



DOMOVNÍK

č. 11 – PROSINEC 2008

Dále čtete:

- Tříkrálová sbírka startuje (str. 2)
- Co si přejí mravenečci (str. 3)
- Foto soutěž Můj svět (str. 4 a 5)

CITÁT MĚSÍCE: *Skutečný optimismus nespočívá v přesvědčení, že všechno půjde dobře, ale v názoru, že ne všechno půjde špatně. (Dutourd)*

Vydařený Den sociálních služeb



Horečné přípravy na třetí ročník Dne sociálních služeb, který se konal 20. října, začínaly již dvě hodiny před oficiálním zahájením v sále kulturního domu Na Rybníčku. Prezentace připravovaly sociální služby z Opavy, Jesenicka či Ostravska. Nechyběla ani Charita Opava, která spolu s chráněnými dílnami a zdravotnickými zařízeními poskytuje 11 registrovaných sociálních služeb v 9 střediscích.

Je už tradicí, že jednotlivá střediska prezentují své služby na informačních nástěnkách. „Tentokrát jsme se snažili, aby sekce měly své prezentace vedle sebe,“ upřesňuje Jana Řehulková z Denního stacionáře pro seniory. Chráněné dílny sv. Josefa a Krámků u Josifka měly své zastoupení také. „My jsme letos byli tak úspěšní, že nemáme téměř co prodávat,“ dodává mezi vybalováním zboží marketingový pracovník Pavel Šefránek, „a to nás ještě čekají předvánoční akce.“ K vidění a zakoupení byly nejen výrobky z dílen v Jaktarži a Vlastovičkách, ale také výrobky z Rehabilitačních dílen pro duševně nemocné a mentálně postižené. Všichni účastníci si mohli hned u vcho-

du zakoupit punč na podporu Mravenečka. Pokud jste nestihli Den sociálních služeb navštívit a punč ochutnat, nezapomejte, že k zakoupení také ve stánku na Dolním náměstí v Opavě.

„Den sociálních služeb je setkání lidí s lidmi,“ zahájil program moderátor Zdeněk Pavlíček. „Velký význam má také prezentace činnosti či výrobků, které klienti během pobytu ve Vašich zařízeních vytvoří.“ Velkou důležitostí hraje také možnost setkat se na jednom místě, vyměnit si zkušenosti a kontakty, seznámit se s kolegy z oboru. Přítomna byla i vedoucí odboru soc. věcí opavského magistrátu Ing. Jindřiška Těžká, která naznačila, že se odbor čekají organizační změny, nic-

méně koncepce práce zůstane zachována. První velkou akcí ve svém měsíčním působení zažila také nová koordinátorka komunitního plánování Mgr. Petra Kutálková. Stručně vysvětlila smysl komunitního plánování. „Komunitní plánování je metoda, která slouží k aktivní komunikaci mezi poskytovateli a uživateli sociálních služeb. Cílem je zkvalitnění těchto služeb.“ Dodala, že letošní ročník byl opravdu úspěšný a ráda by šla ve šlépějích své předchůdkyně Mgr. Gellnarové a udržovala dobrou spolupráci se všemi organizacemi.

Na své si přišli i milovníci dobrého jídla a pití. Organizace Anima Viva zde měla svou kavárničku a Armáda Spásy připravovala tradiční guláš. Jiní se mohli potěšit z bohatého doprovodného programu. Zahrával akordeonový orchestr ZUŠ V. Kálíka, zazpíval chlapecký sbor ZŠ Stěbořice, atmosféru rozhnila bubenická show skupiny BORIS a představili se také klienti Mariana p.o. nebo Domova sv. Zdislavy. Sečteno a podtrženo – Dne sociálních služeb se účastnilo na 30 organizací, počet návštěvníků se dá odhadovat jen těžko, ale sál byl naplněn až do ukončení programu.



Slovo ředitele

Oči nás prozradí

Milí kolegové, k o n č í naše roční snažení, bilančujeme nové věci. A chceme si odpočnout. Práce s lidmi a pro lidi je náročná. Znalosti a profesionální přístup jsou důležité, ale samy o sobě nestačí. Každý musí přidat i něco, co se skrývá pod povrchem. Proto chystáte-li se vykročit do nového roku tou správnou nohou, jistě vás zaujme následující příběh, který se stal už hodně dávno. Byla zima. Na vousech starého muže mrzla jinovatka. Čekal na povoz. Blížili se jezdcí na koních. Toužebně je sledoval. Prvního nechal projet kolem. Pak projel další a další, až tu byl poslední. Stařec zachytil jeho pohled a řekl: „Byl jste tak hodný a kousek mě svezl?“ „To víte, že ano,“ odpověděl jezdec a pomohl mu nasednout. Před chalupou mu to nedalo muže se zeptat: „Promiňte, pane, všiml jsem si, že jste nechal ostatní projet kolem a nikomu jste neřekl, aby vás svezl. Proč jste čekal až na posledního? Co kdybych odmítl a nechal vás tam?“ Stařec odpověděl: „Už jsem na světě nějaký čas a lidi znám dost dobře. Kouknul jsem jim do očí a hned jsem viděl, že je vůbec nezajímám. Nemělo by cenu jim říkat o svezení. Ale ve vašich jsem viděl dobrotu a soucit. Věděl jsem, že mi pomůžete.“ Tolik vyprávění. Všem zaměstnancům i klientům přejí radostné prožití Vánoc a pohodu doma i v zaměstnání.

Jan HANUŠ, ředitel

PROSINEC

Hospicová péče je kvalitní a potřebná

Občany Opavska je velmi kladně hodnocená hospicová péče, poskytovaná vysoce kvalifikovanými zdravotními sestrami ve středisku „Pokojný přístav“. Sestry jsou 24 hodin denně a 7 dní v týdnu připraveny pomáhat pacientům i rodinným příslušníkům. Služba byla vyhodnocena v rámci komunitního plánu jako mimořádně potřebná a přínosná. (Více se dočtete v listárně na str. 6)

PROSINEC

Dobrá práce nemůže být odměněna

Financování sociálních služeb je v poměrech České republiky věc poměrně složitá a velmi nejistá. Proto mají zaměstnanci Charity Opava v průměru jedny z nejnižších mezd v nám podobných organizacích. Vedení organizace nemůže ani před Vánoci odměnit své dobré pracovníky tak, jak by si bezesporu zasloužili.



STALO SE

• Ve Vlastovičkách se oslavovalo

Letošní oslava dne nevidomých, která se uskutečnila ve čtvrtek 13. listopadu v Domě sv. C+M pro zrakově postižené, se povedla. Obyvatelé domu si pro všechny zaměstnance z Vlastoviček nejprve připravili v rámci oslavy sérii úkolů, které museli absolvovat s klapkami na očích. Jednalo se například o navlékání korálků, rozlouskávání ořechů či třeba přišití knoflíků. Po této soutěži následovalo občerstvení, připravené rovněž samotnými obyvateli domu. Kdo měl chuť a náladu, mohl si následně zatancovat na diskotéce, která pokračovala až do večerních hodin.

• Tvořivé odpoledne pro maminky klientů

V Rehabilitačních dílnách pro duševně nemocné a mentálně postižené Přivítali ve středu 26. listopadu klienty i s maminkami. Všichni se společně naladili na předvánoční atmosféru při tvorbě adventních věnců. Po práci následovalo příjemné posezení u kávy a něčeho sladkého k zakusnutí. Panovala příjemná atmosféra a každý si domů odnesl svůj vlastnoručně vyrobený adventní věnec.

• Jsou klienti spokojeni?

V listopadu probíhalo na všech střediscích Charity Opava vyhodnocování spokojenosti zákazníků chráněných dílen a klientů, kterým Charita Opava poskytuje služby. Zároveň se podle stanovených kritérií zkoumala i kvalita služeb a prodávávacích výrobků. Závěry budou známy na začátku příštího roku. Šetření proběhlo podle metodiky zavedených norem ISO 9001 a 14001 a standardů kvality sociálních a zdravotních služeb.

KALENDÁRIUM

• **18. prosince 1997** jsme začali poskytovat služby **chráněného bydlení**. Prvními klienty byly rodiny postižené rozsáhlou povodní.

• **16. prosince 2004** byl slavnostně otevřen a požehnaný prostor pro **setkávání duševně nemocných lidí** v Opavě na Kylešovské ulici.

• **28. prosince 2004** se u příležitosti 15 let vzniku Charity setkala **skupina zakladatelů Charity Opava** v Denním stacionáři pro seniory.

Tříkrálová sbírka 2009



Kdo by si nepřál, aby příští rok oplýval zdravím, klidem, spokojeností... Avšak na to, jak naše přání splnit, neexistuje zaručený recept. Zaručené však víme, jak pomoci například seniorům, o které pečují ošetrovatelky, pečovatelky a jiní pracovníci Charity Opava. Můžete jim pomoci i Vy. Staňte se tříkrálovými koledníky!

Koledování na Opavsku proběhne ve dnech od 3. do 11. ledna 2009. Společným úsilím tak i tentokrát pomůžete dobré věci. „Charita Opava poskytuje seniorům především sociální a zdravotnické služby. Věnujeme se aktivizaci starších lidí v Denním stacionáři, pečujeme o ty, kteří se již nedokáží postarat o své základní potřeby jako je jídlo, hygiena. Pro mnohé naše klienty je návštěva v jejich domácnosti nejen péčí, ale i společností. Necítí se tak osamělí a mohou si popovídat o věcech, kterými žijí. V neposlední řadě je to i péče o nevládnoucí nemocné, kteří díky sestřám z mobilního hospice Pokojný přístav

mohou trávit své poslední dny důstojně a mezi blízkými,“ vysvětluje manažerka Sekce služeb seniorům a zdravotnických zařízení Petra Thiemlová.

Jak koledničky poznáte? „Každý občan má právo zkontrolovat si, že se skutečně jedná o tříkrálové koledničky. Vedoucí skupinky koledníků musí mít u sebe plnou moc, občanský průkaz a zapečetěnou pokladničku se znakem Charity České republiky,“ upozorňuje koordinátorka sbírky Ludmila Vicherková. „Tříkrálová sbírka je spojena s množstvím doprovodných akcí. Ve spolupráci se Společným divadlem chystáme Tříkrálový

vý průvod, který se bude konat 5. ledna z Horního na Dolní náměstí v Opavě. Součástí programu bude také požehnaní opavského děkana. Podporu koledničkám přijdou vyjádřit umělci z Opavska. Koledničníci se mohou těšit na bubenickou show skupiny BORIS a soutěž o nejkrásnější korunku. Dále pořádáme ples Charity Opava pro vedoucí skupinek koledníků a další sportovní aktivity. „Příští rok mohou zdobit vstup do Vašeho domu tři písmena K+M+B, což znamená Kristus Mansionem Benedicat, v překladu Ať Kristus žehná (tento) přibýtek. Ať už jste to vy, štedří dárčí, kteří nezištně přispíváte při Tříkrálové sbírce, nebo vy, kteří koledujete, patří vám dík.“

Chcete zažít krásný Tříkrálový průvod?

Účastnit se doprovodného programu a soutěží a přitom pomoci? Hledáme další ochotné koledničky. Zejména pro Opavu.

Ozvěte se!

V případě zájmu o Tříkrálovou sbírku se svými dotazy můžete kontaktovat letošní koordinátorku sbírky na adrese:

Ludmila Vicherková

Tel. 553 612 780

Mobil. 604 175 518

Přemyslovců 26, Opava-Jaktař

Nové vybavení do chráněných bytů

Středisko Chráněné a podporované bydlení pro duševně nemocné si v prosinci připomíná dvě významná výročí: v roce 1997, kdy Charita Opava začala poskytovat náhradní bydlení pro rodiny postižené povodní, a také otevření Setkávárny v roce 2004. Duševně nemocní klienti přicházeli až od roku 1998.



„Jsem tu proto, aby lidé s psychickým onemocněním mohli samostatně bydlet a podporujeme jejich snahu mít kontakty s lidmi a v rámci svých možností žít plnohodnotný život,“ vysvětluje vedoucí Bc. Ivana Kollárová. Chráněné bydlení není azyl-

vým domem. Je nabídkou domova s pomocí pro lidi, kteří se ocitli v situaci, kdy nejsou schopni sami bydlet a onemocněli jednou z nejnejpříjemnějších a nejméně v naší společnosti akceptovaných nemocí – psychicky. Něco takového se může stát komukoliv z nás. Stačí větší míra stresu, přetížení, nahromadění těžko zvladatelných situací nebo úraz, onemocnění tělesné a můžeme se tak zvaně sesypat. Je to konec? Nemusí být!

O činnosti střediska mnoho napoví i název nedávno realizovaného projektu „Chráněné bydlení = start do nového života - možná pomalu, ale důstojně...“ Díky finančním prostředkům, které ze svého rozpočtu poskytl Moravskoslezský kraj, mohly být byty klientů vybaveny šesti novými ledničkami. K nim poskytl firma Elektro Nováček sponzorský také šest mikrovlnek, které budou v bytech poprvé. „Jsem přesvědčená, že

za pomoci sociálních asistentů se klienti naučí je rychle používat,“ říká I. Kollárová. Zeptali jsme se také klienta Michala, co říká na nové zařízení v bytě. Pan Michal odpověděl: „Jsem velice rád za nové a moderní vybavení bytu. Sám bych na něho z plného invalidního důchodu těžko našetřil. Už se těším, jak mi bude dobře sloužit. Mockerát děkuji Charitě Opava - středisku chráněného bydlení a všem jejím pracovníkům.“ Nové lednice nahradily staré a neúsporné, které již dosloužily.

Z výše uvedeného projektu mohlo být také zakoupeno 7 postelí. Do cvičné prádelny, nacházející se na Kylešovské 10 v suterénu hned vedle Setkávárny, byla dodána nová moderní pračka Whirlpool. Aktivity motivačně-tvůrčí dílny byly rozšířeny o vybavení Tiffaniho technikou pro práci se sklem.

Středisko má v současnosti k dispozici 9 chráněných bytů. Do Setkávárny i do jiných aktivit se zapojuje 40 klientů. Dobrá spolupráce je navázána s psychiatrickou léčebnou, s Animou, Fokusem Opava a s dalšími organizacemi.

Jaká přání mají mravenečci?



Těžce postižené děti z denního stacionáře Mraveneček většinou neumí mluvit. Často si tak nejsme schopni představit, co všechno je baví a zajímá. A jaká mají přání, třeba právě teď, v čase Vánoc. Vnímají vůbec, co se kolem nich děje? Byli bychom překvapeni - mnohé z nich jsou citlivé duše a učí nás vážit si hodnot, které pokládáme za samozřejmost.

Metoda usnadňované komunikace, kterou v Mravenečku používají, nám pomůže jejich přání zjistit. „Líbilo by se mi hodně povídat si s mamkou,“ dovidáme se od jednoho ze zdejších dětí. „Ráda bych zpívala před lidma,“ svěřuje se zase další. Pak ale přijdou odpovědi daleko překvapivější. „Mamku by bavilo, kdybych se uměl o sebe postarat.“ Nebo „Rád bych seděl na ministerstvu a řešil nutné věci. To

musí být. Rád bych miloval všechny lidi a byl prospěšný celému národu.“ A malý ministr dodává: „Politika je bezva, rád se dívám na zprávy. Všechno bych dal do pořádku.“

Cílem péče ve stacionáři je všestranný rozvoj dítěte. Zdravého člověka ani nenapadne, že schopnost mluvit, samostatně se pohybovat nebo třeba sníst na co mám chuť, jsou nezaslouženými dary. Ke každému z klientů za-

městnanci přistupují citlivě podle individuálních potřeb. Speciálně proškolený tým rozvíjí koordinaci pohybu, schopnost dorozumět se, umět se obléci, samostatně se najíst. Vyučuje se např. hudební a výtvarná výchovu, aktivuje se činnost všech pěti smyslů. Při komunikaci se uživatelé služeb učí vyjadřovat vlastní přání a hledat možnosti jejich realizace. K posílení tělesné kondice pomáhá vhodné rehabilitační cvičení. Díky stacionáři si rodiče postižených dětí mohou oddychnout od náročné a často vyčerpávající péče.

Aby si děti z Mravenečku mohly alespoň částečně splnit svůj sen, navštívit vánoční výstavku v mateřské škole na Mnišské ulici, zajít na zámek či na vánoční trhy nebo si poslechnout výchovný koncert dětí z hudební školy, jsou tu nadace i další organizace, které provoz tohoto charitního střediska podporují. V poslední době to byla např. ostravská Nadace OKD. V adventu v opavském hypermarketu TESCO bude probíhat již tradiční sbírka Pomáhejte s námi. **O víkendech od 29. listopadu do 14. prosince** zde můžete podpořit děti, jejichž přání jste si právě přečetli. Děkuje!

Vlaštovky vyletěly ze svého hnízda



Jak tráví vánoční svátky obyvatelé domu ve Vlašovičkách? Mnozí odjedou k někomu z příbuzných. Na Štědrý den zasednou k tradičně prostřenému stolu s kaprem a bramborovým salátem. Jiní zůstanou a užijí si volna po svém. Jen sníh jim v zimě připraví hodně starostí: „V zimě se špatně orientuji.. Jak je sníh, tak nepoznám konec chodníku, mám strach abych neuklouzla. A je zima,“ vysvětluje jedna z obyvatelk domu.

Letošní svátky oslaví obyvatelé Domu sv. Cyrila a Metoděje pro zrakově postižené jinak, než tomu bylo v předešlých letech. Především zemřel P. František Bureš, který byl „dobrým duchem“ tohoto zařízení, a ze služebního bytu se s rodinou odstěhoval ředitel Charity Opava. Tito vždy tvořili základ štědrovečerního společen-

ství, ke kterému se přidali i další obyvatelé domu, jež zůstávali přes svátky a nerozjeli se za rodinami. „Měli jsme společnou večeři. Řízky a bramborový salát. Kdo zůstal v domě sv. Cyrila a Metoděje, sešli jsme se s panem Hanušem a jeho rodinnou a společně jsme večeřeli. Děti od pana Hanuše zpívaly vánoční písničky ...,“ vzpomíná

jedna z klientek. Vánoce roku 2008 představují jakýsi mezník. Vlaštovky vyletěly z hnízda, jsou samostatné, žijí svůj vlastní život. „Vánoce jsou svátky. Já s manželkou se snažíme dodržovat různé zvyky, které se dělají pouze na Vánoce. Celý den je jiný než ostatní dny v roce,“ vypráví jeden z obyvatel domu. „V poledne na oběd si dááme krupicovou kaši. Večeři máme okolo půl páté, jak to vyjde. Manželka peče řízky z masa i z kapra. Máme dvě misky. V jedné je kapr a v druhé řízky. Já dělám to ostatní. Na štědrovečerním stole máme jeden talíř s větvičkou a přiborem navíc, to je pro osobu, která by mohla přijít. Máme takovou tradici. Před tím, než načneme jíst, tak se pomodlíme. Já, jako muž, pronesu slovo, připijeme si a v klidu a pomalu večeříme. Zavzpomínáme na celý rok, co se nám povedlo, co ne, co bychom chtěli... V pokoji máme malý stromček a pod něj si dááme dárky.“

Na Štědrý den ani na Silvestra zde z pracovníků nebude nikdo. Asistenční službu a pomoc při nákupu během svátků zajistí ve všední dny vždy jeden ze zaměstnanců. V pohotovosti na telefonu bude vedoucí střediska a údržbář.

Stane se

• Seniori jsou aktivní a těší se na Vánoce

Klienti Denního stacionáře pro seniory se na Vánoce těší. Společně vyrábějí různá vánoční přáníčka, dělají výzdobu zařízení, pečou vizovické cukroví pro Tříkrálovou sbírku atd. V době adventu je čeká Mikulášská nadílka, vystoupení dětí z MŠ Olomoucká, ze ZŠ Dostojevského, setkání rodinných pečovatelů, klientů a zaměstnanců denního stacionáře a také mše svatá s udělováním svátosti pomazání nemocných.

• Přivoňte si k hudební kytičce

Sólisté Slezského divadla v Opavě připravují již tradiční koncert „Růže pro vás“ se bude konat v sobotu 3. ledna od 16 hodin v sále Minoritského kláštera v Opavě. Vstupenky v hodnotě 80 korun si můžete zakoupit v předprodeji Slezského divadla nebo v Charitě Opava, Přemyslovců 26, Opava – Jaktář. Jsme rádi, že se vždy najdou ti, kteří nezištně Charitě Opava pomáhají.

Služby o Vánocích

* **Pracovníci na Lince důvěry** budou připraveni Vám naslouchat po celou dobu vánočních svátků, vždy od 10 hodin dopoledne do 6 hodin ráno na telefonních číslech 553 616 407, 736 149 142, na e-mailové adrese linka.duvery@charitaopava.cz a na bezplatné lince 800 120 612 každou sobotu od 19 do 21 hodin.

* **Zdravotní sestry ošetrovatelské služby i hospicové péče a pečovatelská služba** se o klienty budou starat v průběhu celých svátků. V práci budou také někteří ze zaměstnanců Domu sv. C+M pro zkrakové postižené ve Vlašovičkách.

* **Poradci Občanské poradny Opava** budou své služby poskytovat naposledy v tomto roce v pátek 19. prosince Během vánočních svátků bude zavřeno. První klienti přijdou až v pondělí 5. ledna 2009.

* **Denní stacionář pro seniory** bude zavřený od úterý 23. prosince pondělí 5. ledna 2009..

* **Denní stacionář pro postižené děti Mraveneček** má zavřeno od 22. prosince. V novém roce zde začínají 5. ledna.

* **Chráněné a podporované bydlení pro duševně nemocné** bude zavřeno od 24. prosince do 4. ledna.

Fotografická soutěž Můj svět má své vítěze



1. místo - Štefan Gúber, Opava.

Příznivci fotografie a účastníci fotografické soutěže Můj svět, kterou už druhým rokem pořádá Charita Opava, se sešli 14. listopadu v podkroví ředitelství Charity Opava v Opavě-Jaktaři. Na slavnostním setkání převzali ceny za své vítězné fotografie.

„O hudební zahájení se postaraly sestry Štukavcovy. Na vernisáži bylo možné si prohlédnout sedmnáct velmi zdařilých fotografií. Porotce Jiří Siostrzonek na slavnosti mluvil o významu fotografie a této soutěže,“ vzpomíná organizátorka soutěže Ludmila Vicherková.

„Návštěvníci mezi sebou živě diskutovali zejména o současné fotografii. Potěšilo nás, že pro ceny si přijelo hned pět z šesti výherců. Ve srovnání s loňským

rokem je to dvojnásobný počet,“ dodala Ludmila Vicherková.

Námětem fotosoutěže byl portrét. Zapojit se mohli zaměstnanci a dobrovolníci všech charit v České republice. Odborná porota v čele s Jindřichem Štreitem a Jiřím Siostrzonkem vybrala šest vítězných snímků.

Prvními třemi cenami byla finanční hotovost, další tři tvořily čestná uznání a věcná cena.

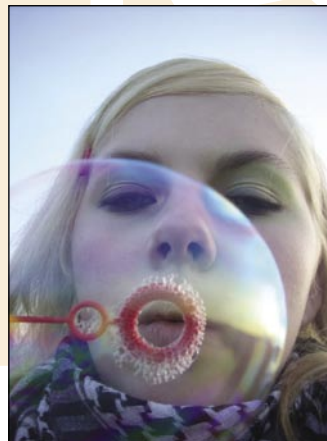
Do letošního ročníku soutěže zaslali účastníci celkem 132 snímků. Fotografie poputují během příštího roku do nejrůznějších koutů České republiky. Na stranách 4 a 5 Vám přinášíme vítězné fotografie a také krátké rozhovory s jejich autory.



2. místo - Robert Mečkovský, Brno.



3. místo - Pavel Zuchnický, Ostrava.



Další oceněné fotografie:
(zleva doprava)

Miloš Kolman, Plzeň - čestné uznání,
Barbora Karásková, Krnov - čestné uznání,
Jindra Homolová, Svitavy - čestné uznání.

Štefan GÚBER, OPAVA – 1. místo

* Můžete nám krátce říci něco o sobě?

Fotím od roku 1976. Na fotografování se mi líbí to, že si s realitou mohu dělat co chci. Vytvářet si obrazy podle svých představ. V současné době pracuji na cyklu s názvem ABSTRAKCE.

Trochu mě nasměrovali J. Štreit a J. Siostrzonek, kterým se mimo chodem fotky moc líbily.

* Jak vznikla Vaše fotografie?

Fotka je ze série fotografií, které vznikly na jaře při Výstavě velkých pláten klientů z rehabilitačních dílen Charity Opava v kostele sv. Václava. Klientům se podařilo vytvořit tak úžasnou atmosféru, že fotky vznikaly téměř samy.

* Jak se díváte na tuto soutěž? Co o ní soudí vaši známí?

Mám z ní velkou radost. Líbí se mi, že je o soutěž velký zájem.



Robert MEČKOVSKÝ, BRNO – 2. místo

* Můžete nám krátce říci něco o sobě?

Jsem ve svých 31 letech ještě stále studentem FF MU a to bez přerušení již asi 13 let. Studuji postgraduálně Teorii a dějiny umění. Kromě toho jsem zaměstnán v OCHB v Chráněném bydlení sv. Michaela jako asistent u lidí s mentálním handicapem. Dílčí oblastí mého zájmu a práce je trh se starožitnostmi a uměním.

* Jak vznikla Vaše fotografie?

Uvedená fotografie vznikla za pobytu v ukrajinských horách na pozemcích řeckokatolického kláštera. Jde o portrét správce chaty situované v blízkosti klášterní poustevny. Správce mi několikrát vyprávěl o svém pestrém životě ve kterém nechyběla ani interace v pracovním táboře na Sibíři. Mimo jiného mne dostal do rozpaků, když při štipání



Robert Mečkovský přijímá gratulace od zástupce ředitele T. Schaffartzika

dřeva prokázal ve svých 80 ti letech výrazně větší vytrvalost, než já sám. Snímek byl zachycen fotoaparátem Nikon D80 s objektivem Sigma 18 - 125.

* Jak se díváte na tuto soutěž? Co o ní

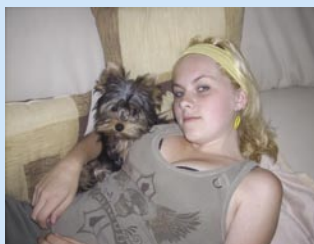
soudí vaši známí?

Myslím, že soutěž je výborným nápadem, který umožňuje hlubší poznání a kontakty napříč jednotlivými charitami v ČR. Díky za její organizaci.

Barbora KARÁSKOVÁ, KRNOV - čestné uznání

* Můžete nám krátce říci něco o sobě?

Je mi 16 let, studuji na Pedagogickém lyceu v Krnově. Baví mě psychologie a v budoucnu bych se jí chtěla věnovat. Mám mladší sestru a oba rodiče. Doma se starám o svého potkana a o naše dva psy.



* Jak vznikla Vaše fotografie?

Fotografie vznikla už o prázdninách. Stála jsem na poli, zpracovávala myšlenky a foukala bubliny. Sama sebe jsem se pokusila přes bublinu vyfotit. Podařilo se. Když jsem se dozvěděla o soutěži na téma Můj svět, hned mi blesklo, že bych se mohla přihlásit. Poslala jsem právě tu fotku, protože jsem si rekla: Téma je můj svět, takže bych to měla vyfotit sama a mělo by tam být něco, co ten můj svět vytváří. Bubliny. Někdy mám totiž pocit, že se vznáším, letím a někdy bohužel prasknu. Asi za tímto účelem vznikla má fotografie.

* Jak se díváte na tuto fotosoutěž? Co o ní soudí Vaši známí?

Myslím, že nápad to byl moc dobrý. Navíc to téma: Můj svět. Hned mě to zaujalo. Moji známí o ní moc neví, jen rodiče a přítel. Ví, že chci Charitě pomáhat a docela mě podpořili.

Miloš KOLMAN, PLZEŇ - čestné uznání

Miloš Kolman získal čestné uznání také v loňském roce.

* Jak se díváte na tuto fotosoutěž? Co o ní soudí Vaši známí?

Vaši fotosoutěž beru jako příležitost k rozptýlení, a to včetně lidí, kteří se v našem azylovém domě nachomýtnou. Společná práce (i ta fotografická) také dokáže velice rychle smazat zbytečné bariéry mezi lidmi - mezi mnou, zaměstnancem a klientem nevyjímaje. O soutěži se u nás ví, hlavně u účastníků, proč se s tím zatím nespokojit! :-)) Každopádně vývès na nástěnce máme, tak třeba příště v hojnějším počtu a větším zaujetí.

* Jak vznikla Vaše fotografie?

Má fotografie vznikla jako součást série, kterou si osobně nazývám „dvory“ letos v létě. U vystavené fotografie nebudu konkrétní v příbězích modelů, ale pravidlem je, že ti nejvíce se blíží sociálnímu dnu dokáží být bezprostřední a dokonce tropit hlouposti - zopakovat si foukání bublíkem, vyšplhat na střechu ve dvore u sousedů, smát se!.. Jde o sken negativu fomapanu 100, fotoaparátem Canon 3000N, asi 50mm ohnisko objektivu.

* Můžete nám krátce říci něco o sobě?

Je mi 36 let, jsem ženatý, máme půlročního syna a dva psy - to spolu s manželkou. Pracuji sedmým rokem na azylovém domě pro lidi v nouzi (pro bezdomovce) jako animátor (přímý kontakt s klientem, méně kvalifikovaný „kádř“ než sociální pracovník). Jsem členem ČCE (Československá církev evangelická) a mým koníčkem je focení.



Jindra HOMOLOVÁ, SVITAVY - čestné uznání



* Můžete nám krátce říci něco o sobě?

Jsem ze Svitav, je mi 19 let. V současné době studuji prvním rokem divadelní a filmovou vědu na Univerzitě Palackého v Olomouci. O fotografii jsem se začala zajímat asi před dvěma lety, fotím na digitální zrcadlovku. Čím dál tím více se ale zajímám o klasickou fotografii - založila jsem si sbírku starých fotoaparátů a po jednom je zkouším, co dokážou a

co s nimi dokážu já. Svitavské charitě pomáhám s Tříkrálovou sbírkou.

* Jak vznikla Vaše fotografie?

Fotka vznikla ve vlaku cestou do Francie, je to portrét mé kamarádky. Bylo to v počátcích mého zájmu o focení, měla jsem na cestu půjčenou kinofilmovou zrcadlovku a každé zmáčknutí spouště bylo provázeno obrovskou nervozitou.

* Jak se díváte na tuto fotosoutěž? Co o ní soudí Vaši známí?

Především oceňuji, že fotografie posuzují opravdoví odborníci. Také bych ráda poděkovala za velké úsilí, vloženého do organizování akce.

Sociální práce

• I pomáhající pracovníci potřebují pomoc

Je zvykem, že se na jednom pracovišti zaměstnanci radí, předávají si zkušenosti a v těžkém období se i podpoří. V Charitě Opava jde pomoc z více stran. Garantka sociální práce Radka Matyášová, Dis. a manažerka Sekce sociální pomoci Bc. Katarína Durkáčová se sešly se sociálními asistenty a terapeuty, aby jim takovou pomoc nabídly. Co bylo cílem jejich schůzek?

„Chtěly jsme, aby tak jako sociální pracovníci, měli i sociální asistenti a terapeuti možnost přijít a probrat, co potřebují. Může to být jen přátelské popovídání, výměna zkušeností nebo rada. Reakce na naši nabídku byly pozitivní. Někteří pracovníci jsou na svém pracovišti téměř po celou dobu s klienty sami a nemají se s kým podělit o své zážitky. Stává se také, že jejich náplň práce je tak specifická, že není v dosahu nikdo, kdo by jim pomohl nějaké profesní dilema řešit,“ vysvětluje Radka Matyášová. „Jedná se vlastně o nabídku jakési intervize.“

Ke konci roku čekají změny Občanskou poradnu. Poradkyně se budou loučit se svou vedoucí, paní Blaženkou Svobodovou, která odchází od důchodu. V Charitě Opava pracuje už osmým rokem. Spolu s tehdejší vedoucí Markem Kyjovským stála u zrodu Občanské poradny. Nejprve zde pracovala jako poradkyně a po odchodu Marka Kyjovského jako vedoucí. Za jejího působení se z Občanské poradny stalo profesionální poradenské místo s členstvím v Asociaci Občanských poraden. Přejeme paní Blažence vše dobré, hodně odpočinku a času na vlastní záliby.

Měnit se bude opět i legislativa. Důležité změny, které se dotknou také Charity Opava, nastanou v nemocenském a sociálním pojištění. O podrobnostech si budete moci přečíst v lednovém čísle Domovníku. Pokoj, zdraví, příjemný čas strávený s rodinou a šťastný Nový rok přejeme všem sociálním pracovníkům, asistentům a terapeutům...

Gabriela LUKŠÍČKOVÁ
a Radka MATYÁŠKOVÁ

••• Inzerce charity

Prodám

• Prodám **krásná štěňata AH** (Alaskan Husky) do dobrých rukou. Cena dohodou. Podmínkou je sportovní založení budoucího majitele. Psi budou chtít být velmi sportovně zaměstnávání, je to pro ně životně důležité. Když ne přímo ve spřežení, tak alespoň dlouhé túry a jízda na kole apod. Bližší info : tel. 775 973 638 nebo tomas.schindler@email.cz



Poděkování

Managerce sekce **Petře THIEMLOVÉ** děkujeme za příjemnou a zároveň pečlivou spolupráci a přejeme jí klidné prožití Vánoc a hodně Božího požehnání do celého nového roku.

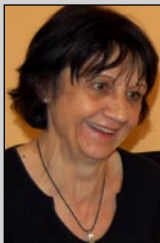
Senioři a zaměstnanci z Denního stacionáře pro seniory

••• Společenská kronika

Jubilea

* V prosinci oslaví své čtyřicátiny paní **Dana VÝTISKOVÁ** z Charitní pečovatelské služby. Děkujeme za Vaši obětavou práci a přejeme hodně zdraví, štěstí a splnění osobních přání.

Blahopřejeme



* Milá **Blaženko**, od 1. ledna opouští náš kolektiv. Jdeš „na lepší“, tedy na důchod. To Ti závidíme. Budeš nám chybět. Ale neboj, jako dárek od nás dostaneš Dohodu o provedení práce na příští rok. Takže minimálně 150 hodin za rok se uvidíme. Přejeme Ti hodně síly a elánu do další etapy Tvého života. Ze srdce přejí **Katarína, Radka, Romana, Veronika a Kačka.**

* Milý **Vašku**, nezapomeň dát pivo chladič, klobásky nachystat, všichni kamarádi z Vlašoviček ti přijdou 20. prosince přát. Plný tácek štamprdlátek nám nachystej, ať je nám všem brzy hej. 36. narozeniny s námi oslav, jak se patří, snad jsi ještě nezapomněl, jak se správně paří. A přejeme ti, ať ti vyjde ta plánovaná lednová akce!!!

Zaměstnanci z Vlašoviček

* Senioři a zaměstnanci z Denního stacionáře pro seniory přejí všem požehnané svátky vánoční a do celého nového roku hodně optimismu, pohody a Božího požehnání.



••• Info servis

Informujeme

• **Chcete nápadité dárky? Nevíte kam se letos vypravit pro inspiraci nebo nápadité vánoční dárky? Chráněná dílna Vlašovičky Vám pomůže:**

2. – 5. prosince - T. Mobil, Louny,

6. prosince - Bohumín,

6. prosince - Vánoční jarmark České Kopisty a Camphill, ekofarma pro mentálně postižené,

6.- 7. prosince - Zámek v Kravařích,

9. prosince - Telefonica O2 Ostrava,

10. - 11. prosince prodej na náměstí v Opavě,

13. prosince - Ústecký advent, Ústěck,

14. - 15. prosince - Vánoce ve skanzenu, Zubrnice.

K dispozici je také e-shop na: www.shopy.cz/charita/.

Nepropásněte

• Výroční schůze jednotlivých sekcí

Letos poprvé se dvě stě zaměstnanci Charity Opava na konci roku nesejde na jednom místě. Na jaře byly vytvořeny sekce, proto se hodnocení předešlého roku bude konat v užších kolektivech.

Výroční schůze jednotlivých sekcí se budou konat:

1. prosince Sekce Public relations

1. prosince Sekce sociálních služeb

4. prosince Sekce ekonomiky a personalistiky,

4. prosince Sekce sociální pomoci

5. prosince Sekce systémů řízení a provozu

8. prosince Chráněná dílna Vlašovičky

12. prosince Chráněné dílny sv. Josefa

12. prosince Kráček u Josífka

17. prosince Sekce služeb seniorům a zdravotnických zařízení

22. prosince Chráněná technická dílna

• Jedno svědectví o síle života

<http://video.google.com/videoplay?docid=3493207271920409738&pr=goog-sl>

••• Listárna Domovníka

Byly nám velkou oporou

Chtěly bychom poděkovat všem členkám Vašeho týmu. Byly jsme velmi a příjemně překvapeny jejich chováním a profesionalitou. Byly nám velkou oporou při ošetřování naší maminky a babičky Marie Zavadilové. Bez nich bychom nikdy nemohly splnit slib, že babičku nedáme do nemocnice. Vaše pracovnice jsou andělé, jen ta křídla nemají. Žádná slova nemohou vyjádřit náš dík. Přejeme Vám, i jim hodně optimismu a elánu.

Všude vaši práci chválíme. Setkaly jsme se i s těmi, kterým jste pomohly v minulosti. Všichni pro Vás mají jen slova úcty a obdivu.

Alena a Marcela WIDLOVI, Opava

Poděkování kolektivu mobilní hospic „Pokojný přístav“

Chtěla bych poděkovat celému kolektivu, který se staral během

celých 10 dnů o moji nejdražší maminku. Děkuji každé sestře zvlášť za profesionální, milý přístup k mě velmi nemocné mamince.

Byla jsem s každou sestrou v kontaktu 24 hodin denně. Vždy ochotné, milé, pohotové. Posledních šest hodin před smrtí maminky bylo náročných pro všechny. Vše se odehrálo v noci od 22.00 do 4.00 ráno.

Mockrát Vám děkuji, že jste byly v tuto nezapomenutelnou a těžkou hodinu nablízku. Zasloužíte si přinejmenším pochvalu, obdiv, úctu. Děkuji za maminku, která už bohužel není mezi námi, za tatínka, který je stále velice zarmoucen. Děkuji za celou moji rodinu.

Nikdy nezapomenu za Vaši ochotu a obětavost. Ještě jednou mnohokrát děkuji.

Dcera Danuše KUCHEJDOVÉ, Darja MAREČKOVÁ

Praxi ve Vlašovičkách hodnotím kladně

Dobrý den, zasílám krátké hodnocení praxe v rámci III. ročníku

Slezské univerzity, oboru Veřejná správa. Tuto praxi jsem vykonávala jako asistenti pro nevidomé a zrakově postižené obyvatele Domu sv. Cyrila a Metoděje ve Vlašovičkách.

Tuto praxi hodnotím kladně. Pomohla mi uvědomit si, jak problematické mohou být i relativně jednoduché věci pro nevidomé spoluobčany a donutila mě zamyslet se nad hodnotou vlastního zdraví. Přínosné bylo i školení, které mi objasnilo základní pravidla komunikace s nevidomými a prostorové orientace. Také pracovníci Charity byli velmi vstřícní, byla jsem velmi ráda, že mi umožnili vykonávat praxi už v průběhu prázdnin.

Jako jediný problém jsem viděla možnosti dopravy do Vlašoviček. Jízni řád MHD má poměrně malou frekvenci, asi i z důvodu malého využití této trasy a jsou v něm velké proluky mezi spoji. Ještě jednou děkuji za umožnění praxe.

Hezký den, K. V.

Pište nám!

Listárna zpravodaje Domovník je určena vašim názorům, připomínkám a postřehům. Své příspěvky posílejte na adresu redakce@charitaopava.cz. Těšíme se na ně!

