



DOMOVNÍK

č. 4 – DUBEN 2014

Dále čtete:

- Ocenění pro Ivetu Dunkovou (str. 3)
- Rozhovor se Zdislavou Sovadinovou (str. 4)
- Vernisáž fotosoutěže Můj svět (str. 5)

CITÁT MĚSÍCE: „Zdraví je dobro, o němž nevíme, dokud ho neztratíme.“

Latinské přísloví

Charitní DEN ZDRAVÍ pro občany Opavska



Že je zdraví to nejcennější, co máme, si bohužel často uvědomíme až ve chvíli, kdy o něj přicházíme. Jak pečovat o své fyzické i psychické zdraví, kde a na koho se obrátit, pokud potřebuji pomoc či radu? Mohou za mnou docházet pravidelně pečovatelé či ošetřovatelé až domů? Kde si můžu půjčit potřebné kompenzační pomůcky? Odpovědi na tyto a další otázky, týkající se zdraví a jeho prevence, přinese DEN ZDRAVÍ, který pro občany Opavska připravila na čtvrtek 24. dubna Charita Opava.

Měření tlaku a cukru v krvi, ukázky zdravotních i relaxačních masáží, ukázky kompenzačních pomůcek, které nabízí Charita Opava k zapůjčení, předvedení trénování paměti pro seniory i pracovních pomůcek pro zlepšení jemné motoriky, informace o poskytování první pomoci...

To jsou jen některé aktivity, které budou moci občané zdarma vyzkoušet 24. dubna od 9 do 18 hodin v Prostoru pro dobrá řešení ve Společenském a obchodním centru Breda & Weinstein. Cha-

rita Opava poskytuje ve svých 17 střediscích jedenáct sociálních služeb, provozuje dvě zdravotnická zařízení a mateřské centrum. Každé středisko zde bude mít svého zástupce, který zájemci poskytne všechny potřebné informace. Dovědět se tak můžete vše o provozu pečovatelské i ošetřovatelské služby, Denního stacionáře pro seniory, mobilního hospice či půjčovny kompenzačních pomůcek.

Dovíte se také, kam se můžete v případě potřeby obrátit zdarma o radu či s žádostí o pomoc v kri-

zových situacích, pro koho jsou určeny chráněné dílny, komu slouží chráněné bydlení či jak fungují stacionáře pro mentálně postižené. Podrobný program DNE ZDRAVÍ, který krom jiného zpestří ukázky práce s vodícím psem pro nevidomé či předvádění práce na tkalcovském stroji z chráněných dílen, bude včas zveřejněn na webových stránkách Charity Opava, v tisku a na plakátech v OC Breda & Weinstein.

Díky široké škále činností Charity Opava mohou občané Opavska spoléhat na to, že se jich bude mít v těžkých či krizových chvílích vždy kdo ujmout. Přijďte se o tom přesvědčit, přijďte se poradit, přijďte si pro letáky s podrobnými informacemi o všech službách, které se vám či vašim blízkým mohou nyní či v budoucnu hodit. Den zdraví se uskuteční v rámci oslav 25 let výročí od založení Charity Opava, které se konají průběžně po celý rok 2014 pod jednotným názvem 25 LET SLUŽBY – CHARITA OPAVA VE VEŘEJNÉM PROSTORU. Všechny akce jsou zdarma.



RADOSTNÉ SVÁTKY VELIKONOČNÍ PŘEJE REDAKCE DOMOVNÍKU

Slovo ředitele

Velikonoční výhry

Rok se s rokem sešel a my opět slavíme Velikonoce, pro nás křesťany nejvýznamnější svátek liturgického



roku. Den Ježíšova zmrtných-vstání je počátkem nového života, nové naděje. Věřící člověk prožívá intenzivní radost a modlí se, aby měl sílu a chuť změnit v sobě i ve svém okolí to, co je špatné. Jsou to dny plné naděje a víry, že mnohé ze situací, které se nám nejprve jeví jako prohra a které nás naplňují smutkem a trápením, mohou být ve skutečnosti začátkem něčeho nového, dokonce i lepšího. Za pětadvacet let jsme toho společnými silami dokázali v Charitě Opava opravdu mnoho, je k čemu se hlásit a co si připomínat, však to také po celý rok akci 25 LET SLUŽBY hrdě děláme. Ale nebylo to jen čtvrtstoletí úspěchů a vítězství. Každý z nás dobře ví, co se nám jako organizaci i jemu jako jednotlivci nepodařilo, co jsme nezvládli, dobře víme, kde jsme udělali chyby, kde jsme zaváhali, kde jsme byli nedůslední. Jsme si vědomi, že jsme mnohé nedotáhli do konce. Učili jsme se a stále se učíme také chybami. Ale právě tyto chyby, tyto naše nedostatky v sobě mohou mít zárodečné prvky změny, mohou být zdrojem poučení, mohou být moudřejším vstupem do nového, lepšího začátku. Velikonoce jsou krásným časem probouzející se přírody, který každému, kdo umí naslouchat, nabízí naději, sílu i radost z toho, že není překážky, která by nešla překonat. Přeji všem krásné a požehnané svátky.

Jan HANUŠ, ředitel

DUBEN

O Charitu je zájem

Výročí 25 let existence Charity Opava vzbudilo pozornost řady médií. O čtvrtstoletí služby si například s ředitelem Charity Opava přijel povprávět redaktor rádia PROGLAS Antonín Žolnerčík - půlhodinový sestřih jejich rozhovoru si můžete poslechnout na vlnách PROGLASU již ve čtvrtek 3. dubna ve 22 hod. a v pondělí 7. dubna v 16.30.

DUBEN

Pomluva neuspěla

Sprostou pomluvu o Charitě šířil mailem kdosi neznámý na přelomu února a března. Popisoval například konzumaci drahých vín při počítání peněz z Tříkrálové sbírky a podobné nesmysly. V reakci na pomluvu ale následovaly stovky mailů s dementi, které si mezi sebou spontánně vyměňovali lidé, kteří se Tříkrálové sbírky účastní a vědí velmi dobře, jak je transparentní.

TERNO

STALO SE

• V Mravenečku mají volnou kapacitu

V Mravenečku mají nyní volnou kapacitu. Toto středisko Charity Opava je určeno pro osoby s kombinovaným postižením a přidruženým mentálním postižením ve věku od tří do třiceti let, které trvale žijí ve spádové oblasti Opavska, a jejichž soběstačnost je z důvodu zdravotního postižení natolik snižena, že potřebují v celodenní péči pomoc jiné osoby. Volné kapacity se týkají odpoledne od 12 do 15 hodin. Vyhovět zde ale nebudou moci osobám s infekčním onemocněním či s výraznými poruchami chování, hlavně agresivitou či autismem. Informace naleznete na webových stránkách nebo přímo u vedoucí stacionáře Jany Kohnkové na tel. 553 616 648.

• MŮJ SVĚT v televizi

Reportáž ze zasedání komise, která počátkem února v Opavě pod vedením fotografa prof. J. Streita vybírala nejlepší snímky 6. ročníku fotosoutěže pracovníků, dobrovolníků a klientů Charit z celé České republiky MŮJ SVĚT, vysílala Česká televize. Reportáž můžete shlédnout i ze záznamu: <http://www.ceskatelevize.cz/ivysilani/10320835092-udalosti-v-regionech-plus-ostava/414231100020218-udalosti-v-regionech-plus/obsah/309704-muj-svet>

KALENDÁRIUM

• V dubnu 1990 byla prostorů fary minoritského kláštera na Masarykově ulici otevřena charitní Knihovna křesťanské literatury.

• 29. dubna 1993 darovaly Sestry dominikánky opavské charitě klášter ve Vlastovičkách na výstavbu domova pro zrakově postižené.

* 24. dubna 1995 se v Klubu sv. Anežky uskutečnil večer poezie s otcem děkanem Mons. Josefem Veselým.

• 24. dubna 1999 jsme vytvořili naše první webové stránky.

• 7. dubna 2000 uspořádala Charita Opava soutěž Dětské romské Mínicarusoshow.

* V dubnu 2001 jsme pořádky finanční sbírku na pomoc Zakarpatské Ukrajině.

* Počátkem dubna 2010 jsme vydali knihu „20 zastavení v Charitě Opava“ a 28. dubna 2010 proběhla v Minoritském klášteře akce „20 let služby Opavě“, kde jsme tuto knihu slavnostně představili.

Jana Řehulková: „Osudy našich klientů nám nejsou lhostejné...“



Stanislav Židek a Zuzka Paverová na návštěvě ve Smolkově.

Každoročně jezdívají zaměstnanci charitního Denního stacionáře pro seniory po návštěvách v domovech důchodců, kde žijí někteří z jejich bývalých klientů. „Chceme vědět, jak se jim daří a trochu je potěšit,“ říká vedoucí Jana Řehulková.

Jen loni jim tuto pěknou tradici narušilo stěhování stacionáře na Kylešovskou ulici, které bylo po všech stránkách dost náročné. Ale letos již nic nebránilo a tak v březnu naplánovali trasu a vyjeli. Pro zabezpečení hladkého chodu stacionáře se zaměstnanci rozdělili na dvě skupiny. Zuzka Paverová, Růženka Honová a Stanislav Židek navštívili v Hlučíně pana Zdeňka. Do stacionáře sice nechodil dlouho, ale radost měl velkou, návštěva jej potěšila a měl hodné

otázek. Druhou zastávkou byl Smolkov, kde žije paní Anička. Klientkou stacionáře byla tři roky. „Standa Židek chodí do domova ve Smolkově zpívat se sborem, takže se s ní občas vidí. Paní Anička už se na návštěvu těšila. Stejně jako všichni bývalí klienti, i ona dostala jako dárek oplatky a mohla si prohlédnout album s fotografiemi, které jí připomnělo chvíle strávené v denním stacionáři a další klienty,“ dodává Jana Řehulková. Sama vedoucí společně s Míšou

Mošovou zajely nejprve do Slavkova, kde nyní pobývá paní Trudka a také dlouholetá klientka paní Marie, kterou návštěva dojala. „Hladila nás po ruce a vzpomínala na všechno možné. Máme radost, když si nás lidé pamatují, většina z nich sice trpí stářekovou demencí, ale neznamená to, že zapomněli úplně všechno. Je fajn, že něco z toho dobrého jim v paměti zůstává.“ Další dvě paní Marie žijí v domově Bílá Opava. Jak uvedla Jana Řehulková, obě jsou na tom zdravotně hůře, ale i ony si hodně připomínaly a byly šťastné, že vidí známé tváře.

„Další osudy našich bývalých klientů nám nejsou lhostejné. Není to tak, že se za nimi jednoho dne zavřou dveře a tím to končí. A také to není zvědavost. Na všechny vzpomínáme i s klienty, tak jak se vzpomíná doma na příbuzné a další blízké, které jsme již dlouho neviděli. Když se z návštěv vrátíme, povídáme jim, jak žijí, jak se mají, na koho si vzpomenu,“ uzavírá vedoucí stacionáře Jana Řehulková. V myšlenkách pracovníků však zůstávají i klienti, kteří již odešli na věčnost.

Růženka Honová je má všechny v sešitku a kromě vzpomínek a modliteb pro ně v Denním stacionáři pro seniory nechávají sloužit i mše. Prostě tak jako v dobré soudržné rodině – a tou stacionář bezesporu je.

Prevence proti ŠMEJDŮM se povedla



Nebývalému zájmu se těšila přednáška JAK NA ŠMEJDY, na níž se pracovníce Občanské poradny Charity Opava věnovaly fenoménu předváděcích akcí pro seniory.

Na šedesát účastníků, kteří zcela zaplnili prostory Denního stacionáře pro seniory v charitním domě sv. Anežky na Kylešovské ulici, nejprve přivítal ředitel Charity Opava Jan Hanuš. Ten všem přítomným připomenul, že akce se koná v rámci oslav

čtvrtstoletí existence Charity Opava, které probíhají po celý rok 2014 pod společným názvem 25 LET SLUŽBY – CHARITA OPAVA VE VEŘEJNÉM PROSTORU. Následovalo promítání filmu Silvie Dymákové Šmejdi, který sugestivně zachycuje

praktiky prodejců na předváděcích akcích pro seniory. Na film, který se mezitím stal držitelem Českého lva v kategorii nejlepší dokument, pak navazovala přednáška Mgr. Lucie Vehovské z charitní Občanské poradny. „Film Šmejdi účastníci naší akce velmi zaujal, byli velmi pobouřeni praxí, kterou na plátně viděli. Bylo vidět, že mnozí z nich se s takovýmto přístupem a jednáním prodejců setkali i na vlastní kůži,“ hodnotí setkání s občany Lucie Vehovská. „Někteří z nich se pak hned druhý den přišli do naší Občanské poradny poradit,“ dodává spokojeně.

Rady jak na Šmejdy si přišla poslechnout i Jana Ryplová z Opavy, která chodí na charitní akce pravidelně.

„Bylo to moc zajímavé,“ uvedla. Preventivní přednáška charitní Občanské poradny, která proběhla ve spolupráci se společností Člověk v tísni, vyvolala zájem dalších institucí a organizací. Stejná akce proto v březnu proběhla také v Chráněných technických dílnách Charity Opava a posléze v Psychiatrické nemocnici v Opavě.

Iveta v Začarované písničce



Před dvěma lety se nevidomé Ivetě Dunkové z Domu sv. Cyrila a Metoděje splnil velký sen. Potkala se se svou oblíbenou zpěvačkou Lucíí Bílou. V březnu tohoto roku se poprvé postavila sama na prkna, která znamenají svět. Jako účastnice soutěže „Začarovaná písnička“ zazpívala publiku píseň Nápad z repertoáru své další oblíbené zpěvačky Hany Zagorové a hned okusila jak chutná úspěch.

Začarovaná písnička vznikla v prezident Lech Kaczyński. Dodejme, že spolu se soutěžícími na jevišti zpívají největší hvězdy polské hudební scény. U nás soutěž pořádá Rotary Club Opava. Jak už jsme předeslali, oblastního kola, které 12. března proběhlo v opavském Obecním domě, se zúčastnila také Iveta Dunková a další obyvatel Domu sv. Cyrila a Metoděje Štefan Bažo. Společně zazpívali duet Karla Gotta a Dariny Rolincové Zvonky štěstí a jako sólistka se Iveta představila s písní Hany Zagorové Nápad. A že to byl opravdu dobrý nápad, o tom svědčí 2. místo a postup do finále, které

se uskuteční v květnu v kostele sv. Václava v Opavě.

Ivetě se tak splnil další sen. Se svým postižením se musela srovnat v devatenácti letech, kdy přestala vidět. Musela totálně změnit svůj život a neváhala se naučit vše, co by jí její úděl pomohlo ulehčit. Dokázala toho víc, než mnozí z nás, kterým oči ještě slouží. Pracuje a před lety se například zúčastnila Abilympiády v Indii, kde za svou keramickou tvorbu získala zvláštní ocenění.

Se Štefanem Bažem jsou sehraní. Doma zpívají s doprovodem karaoke. Iveta hledá texty na internetu a pak je přepisuje do Brailova písma. Tak také vybrala skladby do soutěže. Sama hraje trochu na flétnu, Štefan zase na harmoniku. Oba by si přáli najít klávesistu, který by s nimi hrál, třeba na charitních akcích nebo různých oslavách. Před nedávnem si do Domovníku dali inzerát, ale zatím se nikdo neozval. „Byli bychom moc rádi, kdyby se našel člověk, třeba i student, který by za námi mohl dojíždět na zkoušky každou sobotu od 14 do 17 hodin do Vlastoviček. Nebránil bychom se, ani kdyby měl zájem hrát s námi romskou muziku. Jestli někdo takový existuje, ať nám zavolá na číslo 553 793 401 – nejlépe dopoledne,“ dodává Iveta Dunková, která je na překážky zvyklá a téměř nikdy se nevzdává. Splní se dvojitý nevidomých zpěváků další – tentokrát společný - sen?

Strhující dokument o Mariánu Kuffovi



Mimořádný dokumentární celovečerní film VŠETKY MOJE DĚTI slovenského režiséra Ladislava Kaboše se bude v úterý 8. dubna v 18 hodin promítat v opavském kině Mír. Opavští diváci tak budou moci tento snímek o práci charismatického kněze Mariána Kuffy ve slovenských romských osadách spatřit dva měsíce od jeho bratislavské premiéry.

Marián Kuffa se na dramatickou misi do prostředí bída a beznaděje v zapomenutých romských osadách východního Slovenska vydal už před pětadvaceti lety, když založil v Žiakovcích komunitu pro

lidí, které společnost zavrhla. Ve filmu ho ale divák uvidí spíše v zašpiněných montérkách, místo kázání se Marián Kuffa snaží strhnout Romy vlastním příkladem a lidským zájmem. Pomáhají mu

bývalí kriminálníci a alkoholici z žiakovské komunity. Film šokujícím způsobem odkrývá problémy, s kterými romská komunita zápasí – filmaři byli dokonce nechtěnými svědky tragédie, při níž při požáru chatrčí uhořely dvě romské děti. Divák se zatajeným dechem sleduje dramatické mikro příběhy Romů a sysifovský boj Mariána Kuffy s drsnou realitou: chce, aby „jeho děti“ objevily svoje schopnosti, naučily se nezávidět si a pomáhat jeden druhému. Místo charity se snaží, aby objevily své schopnosti.

Časosběrný dokument režiséra Kaboše, který je Kuffův přítel a jeho aktivity zachycuje patnáct let, již získal nominaci na cenu East Silver Eye. Marián Kuffa také spolupracoval s Charitou Opava, když v roce 2008 přijal do své komunity v Žiakovcích pana Valtera Daniela, bezdomovce, který přežíval v České republice bez jakéhokoliv státního občanství a kterého se ujala Charita Opava ve snaze najít mu nový domov.

Stane se

• **Memoriál Otce Jožky**

Běh okolím Stěbořic k uctění památky otce Josefa Motyky pořádá ve čtvrtek 8. května Orel Stěbořice ve spolupráci s místní farností. Otec Josef Motyka, který byl spirituálem Charity Opava, tragicky zahynul loni 24. června na dovolené na Oravské přehradě. První ročník memoriálu, nesoucího jeho jméno, bude začínat před kostelem ve Stěbořicích od 9 do 9.45 hodin prezentací účastníků, kteří se mohou přihlásit k závodům na tratích dlouhých 4 a 10 kilometrů. Zájemci se mohou již nyní registrovat na emailové adrese memorialotcejozky@email.cz. Do přihlášky je zapotřebí napsat celé jméno, datum narození a zvolenou trasu.

• **Pohádky i Pillates**

Program plný říkanek, písniček a pohádek pro děti od dvou let připravilo pod názvem Pohádkování pro maminky na mateřské dovolené mateřské centrum Charity Opava NEŠKOLA. Pohádkování bude probíhat v sídle NEŠKOLY v 1. poschodí Minoritského kláštera na Maysarkově třídě pravidelně každý čtvrtek od 10.30 do 11.15 hodin. Pohádkování mohou maminky na mateřské dovolené spojit každý čtvrtek také se cvičením Pillates, které je pro ně připraveno opět v NEŠKOLE od 9 do 10 hodin. Hlídkání dětí je v době cvičení zajištěno. „Přijďte, nebudete litovat,“ zve všechny vedoucí NEŠKOLY Svatava Bláhová.

• **Jarní úklid**

Již tradiční jarní úklid vyhlásil na pátek 11. dubna ředitel Charity Opava Jan Hanuš. Úklid se týká všech zaměstnanců a pracovišť. Dejte si záležet!

Napsali o nás

• **Zájem o přednášku**

Nebývalému zájmu se těšíla přednáška nazvaná Jak na šmejdy, na níž se pracovnice Občanské poradny Charity Opava věnovaly fenoménu předváděcích akcí pro seniory. Zhruba šedesát účastníků zcela zaplnilo prostory Denního stacionáře pro seniory v charitním domě sv. Anežky v Kylešovské ulici.

Opavský a hlučínský deník,
11. března 2014

„Bez Božího požehnání marné lidské namáhání,“ říká Zdislava Sovadinová, která se za Charitu bude modlit i v důchodu

Zdislava Sovadinová patří k prvním dobrovolníkům Charity Opava. Má pět dětí a během svých mateřských dovolených ráda pomáhala stařenkám v okolí. Nebyl pro ni problém obstarat někomu nákup, trochu uklidit, nebo si jen tak popovídat. Při jedné takové návštěvě se potkala s bývalou ředitelkou Annou Ekslerovou, která ji přivedla mezi ženy, kterým se dnes říká matky zakladatelky. Tvořily společenství, v němž se modlily a pomáhaly potřebným. Položily tak základy opavské Charity. Zdislava Sovadinová začínala jako pečovatelka, ale záhy, po zdravotních potížích, přešla do nově otevřených rehabilitačních dílen, dnešní Radosti, kde pracuje dodnes.

*** Čas vaší práce v Charitě se krátí, bnu odcházíte do důchodu, těšíte se nebo se to neobejde bez slziček?**

Člověk kolikrát ani nevnímá, jak čas letí a najednou je tady konec aktivního života. Končím sice až 10. května, ale s dovolenou, která mi zbývá, je to opravdu konec dubna. Na důchod se těším, ale prožila jsem v Charitě hodně let a ta zanechala hodně vzpomínek, tak se loučení bez slziček v oku neobejde. Poznala jsem zde mnoho lidí, ať zaměstnanců, dobrovolníků a hlavně klientů, kteří mi jsou a zůstanou stále blízcí. Nechci jmenovat, abych na někoho nezapomněla. Chci také všem poděkovat za kus krásného života a poprosit za odpuštění, jestli jsem někomu ublížila.

*** Zavzpomínáte na své začátky v Charitě? Jak se za ta léta, která jste v Charitě prožila, organizace změnila a hlavně, jak se změnila sociálně terapeutická dílna Radost, v níž působíte?**

...začátky? Už uteklo hodně času od doby, kdy jsem se zapojila do práce pro Charitu. Na počátku to byla malá téměř „rodinná“ skupinka, která se do dnešního dne rozrostla na profesionální organizaci s kvalitními odborníky, ale jdoucí od začátku stále stejným směrem, a to cestou lásky k bližnímu. Tak tomu je i v Radosti. Pozitivně vnímám oddělení skupin duševně nemocných a mentálně postižených od dvou dílen. Práce s každou skupinou vyžaduje jiný způsob práce a přístupu k uživateli. Tato změna je pro naše uživatele přínosem.

*** Jak se s vaším odchodem vyrovnají klienti? S některými jste tady od samého začátku a máte s nimi srdečné vztahy. Určitě jim budete chybět, co na váš odchod říkáte?**

Myslíte, že jim bude smutno? Letos jsem od poloviny ledna na nemocenské, takže už tam fyzicky

nejsem a nebude to tedy nějaký náhlý odchod ze dne na den. Klienti mě nechávají vždycky po někom pozdravovat. To mě moc potěší, že si na mě vzpomenu. Já na ně myslím i teď na nemocenské a jsem ráda, když při vycházce nebo v kostele někoho z nich potkám. Od začátku, co jsem nastoupila do dílen, vidím pokroky u těch, kteří jsou v dílnách od jejich začátku. Kdybych je měla jmenovat, nestačil by prostor v Domovníku, ale ať se na mě ostatní nezlíbí, vzpomněla bych Ilonku, která nastoupila do dílen jako plac h é děv-č á t - k o , které si dlouho zvykalo na nové prostředí. Dnes je to šikovná a zručná mladá slečna, která sice toho moc nenařekává, ale v pracovních dovednostech získala zručnost. Další klientka, ze které mám radost je Eva, která dokázala z nefungujícího rodinného prostředí odejít a žije v chráněném bydlení ve Vlastovičkách. A to jsou jen střípky osudů našich uživatelů.

*** Co vás na vaší práci nejvíce bavilo a po čem vám bude nejvíce smutno?**

Ráda pracuji s lidmi. Chtěla jsem kdysi dělat pedagogiku, ale život mě svými vlastními cestami dovedl k sociální práci. Ruční práce, tvořivost a také vaření a pečení jsou mými koníčky. Málokomu

se podaří své záliby plně využít i v práci. Ráda vidím, když se uživatelům jejich práce daří a těší mě jejich vděčnost za každou naši pomoc, radu i úsměv. Bude mi chybět tento kolektiv a ta radost v Radosti. Ráda se sem budu vracet.

*** Čím zaplníte tu mezeru, která teď ve vašem životě vznikne?**

Představovala jsem si, že když půjdu do důchodu, zaplní můj čas starost o vnoučata. Vnoučata ale ještě nemáme a tak se těším na to, že konečně budu mít čas na ruční práce, které mám rozdělané, čas na zahrádku. cestování s manželem, který už je také v důchodu a další koníčky, které mám. Určitě mě to také potáhne do Charity, ať už do Radosti či do

dý den modlíte za charitní dílo. To se asi do budoucna nezmění...

Odchodem do důchodu se v tomto směru určitě nic nezmění. Modlitba je pro věřícího pilířem života. Modlitba, to jsou díky, chvály a prosby. Ale to, o co prosíme, nemáme vždy hned. Jen Bůh ví, co nám prospěje a v jakém čase. Ale boží požehnání charitního díla je citelné. „Bez božího požehnání, marné lidské namáhání“ a práce a snaha pracovníků Charity ještě nebyla marná!

*** Co byste vzkázala dalším generacím Charitáků?**

Abyste si vždy uvědomovali, že Caritas je láska a nespoleháli se jen na sebe.

*** A pro své klienty máte nějaký vzkaz? ?**

Zanechali jste v mé mysli nesmazatelnou stopu. Každý jinak a jiným způsobem. Těšilo mě pozorovat pokroky Ilonky, osamostatňování Evy. Vždy mě nabírala radostnost Jarka a ochota Radima. Adam s Jirkou jsou takovými zpravodaji spolu s Lenkou, které patří díky za starost o kapličku. Mám radost z toho, že Michal se stal z uživatele dobrovolníkem a naším platným pomocníkem. Velice fandím hochům, kteří dokážou po dlouhé době pobytu v ústavu žít v podporovaném bydlení mimo ústav a s radostí přijíždějí do dílen. Takto bych mohla pokračovat od jednoho uživatele k druhému. Všem přeji, aby i nadále, při personálních změnách, prožívali v Radosti pěkné společenství jako doposud!

Děkujeme za rozhovor.

Zdislava SOVADINOVÁ

NAROZENÁ: 11. září 1956

BYDLIŠTĚ: Opava

RODINA: manžel Jaromír, děti Libuše, Klára, Jan, Magda, František

KONÍČKY: zpěv, hudba, ruční práce, cestování

*** Jednou jste mi říkala, že se kaž-**



Výstavu MŮJ SVĚT 2014 otevřela vernisáž

Naděje, blízkost sociální práce a umění, ochota mnoha institucí spolupodílet se na pomoci bližnímu. O tom všem se hovořilo na vernisáži 6. ročníku fotosoutěže MŮJ SVĚT, pořádané Charitou Opava pro zaměstnance, dobrovolníky a klienty Charit z celé republiky. Ve velmi slavnostním duchu a za účasti skoro stovky přítomných proběhla 24. března v historické budově Slezského zemského muzea.

Výherci převzali diplomy i ocenění z rukou členů komise Jindřicha Štreita a Jiřího Siostrzoneka z Institutu tvůrčí fotografie Slezské univerzity v Opavě a Zdenka Kovářika z partnerské firmy ASEKOL, která je důležitým zadavatelem práce pro opavskou Charitu. Moderování vernisáže se zhostil zástupce ředitele Charity Opava Tomáš Schaffartzik a o průvodní slovo se postarali charitní radní Ivo Mludek, ředitel Slezského zemského muzea v Opavě A. Šimčík a především členové odbor-

né komise Jindřich Štreit spolu s Jiřím Siostrzonekem. Všechny přítomné nadchlo vystoupení flétnového kvarteta ve složení Klára Cihlářová, Anna Hrudová, Lenka Kopfová a Monika Halfarová. Fotografie budou v Historické budově SZM k vidění do 14. dubna, výstavu můžete navštívit díky vstřícnosti ředitele SZM A. Šimčíka zdarma.



V centru pozornosti všech účastníků vernisáže byli hned od počátku členové odborné komise Jindřich Štreit a Jiří Siostrzonek.



Památeční foto pro ředitele Charity Hlučín Lukáše Volněného za první místo v kategorii Život kolem nás - ocenění převzal od prof. Jindřicha Štreita.



Cenu za první místo v nové kategorii pro klienty Charit Jak to vidím já převzal z rukou manažera společnosti ASEKOL Zdenka Kovářika Antonín Poláček z Charity Nový Jičín.



Vystoupení flétnového kvarteta ve složení Klára Cihlářová, Anna Hrudová, Lenka Kopfová a Monika Halfarová ze ZUŠ v Hradci nad Moravicí bylo doslova strhující.



Závěrečný potlesk organizátorů patřil všem účastníkům: zleva T. Schaffartzik, J. Siostrzonek, J. Štreit, A. Šimčík a Z. Kovářik. Těšíme se NA VIDĚNOU zase za rok!



Leden 2014

TŘÍKRÁLOVÝ PRŮVOD OPAVOU

Slavnostní průvod Opavou k začátku Tříkrálové sbírky. Vystoupí bubenický orchestr Boris, pěvecký sbor Sluníčko a herci Slezského divadla v Opavě.

Únor 2014

JAK NA ŠMEJDY

Promítání filmu Šmejdi režisérky Sylvie Dymákové a přednáška Lucie Vehovské z Občanské poradny Charity Opava na téma „Jak se bránit praktikám na předváděcích akcích (nejen) pro seniory“.

Březen 2014

MŮJ SVĚT

Slavnostní vernisáž 6. ročníku celorepublikové fotografické soutěže Charity Opava pod patronací prof. Jindřicha Štreita. Historická budova Slezského zemského muzea v Opavě.

Duben 2014

DEN ZDRAVÍ PRO OPAVSKO

Vše pro zdraví občanů Opavska – zdarma testy zdraví, měření tlaku a cukru v krvi, ukázkové masáže charitního Wellness centra, ukázky kompenzačních pomůcek k zapůjčení, poradenství a mnoho dalšího. Společenské a obchodní centrum BREDA & WEINSTEIN, čtvrtek 24. 4.

Květen 2014

SEE LIGHT – WORKSHOP NA TÉMA SOCIÁLNÍ PODNIKÁNÍ

Charita Opava je součástí evropského projektu SEE LIGHT, v němž se setkávají pohledy na sociální podnikání a začleňování znevýhodněných osob na trh práce v Litvě, Německu, a Velké Británii. Workshop, těžící ze zkušeností tohoto projektu, je určen pro zaměstnance neziskových organizací, studenty i širokou veřejnost.

Červen 2014

HŘIŠTĚ PLNÉ ROZHODČÍCH

Další ročník charitativního fotbalového utkání plného hvězd, pořádaného opavským Okresním fotbalovým svazem.

SLAVNOSTNÍ SLUNÍČKOVÉ ODPOLEDNE

Pětadvacet překvapení pro děti na veřejné akci pro nejmenší před přicházejícími prázdninami.

Září 2014

CHARITA OPAVA OTEVÍRÁ DVEŘE

Týden otevřených dveří všech sedmnácti středisek Charity Opava u příležitosti Dne Charity, slaveného na svátek patrona charitních zařízení sv. Vincence z Pauly. Exkurze a komentované prohlídky pro všechny zájemce z řad opavské veřejnosti.

Říjen 2014

JAK PEČOVAT O DUŠEVNÍ ZDRAVÍ

Péče o duševní zdraví v moderní uspěchané době – akce pod patronací Chráněného a podporovaného bydlení pro duševně nemocné v rámci Týdnů pro duševní zdraví.

Listopad 2014

POSTEL, HOSPODA A KOSTEL - BESEDA S P. ZBIGNIEWEM CZENDLIKEM

Známý katolický kněz na veřejné besedě s občany Opavy představí svou novou knihu „Postel, hospoda a kostel“, spolu s ním vystoupí finalista soutěže Česko Slovensko má talent Pavel Helan. Středa 5. 11.

Prosinec 2014

25 LET SPOLEČNÉ SLUŽBY

Vzpomínkové setkání po čtvrtstoletí – slavnostní společenský večer pro všechny současné i bývalé pracovníky a sponzory Charity Opava.

*Program bude dále doplňován, místa konání akcí a termíny budou upřesněny.
Vstup vždy ZDARMA.*



DEN ZDRAVÍ PRO OPAVSKO

CHARITA OPAVA POMÁHÁ V PÉČI O VAŠE ZDRAVÍ

*Zástupci 17 středisek Charity Opava vám odpoví
na všechny otázky a poradí s řešením zdravotních problémů*

Doprovodný program:

- *Měření tlaku a cukru v krvi*
 - *Ukázky zdravotních i relaxačních masáží Wellness centra*
 - *Výstava kompenzačních pomůcek k zapůjčení*
 - *Ukázky trénování paměti pro seniory*
 - *Ukázka pracovních pomůcek pro zlepšení jemné motoriky*
 - *Informace o činnosti pečovatelské a ošetrovatelské služby*
 - *Předvádění práce s vodícím psem pro nevidomé*
- a mnoho a mnoho dalšího...*

Společenské a obchodní centrum Breda & Weinstein

Prostor pro dobrá řešení
Čtvrtek 24. dubna od 9 do 18 hodin
Všechny ukázky i konzultace zdarma

*Akce probíhá v rámci oslav
25 let výročí od založení Charity Opava*

••• Inzerce Charity

Poděkování

• Díky, Lucinko!

Ráda bych poděkovala klientům Radosti za vytvoření námětu na velikonoční přání Charity Opava. Celkem se nám sešlo kolem patnácti krásných obrázků, z nichž bylo velmi těžké vybrat ten nejhezčí. Nakonec se nejvíce líbil obrázek Lucie Mirošové, který se tak stal předlohou pro letošní charitní velikonoční přání.

Svatava BLÁHOVÁ

Informujeme

• Neškola sbírá elektroodpad

Drobné vysloužilé elektro budou v dubnu sbírat maminky z NEŠKOLY, mateřského centra Charity Opava. Akce pod názvem „Za čistější životní prostředí“ má hned dva pozitivní dopady. Pomůže životnímu prostředí a také přinese práci charitním Chráněným technickým dílnám, které zaměstnávají na třicet zdravotně handicapovaných lidí. Sbírá se drobné elektro, například staré žehličky, fény, varné konvice, mobily, toustovače, ale třeba i staré tiskárny či počítače. Vysloužilé elektro, které ještě může pomoci zaměstnat zdravotně handicapované, se bude sbírat celý duben každé pondělí, čtvrtek a pátek v době od 8 do 12 hodin v sídle NEŠKOLY, tedy v 1. poschodí Minoritského kláštera na Masarykově třídě 39. Děkuje!

UZÁVĚRKA DOMOVNÍKU JE VŽDY 20. V MĚSÍCI!!!

••• Listárna

**Vážený pane řediteli
Charity Opava
Jane Hanuší,**

v době od 15. července do 10. září loňského roku jsme pro moji dnes již zesnulou manželku Alenu mohli využít služeb charitního

••• Společenská kronika

Blahopřejeme

* Narozeniny v dubnu

Ať vaše hvězdička jasně svítí, jaro ať snáší vám k nohám kvítí. Necht úsměv na vašich tvářích je stálý, ať splní se vše, co jste si dosud jen přáli. Blahopřejeme k narozeninám dubnovým oslavencům. Jsou to: **Zuzana BARTÁKOVÁ, Renáta BĚLÁKOVÁ, Vojtěch BINAR, Petr BSIRSKÝ, Dana GILÍKOVÁ, Dana HRUŠKOVÁ, Jaroslav JÁŠEK, Vladimír KNYBEL, Kamila KUPKOVÁ, Ilona MICHALČIKOVÁ, Michaela RYBOVÁ, Pavel RYCHTA, Libuše SMĚJOVÁ, Jiří TOTKA, Barbora VÁVROVÁ, Ludmila VOJTKOVÁ a Hynek ZÁVORKA.**

Redakce



* V dubnu oslaví narozeniny náš milý kolega **Pavel RYCHTA**. Život plný radosti, bez nervů a starostí, žádný čas strávený nudou, vše nejlepší ať máš teprve před sebou. Hodně štěstí a zdravíčka přejí s radostí

kolegyně z Radosti



* **Míša RYBOVÁ**, rybka rybce v potoce říkaly si hlasitě, že prý je zas slavný den, kdy narozky slavíš jen. Tak ti přejem jen to nej a buď v pohodě nejen tento den. To ti přejí všechny, co tě mají rády

Lucka, Yvona, Mírka, Maruška, Zdislava a Zuzka

POMOZTE NÁM V OPAVĚ POMÁHAT!

25 LET SLUŽBY caritas opava

ODEŠLETE SMS NA 87 777 VE TVARU DMS ROK CHARITA OPAVA

Po dobu 1 roku nám přispějete měsíčně 30,- Kč. Děkuje!

Hledáme klávesistu

Dva zrakově postižení lidé, bydlící v Domě sv. Cyrila a Metoděje ve Vlastovičkách, hledají člověka, který hraje na klávesy a byl by ochoten dojíždět každou sobotu od 14 do 17 hodin na zkoušky do Vlastoviček. Hrajeme na flétny, trochu na foukací harmoniku a zpíváme.

Zájemci volejte **Ivetě Dunkové** na telefon 553 793 401.

••• Charitě je 25

Zaznamenali jsme

• Pyžamový bál v Mravenečku



Tradiční Pyžamový bál uspořádali koncem února pro všechny klienty i pracovníky v Mravenečku. „Na programu byly písničky na přání, tančili jsme, zpívali, byly nachystány soutěže, nechybělo občerstvení v podobě chlebičků, jednohubek a zákusků – a na závěr byla připravena bohatá tombola,“ vzpomíná na vydařenou akci vedoucí Mravenečku Jana Kopková.

• Rozvoj osobnosti

Na téma Rozvoj osobnosti přednášela v úterý 18. března zaměstnancům Charity Opava PhDr. Nora Gavendová. Přednášku, která se uskutečnila na faře v Jaktari, zorganizovaly pracovnice personálního oddělení Eva Pospěchová a Milena Pchálková jako reakci na požadavky, s nimiž se setkaly při pohovorech s pracovníky jednotlivých charitních středisek. Pro velký zájem připravilo personální oddělení její opakování, a to opět v prostorách jaktarské fary v úterý 6. května ve 13.30 hodin

• Něco pro sběratele

Sbírkou pohlednic z řady evropských států od roku 1960 do současnosti darují vážnému zájemci. Taktéž darují sbírku vánočních přání z celého světa. Volejte na tel. 737 638 944.

• Přednáška

V úterý 8. dubna v 16 hodin pořádá Klub sv. Anežky přednášku otce Petra Smolka na téma „Evangelii gaudium, radost evangelia – apoštolská exhortace papeže Františka“. Akce se uskuteční v pastoračním středisku minoritského kláštera.

mobilního hospice Pokojný přítav. Tlumočte, prosíme, všem pracovníkům tohoto mobilního hospice naše upřímné poděkování za jejich péči, lidský přístup a ochotu.

Vám osobně chceme poděkovat za zájem i podporu zřídit tento

typ služby v našem regionu. Všem lidem působícím v Charitě Opava chceme popřát všechno dobré, pevné zdraví a Boží požehnání.

**Za celou rodinu
Norbert WAGNERT,
Velké Hoštice**

Pište nám!

Listárna zpravodaje Domovník je určena vašim názorům, připomínkám a postřehům. Své příspěvky pošlete na adresu: ivana.harazimova@centrum.cz Těšíme se na ně!