



DOMOVNÍK

č. 1 – LEDEN 2011

- Dále čtete:**
- Ježíšek se jmenuje Johanka (str. 2)
 - Interview s Miroslavou Slavičkovou (str. 4)
 - Charita se o něj postarala (str. 3)

CITÁT MĚSÍCE: „Přítel je ten, který přichází, když celý svět odešel.“
Friedrich NIETZSCHE, německý filosof a básník

Linka důvěry patří minulosti, od ledna již telefony nezazvoní



Po třinácti letech fungování ukončilo 1. ledna 2011 svůj provoz středisko Linka důvěry, které Charita Opava založila v roce 1997 jako Linku povodňové pomoci. Reagovala tak na množství zoufalých telefonátů lidí, kteří během povodní přišli o svůj majetek a ocitli se v krizi.

Jana Žídková, tehdejší vedoucí povodňové služby, vzpomíná, že byly vytvořeny dvě linky. „Na jednu volali lidé, kteří potřebovali materiální pomoc. Pomáhali jsme jim řešit jejich situaci, odkazovali na naši službu, případně jinam. Byla to doba, kdy se zvedla velká vlna solidarity, lidé i firmy spontánně nabízel svou pomoc. Druhá linka byla k dispozici pro všechny, kteří na tom po prožitých útrapách nebyli nejlépe a potřebovali psychickou podporu někoho, kdo by vyslechl jejich trápení a dal jim naději. Aby linka mohla ustát nápor volajících a byla skutečně funkční, nabírali se tehdy noví zaměstnanci, dobrovolníci a civilkáři.“ V roce 1998 došlo k přechodu od řešení povodňové tematiky ke klasické lince důvěry.

Za třináct let linkou prošlo na šedesát externích pracovníků a devět

stálých zaměstnanců. Externisté se rekrutovali především z řad sociálních pracovníků, terapeutů, zdravotníků, speciálních pedagogů, psychologů i studentů. Jako jedna z prvních vypomáhala na nočních směnách také Dagmar Sližová: „Tehdy koncem 90. let byla úplně jiná doba, všichni jsme byli zapálení pro věc, pomáhat do Charity chodily celé rodiny zaměstnanců,“ říká na úvod, aby navodila atmosféru, jaká tehdy v opavské Charitě vládla. „Chodila jsem na noční většinou ze čtvrtku na pátek. Tehdy jsem pracovala jako asistentka ředitelky, skončila jsem na lince a ti, kteří ráno přišli do zaměstnání, donesli snídani, něco se snědlo, pak jsme se pomodlili ranní chvály a šlo se zase do práce.“ Nejvíce volali lidé, kteří měli problémy se samotou a se vztahy, volaly však i oběti

domáčího násilí, vzpomíná dále Dagmar Sližová. „S jednou z volajících jsem se nakonec skamarádila a přátelíme se dodnes. To ovšem nebylo dovoleno a proto jsem z linky odešla,“ uzavírá. Ve vedení linky se vystřídal čtyři vedoucí, a to Renáta Hoffmannová, Hana Friedrichová, Katarína Durkáčková a Veronika Prchalová. „Současné i bývalé kolegyně a kolegy velmi mrzí, že linka skončila. Někteří tady pracovali třeba i deset let a je to jejich srdeční záležitost. Na lince šlo vždy o lidské osudy a pracovníci se na nich svým dílem podíleli,“ popsala své pocity Veronika Prchalová.

V roce 2009 prošla Linka důvěry úspěšně inspekcí kvality služeb Moravskoslezského kraje. Proč tedy musela skončit? „Důvodů pro její ukončení bylo více,“ uvedl ředitel Charity Jan Hanuš. „Linka důvěry je specifickou službou s obtížně územně definovatelnou klientelou a hůře se pro ni získávají prostředky na provoz. Peníze můžeme získat pouze z města a od státu, a v obou případech jsme letos byli na dotacích citelně zkráceni. Již v červenci jsme proto omezili provoz. Vystavila ovšem také otázka transformace linky na velké krizové centrum, ale k tomu nám, bohužel, chybí jak finance, tak zázeší, nehledě k tomu, že bychom museli přijmout i nové zaměstnance. Vzhledem k těmto skutečnostem nezbyvalo, než provoz Linky důvěry ukončit,“ vysvětlil Jan Hanuš s tím, že těch třináct let, kdy linka pomáhala lidem v těžké situaci, stálo za to. Těž vyjádřil dík všem, kteří kdy na lince působili. Opavane však o službu nepřijdou. Mohou volat nonstop na Linku důvěry Karviná: 596 318 080.

Slovo ředitele

Stavět puzzle

Každý nový rok k nám přichází s velkým tajemstvím a spoustou zatím nezodpovězených otázek. Co přinese? A co budeme muset dát na oplátku my? Je to jako bychom začali stavět puzzle. Co den, to jeden dílek. Záleží jen na nás, jestli ten krásný obrázek z víka krabice složíme, nebo jestli dílky poztrácíme a jestli to nakonec nevzdáme. Ten náš obrázek, který si budeme po celý rok skládat, je v naší mysli a já věřím, že jsme si ho v představách všichni namalovali co nejhezčí a zároveň také dostatečně realistický. A proto stojí za to, abychom ho dostavěli. Chci tím říci, že je důležité držet se svých snů a předsevzetí, nebýt se výzev, které k nám přijdou. Doba, v níž žijeme, není lehká, to víme všichni – a o to více je třeba zabojovat o to naše malé obyčejné lidské štěstí. A hlavně neklesat na mysli. Pokud máme co jíst, kde spát a koho mít rádi, jsme na tom lépe, než si myslíme. Važme si proto i maličkostí a zítřek nás třeba překvapí něčím větším...

Věřím, že se vám v novém roce podaří splnit všechna předsevzetí, a že se vaše přání promění ve skutečnost. A k tomu vám přeji hodně zdraví, optimismu a síly. To je třeba v soukromém životě i v práci. A ať vás štěstí provází celým rokem 2011.

Jan HANUŠ, ředitel

+ LEDEN

O Kylešovskou je zájem

Masérna na Kylešovské ulici v Opavě je v provozu od 1. září loňského roku a vypadá to, že její otevření bylo dobrou volbou. O masérské služby byl zaznamenán vzrůstající zájem. Jak uvedl vedoucí Wellness centra Pavel Veverka, měsíčně se zde provedou až dvě stovky masáží. Na směně je přítom vždy jen jeden masér. Přáním Pavla Veverky je mít ještě další masérnu přímo v centru města.

– LEDEN

Občanskou poradnu nevybrali

Občanská poradna nebyla vybrána pro projekt Google grant. Jedná se o nepeněžní dotační projekt, umožňující bezplatnou inzerci v systému Google AdWords neziskovým organizacím, které pomáhají světu veřejnou službou v různých odvětvích. Zkusíme to znovu, zřejmě už na jaře.



**Zveme Vás k nákupu
v supermarketu Terno
v Opavě - Jaktari**

STALO SE

• Čestné uznání

V prosinci proběhlo v Ostravě slavnostní předávání Ceny hejtmána Moravskoslezského kraje za nejlepší dílo s tematikou zdravotně postižených. Čestné uznání obdržela klientka následné péče Chráněného bydlení Jana Surovcová, která byla nominována za sbírku básní, nazvanou Cesty poznání. Na předávání ji doprovodila pracovnice Kateřina Víchová a akce se zúčastnil také ředitel Charity Opava Jan Hanuš.

• Nezastavili se

V Chráněných dílnách sv. Josefa se nezastavili ani v předvánočním období. V tu dobu měli paradoxně nejvíce práce, zejména na zakázkách pro firmu Iktus Zátor, pro kterou dělali katalogy látek. Pro firmu LENA kompletovali hračky. Šicí dílna má pak práci na dva měsíce dopředu.

• Přednáška v Setkávárně

Dvacítka klientů střediska Chráněného a podporovaného bydlení pro duševně nemocné a následně péče se nedávno sešla v klubu Setkávárna, aby vyslechla přednášku nazvanou „Co je nového v psychiatrické péči?“. Toto téma si vybrali sami klienti a o novinářkách je informovala MUDr. Dostálová z opavské Psychiatrické léčebny.

• Tajnůstkařka

Sociální pracovnice Domu sv. Cyrila a Metoděje Kateřina Tichá před námi úspěšně utajila, že v prosinci vystavovala své abstraktní malby v opavském Obecním domě. Její tvorba je založená na pozorování osobností konkrétních lidí a malby by měly člověku pomoci najít vnitřní rovnováhu. Tak škoda, vyzkoušíme to snad někdy příště...

KALENDÁRIUM

* **14. ledna 1992** jsme zorganizovali seminář křesťanských lékařů, abychom je získali pro spolupráci.

* **V lednu 1995** se Charita a CHOPS přestěhovaly na faru v Kateřinkách.

* **8. ledna 1998** uspořádala Charita Opava společenský večer pro zaměstnance a dobrovolníky.

* **V lednu 2004** proběhl v Klubu sv. Anežky kurz trénování paměti.

* **3. ledna 2007** přijaly děti z Mravenečku svátost pomazání nemocných.

Tříkrálový Ježíšek je ve skutečnosti holčička a jmenuje se Johanka



Představujeme vám Ježíška alias Johanku Kláskovou.

K Tříkrálové sbírce už neodmyslitelně patří tříkrálový průvod, se kterým Charitě Opava vydatně pomáhá Slezské divadlo, především pak režisérka Jana Andělová – Pletichová, herci a také technický personál.

Už potřetí se ztvárnění prastarého biblického námětu, líčího putování tří králů za kometou a klanění se Ježíškovi, ujala Jana Andělová – Pletichová, dlouholetá režisérka vynikajících operních inscenací na opavské scéně. Připomeňme alespoň Smetanova Dalibora, Bocaccia Franze nebo Suppé, Pucciniho Sestru Angelicu či Čardášovou princeznu Emmericha Kalmána. Před Vánoci roku 2009 se pak tato režisérka zasloužila o zcela výjimečnou divadelní událost, a to o premiéru Českých jesliček Jaroslava Kríčky. „Jsem ráda, že mohu pomoci dobré věci. Tou Tříkrálová sbírka bezesporu je,“ řekla Jana Andělová a zdůraznila, že když lidé dělají něco pro druhé a dokáží se s nimi podělit, a to mnohdy i z mála, je to úžasné. Tříkrálový průvod se uskuteční ve středu 5. ledna. V 15 hodin jej zahájí mše svatá v kostele sv. Vojtěcha na Dolním náměstí v Opavě, kde bude také požehnáno koledníkům. Dodejme, že v rolích Tří králů se opět objeví známí opavští herci Martin Táborský, Jakub Stránský a Petr Klimeš. Ti se na závěr průvodu pokloní před Slezským divadlem

novorozenému Ježíškovi. Kdo by hádal, že v mrazu, jaký obvykle v lednu bývá, leží v jesličkách panenka, ten by neuhodl. Loni se jako svatá rodina představili manželé Kuběnovi s jedním ze svých tehdy tříměsíčních dvojčátek – Tóničkem. Maminka Krista Kuběnová vzpomíná, že to byl jedinečný zážitek. „Bylo mrazivo a měla jsem strach, aby se malý nenachladil. Ale pořádně jsem ho oblékla, měl kombinézu a byl v kožešinovém fusaku. Nám radili, abychom si pod kostýmy vzali bundy, ale ty se nám tam nevešly. Nakonec jsem ani zimu nevnímala, jen tu úžasnou atmosféru. A neonemocněl nikdy.“

Po Kuběnových převezmou štafetu manželé Kristina a Robert Kláskovi a Ježíškem bude jejich páté dítětko, roztomilá Johanka, která se narodila 23. září loňského roku. „Starší děti chodí s manželem každoročně koledovat a nikdy jsme si nenechali ujít ani tříkrálový průvod. Tentokrát budeme představovat svatou rodinu a moc se na to těšíme,“ uvedla Kristina Klásková s nadějí, že svatý Petr tam nahore zařídí dobré počasí.

Tříkrálového průvodu se už tradičně zúčastní také proslulý bubenický soubor Boris Ivo Samiece, který nedávno v sociálně terapeutické dílně Radost vedl bubenický kurz pro mentálně postižené klienty. Třešinkou na dortu pak jistě bude vystoupení pěveckého sboru Domino.

Do Radosti přišli Mikulášši z Modelu



Tři Mikuláššové, za kterými poskakoval čert jako vystrížený z pohádky Zdeňka Trošky, se objevili v pondělí 6. prosince na zasněženém nádvoří Charity Opava v Jaktarži. V oknech sociálně terapeutické dílny Radost byla okamžitě hlava na hlavě. Klienti ani nemohli věřit vlastním očím, a tak mávali a doufali, že nezvyklá návštěva míří právě k nim.

Už dobrých pět let patří k předvánočnímu koloritu Opavy také Mikulášši, které do ulic vysílá jedna z největších opavských akcíových společností – Model Obaly. Je jich celkem dvacet a poprvé rozdávali čokoládky s logem firmy a přáním hezkých vánočních v roce 2005. „Zatím-

co zpočátku byly kostýmy stylizovány spíše do podoby Santa Clause, dnes už chodí ve více tradičních hábitech a od loňska je doprovází i rozverný čertík,“ uvedl manažer firemní komunikace Model Obaly Michael Rataj. Mikulášši, kterými jsou převlečení zaměstnanci, ovšem nevyrazí jen do ulic. Pět posádek objíždí rok co rok i dvacet opavských mateřských škol a letos poprvé přijeli hned tři Mikuláššové a čert také do opavské Charity.

Navštívili tady mentálně postižené klienty sociálně terapeutické dílny Radost, kterým přivezli drobné dárečky. Pracovnice Radosti Zdislava Sovašinová uvedla, že příjezd Mikuláššů byl nečekaným zpestřením dne a udělal klientům velkou radost. „Loni tady žádný živý Mikuláš nebyl, letos to bylo fajn,“ řekl Jarek Vltavský, kterého trochu polekal čert a tak se ho snažil odehnat. Vystrašenější prý byl nakonec sám čert, jak se pochlubil Jarek.

Nadílku si ale všichni klienti museli nějak zasloužit, a tak nejdříve Mikuláššům a čertovi zazpívali pár písniček. Teprve potom dostali balíčky, v nichž byly hořické trubičky, bonbony a firemní suvenýry. Pak už se zaměstnankyně Model Obalů Jana Schneiderová, Eliška Šupíková, Stanislava Vlčková a Šárka Augustinová, které na sebe vzaly převleky Mikuláššů a čerta, rozloučily a šly nadělovat zase dál.

Když máma musela do nemocnice, Charita Opava se o něj postarala



Výtěžek Tříkrálové sbírky je v Charitě Opava již několik let po sobě určen Sekci pomoci seniorům a zdravotnických zařízení. Z toho loňského byl zakoupen potřebný materiál, pomůcky a především nový automobil.

Auto je klíčovým pomocníkem, bez kterého by pečovatelky a zdravotní sestry těžko zvládaly stále větší nával práce. Opava je velká, jen přesuny by jim zabraly hodně času, který tak mohou rozdělit mezi více klientů.

Něco o tom ví jednačtyřicetiletý paraplegik Martin Newerlu. V patnácti sedl do auta ke kamarádům, kteří jej přemluvili na vyjížďku. Ta však skončila bouřkou a všech-

ny životní ambice vzaly rázem za své, z nemocnice se vrátil na vozíčku. O pana Martina, který se bez cizí pomoci neobejde, pečuje maminka. Problém nastal, když v říjnu musela na operaci s kolenem. Karla Newerlová neměla jiné východisko. Musí být fit, aby mohla synovi co nejdéle pomáhat. Zastoupila ji Charitní pečovatelská služba.

„Nechtěl jsem být v nějakém poby-

tovém zařízení. Máme psa Růženku. Hledal jsem proto na internetu a Charita byla jedinou organizací v Opavě, která mohla splnit můj požadavek celotýdenní péče,“ říká pan Martin. „Nakonec to všechno dopadlo mnohem lépe, než jsem si troufal očekávat, vystřídal se u mě asi osm pečovatelek. Přijali mě totiž do péče ve chvíli, kdy se potýkali s velkou nemocností. Toho si cením, protože museli hodně kombinovat, aby mi ve všem vyšli vstříc. Všechny pečovatelky si zaslouží pochvalu a dík, byly fajn,“ usmívá se a připomene jednu podstatnou věc, a to že terénní pečovatelské služby vyjdou levněji než péče v pobytovém zařízení.

Pečovatelky Martina Newerlu navštěvovaly čtyřikrát denně v rozmezí od sedmi ráno do osmi večera. „Podobné nároky na péči, jako má pan Martin, má většina klientů pečovatelské nebo ošetřovatelské služby. Bez dostatečného počtu aut bychom služby v takovém rozsahu vůbec nemohli poskytovat,“ vrací se k meritu věci manažerka Sekce pomoci seniorům a zdravotnických zařízení Petra Thiemlová s nadějí, že i Tříkrálová sbírka 2011 proběhne ve znamení porozumění a vzájemné solidarity.

Delegace z ocelárny Arcelor Mittal v Charitě



Již delší dobu pojí Charitu Opava a akciovou společnost Arcelor Mittal Ostrava dobrá spolupráce, a to hned na několika frontách. Například Chráněné dílny sv. Josefa jsou pravidelně zvány, aby prodávaly výrobky zdravotně postižených zaměstnanců přímo v areálu firmy, což oceňují nejen oni sami, ale také pracující z Arceloru, kteří tak mají šanci nakoupit originální zboží za dobrou cenu.

Přátelské vztahy pak byly navázány s ocelárnou Arcelor Mittal Ostrava, jejíž představitelé nedávno navštívili Denní stacionář pro děti s kombinovanými vadami Mraveneček a sociálně terapeutickou dílnu Radost. Oběma středisky je provedl ředitel Charity Opava Jan Hanuš. Delegace v čele s ředitelem Tomášem Lokajem a

předsedou Závodní organizace Odborového svazu kovo ocelárna Romanem Bečicou přivezla klientům mikulášskou nadílku a především si přijela prohlédnout obě střediska. Loni obdržel Mraveneček grant z Nadace Arcelor Mittal Ostrava ve výši dvaceti tisíc korun. Iniciátorem byl právě Roman Bečica: „O Mravenečku

jsem se dověděl prostřednictvím kamaráda Andrease Drastíka, který každoročně organizuje akci Pomozte postiženým dětem. Tak vznikla myšlenka, že by mohl přispět i Arcelor Mittal.“

Peníze byly použity na úhradu školení pracovníků Mravenečku v oblasti bazální stimulace. Hosty proto zajímalo, jak tato metoda probíhá v praxi a zaujala je také usnadňovaná komunikace, kterou v Mravenečku uplatňují u klientů, kteří se nemohou vyjadřovat slovy.

Poté, co si delegace prohlédla Mraveneček, zamířila do Radosti. Také zdejší klienti dostali vánoční dárky. Ředitel ocelárny Tomáš Lokaj netajil dojetí a fakt, že návštěva Mravenečku i Radosti na něj silně zapůsobila: „Když jsme byli požádáni o pomoc, rámcově už jsem byl o stacionáři informován, ale teprve nyní, když jsem si ho prošel a viděl to všechno na vlastní oči, vím co péče o těžce postižené děti obnáší. Je skvělé, že takové zařízení vůbec existuje, že existují lidé, kteří se těmto dětem tak intenzivně a láskyplně věnují. Jejich práce je k nezaplacení.“

Stane se

• Tříkrálová sbírka

Tříkrálová sbírka je letos již jedenáctá v pořadí. Probíhá opět ve dnech 1. – 11. ledna a den před svátkem tří králů, ve středu 5. ledna v 15 hodin, se v kostele sv. Vojtěcha bude konat mše svatá, po níž děkan Pavel Cieslar požehná koledníkům. Poté projde městem tříkrálový průvod, který se zastaví před Slezským divadlem, kde se tři králové Kašpar, Melichar a Baltazar pokloní a předají dary malému Ježíškovi.

Jako doprovodná akce sbírky proběhne i letos soutěž o nejkrásnější tříkrálovou korunku. Tu si děti letos vyrobí samy a nazdobenou ji mohou odevzdat do 15. ledna, a to buď v Denním stacionáři pro seniory na Masarykově ulici 39 v době od 7 do 15 hodin nebo v Charitě Opava, na ulici Přemyslovců 26 v Jaktarí v době od 6 do 16 hodin. Korunky musí být označeny jménem, adresou, telefonem a věkem autora. Nejlepší budou odměněny poukázkami na odběr knih. Vyhodnocení sbírky proběhne ve čtvrtek 27. ledna v 15.30 hodin v kině Mír na Kolářské ulici v Opavě.

• Ježíšovo narození

Klub svaté Anežky připravil pro své členy na rok 2011 velmi zajímavý program plný přednášek, besed a výletů. Na mnohé akce je zvána i opavská veřejnost, jako například na přednášku, která se uskuteční v úterý 18. ledna v 16 hodin v pastoračním středisku Minoritského kláštera. O narození Ježíše Krista podle evangelií bude hovořit otec Marek Kozák. Vstup je volný a Klub svaté Anežky všechny srdečně zve.

Napsali o nás

• Zabubnovali si

Od běžných vrstevníků se liší mentálním postižením, ale bavit se chtějí stejně. Reč je o klientech sociálně terapeutické dílny Radost, kteří mohli díky projektu Rozvoj kompetencí učitelů speciálních škol a jejich žáků absolvovat kurz bubnování. Projekt je unikátní možností k využívání různých terapeutických metod ve školách a zařízeních pro žáky se speciálními vzdělávacími potřebami.

Opavský a hlúčinský deník,
6. prosince 2010

„Momentálně radikální změny nechystám,“ říká nová vedoucí sociálně terapeutické dílny Radost Miroslava Slavičková

Sociálně terapeutická dílna Radost má novou vedoucí. Lucie Ličá, která očekává narození svého prvního miminka, nastoupila 1. ledna na mateřskou dovolenou. Na její místo byla vybrána pětadvacetiletá Miroslava Slavičková. Po dvou letech práce vychovatelky má jasno, co se od ní očekává a na novou funkci se docela těší. Obor, který vystudovala, teď uplatní i v praxi.

*** V Radosti jste už dva roky. Chtěla jste vždy pracovat s mentálně postiženými nebo jste se k této práci dostala náhodou?**

Byla to spíše náhoda. Původně jsem měla zájem o místo na Lince důvěry. Vystudovala jsem obor Sociální patologie a prevence. Podle tehdy platného zákona o sociálních službách jsem činnost sociálního pracovníka vykonávat zatím nemohla. Na personálním oddělení si ale ponechali mou žádost a později, když se naskytlo místo vychovatelky v Radosti, mě pozvali k výběrovému řízení. Během studií na Gymnáziu jsem byla dobrovolníkem v Neškole, která v té době byla zaměřena na romské děti. Myslím si, že tato zkušenost mi byla při výběrovém řízení ku prospěchu.

*** Takže když jste nastupovala do zaměstnání v Charitě, nešla jste do neznáma... Jak jste se k dobrovolnictví dostala?**

To je pravda, o Charitě jsem nějaké to povědomí měla. Na střední škole jsem zde byla na exkurzi se seminářem psychologie. Ten vyučovala Mgr. Hana Borunská, která nás pravidelně provázela opavskými zařízeními poskytovajícími sociální služby. Paní Borunská mě ovlivnila při výběru oboru v následujícím studiu na vysoké škole. Shodou okolností jsme se nedávno potkaly, když přišla se studenty na exkurzi do Radosti. Měla jsem možnost je provést a seznámit s chodem celého střediska. Bylo to příjemné setkání.

*** Když člověk nastupuje někam do práce, má většinou své představy o tom, co bude dělat. Lišila se realita od toho, co jste očekávala?**

Ani ne. Dvakrát jsem totiž Radost předem navštívila, abych věděla, o jakou práci se jedná a seznámila se s klienty. Měla jsem již nějaké zkušenosti z předešlých praxí v mateřské škole pro tělesně postižené, v dětském domově, ve věznici a ze stáže na dětském oddělení Psychiatrické léčebny v Opavě. Rok

jsem byla dobrovolníkem také v Elimu, kde jsem vedla volejbalový kroužek pubescentů. Práce s mentálně postiženými lidmi byla zase něčím novým, ačkoli ne zcela neznámým. Při stát-



bídka přišla docela úsměvná. Byla to příležitost vyzkoušet znalosti v praxi.

*** Předpokládám, že práce s mentálně postiženými lidmi vyžaduje trochu víc než jen profesionální. Bylo pro vás těžké získat si jejich důvěru?**

Řekla bych, že mě klienti přijali bez problémů. Většinou nemají potíže navázat kontakt s novými lidmi, a pokud jim věnujete pozornost, ocení to. Získat si jejich důvěru pro mne nebylo složité.

*** Změnil se nějak v souvislosti s**

tím, že pracujete s handicapovanými lidmi, váš žebříček hodnot?

Ten už jsem měla nastavený a nijak jsem ho nemusela přehodnocovat. Ale je pravda, že si více uvědomuji, jak je důležité zdraví – fyzické i duševní.

*** Co vás na vaší práci nejvíce baví?**

Hlavně její pestrost a variabilita. Není to práce, kterou lze jen tak vypustit z hlavy s koncem pracovní doby. Vždy si musím udělat nějakou přípravu na další den. Svým způsobem je to i tvůrčí práce, protože záleží na tom, co pro klienty vymyslím, připravím a co se nám podaří společně zrealizovat. Záleží také na jejich rozpoložení.

*** S prvním lednovým dnem jste se stala vedoucí Radosti a zřejmě už nebudete mít na klienty tolik času, protože vám přibude hodně jiných povinností. Nebudou vám chybět?**

Sice budu pracovat v kanceláři, ale nebojím se, že bych si nedovedla vyhradit nějakou chvíli i pro ně. Cestičku ke klientům si vždycky najdu. Na druhé straně změnu pracovní pozice uvítám, protože mohu plně uplatnit svou odbornost. Navíc mám ráda změny.

*** Musela jste se rozhodovat, zda místo vedoucí vezmete?**

Rozmýšlela jsem a hodně. Nabídka si vážím, má předchůdkyně Lucka to ví, ale přesto jsem uvažovala, zda ji přijmout. Nakonec mi v rozhodování pomohla dosavadní zkušenost. Znáám veškerý provoz sociálně terapeutických dílen, vím, co obnáší přímá práce s klienty a mám podporu v kolektivu. Kolegyně se mi svěřily, že si nepřejí, aby do Radosti přišel někdo

nový bez praxe a říkal jim, co mají nebo nemají dělat. To byl také jeden z hlavních důvodů, proč jsem tuto nabídku přijala. Nechtěla jsem holky nechat „ve štychu“.

*** Navážete na práci vaší předchůdkyně a budete v ní pokračovat, nebo plánujete nějaké radikálnější změny?**

Byla jsem spokojená pod Lucčiným vedením a v základní ose na její práci určitě navážu. Ale každá jsme jiná, tak pravděpodobně budu mít k různým věcem jiný přístup. Chci také více s kolegyňami hovořit o nových nápadech a podobně. Mluvit o tom není složité, ale čas ukáže, nakolik jsou mé představy realizovatelné. Jinak radikální změny nechystám. Klienti mají svůj režim a jsou zvyklí na provoz dílen tak, jak je nastavený nyní. Ani bych po nich nechtěla žádné velké změny. Spíše bych se zaměřila na organizační záležitosti.

*** Abychom nemluvili jen o práci, prozradíte našim čtenářům něco ze svého soukromí?**

Jelikož odděluji pracovní stránku od té soukromé, tak vás asi nepotěším. Snad jen ve zkratce – jsem zadaná a spokojená.

*** Tak alespoň povězte, co děláte ve volném čase, co máte ráda ...**

Ve svém volném čase se snažím věnovat rodině a svým přátelům. Často relaxuji při poslechu Madonny, Nelly Furtado, Rihanny atd. Ráda čtu, mými oblíbenými autory je Erich Maria Remarque, Betty MacDonaldová nebo John Irving. Pěstuji orchideje a chovám čimčilu. Občas si najdu chvíli na dobrý film. Ráda tancuji a bruslím. Někdy si zajdu na bodystýling, ale poslední dobou na něj nemám moc času. Nebo vyrábím náušnice, popř. výrobky z pedigu, který mě hodně baví.

*** Děkujeme za rozhovor.**

**Miroslava
SLAVIČKOVÁ**

- NAROZENÁ: 26.3. 1985
- BYDLIŠTĚ: Opava
- RODINA: svobodná, bezdětná
- STUDIUM: Mendelovo gymnázium, Slezská univerzita, obor Sociální patologie a prevence
- KONÍČKY: hudba, tanec, přátelé, četba, focení

STALO SE LONI

LEDEN

1. - 11. ledna proběhla už 10. Tříkrálová sbírka, při které se vybralo 1.170.014,- Kč. V lednu udělala sponzorsky firma DK 1 Kravaře novou podlahu v kompletační dílně. V lednu dostaly naše webové stránky novou tvář.

ÚNOR

5. února odešel na věčnost otec Josef Veselý. 21. února byla na Nově odvyšlána reportáž o mobilním hospicu Pokojný přístav. 27. února uspořádal Klub svatě Anežky celodenní duchovní obnovu.

BŘEZEN

17. března se v Denním stacionáři pro seniory uskutečnil u příležitosti 15. výročí založení Den otevřených dveří. V březnu věnovala a.s. OSTROJ Mravenečku Montessori pomůcky a mobilní klimatizaci. V březnu proběhlo v Charitě kolečko nových zaměstnanců.

DUBEN

V dubnu jsme vydali knihu „20 zastavení v Charitě Opava“. 13. dubna byly slavnostní kolonou ukončeny taneční v Radosti. V dubnu uběhlo 20 let od otevření Křesťanské knihovny. 28. dubna se uskutečnilo slavnostní setkání zaměstnanců u příležitosti akce „20 let služby Opavě“.

KVĚTEN

V květnu natáčela Česká televize v Domě sv. Cyrila a Metoděje reportáž o klientce Marii Hamburgové. V květnu se klienti Mravenečku a Radosti zúčastnili Olympijských her pro tělesně postižené.

ČERVEN

13. června oslavil ředitel Charity Opava Jan Hanuš čtyřicátiny. 26. června se v Kravařích uskutečnil již 9. ročník akce OFS Opava „Pomozte postiženým dětem. Vybralo se 269.550,- Kč pro Mraveneček. 30. června proběhlo Sluníčkové odpoledne. U této příležitosti předal primátor Z. Stanjura Charitě automobil, věnovaný Nadací ČEZ.

Sešli se ve Stěbořicích



Nejen práci živ je člověk – praví staré přísloví. Pro zaměstnance středisek Sekce služeb seniorům a zdravotnických zařízení to ale až tak moc neplatí, mají práci fyzicky i psychicky velmi náročnou. Drtivá většina z nich je v úzkém kontaktu s klienty, kteří se neobejdou bez cizí pomoci a denně tak s nimi prožívá jejich smutky, bolesti a utrpení.

Pořádný záprah na nervy, protože když se stanete součástí cizích osudů, stanou se zase ony součástí vašeho života. Mohly by o tom vypřávit především charitní sestry a pečovatelky. Svou práci si nosí v myšlenkách kudy se hnou, i když mají třeba volno. „*Jsem si vědoma, jak těžké břemeno zodpovědnosti nesou na svých bedrech a moc si vážím toho, že jim vedle profesionality nechybí ani empatie a laskavost,*“ řekla redakci na adresu zaměstnanců své sekce manažerka Petra Thiemlová během setkání, které se před koncem roku uskutečnilo v Orlovně ve Stěbořicích. Všechna střediska Sekce služeb seniorům a zdravotnických zařízení se zde sešla, aby zhodnotila právě uplynulý rok. Ten byl podle Petry Thiemlové úspěšný: „*Pouze ve Wellness měli slabší období, ale překážky jsou tu od toho, aby se překonávaly. A o to se celou dobu snažili.*“ Po nezbytných oficiálních a pracovních částech, kdy jednotliví vedoucí bilancovali i plánovali, přišel na řadu vynikající guláš a po něm došlo i na tepláky, které si všichni měli přinést sebou. Tajným mottem tohoto setkání bylo

známé „Sportem ku zdraví“, a tak měli všichni možnost vyřádit se po dobrém jídle na rotopedech a fitness náradí v posilovně, která se nachází přímo v Orlovně. Jako odborník jim v tom pomáhal syn vedoucí denního stacionáře Jany Řehulkové – Martin. „*Teď je takové období, kdy je práce více než obvykle. Chtěla jsem proto, abychom se společně trochu odreagovali, aby to nebyla jen schůze o práci, ale setkání, na které si člověk může i zavzpomínat,*“ vysvětlila manažerka sekce další rozměr tohoto pracovního sportovního odpoledne. Skvělou atmosféru pak podtrhnuv okamžik, kdy Jirka Leifert s díky předal Petře Thiemlové nádhernou kytičku od všech pracovníků sekce. Dojetí bylo na obou stranách. „*Paní Petra je dobrá, umí nás pochopit, podržet a umí i pochválit. Dodává to člověku energii a sílu, kterou při naší práci moc potřebujeme. Je to ale i zavazující, když máte takovou šéfkou, tak ji prostě nemůžete zklamat...*“, uvedla jedna z pečovatelek, která nechtěla být jmenovaná, ale vyjádřila přesvědčení, že tak jako ona to cítí všichni.

Dobrovolníci ochotně pomáhali

Vždy, když je Charita potřebuje, přijdou a pomohou. Kdo? Dobrovolníci z řad seniorů, a to je již některým přes osmdesát let.

V prosinci pomáhala odesílat charitní novoročenky a časopis Vlastofka skupina devíti seniorů. Věra Murcková, Vlasta Žaludová, Jaromíra Matýsková, Maria Nováková, Anna Víchová, Anna Weissová, Marie Reichlová, Eva Rotreklová

a Antonín Bellay odsloužili osmihodinovou službu a do obálek při tom vložili dva a půl tisíce novoročních přání. „*Jejich nasazení je obdivuhodné a jsou vždy v pohodě. Moc jim děkuji,*“ uvedl fundreisser Václav Burda.



STALO SE LONI

ČERVENEC

27. července požehnal otec Mieczyslaw Augustynowicz všem vozídkům a řidičům Charity Opava. 29. července uspořádala Sekce služeb seniorům a zdravotnických zařízení v Minoritském klášteře výstavu fotografií z prostředí hospiců „Nevšední tvář radosti.“

SRPEN

V srpnu vyhlásila Charita Opava ve spolupráci s optikou Vidum Opava sbírku brýlí pro chudobné obyvatele Nepálu. Vybralo se 1500 brýlí. V srpnu jsme od bratří Kutschery z Německa dostali pomůcky pro seniory a nemocné v charitní péči.

ZÁŘÍ

1. září otevřelo Wellness centrum novou masérnu na Kylešovské ulici. 18. září se uskutečnil první Jiřínkový bal Charity Opava. V září obdržely dobrovolnice Olga Rampáčková a Anna Földynová Cenu Charity ČR za mimořádné charitní dílo. 21. září navštívila Charitu herečka Simona Stašová. V září bylo zrušeno středisko Krámek u Josífka. Obchod přešel pod Chráněné dílny sv. Josefa.

ŘÍJEN

7. října se společenství Charitáků modlilo v kostele sv. Vojtěcha společně růženec. 16. října v komunálních volbách kandidovalo do opavského zastupitelstva osm zaměstnanců Charity za KDU-ČSL. Jan Hanuš získal nejvíce preferenčních hlasů.

LISTOPAD

18. listopadu se uskutečnila slavnostní vernisáž výstavy fotografií soutěže „Můj svět“. V listopadu navštívila Mraveneček a Radost delegace ocelárny Arcelor Mittal Ostrava s mikulášskou nadílkou.

PROSINEC

6. prosince přišli do Radosti poprvé Mikuláš s čertem z firmy Model Obaly. Prosinec byl posledním měsícem fungování Linky důvěry.

••• Inzerce Charity

Poděkování

Pane řediteli, chci poděkovat vaši zaměstnankyni Lucii Vehovské za přednášku „Dluhová problematika“ na naší schůzce seniorů v obci Otice. Přednáška se nám velice líbila a všichni jsme se shodli a doufáme, že se do těch problémů nedostaneme. Ještě jednou srdečně děkuji za 56 účastníků schůzky

Jana VOLOVSKÁ, Otice

Rádi bychom touto cestou poděkovali manželům Janě a Jaroslavu Válkovým z Kylešovic, kteří nedávno věnovali velmi pěkný koberec do Chráněného bydlení. Moc děkujeme za klienta, který měl z daru velkou radost.

Dagmar SLIŽOVÁ,
Chráněné bydlení

Tímto bych chtěla poděkovat všem kolegům, kteří během třináctiletého působení Linky důvěry na tomto středisku pracovali, za jejich skvělé odvedenou práci, obětavost a výborně sehraný tým. Do budoucna bych jim všem chtěla popřát hodně úspěchů v jejich další práci a vše nejlepší v roce 2011.

Veronika PRCHALOVÁ,
vedoucí Linky důvěry

Srdečně děkuji spirituálu Charity Opava otci Mieczyslawu Augustynowiczovi za to, že v Polsku zajistil poplatky pro Tříkrálovou sbírku i jejich dovoz, a to vše gratis.

Marie GILÍKOVÁ

••• Společenská kronika

Blahopřejeme

* Narozeniny v lednu

Kulatoučkový sněhuláček oblékl si nový fráček, oslavenci radujte se, každému z vás zprávu nese - kdo narodil se v lednu, ten nepadne nikdy ke dnu, štěstí je mu dáno a také v lásce přáno. V lednu oslaví své narozeniny zaměstnanci Milena BÍNOVÁ, Sebastián DUNKA, Josef FAJKUS, Dušan GIBES, František CHALUPA, Hana CHLACHULOVÁ, Lucie KAMRÁDOVÁ, Josef KLIMEŠ, Drahomíra KONEČNÁ, Jana KOTZIANOVÁ, Martin KUBÁNEK, Světlana LEBEDOVÁ, Ivana MACKUROVÁ, Lenka MARTÍNKOVÁ, Jaromír MĚCH, Zuzana PAVEROVÁ, Miroslav PETRATUR, Jana RAŠTÁKOVÁ, Alena RICHTROVÁ, Aleš REMEŠ, Pavel ŠEFRÁNEK, Ivana ŠÍMOVÁ, Veronika ŠUGAROVÁ, Marie TURKOVÁ, Anna VAŇKOVÁ, Danuše VLTAVSKÁ, Věra ZÁLOHOVÁ a Milena ŽURKOVÁ. Všechno nejlepší přeje

Redakce



* Byla jsi skvělá šéfka, rádkyně i kamarádka. Děkujeme ti za čas, který jsme s Tebou mohly trávit, buď stále zdravá, krásná, něžná a milá, srdíčko plné lásky měj a na všechny v Radosti u úsměvem vzpomínej. Dnes už bývalé vedoucí Radosti Lucii LICHÉ přejeme v nové roli maminky ze srdce jen to nejlepší.

Martina, Mirka, Maruška a Zdiša

* Hodně štěstí, hodně zdraví, ať vás život neunaví! Radujte se, milujte se a ničeho nebojte se! Aleně RICHTROVÉ, Miroslavu PETRATURŮVI, Drahušce KONEČNÉ, Věře ZÁLOHOVÉ, Marii TURKOVÉ, Dušanu GIBESŮVI a Pavlu ŠEFRÁNKŮVI blahopřejí k narozeninám a všechno nejlepší přejí

Zaměstnanci Chráněné dílny sv. Josefa

Poděkování sponzorům a dárcům

ZE SRDCE DĚKUJEME
SPONZORŮM A DÁRCŮM
ZA POMOC A PŘÍZEŇ
V ROCE 2010

Charita Opava



••• Listárna Domovníka

Vážený pane řediteli,

děkuji Vám za možnost návštěvy Vaší Charity, která nám pomohla blíže poznat a pochopit Vaši nelehkou práci, kterou odvádíte v té nejdůležitější oblasti - oblasti zdraví a sociální péče. Zároveň se omlouvám, že odepisuji až nyní, ale z důvodu pracovních povinností jsem takto nemohl učinit dříve. Děkuji rovněž za fotografie a publikaci, kterou jste nám poskytli. Rádi bychom, pokud budete mít zájem, uvítali také Vaši návštěvu v naší společnosti, kde můžete shlédnout tech-

nologii výroby oceli v naší ocelárně Arcelor Mittal Ostrava. Jsem rád, že naše společnost mohla poskytnout finanční prostředky tam, kde je to nutné a kde jsou účelově využity. S pozdravem

Tomáš Lokaj, ředitel
ocelárny Arcelor Mittal

Z ohlasů zákazníků

Objednala jsem si u Vás ručně tkané koberečky, musím říct, že jsem velice spokojená, jak se vzhledem koberečků, tak i s precizností, jak jsou udělané.

Wanda Niemczyková

Klobouk dolů před člověkem, který tento produkt vykonal! Velice si cením lidí, kteří jsou nějak postižení, protože si váží každé práce a dávají snahu i svoje srdce do těchto výrobků, což se nedá říci o zdravých lidech. Ještě jednou děkuji a prosím, sdělte Vaším chráněncům, že oceňuji jejich práci a pokaždé, když stoupnu na ty koberečky, tak si vzpomenu na jejich snahu a úsilí, které musí vykonávat při jejich handicapu. Jsem s pozdravem a ještě hodně elánu a zdraví přeje

••• Info servis

Informujeme

• Firma DK 1 Kravaře opět pomohla

Loni dala kravařská firma DK 1 pana Daniela Kozla Charitě Opava krásný vánoční dárek. V hodnotě 70 tisíc korun pořídila novou podlahu v kompletní dílně Chráněných dílen sv. Josefa. Také letos pan Kozel naděloval. Jeho zaměstnanci opravili podlahu v místnosti Radosti a ve Vlašovičkách provedli rekonstrukci dílny, která slouží sociální rehabilitaci. „Je to super, líbí se mi, že nám pan majitel poradil i v tom, co začít opravovat, abychom klientům zlepšili prostředí. I tentokrát se hodnota díla pohybovala v částce přes 70 tisíc korun,“ uvedl s díky ředitel Jan Hanuš



• Dárek pro Evu

Autorka obrázku anděla, který zdobí novoročenku Charity Opava, klientka Radosti Eva Rohovská obdržela od ředitele Jana Hanuše poděkování a malý dárek. Slečna Eva byla potěšena nejen voňavým kosmetickým balíčkem, ale také společným fotografováním s panem ředitelem.



Nepropásněte

• Mše za Charitu Opava

Mše sv. za Charitu Opava jsou slouženy pravidelně každý čtvrtek v 7 hodin v kostele sv. Petra a Pavla v Jaktáři. Zveme vás ke společné modlitbě za klienty i pracovníky a dobré dílo Charity Opava.

Pište nám!

Listárna zpravodaje Domovník je určena vašim názorům, připomínkám a postřehům. Své příspěvky pošlete na adresu ivana.harazimova@centrum.cz. Těšíme se na ně!



DOMOVNÍK

CHARITNÍ DOMOVNÍK. Vydává Charita Opava, Přemyslovců 26, 747 07 Opava, pro své zaměstnance, dobrovolníky a příznivce. Tel. a fax: 553 612 780, 553 612 788, e-mail: molvci@charitaopava.cz, www.charitaopava.cz. Leden 2011.