

- Můj svět na zámku v Neplachovicích (str. 3)
- Rozhovor s Hankou Komárkovou (str. 4)
- Mezinárodní dobrovolníci v Charitě (str. 5)

CITÁT MĚSÍCE: "Všichni dospělí byli dětmi, ale málokdo si to pamatuje."

Antoine De Saint Exupéry (francouzský spisovatel 1900 - 1944)

## Okresní fotbalový svaz opět pomůže postiženým dětem



Ke třem milionům korun se blíží částka, kterou již vybral Okresní fotbalový svaz Opava během třinácti ročníků benefičních fotbalových zápasů „Pomozte postiženým dětem“. V sobotu 20. června se v areálu SK Kravaře uskuteční již 14. ročník této prestižní charitativní akce, kterou pořádají pánové Andreas Drastík, Petr Kašný a Pavel Novotný. Výtěžek bude stejně jako v minulých letech věnován stacionáři Mraveneček, který provozuje Charita Opava.

Poprvé se tato akce uskutečnila pod názvem Hřiště plné rozhodčích a byla koncipována jako fotbalové utkání prvotřídních rozhodčích proti sudím nižších tříd opavského okresu. Takto to komentoval tehdejší funkcionář OFS Opava Andreas Drastík. Skromný výtěžek ze vstupného byl věnován Mravenečku, který pečuje o děti a mladé lidi s kombinovaným postižením. Tehdy nikoho nenapadlo, že právě vzniká nová ušlechtilá tradice. A přestože Andreas Drastík již z fotbalového kolotoče dávno

vystoupil, pořádání této charitativní akce si nenechá ujít ani za nic. Za třináct let, co se akce „Pomozte postiženým dětem“ pořádá, se podařilo vybrat už neuvěřitelných 2.671.000 korun a Mraveneček mohl svým klientům dopřát nejen speciální vozidlo VW Transporter, ale vybrané peníze pomáhají financovat provoz stacionáře a rehabilitaci uživatelů. Fotbalové odpoledne v Kravařích se pak stalo opravdovým trhákem pro rodiny s dětmi a pro všechny příznivce fotbalu a sportu. Vždyť kde jinde

je možno v jediný den spatřit tolik zajímavých sportovních tváří, hokejových a fotbalových reprezentantů i jiných sportovců?

Během celého odpoledne je pro návštěvníky akce připraveno i mnoho atrakcí, jako například skákačí hrad, projížďky na poníkovi, prohlídka historických motorek, ukázka policejní techniky, klaun MC Donald a možná vzletne i horkovzdušný balón.

Hlavní položkou programu je turnaj sponzorů v malé kopané, který bude zahájen ve 13 hodin za účasti těchto mužstev – O2 Telefonica, Ostroj a.s., Společného družstva starostů a společnosti Autocont, Silnice Morava, Agrana a Statutárního města Opavy. V 17 hodin se uskuteční nejočekávanější utkání mezi Sportovními osobnostmi a Starou gardou Opavy. Jako doprovodný program proběhne turnaj benjamínků. Srdečně zveme všechny, kteří chtějí zažít nevšední víkendové odpoledne, plné fotbalu a zábavy, ale také pomoci.



### Slovo ředitele

#### Těšíme se na červen

Rád bych se s vámi nejprve podělil o dojmy, které jsem si přivezl z nedávného výletu, který



absolvovali téměř všichni zaměstnanci ředitelství. Nebyl to jen tak obyčejný výlet, jeho účelem bylo posílit budování týmu a poznat se i v jiných, než pracovních situacích. Byli jsme se podívat na Hukvaldech, které v nás zanechaly příjemné zážitky. Počasí přálo a atmosféra byla úžasná. Měli jsme mnoho příležitostí mluvit o jiných tématech než v práci. Já osobně jsem to vnímal jako posilující pro dobré fungování organizace. Věřím, že podobně to brali i ostatní, protože ještě jsme nebyli ani zpátky doma, a už se ozývaly hlasy po dalším takovém setkání. Tak snad zase na podzim někam vyrazíme. A teď, co nás čeká. V polovině června to budou dva audity a já doufám, že v nich opět obstojíme, stejně jako v minulých letech. Bude to samozřejmě vaše zásluha, vás, kteří odvádíte stoprocentní práci ve prospěch nás všech. V červnu pak očekáváme velkou exkurzi pracovníků Charity Olomouc. Věřím, že bude dost prostoru vyměnit si názory a zkušenosti, a že tato návštěva obohatí obě dvě strany. V sobotu 20. června se uskuteční již 14. ročník charitativní akce „Pomozte postiženým dětem“, kterou pořádá v Kravařích Okresní fotbalový svaz Opava. Rád bych vás všechny pozval také o den dříve na Sluníčkové odpoledne, které v Jaktarži pořádáme už po sedmnácté. Zábavy a občerstvení bude dost, tak přijďte se svými dětmi mezi nás. Už se těšíme!

Jan HANUŠ, ředitel

### + ČERVEN

#### Rekonstrukce budou dokončeny

Během června budou dokončeny dvě rekonstrukce. Jedna v Chráněné dílně Vlastovičky, kde vznikne nový prostor pro keramiku a šicí dílnu, druhá v Suchých Lazcích, kde v podkroví charitního domu bude jeden nový zařízený byt pro dva klienty. Obě akce jsou financovány z projektu „Rozvoj sociálních služeb a chráněných dílen Charity Opava.“

### - ČERVEN

#### Projekt končí

Je nám líto, že končí evropský projekt, týkající se mezinárodní výměny zkušeností v sociálním podnikání ve vybraných státech Evropy, kterého se Charita Opava zúčastnila. Poslední akcí přínosného projektu je návštěva Španělska, kam za naši organizaci odjela dvoučlenná delegace ve složení Tomáš Schaffartzik a Lucie Vehovská.

## STALO SE

### • Chodili na odpolední

V šicí dílně Chráněných dílen sv. Josefa měli v květnu tolik práce s vyšíváním, že někteří zaměstnanci chodili i na odpolední směny. „Vyšivali jsme loga na pět set triček a kapsy na šest set padesát pracovních pláštů pro obchodní řetězec Hruška. Protože jsme chtěli vyhovět a dodržet dodací lhůtu, museli jsme do práce i odpoledne. Navíc se nám ještě sešlo najednou třináct objednávek na křestní roušky,“ uvedla švadlena Renata Peterková.

### • Představujeme

Novou vedoucí Charitní ošetrovatelské služby se 1. června stala sestra Blanka KONKOLOVÁ, která v Charitě Opava pracuje již šest let. Přejeme mnoho úspěchů v nové funkci!



### • Pouť Charit

V květnu se v klášteře Sester Alžbětek v Jablunkově uskutečnila diecézní pouť Charit. Zúčastnili se jí také někteří zaměstnanci a klienti Charity Opava. Pouť zahájila mše svatá, kterou celebrouval biskup František Václav Lobkowitz a poté poutníky pozdravila sestra M. Imelda a seznámila je s činností kláštera. Poutníci si mohli prohlédnout domov pro seniory, hospodářství kláštera, klášterní muzeum a zahrady.

## KALENDÁRIUM

- V červnu 1997 začíná Charita Opava systematictěji pracovat v oblasti dobrovolnické práce.
- V červnu 1999 se v Charitě Opava uskutečnilo 1. Sluňčkové odpoledne.
- V červnu 2001 se zástupci Občanské poradny sešli s ombudsmanem Otakarem Motejlem.
- V červnu 2007 změnila Neškola své zaměření na mateřské centrum.
- V červnu 2010 oslavil ředitel Jan Hanuš v kruhu zaměstnanců 40. narozeniny.

# Radost absolvovala stáž v Diakonii



Jednodenní stáž ve středisku Effatha Slezské Diakonie Krnov absolvovali v květnu všichni pracovníci sociálně terapeutické dílny Radost. Podobně, jako když před nedávnem navštívili Charitu v Moravské Třebové, i v Krnově hledali před chystanou transformací Radosti inspiraci.

„Protože nyní řešíme, jakým směrem se naše dílna vydá, chtěli jsme načerpat trochu nových poznatků a podívat se, jak je tomu jinde. Máme hodně klientů, dvaadvacet v Radosti v Jaktari a deset v motivační dílně Pavla Rychty v domě sv. Františka na Kylešovské ulici. Chceme, aby jim služba co nejvíce vyhovovala. Část klientů je vhodná na lehčí variantu sociálně terapeutické dílny, další část má ale velký potenciál a jsou moc šikovní na práci. Tyto klienty bychom rádi posunuli dál,“ uvedla vedoucí sociálně

terapeutické dílny Lucie Lichá, které by se výhledově líbil třeba malý obchůdek, v němž by schopnější klienti mohli pracovat.

„Něco podobného jsme viděli v Moravské Třebové. Ale vraťme se do Krnova, kde se nám také moc líbilo. Středisko má své dílničky, například keramickou a tvořivou, která je zaměřena na výtvarnictví a textilní výrobu. Keramiku dělají skutečně krásnou, jezdí s ní na tržní akce. Vyrábějí také vtipné placky na batohy a magnety. Myslím, že právě to by zvládli i

naši klienti.“ Lucie Lichá dále uvedla, že v červenci přijedou na oplátku pracovníci Effathy na návštěvu do Radosti. „Rádi bychom v létě udělali i nějakou společnou akci s klienty. Krnovští do Opavy jezdí často na různé výlety, takže by to nemusel být žádný problém, abychom se setkali, někam spolu společně vyrazili a třeba i opékali párky a tak podobně. Naši klienti jsou stále spolu, určitě by jim udělalo radost poznat zase někoho nového.“ Podle Lucie Liché i dalších pracovníků se stáž ve Slezské Diakonii skutečně vydařila, a možná je to i začátek pěkného přátelství a dobré spolupráce.



## Proběhla konference Zpětný odběr



V rámci dlouhodobé spolupráce s firmou ASEKOL se zástupce ředitele Charity Opava a manažer chráněného zaměstnávání Tomáš Schaffartzik zúčastnil v Praze konference Zpětný odběr. Akce se uskutečnila v duchu desetiletého výročí zpětného odběru v České republice.

„Zaujaly mě především přednášky významných českých i zahraničních odborníků, kteří se podělili o své znalosti a zkušenosti z oboru,“ uvedl Tomáš Schaffartzik a dodal, že je zajímavé, jak zpětný systém odběru funguje v každé zemi jinak. „Někde ho dělají

již dvacet třicet let, někde jen deset, někde mají koordinační centra. Těžko ale říci, že někde to je lepší nebo horší. Osobně za nejvíce zajímavý považuji příspěvek slovenského partnera o tom, jak kolektivní systém funguje na Slovensku.“ Jak Tomáš Schaffartzik

dále podotkl, přímo v místnosti, kde konference probíhala, byla instalována výstava fotografií z fotosoutěže MŮJ SVĚT, kterou již třetím rokem pořádá Charita Opava ve spolupráci s ASEKOLEM.

ASEKOL je neziskově hospodařící akciová společnost, která v zastoupení výrobců a dovozců elektrozařízení organizuje celostátní systém zpětného odběru elektrozařízení. Firma ASEKOL je dlouhodobým partnerem Chráněné technické dílny ve Velkých Hošticích, které zadává práci, třetím rokem pak působí jako spolupořadatel fotosoutěže MŮJ SVĚT, kterou Charita Opava pořádá pro zaměstnance, dobrovolníky a klienty Charit z celé České republiky. Fotovýstava byla na konferenci Zpětný odběr prezentována již podruhé. Nyní se jako každoročně vydá na okružní „jízdu“ po celé republice. Je o ni velký zájem, a doufáme, že se budou fotografie líbit.



# Sluníčkové odpoledne se blíží



V námořnickém stylu se bude tentokrát odvíjet Sluníčkové odpoledne Charity Opava, tradiční vítání začátku prázdnin, které se letos uskuteční už po sedmácté v areálu charitního domu sv. Josefa v Opavě - Jaktarži. Akce proběhne v pátek 19. června od 14 hodin a příchod v námořnickém je vítán. Není to sice podmínkou, ale každé takto vymoděné dítě dostane malou odměnu. Stačí modroboje proužkované tričko.

Děti se mohou těšit na zábavné soutěže a hry, kino OKO, jízdu na poníkovi, malování na obličej, skákací hrad a loutkové divadlo Vladimíra Břichnáče.

Připraveno bude také občerstvení - pivo, nealkoholické nápoje, opékané párky a domácí pečené moučníky. V žádném případě nebude chybět trochu kultury. Svá vystoupení předvedou děti z Materské školy v Jaktarži, klienti sociálně terapeutické dílny RADOST a k tanci a poslechu zazpívá Duo

Vlaštovky, neboli charitní umělci Iveta Dunková a Štefan Bažo. Poutovou atmosféru doplní prodej výrobků Chráněných dílen sv. Josefa, Chráněné dílny Vlašovičky, Neškoly, Radosti a motivační dílny Pavla Rychty.

Proč je letošní Sluníčkové odpoledne právě v námořnickém stylu jsme se zeptali vedoucí mateřského centra Neškola Svatavy Bláhové, která pomáhá s organizací. „Myslím si, že po dlouhé době nastal čas na nějakou změnu.

Sluníčkové odpoledne potřebuje zpestření a právě námořnický styl skýtá mnoho možností, jak s tímto tématem dál pracovat, dá se v tomto duchu vymyslet spousta soutěží, her i výzdoba. O tu se postarají klienti Radosti, kteří budou malovat sluníčka oblečená do námořnického a další námořnické motivy. Moc se těším, že přijdou děti v proužkovaných tričkách, a že se nám podaří utvořit společnou charitní loď, která doplňuje na ostrov zábavy. A bylo by krásné, kdyby Sluníčkové odpoledne odstartoval pan ředitel ložním zvonem,“ uvedla Svatava Bláhová. Apropó, když už je řeč o lodích, tak loď bude určitě jedním z překvapení Sluníčkového odpoledne. Bude stát před vchodem na ředitelství a bude v ní i námořník. Takže nezapomeňte fotoaparát a mobily.

Připomeňme, že poprvé takto otevřela Charita Opava své dveře dětem i dospělým v červnu 1999 a cílem tehdy byla snaha přiblížit organizaci lidem zvenčí, kteří dosud neměli příležitost se s charitním dílem blíže seznámit. Tak vznikla tradice Sluníčkového odpolední. Srdečně zveme děti i jejich rodiče nebo prarodiče, příbuzné, známé i neznámé.

Přijďte v hojném počtu, těšíme se na vás a připravujeme pro vás program, abyste se ani na chvíli nenudili.

## MŮJ SVĚT na zámku v Neplachovicích



Fotografie z fotosoutěže MŮJ SVĚT, kterou pořádá již sedm let Charita Opava pro zaměstnance a klienty Charit České republiky, budou celé léto k vidění na výstavě na zámku v Neplachovicích. Slavnostní vernisáž retrospektivní výstavy proběhne v neděli 7. června v 15 hodin u příležitosti zahájení zámecké sezóny.

Na zámku v Neplachovicích, který se zdejší radnice v čele se starostkou Danou Schreierovou, snaží průběžně opravovat a otevírat veřejnosti, proběhne během letošního

sezóny řada akcí - například cyklo veterán rallye, různé koncerty či prodejní výstavy. Slavnostní zahájení sezóny doprovodí soutěže koloběžek pro děti i dospělé, jízda na

koni či malování na obličej, připraveno bude občerstvení. Výstavu fotografií, které bude věnována jedna velká místnost v prvním poschodí zámku, bude doplňovat také nabídka informačních letáků o všech službách, poskytovaných Charitou Opava, ale rovněž prodej výrobků z charitních chráněných dílen. Charita Opava také chystá na září ve spolupráci se zdejší základní školou Den Charity Opava pro děti a rovněž další prezentace při slavnostním ukončení sezóny 3. října. Během celé sezóny zde také bude z iniciativy starostky Dany Schreierové probíhat akce Pomáháme Charitě, během níž mohou lidé přinášet papírové telefonní seznamy, letáky a noviny pro výrobu pletených košíků sociální terapeutické dílny Radost.

Do fotosoutěže MŮJ SVĚT již za dobu jejího konání přišly téměř dva tisíce fotografií, z nichž každoročně vybírá ty nejlepší komise pod vedením patrona soutěže fotografa Jindřicha Štreita. Návštěvníci neplachovického zámku budou moci shlédnout přibližně třicetku těch nejlepších z celé historie soutěže.

### Stane se

#### • Vzpomeneme otce Jožku

Vzpomínkové setkání na stěboříckého kněze Jožku Motyku se uskuteční ve středu 24. června, v den výročí jeho tragického skonu. Akci pořádá ve Stěbořicích Charita Opava, jejíž byl otec Jožka spirituálem. O organizaci se stará Sekce sociálních služeb. Vzpomínkový program začne ve stěboříckém kostele v 9.30 hodin mší, slouženou za otce Jožku, následovat bude společné setkání u pietního místa, prezentace fotografií, zachycujících otce Jožku při jeho pobytech v Charitě Opava a posezení na farské zahradě s občerstvením. Účastníci se také budou moci projít po prostranství u kostela, o jehož rekonstrukci se otec Jožka zasloužil. Charita Opava zve na toto společné setkání všechny své zaměstnance, klienty a příznivce. Kdo nepojede autem, toho do Stěbořic zaveze autobus TQM č. 247, který vyjíždí ze zastávky Opava-východ v 9.03 hodin.

#### • Den dětí v Neškole

V pátek 5. června se v Neškole uskuteční Mezinárodní den dětí. Akce začíná v 8.30 a končí ve 12 hodin. Děti se mohou těšit na zábavné hry a soutěže a každé obdrží malý dárek. Neškola sídlí na Masarykově ulici, vchod přes faru kostela Svatého Ducha.

#### • Mraveneček v červnu

Klienty Mravenečku čeká v červnu pár zajímavých akcí. Pořádají se na Den sociálních služeb, který se uskuteční 17. 6. na opavském Horním náměstí, ve Stěbořicích pak zavzpomínají na otce Jožku Motyku a dovolí-li počasí, opěčou si na farní zahradě párky.

### Napsali o nás

#### • Charitní hospic plní v regionu záslužnou úlohu

Pokojný přístav zahájil v Opavě svou činnost od dubna 2007 jako nestátní zdravotnické zařízení. Jeho zřízení bylo nápadem ředitele opavské Charity Jana Hanuše a nápad padl na úrodnou půdu. Po zajištění nutné investice do technického vybavení se jeho provoz začal postupně rozvíjet.

Opavský a hluchý Deník,  
18. května 2015

# „Člověk si občas potřebuje vyčistit hlavu,“ říká sestra Hana Komárková, která šla pouť do Santiaga de Compostela



*Symbolem dlouhotrvající poutě se již ve středověku stala mušle hřebenatka.*

Svatojakubská cesta nebo Cesta svatého Jakuba je název historické sítě dvanácti poutních cest, vedoucích do katedrály v Santiagu de Compostela ve španělské Galicii. V katedrále jsou podle legendární i písemně zaznamenané tradice uloženy ostatky svatého Jakuba Staršího, Kristova učedníka, který kázal v Hispánii. Ten byl kolem roku 800 pohřben v Santiagu v archeologicky doloženém zastřešeném hrobě, na jehož místě pak byl vystavěn jednododní prostý kostel, jenž se stal poutním místem. Roku 1150 byl přestavěn na trojlodní baziliku. Zájem o svatojakubskou pouť začal prudce stoupat v osmdesátých letech 20. století, k čemuž přispěla pouť papeže Jana Pavla II., jakož i fakt, že roku 1993 byla svatojakubská cesta zapsána na seznam světového dědictví UNESCO. Letos pouť do Santiaga de Compostela absolvovala také sestřička Pokojného přístavu Hana Komárková.

**\* Nedávno jste podstoupila dlouhou pouť. Co vás k tomu vedlo? A proč právě do Santiaga de Compostela?**

Loni jsem šla s mládeží z Opavsko na Velehrad, pouť měřila 170 kilometrů a moc mě nadchla. Nejsem trénovaná, ale šla jsem si vyčistit hlavu. To člověk jako já, který pracuje s tolikero neštěstím, potřebuje. A mě to nabilo energii na celý rok. Na podzim k nám přijel kněz otec Martin David a říkal, že jeho bratr pořádá čtrnáctidenní zájezd a šest dní z toho, že je pouť. Tak jsem si řekla, že když jsem došla na Velehrad, tak dám i to Španělsko. Přihlásili jsme se s manželem. Hlavně proto, že jsem měla nemocnou neteř, chtěla jsem jít za ni, ale bohužel ještě před tím, než jsme se na pouť vydali, zemřela. V

srpnu se nám bude vdávat dcera, tak jsme šli také s cílem, aby se jí manželství vydařilo. A proč právě do Santiaga de Compostela? Tak předně byla příležitost a je to jedna z nejvýznamnějších poutí, kam jezdí lidé z celého světa.

**\* Šla jste sama, nebo vás doprovodil někdo z rodiny či farnosti?**

Šli jsme s manželem. Zbytek lidí ze zájezdu tvořili farníci z Novojičínka. Protože jsem manželovi většinou nestačila, šla jsem někdy s farníky a stávalo se také, že jsem šla někdy úplně sama.

**\* Ušla jste pěšky 120 kilometrů, jak dlouho jste šla? Bolely vás nohy?**

Pouť byla rozvržena do šesti dnů,

abychom dorazili na místo k chrámu sv. Jakuba včas, právě na mši. Poslední den jsme se vydali na závěrečných pět kilometrů. V Santiagu de Compostela jsme nejprve navštívili poutní kancelář, kde jsme dostali osvědčení o absolvování poutě. Pro jeho získání je třeba ujit alespoň sto kilometrů pěšky a cesta musí mít nějaký duchovní rozměr, ale nemusí být striktně náboženský. Nohy, hlavně kyčle, mě samozřejmě bolely, ale člověk musí být odhodlaný a nemyšlet na to.

**\* Popište nám, prosím, průběh... A spali jste někde po cestě?**

Pouť šli lidé i s velkými bágly, ale my jsme to měli jednodušší, protože jsme měli všechno v autobuse a šli jsme jen s malými batůžky. Jinak, každý si tam jde za svým cílem. Můžete se modlit, bavit, myslat na cokoli. Není to jen o modlení, přemýšlíte o věcech, které potřebujete vyřešit. Potkali jsme tam jednu Polku z Ratiboře, která šla 820 kilometrů, tak jsem si říkala, že bych pro úplnou duchovní očistu asi potřebovala taky ujit těch 820 kilometrů. Jednou jsme se zase na cestě míjeli se starším Angličanem. Rád by se bavil, ale nerozuměli jsme si. Jak jsme se potkávali, tak jsme se alespoň na sebe usmívali a to mě povzbuzovalo. Pak jsme ho dva dny neviděla

a potkala jsem jej až u chrámu sv. Jakuba, kde jsme si pláclí na to, že jsme došli. Co se týče spaní, spali jsme v poutních ubytovnách a sbírali razítka do kredenciálu, což je průkaz poutníka a je to doklad, že jsme pouť skutečně ušli. Ubytovny byly na dobré úrovni, čisté, nechyběla sprcha a každý měl svou matraci. Dovršením pro každého poutníka je mše v katedrále sv. Jakuba, kde jsou čtena jména těch, kteří došli.

**\* Jak se člověk na takovou pouť musí vybavit, co nesmí chybět?**

Není třeba se nějak důkladně vybavovat. Stačí mít odhodlání. Já jsem měla dvoje boty, manžel také. Ty jedny úplně prochodil, že měl v podrážkách díry. Před vstupem do Santiaga de Compostela je vyhodil.

**\* Co jste jedli a pili, měla jste zásoby z domu nebo vás po cestě obdarovávali místní věřící?**

Něco jsme měli z domova, něco jsme kupovali na místě. Ceny jsou tam přibližně stejné jako u nás. Co se mi líbilo, že lidé bydlí podél stezek, po nichž jsme šli, měli pro poutníky připravené na verandách posezení na odpočinek. Nic nám ale nedávali, je to opravdu moc chudý kraj a ti lidé mají třeba jen jednu kravku, která je živá.

**\* Jaké bylo počasí?**

Vesměs nám to propršelo, ale nebyla zima, tak nám to ani moc nevadilo. Naopak, jak jsme tak šli eukalyptovými lesy, které skrápěl déšť, nádherně to vonělo a bylo to moc příjemné.

**\* Připravovala jste se nějak? Dělal jste předtím nějaké výslapy, abyste pouť vydržela?**

Říkala jsem si, že budu trénovat, ale nebyl čas. Samozřejmě, přišla i nějaká ta krize, že mě bolely nohy a klouby a na šlapkách jsem měla puchýře. Je důležité se v takových chvílích moc nezastavovat. V jednom místě jsme mohli nastoupit do autobusu, ale nevyužila jsem toho. Ale abych řekla pravdu, pro mě byla náročnější než pouť ta cesta autobusem, kterým jsme ujeli šest tisíc kilometrů.

**\* Děkuje za rozhovor.**

## Mezinárodní dobrovolníci



Od konce května spolupracuje chráněné bydlení Domu sv. Cyrila a Metoděje ve Vlastovičkách s dobrovolníky z různých zemí, kteří spadají pod organizaci Rotary club. Jedná se o takzvané mezinárodní dobrovolnictví.

V jeho rámci budou až do konce června do Vlastoviček docházet a pracovat s klienty Sam z Austrálie, Martin z Brazílie, Ria z Indonésie, Nick z Ameriky a Fabiola z Chile. Těchto pět dobrovolníků bude vypomáhat především ve volnočasových aktivitách. Zatím se již seznámili s organizací a vyzkoušeli si, jak jim bude vyhovovat autobusové spojení linky 212. Dále si na vlastní kůži zkusili průvodcovství zrakově postižených. Jak uvedla pracovnice Hana Haasová, která je v prostorové orientaci školila, prošli si dům jak s klápkami na očích, tak i jako průvodci. Anna

Vaňková je pak seznámila s kompenzačními pomůckami, které si měli možnost i vyzkoušet. „I přesto, že dobrovolníci nejsou z České republiky, byli jsme překvapeni, jak zvládají dobře mluvit česky. Klienty fakt, že s nimi budou pracovat dobrovolníci ze zahraničí, také velmi zaujal. Dle slov dobrovolníků se jim chráněné bydlení moc líbí a už se těší na spolupráci s námi, stejně jako my s nimi,“ uvádí sociální pracovnice Domu sv. Cyrila a Metoděje Zuzana Janků.

Dobrovolníci zatím strávili den se zaměstnanci. Jejich další návštěva už bude patřit klientům.

## Mravenečci na olympiádě

V Opavě po roce zase měřily síly děti s handicapem. Už dvanáctá Olympiáda pro tělesně postižené sportovce se uskutečnila ve středu 27. května v opavské víceúčelové hale. Organizátory této, mezi handicapovanou mládeží, velmi oblíbené akce byli Základní škola pro tělesně postižené na Dostojevského ulici, Základní škola Englišova, TJ Sokol Opava a město Opava.

Jako každoročně se olympiády zúčastnili také klienti stacionáře Mraveneček – Lukáš Haim, Tereza Gajdošová a Radim Weisner. Zápolení v neobvyklých disciplínách brali vážně jako skuteční sportovci a v duchu fair play fandili i ostatním. „Největšího úspěchu dosáhl Lukáš Haim, který soutěžil v disciplínách dojezd na vozíku, slalom a hod na terč. Dařilo se mu a vybojoval druhé místo. Velkou radost mu udělala stříbrná medaile a pohár,“ uvedla vedoucí Mravenečku Jana Konopková. Jenom kousiček od medailových pozic ve stejných

disciplínách skončila Tereza Gajdošová. Chybělo málo a mohla být třetí, nakonec ale získala pověstnou bramborovou medaili a čtvrté místo. „I to považujeme za velký úspěch,“ doplnila Jana Konopková. Jen Radimovi chybělo štěstí, ale i on měl radost z účasti.

„Chtěla bych poděkovat pořadatelům za tuto výjimečnou akci, která pro naše klienty hodně znamená. Je to jediná akce, kde mohou v rámci svých možností poměřit síly se sobě rovnými sportovci a přináší jim hodně radosti,“ prohlásila na závěr Jana Konopková.



## Ekolamp sbírá zářivky i v hoštických dílnách

Oproti sousednímu Rakousku či Německu jsou Češi ve sběru vysloužilých zářivek méně důslední, ale postupně se lepší. Nasbírali o 15 procent světelného elektroodpadu více než v předchozím roce. Nesbíraná rtuť by mohla teoreticky zamořit dvě přehradní nádrže Lipno. Vysloužilý světelný elektroodpad můžete odevzdávat také v Chráněné technické dílně Charity Opava ve Velkých Hošticích

České domácnosti jsou ve sběru úsporných světelných zdrojů na evropském průměru: k recyklaci předali za rok 2013 celkem 1562 tun světelného elektroodpadu. Konkrétně 902 tun lineárních a kompaktních zářivek, výbojek a LED světelných zdrojů a dále 660 tun průmyslových svítidel. „V případě světelných zdrojů to je o 15 procent zářivek více než v předchozím roce. To představuje přibližně šest milionů kusů úsporných žárovek, které se dále zpracují na druhotné suroviny. Českým domácnostem se tak daří splňovat kritéria sběru EU, která začnou platit za rok,“ říká Zuzana Adamcová ze

společnosti EKOLAMP, která pro domácnosti i firmy zdarma zajišťuje zpětný odběr a recyklaci vysloužilých světelných zdrojů a osvětlovacích zařízení.

**Sběrná síť se rozšířila o stovky nových míst**

Podle loňského průzkumu společnosti EKOLAMP více než dvě třetiny občanů vědí, že úsporné světelné zdroje obsahují malé množství toxické rtuti a jsou zároveň cenným zdrojem druhotných surovin. EKOLAMP se proto snaží podpořit sběr z domácností pravidelnou osvětou a především neustálým rozšiřováním sběrné sítě, do níž patří také Chráněná

technická dílna ve Velkých Hošticích. Celkově EKOLAMP spravuje téměř 4500 sběrných míst a obsluhuje 85 % obyvatel ČR. V obcích, firmách a na úřadech je nyní instalováno více než 1900 malých sběrných nádob. V roce 2013 přibýlo celkem 426 nových sběrných míst a v letošním prvním pololetí další tři stovky. EKOLAMP rovněž bezplatně zajišťuje mobilní svoz „úspěch“ z obcí, které nemají svůj sběrný dvůr.

**Nesbíraná rtuť by stačila zamořit dvě Lipna**

Neodborně zlikvidované úsporné zářivky představují značnou ekologickou zátěž. „Ročně na skládkách zbytečně končí téměř polovina úsporných světelných zdrojů, které obsahují zhruba 30 kilogramů toxické rtuti. Ta by při úniku do přírody teoreticky mohla znečistit vodu o objemu téměř dvou

přehradních nádrží Lipno nebo 95 Máchových jezer,“ vyčísľuje možné důsledky Zuzana Adamcová ze společnosti EKOLAMP. Světelný elektroodpad, který je odevzdán, se daří maximálně využít. V loňském roce EKOLAMP dosáhl 99,96% míry materiálového využití. „Díky kvalitním technologiím se nám podařilo recyklovat a následně využít stovky tun druhotných surovin: hliník, mosaz a další kovy se mohou znovu použít v kovovýrobě, recyklované plasty

**ekolamp**

jsou dobrou surovinou například pro zatravnovací dlaždice či plotové dílce a přečištěná rtuť je znovu využívána v průmyslu. Sklo se používá zejména jako technický či stavební materiál,“ uzavírá Zuzana Adamcová.



#### Leden 2015

### TŘÍKRÁLOVÝ PRŮVOD OPAVOU

Slavnostní průvod Opavou k začátku Tříkrálové sbírky. Vystoupí bubenický orchestr Boris, pěvecký sbor Sluníčko a herci Slezského divadla v Opavě.

#### Únor 2015

### DLUHY DO KONCE ŽIVOTA?

Přednáška Občanské poradny Charity Opava o nebezpečné pasti dluhů a exekucí, spojená s promítáním filmu „SHIT KREDIT“ o dlužících do konce života. Ve spolupráci s organizací Člověk v tísni.

#### Březen 2015

### MŮJ SVĚT

Slavnostní vernisáž 6. ročníku celorepublikové fotografické soutěže Charity Opava pod patronací prof. Jindřicha Štreita. Historická budova Slezského zemského muzea v Opavě.

#### Duben 2015

### JAK SE STÁT NEZISKOVKOU ROKU

Přednáška odborníků z Nadace rozvoje občanské společnosti o metodice řízení profesionální neziskové organizace. Určeno pro zaměstnance neziskových organizací, studenty i širokou veřejnost.

#### Květen 2015

### ODHALENÍ DOMOVNÍHO ZNAMENÍ SV. JOSEFA V JAKTAŘI

Ke sv. Františkovi a sv. Anežce, kteří se v roce 2013 stali patrony dvou charitních domů na Kylešovské ulici v Opavě, přibude sv. Josef. Slavnostní odhalení domovního znamení sv. Josefa na budově ředitelství Charity Opava doprovodí kulturní program a komentovaná prohlídka všech zdejších středisek.

#### Červen 2015

### POMOZTE POSTIŽENÝM DĚTEM

V pořadí již 14. ročník charitativního fotbalového utkání plného hvězd, pořádaného opavským Okresním fotbalovým svazem. Hřiště Kravaře.

### SLUNÍČKOVÉ ODPOLEDNE

Oslavte s Charitou Opava přicházející prázdniny na dvoře ředitelství v Jaktaři na veselici plné soutěží a atrakcí pro děti i dospělé.

#### Září 2015

### ZAHRADNÍ SLAVNOST VE VLAŠTOVIČKÁCH

Lidová oslava k výročí založení Domu sv. Cyrila a Metoděje pro zrakově postižené ve Vlaštovičkách. Celodenní program a občerstvení pro děti i dospělé.

#### Říjen 2015

### CHRAŇME SI SVÉ DUŠEVNÍ ZDRAVÍ

Přednáška a beseda střediska Chráněné a podporované bydlení pro psychicky nemocné v rámci Týdnů pro duševní zdraví.

#### Listopad 2015

### A JEŠTĚ JEDNOU KOSTEL, HOSPODA A POSTEL ...A ZNOVU SE Z. CZENDLIKEM

Známý katolický kněz chtěl loni na besedě s občany Opavy představit svou novou knihu „Postel, hospoda a kostel“, ale nestačil ji napsat. Pro velký úspěch a na přání publika proto přijede znovu, tentokrát snad i s knihou. A opět ho doprovodí finalista soutěže Česko Slovensko má talent Pavel Helan.

#### Prosinec 2015

### STÁLE O SOBĚ VÍME, OTČE JOSEFE...

Literární pásmo z díla Msgr. Josefa Veselého, opavského děkana, vězně svědomí, básníka, držitele Řádu TGM III. třídy a spoluzakladatele Charity Opava.





OKRESNÍ FOTBALOVÝ SVAZ OPAVA POŘÁDÁ  
14. ROČNÍK BENEFIČNÍ AKCE PRO CHARITU OPAVA

# POMOZTE POSTIŽENÝM DĚTEM



Na všechny čeká bohatý program:

- - Utkání družstev O2 Telefonica, Ostroj a.s., Hanácká Kyselka, Starostové Hlučínska a Autocont, Silnice Morava, Agrana, město Opava (13-16 hodin)
- Utkání mužstev Sportovní osobnosti – Stará garda Opavy (17-19 hodin)
  - Fotbalová utkání benjamínků (13-16 hodin)
  - Mnoho atrakcí pro děti: jízda na poníkovi, skákací hrad, prohlídka historických motorek, ukázka policejní techniky, horkovzdušný balón, klaun McDonald, lezecí láhev a mnoho dalšího

Fotbalové hřiště v Kravařích u Opavy,  
Sobota 20. června od 13 hodin

Všechny atrakce zdarma,  
dobrovolné vstupné je věnováno Mravenečku

Během předchozích ročníků se vybralo přes 2.670.000 korun,  
finance jsou určeny pro Denní stacionář MRAVENEČEK  
Akce probíhá v rámci oslav udělení ceny NEZISKOVKA ROKU 2014





Rok 2015 s neziskovkou roku

PŘIJĎTE S **CHARITOU** **OPAVA** OSLATIT  
ZAČÁTEK PRÁZDNIN NA TRADIČNÍ

# SLUNÍČKOVÉ ODPOLEDNE V NÁMOŘNICKÉM STYLU

*Na děti i dospělé čeká bohatý program:*

- *Zábavné soutěže a hry pro děti, tentokrát v námořnickém stylu*
- *Jízda na poníkovi, skákací hrad, malování na obličeje*
  - *Loutkové divadlo Vladimíra Břichnáče*
  - *Živá muzika k tanci i poslechu*
- *Vystoupení dětí z MŠ Jaktař a klientů RADOSTI*
  - *Promítání filmů pro děti v Kině OKO*
  - *Prodej výrobků chráněných dílen*
- *Domácí moučníky, opékané uzeniny, alko i nealko...*
  - *Všechny atrakce zdarma!*
  - *Námořnické oblečení vítáno!*

**Charitní dům sv. Josefa, Přemyslovců 26, Opava- Jaktař**  
**Pátek 19. června 2015 ve 14 hodin**



*Akce probíhá v rámci oslav  
udělení ceny NEZISKOVKA ROKU 2014*



# Svatý Josef zhlíží z budovy ředitelství



U svatého Josefa, takové označení nese od středy 27. května budova ředitelství Charity Opava na ulici Přemyslovců 26 v Opavě – Jaktarži. Domovní znamení s vyobrazením svatého Josefa a Ježíška je opět z dílny keramičky Zuzany Bartákové, která je autorkou jak návrhu, tak díla samotného. Předloni pak realizovala domovní znamení sv. Anežky a sv. Františka na charitních domech na Kylešovské ulici.

Názvy u Anežky či u Františka se již podle slov ředitele Charity Opava Jana Hanuše ujala a lidé už pomalu ustupují od názvu ulice, ale naopak, když chtějí říci kam

jdou, označují místo jménem toho či druhého světce. Práce Zuzany Bartákové tentokrát zabrala přibližně tři měsíce a nenechala si ujit ani instalaci znamení na budovu.

S Jiřím Laifertem celé deštivé úterý, které slavnostnímu odhalování předcházelo, strávila na lešení a společně dílo připevňovali na čelní zeď domu.

Ve středu před desátou hodinou dopolední se na charitním nádvoří začali srocovat lidé, jak zaměstnanci a klienti, tak i děti z jaktařské mateřské školy, žáčci z kylešovské základní školy, kteří původně přišli na exkurzi a další veřejnost. Nechyběli reportéři Českého rozhlasu Ostrava a televize Polar. Protože lidé odhalování pozorovali i z druhé strany silnice, občas se podařilo zastavit i dopravu. Nutno říci, že řidiči byli ohleduplní a nikdo nenadával, že se před ním tvoří menší kolona. Poté, co bylo domovní znamení odhaleno, došlo na gratulace autorce, kolem níž se v jednu chvíli vytvořil dav dojatých lidí, kteří jí chtěli stisknout ruku. Vyobrazení svatého Josefa a Ježíška se prostě

každému líbilo. Dalším bodem programu slavnostního dopoledne bylo vystoupení babiček a dědečků z Denního stacionáře pro seniory, kteří si nacvičili program v sedě, protože stání už by pro ně bylo příliš namáhavé. Jak uvedla vedoucí stacionáře Jana Řehulková, choreografie byla nápadem tří pracovnic – Zuzky Paverové, Míši Mošové a Růženky Honové. Posledně jmenovaná doprovázela seniory na klávesy.

Pak už došlo na kácení máje a občerstvení. Zajímavým zážitkem bylo odhalování domovního znamení pro brazilského studenta Martina, který přišel jako doprovod s nevidomými klienty Domu sv. Cyrila a Metoděje ve Vlastovičkách.

„Charitu v Brazílii samozřejmě máme také, ale takovou zimu rozhodně ne,“ klepal se v lehké bundičce budoucí psycholog Martin, kterému se jinak vše líbilo.



Odhalování domovního znamení sv. Josefa.



Reportér Martin Knittl hovoří se Zuzanou Bartákovou.



Senioři ze stacionáře si připravili vystoupení.



Kácení májky.

## ••• Inzerce Charity

### Poděkování

#### • Dobrý den, paní vedoucí,

obracím se na vás s velkým poděkováním za Vaši činnost. Jsem vdaná a 30 let žiji a pracuji na Slovensku a z toho 27 let pracuji v sociální oblasti. Nejdříve jsem pracovala v nemocnici a teď již 5 let jsem vedoucí sociálního odboru Sociálních služeb města Trenčín. Dne 25. 4. 2015 mi zemřel milovaný tatínek Mgr. František Mucha, Mnišská 13, Opava. V posledních jeho dnech jsem se o něj starala spolu s maminkou a sestrou s pomocí vašich sestřiček z Pokojného přístavu. Tatínek tak mohl zemřít v domácích podmínkách. S takovou obětavostí, nesku- tečnou profesionalitou a láskou jsem se ve svém pracovním životě, dovolím si tvrdit, ještě nesetkala. Obdivujeme Vaši ne- skutečně krásnou ale hlavně i velice těžkou práci zdravotních sester, jak na psychiku, tak na fyzično. Dovolila bych si pro- sít o osobní poděkování Vaší sestřičce Šimové. Velmi pěkně děkujeme a přejeme hodně sil do další práce.

Eva BUČKOVÁ s rodinou

#### • Nabízím vejce

Nabízím křepelčí vejce, 16 kusů za 42 korun, tedy jedno vejce za 2,63 korun. Objednávky osobně u Evy Pospěchové.

#### • Neškola děkuje

Děkujeme maminkám z Ne- školy, hlavně Mirce Baranové a Lucii Kubitové, za vytváření dekorací, které vystihují téma letošního Sluníčkového odpo- ledne a dárků pro návštěvníky.

## ••• Společenská kronika

### Blahopřejeme

#### \* Narozneniny v červnu

Co vám dneska chceme přát? Zdraví, štěstí, život dlouhý, ať se splní všechny touhy, ať vás nic netrápí, ať jste veselí a bohatí. V červnu mají narozeniny tito zaměstnanci: **Lenka BARTESKOVÁ, Svatava BLÁHOVÁ, Milan ENGSTLER, Martina FIŠEROVÁ, Hana HAASOVÁ, Jan HANUŠ, Petra HRBÁČOVÁ, Zdeňka HRUŠKOVÁ, Jana CHOVANCOVÁ, Ivana KVITOVÁ, Lucie LAIFERTOVÁ, Silvie LARISCHOVÁ, Yvona MLADÁ, David NEORAL, Eva PISKÁČKOVÁ, Pavla ŠŮSTKOVÁ, Monika URBÁNKOVÁ, Lucie VEHOVSKÁ, Markéta VIDLIČKOVÁ a Pavel VILÁŠEK.** Vše nejlepší přeje

redakce



\* Svě půlkulatiny v červnu oslaví náš milý pan ředitel **Jan HANUŠ.** Všechno nejlepší a hlavně hodně štěstíčka, zdravíčka, rodinné pohody a pracovních úspěchů přeje

redakce a všichni Charitáci



\* V červnu slaví své narozeniny naše spolupracovnice **Silvie LARISCHOVÁ.** Roky letí – rok sem, rok tam, proto dnes milou povinnost máme, abychom Ti k Tvým 40. narozeninám vše nejlepší přáli

kolektiv Chráněných dílen sv. Josefa

\* Vše nejlepší k narozeninám, hlavně hodně zdraví, štěstí a lásky našim milým kolegům **Evě PISKÁČKOVÉ a Davidu NEORALOVÍ** přeje

kolektiv Chráněných dílen sv. Josefa



\* **SVAŤULKA a HANIČKA** mají zlatá srdíčka, stále chodí s úsměvem, tak jim dneska zapějem. Ať jsou šťastné každý den, ať mají život jako krásný sen. Přejeme jim požehnání, ať mají to, co za peníze není k máni a ať je andělkové z nebes a panenka Marie každický den chrání.

Redakce



\* Narozky dnes slaví jedna **mladá paní.** Co jí popřát, co jí dát, ať je šťastná nastokrát. Šťastný život bez starostí, stále dobrou náladu, na každý den radost malou, po celý rok pohodu. Ať si dnešní den užiješ a vždy zdravá jseš, ze srdce přejí **Yvoně MLADÉ**

kolegyně z Radosti( L+L+L+L+M+Z+Z)

## ••• Listárna

### Vážený pane řediteli,

chtěl bych Vám, všem Vaším za- městnancům, ale i dětem či kli- entům stacionáře poděkovat za krásný dárek. Velice mě potěšil. Jsem moc rád, že se vozidlo našlo. A že jsem jej našel a nahlásil poli- cii zrovna já? To by udělal – podle mne – každý. Ať všem, kteří jej používají, slouží co nejlépe a při-

náš jim krásné zážitky při výletech a exkurzích a všech dalších akcích. Přeji Vám i všem ostatním hodně zdraví a štěstí. S pozdravem

**Břetislav NECHVÍLE,**  
Pardubice

### Vážení,

minulý rok, když jsem potřebovala péči pro tatínka v Opavě, obrátila

jsem se na Charitu. Můžu jen chválit, s takovou ochotou, přístupem se bohužel v Praze nesetká- vám, všechna čest. Tatínek už sice není, ale kdybych měla něco hledat pro maminku, která tam bydlí a je v pokročilém věku, určitě se obrátím na Charitu.

**Jana HORÁČKOVÁ,**  
Praha

### Pište nám!

Listárna zpravodaje Domovník je určena vašim názorům, připomínkám a postřehům. Své příspěvky pošlete na adresu: [ivana.harazimova@centrum.cz](mailto:ivana.harazimova@centrum.cz) Těšíme se na ně!

## ••• Charitě je 25

### Zaznamenali jsme

#### • Prevence syndromu vyhoření

Účelem výletu na jižní Mora- vu, který podnikli zaměstnanci chráněného bydlení Domu sv. Cyrila a Metoděje ve Vlašovič- kách, byla prevence syndromu vyhoření. Inspirací pro preven- tivní výlet nám byl seriál Vi- naři. Na jižní Moravě jsme navštívili zámek Lednice, kde nás čekala prohlídka. V prvním okruhu nám byly představe- ny reprezentační sály, jídelny, knihovna, kuřácký salón, čin- ské pokoje atd. Výklad histo- rie byl velmi zajímavý, a proto jsme se rozhodli navštívit i tzv. druhý okruh. Druhý okruh nám pak přinesl pohled na kni- žecí apartmány. Po prohlídce jednotlivých okruhů, přišlo na řadu posilnění se obědem, je- likož nás čekal výstup na svatý kopeček v Mikulově. Ten je po- važován za přírodní dominan- tu a na jeho vrchol až k poutní kapli sv. Šebestiána, zvonici a Božím hrobu vede křížová cesta. Právě tou jsme se vydali k výstupu. I přestože stoupaní do kopce bylo náročné, stá- lo to za to. Po výstupu, který zvládli všichni zaměstnanci, se nám naskytl krásný výhled. Po chvíli relaxování, pomodlení a načerpání nových sil jsme se vydali cestou dolů. Výlet proti syndromu vyhoření jsme za- končili příjemným posezením v cukrárně, kde jsme ochutnali výtečný mošt, zmrzlinu i kávu.

**Zuzana JANKŮ,**  
DCM Vlašovičky

#### • Mše svaté

Mše svaté za Charitu Opava se konají pravidelně vždy v úterý v kapli Domu sv. Cyrila a Me- toděje ve Vlašovičkách. Mše, které celebruje otec Petr Kří- bek, začínají v 7.15 hod.. Ado- race začíná v 6.45 hod..

#### • Anděl Páně

Každý den ve 12 hodin se na ředitelství Charity Opava spo- lečně modlíme modlitbu An- děl Páně, a to v zasedací míst- nosti před ředitelnou. Zveme všechny, bez ohledu na nábo- ženské vyznání.

# TERNO



## DOMOVNÍK

CHARITNÍ DOMOVNÍK. Vydává Charita Opava, Přemyslovců 26, 747 07 Opava, pro své zaměstnance, dobrovolníky a příznivce. Tel. a fax: 553 612 780, 553 612 788, e-mail: [mlovci@charitaopava.cz](mailto:mlovci@charitaopava.cz), [www.charitaopava.cz](http://www.charitaopava.cz). Červen 2015.