



DOMOVNÍK

č. 1 – LEDEN 2013

CITÁT MĚSÍCE: „Manželé, kteří se milují, řeknou si tisíc slov, aniž promluví.“

Čínské přísloví

Dále čtete:

- Ve Wellnes zase masíruje žena (str. 3)
- Vedoucí středisek bilancovali (str. 4)
- Občanská poradna radila ženám ve vězení (str. 3)

Černá fenka Alfa přináší do denního stacionáře pohodu



Paní se svěřovala se svými problémy černé fenky flet retrívra Alfě, říkala co ji bolí, ukazovala odřeninu na ruce. Alfa jí trpělivě naslouchala. Hleděla jí přitom do tváře a její krásné psí oči byly plné pochopení. Když paní domluvila, lehla si Alfa k jejím nohám a nechal se hladit.

Stařenka, která už bývá vzhledem ke svému věku a zdravotním potížím trochu nevrlá, byla v tu chvíli jako proměněná. Klidná a pohodová. Vydrželo jí to vlastně celý den, a to přestože si už za hodinu na svůj rozhovor s Alfou vůbec nepamatovala. „Tak vypadá cannisterapie u seniorů. Někomu by se mohlo zdát, že se nic mimořádného neděje. Pejsek obchází klienty, posedí nebo poleží, nechá se pohladit a olízne někomu ruku. Ale to jen tak vypadá, každé setkání s Alfou má na ně blahodárný vliv, hlavně na jejich psychiku,“ vysvětluje pracovnice charitního Denního stacionáře pro seniory Michaela Mošová.

Majitelka Alfy Ludmila Vítková se cannisterapií zabývá od roku 2001. „Tehdy jsme si koupili čistou krevnou rotvajlerku Cali. Měla takovou krásnou povahu, byla klidná

a trpělivá, tak mě hned napadlo, že by byla vhodná na cannisterapii. Věděla jsem, že ji provádějí v Základní škole na Dostojevského ulici, takže jsem se tam šla podívat a oni mi doporučili, abych se obrátila na občanské sdružení Podané ruce, kde jsme pak s Cali složili zkoušky,“ vzpomíná paní Vítková, která je dobrovolnicí Charity Opava. Cannisterapii ale provádí zdarma nejen v denním stacionáři, ale i v jiných organizacích. Ví, že nikde nemají peněz nazbyt. Není proto divu, že je jednou z držitelky ceny Srdece na dlani, kterou každoročně uděluje Rotary Club Opava.

Cali, s níž kdysi začínala, je dnes čtrnáct let a má za sebou 1300 hodin práce. Alfě, která přišla do rodiny později, byla velkým vzorem. Když paní Vítková chodila s Cali na Základní školu Slezského odbo-

je, brávala sebou i malé štěňátko Alfou. To, když vidělo, že Cali leží vedle dítěte, udělalo totéž. Prostě od ní všechno odkoukalo a to mělo pozitivní vliv na jeho vycvičení.

Do denního stacionáře dochází paní Vítková sedm let, vždy jednou za čtrnáct dní. Nejdříve chodila s Cali, která však již má nárok na zasloužený odpočinek, takže už čtyři roky stařenky navštěvuje s Alfou. „Já jsem ráda, když za námi přijde. Cítím, jak mi dává energii a má hebkou srst jak hedvábí,“ říká klientka Věra Vířová a Marta Višková zase dodává, že má Alfa moc ráda piškoty. Sama jí nedávno přinesla celý balíček této oblíbené pochoutky.

Klienti se však netěší jen na přítomnost psa, ale také na jeho majitelku, která má vždy v zásobě spousty zajímavých zážitků a historek. Ludmila Vítková je ze známé koňarské rodiny. Reprezentovala Československo v drezúře a dodnes působí jako trenérka jezdeckví a rozhodčí. Manžel Milan sklízel úspěchy v parkuru a ve stopách rodičů se vydala i dcera Lada Zubačová.

„Paní Vítková s našimi klienty navázala moc hezký vztah. Vždycky si s nimi během terapie povídá, hlavně o koních, o psech, o životě. Moc krásně se to poslouchá a v člověku to vyvolává vzpomínky na různé příhody a události, které byly zasunuty někde daleko v paměti nebo spíš už v nepaměti. Klienti se pak sami rozpovídají, a protože si většinou připomenou právě to pěkné ze svého života, příjemně je to naladit na celý den,“ připomíná na závěr dalšího rozměru této cannisterapie pracovnice Míša Mošová.

Slovo ředitele

Zase něco začíná

Uvítali jsme zase další nový rok. Ten letošní má v datu tři n á c t k u, které se lidé občas obávají, hlavně v pátek. Já, ač nejsem numerologem, si ale myslím, že není čeho se bát. Vždyť třináctka je kombinací dvou příznivých čísel, z nichž jednička symbolizuje začátek, prapůvod a počítí, trojka je pak znamením křesťanských ctností – víry, naděje a lásky. A věřím, že přičiníme-li se trochu, může nám tento rok přinést mnoho pozitivního. Ostatně, já každý nový rok vnímám jako naději na něco nového a pěkného. A ze srdce vám přeji, abyste tuto naději dokázali uchopit a vytvořit si s její pomocí svůj malý osobní ostrůvek na němž vám bude fajn, který bude vaším útočištěm ve chvílích, kdy všechno nepůjde tak, jak byste chtěli. Stejně přání a mnoho díky vysílám také všem našim příznivcům, sponzorům a dárcům, bez nichž by naše činnost byla jen velmi obtížně realizovatelná. Nesmírně si vážím, že na Charitu Opava nezapomínají ani v časech, které obecně filantropii příliš nepřeji. Vážím si jejich darů, ať jsou to stokrunky či částky v rádech deseti tisíců. Ač ani naši sponzoři a dárci nezůstali krizí nedotčeni, každoročně něco ukrájají ze svých rozpočtů, mnohdy i velmi skromných, aby naším prostřednictvím a v podstatě anonymně pomáhali jiným lidem. Nechtě tedy všem lidem dobré vůle ten nový rok 2013 naplní jejich očekávání a přání!



Jan HANUŠ, ředitel

TERNO
SUPERMARKET

+ LEDEN

Stacionář byl plný

Každoroční předvánoční setkání klientů, rodinných pečovatелů a zaměstnanců, které se loni v prosinci uskutečnilo v Denním stacionáři pro seniory, předčilo všechna očekávání. Stacionář byl plný do posledního místečka, očelalo se sem asi šedesátka lidí. Dokonce pochyběly návleky na boty, takže nezbylo, než běžet ještě nějaké narychlo koupit. Více se dočtete na straně 5.

- LEDEN

Zvýšená nemocnost

Předvánoční období bylo v Charitě Opava poznamenáno velkou nemocností. K dlouhodobým marodům přibýlo mnoho pacientů se sezónními onemocněními, především s nejrůznějšími virózy. Zvýšenou nemocnost pocítili především zaměstnanci dílen, kteří museli nemocné kolegy zastoupit.

STALO SE

• Nová plošina

Starý výtah pro přepravu klientů v Domě sv. Cyrila a Metoděje ve Vlastovičkách loni dosloužil. Bylo třeba pořídit nový. Díky Nadaci ČEZ, která přispěla částkou 400 000,- Kč, byla v domě instalována nová vertikální plošina. Vedle obyvatel ji budou využívat také lidé, kteří navštěvují mši svatou v kapli. Děkujeme!



• Nové chráněné bydlení

V prosinci byla dokončena rekonstrukce II. patra budovy na Kylešovské ulici, v němž předtím sídlila Sekce služeb seniorům a zdravotnických zařízení. Stavební práce provedla firma DK 1 Kravaře. V prostorách vznikl dvoupokojový byt chráněného bydlení pro dva duševně nemocné klienty. Každý bude mít k dispozici vlastní pokoj a kuchyň s jídelnou budou mít společnou. V další části patra byla upravena dílna, v níž budou pod vedením Pavla Rychty pracovat duševně nemocní klienti Radosti.

• Setkání v Mravenečku

Společné posezení klientů, jejich rodičů a zaměstnanců u ozdobeného stroměčku proběhlo před Vánocemi v Mravenečku. Adventní setkání má v tomto stacionáři již svou tradici. Také tentokrát si všichni povídali o tom, co dobrého rok přinesl a aby nebylo pochyb, že se Štědrý den blíží, rozdávaly se dárečky. Byly to překrásné hrnečky, které klienti omalovali během arteterapie.

KALENDÁRIUM

* **14. ledna 1992** organizuje Charita Opava seminář křesťanských lékařů s cílem získat je pro spolupráci s Charitní ošetrovatelskou službou.

* **1. ledna 1997** se Charita Opava stala součástí nově vzniklé Diecézní charity ostravsko-opavské.

* **V lednu 2001** se uskutečnila první Tříkrálová sbírka.

* **3. ledna 2007** přijaly děti z Mravenečka svátost pomazání nemocných.

V Neškole a v denním stacionáři byla mikulášská nadílka



Ve čtvrtek 6. prosince byla Neškola úplně plná. Triadvacet dětí, jejich maminky, babičky i jeden tatínek napjatě čekali, zda náhodou nepříjde Mikuláš. Popravdě, dospělí dobře věděli, že přijde, a to i se svou suitou – andělem a čertem. A právě čert v mnoha maminkách už dopředu vyvolával obavy a byly dokonce návrhy, aby nebyl vpuštěn.

Zdravý rozum ale nakonec zvítězil, takže mrňata z Neškoly nebyla o nic ošizená a nekonal se ani žádný pláč. Prostě na čertíkovi bylo znát, že je dobrák od kosti a děti to zřejmě vycitily. Mikulášské hlídky z akciové společnosti Model Obaly už mají s malými dětmi dlouholeté zkušenosti, každoročně totiž objíždějí opavské mateřské školky. Letos jedna z hlídek – dva Mikuláši (Veronika Slaninová a Ludmila Kněžková), anděl (Jana Hrachová) a čert (Martina Pleváková) – přijela nadělovat i do Neškoly a poté navštívila s dárky také Denní stacionář pro seniory.

Mikulášské nadělování si nenechaly ujít ani pracovnice Neškoly, které jsou na mateřské dovolené, Petra Jochimová s dvaapůlletým Vojtou a Jana Kotzianová s několikaměsíčním Jirkou. „Bylo to strašně fajn, Vojta se vůbec nebál a lízátko, které našel v balíčku, hned slízal,“ řekla nám Petra Jochimová. Vojtiškovi se prý nejvíce líbil anděl. Trochu větší děti pak Mikulášovi přednášely básničky a sourozenci Filípek a Lucinka Gromanovi mu doma dokonce namalovali obrázek vánočního kapra, který pak vyměnily za nadílku. Také jejich máma Petra Gromanová měla z akce

v Neškole dobrý pocit a byla ráda, že se svými potomky přišla.

Velkou radost způsobila mikulášská hlídka také v Denním stacionáři pro seniory. Děvčata z hlídky přiznala, že mají trochu trému, protože seniorům ještě nikdy nenadělovaly, ale jejich obavy byly naprosto zbytečné. Návštěvu stacionáře zvládly naprosto profesionálně a stařenky jim na oplátku zazpívaly několik písniček. Samozřejmě, že neobvyklá návštěva v nich vyvolala řadu vzpomínek. „Bylo to nádherné, jako bych se na chvíli vrátila do dětství. K nám domů Mikuláši také chodili, ale nebyli tak vymóděni a čert měl pořádný řetěz, kterým rachotil. V pytli měl uhlí a to nám dával s tím, že jsme zlobili. Teprve potom nám něco dobrého nadělal i Mikuláš,“ svěřila se Věra Víchová. Rovněž Cecilie Kurková pověděla, že když byla malá, vyhlížela vždy v prosinci Mikuláše. Čerta se nikdy nebála. „Obvykle jsme věděli, kdo se skrývá pod převlekem,“ vysvětlila seniorka se smíchem. Věra Jílková si zase vzpomněla, že když byly její děti malé, chodila k nim dělat Mikuláše její maminka: „Jeden rok bylo venku místo sněhu bláto a syn se potom divil, jak je možné, že Mikuláš měl úplně čisté boty.“

Za krásné zážitky v Neškole i ve stacionáři děkujeme akciové společnosti Model Obaly, především paní Vandě Myšákové, panu Michaelu Ratajovi a samozřejmě oběma Mikulášům, andělovi i čertovi.

Koledníci, tvořte, pište, fotografujte!



Prvním dnem nového roku začala Tříkrálová sbírka, kterou Charita Opava pořádá již po třinácté. Na Opavsku se na ní podílí kolem devíti set koledníků s dvěstěšedesáti pokladničkami.

Záměrem letošní sbírky je pak vytvoření centra, poskytujícího komplexní služby seniorům, dobudování několika bytů chráněného bydlení a zčásti také úhrada nákladů mateřského centra Neškola.

Také letos je pro dětské koledníky připravena soutěž o nejkrásnější

vlastnoručně vyrobenou kolednicí kometu, kterou je třeba odevzdat do 16. ledna. Kometu je nutno podepsat, uvést věk, adresu a telefonní číslo. Koledníci ji mohou odevzdat buď v Denním stacionáři pro seniory na Masarykově ulici 39 v Opavě, a to od pondělka do pátku

vždy od 7 do 15 hodin nebo přímo v Charitě na ulici Přemyslovců 26 v Jaktarži. Jak uvedla koordinátorka Tříkrálové sbírky Marie Gilíková, Charita Opava také vyzývá všechny koledníky, aby zaslali své příběhy a dojmy z koledování. „Stačí, když nám zašlete hned po sbírce pár řádků o tom, co jste zažili, co vás potěšilo či dojala. Psát můžete na adresu: mluvci@charitaopava.cz nebo doručit své příspěvky přímo do opavské Charity, která sídlí na ulici Přemyslovců 26 v Opavě – Jaktarži. Na výše uvedeném e-mailové adrese očekáváme také vaše fotografie z koledování, na které se již těšíme,“ vzkazuje Marie Gilíková s tím, že veškeré informace ke sbírce jsou k dispozici na www.charitaopava.cz.

Vyhodnocení Tříkrálové sbírky se uskuteční 31. ledna v 15.30 hodin v kině Mír na Kolářské ulici v Opavě, vítězové soutěže o nejkrásnější kometu a autoři nejzdařilejšího příspěvku z koledování obdrží pěkné ceny a na závěr všichni shlédnou animovaný film.

Klientela Wellness centra vítá, že tam po roce mají zase masérku



Rok bylo charitní Wellness centrum bez masérky. Masírovali jen muži, a protože část klientely z různých, někdy nepřekonatelných důvodů preferuje právě ženu, nezbylo než se po dobré masérce porozhlédnout.

„Chtěli jsme klientům vyjít vstříc, služby masérky žádají hlavně ženy, ale najdou se i muži, kteří, když si mohou vybrat, vyberou si právě masáž od ženy,“ vysvětluje vedoucí Wellness centra Pavel Veverka a přiznává, že o pár klientek před rokem dokonce přišli. Teď našla cestu zpátky například paní Alice. S manželem chodili na masáž pravidelně, ale když ve Wellness skončila poslední masérka, paní Alice přestala chodit. „Vím, že charitní maséři jsou špičkoví a manžel si je nemůže vynachválit. Já ale nesnáším, když se mě má dotknout cizí muž. Přes to se prostě

nepřenesu. Nedávno přišel manžel z masáže a říká – tak jsem tě na příští týden objednal, ve Wellness už mají masérku. To víte, byla jsem ráda. Jsem dost konzervativní, takže jsem ani nepátrala, kde by mě mohla namasírovat žena, ale už mi masáž docela chyběla. A musím říci, že jsem byla skutečně spokojená. Slečna to opravdu umí,“ svěřila se paní Alice.

Třiaadvacetiletá Iva Procházková se netají, že taková slova lahodí jejím uším. Zvláště, že je teprve na začátku své maséřské dráhy. V Charitě pracuje od října. Je z Moravských Budějovic a vystudovala

střední sociálně správní školu. Vždycky ale chtěla být masérkou, jen ji trochu zbrzdilo sportovní zranění.

„Mám těžké zrakové postižení, které zkomplikoval úraz. Podrobila jsem se transplantaci rohovky, abych o oko nepřišla. Pak jsem musela být delší dobu v klidu, ale nakonec mi lékaři dali zelenou a mohla jsem začít dělat v Praze maséřský kurz. Byl to půlrok odříkání, musela jsem se za tu krátkou dobu naučit tolik věcí, ale nelituji, protože mě tato práce naplňuje.“

Iva Procházková získala osvědčení na klasickou masáž a reflexní terapii, po půlroce si udělala ještě kurz na masáže lávovými kameny. Rozhodně ale nemíní ustrnout na místě. Do budoucna má v plánu absolvovat další kurzy a získat tak co největší kvalifikaci.

A co ji přivedlo právě do opavské Charity? Iva říká, že na Vysočině je těžké o práci zavadit. Když se dověděla, že ve Wellness centru shánějí masérku, neváhala se kvůli práci přestěhovat.

Přijela na pohovor, namasírovala vedoucího Pavla Veverku a když obstála, pustila v Moravských Budějovicích byt a v Opavě si našla pronájem. Ve Wellness centru je spokojená, ačkoli říká, že být jedinou ženou v kolektivu mužů je někdy náročné. „Pánové se baví hlavně na můj účet, ale jinak jsou fajn a hezky mě přijali mezi sebe.“

Občanská poradna radila ve vězení



K úspěšným charitním počínům loňského roku bezesporu patří projekt Občanské poradny „Jak na dluhy: finanční gramotnost pro osoby ve výkonu trestu“. Lucie Vehovská jej napsala již před dvěma lety, realizovat se jej však podařilo teprve loni.

Projekt byl podpořen z prostředků Moravskoslezského kraje na podporu neinvestičních aktivit v oblasti prevence kriminality a uskutečnil se v opavské ženské věznicí. Tři měsíce docházela Lucie Vehovská přednášet ženám,

kteří si zde odpykávaly svůj trest. Během deseti přednášek se seznámily například se základními finančními pojmy, s vytvářením rodinného rozpočtu a jeho užitím v praxi, s možnostmi jak řešit různé situace a fáze zadlužení, a

byly také obeznámeny s nekalými praktikami poskytovatelů půjček. Lucie Vehovská kurz hodnotí jako přínosný právě s ohledem na to, že většina osob ve výkonu trestu je značně zadlužena a není schopna se orientovat v právním prostředí. Z anonymního dotazníku vyplynulo, že vězeňkyně doufají, že jim nabyté vědomosti pomohou v dalším životě.

Jednou ve věznicí přednášel také předseda Rady Charity Ivo Mludek, který si tak připomněl svou první návštěvu v těchto místech. „Byl jsem zde v roce 1989, když zde probíhaly nepokoje a za Občanské fórum jsme řešili stížnosti vězňů na dozorce. Nijak zvlášť se to za těch dvaadvacet let nezměnilo,“ zavzpomínal Mludek, který přednášel na téma reklamy a jejího působení na spotřebitele. Dodal, že byl překvapen, jak publikum reagovalo a měl radost, že vězeňkyně kladly otázky k věci. Kurz byl ukončen závěrečným testem a účastnice obdržely certifikát a příručku „Jak na dluhy“.

Stane se

• Pokladna na faře

Na přání mnoha Opavanů bude tříkrálová pokladnička tentokrát k dispozici také na faře konkatedrály Nanebevzetí Panny Marie na Almužnické ulici v Opavě, a to každý den od 1. do 13. ledna. Lidé, které koledníci nezastihnou doma a kteří budou chtít přispět na charitní dílo, tak mohou se svým příspěvkem přijít kdykoli na faru a zazvonit. Opavané, kteří chtějí mít jistotu, že je tři králové navštíví v době, kdy budou doma, mohou svůj požadavek zanechat až do 9. ledna, vždy po mši svaté, v sakristii konkatedrály Nanebevzetí Panny Marie u kostelníka pana Vladimíra Ziffera.

• Volná místa v kurzu

Protože některé maminky, navštěvující kurzy angličtiny v charitním mateřském centru Neškola, nastoupily v lednu do práce, uvolnilo se několik míst. Kurzy angličtiny jsou určeny jak pro pokročilé, tak i pro úplně začátečníky a probíhají jednou týdně, buď v pondělí nebo ve středu dopoledne v prostorách Neškoly na Masarykově ulici 39 v Opavě. Výuku vedou zkušené lektorky a jedna hodina stojí 50 korun, deset korun pak hodina hlídání dítěte. Jak uvedla vedoucí Neškoly Svata Bláhová, úvodní hodinu mohou maminky absolvovat zdarma na zkoušku. Více informací na telefonu 733 676 707.

Napsali o nás

• Zumba pomohla

Charitativní akce ZUMBATON organizovaná známou opavskou cvičitelkou a majitelkou sportovního centra SPORT PERFEKT Věrou Macoškovou slavila velký úspěch. Zacvičit si zumbu, a přispět tak dobré věci přišlo přes sto žen a jeden muž. Sobotní dvouhodinová plná tance, zábavy a pohybu byla organizovaná na podporu hospice Charity Opava Pokojný přístav. Věra Macošková dostala nápad uspořádat tuto charitativní akci po smrti své maminky, o kterou v posledním období pečovaly právě sestry z tohoto mobilního hospice. Mobilnímu hospici tak byl věnován celý výtěžek z akce ve výši 22 tisíc korun. Akci provázela skvělá atmosféra.

Region Opavsko
27. listopadu 2012

Ptáme se: „Co vás potěšilo v roce 2012?“

Dagmar Sližová,
Chráněné bydlení



Potěšilo mě, kolik lidí loni prošlo našim chráněným bydlením a jak se jim daří zvládat samostatný život. Z 19 lidí, kteří v roce 2012 prošli nebo procházeli tréninkem, již jedenáct odešlo do samostatnějších forem bydlení, které zvládají velmi dobře, sedm z nich zatím ještě pokračuje u nás. Vzhledem k tomu, že mezi nimi jsou i lidé, kteří byli třeba 20-30 let v Psychiatrické léčebně, máme velkou radost, jak se dokázali postavit na vlastní nohy. Dále jsem moc ráda, že se podařilo zahájit i pobytovou službu následné péče pro 7-10 osob, kde mohou ve větším klidu žít a mít prostor pro řešení své finanční situace a hledání práce a podobně.



Svatava Bláhová,
mateřské centrum NEŠKOLA

Začátek roku nebyl pro Neškolu radostný. Nobdrželi jsme dotaci z MPSV. Přesto byl díky podpoře vedení Charity Opava zabezpečen provoz z darů, z příspěvků města Opavy a krajského úřadu. Neškola tak mohla pokračovat v činnosti. Největší radost jsem měla z burzy dětského oblečení, která je u maminek velice žádaná. V dnešní době, kdy rodina s dětmi není pro stát prioritou, je to příležitost výhodně nakoupit oblečení pro děti nebo zase prodat ty věci, kterých není již třeba. Tyto akce by však nebylo možno zajistit bez pomoci dobrovolníků, kteří mi v krizových dnech vždy podali pomocnou ruku. Děkuji!

Jana Konopková,
stacionář MRAVENEČEK



Co mě loni potěšilo? Určitě schválení prodloužení věkové hranice našich klientů. Tím jsme ubrali starost a udělali radost mnoha rodičům. Proběhly u nás personální změny a i když to zpočátku nebylo růžové, jsem ráda, že jsme se nakonec všichni sešli a společně dobře spolupracujeme. Potěšil mě velký zájem ze strany sponzorů. Mám na mysli jejich početnou zářijovou návštěvu, kterou dali najevo nejen zájem dávat peníze, ale také poznat osobně náš stacionář, klienty a pracovníky. A také mě potěšilo, když jsme mohli darovat, pro nás staré a nepotřebné, vozíky a jiné pomůcky MŠ Eliška a organizaci Sírius, kde je plně využívají.



Radka Matyášková,
Občanská poradna

Naši občanskou poradnu vyhledává stále více lidí v obtížných životních situacích. Hledají radu, jak svou situaci řešit. Na jednu stranu jsem ráda, že se o naší službě stále více ví a dostává se do podvědomí nejenom občanů Opavy. Na druhou stranu to bohužel ukazuje na čím dál více neutěšenou situaci ve společnosti. Vždy mě potěší, když klienti přicházejí opakovaně s poděkováním, že předchozí situaci zvládli díky naší podpoře a poskytnutým radám. To, že se k nám vracejí svědčí o tom, že služby jsou poskytovány kvalitně a že jsou s nimi spokojeni. K tomuto přispívají také i mé kolegyně z poradny, kterým tímto děkuji.



Miroslava Slavičková,
RADOST

Velkým potěšením je pro mě zachování provozu sociálně terapeutické dílny RADOST. Říkám to s ohledem na kritický stav přidělených financí, určených na její celoroční provoz. Dočasně jsme museli ukončit poskytování služby osobám s duševním onemocněním. Obrat nastal v červenci, kdy jsme rozšířili denní kapacitu střediska a kromě zmíněných uživatelů byli přijati všichni zájemci z poradny čekatelů o naši sociální službu, byly přijaty dvě nové vychovatelky a rozšířeny a upraveny prostory střediska. K úspěšnému zvládnutí loňského provozu Radosti přispěli všichni členové pracovního týmu, kterým patří mé poděkování.

Romana Malečková,
Dům sv. Cyrila a Metoděje



Těší mě výborná spolupráce s kolegy, a to je, myslím, to nejdůležitější. Rozšířili jsme náš tým o jednoho pracovníka. Můžeme se tak lépe a více věnovat uživatelům, kteří to potřebují. Mám radost, že vznikly nové činnosti v rámci služby sociální rehabilitace - setkání a relax. Každá probíhá jednou týdně, setkání je dobrovolné posezení a popovídání s klienty o běžných radostech i starostech každého z nás a relax je povinná aktivita trvající dvě hodiny proložená buď nějakým zajímavým tématem nebo činností na přání uživatelů. Po vedla se nám také akce k 16. výročí založení domu a komorní oslava Mezinárodního dne nevidomých.



Klára Karabinošová,
NADĚJE

Na středisku Naděje jsem teprve krátce, a to od srpna. Věřím, že se za tento rok udála spousta věcí, ze kterých by člověk mohl mít radost, jen některým jsem však byla osobně přítomna. Určitě bych chtěla zmínit tři letošní sbírky šatstva. Letos se nám podařilo naplnit celkem šest vagonů šatstva a na dobrovolné sbírce vybrat okolo 42 000 Kč, které byly využity k další pomoci potřebným. Mne však nejvíce potěšilo, že mi byla svěřena důvěra ve vedení střediska a díky tomu mohu každý den získávat potřebné zkušenosti v sociální práci. Také jsme vděčná za příjemné pracovní prostředí a kolektiv ve kterém mohu denně pracovat.

Olga Rampáčková,
Klub sv. Anežky



Těším se z každého setkání, které v klubu sv. Anežky máme. Těším se z Boží pomoci, která nám dává vytrvat a být spolu, přes všechny naše starosti a chyby. Těším se z toho, že můžeme mít pocit sounáležitosti s Charitou Opava, že můžeme i přes náš odpočinkový věk alespoň trochu přispívat k dobrému jménu Charity a ke spokojenosti našeho společenství. Děkuji za vstřícnost a pochopení panu řediteli Janu Hanušovi, naší milé vedoucí Janě Řehulkové, vedoucí sekce Petře Thielmové a za obětavou spolupráci všem z pracovního týmu Klubu sv. Anežky. Kež všechny čtenáře Domovníku v roce 2013 provází Boží požehnání a zdraví!

Přejeme všem našim čtenářům šťastné vykročení do nového roku 2013!

❖ STALO SE 2012

• LEDEN

Proběhla již 12. Tříkrálová sbírka, během které se vybralo 1.384.636, Kč.

V lednu stoupl zájem o Občanskou poradnu. Přicházely hlavně matky, které zajímaly změny ve vyplácení sociálních dávek a lidé, které trápily dluhy.

Firma DK 1 Kravaře vyměnila zdarma střešní okna v bytech Domu sv. Cyrila a Metoděje ve Vlastovičkách.

• ÚNOR

20. února se uskutečnil Den otevřených dveří v Radosti, která slavila 20 let svého trvání. Byla to smutná oslava. Nad Radostí dlouho visela hrozba jejího uzavření, neboť místo roční pravidelné dotace cca 1,4 milionu korun, přišlo od MPSV jen 250 tisíc.

• BŘEZEN

Otec Josef Motyka požehnal nové keramické peci v Chráněných dílnách sv. Josefa.

Mateřské centrum Neškola uspořádalo burzu dětského oblečení.

V březnu se poprvé sešla Rada Charity Opava v novém složení. Předsedkyni Annu Ekslerovou vystřídal ve funkci mediální poradce Ivo Mluděk.

• DUBEN

V dubnu převzala Charita Opava dary postní almužny ve formě potravin a drogistického zboží od farnosti Hněvošice a od Občanského sdružení Služovic a Vrbky.

• KVĚTEN

V květnu odstartovala deemesková akce „Pomozte nám v Opavě pomáhat!“, která spočívá v zaslání celoročních DMS ve prospěch Charity Opava.

Chráněná technická dílna ve Velkých Hořticích si připoměla 10 trvání.

• ČERVEN

Už po jedenácté se v Kravařích uskutečnila akce „Pomozte postiženým dětem“ na podporu Mravenčku. Výtěžek činil 310.263 korun, celkově se částka přiblížila dvěma milionům korun. Organizátoři slíbili, že v této akci budou pokračovat i v dalších letech.

Charita Opava uspořádala Sluníčkové odpoledne, v pořadí již čtrnácté. Opět přišlo.

Setkání v denním stacionáři



V prosinci se v Denním stacionáři pro seniory uskutečnilo každoroční předvánoční setkání klientů, rodinných pečovatelů a zaměstnanců. Tato akce má již dlouholetou tradici, konala se už po sedmé a je o ni stále větší zájem.

Tentokrát se se zde sešlo kolem šedesáti lidí a ve stacionáři museli narychlo dokupovat nové návleky na boty, protože s tak velkou návštěvností ani nepočítali.

Senioři se na akci dopředu nachystali. V rámci arteterapie napekli cukroví, koláče a připravili minipizzy, které se pak podávaly přímo z trouby. Stacionář navštívily také děti z Církevní školy v Jaktarži a zahrály na zobcové flétny. „Bylo to krásné, letos děti hrály ještě lépe než loni. Je vidět, že udělaly velký posun ve výuce. Vím co říkám, mám na to cvičené ucho,“ řekla nám s úsměvem klientka Alena Pavelková a dodala, že bývala učitelkou v hudební škole. Velmi spokojená byla

také Jarmila Tomšíková, která má ve stacionáři už tři roky maminku Marii Škrabalovou: „Na setkání jsem byla už podruhé a moc se mi to líbilo. Je dobře, že se rodiny klientů neseperují a baví se dohromady. Některé příbuzné už znám, s jinými jsem se seznámila. Protože máme společná témata, vždy si máme o čem povídat. A musím pochválit pracovnice stacionáře, udělaly moc hezkou výzdobu a hlavně mají k lidem krásný lidský přístup.“ Rodinnou atmosféru ostatně oceňují všichni uživatelé. „Jsme taková jedna velká rodina a holky se o nás tak dobře starají, že by zasloužily nějakou speciální odměnu,“ dodala Alena Pavelková.

❖ STALO SE 2012

• ČERVENEC

V Domě sv. Cyrila a Metoděje ve Vlastovičkách se konala Cyrilometodějská oslava s prohlídkou domu.

Na tradičním setkání dětí s biskupem Františkem Václavem Lobkowiczem na Prašivě se sbíraly potraviny pro klienty chráněného bydlení CHO.

• SRPEN

V srpnu uspořádal Denní stacionář pro seniory a Neškola společné Olympijské hry s netradičními disciplinami. Soutěžila smíšená družstva seniorů a dětí.

V Mravenčku se podařilo posunout věkovou hranici klientů. Dosud mohli využívat služeb do 26 let, od srpna už do 30 let.

• ZÁŘÍ

Účast Chráněných dílen sv. Josefa na prestižním keramickém jarmarku v Kunštátě předčila očekávání. Tržba činila 153 tisíc korun.

Bývalou vedoucí Charitní ošetrovatelské služby Brigitu Pohanělovou vyznamenal biskup za významný přínos k službě Charity.

• ŘÍJEN

Dvě přestavby, v Chráněných dílnách sv. Josefa a ve Chráněné dílně ve Vlastovičkách, byly v říjnu úspěšně zakončeny kolaudacemi. Přestavby v dílnách zlepšily pracovní podmínky zaměstnanců. Na rekonstrukce přispěl Moravskoslezský kraj a Nadace OKD.

• LISTOPAD

Byl vyhlášen 5. ročník celonárodní fotosoutěže „Můj svět“, kterou pořádá Charita Opava pro zaměstnance a dobrovolníky Charit celé ČR. Spolupořadatelem se letos stala firma ASEKOL. V této souvislosti přibyla nová kategorie „Životní prostředí a recyklace“.

Cvičitelka Věra Macošková uspořádala akci ZUMBATÓN na podporu Pokojného přístavu. Výtěžek činil 22 tisíc korun.

• PROSINEC

Do Neškoly a do Denního stacionáře pro seniory přišla nadělovat mikulášská hlídka ze společnosti MODEL OBALY.

Obrázek k oficiální novoročence Charity Opava vytvořila Blanka Gebauerová se synem Adámekem z Neškoly.

Ředitel Charity Opava Jan Hanuš a jednatel firmy ASEKOL Jan Vrba mají i potěšení společně vyhlásit

5. ROČNÍK CELONÁRODNÍ FOTOGRAFICKÉ SOUTĚŽE
pro zaměstnance Charit České republiky a jejich dobrovolníky

MŮJ SVĚT

1. kategorie: Portrét
Dítě vybrané do třídy

2. kategorie: Žít kolem nás
Soukromé osamoty lidí Charity

3. kategorie: Životní prostředí a recyklace
Třídě elektrů? Jsem pro!

••• Inzerce Charity

Děkujeme

• Dík za pomoc!

Děkujeme paní Češlové a paní Machové, které stejně jako v minulých letech prodávaly naše zboží na předvánočních akcích v Bohuslavicích a v Dolní Lhotě. Dohromady utržily přes 14. tisíc korun. Oběma přeje do nového roku hodně zdraví a Pán Bůh zaplat!

Chráněné dílny sv. Josefa

Zaznamenali jsme

• Křest svatý

Významnou událost jsme zaznamenali ve středisku Chráněného bydlení a následně péče. Koncem prosince pokřtil ve stěbořickém kostele spirituál Charity Opava otec Josef Motyka jednoho z klientů. Jak podotkla vedoucí střediska Dagmar Sližová, jeho příprava na křest byla vzhledem k častým pobytům v psychiatrické léčebně dlouhá, ale zato důkladná. Byl to již druhý klient Charity Opava, kterého otec Josef pokřtil.

**NEZAPOMEŇTE,
uzávěrka fotosoutěže
je 31. ledna 2013!**

••• Listárna Domovníka

Vážení charitní pracovníci,

s nastupujícím adventním a následně vánočním časem vás tímto krátkým dopisem zdravím. Chci vám všem říci, že si vaši práce na poli charity nesmírně vážím. Víím, že to, co děláte, není vůbec lehké a samozřejmě. Není jednoduché každý den znovu a znovu vstupovat od situací, které jsou lidsky nesmírně obtížné a často i neřešitelné, odolávat srdce svírajícímu tlaku těchto bolestných zážitků a setkání. A nejen to. Dokázat navíc proměňovat tyto okamžiky v lidsky hřejivá setkání pokládám za zázrak, který ve vás a skrze vás Pán Bůh stále dělá. Jsem Všemohoucímů věčný za to,

••• Společenská kronika

Blahopřejeme

* Narozeniny v lednu

Ty nejkrásnější květy ledové maluje mrazík na oknech pro oslavence lednové. Také my se přidáváme a přejeme štěstíčko, ať vás těší každý den a vždycky slouží zdravíčko! V lednu oslaví své narozeniny naši zaměstnanci **Milena BÍNOVÁ, Dušan GIBES, Hana CHLACHULOVÁ, Lucie KAMRÁDOVÁ, Drahomíra KONEČNÁ, Jana KOTZIANOVÁ, Martin KUBÁNEK, Soňa KURŠOVÁ, Jaromír MĚCH, Markéta MIČUDOVÁ, Martina NĚMCOVÁ, Zuzana PAVEROVÁ, Miroslav PETRATUR, Jana RAŠTÁKOVÁ, Aleš REMEŠ, Alena RICHTROVÁ, Ivana ŠÍMOVÁ, Světlana ŠTENCLOVÁ, Veronika ŠUGAROVÁ, Marie TURKOVÁ, Anna VAŇKOVÁ, Věra ZÁLOHOVÁ a Milena ŽŮRKOVÁ.** Hodně štěstí, zdraví, lásky a pracovních úspěchů přeje

redakce



* Na vaši tváři úsměvy září a slavík pje, copak se děje? Důvod je jediný, vždyť máte narozeniny. V lednu slaví **Alenka RICHTROVÁ, Miroslav PETRATUR, Věra ZÁLOHOVÁ, Marie TURKOVÁ a Dušan GIBES.** Všem přeje pohodové narozeniny a celý nový rok!

Kolektiv Chráněných dílen sv. Josefa



* Hodně štěstí, žádné vrásky, další roky plné lásky a s úsměvem na tváři ať se všechno podaří! Půlkulaté narozeniny v lednu oslaví **Drahuška KONEČNÁ.** Hodně štěstí, zdraví a rodinné pohody přejí

Pracovníci Chráněných dílen sv. Josefa

* Poslední lednový den bude patřit **Mileně ŽŮRKOVÉ** jen! K narozeninám vše nejlepší, hlavně zdraví, lásku a spoustu radosti přeje



redakce

••• K zamyšlení

Slovo spirituála

• Vánoční srdce



Už dávno uletěl čas rozbalování vánočních přání, už odeznělo množství návodů farářů jak dobře a správně žít, už hodně pohošlo dojemné poselství mikulášů, andělů, stromečků, koled, kaprů, dárků... Možná ještě Tři králové mají co dodat, a řekl bych, že přímo nás znovu burcuje k údivu, k úctě a k lásce, která se nepatrně zasouvá kdesi do škatulky lidského podvědomí s nápisem: otevřít až v prosinci. A pomalu znovu cítíme síly pro navykly stereotyp práce, které rozumíme a kde se cítíme jakž takž. A jiné lednový osud znovu navlékne do košilky touhy po dalším úspěšném roce, který nám spíše s „opatrnosti hada a zároveň s bezelstností holubice“ ve výroční schůzi představí sám ředitel. Asi oprávněně každý z nás v kapli své duše učiní mnoha rozhodnutí, dozná mnoha vítězství i mnoha proher. Dobrá zpráva je ta, že jsou ti, kteří mají Vánoce v sobě. Že každý měsíc, týden i den setkání s nimi se stane malou oslavou a svátkem duše. Jejich úmysly, postoje a snahu nikdo nevidí. Výsledkem je jejich úsměv, profesionalita a dobré srdce. Není to náhodou definice Charity? Nejsou ověnění ani slávou, ani je nikde nenahánějí reportéři Regionu Opavska. Žijí mezi námi tak tiše, jako Ježíšek uprostřed Egyptanů po vyhnání Herodem z Betléma. To díky nim já sám vyhrávám nad sebou mnoho osobních bitev. To díky nim má Charita Opava zase dobře vykročeno k úspěšnému roku 2013. Přeji Vám všem mnoho krásných, veřejných, rodinných i společenských a zároveň také utajených vnitřních oslav nad všemi zvládnutými radostmi i bolestmi celého nového roku. Mnoho Božích sil, milostí a požehnání.

R. Josef Motyka, farář

Pište nám!

Listárna zpravodaje Domovník je určena vašim názorům, připomínkám a postřehům. Své příspěvky pošlete na adresu ivana.harazimova@centrum.cz. Těšíme se na ně!



DOMOVNÍK

CHARITNÍ DOMOVNÍK. Vydává Charita Opava, Přemyslovců 26, 747 07 Opava, pro své zaměstnance, dobrovolníky a příznivce. Tel. a fax: 553 612 780, 553 612 788, e-mail: molvci@charitaopava.cz, www.charitaopava.cz. Leden 2013.