



DOMOVNÍK

č. 10 – LISTOPAD 2008

Dále čtete:

- Městská policie ve Vlastovičkách (str. 2)
- Můžete začít advent s Neškolou (str. 3)
- Kdo povede rehabilitační dílny (str. 4)

CITÁT MĚSÍCE: *Není moudrý ten, kdo ví mnoho, ale ten, kdo ví, co je třeba.* (Ezop)

Nové postupy ve financování



Někdo si myslí, že je to nesmysl a někdo tomu naopak fandí. Řeč je o veřejné zakázce v sociálních službách. Pochybnosti vyplývají z dobře známého faktu, že stejně jako je nevyčísitelná hodnota lidského života, tak lze jen těžko vyjádřit hodnotu pomoci v korunách či eurech.

Velkou změnu ve financování na příští tři roky zaznamenají naše rehabilitační dílny v Jaktarži a sociální rehabilitace poskytovaná zrakově postiženým ve Vlastovičkách. Kraj vyhlásil veřejnou zakázku s jasnými ekonomickými pravidly. Stanovil částku, která bude poskytována tři roky na daný počet kontaktů a intervencí. A právě tady je problém. Krajský projekt pro Opavsko neřeší reálné pokrytí sociálních potřeb, má na mysli především finanční stránku věci.

Pro sociálního pracovníka, který učí nevidomého, jak se dostane z práce domů, to znamená, že např. dvě hodiny, které mu tato výuka zabere, musí rozepsat na

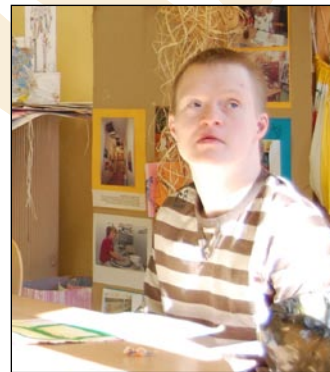
kontakty a intervence. V oblasti poskytování sociální rehabilitace Charita Opava spojila své síly s občanským sdružením Fokus Opava, do předepsané metodiky se nakonec vměstnala a podala svoji nabídku v řádném termínu. Základním kritériem pro výběr poskytovatele je nejnižší cena. Otvírání obálek proběhlo 13. října 2008, výsledky se dovíme ke konci tohoto roku. Naše nabídka platí do konce února příštího roku.

Poměrně velký přerod ve způsobu své práce prodělávají i rehabilitační dílny. Mnohé se změnilo s příchodem paní Kremerové, která práci s mentálně postiženými klienty posunula o velký kus dopředu. Bohužel byla

do Charity Opava přijata jen na jeden rok. Proto bylo nutné přemýšlet, co dál. Nakonec byla přijata nová vedoucí Lucie Bedrychová, která je současně i sociální pracovnící. Dlouholetý spolehlivý pracovník Pavel Rychta, který se od vzniku rehabilitačních dílen věnoval především duševně nemocným, se jim bude dále věnovat v chráněném a podporovaném bydlení. Péče o mentálně postižené byla ještě posílena o sociální terapeutku Barboru Lesákovou.

I pro práci rehabilitačních dílen, které jsou podle zákona dílny socioterapeutické, byla vypsána veřejná zakázka. Zde, bohužel, zadání požadovalo uskutečnit 2x více kontaktů oproti loňskému roku za stejnou cenu.

Charita Opava o této skutečnosti jednala s Charitou Hlučín a Fokusem Opava. Organizace se shodly na tom, že za stávajících podmínek se této veřejné zakázce nelze zúčastnit, jelikož by nebylo možné naplnit požadovaná kritéria. V případě, že dojde k úpravě zadání a bude vyhlášeno druhé kolo, zmíněná organizace se přihlásí se svou společnou nabídkou.



Slovo ředitele

Nově ve Vlastovičkách a rehabilitačních dílnách

Možná se ptáte, jak zadání veřejné zakázky změní Vlastovičkám a Rehabilitačním dílnám pro duševně nemocné a mentálně postižené život. Pro uživatele služeb se nic nezmění. Poskytujeme kvalitní služby, které odpovídají standardům kvality sociálních služeb.

To, co se změní, je způsob jejich vykazování, který bude sloužit jako podklad pro získání důležitých finančních prostředků na provoz středisek. Jak si můžete přečíst v článku na této stránce, pro Moravskoslezský kraj je důležité znát počet kontaktů a intervencí a ty budou muset naši zaměstnanci sečíst za Charitu Opava i Fokus Opava. Ve Vlastovičkách tím pádem mírně naroste administrativní práce. Myslím si ale, že jistota financování na tři roky za to stojí.

Jak to bude vypadat s financováním rehabilitačních dílen, záleží na rozhodnutí odpovědných osob z krajského úřadu. Pravděpodobně budou upraveny podmínky (počty kontaktů a intervencí) pro poskytování služby socioterapeutických dílen a my se společně s Charitou Hlučín a Fokusem Opava do veřejné zakázky přihlásíme.

Teď jsme ale tak trochu v nejistotě, protože volby mohou způsobit změny, které se jen těžko dají předvídat. Nicméně bych vás všechny chtěl ujistit, že naše rehabilitační dílny mají dobré jméno i dlouholetou tradici, vždyť se o klienty starají již 16 let, a proto nepochybuji, že náročnější administrativní práce nebudou znamenat ohrožení.

Zároveň přeji nové vedoucí hodně dobrých nápadů a dlouholetému vedoucímu Pavlovi Rychtovi spokojenost v nové práci s duševně nemocnými klienty chráněného bydlení

Jan HANUŠ, ředitel

LISTOPAD

Ve Vlastovičkách slaví dva roky

Dílna ve Vlastovičkách vznikla před dvěma lety díky projektu podpořeného Evropskou unií. Ten však v březnu letošního roku úspěšně skončil. Pro středisko proto nastal přelomový okamžik pravdy – doba samofinancování. Zaměstnanci ale pracují dobře a dílna je dále úspěšně rozvíjí. (Více se dočtete na str. 3)

LISTOPAD

Poškozené auto

Naše pečovatelky se několik dní musely obejít bez jednoho z aut. Přestože všechna charitní vozidla mají na svých dveřích velké logo organizace a každému je hned jasné, že tímto vozidlem přijíždí pomoc pro někoho, kdo ji právě potřebuje, nerozpakují se někteří lidé poškodit jej, násilně vniknout dovnitř a odcizit, co naleznou.

STALO SE

• Fotosoutěž Můj svět už zná svého vítěze

Ve středu 29. října se sešla komise složená z odborníků v oblasti fotografie v čele s Jindřichem Štraitem a Jiřím Siostrzonkem, aby rozhodla, které ze 132 snímků jsou nejpovedenější. Jako nejlepší byla vyhodnocena fotografie Štefana Gúbera z Charity Opava. Dále se líbily snímky Roberta Mečkovského z Oblastní charity Brno a Pavla Zuchnického z Charity Ostrava. Další tři autoři obdrželi čestné uznání. Ceny budou předány při vernisáži výstavy v pátek 14. listopadu v areálu Charity Opava v Jaktři. Slavnost začíná v 15 hodin. Bližší informace i s vítěznými snímky přineseme v příštím Domovníku.

• Chráněnký byly v Brně jednoznačně nejlepší

Letošní účast Chráněných dílen sv. Josefa na zdravotním veletrhu MEDICAL FAIR v Brně byla nad očekávání úspěšná. V týdnu od 21. do 24. října se v pavilonu C na ploše 30 m² představila expozice dílen, která zahrnovala výrobky keramické, šicí a výtvarné dílny. Loňský strop byl překonán asi v polovině výstavy a konečná částka za prodané výrobky překročila 150 tisícovou hranici!

• Noví zaměstnanci se seznámili s charitou

Noví zaměstnanci Charity Opava se ve čtvrtek 9. října seznámili se všemi aktivitami naší organizace. Pod vedením zkušené pracovnice PR Ludmily Vicherkové si organizaci prohlédli Marie Mrovcová, Žaneta Dušková, Josef Klimeš, Lucie Bedrichová, Dana Výtisková, Jaroslav Jašek, Kateřina Smolková, Veronika Fussová, Pavla Müllerová, Tomáš Homola a Barbora Lesáková. Všem přejeme hodně pracovních úspěchů.

KALENDÁRIUM

• **V listopadu roku 1989** se společenství 15 žen, které se od r. 1970 scházely k modlitbám, rozhodlo intenzivně věnovat pomoci potřebným. Získaly svolení otce děkana ke zveřejnění „**Služby křesťanské pomoci**“.

• **1. listopadu 1991** byla zahájena činnost **Charitní ošetřovatelské služby** v rodinách.

• **1. listopadu 1994** začali svou činnost **keramické rehabilitační dílny**.

Strážníky jsme školili ve Vlašovičkách



Strážníci Městské policie v Opavě si na vlastní kůži mohli vyzkoušet, co s člověkem udělá ztráta jediného smyslu – zraku. V říjnu se ve Vlašovičkách během čtyř prožitkových seminářů vystřídal čtyřicet žen i mužů zákona.

Prožitkový seminář pro strážníky Městské policie v Opavě probíhal každou říjnovou středu v Domě sv. Cyrila a Metoděje pro zrakově postižené ve Vlašovičkách. Zaměstnanci tohoto charitního střediska je seznámili s historií i současností své práce. Zároveň jim ukázali společné prostory obyvatel domu i výtvarné místnosti, kde se klienti učí vařit, práť, obsluhovat počítač a další dovednosti. Seznámili se také se základy

průvodcovství osob s těžkým zrakovým postižením. Roli průvodce i nevidomého si pak na vlastní kůži všichni vyzkoušeli.

Drobný testik, při kterém si s klapkami na očích zkusili konzumaci nápoje a malé svačinky, mnohé odhalil. Na otázku, jestli je tento seminář něčím užitečný, pak někteří z účastníků odpovídali: „Jsem rád, že vidím.“ Po zvládnutí úkolu si za odměnu mohli zajít ven zakouřit. Podmín-

kou však bylo, aby kuřácká pauza probíhala bez využití zraku a na místo se dostali pouze s použitím slepecké hole.

„Seminář mi otevřel zcela nový pohled na život nevidomých mezi námi, kteří máme to štěstí a jsme zdraví a vidíme,“ zhodnotil seminář jeden ze strážníků. Kromě dlouhé bílé hole se účastníci seznámili s dalšími speciálními pomůckami, jakým je např. přístroj na rozeznávání barev. Zlatým hřebem dopoledne pak bylo promítání záznamu natočeného v průběhu semináře, kdy si mohli policisté ověřit, jak ztráta jediného smyslu ovlivnila jejich chování, pohyblivost či orientaci.

Cyklus navázal na dva loňské semináře. Spolupráce s městskou policií se neustále prohlubuje. Strážníci tak vědí, jak mohou pomoci nevidomým lidem, kteří ve městě bydlí a jsou nuceni přecházet rušné ulice. Na Nákladní ulici byl v určitou dobu domluven dohled u přechodu, mohly být odstraněny překážky, které nevidomý člověk svou holí není schopen zjistit. Jsou to především reklamy vyčnívající za zdi domů nad úrovni pasu apod. „Je moc dobře, že existuje toto zařízení,“ konstatoval jeden ze strážníků. „Poskytuje pro nevidomé spoustu dobrých věcí, které jim usnadní jejich život.“

O sbírku textilu byl opět velký zájem



Již tradiční sbírka šatstva, která v Opavě probíhá dvakrát v roce, vždy na jaře a na podzim, si na nezáměr občanů Opavská rozhodně nemůže stěžovat. Do Diakonie Broumov putují tři železniční vagony také díky dobré spolupráci Charity Opava s Českými drahami.

Jsem ráda, že nám dráhy vyšly vstříc a vagony přistavily na kolej s náspem, odkud se bude lépe nakládat. Přivezené pytle nemusíme zvedat tak vysoko,“ pochvalovala si těsně před začátkem sbírky dlouholetá zkušená dobrovolnice Marie Vichová.

Po dva říjnové dny vždy od 8 do 17 hodin téměř neustále putovaly k přistaveným vagonům proudy lidí s

připraveným oblečením. Část sbírky je určena pro humanitární účely do chudších zemí světa, část pomůže především sociálně slabým spoluobčanům a těm, kdo se ocitli v náhlé krizové situaci po požáru, povodni či v těžké životní situaci. Část textilu se také zpracuje.

V Diakonii Broumov, kam šatstvo a další věci směřují z různých míst

republiky, vše rozřídí lidé, kteří jen těžko hledají pracovní uplatnění. Většinou jsou bez příštěší, po výkonu trestu či po léčbě ze závislosti.

Každý, kdo se zapojí, svým darem prospěje potřebným v chudších zemích, vytvoří pracovní příležitost a šetří své životní prostředí. Opavané měli zároveň možnost finančně přispět na přepravu vagonu. Co bylo vybráno navíc, poslouží lidem v nouzi, o které Charita Opava pečuje ve Středisku vzájemné pomoci.

„Děkuji všem zapojeným za jejich štědrost jak po materiální tak i po finanční stránce. Celkem se vybralo 23 843 korun,“ říká koordinátorka akce Katarína Durkáčová. „Přeprava vagonů stojí 11 400 korun.“ Při sbírce pomáhaly dvě dobrovolnice, tři klienti azylového domu a v rámci své praxe také osm studentů oboru Veřejná správa a regionální politika Slezské univerzity v Opavě. „Všem bych ráda poděkovala. Bez jejich ochotné pomoci si sbírku neumím představit,“ dodává Durkáčová.

Přelomové výročí Vlastoviček



Ukázka prací v obchodním domě TERNO

Jsou to pouhé dva roky – a co všechno se za tu dobu událo! Řeč je o Chráněné dílně ve Vlastovičkách. Ta totiž vznikla koncem roku 2006 a slaví teď malé výročí. Dvouletá existence dílen je však přelomová i „Bydlím v domě sv. C+M ve Vlastovičkách a jsem rád, že se zřídily dílny přímo v našem domě. Je to velká výhoda moci pracovat a žít na jednom místě. Chci touto cestou poděkovat všem, kteří se na zřízení dílen ve Vlastovičkách podíleli,“ vrací se ke dvěma rokům fungování stře-

diska její zaměstnanec Jan Dunka. Dílna vznikla 16. října před dvěma lety díky projektu podpořeného Evropskou unií, avšak ten v březnu letošního roku úspěšně skončil. Pro dílnu proto nastává přelomový okamžik pravdy – doba samofinancování. V současnosti zde

pracuje 20 zaměstnanců, z toho 18 se zdravotním postižením.

„Jsme rádi, že nám mnoho lidí drží palce,“ říkají zaměstnanci a dodávají: „Do našich výrobků dáváme kus sebe. Nejvíce nás podpoří ti, kteří si je koupí.“ Vybrat si ten, který potěší, je mohou lidé přímo ve Vlastovičkách nebo v Krámku u Josifka (v centru Opavy naproti Kina Mír) a také v prodejně TERNO, kde je možné vidět také ukázky pracovních činností zrakově postižených lidí. K dispozici je také e-shop na www.shopy.cz/charita/. A k tomu všemu se zaměstnanci střediska společně s celou Charitou Opava ucházely o získání certifikátu systémů řízení podle norem ISO. Chráněná dílna Vlastovičky prošla certifikačním auditem úspěšně a získala mezinárodně uznávaná potvrzení, že se zde pracuje v souladu s ISO 9001:2000 (potvrzení jakosti) a šetrně k životnímu prostředí (ISO 14001: 2004). „Moc všem děkuji a připojuji se k blahopřání dílnám, aby i dále prosperovaly a vzkvétaly. A šéfové ať mají s námi trpělivost,“ dodává za všechny zaměstnance se smíchem Jan Dunka.

Šikovný dárek nebo pěknou ozdobu si vyrobí maminky s dětmi v Neškole



Chcete si vyrobit vlastní adventní věnec s originální výzdobou? Uplést si košíček nebo misku z proutí? Namalovat na sklo vánoční obrázek, vyrobit si svícen na vánoční stůl či si rovnou udělat sadu ozdob na stromček z dřevěných hoblin? Anebo se jen tak na chvíli zastavit v předvánočním shonu? Tak neváhejte a přijďte mezi nás!

S sebou hlavně dobrou náladu a něco pracovního na sebe. O děti bude postaráno v dětském koutku. Listopad se překulí, ani se nenadějeme a my opět budeme stát na prahu doby adventní. V mateřském centru Neškola se zase budou vyrábět velké i malé

dárky a na řadu přijdou i symboly adventní doby. Maminky již tradičně přípravy zahajují vázáním adventních věnců, vánočních vazeb či ikeban. „Adventní věnec je jeden z hlavních symbolů této doby a proto si jej maminky rády přicházejí vlastnoručně vyrobit,“

vysvětluje vedoucí Mateřského centra Neškola Mgr. Petra Jochimová. „Čtyři svíčky, které symbolizují čtyři týdny adventu, se postupně rozsvěčují a připomínají dětem i dospělým, jak rychle se blíží Vánoce.“ Letos tato akce u nás proběhne v pátek 28.11. od 8. do 13. hodin v prostorách střediska v Opavě, Masarykova 39, Minořský klášter (1. poschodí).

Také v Kravařích se uskuteční PŘEDVÁNOČNÍ DÍLNA a to v sobotu 29.11. od 14. do 20. hod. ve farním sále (Kravaře, Náměstí 41). I zde si maminky, děti či ostatní zájemci mohou vyrobit zmíněný adventní věnec, ale také dáreček pro své nejbližší. Mohou namalovat svícen barvami na sklo, vytvořit si ozdoby na vánoční stromek z hoblin, svícen z keramiky či ovoce, uplést košík či misku z proutí nebo vyrobit andělka z drátků. Pro nejmenší bude připraven dětský koutek. „Ráda bych tímto všechny zájemce pozvala ke společnému tvoření a zároveň popřála příjemné zahájení doby předvánoční,“ zve ještě jednou všechny vedoucí Neškoly. Případné dotazy ráda zodpoví na tel. čísle 731 534 048.

Stane se

• Co se chystá pro Mraveněčky

Děti z denního stacionáře Mravenček se před Vánoce chystají na výstavku do MŠ Mnišská, možná někde na zámek, taky na vánoční trhy do města. Pro rodiče klientů se připravuje vánoční posezení. V adventním čase se v Mraveněčce uskuteční mše svatá, na kterou jsou zváni i dobrovolníci a rodiče. OSP Marianu připravuje divadelní představení, na kterém také děti z Mraveněčky nebudou chybět. Během listopadu zahrájí malý „výchovní“ koncert děti z hudební školy. Možná se uskuteční i výměnná návštěva v základní škole Slezského odboje, možná přijde i Mikuláš.

• Pomáhejte s námi

Již pátý ročník vánoční charitativní sbírky Pomáhejte s námi 2008 pořádá ve spolupráci s Charitou Opava Tesco Stores ČR, a.s. Výtěžek sbírky je tradičně určen na péči pro těžce postižené děti v denním stacionáři Mravenček. Sběrka bude probíhat o víkendech od 29. listopadu do 14. prosince. Naše dobrovolníky můžete v hypermarketu potkat také 4. a 5. prosince v době předmikulášského nákupu.

• Náhradní plnění do konce roku!

Dny do konce kalendářního roku ubíhají i firmám, které by si za pomoci Charity Opava chtěli vyřešit náhradní plnění. Připomínáme kontakty, kde Vám v této věci poradíme: Ing. Tomáš Schaffartzik, e-mail: plneni@charitaopava.cz, tel: 553 612 780, 731 625 802.

Napsali o nás

• Poděkování

Vysoce si vážíme mimořádně vstřícné, srdečné, lidské a odborné péče všech zdravotníků mobilní jednotky Hospicu Charity Opava při ošetřování našeho bratra Ladislava Kuzníka. Naše projevy díky jsou jen kapičkou vděčnosti za tuto vzácnou a slovy nepopsatelnou pomoc. Upřímně Pán Bůh zaplať vyslovujeme touto cestou paní Hance Komárkové, která nám byla oporou ve chvílích nejtěžších.

Region Opavsko,
21. 10. 2008

„Klienti mi dokáží dobít energii,“ říká nová vedoucí Rehabilitačních dílen pro duševně nemocné a mentálně postižené Lucie Bedrichová, DiS.

„Srdečnost klientů mě naprosto odzbrojila,“ vzpomíná na své začátky v Charitě Opava v květnu letošního roku Lucie Bedrichová. Tehdy ještě studovala Vyšší odbornou školu sociální v Ostravě a v rehabilitačních dílnách si odsluhovala studijní praxi. Dnes tato sympatická slečna v dílnách, kde ještě nedávno sbírala první profesní zkušenosti, přebírá vedení.

* Mohla byste přiblížit Vaši práci?

Jsem vedoucí a sociální pracovník. Pracuji především v kanceláři, ale ráda si zajdu i mezi klienty, buď s nimi chvíli pracuji, nebo si jen tak popovídáme. To mě těší, mám ráda jejich společnost a oni jsou jedni z těch, kteří mi dodávají novou energii k práci. Nyní pracujeme na koncepci dílen, plánujeme aktivity pro klienty, je potřeba stále pracovat na standardech kvality, individuálních plánech... Je toho spousta. Je to pestrá a zajímavá práce.

* Kde čerpáte energii ke všemu tomu, co děláte?

Energii nejvíce čerpám s rodinou a s přítelem, ale na druhou stranu mi energii dokáží dobít i samotní klienti, svou bezprostředností a radostí ze života.

* Co Vás na sociální práci nejvíce přitahuje? Co je naopak ve Vaší profesi nejtěžší?

Nejvíce mě na sociální práci přitahuje práce s lidmi, možnost podat jim pomocnou ruku. Když se řekne sociální práce, vybaví se mi slova „pomoc, podpora“ – a to mě na sociální práci baví a fascinuje.

Taky se mi hodně líbí, že práce v sociální oblasti není stereotypní, každý den je jiný, něčím zajímavý. A co je naopak nejtěžší? Nepřipouštět si někdy životní

osudy klientů. Také je pro mě těžké s některými komunikovat - s některými je to lehčí, s jinými těžší, každý je jiný. Člověk se musí naladit na každého individuálně a celkově se učím poznávat cílovou skupinu.

* Jak jste se dostala k práci v Charitě Opava?

Ještě než jsem ukončila studium absolutoriem na VOŠs jsem se dozvěděla o výběrovém řízení na pozici sociálního pracovníka rehabilitačních dílen Vlaštoviček. Řekla jsem si, že to zkusím. Práce byla v oboru, v němž jsem hledala uplatnění, navíc mě lákala i proto, že jsem obě střediska znala již z praxe při studiu VOŠs.

* Jak vidíte současné rehabilitační dílny v Charitě Opava?

Rehabilitační dílny vnímám jako nesmírně důležitou a nezbytnou službu pro naše klienty. Přestože v tuto chvíli procházejí mnoha změnami, budu se s celým týmem snažit, abychom poskytovali kvalitní sociální službu a klientům nabídli příjemné prostředí, které je bude těšit a kam se za námi budou rádi vracet.

* Co říkáte změně způsobu financování socioterapeutických dílen?

Financování socioterapeutických dílen na základě veřejné zakázky bylo



pro mne novou věcí. Jednou z jeho největších výhod je jistota finančních zdrojů na tři roky, ale problémem byly podmínky, které byly pro tento systém veřejné zakázky stanoveny. Roční nárůst klientů a veškerá čísla a požadavky Moravskoslezského kraje neodpovídaly reálnému fungování sociální služby. Nevýhodou je i nárůst papírové práce, vyplňování formulářů...

* Vzpomínáte si na první setkání s rehabilitačními dílnami?

Na své první setkání s RD si ještě živě pamatuji - bylo to v květnu 2008, kdy jsem nastoupila na svou poslední praxi. Pamatuji si, že jsem se hrozně bála, neměla jsem vůbec žádné zkušenosti s mentálně a ani duševně nemocnými. Ale následně jsem zjistila, že strach byl zbytečný a srdečnost a spontánnost klientů mě naprosto odzbrojila. Tato praxe mi přinesla mnoho veselých okamžiků a zanechala ve mně spoustu pozitivní energie.

* A jaký je nejsilnější zážitek spojený s Vaší profesí a Charitou Opava?

Celá má práce je pro mě jeden velký silný zážitek. Ale ten nejsilnější zažívám s našimi klienty vždy, když je vidím spokojené. To si pak vždycky říkám, že za to ta práce stojí a naplňuje mě. A

silný zážitek týkající se Charity Opava? Poznala jsem zde spoustu ochotných a vstřícných lidí, kteří mi poradili vždy, když jsem si s něčím nevěděla rady. Za to jsem moc ráda.

* Prozradíte nám Vaše plány do budoucna? Co Vás čeká v práci a co v soukromí? Na co se těšíte?

Nerada plánuji, raději se nechávám překvapovat tím, co přijde. Moc bych si ale přála, aby se mi dařilo v práci, byla jsem zdravá a spokojená v soukromém životě.

Lucie Bedrichová, DiS.

- **BYDLIŠTĚ:** Narodena 4. 3. 1986 v Jablonci nad Nisou, nyní bydlí v Opavě
- **RODINA:** Šťastně zadaná, zatím svobodná a bezdětná.
- **STUDIUM:** Jesle a MŠ v Opavě, SŠ Hotelová škola Opava, VOŠ sociální v Ostravě – obor sociální práce.
- **ZAMĚSTNÁNÍ:** V červenci 2008 nastoupila do svého prvního zaměstnání v Charitě Opava.
- **KONÍČKY:** Rodina, hudba, příroda, kino, zvířata....



Lucie Bedrichová na dovolené se svým přítelem.

Zajímavé zkušenosti první absolventky estetického formování postavy ve Wellness



Novou proceduru s názvem Estetické formování postavy nabízí od září letošního roku Wellness centrum opavské charity. Procedura se skládá z intenzivnější masáže za použití prohřívacích olejů a jejím účelem je zestřílení problémových partií jako je břicho, stehna, zadek. Vše je založené na úbytku v centimetrech, kdy po všech deseti kúrách máte reálnou šanci zestřílit přibližně o 5 centimetrů.

Zájemce o tuto proceduru musí projít deseti takovými procedurami. „A to v co nejkratším čase, nejlépe do čtrnácti dnů, jinak celý proces ztrácí smysl,“ upozorňoval na počátku této nové procedury Štefan Kurinec, který může kúru po speciálním kurzu provádět. Touto procedurou u nás prošel už také

první zájemce. Paní, která si přeje zůstat raději v anonymitě, jsme požádali, aby nám sdělila své dojmy.

• Proč jste se rozhodla pro formování postavy?

Důvody, proč jsem se rozhodla, jsou dva: zjistila jsem, že budu první, což

byl krok do neznáma, ráda zkusím nové věci. A jako každá ženská si myslím, že to určitě potřebuji.

• Jaké byly Vaše první pocity z této masáže a jaké jsou teď?

Už po první masáži jsem byla nadšená. Jsem ráda, že pan masér je člověk, který dokáže odbourat stud, který jsem určitě měla. Jelikož už dlouho pracuji ve zdravotnictví, dokážu tento přístup velmi ocenit.

• Splňuje to vaše očekávání?

Mé očekávání to dokonce předčilo. I kdyby ten úbytek, alespoň měřeno ztracenými centimetry, nebyl přesně podle očekávání, já jsem ráda za to, že jsem to zkusila.

• Doporučila byste formování postavy dalším klientům? Pokud ano – proč?

Já bych to určitě doporučila. Nechci dělat nikomu reklamu, ale já sama se cítím báječně. Jsem určitě víc pozitivně naladěná, dobře spím, cítím i změny na své postavě, do všech věcí se vejdou s přehledem.

Ještě bych dodala, že jsem z dob minulých nebyli zvyklí investovat peníze do svého zdraví. Oni by to všichni určitě rádi vyzkoušeli, ale odrazuje je poměrně vysoká cena. Jenže když se budu cítit dobře a v pohodě, žádné peníze ušetřené na účtu mi to nevynahradí.

Jak pomáhají vozíčkářům v Olomouci ?



Olomoučané upoutaní na invalidní vozík mohou nyní využívat novou službu, která jim umožňuje bezproblémovou přepravu po městě. Za prací, nákupy či za lékařem se mohou dopravit navíc s pomocí osobního asistenta. Službu zajišťuje Středisko sv. Alžběty olomoucké charity.

„Náš nový tým osobních asistentů řidičů byl pečlivě vybrán s ohledem na vysoké nároky, které klademe na jejich profesionalitu a lidský přístup. I díky tomu

má tato služba stále smysl,“ informoval ČTK Jan Návrat z Charity Olomouc. Tato sociální služba terénní osobní asistence nabízí lidem s tělesným han-

dicapem možnost individuální dopravy s pomocí a umožňuje uživatelům cesty za prací, nákupy, lékaři, úřady i zábavou. Osobní asistence je přitom zaměřena na přípravu vozíčkáře před cestou, asistenci během cesty a po ní. Olomoučtí vozíčkáři podobnou službu znali z dřívějška pod názvem PONIV - přeprava osob na invalidních vozících. Původní přepravu vozíčkářů musela olomoucká charita na konci loňského června zrušit kvůli nedostatku peněz po pěti letech existence. Projekt totiž doplatil na nově přijatý zákon o sociálních službách, podle kterého není přeprava vozíčkářů sociální službou, a proto nemohla být podpořena z dotace ministerstva práce a sociálních věcí.

„Museli jsme novou službu zaregistrovat, proto vznikla tato proluka. Jde o osobní asistenci se specifickým pro přepravu lidí s tělesným handicapem,“ potvrdila ředitelka olomoucké charity Ludmila Gottwaldová.

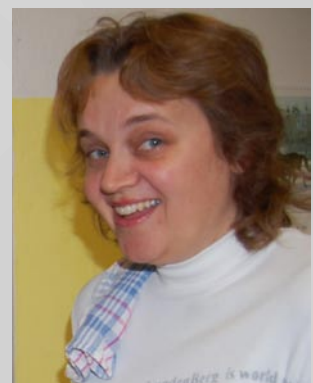
Vozíčkáři mohli po zrušení zavedené služby ve městě využívat od konce dubna nové přepravy speciálním autem po městě. Podle Gottwaldové za novou charitní službu však platí handicapovaní méně. Navíc charita poskytuje vedle samotné dopravy i osobní asistenci. Za odborný doprovod zaplatí 100 korun na hodinu, na 12 korun je přijde kilometr cesty. (ČTK)

• Sociální práce

• Odchody, ale také příchody

Stále aktuálním tématem jsou probíhající inspekce v zařízeních sociálních služeb. V letošním roce nás zatím inspektoři nenavštívili, ale v některých jiných zařízeních už tyto kontroly proběhly. Inspektoři se zaměřují na plnění podmínek stanovených pro registraci, zjišťují jak poskytovatelé sociálních služeb plní své povinnosti vyplývající se zákona o sociálních službách a také se zaměřují na kvalitu poskytovaných sociálních služeb, která se ověřuje pomocí standardů. Všechny střediska mají standardy vypracované, ale to neznamená, že useme na vavřínech, je potřeba na nich neustále pracovat a zlepšovat.

Náš tým se v letošním roce rozrostl o dvě nové pracovnice. Od září k nám nastoupila Veronika Fusová, která bude střídavě pobíhat mezi středisky Linky důvěry a Střediskem vzájemné pomoci. Nyní absolvuje kurz telefonické krizové intervence. Už během prázdnin náš tým posílila Lucie Bedřichová, která je od 1. října v Rehabilitačních dílnách sociální pracovníci a vedoucí zároveň. Oběma kolegyním přejeme at se jim v práci daří.



Loučíme se s vedoucí Linky důvěry Hankou Friedrichovou, která odchází a od 1. listopadu bude pracovat v jiném zařízení sociálních služeb. Neopustí nás však docela - jako externí pracovník bude na Linku důvěry docházet i nadále. Kdo z vás bude mít zájem, může se zároveň na Hanku obrátit s žádostí o supervizi. Tímto se za sociální pracovníky loučíme a přejeme, aby byla v novém zaměstnání spokojena.

Radka MATYÁŠKOVÁ
(autorka je koordinátorka sociální práce)

••• Inzerce charity

Prodám

• Můj tatka prodává loupané ořechy, 1 kg za 100 korun. Kdybyste měli někdo zájem, dejte mi vědět. Jana Řehulková, tel.: 603 731 845.

Výběrové řízení

Ředitel Charity Opava vyhláší výběrové řízení na pracovní pozici „**zdravotní sestra**“ pro mobilní hospicovou péči „Pokojný přístav“ na zkrácený pracovní úvazek (6 hodin denně). Předpokládáný **nástup do pracovního poměru 1.12. 2008.**

Požadujeme:

- střední odborné vzdělání
- obor všeobecná sestra,
- min. 5 let praxe, z toho dva roky u lůžka
- řídičský průkaz skupiny B,
- samostatnost,
- dobré komunikační schopnosti.

Zkušenosti s prací s onkologickým pacientem a jeho rodinou jsou vítány. Případné dotazy zodpovíme na tel. 737 999 979.

Své nabídky (životopis + motivační dopis) **zasílejte do 13. 11. 2008** e-mailem na personalni@charitaopava.cz nebo na pokojnypristav@charitaopava.cz

nebo písemně na adresu: Charity Opava
Personální úsek
Přemyslovců 26
747 07 Opava-Jaktař

••• Rada Charity Opava

Rada Charity Opava zasedala v Hořticích

Ve čtvrtek 23. října se sešla Rada Charity Opava v Chráněné technické dílně ve Velkých Hořticích. Provozem střediska je provázeli nový vedoucí Karel Kosterka, Jana Fialová a manager Sekce chráněného zaměstnávání Ing. Tomáš Schaffartzik. Poté se členové rady, kterými jsou RNDr. Anna Ekslerová, Mgr. Pavel Cieslar a Ivo Mluděk, zasedli s ředitelem Charity Opava ke společné poradě.



Pište nám!

Listárna zpravodaje Domovník je určena vašim názorům, připomínkám a postřehům. Své příspěvky posílejte na adresu redakce@charitaopava.cz. Těšíme se na ně!

••• Společenská kronika

Jubilea



* Své čtyřicáté narozeniny oslaví paní **Michaela MOŠOVÁ**, zaměstnaná v Denním stacionáři pro seniory. Přejeme jí hodně zdraví i štěstí a také aby byla stále tak usměvavá a energická, jak ji známe doposud.

* V sobotu 15. listopadu oslaví své třicáté narozeniny **Ludmila VÍCHERKOVÁ**. Přejeme vše nejlepší, hodně zdraví i štěstí.



Blahopřejeme



* Při příležitosti Dne Charity obdržela **RNDr. Anna EKSLEROVÁ** cenu Charity za mimořádné charitní dílo. Toto ocenění paní doktorce předal **22. října** ředitel Diecézní charity ostravsko-opavské **Mgr. Lukáš CURYLO** na sekretariátě Charity Opava. Všichni bývalé ředitelce a současně předsedkyně Rady Charity Opava srdečně blahopřejeme!

* V listopadu slaví své narozeniny zaměstnanci Chráněných dílen sv. Josefa **Irena CHAMULOVÁ, Marie SOBKOVÁ, Dana ČERNÁ a Štefan GÜBER**. Myslíme také na bývalé zaměstnance **Bronislavu HUSÁROVOU, Hanu BSIRSKOU a Tomáše KOLIANDRU**. Všem přejeme krásný narozeninový den, hodně štěstí, zdraví, lásky, mnoho úspěchů v práci a stálý úsměv na tváři

Chráněné dílny sv. Josefa

* Vše nejlepší k narozeninám, hlavně hodně zdraví, štěstí, lásky a osobní pohody přejeme našim listopadovým oslavencům **Evě HORECKÉ, Štefanu KURINCOVI a Tomáši KRÁČALÍKOVI**. Jsme rádi, že Vás máme.

Kolektiv pracovníků Wellness centra

* Blahopřejeme nově vyškoleným vnitřním auditorům, kteří ve dnech **23. a 24. října** pronikali do tajů norem ISO. Katarína DURKÁČOVÁ, Štěpánka GECOVÁ, Jan HANUŠ, Pavel KOSAK, Radka MATYÁŠKOVÁ, Tomáš PCHÁLEK, Tomáš SCHAFFARTZIK, Ester SCHAFFARTZIKOVÁ, Eva ŽÍDKOVÁ a Milena ŽŮRKOVÁ své znalosti prokázali při závěrečném testu, který složili úspěšně.

••• Info servis

Informujeme

• Zajímavá kniha

V knižní nabídce se před prázdninami objevila kniha *Čas k uzdravení* z nakladatelství Paulínky, která se obdivuhodným způsobem věnuje problematice u nás dosti opomíjené - postabortivnímu syndromu. Další informace: <http://prolife.cz/?a=48&id=522>

• Levný nákup

Chcete nakoupit hezké dárky levně a ještě přitom nevycházet z domu? Podívejte se na internetový obchod Chráněné dílny ve Vlastovičkách.

<http://www.shop.cz/charita/>

Nepropásněte

• Adventní duchovní obnova

Knihovna křesťanské literatury a Klub seniorů Charity Opava Vás srdečně zvou na Adventní duchovní obnovu na téma „Žijeme, co je nám hlášáno?“ Přednášet bude Opavským dobře známý P. Michal Pořízek, spirituál arcibiskupského kněžského semináře v Olomouci. Akce se uskuteční v sobotu **29. listopadu v 8.30 hod.** Bude zahájena mší svatou v kapli svatého Kříže na Matiční ul. v Opavě a pokračovat bude v Církevní konzervatoři Opava na Beethovenově 1. Zájemci, **přihlaste se do 23. listopadu** na tel. číslech **553 716 997, 553 711 106, 721 570 543, 737 355 999** u Marie Smolkové a Anny Foldynové.

• Poznání sebe sama

Sebezpoznaní je základem duševní hygieny. Častokrát jsme v situaci natolik ponoření ve svých problémech, že se nevěnujeme ničemu jinému. Při semináři **MgA. Petra Kantora** se seznámíte s metodami sebezpoznaní a budete tak mít prostor pro chvíli zastavení a vlastní sebereflexi. Práce na sobě, jejímž základem je vlastní prožitek, **bude probíhat 11.11. od 9 do 16.30 hodin** ve skupině okolo deseti účastníků v prostorách občanského sdružení **Vita, Nádražní 29, Ostrava**. Prostřednictvím interakčních her ve skupině tak můžete přijemným způsobem rozvíjet svou osobnost. Účastnický poplatek je **900 korun** bez DPH.