



DOMOVNÍK

č. 10 – LISTOPAD 2014

Dále čtete:

- Neziskovka roku: jsme ve finále! (str. 2)
- Přijede Zbigniew Czendlik (str. 3)
- Interview s Petrou Hrbáčovou (str. 6)

CITÁT MĚSÍCE: „Listopadové hřmění pšenici ve zlato mění.“

Lidová pranostika

Fotosoutěž MŮJ SVĚT: Startuje už 7. ročník!



Fotosoutěž MŮJ SVĚT, kterou vyhlašuje Charita Opava pod patronací fotografa Jindřicha Štreita pro zaměstnance, dobrovolníky i klienty Charit z celé republiky, právě vstupuje do svého sedmého ročníku. Událost, která si již vydobyla mezi Charitami i odbornou veřejností značnou prestiž, proběhne již potřetí za spoluúčasti a partnerství firmy ASEKOL.

Během předchozích ročníků už poslali do fotosoutěže MŮJ SVĚT zaměstnanci, dobrovolníci a klienti Charit z celé České republiky více než 1600 fotografií. Zachytili na nich velmi cenný autentický pohled na sociální práci, který nezobrazuje jen potkávání se s problémy, utrpením a nemocí, ale především láskyplnou pomoc a naději.

„Fotografie z fotosoutěže jsou rok od roku lepší,“ chválí úroveň snímků světoznámý fotograf Jindřich Šreit. K tradičním kategoriím „Portrét“ a „Život kolem nás“ loni přibyla nová „Jak to vidím já“, do které se mohli poprvé se svými

snímky přihlásit také uživatelé služeb, tedy klienti Charit. Tato kategorie se setkala s velkým zájmem a bude proto součástí soutěže i v právě vyhlášeném ročníku. Opět předpokládáme, že klientům, u nichž si to vyžádá zdravotní stav, pomůžou jejich garanti z řad zaměstnanců či dobrovolníků příslušné Charity.

Soutěži zůstávají věrni i její spolupřizpůsobitelé, členové odborné komise v čele s Jindřichem Šreitem a Jiřím Siostrzonkem z Institutu tvůrčí fotografie FPF Slezské univerzity v Opavě. Komisi opět doplní Zdeněk Kovářik, manažer

regionální spolupráce partnerské firmy ASEKOL, která v zastoupení výrobců a dovozců organizuje celostátní systém zpětného odběru elektrozařízení a která dává práci charitním chráněným technickým dílnám ve Velkých Hořticích.

Na vítěze čekají tak jako každý rok hodnotné ceny a diplomy s podpisy členů komise. Slavnostní vernisáž oceněných snímků, spojená s kulturním programem, se uskuteční za účasti komise díky vstřícnosti ředitele Slezského zemského muzea v Opavě Antonína Šimčíka už potřetí ve výstavní budově Slezského zemského muzea v pondělí 23. března 2015. „Je skvělé, že v těchto reprezentativních prostorech můžeme hostit unikátní projekt opavské Charity, fotografickou přehlídku Můj svět, která otevírá oči a umožňuje pohled na svět, který svou činností lidé z Charity činí nesrovnatelně lepším, než by byl bez jejich empatie a obětavosti,“ píše Šimčík ve svém přání Charitě Opava na str. 10 tohoto Domovníku.

Výstava bude posléze opět putovat celý rok po dalších městech České republiky. Pravidla soutěže, termíny i adresu, na kterou je zapotřebí fotografie odesílat, najdete spolu s dalším informacemi uvnitř dnešního vydání Domovníku a na stránkách Charity Opava www.charitaopava.cz. Těšíme se na Vaše snímky a přejeme co nejzajímavější záběry a dobré světlo.



Slovo ředitele

Nejdůležitější zpráva

V novinářském slangu se mu říká „otvírák“ – míněn je hlavní článek, tedy v hierarchické stavbě novin ta první a hlavní zpráva, která je umístěna na první straně a získává tím punc nejdůležitější události uplynulého dne. Také my v Domovníku míváme své otvíráky a většinou není problém rozhodnout se, kterou událost vnímáme tento měsíc jako nejdůležitější. V listopadovém vydání to ale bylo jinak. Na otvírák, tedy nejzákladnější a nejdůležitější zprávu, aspirovaly hned tři události. Posudte sami - v listopadu vyhlášíme v pořadí již sedmý ročník celorepublikové fotosoutěže MŮJ SVĚT, která se potřetí koná za patronace společnosti ASEKOL. Zároveň ale v listopadu přivítáme vzácnou návštěvu – opavskou Charitu přijede u příležitosti jejího výročí pětadvaceti let existence podpořit besedou s občany populární lanškrounský děkan Zbigniew Czendlik, který zde také představí svou připravovanou knihu. A do třetice všeho důležitého – opavská Charita se v Praze koncem října zúčastnila finále soutěže o cenu Neziskovka roku 2014, kam postoupila ve společnosti prestižních organizací Slezská diakonie a Člověk v tísni. Výsledky se dozvíme již v úterý 4. listopadu na slavnostním vyhlášení v budově Senátu v Praze, už teď ale víme, že úspěchem je pro nás samotná účast ve finále této celorepublikové soutěže. Co je tedy tou zásadní událostí měsíce? Jsou-li na otvírák v tomto Domovníku hned tři adepty, znamená to, že v Charitě Opava opravdu není nouze o zajímavé a významné události. A to možná může být ta nejdůležitější zpráva.

Jan HANUŠ, ředitel

LISTOPAD

Zakázka z Hlázky

Zakázku na vyšití loga na 900 kusech triček a stovce ručníků si u Chráněných dílen sv. Josefa opětovně zadal Magistrát města Opavy. Hlávka si u nás podobné zakázky objednáva opakovaně už několik let. „Moc si toho vážíme a děkujeme,“ dodává vedoucí chráněných dílen Tomáš Rychlý.

LISTOPAD

Vysoká nemocnost

S vysokou nemocností se už od září potýká Wellness centrum Charity Opava. Zpočátku chyběli hned tři maséři, vinou čehož se musel na středisku upravit provoz během celého týdne. Největší dopad se projevoval v pátek odpoledne, kdy byl provoz v Jaktari uzavřen a masírovalo se až v odpoledních hodinách.

STALO SE

• Povedená oslava

Oslava u příležitosti 18. výročí otevření se uskutečnila v neděli 28. září v Domě pro zrakově postižené ve Vlastovičkách. Krásné počasí přilákalo řadu návštěvníků, kteří nejprve zaplnili kapli domu, kde započala oslava slavnostní mší, a následně i celý venkovní areál zařízení. Návštěvníci si prohlédli prostory včetně Chráněné dílny. Zaměstnanci domu jim předvedli pomůcky nevidomých, jako je speciální vybavení pro kuchyň či čtečka psaného textu. Venku vystoupila hudební skupina Vlastovky a klaunské duo Hugo a Kalimero. Kdo chtěl, mohl shlédnout divadelní představení „O Aniče malíče“. Velký dík patří partnerům, kteří pomohli při organizaci oslavy. Jedná se o firmy GLOBUS, OPTYS a NIKOL NÁPOJE. Velký dík patří také obcím Vlastovičky a Oldřišov.

• Volby s Charitou

Celkem 16 zaměstnanců Charity Opava, dobrovolníků a jejich rodinných příslušníků a příbuzných kandidovalo v uplynulých volbách do opavského zastupitelstva za KDU-ČSL. Úspěch zaznamenal jen ředitel Jan Hanuš, kterého preferenční hlasy katalpulovaly z 15. místa kandidátky na druhé. Svědčí to o skutečnosti, že pan ředitel se těší velké důvěře Opavanů. Do zastupitelstva Stěbořic pak byly zvoleny děti zaměstnankyň Jany Řehulkové a Hany Komárkové – Martina a Hanka. Oba kandidovali za hnutí Mladí pro Stěbořice.

KALENDÁRIUM

• V listopadu roku 1989 se společenství patnácti žen, které se od r. 1970 scházely k modlitbám, rozhodlo intenzivně věnovat pomoci potřebným. Získaly svolení otce děkana Josefa Veselého ke zveřejnění „Služby křesťanské pomoci“.

• 1. listopadu 1991 byla zahájena činnost Charitní ošetřovatelské služby v rodinách.

• Koncem listopadu 2011 si pracovníci opavské pobočky České spořitelny udělali čas a pomáhali v Charitě Opava.

• Od 13. listopadu 2013 mohou lidé, kteří navštěvují jedno z jedenácti středisek provozovaných ve dvou domech na Kylešovské ulici Charitou Opava, chodit ke svatému Františkovi nebo ke svatě Anežce.

Neziskovka roku: výsledky už brzy



Senát Parlamentu České republiky, Praha, úterý 4. listopadu, 17.30 hodin. Na tomto místě a v tuto dobu budou slavnostně vyhlášeny výsledky celorepublikové soutěže Neziskovka roku 2014, kterou pořádá Nadace rozvoje občanské společnosti. Charita Opava bude u toho. V kategorii velké organizace totiž postoupila do finále mezi tři nejlepší neziskovky České republiky.

Cesta do finále byla vcelku dlouhá – nejprve jsme se museli v prvním kole hodnocení, kterého se ve všech kategoriích zúčastnilo celkem 135 organizací, probojovat do semifinále. Poté Charitu Opava navštívila trojice hodnotitelů, která si řadu informací o naší organizaci zjišťovala přímo na místě. Kritéria hodnocení byla skutečně komplexní – od kvality práce a jejího sledování, způsobu práce s lidskými zdroji, kontroly, řízení financí a také kvality a intenzity komunikace s veřejností. Díky dobrému hodnocení jsme uspěli a postoupili spolu se Slezskou diako-

nií a společností Člověk v tísní do finále. To se uskutečnilo v úterý 21. října v Praze, kde ředitel Jan Hanuš a předseda Rady Charity Opava Ivo Mludek organizaci nejprve v deseti minutové prezentaci představili, aby následně Jan Hanuš dvacet minut odpovídal na řadu otázek jedenáctičlenné hodnotící komise, skládající se ze zástupců mnoha profesí. Ty se opět týkaly celé škály činnosti Charity Opava. Jan Hanuš musel například vysvětlovat, proč Charita Opava nepoužívá ke komunikaci facebook a s čím není v činnosti této organizace spokojen či co by chtěl v

následujících letech v Charitě Opava změnit či zlepšit.

„Účast ve finále je již nyní úspěchem, bez ohledu na výsledky, dostali jsme se až k závěru soutěže mezi organizací Slezská diakonie a Člověk v tísní, které jsou ve zcela jiné váhové kategorii, než Charita Opava. Vždyť rozpočet organizace Člověk v tísní, jak jsme viděli při prezentaci jejího zástupce během finále v Praze, činí tři čtvrtě miliardy korun, zatímco náš roční rozpočet se pohybuje kolem 75 milionů korun,“ soudí Jan Hanuš, který členy komise překvapil speciálním vydáním Domovníku právě pro příležitost finále soutěže.

Nezávisle na hodnocení komise probíhala také soutěž o cenu veřejnosti, kde vítěze vybírali lidé formou internetového hlasování ze všech organizací, které se probjovaly do druhého kola soutěže.

„Děkujeme všem, kteří nám poslali hlas, vážíme si Vaší důvěry,“ vzkazuje Jan Hanuš. Také cena veřejnosti bude vyhlášena na slavnostním ceremoniálu 4. listopadu v budově Senátu Parlamentu České republiky Praze. Ředitele Charity Opava Jana Hanuše a jeho zástupce Tomáše Schaffartzika na tuto akci doprovodí také vedoucí denního stacionáře Mravenček Jana Konopková a Ivo Mludek.



Parlamentní výbor navštívil Charitu



Charita Opava byla jedním z míst, které na svém dvoudenním výjezdním zasedání do Moravskoslezského kraje navštívili členové Výboru pro sociální politiku Poslanecké sněmovny Parlamentu ČR v čele s předsedou Jaroslavem Zavadilem. Poslanci se s Charitou Opava, jejími středisky i problémy seznamovali ve středu 1. října.

Autobus s poslanci dorazil na ředitelství Charity Opava v Jaktarži v 16 hodin odpoledne. Po skupinové fotografii na charitním dvoře následovala prezentace jednotlivých středisek, které se zhostili jejich ve-

doucí. Poslanci si posléze prohlédli Chráněné dílny sv. Josefa, po nichž je prováděl kromě ředitele Jana Hanuše také vedoucí Tomáš Rychlý. Poté, co si někteří z nich koupili v dílenském obchůdku výrobky chráněných dílen, proběhla krátká debata celého výboru s ředitelem Janem Hanušem a jeho zástupcem Tomášem Schaffartzikem. Poslance na ní překvapilo speciální vydání Domovníku, věnované jejich návštěvě.

Během svého celodenního pobytu v Opavě zavítali členové výboru také do organizace Anima Viva, Slezského zemského muzea či na Státní úřad inspekce práce. Shodou okolností to bylo deset let, co Charitu Opava na svém výjezdním zasedání rovněž navštívili poslanci Poslanecké sněmovny Parlamentu ČR. Přesně to bylo ve středu 21. dubna 2004 a v rámci svého výjezdního zasedání jsme přivítali členy Výboru pro sociální politiku a zdravotnictví Poslanecké sněmovny Parlamentu ČR, v té době pod vedením Doc. MUDr. Milady Emerové, CSČ.

Přednáška přilákala stovku lidí



Přednáška Světlany Soldánové se setkala s velkým zájmem lidí.

Někteří návštěvníci museli stát, protože na ně ve zcela zaplněném Schösslerově salónku v opavském Obecním domě nevybylo místo. Přednáška Světlany Soldánové na téma „Jak se vyrovnat s duševní nemocí“, kterou pořádalo ve čtvrtek 23. října odpoledne charitní Chráněné a podporované bydlení pro duševně nemocné, se těšila skutečně nebývalému zájmu.

Pořadatelé přitom neskrývali před přednáškou obavy – před několika dny totiž ve Žďaru nad Sázavou žena, trpící schizofrenií, zavraždila pod vlivem své duševní choroby nožem sedmnáctiletého školáka a další zranila. Žena se přitom léčila v Psychiatrické nemocnici v Opavě a její propuštění do domácí péče schválil Okresní soud v Opavě. Nepřátelské nálady proti duševně nemocným dokonce mírnila před přednáškou vedoucí Chráněného a podporované bydlení pro duševně nemocné Dagmar Sližová v týdeníku REGION OPAVSKO článkem „Neodsuzujme, co ne-

známe“. „Tu paní a okolnosti její léčby znám pouze z médií. S lidmi s psychickým onemocněním však pracuji již čtrnáct let a za tu dobu jsem se setkala s více než stovkou lidí se schizofrenií. Rozhodně to nejsou lidé agresivní nebo nebezpeční - a pokud, tak spíše sami sobě. (...) Lehko se odsoudí něco, co neznáme a čemu nerozumíme. Vzhledem k neoprávněnému strachu z duševně nemocných, rozpoutanému nešťastným případem ze Žďaru nad Sázavou, je naše beseda více než aktuální,“ psala mimo jiné Sližová ve svém komentáři, v němž také zdůraznila, že k podobným pří-

padům rozhodně nedochází u lidí psychicky nemocných častěji než u takzvané zdravých lidí. „Systém psychiatrické péče je u nás dlouhodobě nedobry, vnímám ho spíše jako zavření psa, s nímž si nevím rady, do klece či uvázání na řetěz. Když se pak najednou pustí bez jakékoliv podpory ven, nemusí to dopadnout dobře,“ dodává Sližová. Se schizofrenií bojuje i přednášející Světlana Soldánová, bývalá učitelka a také klientka Chráněného bydlení pro duševně nemocné, která dnes pracuje v sociálně rehabilitačním centru Zahradka 2000 v Jeseníku jako peer konzultantka, tedy sociální pracovník, jenž má vlastní zkušenost s duševním onemocněním.

Obavy z rozhořčené veřejnosti se ale naštěstí nenaplnily. „Právě naopak, akce proběhla v úžasné atmosféře, konstruktivní debaty se společně zúčastnili poskytovatelé sociálních služeb, občané i samotní klienti a jejich terapeuti,“ hodnotí přednášku Dagmar Sližová.

„Taktó nějak bych si představovala komunitní setkávání,“ dodává Sližová. Úspěch besedy a nečekaně velký zájem odborné i laické veřejnosti o toto téma ji inspiroval natolik, že akce bude mít možná v následujících měsících pokračování.

Akcí uspořádala Charita Opava v rámci oslav 25 let výročí od svého založení a také v návaznosti na právě probíhající Týdny pro duševní zdraví ve spolupráci s Opavskou kulturní organizací OKO. Vstup byl tak jako na všechny akce k výročí Charity Opava zdarma.

Zbigniew Czendlik podpoří Charitu



Podpořit Charitu Opava u příležitosti oslav 25 let její existence a zároveň představit svou připravovanou knihu přijede ve středu 5. listopadu do Opavy populární kněz Zbigniew Czendlik. Na besedě spolu s ním vystoupí finalista soutěže Česko Slovensko má talent Pavel Helan.

Lanškrounský děkan Zbigniew Czendlik, který před nedávnem oslavil padesátku, je původem z Polska, v Čechách ale slouží již od roku 1992. Známe je krom jiného účinkováním v televizních pro-

řadech Bolkoviny, Krásný ztráty nebo Uvolněte se prosím a dalších, sám ale rovněž v televizi NOE moderuje talk show Uchem jehly. V Opavě premiérově vystoupí také v roli spisovatele. „Představím zde svou připravovanou knihu, která by měla vyjít příští rok pod trochu provokativním názvem 'Postel, hospoda a kostel',“ vzkazuje do Charity Opava P. Czendlik. Finalista soutěže Česko Slovensko má talent Pavel Helan pak besedu doprovodí svými písničkami.

Setkání se Zbigniewem Czendlikem proběhne v opavském kině Mír od 18 hodin, vstup bude zdarma. Charita Opava přináší tuto akci jako další dárek občanům Opavy v rámci oslav 25 let výročí od svého založení, které se konají průběžně po celý rok 2014 pod jednotným názvem 25 LET SLUŽBY - CHARITA OPAVA VE VEŘEJNÉM PROSTORU.

Stane se

• Dárky z Charity

S předstihem a proto bez stresu můžete nakoupit hezké vánoční dárky na akci, kterou chystá na pátek 14. listopadu Charita Opava. Své výrobky představí a zároveň nabídnou k prodeji klienti opavské Charity, kteří se musí vyrovnávat s různými handicap - například nevidomí, sluchově či mentálně postižení. Na výrobcích byste ovšem jejich postižení nepoznali. V charitním mateřském centru v 1. poschodí Minoritského kláštera na Masarykově třídě v Opavě budou od 9 do 12 hodin ke koupi různé výrobky z keramiky, šité hračky i oblečení, pletené košíky, vánoční přání a mnoho dalšího. Klienti zde budou po celou dobu prodeje výrobků také předvádět jejich výrobu a k vidění tak bude práce s keramickou hlinou, na pletacím rámu a podobně. Koupi vkusných dáreků získáte hned dvakrát - kromě pěkného výrobku si odnesete i pocit, že jste svým nákupem pomohli potřebným.

• Další pohádkování

Tradiční a oblíbené Pohádkování pro maminky s dětmi od dvou let pořádá ve čtvrtek 6. listopadu Mateřské centrum NEŠKOLA Charity Opava. Pohádkováním, ve kterém se zpívá, muzicíruje a vypráví pohádka, provází veselý čertík a kašpárek a také teta Petra, která jim do toho dost mluví. Akce proběhne v sídle NEŠKOLY v prvním podlaží Minoritského kláštera na Masarykově třídě v Opavě od 10 hodin a její délka se pohybuje od 30 do 45 minut. Více informací vám poskytne na tel. 733 676 707.



Napsali o nás

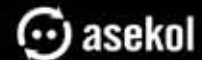
• Charita do finále

Opavská Charita má na dosah fenomenální úspěch. Probojovala se totiž mezi tři nejlepší neziskové organizace v České republice. Jde o prestižní soutěž Neziskovka roku, jejíž finále se koná 21. října v Praze. Současně Opavané usilují o Cenu veřejnosti, kterou jí můžete svým hlasováním získat i Vy.

REGION OPAVSKO,
14. října 2014



Ředitel Charity Opava Jan Hanuš
a jednatel firmy ASEKOL Jan Vrba
mají to potěšení společně vyhlásit již



7. ROČNÍK CELONÁRODNÍ FOTOGRAFICKÉ SOUTĚŽE

MŮJ SVĚT

pro zaměstnance, dobrovolníky a uživatele služeb Charit České republiky.

Patronát nad soutěžní kategorií pro klienty převzala firma ASEKOL.



1. kategorie: **Portrét**
Lidé Charity a jejich tváře



2. kategorie: **Život kolem nás**
Svět pohledem zaměstnanců Charity



3. kategorie: **Jak to vidím já**
Svět pohledem klientů Charity

Snímky bude opět hodnotit odborná komise ve složení:

Prof. Mgr. Jindřich ŠTREIT, profesionální fotograf a pedagog Institutu tvůrčí fotografie FPF Slezské univerzity v Opavě

Mgr. Jiří SIOSTRZONEK, Ph.D., pedagog Institutu tvůrčí fotografie FPF Slezské univerzity v Opavě

Bc. Zdeněk KOVÁŘÍK, Dis, manažer regionální spolupráce firmy ASEKOL

Za sedm let poslali do fotosoutěže MŮJ SVĚT zaměstnanci, dobrovolníci a klienti Charit z celé České republiky již více než 1600 fotografií. Zachytili na nich velmi cenný autentický pohled na sociální práci, který nezobrazuje jen potkávání se s problémy, utrpením a nemocí, ale především láskyplnou pomoc a naději. Zapojte se i vy do letošního ročníku fotosoutěže, která již za dobu své existence získala značnou prestiž.

Slavnostní vernisáž oceněných snímků, spojená s kulturním programem, se uskuteční ve výstavní budově Slezského zemského muzea v Opavě v pondělí 23. března 2015. Výstava bude posléze tak jako předchozí léta putovat celý rok 2015 po dalších městech České republiky.

Pravidla soutěže:

- zapojit se mohou zaměstnanci, dobrovolníci a uživatelé služeb Charit v České republice
- za osobu lze zaslat maximálně 3 snímky do každé kategorie
- v případě uživatelů služeb, u nichž to vyžaduje jejich zdravotní stav, se předpokládá, že snímky odešle garant klienta, který na sebe také uvede kontakty a bude za klienta komunikovat
- doporučený formát snímku je 3:2
- fotografie nesmí být oceněna v jakékoliv předchozí soutěži
- nezapomeňte přiložit kontakt, číslo kategorie a název své Charity
- fotografie pošlete v digitální podobě do 30. ledna 2015 na adresu fotosoutez@charitaopava.cz

Oceněna budou první tři místa v každé kategorii, pro vítěze jsou připraveny hodnotné ceny včetně čestných uznání poroty.

Kontakt: Ivo Mludek, Charita Opava, Přemyslovců 26, 747 07 Opava,
tel.: 604 221 266, 553 612 780, mludek@charitaopava.cz, www.charitaopava.cz



CHARITA OPAVA, jejíž kořeny sahají už před listopad 1989, je jednou z nejstarších a největších Charit v České republice. Za pětadvacet let své existence již pomohla tisícům lidí. Je největším nestátním poskytovatelem sociálních služeb v Opavě, zaměstnává přes 200 lidí, z toho až 130 zdravotně postižených. Celkem 17 charitních středisek nabízí řadu sociálních služeb, provozuje dvě zdravotnická zařízení, mobilní hospic i mateřské centrum. Postižené lidi zaměstnává ve svých chráněných dílnách.
www.charitaopava.cz



ASEKOL je neziskově hospodařící akciová společnost, která v zastoupení výrobců a dovozců elektrozařízení organizuje celostátní systém zpětného odběru elektrozařízení, tj. sběr, dopravu a recyklaci elektrozařízení včetně financování celého systému. ASEKOL je tzv. kolektivní systém zpětného odběru elektrozařízení, jehož služeb mohou na základě smlouvy využít výrobci nebo dovozci elektrozařízení. ASEKOL je již třetím rokem partnerem fotosoutěže MŮJ SVĚT a stejně jako loni převzal patronaci nad novou kategorií JAK TO VIDÍM JÁ. I to je jeden ze způsobů, jímž se hlásí ke své roli společensky odpovědné firmy.
www.asekol.cz

„Díky vám můžeme zhmotňovat dobro,“ vzkazuje sponzorům a dárcům Petra Hrbáčová, vedoucí DCM Vlastovičky

Dům sv. Cyrila a Metoděje ve Vlastovičkách je unikátním zařízením pro zrakově postižené. Za osmnáct let od jeho otevření zde našlo domov množství nevidomých lidí. Naučili se tady všechno, co potřebují pro samostatný život. Někteří pak odešli bydlet někam jinam, jiní zůstali a využili možnosti pracovat v chráněné dílně, která je součástí areálu. V současnosti zde žijí i lidé s lehkým mentálním postižením. Domu pomáhá také množství dárců a sponzorů, kteří už léta pravidelně přispívají svými finančními dary. Jak jde život jsme se zeptali vedoucí Petry Hrbáčové.

*** Do funkce vedoucí jste nastoupila v roce 2013, není to ale poprvé. Dům sv. Cyrila a Metoděje jste vedla už v letech 2004 - 2007. Co se za tu dobu změnilo, překvapilo vás něco nového?**

V roce 2000 jsem nastoupila do Domu sv. Cyrila a Metoděje jako animátorka - dnes by se dalo říct, že se tato pozice nazývá pracovník v sociálních službách. Starala jsem se spolu s dalšími zaměstnanci o klienty i o chod Domu. Doplnila jsem si odborné vzdělání a začala mimo jiné vyučovat také sebeobsahu v sociální rehabilitaci. Moje práce mě velmi naplňovala a bavila, koneckonců pracovat pod vedením Jana Hanuše - tehdejšího vedoucího DCM - byla radost sama o sobě. Když se v roce 2004 stal ředitelem Charity Opaava, měl tu odvalu a „Vlastovičky“ mi svěřil. V roce 2007 se nám s manželem narodila vytoužená dcera Markétka a já tak pracovní povinnosti vyměnila za ty mateřské. Jelikož mě moje práce velmi bavila a kolektiv zaměstnanců se mnou neztratil kontakt ani v době mé mateřské, hodně jsem se těšila nazpátek. Do práce jsem se vrátila v roce 2010. Za ty roky se zde změnila spousta věcí, s odstupem času mohu říci, že jednoznačně k lepšímu!

*** Co všechno musí umět nový klient, který by chtěl v Domě sv. Cyrila a Metoděje žít? Přijímáte i lidi, kteří například oslepli a zatím nejsou schopni samostatného života bez pomoci druhých? Co všechno je jste schopni naučit?**

Na samotném začátku zjišťujeme u nového zájemce např. to, jaká je jeho úroveň sebeobsluhy, jak zvládá péči o domácnost, jaké má pracovní dovednosti, zájmy, denní režim, představy o bydlení u nás. Na základě těchto zjištění poté společně s klientem tvoříme individuální plán jeho postupného zlepšování a posilování dovedností. Valnou většinu uchazečů o naše služby tvoří právě lidé se zrakovým znevýhodněním v nepříznivé sociální situaci v oblasti bydlení.

Nového klienta jsme schopni s ohledem na míru jeho dovedností naučit sebeobsahu, péči o domácnost, připravit si jídlo, zvládnout trasu v rámci prostorové orientace, pracovat s počítačem či využívat kompenzační pomůcky a mnohé další věci důležité pro život.

*** Co je pro nevidomé nejtěžší zvládnout?**

Je složité vybrat, co je pro nevidomé nejtěžší. Přicházejí k nám rozmanití lidé s rozmanitými požadavky.

Obecně si myslím, že nejtěžší je - často s ohledem na zrakový handicap - prostorová orientace v neznámém prostředí nového bydlení.

*** Za chvíli bude konec roku. Jak byste ten letošní zhodnotila? Co se podařilo, co bude muset počkat?**

Podařila se spousta dobrých věcí. Přijali jsme čtyři nové klienty. Vzniklo pěvecké duo Vlastovky. Jsme zapojeni do dvou nových projektů - „Evaluace sociálních služeb“ a jako jediné CHB z Opavy do projektu „Metodická podpora pracovníků a uživatelů vybraných CHB“. Pro veřejnost jsme uspořádali Oslny svátku sv. Cyrila a Metoděje, Oslny 18ti let

výročí otevření Domu, zážitkové semináře, prezentace v jiných sociálních službách apod. Na základě žádosti o sponzorský dar nám Nadační fond AVAST poskytl 50.000 Kč na pořízení bezbariérové kuchyňské linky, Nadace Charty 77 poskytla 50.000 Kč na výměnu balkonových dveří, firmy KOMAS, HOBES a MASSAG 30.000 Kč na pořízení speciálních pomůcek pro naše klienty, Nadace Leontinka 10.000 Kč na počítačový program SuperNova do počítačové učebny, firma HON nám zhotovila nové dveře. Kromě těchto významných částek nám pravidelně poskytují své finanční dary také naši pravidelní sponzoři a dárci. I díky nim se podařilo zafinancovat třeba opravu kanalizace či výměnu plotu.

*** Každoročně v září pořádáte oslavy výročí domu, spojené s dnem otevřených dveří. Mají lidé stále zájem podívat se, jak nevidomí žijí?**

Mohu potvrdit, že zájem o naše zařízení je stále značný. Přicházejí nás navštívit lidé všech věkových kategorií, mnozí pravidelně a poskytují nám tak zpětnou vazbu o tom, že se naše zařízení stále vyvíjí.

*** Letos založíte klienty**

ti Iveta Dunková a Štefan Bažo pěvecké duo Vlastovky, které se již představilo na charitních akcích. V říjnu pak hostovalo v Charitě Jablunkov. Můžete nám k tomu něco bližšího říci?

Na společném setkání Charit jsem se zmínila o tom, že máme velmi schopné zpěváky z řad našich klientů. Charita Jablunkov pořádala Týden sociálních služeb, v rámci kterého mělo možnost naše pěvecké duo Vlastovky ukázat své kvality. V Denním stacionáři, kde jsme byli vřele přijati, jsme strávili milé chvíle se zaměstnanci i klienty. Poté jsme se přemístili na nádvoří sester Alžbětinek, kde se konalo samotné pěvecké vystoupení. Oba protagonisté Iveta i Štefan sklízeli zaslužený potlesk po každé písni.

Jejich zpěv vyburcoval přítomné posluchače dokonce k tanci! Tento den byl dle slov jednoho z našich klientů, kteří byli s námi, jedním z nejhezčích v letošním roce!

*** Vaše práce je náročná. Jak budete proti vyhoření? Máte nějaké zájmy a záliby?**

Můj manžel je výborný tanečník a tak jsem nechtěla zůstat pozadu a společně s ním jsme se před šesti lety přihlásili do tanečních kurzů pro dospělé. A činíme tak pravidelně každým rokem. Loni jsem se společně s dcerkou přihlásila do kurzu lyžování. Na lyžích jsem naposled stála v 7. třídě a věřte, že to chtělo hodně odvahy! Nejsm sice žádný mistr světa, ale „prkna“ se mi podařilo zkratit celkem obstojně. A co miluju ze všeho nejvíce? Zachumlat se pod deku s dobrou knížkou!

*** Už v úvodu jsme vzpomenuli, že vašemu domu v hojně míře pomáhají dárci a sponzoři. Chcete jim něco vzkázat**

Velice si vážím vaší neustálé podpory, děkuji upřímně za každý váš dar, myšlenku či motlitbu, se kterou na nás vzpomenete. Dnešní doba není jednoduchá a mnohdy nepřeje dobrým věcem. Díky vám se však v našem domě může denně zhmotňovat dobro...

*** Jak prožijí vaši klienti Vánoce? Budete mít společný Štědrý večer?**

Těsně před Vánoci se schází všichni zaměstnanci s klienty na společném vánočním posezení. Připravíme si tradiční štědrovečerní jídlo, upečeme cukroví, vánočku, zazpíváme si koledy a strávíme tak s malým předstihem Štědrý večer. Na Štědrý den určitě s klienty budu - ovšem jen kratičce, přesto si myslím, že nebudou tento den ochuzeni o kouzlo nejkrásnějšího dne v roce.

Děkujeme za rozhovor.

Petra HRBÁČOVÁ

NAROZENÁ: 26. 6. 1972

BYDLIŠTĚ: Vlastovičky

RODINA: manžel Kamil (43), děti Daniel (23), Martin (18), Markéta (7)

KONÍČKY: tanec, lyžování, plavání, četba



Sestry a pečovatelky bojovaly proti vyhoření



Boj proti vyhoření zahájila Sekce služeb seniorům a zdravotnických zařízení. Poté, co loni strávily pečovatelky víkend na chatě v Bílé v Beskydech a absolvovaly školící akci na téma „Boj proti syndromu vyhoření“, rozhodla se i další střediska sekce, že budou pečovatelskou službu následovat.

„Práce s lidmi a konfrontace s jejich mnohdy těžkými a velmi smutnými osudy je stále náročnější. Syndrom vyhoření hrozí každé z nás a tomu bychom se rády vyhnuly. Loňská akce se opravdu vydařila, pečova-

telky si pochvalovaly i fakt, že utužily kolegiální vztahy a do práce se vrátily osvěžené a v dobré psychické kondici,“ vysvětluje manažerka sekce Petra Thiemlová.

Do přírody ve dnech 3. a 4. října vyrazily sestřičky z Charitní ošetrovatelské služby a Pokojného přístavu. Po příjemně stráveném pátečním večeru se v sobotu vydaly na túru. Trasy Ovčárna – Jelení studánka – Alfrédka – Malá Morávka se zúčastnily všechny, aby si prověřily svou fyzickou. Přestože některé sestřičky nakonec skončily s bandáží či ortézou, do cíle došlapaly statečně všechny. „Víkend to byl náročný, ale pročistily jsme si hlavy a i přes malé újmny na zdraví jsme všechny v pondělí ráno nastoupily k plnění svých povinností,“ nechala se slyšet vedoucí Pokojného přístavu Libuše Smějová.

Pečovatelky si pro boj se syndromem vyhoření vybraly hlavní město a program ryze kulturní.

„V Praze bylo blaze,“ potvrdila s úsměvem pečovatelka Dana Vytisková. „Prohlédly jsme si noční Prahu, byly jsme u orloje a i když přelo, vůbec nám to nevadilo. Pak jsme zašly na večeři a další den jsme se věnovaly nákupům. Večer jsme pak byly na muzikálu Aida, který se nám všem líbil. Mám takové akce ráda, z člověka všechno spadne. S holkama jsme zase po roce byly někde jinde než v práci a dá se říci, že jsme se zase více poznaly z té jiné stránky. Bylo to moc fajn,“ dodala Dana Vytisková.

Manažerka Petra Thiemlová neopomenula poznamenat, že na pracovních pečovatelské služby bylo poznat, že jsou odpočaté. „Mám radost, že se podařilo naplnit myšlenku, s níž jsme tyto dvě akce uspořádaly.“

Další střediska – Denní stacionář pro seniory a Wellness centrum – budou se syndromem vyhoření bojovat na jaře.



Túra byla náročná - a někoho i bolela. V cíli se však všechny sestřičky usmívaly a byly rády, že výšlap absolvovaly.



Po dlouhém pochodu bylo dobře v chatě, kde přišlo na řadu káfičko a ochutnávka moučníků z domácích zdrojů.



Pěkný zářijový den a procházka dopolední Prahou. Prohlídka pamětihodností, ale i nákupy. Komu by se to nelíbilo?



Ještě fotografie z Karlova mostu. Pečovatelky už se těší, až půjdou večer na muzikál. Aida všechny nadchla.



Leden 2014

TŘÍKRÁLOVÝ PRŮVOD OPAVOU

Slavnostní průvod Opavou k začátku Tříkrálové sbírky. Vystoupí bubenický orchestr Boris, pěvecký sbor Sluníčko a herci Slezského divadla v Opavě.

Únor 2014

JAK NA ŠMEJDY

Promítání filmu Šmejdi režisérky Sylvie Dymákové a přednáška Lucie Vehovské z Občanské poradny Charity Opava na téma „Jak se bránit praktikám na předváděcích akcích (nejen) pro seniory“.

Březen 2014

MŮJ SVĚT

Slavnostní vernisáž 6. ročníku celorepublikové fotografické soutěže Charity Opava pod patronací prof. Jindřicha Štreita. Historická budova Slezského zemského muzea v Opavě.

Duben 2014

DEN ZDRAVÍ PRO OPAVSKO

Vše pro fyzické i duševní zdraví občanů Opavska – zdarma testy zdraví, měření tlaku a cukru v krvi, ukázkové masáže charitního Wellness centra, ukázky kompenzačních pomůcek k zapůjčení, poradenství a mnoho dalšího. Společenské a obchodní centrum BREDA & WEINSTEIN.

Květen 2014

SEE LIGHT – WORKSHOP NA TÉMA SOCIÁLNÍ PODNIKÁNÍ

Charita Opava je součástí evropského projektu SEE LIGHT, v němž se setkávají pohledy na sociální podnikání a začleňování znevýhodněných osob na trh práce v Litvě, Německu, a Velké Británii. Workshop, těžící ze zkušeností tohoto projektu, je určen pro zaměstnance neziskových organizací, studenty i širokou veřejnost.

Červen 2014

POMOZTE POSTIŽENÝM DĚTEM

V pořadí již 13. ročník charitativního fotbalového utkání plného hvězd, pořádaného opavským Okresním fotbalovým svazem. Hřiště Kravaře, sobota 21. června.

SLAVNOSTNÍ SLUNÍČKOVÉ ODPOLEDNE

Oslavte s Charitou Opava přicházející prázdniny na veselici pro děti i dospělé. Pátek 20. června.

Září 2014

CHARITA OPAVA OTEVÍRÁ DVEŘE

Týden otevřených dveří všech sedmnácti středisek Charity Opava u příležitosti Dne Charity, slaveného na svátek patrona charitních zařízení sv. Vincence z Pauly. Exkurze a komentované prohlídky pro všechny zájemce z řad opavské veřejnosti.

Říjen 2014

JAK SE VYROVNAT S DUŠEVNÍ NEMOCÍ

Osobní zkušenost v podání bývalé klientky Chráněného bydlení pro duševně nemocné Světlany Soldánové – přednáška v rámci Týdnů pro duševní zdraví. Čtvrtek 23. října, Obecní dům Opava, Ostrožná 26.

Listopad 2014

POSTEL, HOSPODA A KOSTEL - BESEDA S P. ZBIGNIEWEM CZENDLIKEM

Známý katolický kněz na veřejné besedě s občany Opavy představí svou novou knihu „Postel, hospoda a kostel“, spolu s ním vystoupí finalista soutěže Česko Slovensko má talent Pavel Helan. Středa 5. 11.

Prosinec 2014

25 LET SPOLEČNÉ SLUŽBY

Vzpomínkové setkání po čtvrtstoletí – slavnostní společenské odpoledne pro pracovníky, dobrovolníky a sponzory Charity Opava ve Slezském divadle v Opavě, spojené s představením Sekretářky z Ostrožné. Neděle 7. prosince.

*Program bude dále doplňován, místa konání akcí a termíny budou upřesněny.
Vstup vždy ZDARMA.*



ZBIGNIEW CZENDLIK: **POSTEL, HOSPODA** **A KOSTEL**

Beseda s populárním knězem, který představí svou připravovanou knihu s názvem *Postel, hospoda a kostel*.

Hudební doprovod

PAVEL HELAN,

finalista soutěže Česko Slovensko má talent

Středa 5. listopadu 2014, kino MÍR Opava, 18 hodin



*Akce probíhá v rámci oslav
25 let výročí od založení Charity Opava*

••• Inzerce Charity

Poděkování

• Žáci z Koutů pomohli

Hned tři velké pytle plastových víček sebrali do sbírky pro Patrika Dostála, který je postižen mikrocefalií a shání finance na invalidní vozík, žáci Základní školy Kravaře-Kouty. Na ředitelství Charity Opava v Jaktari je osobně přivezl sympatický pan ředitel Jan Volf. Děkujeme!

Zaznamenali jsme

• Klub sv. Anežky zve

Klub svaté Anežky – dobrovolné sdružení Charity Opava, připravil na tento listopad další zajímavé akce. V úterý 4. listopadu zde proběhne informativní schůzka, na které se bude projednávat nadcházející Tříkrálová sbírka. V úterý 11. listopadu proběhne přednáška otce Vladimíra Ziffra na téma „Život sv. Jana XXIII. a sv. Jana Pavla II. – svatost dnešních dnů“ a v úterý 18. listopadu pak bude v klubu přednášet plukovník v. v. Ing. František Valdštyň na téma „Mariánská úcta slovanských národů – součást Cyrilometodějského dědictví Velké Moravy“. Všechny akce proběhnou v pastoračním středisku minoritského kláštera na Masarykově třídě v Opavě a začínat budou v 16 hodin.

••• Listárna

Jsme s Tebou, Svatko!

Za všechny maminky Mateřského Centra Neškola, lektory cvičení pilates, angličtiny, i ty, kteří v rámci pátečních výtvarných dílen nabízejí svou šikovnost a know-how při výrobě ručních výrobků, za sousední Centrum pro rodinu... Všichni bychom rádi vyjádřili upřímnou soustrast rodině paní Svatky Bláhové. Kdykoli to budeš, Svatko, potřebovat, budeme tu pro Tebe... Tak jako Ty vždycky pomáháš i nám!

Za všechny maminky
Neškoly Lucie KUBITOVÁ

••• Společenská kronika

Blahopřejeme

* Narozeniny v listopadu

Jako loni, tak i letos, jak nám velí tradice, přejeme Vám štěstí, zdraví a lásky co nejvíce. Ať Vám chutná jídlo, pití a slunce ať pro Vás svítí, ať máte život jako sen, a to nejen v tento den! V listopadu oslaví své narozeniny tito zaměstnanci: **Dana ČERNÁ, Jan GAJDEČKA, Kateřina HANKOVÁ, Gabriela HLUBOVÁ, Irena CHAMULOVÁ, Marie CHMELOVÁ, Jindřich JAROŠ, Marie KREUZBERGEROVÁ, Roman KUČA, Štefan KURINEC, Bohuslav MASARYK, Michaela MOŠOVÁ, Danuše ONDERKOVÁ, Věra PRAJSLEROVÁ, Veronika PRCHALOVÁ, Ludmila SLANINOVÁ a Ludmila TESAŘOVÁ.** Vše nejlepší přeje

redakce



* Na křídlech motýlích přilétá přáníčko, aby Ti, **Liduško TESAŘOVÁ**, svítilo sluníčko. Sluníčko štěstí, lásky a naděje, ať se Tvé srdíčko s radostí zasměje. Krásné narozeniny přejí

Tvé kolegyně z RADOSTI

• Výroba adventních věnců

Na tradiční tvoření adventních věnců, pořádané mateřským centrem NEŠKOLA, se mohou opět těšit maminky s dětmi. Letos proběhne v pondělí 24. listopadu od 8 do 12 hodin a všem bude při tvorbě věnců radit zkušená aranžérka. Materiál je k dispozici na místě, stejně jako je zajištěno hlídání dětí i s programem. Tvorba proběhne v sídle NEŠKOLY v prvním patře Minoritského kláštera na Masarykově třídě v Opavě.

• Hledáme klávesistu pro duo Vlastovky

Dva zrakově postižení lidé, bydlící v Domě sv. Cyrila a Metoděje ve Vlastovičkách, hledají člověka, který hraje na klávesy a byl by ochoten dojíždět každou sobotu od 14 do 17 hodin na zkoušky do Vlastoviček. Hrajeme na flétny, trochu na foukací harmoniku a zpíváme. Zájemci volejte Ivětě Dunkové na telefon 553 793 401.

••• Charitě je 25

Blahopřání

• Přání k pětadvacetinám

Slovo charita si ve své mysli spojuji zejména se dvěma dalšími pojmy



- statečnost a pokora. Statečnost nevzdávat se a odvaha přijmout nevyhnutelné. Obdivuji se mimořádné obětavosti všech, kteří utvářejí charakter opavské Charity. Jsem velmi rád, že zde působí tak významný a potřebný subjekt. O to více mě těší, že se nám podařilo již před několika lety najít prostor pro spolupráci. Vlastně stačilo jedině setkání a bylo jasné, že cíle Charity a Slezského zemského muzea se v mnohém podobají, a že naše spolupráce a společná pomoc lidem je velmi žádoucí.

Otevřenost vůči návštěvníkům, která se stala hlavním rysem naší snahy o záchranu a rozvoj Slezského zemského muzea, se odráží i v řadě projektů, včetně realizované rekonstrukce Historické výstavní budovy. Je skvělé, že v těchto reprezentativních prostorech můžeme hostit unikátní projekt opavské Charity, fotografickou přehlídku Můj svět, která otevírá oči a umožňuje pohled na svět, který svou činností lidé z Charity činí nesrovnatelně lepším než by jím byl bez jejich empatie a obětavosti. Uplynulé čtvrtstoletí je zřetelným dokladem toho, že opavská Charita má své pevné místo v životě našeho města a regionu. Přejí všem jejím zaměstnancům a klientům, aby se jim v dalších letech dařilo co nejlépe!

Mgr. Antonín ŠIMČÍK,
ředitel Slezského zemského muzea v Opavě

Mše za klienty

Mše svatá za zemřelé klienty charitní hospicové péče Pokojný přístav bude sloužena v úterý 11. listopadu v 17 hodin v klášterní kapli Neposkvrněného početí Panny Marie na Kylesovské ulici v Opavě. Mši oslavuje O. Petr Křibek.

Pište nám!

Listárna zpravodaje Domovník je určena vašim názorům, připomínkám a postřehům. Své příspěvky pošlete na adresu: ivana.harazimova@centrum.cz Těšíme se na ně!



DOMOVNÍK

CHARITNÍ DOMOVNÍK. Vydává Charita Opava, Přemyslovců 26, 747 07 Opava, pro své zaměstnance, dobrovolníky a příznivce. Tel. a fax: 553 612 780, 553 612 788, e-mail: molvci@charitaopava.cz, www.charitaopava.cz. Listopad 2014.