jednou střechou. V červnu před třemi lety se zde nastěhovala Charitní pečovatelská služba, Charitní ošetrovatelská služba, mobilní hospic Pokojný přístav, detašované pracoviště Wellness centra a před dvěma lety i Denní stacionář pro seniory. V něm se scházejí každé úterý také senioři z Klubu svaté Anežky. O tom, jak se dlouholetý plán propojit všechny služby na jednom místě naplnil a o mnohém jiném jsme si povídali s manažerkou Petrou Thiemlovou.

**\* Před třemi lety, když se Dům svaté Anežky otevíral, jste zmínila, že plán na propojení služeb v jednom místě ležel dlouhá léta v šuplíku. Naplnily se záměry, s nimiž jste do toho tehdy šli?**

Prvotní myšlenku s pracovním názvem „Palác seniorů“ přinesla Draha Zifřová. My jsme ji celou dobu hýčkali a rozšiřovali. Viděli jsme, že propojení našich středisek bude velkou službou nejen pro klienty, ale také pro rodinné pečovatele, že veškeré informace o možnostech péče, o sdílení problémů či o dávkovém poradenství dostanou pod jednou střechou. Takže když se objevila nabídka pronájmu prostor na Kylešovské ulici, neváhali jsme! Díky podpoře pana ředitele se podařilo prostory

od Kongegace milosrdných sester III. Řádu sv. Františka získat. Také nyní po třech letech fungování to vidím jako velký dar, že i zaměstnanci v naší sekci mohou sdílet své radosti a starosti společně a pomáhat si navzájem. Práce ve zdravotních a sociálních službách je velmi psychicky, ale i fyzicky náročná a pocit, že na to nejsme sami, je velmi povzbuzující.

**\* Krátce na to, v září, jste otevřeli nové bydlení pro seniory, rovněž na stejné adrese. Jaký je o toto bydlení zájem, jaké služby zde nabízíte a co by měl splňovat adept na toto bydlení?**

Variant na využití druhého patra bylo více, ale nakonec vyhráli opět senioři. Zpočátku jsme se toho

i trochu báli, zda to zvládneme a zda mohou senioři se zdravotním omezením být v noci sami. Nepřetržitý provoz jsme z ekonomických a organizačních důvodů zavést nemohli. Teď po skoro dvou letech fungování jsme velmi rádi, a to hlavně proto, že klienti v bydlení jsou spokojeni a utvořili komunitu. Přihlásit do bydlení se může senior, který zvládne být přes své zdravotní omezení v noci sám a netrpí poruchami paměti. Klient může využívat pečovatelské služby, ošetrovatelské služby, denní stacionář pro seniory a Wellness centrum. Dobrou duší pro obyvatele kromě pracovníků zmíněných služeb je také naše provozní pracovnice Irenka, která kdykoliv vypomůže a má pro každého vlídné slovo.

**\* Také jste měli v úmyslu zřídit velmi žádanou odlehčovací pobytovou službu pro seniory, kterou by využívali klienti denního stacionáře. Co brání vdechnout této ideje život?**

Tyto odlehčovací služby musí vzniknout u již zavedených pobytových služeb, kde je už nepřetržitý provoz zajištěn. Z ekonomických důvodů jsme tuto velmi žádanou službu nemohli zavést, protože náklady byly příliš vysoké.

**\* O které služby mají v současnosti lidé největší zájem? Máte nějaké čekací lhůty?**

O všechny služby je zájem, nejvíce klientů má tradičně pečovatelská služba a denní stacionář, který je v MSK raritou, protože je pořád kapacitně obsazen. Zdravotní služby jsou vázány na spolupráci s odbornými lékaři, proto je těžké počty klientů ovlivnit. Velkou radost máme z detašovaného pracoviště masáže na Kylešovské ulici, kde se dveře netrhnou a klienti jsou velmi spokojeni. Masáže také navštěvují klienti denního stacionáře.

**\* Jak jste schopni pomoci lidem, o které se starají rodinní pečovatelé, ve chvíli, kdy pečovatel například musí sám na čas do nemocnice? Co takovým lidem nabídnete?**

Možností je více, záleží na zdravotní stavu klienta, takže buď je rozšířena pečovatelská služba na 3-4 x denně včetně sobot a nedělí, nebo spolupracujeme s ostatními poskytovateli odlehčovacích služeb a nějakou doporučíme.

**\* Je pro vaši sekci léto kritickým obdobím. Jsou dovolené, jak to všechno zvládáte, jak moc musíte plánovat, aby to klient nepociťil?**

Prázdninové a svátkové období je pro nás vždy složité. O prázdninách je volnější režim v nemocnicích, rodinní pečovatelé si chtějí odpočinout, proto máme vždy příliv klientů. Ale neděláme tuto službu první rok, jsme zkušení, takže přijmeme ve spolupráci s personálním úsekem brigádníky, tak aby i holky v terénních službách měly čas relaxovat a užít si zasloužený odpočinek. Věřím, že vše zvládneme!

**\* A co vy osobně, nepadá na vás někdy splín? Denně se setkáváte se smutnými lidskými osudy. Jak vlastně relaxujete?**

Nechci se rouhat, ale momentálně mám šťastné období. V práci nad námi drží ochrannou ruku sv. Anežka a mám výborné kolegyně a kolegy a spolu vše zvládneme. Dobré vztahy a pohoda na pracovišti je velmi důležitá, protože potom ji můžeme předat našim klientům. Jinak osobně relaxuji především sportem, četbou a setkáváním s rodinou a přáteli.

**\* Děkuje se za rozhovor.**





## Neškola o prázdninách funguje

Velmi vydařený Den dětí se uskutečnil 5. června v charitním Mateřském centru Neškola. Zúčastnilo se jej patnáct maminek a patnáct dětí. Program byl připraven pro mrňata od dvou do tří let, což je mezi těmi, kteří do Neškoly docházejí, nejpočetnější věková skupina.

Hned při vstupu dostaly děti vstupenku, na kterou sbíraly razítka na sedmi stanovištích, na kterých plnily nejrůznější úkoly. Ty byly zaměřeny jak na zdokonalení pohybové motoriky, tak na znalosti. Děti například prošly překážkovou dráhou, prolézaly tunelem, jezdily slalom na motorce, poznávaly barvy, zvířátka a další věci. Líbilo se to jak dětem, tak maminkám, které ocenily, že úkoly byly těžké tak akorát, aby děti nenudily a aby si s nimi poradily. Za splněné úkoly dostaly děti dárečky. Snad nejvíc se dětem líbilo malování prstovými barvami.

Bohatý program připravila Neškola pro maminky s dětmi také na prázdniny. Otevřeno zde bude

vždy ve středu, čtvrtek a pátek od 8 do 12 hodin, zavřeno bude pouze v týdnech od 16. do 24. července a od 6. do 14. srpna.

Na středy jsou pro děti přichystány výlety, například do Arboreta v Novém Dvoře, muzea v Malých Hořticích či kravařského aquaparku. Vydat se s Neškolou můžete také na sportovní den ve Stěbořicích či do charitního střediska Radost, kde na děti čeká tvoření a taneční podložka. Čtvrtky pak budou vyhrazeny pro cvičení maminek, o jejichž děti bude mezitím postaráno v herně. Pátky budou patřit výtvarným a tvořivým dílničkám s oblíbeným korálkováním, malováním na sklo či tvořením z papíru.

## Návštěva z Charity Olomouc

Dlouhodobé přátelské styky s Charitou Olomouc vyvrcholily počátkem června výjezdním zasedáním této organizace v Charitě Opava. Jak uvedl ředitel Jan Hanuš, program byl přizpůsoben přání Charity Olomouc, kterou zajímaly především chráněné dílny. Sesterská Charita přijela v čele se zástupcem ředitele Petrem Mackem.

„Na začátek jsme připravili malé občerstvení a prezentaci, která naše hosty seznámila s celou organizací. Protože je zajímavá tematika chráněného zaměstnávání, jeli jsme se podívat do Chráněné technické dílny v Malých Hořticích, do Chráněné dílny ve Vlastovičkách, kde právě vrcholila rekonstrukce prostorů a samozřejmě také do Chráněných dílen sv. Josefa v Jaktáři. Naši hosté chtěli také poznat práci na ředitelství a diskutovat se zaměstnanci, což jsme jim umožnili,“ konstatoval ředitel Charity Jan Hanuš, který dále řekl, že návštěvníci litovali, že neměli více času a bylo jim líto, že neviděli všechno.



## Klienti chráněného bydlení navštívili Salvator



Středisko Chráněného a podporovaného bydlení využilo pozvání charitního zařízení Salvator v Krnově na každoročně pořádanou zahradní slavnost. Tentokrát zvolili v Salvatoru téma Noc na Karlštejně podle stejnojmenného filmu a celý program probíhal v duchu středověké veselice.

Návštěvníci z řad rodinných příslušníků, klientů i příznivců shlédli hezké představení inspirované již zmíněným českým filmem a nacičené obyvateli Salvatoru. Di-

vákům se představili se scénkou, kdy Karel IV. zrušil zákaz vstupu žen na hrad na přímluvu své ženy. Všichni pracovníci měli na akci vypůjčené historické kostýmy, ve

kterých prováděli návštěvníky a celkově tak umocnili atmosféru dobové akce.

Na dvoře probíhaly ukázky historického šermu a práce uměleckého kováře. „Kdo byl odvážnější, tak vyzkoušel i jízdu na koni. Mezi statečné patřila i naše klientka, která pak zavzpomínala na doby, kdy jezdila na poníkovi a na podobné akce chodila s tatínkem,“ řekla pracovnice chráněného bydlení Kateřina Víchová. Pro všechny byla nachystaná i pořádná porce guláše a výborné koláče. Každý dostal porci zdarma a všichni si moc pochutnali. Součástí odpoledne byla i prohlídka celého domu. Opavští měli možnost podívat se na vybavení, klubovnu a kapli. „Potkali jsme i některé bývalé klienty Chráněného bydlení, kteří nyní bydlí právě v zařízení Salvator, tak nám pověděli,

jak se jim zde bydlí, jak jsou spokojeni se sociální službou a jak se jim líbí v Krnově. Závěr celé akce patřil opékání špekáčků. Naše skupina se v rámci návštěvy podívala i do kostela Panny Marie na Cvilíně, kde právě probíhala mše na počest sv. Michala. Socha světce byla zapůjčena až z Garganu



v Itálii. Když jsem se našich klientů ptala, jak byli spokojeni, shodli se, že jsme do Krnova nejeli zbytečně, že každý má něco nového k přemýšlení. Bylo to velmi hezké odpoledne, spousta pohody a krásná atmosféra,“ podělila se o své dojmy Katka Víchová.



**Leden 2015**

### **TŘÍKRÁLOVÝ PRŮVOD OPAVOU**

Slavnostní průvod Opavou k začátku Tříkrálové sbírky. Vystoupí bubenický orchestr Boris, pěvecký sbor Sluničko a herci Slezského divadla v Opavě.

**Únor 2015**

### **DLUHY DO KONCE ŽIVOTA?**

Přednáška Občanské poradny Charity Opava o nebezpečné pastí dluhů a exekucí, spojená s promítáním filmu „SHIT KREDIT“ o dlužících do konce života. Ve spolupráci s organizací Člověk v tísni.

**Březen 2015**

### **MŮJ SVĚT**

Slavnostní vernisáž 6. ročníku celorepublikové fotografické soutěže Charity Opava pod patronací prof. Jindřicha Štreita. Historická budova Slezského zemského muzea v Opavě.

**Duben 2015**

### **JAK SE STÁT NEZISKOVKOU ROKU**

Přednáška odborníků z Nadace rozvoje občanské společnosti o metodice řízení profesionální neziskové organizace. Určeno pro zaměstnance neziskových organizací, studenty i širokou veřejnost.

**Květen 2015**

### **ODHALENÍ DOMOVNÍHO ZNAMENÍ SV. JOSEFA V JAKTAŘI**

Slavnostní odhalení domovního znamení sv. Josefa na budově ředitelství Charity Opava.

**Červen 2015**

### **POMOZTE POSTIŽENÝM DĚTEM**

V pořadí již 14. ročník charitativního fotbalového utkání plného hvězd, pořádaného opavským Okresním fotbalovým svazem. Hřiště Kravaře.

### **SLUNIČKOVÉ ODPOLEDNE**

Oslavte s Charitou Opava přicházející prázdniny na dvoře ředitelství v Jaktaři na veselici plné soutěží a atrakcí pro děti i dospělé.

**Září 2015**

### **ZAHRADNÍ SLAVNOST VE VLAŠTOVIČKÁCH**

Lidová oslava k výročí založení Domu sv. Cyrila a Metoděje pro zrakově postižené ve Vlaštovičkách. Celodenní program a občerstvení pro děti i dospělé.

**Říjen 2015**

### **CHRAŇME SI SVÉ DUŠEVNÍ ZDRAVÍ**

Přednáška a beseda střediska Chráněné a podporované bydlení pro psychicky nemocné v rámci Týdnů pro duševní zdraví.

### **DEN CHARITY OPAVA NA ZÁMKU V NEPLACHOVICÍCH**

Celodenní setkání s žáky a seniory Neplachovic – přednášky, besedy o službách, masáže zdarma.

**Listopad 2015**

### **A JEŠTĚ JEDNOU KOSTEL, HOSPODA A POSTEL... A ZNOVU SE Z. CZENDLIKEM**

Známý katolický kněz chtěl loni na besedě s občany Opavy představit svou novou knihu „Postel, hospoda a kostel“, ale nestačil ji napsat. Pro velký úspěch a na přání publika proto přijede znovu, tentokrát snad i s knihou. A opět ho doprovodí finalista soutěže Česko Slovensko má talent Pavel Helan.

**Prosinec 2015**

### **STÁLE O SOBĚ VÍME, OTČE JOSEFE...**

Literární pásmo z díla Msgr. Josefa Veselého, opavského děkana, vězně svědomí, básníka, držitele Řádu TGM III. třídy a spoluzakladatele Charity Opava.







Rok 2015 s neziskovkou roku

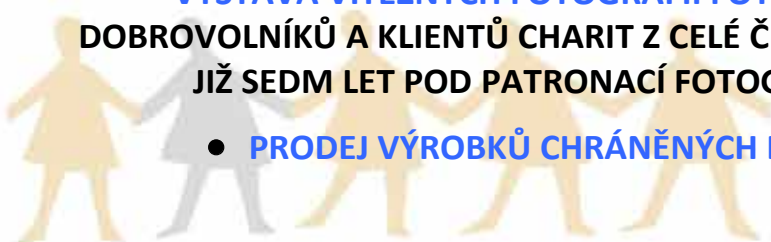
# **CHARITA OPAVA** **ZVE NA VÝSTAVU FOTOGRAFIÍ** **MŮJ SVĚT** **NA ZÁMKU V NEPLACHOVICÍCH**



*Přes prázdniny každý víkend od 10 do 16 hodin*

- **VÝSTAVA VÍTĚZNÝCH FOTOGRAFIÍ FOTOSOUTĚŽE ZAMĚSTNANCŮ, DOBROVOLNÍKŮ A KLIENTŮ CHARIT Z CELÉ ČESKÉ REPUBLIKY, KTERÁ PROBÍHÁ JIŽ SEDM LET POD PATRONACÍ FOTOGRAFA JINDŘICHA ŠTREITA**

- **PRODEJ VÝROBKŮ CHRÁNĚNÝCH DÍLEN CHARITY OPAVA**



# POZVÁNKA NA CYRILOMETODĚJSKOU OSLAVU

Charita Opava, Dům pro zrakově postižené spolu s obcí Vlaštovičky  
Vás v neděli 5. července srdečně zvou do Vlaštoviček  
na **Cyrilometodějskou oslavu.**

## PROGRAM:

13.30 MŠE SVATÁ v kapli domu  
Od 14.30 Do 16.00 KOMENTOVANÁ PROHLÍDKA zařízení domu  
sv. Cyrila a Metoděje a chráněných dílen

**DALŠÍ KULTURNĚ-ZÁBAVNÝ PROGRAM** bude probíhat  
v blízkém sportovním areálu ve Vlaštovičkách:

- 14:00 Vystoupení hudebního seskupení Vlaštovky  
(Iveta Dunková a Štefan Bažo)
- 14.30 Žehnání hasičského automobilu
- 15.00 Vystoupení dechové hudby Kobeřanka
- 16.00 Vystoupení tanečního kroužku O.K. Dance  
Ukázka požárního útoku mladých hasičů
- 17.00 Vystoupení dechové hudby Kobeřanka
- 20.00 Kapela ŠPEKBAND - taneční zábava



Během odpoledne bude pro děti připraveno množství atrakcí.

Pro všechny bude k dispozici bohaté občerstvení.

Chráněné dílny zde budou prezentovat své výrobky.

***Těšíme se na Vaši návštěvu.***



# Sluníčkové odpoledne v pruhovaném

Děšť nevěstil nic dobrého, z oblohy visely těžké černé mraky a málokdo věřil, že se vyčáší a Sluníčkové odpoledne se vydaří. Svatava Bláhová vzpomíná, že když ráno uviděla bubnovat kapky deště na okno, rozplakala se. Sluníčkové odpoledne v námořnickém stylu byl její nápad a nezdálo se, že by připravené dekorace mohly větší vodní spršce odolat. To zase bude na Sluníčkovém odpoledni pršet?

Přesto všechno se ale ihned po příjezdu do práce pustila s manažerem Hynkem Závorkou do stavby korábu, který měl vítat návštěvníky na trávníku před budovou ředitelství. A svatý Petr se nakonec smíloval. Zřejmě vyslechl modlitby, protože pršet přestalo a celý den už jen chvílemi pokrápělo. Koráb se podařil a maminky z Neškoly do něj ještě umístily námořníka a okolo lodi moře s rybami. To už se trochu vyjasnilo. Přesně ve čtrnáct hodin uvítal návštěvníky, kteří se dostavili v hojném počtu, ředitel Jan Hanuš, sám v námořnickém oblečení a popřál všem příjemnou zábavu. Tu zahájilo vystoupení dětí z Mateřské školy v Jaktáři. A děti, které přišly,

se vyřádily. Začalo to u skákacího hradu, pokračovalo soutěžími, jízdou na koni, výtvarnými dílničkami či malováním na obličej. Za splnění úkoly dostávaly děti odměny.

Zajímavým bodem programu bylo také vystoupení dua Vlaštoky. Nevidomí Iveta Dunková a Štefan Bažo to rozbalili a zpívali celé odpoledne písničky různých žánrů a sklízeli za to velký obdiv. Zaprášilo se také po občerstvení, které připravili naši zaměstnanci. Sluníčkové odpoledne, ač to tak zpočátku nevypadalo, se vydařilo a my už se můžeme těšit na to další, osmnácté. Velký dík patří organizátorům, kteří vše skvěle vymysleli i zařídili.



Prostranství před budovou ředitelství zdobí velký koráb s námořníkem.



## DĚKUJEME SPONZORŮM:

Firmám BID Vest, MK KLEMENS, KODEX a. s., Řeznictví Lukáš Gebauer, svatebnímu salónu DREAM LADY, Slezské pekárně, Úřadu regionální rady a OÚ Služovice



Ředitel Jan Hanuš vítá návštěvníky stylově v námořnickém.



Vystoupení dětí z Mateřské školy v Jaktáři se líbilo.



Skákací hrad patří každoročně mezi největší dětská lákadla.



Pečení makrel se zhostil Pavel Kosak, vedle mlsně číhá Jirka Laifert.

## ••• Inzerce Charity

### Poděkování

#### • Vážený pane řediteli,

v polovině dubna 2015 zemřela na dlouhodobou nevléčitelnou nemoc paní Maria Bartusková z Brumovic. Poslední dny s ní trávila nejbližší rodina a přátelé. Rádi bychom touto cestou poděkovali za ochotu a vstřícný přístup MUDr. Petru Štěpánkovi a v neposlední řadě zdravotním sestřám z charitní hospicové péče „Pokojný přístav“, které umožňují pacientům s vážným onemocněním prožít poslední etapu života důstojně v kruhu rodiny. Svou práci vykonávají velice laskavě a empaticky. Jsme si plně vědomi, že je to práce hodně psychicky i fyzicky náročná, a proto bychom chtěli ocenit jejich citlivý přístup jak k pacientce, tak k nám, nejbližší rodině. Jejich pozitivní energie nám dodávala sílu se s touto situací snadněji vyrovnávat. Bohužel, takový přístup není vždy samozřejmostí, ale pro lidi, kteří prožívají takové starosti, je k nezaplacení. Ještě jednou všem moc děkujeme za péči i slova útěchy. Velice si vážíme vaší práce, přejeme hodně zdraví, sílu a optimismu ve vašem poslání.

Jaroslav FOJTÁŠEK, druh

#### • Děkujeme za lístky

Děkujeme panu Václavu Müllerovi za darování permanentek na festival Hradecký slunovrat, jehož je ředitelem. Velký dík!

#### • Milá Svatko!

Přejeme Ti ze srdce krásné narozeniny. Hodně lásky, zdraví a štěstí za každým rohem. Ať Tvůj úsměv a otevřená náruč vítají každý nový den. Máme Tě rádi. Lucie KUBITOVÁ

## ••• Společenská kronika

### Blahopřejeme

#### \* Narozeniny o prázdninách

I když roky běží, buďte stále svěží. Kdo nepřestal mít život rád, ten zůstane navždy mlád. To přejeme našim prázdninovým oslavencům, kterými jsou Kateřina BITTNEROVÁ, Karin FIURÁŠKOVÁ, Eva HARAZIMOVÁ, Antonín HELEBRANT, Markéta KLÁSKOVÁ, Vlasta KREČMEROVÁ, Marie KUPKOVÁ, Lucie LENKOVÁ, Radana PLEVOVÁ, Tomáš RYCHLÝ, Stanislav SCHINDLER, Dagmar SLIŽOVÁ, Hana STAŇKOVÁ, Milan SUROVČÍK, Radim ŠUPÍK, Renata TENGLEROVÁ, Pavel VEVERKA, Irena VLTAVSKÁ, Jana ŽIDKOVÁ, Jana FIALOVÁ, Jaroslav FOJTÁŠEK, Marie GREŠKOVÁ, Růžena HANELOVÁ, René HARASIM, Růžena HONOVÁ, Dalibor JANÍK, Jiří JAROS, Jana KONOPKOVÁ, Václav KOUTNÁK, Milan KRUMMER, Jitka MANOVÁ, Roman POPOVSKÝ, Soňa ŠUSTKOVÁ, Petra THIEMLOVÁ, Vendula TURONOVÁ, Květoslava VARYŠOVÁ, Jana VOJTKOVÁ a Veronika ZEDNÍČKOVÁ.

Redakce



\* Všechno nej, ať je Ti hej, ať Ti slunce pořád svítí, ať máš zkrátka super život! Všechno nejlepší ke krásným narozeninám přeje Markétě KLÁSKOVÉ

kolektiv Chráněných dílen sv. Josefa



\* Vše nejlepší k narozeninám, hodně zdraví, štěstí a lásky přejeme Evě HARAZIMOVÉ, Vlastě KREČMEROVÉ, Tomáši RYCHLÉMU, Marii KUPKOVÉ, Renatě TENGLEROVÉ a Ireně VLTAVSKÉ

kolektiv Chráněných dílen sv. Josefa



\* V srpnu oslaví narozeniny Peťulka THIEMLOVÁ. Přejeme Ti štěstí, zdraví, neboť to je poklad pravý. K tomu hodně lásky, Božího požehnání a pracovních úspěchů!

Redakce



\* Pro Lucku LENKOVOU

Ke gratulacím se přidáváme a nezlob se, že Ti jen třikrát štěstí chceme přát. První štěstí zdraví je, neboť když jsi zdráva, štěstí máš. Druhé štěstí láska je, neboť když ji máš, tak šťastná jsi. A v tom třetím penízky jsou, když je máš, tak si šťastný život uděláš. To Ti od srdce přeji tvé kolegyně

L+L+L+M+Y+Z

## ••• Informace

### Zaznamenali jsme

#### • Radost vyčistila charitní dvůr

Klienti Radosti uklidili před Sluníčkovým odpolednem celé nádvoří Charity Opava, vyčistili parkoviště od plevele a zametli dvůr. U práce vládla veselá nálada a nikdo z uživatelů si nestěžoval. Naopak, práce na čerstvém vzduchu je bavila. „Těšil jsem se na uklízení, bavilo mě to, nejvíc práce se smetákem,“ uvedl Jirka Chudík. Martinu Tuscherovi se také líbilo pracovat a jak řekl, byl by rád, kdyby existovala uklízecká dílna. Denisa Swidgeralová se zase pochlubila, že chodí pomáhat k babičce, takže má praxi - a bylo to vidět.



#### • Mše svaté

Mše svaté za Charitu Opava se konají pravidelně vždy v úterý v kapli Domu sv. Cyrila a Metoděje ve Vlastovičkách. Mše, které oslavuje otec Petr Křibek, začínají v 7.15 hodin. Adorace začíná v 6.45 hodin.

#### • Anděl Páně

Každý den ve 12 hodin se na ředitelství Charity Opava společně modlíme modlitbu Anděl Páně, a to v zasedací místnosti před ředitelstvem. Zveme všechny, bez ohledu na náboženské vyznání.

## ••• Listárna

### Díky, Neškolo!

Chtěla bych poděkovat paní Bláhové a holkám - dobrovolnicím, popřípadě dalším zaměstnancům, kteří se podíleli na organizaci oslavy Dne dětí v Neškole. Bylo to moc krásné a skvěle připravené dopoledne. Byla to oslava šitá na míru našim dětem kolem dvou

let, s úkoly, u kterých si pohlály a které pro ně nebyly těžké. A pak se ještě mohly radovat z dárečku za splněné úkoly. Děkuji vám za čas, který jste s námi dneska strávili a především za ten, který jste věnovali přípravě dnešního dne - moc se povedl a bez vás by nebyl! O Neškole jsem se dověděla na závodě

kočárků a od té doby se stala oblíbeným místem nejen pro mého syna, ale také mým, protože si tady můžu „poklábosit“ a vyměnit si zkušenosti, ať už s maminkami, které znám, ale také s těmi, které jsem v Neškole poznala. Uvidíme se ve čtvrtek.

Milada GODOVSKÁ a Vítek

### Pište nám!

Listárna zpravodaje Domovník je určena vašim názorům, připomínkám a postřehům. Své příspěvky pošlete na adresu: [ivana.harazimova@centrum.cz](mailto:ivana.harazimova@centrum.cz) Těšíme se na ně!



**DOMOVNÍK**

CHARITNÍ DOMOVNÍK. Vydává Charita Opava, Přemyslovců 26, 747 07 Opava, pro své zaměstnance, dobrovolníky a příznivce. Tel. 553 612 780, e-mail: [miluvci@charitaopava.cz](mailto:miluvci@charitaopava.cz), [www.charitaopava.cz](http://www.charitaopava.cz). Prázdniny 2015.

**TERNO**