



DOMOVNÍK

č. 2 – ÚNOR 2014

CITÁT MĚSÍCE: „Naděje je stav ducha, který dává smysl našemu životu.“
Václav HAVEL, český dramatik, disident a prezident (1936 – 2011)

Dále čtete:

- Wellness má 15 let (str. 2)
- Rozhovor s Dášou Slížovou (str. 4)
- Jak na šmejdy? (str. 7)

Spočítáno: Tříkrálovka byla opět rekordní!



Hotovo, spočítáno! Výsledky Tříkrálové sbírky 2014, kterou pořádala Charita Opava od 1. do 13. ledna, jsou od pondělního poledne 20. ledna známy. A jsou důvodem k ohromné radosti – vybralo se neuvěřitelných 1.520.198 korun, tedy až o 75.380 korun více, než v úspěšném loňské roce!

Opavská Charita rozdala pro Tříkrálovkou sbírku 2014 celkem 280 pokladniček, tedy nejvíce za celou historii koledování, které se letos uskutečnilo v Opavě a dalších 66 přilehlých obcích. Přesto vládla mezi organizátory nejistota – jak dopadne letos? Zdálo se, že lidé mají hlouběji do kapsy, neúspěch mohla zavinit i politická kampaň proti církevním restitucím. Všechny obavy se ale ukázaly jako liché. Ukazuje se, že pokud lidé vědí, že jejich dary poslouží konkrétním projektům a konkrétním lidem v jejich okolí, rádi pomůžou. A v případě Charity Opava si tím opravdu můžou být jisti. Vybrané peníze navíc mohou v případě potřeby přinést užitek přímo jim

nebo jejich blízkým, protože jsou investovány do několika charitních středisek, starajících se o potřeby obyvatel Opavy a okolních obcí. „Děkujeme z celého srdce za Charitu Opava, ale především za všechny, jimž vybrané peníze poslouží,“ vzkazuje ředitel Charity Opava Jan Hanuš, který je výsledkem sbírky nadšen. „Díky patří také koledníkům a organizátorům. Tříkrálová sbírka je velkým projevem vzájemné solidarity občanů, v opavské Charitě se na ni podílejí stovky lidí a tisíce lidí přispívají,“ dodává Hanuš. Vybrané finance letos poputují na zakoupení zdravotnického materiálu, jako například lineárního dávkovače na morfium, kyslíkového koncentratoru a dalších pomůcek,

tišící bolest nemocným, pomohou zlepšit pracovní prostředí v chráněné charitní keramické dílně, opraví se za ně dvě střechy v Chráněném a podporovaném bydlení pro duševně nemocné a zbude i na provoz mateřského centra Neškola. Také v Opavě, kterou se letos podařilo koledníky pokrýt nejlépe za dobu konání Tříkrálové sbírky, byli lidé štedřejší než loni. Vybralo se 395.493 korun, což je o pět tisíc více, než během Tříkrálové sbírky v roce 2013. Výsledky koledování podle jednotlivých obcí najdete na stránkách Charity Opava www.charitaopava.cz.

Na téměř 900 koledníků, kteří letos zakleпали na dveře domů a bytů v Opavě a okolí, pak čekaly zasloužené odměny. V úterý 28. ledna proběhlo před zaplněným kinem Mír slavnostní setkání s koledníky, na němž byly vyhlášeny výsledky soutěží, které letošní Tříkrálovou sbírku provázely: ve tradičním klání o nejlépe nazdobenou kometu bylo oceněno 15 dětí, jejichž jména najdete na straně 5. Do varu dostalo děti losování o tři chytré mobily, které přímo na pódiu provedli Tři králové v čele s ředitelkou Janem Hanušem. Jako noví šťastní majitelé těchto tří mobilních telefonů pak z akce odcházeli Jonáš Pavlíček ze Zlatníků, Kristýna Krejčířiková z Chvalikovic a Terezie Chamrathová z Opavy. Všichni koledníci pak shlédli jako poděkování za jejich práci a nasazení film Čtyřlístek ve službách krále.

Fotoreportáž z letošní „Tříkrálovky“ najdete také v tomto vydání Domovníku na straně 5.

Slovo ředitele

Tomáš a jeho výročí

Letošní rok je rokem kulatých výročí. Charita Opava slaví čtvrt století své existence, minulý měsíc si připomínalo patnáct let činnosti naše Wellness centrum, v únoru zase vzpomeneme dvacet let od vzniku Občanské poradny. Je tady ale ještě jedno jubileum, které je významně spjato s Charitou. Tento měsíc oslaví čtyřicet let Tomáš Schaffartzik.



Tomáš je v Charitě Opava už sedmáct let. Přinesla ho velká voda během záplav v roce 1997, tehdy u nás nastoupil na civilní službu a pak už zůstal. Od té doby vystřídal mnoho pozic a na každé odvedl kus práce, která je stále vidět.

Před sedmnácti lety si Tomáš pro nástup na náhradní vojenskou službu vybíral mezi naší Charitou a technickými službami. Kdo ví, jak by dnes vypadala Charita Opava, kdyby se rozhodl jinak... Jsem rád, že si tehdy vybral nás a že se později stal mým zástupcem. Už jsem si zvykl spoléhat na jeho pragmatický přístup a neutechající potřebu a chuť nespokojit se s tím, čeho jsme jako organizace dosáhli, ale hnát věci stále dopředu, nacházet nové podněty, zdroje, inspirace. Jsem si dobře vědom toho, že současná podoba a kondice Charity Opava nese výrazné rysy jeho nápaditosti a pracovitosti. Letošní charitní výročí jsou vlastně zároveň tak trochu i jeho dalšími jubilei. Tak tedy, milý Tomáši, všechno nejlepší! Děkujeme za vše, co jsi už pro Charitu Opava vykonal a těšíme se na další kulatá výročí, která spolu budeme i díky Tobě slavit v následujících desetiletích.

Jan HANUŠ, ředitel

REGION OPAVSKO

ÚNOR

Spolupráce s firmou Elektrowin

Zájem o spolupráci s Chráněnou technickou dílnou ve Velkých Hošticích projevil firma Elektrowin, která se zabývá elektroodpadem. Její pražští zástupci dílnu navštívili a společně s Tomášem Schaffartzikem hledali cesty k oslovení místních firem. Pilotní projekt spolupráce odstartoval počátkem letošního roku.

ÚNOR

Problémy s elektřinou

Problémy s elektřinou potrápily koncem loňského roku Chráněná a podporovaná bydlení na Komenšské ulici v Opavě. Opakované vypadávání hlavního jističe po prasknutí žárovky v bytě jednoho z uživatelů muselo být v čase svátků a volna řešeno krizovým výjezdem. Následnou poruchu schodišového vypínače vyřešili už v pracovní dny pánové Vilášek a Měch.

STALO SE

• Betlémy zaujaly

Betlémy v blízkých kostelech a v kapli sv. Anny v Jamnici navštívili počátkem ledna klienti Domu pro zrakově postižené ve Vlastovičkách. Postupně prošli kostel sv. Petra a Pavla v Jaktáři, kapli v Jamnici, kostel Narození Panny Marie ve Stěbořicích a nakonec kostel Nejsvětější Trojice v Hlavnici. Všechny Betlémy si mohli klienti osahat, na místě byla také osoba, která se jim věnovala a snažila se odpovědět na jejich otázky. V jaktářském kostele to byl otec Petr Kříbek, který přítomným vysvětlil význam jednotlivých postav zdejšího Betlému. Klienti z Vlastoviček také využili příležitosti a v několika svatostáncích si zazpívali oblíbené koledy. „Mně osobně se tento výlet ohromně líbil, člověk se dozvěděl spoustu zajímavých informací a navíc jsme si mohli zazpívat na tak úžasných místech,“ zhodnotil návštěvu Betlémů v Opavě a blízkém okolí jeden z nevidomých klientů domu Petr Vrána.

• Dílna nabízí skartaci

Chráněná technická dílna nabízí skartaci starých nepotřebných dokumentů, a tiskovín. „Dílně by pomohlo, kdyby si pár větších firem zadalo skartaci svých obsáhlých archivů,“ komentuje situaci její vedoucí Tomáš Schaffartzik. Informace na čísle 553 764 057.

KALENDÁRIUM

• **3. února 1992** zahájily činnosti Rehabilitační dílny pro duševně nemocné a mentálně postižené, dnes známé jako Radost. Začínaly v Opavě na Březinově ulici v prostorách Ústavu sociální péče Marianum pod názvem Chráněné rehabilitační dílny pro invalidy.

• **V únoru 1993** se Charita Opava podílela na finanční sbírce pro válkou zasažené Chorvatsko.

* **V únoru 1994** začala pracovat charitní Občanská poradna.

• **3. února 2007** uspořádala Charita Opava ples – akce se uskutečnila ve stěbořickém kulturním domě.

• **V únoru 2010** představila Charita Opava nové webové stránky, jejichž podoba nás doprovází dodnes.

* **5. února 2010** po několikadenním pobytu v nemocnici zemřel spoluzakladatel Charity Opava otec Josef Veselý.

Charitní Wellness centrum pracuje už patnáct let



Jan Hanuš blahopřeje vedoucímu Wellness centra Pavlu Veverkovi.

Výročí patnácti let existence si v lednu připomněli ve Wellness centru v Jaktáři. Zřizovací dekret toto chráněné pracoviště, zaměstnávající především maséry s vadou zraku, získalo už 1. ledna 1999, veřejnosti se ale Středisko masážních služeb, jak zněl jeho původní název, slavnostně otevřelo až ve dni s magickým datem 11. 1. 1999.

Mezi gratulanty, kteří přišli všem zaměstnancům v čele s vedoucím střediska Pavlem Veverkou k výročí poblahopřát, byl také ředitel Charity Opava Jan Hanuš. Spolu pak zavzpomínali za skromné začátky střediska, které dnes provozuje také své detašované pracoviště v domě sv. Anežky na Kylešovské ulici č. 4. „První rok jsme byli pouze dva maséři, k dispozici jsme měli jednu masérnu, teprve pak se přidávaly hydromasáže, perličkové lázně a další a další procedury,“ zavzpomínal Pavel Veverka, který je vedoucím střediska už od jeho začátku.

Za patnáct let našlo ve Wellness centru zaměstnání patnáct masérů, středisko otevřelo několik detašovaných pracovišť, nabídko mnoho

nových služeb a procedur a především poskytlo už více jak sto tisíc výkonů. „Tak vám všem přeji dalších úspěšných patnáct a pak ještě patnáct a dalších patnáct let,“ rozloučil se se všemi pracovníky Jan Hanuš.

Wellness centrum Charity Opava nabízí rehabilitační a regenerační služby, které uvolní stres a napětí, poskytují možnost utišovat a odstraňovat bolest, umožní zapomenout na vaše starosti, udržují a zlepšují fyzickou a psychickou kondici a přispějí k zotavení člověka. Přijďte se o tom přesvědčit, návštěvou u nás navíc prospějete dobré věci. Více informací najdete na <http://www.charitaopava.cz/>.



Děti ze ZŠ na Vrchní ulici připravily pěkné vystoupení pro klienty



Klientky stacionáře návštěva dětí vždy potěší.

Milá návštěva počtla v úterý 21. ledna klienty Denního stacionáře pro seniory v domě sv. Anežky na Kylešovské ulici. Sychravé dopoledne jim pomohly rozjasnit děti z pěveckého kroužku Základní školy Vrchní, které pod vedením paní učitelky Bočkové vystoupily s krátkým, ale nádherným programem.

Děti navíc všechny klienty obdarovaly květinou a dennímu stacionáři dokonce přispěly částkou dva tisíce korun na zakoupení polohovacího křesla na kolečkách. „Bylo to hodně milé,“ vrací se k návštěvě dětí vedou-

cí stacionáře Jana Řehulková, „peníze si děti navíc samy vydělaly prodejem svých výrobků na prosincovém vánočním jarmarku.“

Vánoční jarmark je tradiční přátelské setkání rodičů, přátel školy, učitelského sboru a současných i bývalých žáků Základní školy Vrchní. Na akci nechybí ani dárečky vyrobené dětmi – a právě výtěžek z jejich prodeje letos pomohl charitnímu Dennímu stacionáři pro seniory v domě sv. Anežky na Kylešovské ulici. Děkujeme!

Denní stacionář pro seniory, poskytující ambulanci služby dříve narozeným, nabízí seniorům krom jiného řadu aktivizačních programů, jako například trénování paměti, kondiční cvičení, taneční terapii, sportovní hry, canisterapii, poslech hudby i zpěv, různé pracovní vyžití, ale nezapomíná ani na činnosti duchovní. Uživatelé mohou navštěvovat bohoslužby či se účastnit modliteb. Samozřejmostí jsou také vycházky po blízkém okolí, návštěvy koncertních nebo divadelních představení a podobně.

Charita Opava vám poradí „JAK NA ŠMEJDY“



Pracovnice Občanské poradny Charity Opava se s tímto příběhem setkávají každou chvíli – v čekárně sedí nešťastní důchodci a se slzami v očích vyprávějí, jak se nechali zlákat barevnými letáky, slibujícími nezávazný výlet s obědem a dárkem zdarma.

Přestože věděli, že se jedná o předváděcí akci, na které je budou přesvědčovat, aby si koupili „záračné“ deky, drahé hrnce a jiné nepotřebné zboží, byli si jisti že na ně praktiky prodejců neplatí. Že se krutě mýlili, zjistili až poté, co si z původně nezávazného výletu odnášeli objednávky na nepotřebné věci za desetitisíce korun. Vnutili

jim je proti jejich vůli speciálně školení prodejci, jejichž metody jsou často za hranou zákona a pro něž se v České republice vžil označení „šmejdi“.

JAK NA ŠMEJDY. Pod tímto názvem připravila Charita Opava na úterý 25. února setkání s občany, na němž se budou pracovnice Občanské poradny preventivně věno-

vat právě fenoménu předváděcích akcí pro seniory. Všichni zájemci budou moci shlédnout film ŠMEJDI režisérky Sylvie Dymákové, který často neuvěřitelné praktiky na těchto předváděcích akcích autenticky a velmi syrově zachytil mimo jiné i skrytou kamerou. Následovat bude přednáška pod názvem „Jak se bránit proti praktikám na předváděcích akcích (nejen) pro seniory“, kterou pronese Mgr. Lucie Vehovské z Občanské poradny Charity Opava. Ta bude také připravena v následné besedě zodpovědět všechny dotazy. Promítání a přednáška proběhnou v charitním domě sv. Anežky na Kylesovské ulici č. 4 v úterý 25. února v 15 hodin. Vstup na tuto veřejnou akci, pořádanou ve spolupráci se společností Člověk v tísni, je zdarma. Všichni účastníci navíc obdrží publikaci Obezřetnost se vyplácí, vydanou společností Člověk v tísni nejen pro seniory. Akce proběhne v rámci oslav 25 let výročí od založení Charity Opava, které se konají průběžně po celý rok 2014 pod jednotným názvem 25 LET SLUŽBY – CHARITA OPAVA VE VEŘEJNÉM PROSTORU.

Fotosoutěž MŮJ SVĚT ve finále!



Takto se potkala odborná komise fotosoutěže MŮJ SVĚT před rokem - Jiří Siostrzonek vítá Jitku Šimkovou ze společnosti ASEKOL, která je spolupořadatelem soutěže, v pozadí přihlíží Jindřich Štreit.

V pondělí 3. února dopoledne se v budově ředitelství Charity Opava v Jaktarži potkají Jindřich Štreit a Jiří Siostrzonek z Institutu tvůrčí fotografie PPF Slezské univerzity v Opavě s regionálním manažerem firmy ASEKOL Zdeňkem Kováříkem.

Komise, jejímiž jsou členy, ještě ten den vybere vítězné fotografie 6. ročníku celorepublikové fotosoutěže MŮJ SVĚT, do níž opět dorazilo velké množství fotografií z celé republiky. Jména vítězů i

oceněné fotografie pak naleznete na webu Charity Opava. Komise bude letos vybírat fotografie také v nové kategorii. V letošním ročníku fotosoutěže, pořádaném společně s firmou ASEKOL, totiž

k tradičním kategoriím „Portrét“ a „Život kolem nás“ přibyla kategorie s názvem „Jak to vidím já“, určená pro uživatele služeb, tedy klienty Charit.

Nad novou kategorií převzala patronát firma ASEKOL, neziskové hospodářící společnost, která v zastoupení výrobců a dovozců organizuje celostátní systém zpětného odběru elektroodpadu a která také dává práci našim Chráněným technickým dílnám ve Velkých Hošticích.

Na vítěze čekají hodnotné ceny a diplomy s podpisy členů komise. Nejlepší snímky budou představeny na slavnostní vernisáži v pondělí 24. března ve výstavní budově Slezského zemského muzea v Opavě. Poté bude výstava k vidění v galerii opavského obchodního centra Silesia a následně bude opět putovat po celé republice.



Stane se

• Přednáška v klubu

Dvě zajímavé přednášky jsou v únoru připraveny v Klubu sv. Anežky. Ta první, která proběhne 11. února, se jmenuje „Bezpečnost seniorů“ a Klub sv. Anežky ji pořádá ve spolupráci s Městskou policií v Opavě. Druhou přednášku pronese 18. února Pharm.Dr. Marie Zajícová a věnovat se bude historii a budoucnosti antibiotik. Obě zajímavé akce začínají v 16 hodin v Denním stacionáři pro seniory v domě sv. Anežky na Kylesovské ulici č. 4.

• V Neškole se nebudete nudit ani letos

Také v roce 2014 probíhají v mateřském centru Charity Opava NEŠKOLA tradiční tvořivé výtvarné dílny, určené především pro maminky na mateřské dovolené a jejich děti. Tvůrčí schůzky, na nichž mohou maminky s dětmi například pracovat s papírem, zdobit květináče ubrouskovou technikou, připravovat masky na maškarní ples a mnoho dalšího, probíhají vždy v pátek od 8 do 12 hodin v pastoračním středisku Minoritského kláštera na Masarykově třídě v Opavě. Materiál pro tvořivou práci čeká na maminky i děti přímo na místě. Srdečně zveme všechny zájemce, u nás se určitě nebudete nudit.

• Bruslení koledníků

Tradiční bruslení pro koledníky Tříkrálové sbírky proběhne v pondělí 3. února v době od 11 do 12.30 hodin na zimním stadionu v Opavě. Všichni, kteří se podíleli na hladkém průběhu této úspěšné charitativní akce, mají vstup zdarma. Prokázat se musí keramickou plackou, kterou obdržel každý z koledníků.

Napsali o nás

• Slaví čtvrtstoletí...

Charita Opava slaví čtvrt století, čeká nás řada zajímavých akcí. Rok 2014 bude rokem Charity Opava. Jedna z největších a nejstarších Charit z České republiky totiž slaví výročí 25 let od svého založení. Čtvrt století si bude připomínat řadou kulturních, vzdělávacích a společenských akcí pro širokou veřejnost.

Opavský a hluchínský DENÍK,
6. ledna 2014

„Mám skvělé spolupracovníky - jsme tým,“ uvádí vedoucí Chráněného a podporovaného bydlení Dagmar Sližová

Na sklonku loňského roku měli v charitním středisku Chráněného a podporovaného bydlení pro duševně nemocné důvod k radosti. Pavel Vilášek se stal jedním ze šesti pracovníků v sociálních službách, které město za jejich práci odměnilo cenou Opavský anděl. Mimochodem, anděl byl nápadem zastupitelky Gabriely Matthiasové a ředitele Charity Opava Jana Hanuše. V minulém čísle Domovníku jsme vám slíbili interview s oceněným Pavlem Viláškem, ale jak se říká - člověk mluví, Pán Bůh mění. Přestože je Pavel Vilášek velkou autoritou, zůstává skromným člověkem a do rozhovoru se mu moc nechtělo. Takže jsme si popovídali s vedoucí střediska Dášou Sližovou a první otázka se samozřejmě týkala pana Pavla.

*** V Charitě je všeobecně známo, že Pavel Vilášek učí klienty vařit a že jim umožňuje poznat především francouzskou kuchyni. Vy nám o něm povíte určitě více...**

S cílovou skupinou lidí s psychickým onemocněním pracuje již deset let. Dokáže být pro uživatele služby chráněné bydlení i následné péče podporou i mimo službu - pomáhá jim v době hospitalizace. Zasloužil se o velmi dobrou spolupráci s Psychiatrickou léčebnou (nyní nemocnicí) v Opavě - se sociálními a režimovými sestrami i lékaři a terapeuty i s dalšími organizacemi, jmenujme například Fokuz Opava a Anima Viva. Jeho nápady jsou vodítkem pro vybudování dalších možností bydlení pro ty uživatele, kteří nemají kam jít a nemají vhodné a fungující rodinné zázemí. Za dobu svého zaměstnání u nás zachránil rychlým, cíleným a profesionálně zvládnutým zásahem život třem lidem ve chvíli, kdy se pokusili o sebevraždu.

*** Jak se mu to podařilo? Hrál v tom nějakou roli předtucha, náhoda nebo něco jiného?**

Pavel Vilášek je mezi klienty velmi oblíbený, má jejich důvěru. Je schopný nastavit přesné hranice, pro klienty má ale pochopení. Vědí, že pro ně udělá maximum. Asi právě přístup, který je sice přísný, ale spravedlivý a s velkým nasazením pro každého jednotlivého klienta, umožňuje, že je Pavel Vilášek schopný poznat, kdy se s člověkem něco děje, kdy prožívá krizi. Sám se k tomu vyjadřuje takto: „Zachránit klienty se mi povedlo pravděpodobně proto, že jsem s nimi byl ve styku, bavil se s nimi a měl možnost jak vidět, tak vycítit změny v jejich chování. Pokud nastaly, požádal jsem lidi v okolí, ve kterém se klienti pohybovali, aby mě informovali, kdyby si všimli čehokoli neobvyklého. A samozřejmě v té době byla na místě i mnohem vyšší ostražitost a odlišné reakce na podněty, v pod-

statě i větší kontrola. A pak trocha štěstí, že zásahy přišly včas a způsobem, který byl účinný a vedl ven z krize. V podstatě je hlavní mít otevřené oči a naslouchat, vnímat děje a správně je vyhodnocovat. Nic víc v tom není.“

*** Opavský anděl je takovou třepinkou na pomyslném dortu. Mohla byste krátce zhodnotit celý loňský rok? Co se podařilo, případně co nevyšlo...**

Loňský rok byl ve znamení dalších změn pro službu CHRPB. Přibyly dva byty na Kylešovské 10, v jednom bydlí společně dva muži a další místo v bývalém krizovém bytě obsadila žena. Klienti jsou zde spokojeni, bez problému zvládli přechod na nový způsob bydlení. Oceňuji hlavně blízkost centra města. Jako úspěch vidíme i projekt zahrady v Suchých Lazcích. Společnou práci s klienty se podařilo odklidit zbytky stavebních materiálů, plochu ztratit a osadit ovocnými stromky. Na tento rok se plánují opět práce na zahradě, snad i rozšíření aktivit o pěstování bylinek. Aktivity, které CHRPB nabízí, zůstaly zachovány. Přibyly možnost výuky na PC přímo s programátorem - dobrovolníkem. Ze statistiky za rok 2013 jsme s překvapením zjistili, že jsme službu poskytli celkem 69 lidem, z toho třiatřiceti v pobytové formě. Na to, že máme jednu sociální pracovníci na dlouhodobé nemocenské a s klienty pobytové služby jsme v kontaktu denně, je to obdivuhodný výkon všech v týmu.

*** Co vás loni potěšilo?**

Velkou radost nám udělaly dary z postních almužen. Jsou nesmírně důležité pro klienty, kteří se nacházejí v hmotné nouzi. Děkujeme za tyto dary farnosti Hněvošice a Sdružení občanů Služovic a Vrbky. Klientům byla poskytována potravinová pomoc v průběhu celého roku. Pomohla jim překonat

nedostatek finančních prostředků a zajistila jim alespoň základní potraviny. Stejně jsme využili i pomoc ve formě úklidových prostředků a základních hygienických potřeb. Radost nám pak udělala společná práce na zahradě v Lazcích. Z přístupu klientů je poznat, že toto prostředí nevnímají jako sociální službu, ale jako svůj domov.

*** V loňském roce se v opavské Psychiatrické nemocnici rušila sociální lůžka. Kam se ti nemocní lidé podělí a odrazilo se to nějak ve vaší práci?**

Zaznamenali jsme nárůst klientů, kteří již nějakou sociální službu vystřídali a spíše se pohybují v určitém kruhu - sociální služba, Psychiatrická nemocnice, sociální služba atd... Také přibývá klientů, u kterých si pracovníci kladou stále častěji otázku: Kam s nimi? Narůstá tedy i potřeba takových zařízení, která

by umožňovala setravní



na

delší dobu, protože klient na sociální byt nedosáhne ani při nejlepší vůli nebo potřebuje vyšší míru podpory a je pak jeho údělem střídat jedno sociální zařízení za druhým.

*** Co vás čeká v novém roce?**

Z prostředků Tříkrálové sbírky je nutné opravit střechu domu U Trojice a na Komenského ulici, kde poskytujeme služby chráněné bydlení a následné péče pobytové. Půdní prostory v Suchých Lazcích jsou také velmi hezké a existuje projekt a myšlenka půdní

vestavby, která by umožnila bydlet dalším dvěma lidem. Služba chce pokračovat nadále v běžném provozu, na jaře k tomu přibude práce na zahradě v Suchých Lazcích, a s příchodem pěkného počasí i větší nabídka výletů a aktivit venku pro klienty.

*** Ve funkci vedoucí Chráněného a podporovaného bydlení pro duševně nemocné jste již 11 let. Jak se bráníte syndromu vyhoření?**

Mám skvělé spolupracovníky - jsme dobrý tým, ve kterém vládne vzájemná důvěra. To se to dobře pracuje, když víte, že všichni táhnou za jeden provaz a jsou ochotní dát se sebe to nejlepší. Také jsem měla vždy velkou podporu a pochopení pro tuto práci, často časově dost náročnou, v rodině. Organizace je vstřícná ke vzdělávání a možnostem duchovního růstu zaměstnanců, což je pro mě také hodně důležité. A pak přátelé a zájmy, zejména pěší turistika, cykloturistika, hlavně hory....

*** Pokud se stane Opavský anděl tradicí, komu byste tuto cenu přála v letošním roce?**

Už vloni jsem nominovala více kolegů, například pana Pavla Rychtu ze sociálně terapeutické dílny Radost. V roce 1991 zakládal tzv. Rehabilitační dílny pro duševně nemocné, které dávaly lidem s psychickým onemocněním možnost smysluplného využití času, nabízely společenské vyžití a současně nácvik pracovních návyků a dovedností. Pavel Rychta byl téměř 15 let vedoucím této dílny. Nyní, po jejím rozdělení na dvě pracoviště (pro lidi s mentálním postižením a pro lidi s psychickým onemocněním na odloučeném pracovišti) vede odloučené pracoviště na Kylešovské 10. Je nejen mistrem dovednosti v práci s keramikou, dřevem i sklem, ale hlavně dokáže vytvořit velmi příjemné, pokojné prostředí a uživatelům umí naslouchat jako skutečný „otec“, kterého často nepoznali. Dokáže je motivovat a naučit vytvářet krásné výrobky, ze kterých mají sami radost. Řada uživatelů za ním chodí pro radu ve všech oblastech života, najdou u něho vždy opravdové přijetí, pochopení a povzbuzení.

*** Děkujeme za rozhovor.**



Málokdo si umí představit, kolik je za hladkým průběhem Tříkrálové sbírky práce. V Opavě ji zastala na jedničku koordinátorka Marie Gilíková. Ihned po skončení letošní sbírky ji začínají práce na organizování té příští...



Čtvrtek 2. ledna – letošní „Tříkrálovka“ právě začíná tradičním tříkrálovým průvodem z Dolního na Horní náměstí. Malé koledníky a jejich rodiče doprovází pěvecký sbor Sluníčko a bubenický orchestr Boris.



No a na schodech do Slezského divadla očekává Tři krále svatá rodina v podání opavských herců a také krátké divadelní představení. Ředitel Jan Hanuš děkuje všem za pomoc a přeje malým koledníkům hodně štěstí.



Další dny se už koledníci vydávají dům od domu zvěstovat dobrou novinu a požádat o příspěvek na společné charitativní dílo. Je jich kolem devíti set, koledují v Opavě a 66 přilehlých obcích a celkem mají 280 zapečetěných pokladniček.



Koleduje se ale i na radnici – za primátorem Opavy a dalšími zaměstnanci Hlásky se vydává skupinka Tři králů v čele s ředitelem Charity Opava Janem Hanušem. Navštíví také Úřad práce a pacienty Slezské nemocnice v Opavě.



Sbírka končí 13. ledna a na pracovníky Charity čeká počítání mincí a bankovek z pokladniček, které se rozpečetují vždy pod dozorem pracovníků Magistrátu města Opavy. V pondělí 20. ledna dopoledne je jasno – sbírka byla opět rekordní!

Výherci soutěže o nejkrásnější kometu

Kategorie 4-6 let: 1. Weiszová Adéla - Jamnice, 2. Král Samuel - MŠ Sluníčko, Jaktař, 3. Hanke Kryštof - MŠ Sluníčko, Jaktař, 4. Vašutová Adéla - MŠ Sluníčko, Jaktař, 5. Gališová Johanka - Litultovice.

Kategorie 7-9 let: 1. Závorková Jindra - Opava, 2. Gilík Pavel - Opava, 3. Gališová Magdaléna - Litultovice, 4. Křestánová Veronika a Šnajdrová Marie - CZŠ, 5. Hamplová Eliška a Závorková Jindra - CZŠ.

Kategorie 10-12 let: 1. Lenková Monika - Uhlířov, 2. Svoboda Rafael - Oldřišov, 3. Gališ Vojtěch - Litultovice, 4. Kramolišová Jana - Slavkov, 5. Žídková Anežka - Komárov.

Všechny komety budou vystaveny do konce února v prostorách vestibulu obchodního centra TESCO.



Před zaplněným kinem Mír byli 28. ledna ocenění tvůrci nejhezčích komet a vylosování tři šťastní majitelé chytrých mobilních telefonů - Terezie Chamrathová, Jonáš Pavlíček a Kristýna Krejčířiková.



Leden 2014

TŘÍKRÁLOVÝ PRŮVOD OPAVOU

Slavnostní průvod Opavou k začátku Tříkrálové sbírky. Vystoupí bubenický orchestr Boris, pěvecký sbor Sluníčko a herci Slezského divadla v Opavě.

Únor 2014

JAK NA ŠMEJDY

Promítání filmu Šmejdi režisérky Sylvie Dymákové a přednáška Lucie Vehovské z Občanské poradny Charity Opava na téma „Jak se bránit praktikám na předváděcích akcích (nejen) pro seniory“.

Březen 2014

MŮJ SVĚT

Slavnostní vernisáž 6. ročníku celorepublikové fotografické soutěže Charity Opava pod patronací prof. Jindřicha Štreita. Historická budova Slezského zemského muzea v Opavě.

Duben 2014

ODHALENÍ DOMOVNÍHO ZNAMENÍ SV. JOSEFA V JAKTAŘI

Ke sv. Františkovi a sv. Anežce, kteří se v roce 2013 stali patrony dvou charitních domů na Kylešovské ulici v Opavě, přibude sv. Josef. Slavnostní odhalení domovního znamení sv. Josefa na budově ředitelství Charity Opava v Jaktarži doprovodí komentovaná prohlídka všech zdejších středisek.

Květen 2014

DEN ZDRAVÍ PRO OPAVSKO

Testy zdraví zdarma na několika místech Opavy – měření tlaku, měření cukru v krvi, ukázkové masáže ve Wellness centrech v Jaktarži a v domě sv. Anežky zdarma.

SEE LIGHT - MEZINÁRODNÍ KONFERENCE NA TÉMA SOCIÁLNÍ PODNIKÁNÍ

Konference za účasti odborníků z litevských, německých a britských partnerských organizací Charity Opava, sdružených v evropském projektu SEE LIGHT. Akce, určená pro studenty i širokou veřejnost, proběhne ve spolupráci s Fakultou veřejných politik Slezské univerzity v Opavě.

Červen 2014

HŘIŠTĚ PLNÉ ROZHODČÍCH

Další ročník charitativního fotbalového utkání plného hvězd, pořádaného opavským Okresním fotbalovým svazem.

SLAVNOSTNÍ SLUNÍČKOVÉ ODPOLEDNE

Pětadvacet překvapení pro děti na veřejné akci pro nejmenší před přicházejícími prázdninami.

Září 2014

CHARITA OPAVA OTEVÍRÁ DVEŘE

Týden otevřených dveří všech sedmnácti středisek Charity Opava u příležitosti Dne Charity, slaveného na svátek patrona charitních zařízení sv. Vincence z Pauly. Exkurze a komentované prohlídky pro všechny zájemce z řad opavské veřejnosti.

Říjen 2014

JAK PEČOVAT O DUŠEVNÍ ZDRAVÍ

Péče o duševní zdraví v moderní uspěchané době – akce pod patronací Chráněného a podporovaného bydlení pro duševně nemocné v rámci Týdnů pro duševní zdraví.

Listopad 2014

NA SLOVÍČKO S P. ZBIGNIEWEM CZENDLIKEM

Veřejná beseda se známým katolickým knězem.

Prosinec 2014

25 LET SPOLEČNÉ SLUŽBY

Vzpomínkové setkání po čtvrtstoletí – slavnostní společenský večer pro všechny současné i bývalé pracovníky a sponzory Charity Opava.

Program bude dále doplňován, místa konání akcí a termíny budou upřesněny. Vstup vždy ZDARMA.



JAK NA ŠMEJDY

Promítání filmu *ŠMEJDI* režisérky Sylvie Dymákové.

**„JAK SE BRÁNIT PROTI PRAKTIKÁM
NA PŘEDVÁDĚCÍCH AKCÍCH (NEJEN) PRO SENIORY“.**

Přednáška Mgr. Lucie Vehovské
z Občanské poradny Charity Opava.

Dům sv. Anežky, Kylešovská ulice č. 4, 25. února 2014, 15 hodin.

Vstup zdarma, všichni účastníci navíc obdrží publikaci
Obezřetnost se vyplácí, vydanou společností Člověk v tísni.

***Akce probíhá ve spolupráci se společností Člověk v tísni
v rámci oslav 25 let výročí od založení Charity Opava***

❖ Inzerce Charity

Poděkování

• Díky za strom přání

Více než stovka vánočních pohledů a novoročních PF, která dorazila koncem loňského roku do Charity Opava, zdobila celou polovinu ledna košatý „strom přání“ na recepci ředitelství v Jaktáři. Ještě jednou všem děkujeme za krásná slova povzbuzení a přání všeho dobrého do roku 2014. Moc si jich vážíme!



• Prohlášení na webu

Prohlášení o tom, že všechny faktury vystavené v roce 2013 byly vystaveny v rámci limitu stanoveného v §81 odst. 3 zákona o zaměstnanosti naleznete na stránkách www.charitaopava.cz v sekci „Ke stažení“ a následně podsekci „Prohlášení o přepočteném stavu zaměstnanců OZP“.

❖ Společenská kronika

Blahopřejeme

* Narozeniny v únoru

Krásné narozeniny chceme přát, ať máte spoustu lásky komu dát, ať štěstí a úsměv na tváři vás na cestě životem provází. V únoru oslaví své narozeniny tito zaměstnanci: **Radek BEČKA, Marie BENNKOVÁ, Irena BERKOVÁ, Anna FOJTÍKOVÁ, Michal HAŠA, Veronika CHARVÁTOVÁ, Petr JAROŠ, Zuzana JUREČKOVÁ, Hana KOMÁRKOVÁ, Lenka KONEČNÁ, Milan MARTÍNEK, Aleš MATULA, Pavla MULLEROVÁ, Denisa ONDEROVÁ, Miroslava PARCHAVÁ, Simona PECHANCOVÁ, Milena PCHÁLKOVÁ, Lenka ROHÁČKOVÁ, Tomáš SCHAFFARTZIK, Marcela SMIJOVÁ, Kateřina SMOLKOVÁ, Jana ŠUPIKOVÁ a Ivana VAVRLOVÁ.** Blahopřejeme!

Redakce



* Náš milý vedoucí **Tomáš SCHAFFARTZIK** oslaví v únoru své 40 narozeniny. Budiž pravdou dávné rčení, stár že člověk nikdy není. Cítí-li se v duši mlád, jistě je na světě rád. Ať Tě život stále baví, vše nejlepší, hodně zdraví. Přeje

kolktiv Chráněné technické dílny Velké Hoštice



* V únoru oslaví narozeniny naše kolegyně **Zuzana JUREČKOVÁ** z Radosti. Kapičku štěstí, doušek naděje, ať se každý tvůj kousek zasměje, zbavíš se starostí, jsi jako pták, můžeš si užívat až do oblak. Krásné narozeniny Ti ze srdce přejí

Mírka, Zdislava, Maruška, Yvona a Miša



❖ Listárna

Zázitky kolednice

Tento rok, stejně jako ty předchozí, jsem se zúčastnila Tříkrálového koledování. Také letos jsme zažili několik úsměvných, ale i smutných příhod. Hned první den koledování bylo dopoledne a lidi nebyli doma. Na první ulici, kde jsme měli koledovat, jsme se náležitě obávali, že uděláme rekord – projdeme celou ulici, aniž by nám někdo otevřel. Bohu díky nám ke konci ulice náš rekord asi tři lidé „zkazili“. Jindy si zase lidé mysleli, že tři králové jsou tu proto, aby lidem čmárali po dveřích.

Někde nám zase pán nabízel cukroví a potom jsme asi vypadali dost divně, když jsme ho s plnými rukama a pusou ještě žádali o peníze. Jedna paní na jiném místě si zase spletla kadilo s hořčicí.

Přestože zrovna na Tři krále lidé události, která se nám stala kon- ztráceli peníze nebo při naší ná- cem loňského roku. Navštívili vštěvě zrovna potřebovali jít na jsme s klienty Otickou cukrárnou nákup (někdy i bez peněz), našli se na Olomoucké ulici. Klientům i takoví, kteří rádi přispěli – a to i jsme podle jejich přání objedna- velkou částkou. Obzvláště jsme byli li kávu, zákusek, chlebiček... A nadšeni u jednoho mladého pána, najednou ke kolegovi Standovi který asi hodně cestoval a tak nám přišel pán, který původně seděl přispěl v eurech. A to dokonce větší u vedlejšího stolu, dal mu tisíc částkou, než někteří v korunách. korun a řekl, že máme peníze využít pro naše klienty. Nechtěl nám sdělit své jméno ani nežádal žádné potvrzení, jen prostě daro- Koledování mě i tento rok bavilo val tisícovku a odešel. Chtěla bych tomuto anonymnímu dárci podě- a už se těším na příští rok, až zase kovat alespoň článečkem v našem někdy rozpláceme staré lidi štěstím. Domovníku. Moc za naše klienty děkuji!



Kateřina GILÍKOVÁ,
11 let, Opava

Děk neznámému dárci

Dobrý den,
píšu o takové malé, ale krásné



Jana KONOPKOVÁ,
vedoucí stacionáře
Mraveneček

Pište nám!

Listárna zpravodaje Domovník je určena vašim názorům, připomínkám a postřehům. Své příspěvky posílejte na adresu: mluvci@charitaopava.cz Těšíme se na ně!

❖ Charitě je 25

Blahopřání

• Přání k pětadvacetinám

S Charitou Opava mám osobní, a nutno podotknout, že i velmi blízkou zkušenost. V



Denním stacionáři pro seniory na Kylešovské ulici se denně starají o mou maminku. Trpí Alzheimerovou chorobou a jen ten, kdo ví, co toto onemocnění obnáší, umí posoudit, jak náročnou vyžaduje péči. Často si říkám, jak to pracovníce stacionáře zvládají, kde berou sílu a energii. Mají velmi náročnou práci, doma své rodiny, běžné starosti... Přesto jsou vždy vlídné a laskavé, a to nejen k seniorům, ale i k nám, jejich příbuzným, kteří jsme v zajištění domácí péče o své blízké často zmateni a nevíme, kudy kam. Lidé z opavské Charity nám pomáhají osvětlovat cestu dopředu, na níž bychom sami nedohlédli. Díky nim nejsme ztraceni, díky nim nemusíme své blízké dávat do ústavů. Když byla moje maminka ještě zdravá, napsala si jednou na papír tato slova: „Za noci nejtemnější na slunce pama- tuj“. Držet se těchto slov není lehké, ale když máte okolo sebe lidi, kteří vám pomáhají, vždy je naděje. Přeji tedy nejen pracovníkům Denního stacionáře pro seniory, ale všem zaměstnancům Charity Opava, bez nichž si péči o potřebné již nelze představit, aby jim to jejich slunce nad hlavou stále svítilo.

Zuzana URBÁNKOVÁ,
šéfredaktorka Opavského
a hlučínského Deníku

• Příjemné posezení s charitním lékařem

Tým sestřiček mobilního hospicu Pokojný přístav a Charitní ošetrovatelské služby strávil v pátek 24. ledna příjemné odpoledne. V restauraci Iberia se zdravotnice setkaly s charitním lékařem MUDr. Františkem Filipkem. Nechyběla ani bývalá vedoucí CHOS Gita Pohanělová a onkolog MUDr. Petr Štěpánek. Jak uvedla Libuše Smějová, konverzace probíhala ve společenském duchu, řeč ovšem občas sklouzla i na otázky zdraví.