



DOMOVNÍK

č. 4 – DUBEN 2015

CITÁT MĚSÍCE: "Nechtěj být člověkem, který je úspěšný, ale člověkem, který za něco stojí."

Albert EINSTEIN (teoretický fyzik 1879 - 1955)

Dále čtete:

- Nové masáže (str. 3)
- Dodávka je v Mravenečku (str. 5)
- Vernisáž fotosoutěže MŮJ SVĚT (str. 8 - 9)

Přednáška poradí, jak se dělá Neziskovka roku



Chcete, aby právě Vaše organizace získala titul Neziskovkou roku, tedy ocenění, které uděluje Nadace rozvoje občanské společnosti? Jak toho dosáhnout přijedou v úterý 28. dubna z Prahy do Opavy poradit Kateřina Tomášová z Nadace rozvoje občanské společnosti a Lenka Stárková z konzultační společnosti Sanek Ponte.

Cenu nejlepší velká nezisková organizace za rok 2014 loni získala Charita Opava. Již při přebírání ocenění na půdě Senátu Parlamentu ČR se její zástupci s pořadateli domluvili na uspořádání přednášky, určené kolegům z ostatních neziskovek, ale také studentům či zájemcům z řad veřejnosti.



Přednáška pod názvem Jak se stát neziskovkou roku, která je výsledkem této spolupráce, bude pojed-

návat o metodice řízení profesionální neziskovky. Obě přednášející budou hovořit o podmínkách přihlášení organizací do projektu Neziskovka roku 2015 a představí také metodiku „Zdravého organizačního řízení“, kterou vyvinula právě pro účely hodnocení neziskových organizací Nadace rozvoje občanské společnosti ve spolupráci s odborníky z Univerzity Karlovy. Součástí setkání bude také možnost konzultace konkrétních problémů s přítomnými odborníky z poradenské společnosti Sanek Ponte a organizátoři slibují i interaktivní zážitkové překvapení na konec. Akce proběhne ve Schössl-

rově salonku ve druhém patře Obecního domu na Ostrožné ulici v Opavě ve spolupráci s Opavskou kulturní organizací OKO v úterý 28. dubna 2015 od 10 hodin.



Koná se v rámci celoročních oslav udělení ceny NEZISKOVKA ROKU 2014, během nich pořádá Charita Opava celou řadu setkání s odbornou i laickou veřejností. Vstup je opět zdarma, nicméně počet účastníků je z důvodu kapacity sálu omezen.

Prosíme proto zájemce o registraci na tel. 553 612 780 nebo info@charitaopava.cz.

Slovo ředitele

Požehnané Velikonoce

Hned počátkem dubna oslavíme Velikonoce, nejvýznamnější svátky liturgického roku. Den zmrtyvýchvstání Ježíše Krista přináší do našich srdcí naději a víru, důvod k zamýšlení kudy a jak se vydat dál, jak začít nanovo a lépe. Nový život ostatně vidíme všude kolem sebe. Jak jsou krásné nalévající se květy zlatého deště, první pampelišky, keře s rozvíjejícími se lístečky. Na venkově už dovádějí první jarní kůzlata a člověk, znavený dlouhou, byť nijak zvlášť tuhou zimou, najednou cítí jak je na světě krásně. Přeji vám všem, abyste byli plní sil – a pokud to tak zatím není, abyste načerpali sílu během těch čtyřech volných dní, které na vás čekají. V minulosti jsme v dubnu začali mnoho dobrých počínů, a proto můžeme slavit nejen Velikonoce, ale také několik pěkných výročí. Osm let od svého založení si připomene mobilní hospic Pokojný přístav, který už pomohl s důstojným odchodem na druhý břeh několika stovkám těžce nemocných lidí z Opavy a okolí. Dlouhých dvacet pět let funguje naše charitní knihovna křesťanské literatury. Před osmi lety nám pak obchodní družstvo Tempo Opava umožnilo otevřít si v prostorách supermarketu Terno v Jaktáři obchod Chráněné dílny Vlašovičky, do něhož si zákazníci rychle našli cestu. Za to jsme nesmírně vděční, protože odbyt výrobků našich zaměstnanců, mezi nimiž jsou i nevidomí, pomáhá udržet chod dílny a čas od času i přijmout další pracovníky. Přeji vám veselé a požehnané Velikonoce!



Jan HANUŠ, ředitel



+ DUBEN

Dotace z EU pro Opavsko

Seďm sociálně zaměřených projektů, které zlepší život lidí se zdravotním a sociálním postižením, pomůže rozjet v Moravskoslezském kraji evropská dotace v celkové výši 25 milionů korun. Evropský příspěvek na projekty schválila 5. března Regionální rada Moravskoslezsko. Mezi sedmi úspěšnými organizacemi je také Charita Opava. Více na straně 2.

– DUBEN

Zloději v technické dílně

V noci z pondělí 16. na úterý 17. března byla vykradena charitní Chráněná technická dílna a odcizen materiál v hodnotě 35 tisíc korun. Rovněž byl poškozen plot.

Případ vyšetřuje Policie ČR. V krátké době za sebou tak po Mravenečku zloději navštívili další charitní středisko.

STALO SE

• Maškarní bál

Koncem února se v Mravenečku konal maškarní bál. Klienti i zaměstnanci se převlékli do kostýmů, a jak prohlásila vedoucí stacionáře Jana Konopková, masky byly velmi vydařené. Přestože jsou všichni upoutáni na invalidní vozíček, nechyběl ani tanec a vyhlášení nejlepších tanečniců, kterými se stali Marek Lokoč a Natálka Štenclová. Prvenství za nejkrásnější masku si vybojovala Tereza Gajdošová, která byla za myslivečka.

• Cvičili s radostí

Ve zdravém těle zdravý duch. V březnu si klienti Radosti vyzkoušeli novou sportovní aktivitu – aerobik. V rámci sociálního začleňování navštívili sportovní centrum Olymp Inn v Kylesovicích. Aerobik si osmnáct uživatelů a čtyři pracovníci vybrali v rámci podpory samostatného rozhodování. S hodinou protahování, strečinku a posilování byli všichni nadšení a spokojeni.

• Kurz sebeobrany

Kurz sebeobrany absolvovaly ve středu 18. března pracovníce charitní Občanské poradny a střediska Naděje. Přimo na pracovišti je tři hodiny školili instruktoři opavského Klubu sebeobrany Krav Maga Moryl Team. V úterý 24. března prošli stejným kurzem i pracovníci Domu sv. Cyrila a Metoděje ve Vlastovičkách. Krav Maga je moderní, praktickou a prověřenou sestavou sebeobraných technik, čili jak hlásá slogan – reálná sebeobrana pro reálné situace. Kurz byl velmi přínosný a pracovníce ocenily i fakt, že se konal na pracovišti, takže v reálu viděly, co a jak, například i kam usadit klienta, aby pro něj případně napadení nebylo jednoduché.

KALENDÁRIUM

• **29. dubna 1993** darovaly sestry Dominikánky Charitě klášter ve Vlastovičkách na výstavbu domova pro zrakově postižené.

• **24. dubna 1999** vznikly první webové stránky Charity Opava.

• **5. dubna 2006** uděloval P. Mirosław Paluch v Mravenečku Svátost pomazání nemocných.

• **2. dubna 2007** byl otevřen charitní obchod v Těrně, v němž prodává Chráněná dílna Vlastovičky.

• **V dubnu 2009** dostala Chráněná technická dílna od ČEZU vysokozdvizný vozík.

Charita na zkušenostech v Itálii



Koncem února se v italském Milánu uskutečnilo již páté setkání účastníků evropského projektu SEELIGHT, zaměřeného na sociální podnikání. Protože se opavská Charita projektu účastní, byla samozřejmě u toho, konkrétně ředitel Jan Hanuš, jeho zástupce Tomáš Schaffartzik, Lucie Vehovská, Dagmar Sližová a Kateřina Víchová.

Místem setkání byla Charita Ambrosiana, patřící pod Arcidiecézi Miláno. Kromě poskytování sociálních služeb má také své nadace, z nichž jsou podporovány služby pro znevýhodněné osoby. Charita Ambrosiana se věnuje dvanácti hlavním cílovým skupinám - dětem, seniorům, imigrantům, osobám ve výkonu trestu, osobám s psychickým onemocněním a podobně. Účastníci si prošli zařízením, která Charita Ambrosiana provozuje a jak uvedl ředitel Jan Hanuš, každá návštěva byla velkým přínosem. „Vše je o sociálním podnikání. Měli jsme možnost si každé zařízení důkladně prohlédnout, diskutovat, hledat místa průniku spolupráce a nechat se inspirovat. V prvé řadě mě ale nejvíce zaujala italská sociální politika, která je orientovaná na rodinu, klade na ni obrovský důraz a státu se to ostatně také vrací. V jednom zařízení padl dotaz, kolik platí té určité službě stát. Bylo nám řečeno, že nejdříve je nutno počítat s tím, kolik může zaplatit klient, pak, jak je schopna se podílet rodina a stát

doplátí až ten zbytek. To mě hodně oslovilo.“ Jak dále ředitel Jan Hanuš podotkl, velmi jej zaujaly chráněné dílny Vesti Solidale, které jsou Charitou Ambrosiana podporovány s cílem navrátit osoby se zdravotním znevýhodněním na trh práce. Jsou to podobné dílny jako ty naše hoštické a specializují se rovněž na separaci odpadu. Další ze zastávek pak byla kavárna a obchod Café Beso, prodávající recyklovatelné kávové kapsle s bio fair trade kávou. Tyto kapsle i vlastní kávovary se vyrábějí přímo na místě. „Líbilo by se mi, kdyby se nám něco podobného podařilo i u nás,“ dodává Jan Hanuš. Plná nadšení se z Itálie vrátila také vedoucí Chráněného bydlení Dagmar Sližová. Asi jako každou ženu ji zaujal secondhand, který vypadal jako stylový butik a o němž by nikdo neřekl, že je to obchod se zbožím z druhé ruky – navíc je ziskový. „Líbí se mi, že v Itálii nemají na věc ten pohled jako my, že to jsou nějakí chudáci, naopak berou je jako lidi, kteří nabízejí služby na úrovni. Přívlastek sociální není nic, zač by se někdo musel stydět. Je to spíš přidaná hodnota a lidé na ni slyší. V tom se jako společnost máme co učit. Účast v projektu mě nabila energii a hodně mě povzbudila. Moc se mi líbilo, že se zabývají i rekvalifikací, že lidi něco naučí a pošlou je dál do života. Například sociální podnik Olinda provozuje cateringové služby, hostel, restauraci a kavárnu, asociace Giardino zahrádnictví atd.“

Investice a pracovní místa pro Opavsko



Sedm sociálně zaměřených projektů, které zlepší život lidí se zdravotním a sociálním postižením, pomůže rozjet v Moravskoslezském kraji evropská dotace v celkové výši 25 milionů korun. Evropský příspěvek na projekty schválila 5. března Regionální rada Moravskoslezsko. Mezi sedmi úspěšnými organizacemi je také Charita Opava, která tak do našeho regionu přivede investice v celkové výši 5,4 milionu korun a pomůže zřídit nová pracovní místa.

Na Opavsku se tak díky této investici bude moci modernizovat a vybavit několik sociálních zařízení. Chráněná dílna Vlastovičky bude moci rozšířit své kapacity po rekonstrukci sklepních prostor a zároveň nakoupit tři průmyslové šicí stroje a knoflíkový stroj.

Dotace také pomůže ekologickému provozu - Dům sv. Cyrila a Metoděje pro zrakově postižené ve Vlastovičkách pořídí speciální sedmimístné vozidlo na CNG pro přepravu kli-

entů na akce a výlety a pro běžnou provozní činnost a čtyři nové automobily na CNG pořídí také Charitní pečovatelská služba pro potřeby pečovatelek při dojíždkách za klienty. Vozidlo pro zaměstnance Chráněné dílny sv. Josefa umožní lépe uspokojit poptávku po vyšívacích zakázkách a přepravu na výstavní a prodejní trhy a akce.

Díky pořízení nového vyšívacího stroje vzniknou dvě nová pracovní místa pro osoby se zdravotním po-

stižením na částečný úvazek. Chráněná technická dílna bude moci nakoupit dva průmyslové skartovací stroje, filtrační zařízení a demagnetizátor.

Rekonstrukci půdních prostor objektu v Suchých Lazcích a jejich vybavením se rozšíří kapacita Chráněného a podporovaného bydlení.

„Evropské peníze promění život lidí, kteří spoléhají na pomoc druhých. Nové služby a vybavení by měly začít fungovat a pomáhat nejpozději začátkem příštího roku, což je vzhledem ke končícímu období evropských fondů podmínkou pro získání dotace,“ uvedla Kateřina Dostálová, ředitelka Úřadu Regionální rady Moravskoslezsko, kde se hodnotí a proplácí žádosti o evropské peníze.

Nová masáž ve Wellness centru



Bolesti hlavy, svalů, kloubů, zad a páteře. Někdo už si zvykl a ani netuší, že pomoc od tohoto martýria je na dosah. Klienti charitního Wellness centra vědí, že masáže skýtají nejen uvolnění a úlevu od bolesti, ale působí dobře i na lidskou psychiku. Od března se příznivci masáží mohou seznámit s novou procedurou. Wellness centrum obohatilo svou nabídku o segmentovou reflexní masáž.

Tato masáž je odvozena z klasické masáže a jedná se o manuální léčebný zásah na povrchu těla, aplikovaný v místech druhotných reflexně vyvolaných změn. „Je to velmi účinná, ryze zdravotní masáž, kterou můžeme úspěšně aplikovat u řady našich klientů, jenž mají problémy vycházející z oblasti páteře. Když jsem zjistil, že je v nabídce kurzů, přihlásili jsme se dva a na podzim jsme kurz absolvovali, další dva maséři tuto proceduru uměli už ze školy. V současnosti jsme tedy čtyři, kteří ji ovládáme,“ říká vedoucí Wellness centra Pavel

Veverka a dodává, že masáž je velmi náročná na ruce maséra. Segmentová reflexní masáž se používá především při poraněních a pooperačních stavech, poruchách prokrvení, při funkčních, degenerativních a některých chronických revmatických onemocněních páteře a kloubů. Indikována je také při funkčním a organickém onemocnění vnitřních orgánů, při onemocnění dýchacích cest nebo v případech změn na cévách diabetiků. Masáž se provádí na sucho, bez použití masážních prostředků, poloha pacienta je obvykle

na břicho nebo v sedě. Proč zvolit právě tuto masáž? Je to módní záležitost? Pavel Veverka kroutí hlavou. „Když přinášíme něco nového, musíme vědět, že to má smysl a že je to ověřené. Na módní novinky si v našem Wellness nepotrpíme. Já to vidím v nabídkách některých škol – nabízejí kurzy třeba na nepřové masáže, nebo ruskou masáž a spousty dalších... Takové kurzy si nevybíráme.“

Cena nové procedury je více než příznivá. Naši nevidomí a slabozrací maséři ji nabízejí za 180 korun, ačkoli v některých wellness zařízeních je i za 300 korun. Masáž trvá asi půl hodiny a klienti se mohou objednat jak na pracovišti v Jaktarži, tak na Kylešovské ulici 4. Dodejme, že segmentová reflexní masáž uzavírá desítku procedur, které Wellness centrum Charity Opava nabízí.

Vybrat si můžete z těchto osvědčených procedur: klasická zdravotní masáž, regenerační masáž s konopným olejem, manuální lymfatická masáž, přístrojová lymfatická masáž, masáž lávovými kameny, medová masáž, perličková a hydromasážní koupel, suchá uhlíčitá koupel, rašelínová a bylinná zábál nebo multifunkční saunu Vario.

Na všechny procedury je nutno se předem objednat: pracoviště Jaktarž, tel. 605 444 322, pracoviště Opava, tel. 605 443 222.

Chráněné bydlení v novém



Tři nové byty chráněného bydlení požehnal v pátek 13. března jaktařský kněz otec Petr Křibek. Jak uvedla vedoucí střediska Chráněného bydlení Dagmar Slizová, byty se skládají z malé kuchyňky, pokoje a sociálního zařízení. Vznikly rekonstrukcí půdních prostor v domě na ulici Komenského 18 a financovány byly převážně z Tříkrálové sbírky roku 2014.

„Ráda bych poděkovala všem lidem z Charity Opava, kteří nám pomáhali. Během výstavby jsme museli vystěhovat všechny obyvatele tohoto domu a mnozí nám pomáhali s hledáním ubytování a převozem. Děkuji,“ vyzvedla Dagmar Slizová

dobrou spolupráci uvnitř organizace.

Bytový fond, čítající celkem sedmáct bytů, se sice nerozšířil, protože se zde nastěhují lidé, bydlící v domě na náměstí Sv. Trojice, nicméně radost z nových bytů je

obrovská. Dům u Sv. Trojice nyní bude sloužit celý jako chráněné bydlení Domu sv. Cyrila a Metoděje pro zrakově postižené.

Tři klienti se do nových útulných bytů nastěhují už počátkem dubna, krátce po Velikonocích. Svá budoucí obydlí již viděli a moc se jim líbí. Požehnání byli přítomni a dali najevo, že se už velmi těší. Plusem je i skutečnost, že byty jsou blízko od střediska Chráněného bydlení, které sídlí na Kylešovské ulici 10.

Slavnostního aktu se zúčastnila také Magda Grimová, která v Charitě stála u zrodu jak rehabilitačních dílen, tak chráněného bydlení. „Byli jsme pěkně přivítáni a ráda jsem si nové bydlení prohlédla. Byty jsou moc pěkné a docela rozlehlé. Pokud by si někdo chtěl vzít svůj nábytek, určitě se mu vejde. Je dobře, že Charita Opava dělá pro lidi s duševním postižením tolik dobrého, protože společnost jako taková k nim moc vstřícná a přátelská není. Podle mých zkušeností s těmito lidmi věřím, že si toho budou vážit.“

Stane se

• Volno na Velký pátek

U příležitosti nejdůležitějších křesťanských svátků Velikonoc vyhláší ředitel Charity Opava Jan Hanuš na Velký pátek 3. dubna 2015 pracovní volno. Na střediscích, kde není možnost, aby všichni toto volno čerpali najednou, si pracovníci mohou vybrat náhradní termín.

• 25 let knihovny

V dubnu oslaví charitní Knihovna křesťanské literatury, která je součástí Klubu sv. Anežky, 25. výročí od svého založení. Za tu dobu se značně rozšířila nabídka titulů a později také videokazet a DVD. Dnes čítá knižní fond na tři a půl tisíce knih a už neobsahuje jen náboženskou tematiku.

• Program klubu v dubnu

Dvě zajímavé akce pořádá v dubnu Klub sv. Anežky. Členové i široká opavská veřejnost jsou zváni do pastoračního střediska minoritského kláštera, kde se 14. dubna v 16 hodin uskuteční přednáška sestry Filomény na téma Čas a duchovno. V úterý 21. dubna, rovněž v 16 hodin, proběhne setkání s otcem Alešem Písařovicem, kaplanem farnosti Nanebevzetí Panny Marie, a to v domě sv. Anežky na Kylešovské ulici 4. Přijďte si poslechnout zajímavé povídání. Srdečně zveme!

Napsali o nás

• Foto výstava Můj svět startuje

Slavnostní vernisáž výstavy oceněných fotografií 7. ročníku celonárodní fotografické soutěže Můj svět, kterou pořádá Charita Opava pro zaměstnance Charit České republiky, jejich dobrovolníky a klienty, je naplánována na pondělí 23. března. Záštitu nad touto soutěží převzal významný fotograf Jindřich Štreit, který je dodnes vedoucím odborné komise, vybírající vítězné snímky. Letošní 7. ročník fotosoutěže probíhá již potřetí ve spolupráci s firmou ASEKOL. K tradičním kategoriím Portrét a Život kolem nás přibyla nová kategorie Jak to vidím já, určená klientům Charit. Na vernisáži, která proběhne 23. března, vystoupí Kvarteto ZUŠ V. Kálíka.

REGION OPAVSKO,
17. března 2015

„Zahrál jsem si krásné role, projel půl světa,“ vzpomíná Vladimír Břichnáč, zaměstnanec Chráněných dílen sv. Josefa



Vystudoval DAMU, mezi jeho spolužáky patřili třeba Karel Roden nebo Ivana Chýlková. Živil se jako loutkoherec, sám hrál v několika divadlech včetně Slezského divadla v Opavě, kde hostuje dodnes. Proto může být pro mnohé překvapením, že Vladimír Břichnáč dnes můžete potkat jako zaměstnance Chráněných dílen sv. Josefa, které provozuje Charita Opava.

* Jak jste se dostal do Charity Opava?

Pracoval jsem v Balakomu jako dělník – odplňovač. V roce 2013 jsem onemocněl a dlouho nikdo nevěděl, co mi je. Bylo mi doporučeno zažádat si o invalidní důchod a ten jsem dostal. Nemohl jsem už dělat svou práci, a protože žádnou jinou pro mě v Balakomu neměli, dohodli jsme se, že ukončím pracovní poměr. Až do listopadu 2014 jsem byl hlášen na Úřadu práce a stále jsem přemýšlel, co bych mohl dělat, až jsem narazil na informaci, že lidé se zdravotním omezením mohou pracovat v charitních chráněných dílnách. Tak jsem si tady zašel, absolvoval jsem pohovor, tři týdny jsem zkušebně pracoval v Chráněných dílnách sv. Josefa a 5. ledna jsem nastoupil.

* Co děláte a jak se vám v nové práci líbí?

Pracuji v keramické dílně a v kompletaci hraček. Je to taková příjemná tvůrčí a relaxační práce, takže jsem spokojen.

* Dobrá, předtím jste sice pracoval v Balakomu jako dělník, ale vystudoval jste DAMU. Jak se člověk od kumštu dostane k dělnické profesi?

Na DAMU jsem vystudoval loutkoherectví. Končil jsem v pěta-

osmdesátém roce a hned jsem získal angažmá v ostravském loutkovém divadle. Později jsem byl chvíli na volné noze a do třicetivadesátého jsem působil v činohře Slezského divadla v Opavě. Potom jsem byl v Soukromém divadle Alexandra Postlera staršího a v letech 1995 – 2003 v Malém divadle v Českých Budějovicích. Pak jsem se vrátil a ve „Slezském“ zrovna nepřijímali nové členy. Na volné noze už jsem nechtěl být, tak jsem šel raději pracovat fyzicky.

* Neuvažoval jste, že byste hledal angažmá mimo Opavu? A dá se loutkoherectvím v dnešní době vůbec uživit?

O angažmá mimo Opavu jsem samozřejmě uvažoval. Rozeslal jsem asi padesát e-mailů a dostal jen pět odpovědí s omluvou, že nepřijímají nebo, že právě někoho přijali. Pravidelně jsem také bombardoval ostravské loutkové divadlo, kde jsem začínal, ale neuspěl jsem. Loutkoherectvím se uživit dá, ale spoň ti špičkoví loutkoherci určitě. Můžu jmenovat například Matěje Kopeckého, který pochází ze známého loutkářského rodu. Ten má na rok a půl dopředu vyprodáno. Někteří mí kolegové z Českých Budějovic jsou dnes na volné noze a také žijí.

* Ale k divadlu jste se zase alespoň částečně vrátil...

V roce 2012 jsem po dlouholetém usilování měl možnost uplatnit se ve Slezském divadle, a to jako host ve hře „Cesta kolem světa za 80 dní“, v níž hraji dodnes..

* Loutkoherectví se už nevěnujete?

Ale ano. V současné době, po několikaleté odmlce, spolupracuji s loutkovým souborem Opál, kde nyní nacvičujeme antickou hru pro dospělé. Diváci by ji měli vidět na krajské přehlídce loutkových divadel, která se uskuteční v dubnu v Opavě. Do toho ještě chystám s kamarádem pohádku, kterou jsem napsal a rádi bychom to rozjeli na dětský den po školách.

* Měl jste na DAMU nějaké zajímavé spolužáky?

Z těch dnes známých se mnou studovali například Karel Roden, Ivana Chýlková, Vilma Cibulková, Pavel Vítek, Bob Klepl, jeho sestra Nataša, Eva Holubová, Veronika Žilková a Pavla Tomicová. Znali jsme se dobře, protože jsme měli společné některé předměty a taky jsme spolu jezdili na fakultáky. Tak jsme utužovali kolektiv.

* Tolik slavných jmen... Nelitoval jste někdy, že jste nestudoval herectví? A co vás vlastně přivedlo k loutkoherectví?

Nelitoval. Při studiu Střední umělecko průmyslové školy jsem dělal dvouletý kurz malých jevištních forem u Vladimíra Justa, tak jsem to s ním před přijímačkami probíral. Protože jsem dělal dekorativní předměty a hračky, doporučil mi loutkařinu. Divadlo jako takové

jsem začal vnímat přes psaní. Psal jsem poezii, povídky a po letech i divadelní hry. Jinak do té doby, než jsem do kurzu nastoupil, jsem o studiu na DAMU neuvažoval.

* Povíte čtenářům něco o svém soukromí?

Já myslím, že moje soukromí není až tak zajímavé. Snad jen to, že v současné době jsem nezadaný a očekávající jaro... Ale ani to není zajímavé.

* Máte nějaký nesplněný sen?

Mým snem je, aby všichni moji blízcí byli zdraví a v pohodě. Pracovní sny žádné nemám, zahrál jsem si krásné role, se školou jsem projedil kus světa. Nikdy jsem ani žádné velké sny neměl. Spíš taková dílčí přání, která jsem si plnil.

* Jak relaxujete? Co vás baví?

Nejraději maluji obličej. Je to něco mezi portrétem a karikaturou, tak jak si ty lidi představuji já – například Franka Zappu, Mozarta a teď dokončuji Einsteina. Rád se také podívám na pěkný film, podle nálady sleduji akční filmy nebo humorně romantické, jen to nesmí být ta německá přelázaná romantika.

* Jste Charitě Opava za něco vděčný?

Určitě ano, za to, že mě vzala pod svá křídla. Horko těžko bych se svým vážným omezením něco sehnal.

* Děkujeme za rozhovor.

Lukáš se zachoval jako chlap!



Třiatdvacetiletý Lukáš Haim z Hradce nad Moravicí je jedním z klientů Mravenečku. Ve stacionáři je už pět let a moc se mu tam líbí.

Lukáš je z dvojčat. S bratrem Michalem se narodili v sedmém měsíci těhotenství a oba byli dlouho v inkubátoru. Rodiče byli ubezpečováni, že obě miminka jsou v pořádku. Lukáš prodělal zauzlení střev a málem na jeho následky zemřel. Teprve, když bráška Michal už seděl, pochopili rodiče, že s Lukášem není všechno tak, jak by mělo. Až pak následoval verdikt lékařů, a jak nám před časem pověděla maminka obou chlapců, bylo nesmírně těžké vyrovnat se s tím, že jedno z dětí je ochrnuté. O to větší radost pak měla z každého

jeho, byť sebemenšího úspěchu. Teď může být na Lukáše hrdá, protože se projevil jako správný chlap. „V době, kdy jsme měli naši dodávku ještě v opravě, řekl mi Lukáš, abych vytáhla z jeho batůžku obálku,“ vzpomíná vedoucí Jana Konopková a je vidět, že se jí do očí derou slzy dojetí. „Obálku jsme vytáhli a v ní ležela tisícovka. Řekl, že je to na opravu auta. Samozřejmě jsme se ptali, jestli to posílá maminka. Ale Lukáš odpověděl, že to jsou jeho ušetřené peníze. Že tím autem jezdí do a z Mravenečku a chce aby už bylo v pořádku.“ Bravo Lukáši!

Dodávka je už v Mravenečku

V Mravenečku se všechno vrací do těch správných kolejí. V úterý 24. března se klientům vrátilo jejich ukradené a šťastně nalezené auto z opravy ve firmě AUTO Heller. Vozidlo je jako nové.

Do stacionáře klienty ještě přepravilo náhradní vozidlo VW Caddy, které na dobu opravy firma AUTO Heller Mravenečku zdarma zapůjčila, odpoledne je již vezla domů jejich červená dodávka VW Transporter. „Moc děkujeme, máme radost my zaměstnanci i klienti, kteří už se od minulého týdne ptali, kdy se jim jejich auto vrátí. Pracovníci, zvláště ti, kteří jezdí s klienty, oceňují, že jim ubude námaha s přenášením klientů s kombinovanými vadami. Speciál-

ní sedačka jim skutečně šetří síly,“ uvedla vedoucí stacionáře Mraveneček Jana Konopková. Připomeňme, že vozidlo ukradl v polovině února mladík z Kravař, který s ním dojel až do Pardubic, kde mu došly pohonné hmoty. Po reportáži, odvysílané TV NOVA, se ozval pán z Pardubic, který si odstaveného auta všiml. Tak už po týdnu byla dodávka, byť trochu pochroumaná, na světě a mohla zamířit rovnou do opravy firmy AUTO Heller. Děkujeme.



Společnost AutoCont CZ a.s. přivezla do Mravenečku dárky



Vlna solidarity s denním stacionářem pro děti s kombinovaným postižením Mraveneček trvá! Lidí a firem, které nenechala lhostejné zpráva, že zloději okradli postižené děti, stále přibývá. Připojila se k nim také společnost AutoCont CZ a.s.

Jak uvedla vedoucí Jana Konopková, stacionář navštívil ředitel ostravského regionálního centra AutoContu Jindřich Zimola a dětem s kombinovaným postižením přivezl dárky – nový dataprojektor a DVD přehrávač.

„Charitu Opava podporujeme

dlouhodobě, několikrát ročně jezdíme do Domu sv. Cyrila a Metoděje, kde se účastníme s týmem kolegů dobrovolnických prací, jako mytí oken, úklid na zahradě a podobně. Mravenečka znám prostřednictvím akce „Pomozte postiženým dětem“, která se každý rok v červnu

koná v Kravařích a AutoCont se na ní podílí. Zúčastnil sem se i dražby obrázků klientů Mravenečku, jejíž výtěžek byl věnován opavské Charitě,“ uvádí Jindřich Zimola a dodává, že ve chvíli, kdy se ve firmě dozvěděli o krádeži ve stacionáři, rozhodli se opět pomoci. „Zjistili jsme, že mezi ukradenými věcmi byl i dataprojektor, který kdysi Mravenečku věnoval jeden náš kolega. Domluvili jsme se tedy,

že bychom klientům koupili právě elektroniku, aby se mohli dívat na své oblíbené filmy a pohádky. Oslovili jsme obchodní partnery a na naši výzvu reagovala firma Epson, která je výrobcem i ukradeného dataprojektoru. Ten se však již nevyrabí, takže jsme získali nový typ. Epson byl velmi vstřícný a nabídl opravdu výhodné podmínky.“ Že svým darem udělala společnost AutoCont v Mravenečku velkou radost, není snad ani třeba dodávat.

„Dataprojektor využíváme při různých kurzech a seminářích. Klientům jeho prostřednictvím můžeme promítat na plátno různé kvízy, testy a soutěže,“ vysvětluje vedoucí Jana Konopková. DVD přehrávač byl „pokřtěn“ hned druhý den. „Pustili jsme si DVD s písničkami a klienti hádali z kterých filmů a pohádek písničky jsou,“ dodala Jana Konopková.



Leden 2015

TŘÍKRÁLOVÝ PRŮVOD OPAVOU

Slavnostní průvod Opavou k začátku Tříkrálové sbírky. Vystoupí bubenický orchestr Boris, pěvecký sbor Sluníčko a herci Slezského divadla v Opavě.

Únor 2015

DLUHY DO KONCE ŽIVOTA?

Přednáška Občanské poradny Charity Opava o nebezpečné pasti dluhů a exekucí, spojená s promítáním filmu „SHIT KREDIT“ o dlužích do konce života. Ve spolupráci s organizací Člověk v tísni.

Březen 2015

MŮJ SVĚT

Slavnostní vernisáž 6. ročníku celorepublikové fotografické soutěže Charity Opava pod patronací prof. Jindřicha Štreita. Historická budova Slezského zemského muzea v Opavě.

Duben 2015

JAK SE STÁT NEZISKOVKOU ROKU

Přednáška odborníků z Nadace rozvoje občanské společnosti o metodice řízení profesionální neziskové organizace. Určeno pro zaměstnance neziskových organizací, studenty i širokou veřejnost.

Květen 2015

ODHALENÍ DOMOVNÍHO ZNAMENÍ SV. JOSEFA V JAKTAŘI

Ke sv. Františkovi a sv. Anežce, kteří se v roce 2013 stali patrony dvou charitních domů na Kylešovské ulici v Opavě, přibude sv. Josef. Slavnostní odhalení domovního znamení sv. Josefa na budově ředitelství Charity Opava doprovodí kulturní program a komentovaná prohlídka všech zdejších středisek.

Červen 2015

POMOZTE POSTIŽENÝM DĚTEM

V pořadí již 14. ročník charitativního fotbalového utkání plného hvězd, pořádaného opavským Okresním fotbalovým svazem. Hřiště Kravaře.

SLUNÍČKOVÉ ODPOLEDNE

Oslavte s Charitou Opava přicházející prázdniny na dvoře ředitelství v Jaktaři na veselici plné soutěží a atrakcí pro děti i dospělé.

Září 2015

ZAHRADNÍ SLAVNOST VE VLAŠTOVIČKÁCH

Lidová oslava k výročí založení Domu sv. Cyrila a Metoděje pro zrakově postižené ve Vlaštovičkách. Celodenní program a občerstvení pro děti i dospělé.

Říjen 2015

CHRAŇME SI SVÉ DUŠEVNÍ ZDRAVÍ

Přednáška a beseda střediska Chráněné a podporované bydlení pro psychicky nemocné v rámci Týdnů pro duševní zdraví.

Listopad 2015

A JEŠTĚ JEDNOU KOSTEL, HOSPODA A POSTEL ...A ZNOVU SE Z. CZENDLIKEM

Známý katolický kněz chtěl loni na besedě s občany Opavy představit svou novou knihu „Postel, hospoda a kostel“, ale nestačil ji napsat. Pro velký úspěch a na přání publika proto přijede znovu, tentokrát snad i s knihou. A opět ho doprovodí finalista soutěže Česko Slovensko má talent Pavel Helan.

Prosinec 2015

STÁLE O SOBĚ VÍME, OTČE JOSEFE...

Literární pásmo z díla Msgr. Josefa Veselého, opavského děkana, vězně svědomí, básníka, držitele Řádu TGM III. třídy a spoluzakladatele Charity Opava.



JAK SE STÁT NEZISKOVKOU ROKU



**METODIKA ŘÍZENÍ PROFESIONÁLNÍ NEZISKOVKY
pro zaměstnance neziskovek, studenty i širokou veřejnost**

Program

- Podmínky přihlášení organizací do projektu Neziskovka roku 2015
- Představení metodiky "Zdravého organizačního řízení", vyvinuté pro účely hodnocení neziskových organizací Nadace rozvoje občanské společnosti ve spolupráci s odborníky z Univerzity Karlovy
- Možnost konzultace konkrétních problémů s odborníky z konzultační a poradenské společnosti Sanek Ponte
- Interaktivní zážitkové překvapení na konec

**Přednášejí Kateřina TOMÁŠOVÁ – Nadace rozvoje občanské společnosti
a Lenka STÁRKOVÁ – společnost Sanek Ponte**

Úterý 28. dubna 2015, 10 hodin,

Obecní dům, Schösslerův salonek (2. patro), Ostrožná 46

Vstup zdarma, počet účastníků omezen

Zájemci, registrujte se na tel. 553 612 780 nebo info@charitaopava.cz



Výstavu MŮJ SVĚT zahájila vernisáž



Slavnostní vernisáž byla zahájena výstava fotografií fotosoutěže MŮJ SVĚT, kterou Charita Opava ve spolupráci s firmou ASEKOL pořádá pro zaměstnance, dobrovolníky a klienty všech Charit České republiky. Vernisáž se uskutečnila v pondělí 23. března v historické budově Slezského zemského muzea v Opavě. Muzeum se plnilo návštěvníky již dlouho před začátkem akce.

Hosty uvítal v roli moderátora večera pedagog Institutu tvůrčí fotografie Slezské univerzity v Opavě a porotce soutěže Jiří Siostrzonek, který mimo jiné uvedl, že výstava souvisí se světem, v němž žijeme a že je důležité o tomto světě mluvit ze všech stran a pohledů.

Po kulturním programu, v němž vystoupilo smyčcové kvarteto Základní umělecké školy Václava Kálíka, došlo na předávání diplomů a cen oceněným autorům vítězných fotografií. Mezi vítězi jednotlivých kategorií nechyběli zástupci opavské Charity – Miroslava Baranová

a Martin Žídek, který si udělal čas a přijel až z Prahy, kde nyní pracuje. Druhé místo v kategorii „Portrét“ získal pracovník Charity Nový Jičín Petr Vlček, který přivezl také kolegu a loňského vítěze kategorie „Jak to vidím já“ patnáctiletého Tondy Poláčka. Dodejme, že Charita Nový Jičín je mladá organizace, soutěže se letos účastnila již potřetí a pokaždé bodovala. Petr Vlček nám ke své fotografii řekl, že muž z jeho snímku je klientem zařízení, v němž pracuje a

velice rád se fotí. Také se vyslovil pro zapůjčení putovní výstavy do Nového Jičína. Z Jablunkova letos přijel bezkonkurenčně nejmladší oceněný fotograf – desetiletý Martin Lýsek z fotokroužku, který v rámci Centra volnočasových aktivit CVAK pořádá Charita Jablunkov a který vede sám ředitel Petr Pavlíček. Martin získal 3. místo v kategorii „Jak to vidím já.“ „Jsme strašně rádi, že Martin uspěl, do kroužku už chodí tři roky a teď má právě takovou malou tvůrčí pauzu. Doufáme, že jej to nakopne do dalšího fotografování, protože má obrovský talent,“ uvedl ředitel Charity Jablunkov Petr Pavlíček.

Výstava ve Slezském zemském muzeu potrvá do 5. dubna, poté bude po dobu třech týdnů umístěna v Obchodním centru Silesia. Před zahájením slavnostní vernisáže stálo poblíž Slezského zemského muzea přenosové vozidlo České televize, která hodlala z akce natočit přímý vstup do zpravodajství. Bohužel, krátce před pátou hodinou byli redaktoři odvoláni k nálezu letecké pumy na sídlišti v Kateřinkách a proto z natáčení sešlo.



Zdeněk Kovařík, Jan Hanuš a Jiří Siostrzonek.



Hosté přicházeli s dobrou náladou.



Zaplňené muzeum.



Smyčcové kvarteto ZUŠ Václava Kálíka.

Výstavu MŮJ SVĚT zahájila vernisáž



Martin Židek z Opavy přebírá diplom za 1. místo v kategorii Portrét.



Jak to vidím já: 1. místo Miroslava Baranová, Opava



Bára Branná z Českého Těšína má 3. místo v kategorii Portrét



Nejmladší účastník soutěže Martin Lýsek, třetí v kategorii Jak to vidím já.



Petra Vlčka z Nového Jičína potěšilo 2. místo v kategorii Portrét.



Vítězové soutěže, tedy ti, kteří mohli přijet.

❖ Inzerce Charity

Poděkování

• Díky za ochotu

Ráda bych touto cestou poděkovala panu Jiřímu PIKOVI za jeho ochotu a trpělivost. Kdykoli máme nějaký problém s výpočetní technikou, pomůže nám, vše vysvětlí a dobře poradí. Děkujeme!

Jana ŘEHULKOVÁ,
Denní stacionář pro seniory

• Nabízím vejce

Nabízím křepelčí vejce, 16 kusů za 42 korun, tedy jedno vejce za 2,63 korun. Objednávky osobně u Evy Pospěchové či na mailu personalni@charitaopava.cz.

• Poděkování z Neškoly

Srdečně děkuji všem maminkám, které tvořily velikonoční prání pro Charitu Opava, za jejich dobře odvedenou práci a jejich kreativitu. Dále děkuji žákům Základní školy Neplachovice, kteří nasbírali šest plných pytlů víček od PET lahví pro handicapované Patrika Dostala na rehabilitace a nový invalidní vozíček.

Svatava BLÁHOVÁ,
vedoucí Neškoly

• Mraveneček děkuje

Ačkoli tento výrobek nepatří do jejího repertoáru, vyrobila opavská firma SKO s.r.o. pro stacionář Mraveneček potřebné venkovní schodiškové zábradlí. A nejen to – stacionáři ho věnovala zcela zdarma jako sponzorský dar! Firmě SKO s.r.o. a jmenovitě panu Ing. Janu Kukulovi tedy ze srdce a hned dvakrát děkujeme!

Jana KONOPKOVÁ,
vedoucí Mravenečku

❖ Společenská kronika

Blahopřejeme

* Narozeniny v dubnu

Na vaše zdraví se dneska pije, do skleniček se šampus lije. Krájí se dort a chodí známí, tisknou vám ruku, říkají přání. Nebudte z toho naměkko, do stovky je ještě daleko. V dubnu oslaví narozeniny tito zaměstnanci: **Zuzana BARTÁKOVÁ, Renáta BĚLÁKOVÁ, Vojtěch BINAR, Petr BSIRSKÝ, Dana GILÍKOVÁ, Petra HOLEČKOVÁ, Dana HRUŠKOVÁ, Marie JANÍČKOVÁ, Lenka JAŘINOVÁ, Jaroslav JAŠEK, Vladimír KNYBEL, Kamila KUPKOVÁ, Ilona MICHALČÍKOVÁ, Pavel RYCHTA, Libuše SMĚJOVÁ, Karin ŠKROBÁLKOVÁ, Jiří TOTKA, Petr VOJTEK, Ludmila VOJTKOVÁ a Hynek ZÁVORKA.** Vše nejlepší přje

redakce



* Dne 14. dubna se dožívá 60 let pan **Pavel RYCHTA.** Slaví se dnes jen tvůj den, jistě jsi práníčky zavalen a my taky jedno přidáváme – ať ti svět s Boží láskou jen to nejlepší nabízí, ať tvoje pile zasloužené úspěchy sklízí, ať si každý večer můžeš říct, že nemohl jsi dneska udělat a prožít víc. Přejí

kolegyně z Radosti

* V dubnu oslaví své narozeniny **Petr BSIRSKÝ, Kamila KUPKOVÁ a Ilona MICHALČÍKOVÁ.** Po nebi letí hvězdička, je ze štěstí celičká. Letí, letí, letí k vám, aby jste se měli suprově, k narozeninám vám pusou dá a z nebe vám zamává. Vše nejlepší přje

Kolektiv Chráněných dílen sv. Josefa



* Tvoje sekce dnes ti přeje, Boží láska ať tě hřeje. Žaludek ať nebolí, podřízení nezlobí. Krásné narozeniny přejí našemu milému manažerovi **Hynku ZÁVORKOVI**

všichni ze Sekce sociálních služeb

V Neškole o miminech

Zvedám, chovám, nosím miminko správně? Jak se mé miminko vyvíjí? Co pro jeho zdravý vývoj mohu udělat? Hledáte odpovědi na tyto a podobné otázky? Přijďte ve čtvrtek 9. dubna do Neškoly na Masarykově tř. 39 v Opavě. Atestovaná fyzioterapeutka Pavla Ondráčková vám popíše správný vývoj dítěte v prvním roce jeho života. Začínáme v 9,45 hodin, hlídání možné, vstup zdarma.

Anděl Páně

Každý den ve 12 hodin se na ředitelství Charity Opava společně modlíme modlitbu Anděl Páně, a to v zasedací místnosti před ředitelnu. Zveme všechny, bez ohledu na náboženské vyznání.

❖ Listárna

Díky za praxi!

Vážení přátelé! V písemném kontaktu se zařízením ve Vlastovičkách jsem již dlouho, ale teprve v loňském roce jsem se mohla osobně zúčastnit a podílet na životě v něm. Jednalo se o týdenní praxi v rámci studia na VOŠS-Charitas

Olomouc. Práce i prostředí se mi velmi líbily a cítila jsem se posílena hlavně po stránce duchovní, protože zde panovala celkově uvolněná a příjemná atmosféra. Díky za to. Děkuji Vám a přeji vše dobré.

Marie KONIECZNÁ,
Hradiště

Děkuji – chodím!

Děkuji sestřičkám z Charitní ošetrovatelské služby za příjemnou a účinnou rehabilitaci, za to, že mohu opět chodit.

Svatka STEYEROVÁ,
Kylešovice

Pište nám!

Listárna zpravodaje Domovník je určena vašim názorům, připomínkám a postřehům. Své příspěvky pošlete na adresu: ivana.harazimova@centrum.cz Těšíme se na ně!

❖ Charitě je 25

Blahopřání

Milá opavská Charito,

i kdyby ses nestala „Neziskovkou roku“, bych Ti po dě-



kovat a snad jsem měl poděkovat už dávno. Poděkovat za vše, co dnes a denně děláš především pro ty, kteří v životě měli nebo mají méně štěstí, než ostatní – nemocní, všelijak znevýhodnění, staří, handicapovaní, méně úspěšní... Je jistě velmi neshodné hájit jejich zájmy ve světě, který je mnohdy „nastaven jinak“. Děkuji Ti za statečnost, s jakou musíš čelit určitě i nepochopení Tvé práce. Víím, nebo tuším (nebo spíše ani nevím a ani netuším), co všechno děláš a o koho se staráš, ale přeci jen za něco bych Ti chtěl poděkovat nejvíce, protože je mi, vzhledem k mému povolání, nejbližší. V roce 2007 vznikla z Tvého popudu a pod Tvými křídly (a obdivuhodně rychle) Mobilní domácí hospicová péče. Mnoha lidem, kteří se ocitli na konci svého života, bylo umožněno opět umírat tak, jak to bývalo obvyklé dříve – mezi svými blízkými, doma, nebo v prostředí, které mají rádi. Za 8 let trvání této služby obětavé sestřičky doprovodily, posloužily a dosloužily několika stovkám umírajících. Děkuji jim za ochotu, odvahu a statečnost vyrazit kdykoliv, ve dne či v noci, za jakéhokoliv počasí, i do vzdálenějších obcí, za svými nemocnými. Děkuji za to, že je doprovázejí na mnoha zastaveních jejich životní křížové cesty až k jejich vlastní Golgotě. Děkuji i za přátelství, které s nemocnými a jejich rodinami díky nim vznikla.

Myslím, že kritériem „pokrokovosti“ či „občasně vybavenosti“ obce, by mělo být na prvním místě, jak se stará o ty nejslabší. Máme-li v Opavě hospicovou péči (a vůbec – máme-li Charitu), Opava tím získala. Díky Tobě. A jsem hrdý, že mohu tak trochu i já patřit do Tvého týmu. Přejí Ti do dalších let hodně odvahy a Boží požehnání. Prál bych Ti také, aby Tvou práci dokázala ocenit i široká veřejnost.

MUDr. Petr ŠTĚPÁNEK



DOMOVNÍK

CHARITNÍ DOMOVNÍK. Vydává Charita Opava, Přemyslovců 26, 747 07 Opava, pro své zaměstnance, dobrovolníky a příznivce. Tel. a fax: 553 612 780, 553 612 788, e-mail: molvci@charitaopava.cz, www.charitaopava.cz. Duben 2015.