



DOMOVNÍK

č. 4 – DUBEN 2008

- Dále čtete:**
- Sběrka šatstva (str. 3)
 - Rozhovor s novou vedoucí Domu sv. C+M (str. 4)
 - Dobrovolníci: Je o nás zájem? (str. 5)

CITÁT MĚSÍCE: Nejlepší potěšení, největší radost v životě - cítit se potřebným a blízkým lidem. (Maxim Gorkij)

Pokojný přístav pracuje už rok



Hana Komárková při zdravotním ošetřování u klientů v domácím prostředí.

V noci berou telefony, vstávají a vyjíždí i dvacet kilometrů za člověkem, který potřebuje injekci utišit bolest. Bez ohledu na to, zda byli v noci na výjezdu, se pak ráno už od sedmi hodin věnují svým klientům – podávají jim léčiva a tisíce prostředky. V úterý 1. dubna to bude přesně rok, co se zdravotní sestry starají o trpící a umírající v mobilní hospicové jednotce Pokojný přístav, provozovaný Charitou Opava.

Mobilní hospicová jednotka Pokojný přístav je určená pro pacienty v terminálním stadiu života, umírajícím. Slouží i lidem s onkologickým nálezem, u nichž je zbytečný pobyt v nemocnici, protože jejich onemocnění již nereaguje na léčbu. A je to právě Pokojný přístav, který již rok nemocnému a jeho blízkým umožní být spolu doma, strávit spolu další vzácné chvíle ve známém prostředí.

„Naším posláním je docházet za nemocnými do domácností, protože péče v přirozeném domácím prostředí je základem kvalitní péče o umírající,“ přibližuje Libuše Smějová, vedoucí mobilního hospice. „Na základě konzultací s praktickým lékařem, onkologem či lékařem z ambulance bolesti zajišťujeme léčbu bolesti a mírnění projevů nemoci, předepsané injekce,

infúze a další. Zaškolujeme také členy rodiny v ošetřování nemocného a poskytujeme jim podporu, protože především na nich spočívá největší díl péče o jejich příbuzného,“ dodává. Podmínkou ke zřízení a provozování mobilní hospicové jednotky je materiální zabezpečení a vyškolené zdravotní sestry. „S mou kolegyní Libou jsme dva roky navštívily pomaturitní specializační studium obor Ošetřovatelská péče v geriatrii, ale také jsme absolvovaly společně se sestrami z ošetřovatelské služby seminář o hospicové práci,“ shrnuje školení Hana Komárková, zdravotní sestra hospicové jednotky.

Pokojný přístav disponuje řadou přístrojů, bez kterých by domácí péče o umírající byla nemožná nebo velmi těžká. Pomáhat může

i díky loňské Tříkrálové sbírce, za jejíž výtěžek byly pro hospic pořízeny dávkovač pro 24hodinový přísun analgetik za 30 tisíc korun, infuzní pumpa za 40 tisíc korun, dva kyslíkové koncentrátoři (tedy přístroje, které umožňují léčbu kyslíkem) dohromady za 120 tisíc korun a další potřebné pomůcky. „Bohužel se nám i tak stává, že nemůžeme klienta do péče přijmout z důvodů nedostatku technického vybavení,“ posteskla si Libuše Smějová. „Naše služby hradí z větší části zdravotní pojišťovny. Klientům se věnujeme s maximální péčí a to vyžaduje trpělivost a časovou náročnost. Takže musíme pro naši činnost hledat dárce, kteří si uvědomují potřebnost péče o nevléčitelně nemocné a jsou ochotni nás finančně podporovat,“ dodává Smějová, která také připomíná krédo hospicových jednotek, podle něhož si pacient péči neplatí. Rodina i klient mohou také své rozhodnutí o péči v domácím prostředí kdykoliv změnit a požádat o přijetí do lůžkového hospice či jiného zdravotnického zařízení.

(Další informace na str. 2)



Slovo ředitele

Košatý strom s hlubokými kořeny

Za čátek dubna vejde v platnost nová organizační struktura Charity Opava. Je to první krok zásadní vnitřní proměny, pro kterou jsem se v organizaci rozhodl a pro kterou uzrál ten správný čas. Charita Opava, jako velký košatý strom, má víc jak 200 zaměstnanců v 17 střediscích. Poskytuje registrované sociální a zdravotní služby, v chráněných dílnách našlo práci kolem stovky zdravotně znevýhodněných lidí. Takto rozvětvený strom vyrostl ze zdravého semínka několika dobrovolníků, kteří svou činnost zahájili ještě před rokem 1989.

Blahodárný kyslík pomoci a naděje není samozřejmostí. Jen silný a zdravý strom unese lidská trápení. A musí mít dobré kořeny. Proto jsem se rozhodl uspořádat vnitřní prostředí organizace podle normy ISO 9001 a 14001. První z nich je zárukou, že se systematicky zaměříme na kvalitu a hospodárnost. Druhá nás povede k cílené ohleduplnosti vůči životnímu prostředí.

Jistě nikdo z nás nepředpokládá, že všechno půjde hladce bez potíží. Jsem však přesvědčen o plodnosti ohnivých diskusí i střetů názorů, pokud jde o dobro věci a jsme připraveni se domluvit. Jsem také přesvědčen o správnosti zvolené cesty i o kvalitách těch, kdo Charitu Opava tvoří. A věřím, že nakonec budeme všichni spokojeni.

Jan HANUŠ, ředitel

+ DUBEN

Skončil úspěšný projekt

Koncem letošního března skončil projekt „Nový systém bydlení, práce a podpory pro lidi se zdravotním postižením a lidi duševně nemocné“. Díky němu např. vznikl tým terénních pracovníků a byla otevřena Chráněná dílna ve Vlastovičkách, kde našlo zaměstnání více jak 10 lidí s hendikepem. Projekt byl spolufinancován EU, Ministerstvem pro místní rozvoj ČR a Moravskoslezským krajem.

— DUBEN

Auta chráněných dílen a legislativa

Při návratu z úspěšné PR akce Chráněných dílen sv. Josefa 19. března jiný účastník silničního provozu naboural v Ostravě naše Kangoo i s vozíkem. Nikomu se naštěstí nic nestalo, auto však bude nějakou dobu mimo provoz. Vozový park trápí také Chráněnou technickou dílnu. Již dlouho tu čekají na nové devítimístné vozidlo. Od 1. dubna navíc zkomplikuje provoz aut s velkými vozíky nová legislativa.

PODOŘTE KLIENTY CHARITY OPAVA

Službu můžete podpořit zasláním dárcovské SMS ve tvaru:
DMS CHARITA OPAVA
tel. 87777

STALO SE

• Výstava ve Strakonících

Výstava fotografií portrétů ze soutěže Můj svět, kterou pořádá Charita Opava, putuje do Strakonice. Dům klidného stáří sv. Anny, který provozuje Oblastní charita Strakonice, bude tuto výstavu hostit v měsíci dubnu.

Výstavu můžete shlédnout: Oblastní charita Strakonice.

Bližší informace najdete na: www.charita-sousedovice.unas.cz

• Výstava v Denním stacionáři

Výstava paní Miloslavy Zíkové a jejích přátel s názvem *I ve stáří se dá tvořit* probíhala během března v Denním stacionáři pro seniory. Zájem o výstavu projevil více než sto lidí, kteří se přišli do stacionáře podívat. Všichni se tak zároveň seznámili s činností tohoto charitního střediska.

KALENDÁRIUM

• **V dubnu 1990 byla otevřena** v prostorách fary minoritského kláštera **charitní knihovna křesťanské literatury**

• **V dubnu 1992** jsme odeslali **kamión darů** na Ukrajinu

• **29. dubna 1993 darovaly Sestry dominikánky** opavské charitě **klášter ve Vlašovičkách** na výstavbu domova pro zrakově postižené

• **24. dubna 1995 proběhl** v Klubu sv. Anežky **večer poezie** s otcem děkanem Mons. Josefem Veselým

• **Během dubna 1999 vzniklo středisko Pracovat spolu je práce normální**, které se věnovalo problematice romské komunity. Jehož součástí se stalo volnočasové zařízení Neškola

• **24. dubna 1999** byly vytvořeny první **webové stránky Charity Opava**

• **7. dubna 2000** proběhla soutěž **Dětské romské Minicaroshow**

• **V dubnu 2001** jsme pořádali finanční sbírku na **pomoc Zakarpatské Ukrajině**

• **10. duben 2002 byl dnem vzniku Domova Agapé**, resocializačního zařízení pro drogově závislé děti.

• **21. dubna 2004 navštívili členové parlamentního Výboru** pro sociální politiku a zdravotnictví **Dům sv. C+M ve Vlašovičkách**

• **V dubnu 2004 proběhla kolaudace** a otevření **Chráněné technické dílny** ve Velkých Hošticích

Nepromarnit šanci poděkovat



Zleva: Lenka Roháčková, Anna Kaštovská, Brigita Pohanělová, Lucie Kamrádová, Libuše Smějová, Mirka Stoklasová, Hana Komárková a Marie Laifertová.

Letos v dubnu je to právě rok, co začala pracovat mobilní hospicová jednotka Pokojný přístav, provozovaná Charitou Opava. Hodně se toho podařilo, ale stále zůstávají nesplněná přání.

„Osobně bych si přála výměnu služebního vozu,“ dodává s úsměvem k technickému zabezpečení zdravotní sestra Pokojného přístavu Hana Komárková. „Jezdím ve straši felicii tmavomodré či spíše černé barvy s červenými blatníky a často se mi stává, že se mě příbuzní pacientů ptají, zda-li jsem skutečně přijela tam tím 'kdysi autem'. Ale musím říci, že jsem zatím vždy k nemocnému dojela.“

Pro přijetí klienta do domácí hospicové péče musí být vyčerpány všechny dostupné možnosti léčby a je doporučena paliativní

terapie. Léčba je soustředěna na zvýšení kvality života. Během uplynulého roku využilo služeb hospicové péče 45 klientů různých věkových kategorií, převážně s onkologickým onemocněním. Stav pacientů byl nestabilní, často vyžadoval rychlou intervenci zdravotní sestry nebo lékaře.

„Péče o umírajícího je skutečně náročná a klade na síly rodiny a na vztahy mezi členy rodiny velké nároky. Ale dokážeme-li pomoci a uděláme-li co je v našich silách, přináší nám to radost a pomáhá překonat těžké období zármutku,

kteří přichází po smrti. Víme, že jsme udělali, co jsme udělat mohli,“ hodnotí Libuše Smějová. „Také bychom obě chtěly poděkovat našim kolegyním z ošetrovatelské služby, že nám ochotně pomáhají zajistit nepřetržitý provoz. A to jmenovitě Gitě Pohanělové, Mirce Stoklasové, Maruše Laifertové, Lence Roháčkové, Aniče Kaštovské a Lucce Kamrádové. Naše poděkování patří také lékárně v Hypernově, ta nám zajišťuje veškerý zdroj zdravotnického materiálu a léčiv, které potřebujeme. Velkou oporou je pro nás kolektiv onkologie v opavské nemocnici. A nezištnou pomocí nám vychází vstříc také MUDr. Štěpánek, který pro nás dělá skutečně mnoho,“ chválí spolupráci a ochotu Libuše Smějová.

„Největším zadostiučiněním pro nás je vděk rodinných příslušníků a dobrý pocit, že naše práce je někomu prospěšná,“ rekapituluje uplynulý rok Hana Komárková. „Jen mě občas mrzí, že lidé promarní svou šanci poděkovat příbuzným, odpustit si, rozloučit se.“

Mobilní hospicová jednotka Pokojný přístav

Kylešovská 10, Opava
mobil: 737 999 979
pokojnypristav@charitao-pava.cz

Kolečko pro nové zaměstnance

Tradiční formou tzv. „kolečka, tedy návštěv všech našich středisek, se 10. března seznámili s Charitou Opava naši noví zaměstnanci. Průvodkyní charitou jim byla Ludmila Vicherková, která zároveň řídila jeden ze dvou vozů. Druhým řidičem byl tentokrát Jiří Laifert. Oběma tímto děkujeme za poskytování potřebných informací, ale i za to, že všechny přivezli zpět v pořádku.



Zleva: Růžena Honová, Stacionář pro seniory; Eliška Heiderová, vedoucí Krámku u Josífka; Štefan Gúber, CHD sv. Josefa; Petr Klimek, CHTD; Dagmar Stoklasová, CHD Vlašovičky; Danuše Richtrová, Kráček u Josífka; Václav Hrbáč, CHTD; Kateřina Schwanová, CHD Vlašovičky; Jana Kotzianová, Neškola a Denisa Onderová, CHD Vlašovičky.

Nová služba KOPÍROVÁNÍ

S novou nabídkou kopírování k vám přichází Kráček u Josífka. Kopie si zde můžete pořídit skutečně za velmi nízké ceny. Služby, které zde chceme nabízet, se budou postupně rozšiřovat. Již nyní máte možnost kopírovat černobíle i barevné tisky za zaváděcí ceny.

Černobílá kopie:
A4 za 1,-; A3 za 2,-
Barevná kopie:
A4 za 8,-; A3 za 16,-

Najdete nás:
Kráček u Josífka
Kolářská 14, Opava
naproti kinu Mír
pondělí až pátek
od 9 do 16 hodin

Akce KORUNA PRO CHARITU

Pod názvem KORUNA PRO CHARITU odstartovala počátkem března společná akce týdeníku REGION OPAVSKO, obchodního družstva TEMPO a CHARITY OPAVA. Každý týden tak díky spolupráci těchto tří důležitých firem Opavska přibudou na náš charitní účet další finance.



Logo propagující akci Koruna pro charitu.

Základem celé akce je nabídka vydavatelů týdeníku REGION OPAVSKO (pro který se vžil název ČERVENÝ REGION) podílet se na práci opavské charity sponzorskými příspěvky a vtáhnout do této bohubilé akce také obyvatele Opavy. Od 10. vydání týdeníku REGION OPAVSKO z poloviny letošního března tak každý čtenář, který si tento vždy v úterý vycházející týdeník koupí, přispěje zároveň 1 korunou Charitě Opava. Akci podpořilo také OD TEMPO, které pro ni připravilo vstřícné podmínky ve svých prodejnách, kde umožnilo i její propagaci.

„Působíme všichni na Opavsku, ke kterému máme vztah i pocit odpovědnosti, byť jej realizujeme každý jiným způsobem. Naše spolupráce nám proto přijde logická a správná,“ hodnotí spojení tří důležitých subjektů Opavska pro tuto charitativní akci jeden z majitelů týdeníku REGION OPAVSKO Zdeněk Jeník. Na spolupráci bude čtenáře upozorňovat společné logo týdeníku, OD TEMPA a opavské charity na titulní straně REGIONU OPAVSKO i na dalších propagačních materiálech.

K OD TEMPU, které je již delší dobu významným partnerem Charity Opava, tak přibyl další. V týdeníku REGION OPAVSKO se totiž díky této akci otevírají další možné cesty dobré spolupráce.

Sbírka šatstva

Jarní vymetání šatníků - tak by se dala na nazvat sbírka šatstva, kterou vyhlášíme na duben Charita Opava. Nejen, že uvolníte místo v šatnicích pro nové modely, ale zároveň tak dáte práci lidem, kteří jen obtížně nacházejí pracovní uplatnění. Jednorázová sbírka bude probíhat v pondělí 14. a v úterý 15. dubna vždy od 8 do 17 hodin. Vagon bude stejně jako při sbírce předcházející přistaven na nákladním nádraží ČD ve stanici Opava - Východ. Na místo se dostanete z Těšínské ulice kolem Lidlu, dále pak po Kylešovské ulici, kde je naproti penzionu Mirka a Věra vjezd do bývalých uhelných skladů. I vy můžete vymést svůj šatník!



Zabaleno do pytlů, tašek nebo krabic můžete přinést:

- ošacení včetně prádla
- záclony, závěsy
- péřové přikrývky, polštáře, deky, spací pytle
- lůžkoviny, utěrky, ručníky, kabelky, batohy, obuv

Blíže informace:

Katarína Durkáčová
tel: 553 653 776

durkacova@charitaopava.cz

Výstava velkých pláten

Snad každý držel někdy v ruce tužku či štětec a kreslil. Mnohý možná snil o tom, že bude jednou malířem, ale každý byl rád, když se jeho dílka líbila. V Rehabilitačních dílnách pro vás připravili výstavu, která se vám rozhodně líbit bude.

Jarek kreslí rád a se zaujetím a proto jako většina klientů rehabilitačních dílen obohatil výstavu o několik exponátů i on. „Malujeme na barvená plátna pomocí barevných tuží a výsledek je velmi efektní. Přijďte se podívat,“ zve všechny vychovatelka Petra Kremerová. Mezi další techniky, které zde můžete spatřit, patří kresby pastely a tuží. K vidění budou také jedinečně vybarvená trika. „Lámali jsme si hlavu, jak naše velká plátna instalovat. Nakonec jsme oslovili pedagogy a studenty Umělecké průmyslové školy a ti se ochotně instalace zhostili,“ vysvětluje Pavel Rychta, vedoucí rehabilitačních dílen.

Za přítomnosti autorů proběhne ve čtvrtek 10. dubna v kostele sv. Václava vernisáž této výstavy, na které budete moci také shlédnout dramatické hudbní skladby v



podání klientů rehabilitačních dílen. Začátek vernisáže je v 10 hodin. Výstava pak bude pro veřejnost přístupná od 11. do 17. dubna v kostele sv. Václava v časech od 9 do 16 hodin.



Stane se

• Maminky, mluvíte anglicky!

Mateřské centrum Charity Opava otevírá pro maminky na mateřské dovolené nový kurz angličtiny pro začátečníky pod vedením zkušené lektorky. Jednotlivé lekce budou probíhat vždy ve středu od 10 do 11 hodin v mateřském centru na Masarykově ul. 39. První hodina se uskuteční dne 2. dubna od 10 hodin. Maximální kapacita kurzu je deset osob. Tento kurz je doprovázen službou hlídání dětí pracovníci Charity Opava. Zájemci hlaste se: Mgr. Petra Jochimová, petra.jochimova@seznam.cz; tel: 731 534 048.

• Jarní úklid v charitě

Ředitel charity, Jan Hanuš, vyhlásil na čtvrtek 17. dubna jarní úklid v celé charitě. Průběžně, během dne bude pan ředitel procházet jednotlivá střediska a úseky, aby zjistil aktivitu při úklidu, která bude hlavním kritériem letošního úklidu. Od 14. 30 hodin, se budou na dvoře v Jaktarži opékat párky, tak budou mít všichni zaměstnanci možnost doplnit vynaloženou energii.

Zároveň proběhne slavnostní vyhlášení neaktivnějšího střediska s předáním ocenění!

Napsali o nás

• Terno pro Charitu

Je to již téměř rok, co byla ve Vlastovičkách slavnostně otevřena Chráněná dílna, kterou můžete najít v Domě sv. Cyrila a Metoděje pro zrakově postižené. Pro zaměstnance dílny, kterých je úhrnem 16, se v poslední době poněkud upravila pracovní náplň. Svůj čas nyní tráví nejenom přímo v dílně při výrobě tkaných a keramických výrobků či bižuterie, ale i při jejich následné prezentaci a prodeji. V supermarketu Terno v Opavě-Jaktarži vznikl před časem prodejní stánek Charity Opava, jež je nyní odloučeným pracovištěm Chráněné dílny ve Vlastovičkách. Pokud do stánku vstoupíte, obslouží Vás přímo lidé se zrakových nebo duševním postižením. V Ternu prodávají obvykle v rámci své pracovní doby ve dvojici. Osvědčilo se, že prodává většinou jeden člověk se zrakovým postižením spolu s druhým, který má jiný než zrakový handicap.

Region Opavsko,
18. března 2008

„Záměry do budoucna? Je jich více...“

říká Eva Kubesová, nová vedoucí Domu sv. Cyrila a Metoděje

V záplavě velkých organizačních změn, kterými právě prochází opavská charita, jakoby jedná významná personální změna tak trochu zapadla. Novou vedoucí Domu sv. Cyrila a Metoděje ve Vlastovičkách se od 1. března letošního roku stala Mgr. Eva Kubesová. (32) „Paní Kubesová pracovala v charitě na několika pozicích. Výběrové řízení bylo vypsané uvnitř organizace. Z uchazečů vzešla vítězná paní Eva z několika důvodů: Splňuje odborné předpoklady, je komunikativní, má výborné znalosti problematiky projektu, má ráda klienty a práci v naší organizaci,“ zhrnul důvody jejího jmenování ředitel charity Jan Hanuš.

* Proč jste právě v charitě?

Hledala jsem práci v sociální oblasti a Charita Opava vypsal zrovna výběrové řízení na místo koordinátora sociální rehabilitace v Domě sv. Cyrila a Metoděje. ve Vlastovičkách.

* Co jste předtím věděla o Charitě Opava?

Celkem nic. Měsíc před nástupem jsem pracovala na dohodu v Rehabilitačních dílnách, zde jsem získala jen základní informace o ostatních střediscích. Zpočátku jsem měla dokonce obavy, jestli si vůbec s někým mohu v práci rozumět. Nejsem totiž věřící. Dostala jsem se však do kolektivu skvělých lidí ve Vlastovičkách a dosud jsem jim hodně vděčná za to, že mě tak dobře přijali mezi sebe.

* V rehabilitačních dílnách to byla školní praxe?

Ne, to bylo až po škole. Pracovala jsem zde 4 hodiny denně v odpoledním Klubu.

* Co jste tam dělala?

Dělali jsme s mentálně postiženými a psychicky nemocnými klienty různé volnočasové aktivity – chodili jsme na procházky, hráli míčové a společenské hry, zkoušeli jsme různé výtvarné techniky.

* V roce 2004 jste nastoupila do Vlastoviček jako koordinátorka sociální rehabilitace. Co tato prá-

ce obnáší?

Mám dosud na starost fungování sociální rehabilitace. Začínáme se užívatelům našich služeb sestavováním individuálního rehabilitačního plánu – informuji ho, co všechno jsme mu schopni nabídnout, co se může pod vedením instruktorů naučit. Domluvíme se na tom, co vše by si představoval a co je reálné. To vše následně spojíme s rozvrhem instruktorů. Vedu také výuku prostorové orientace a samostatného pohybu zrakově postižených. Tento oficiální a honosný název obsahuje například nácvik technik dlouhé hole, různých tras i nácvik vlastnoručního podpisu.

* Od března jste vedoucí Domu sv. C+M. Jaký máte záměr do budoucna?

Záměru je samozřejmě více, nako-lik se povedou, uvidíme. Chci oslovit organizace poskytující služby zdravotně postiženým. Po analýze současné situace se budu důsledněji zaměřovat na vyhledávání nových zájemců o naše služby jako je bydlení a sociální rehabilitace. Zce-

či podnám. Jsme schopni nabídnout terénní služby, tedy kupříkladu naučit nové trasy, naučit vařit a uklízet v nových prostorách a podobně.

* Máte nějaké obavy?

Mám. Mám obavu, že odejdou další zaměstnanci, na které jsem si zvykla a které mám ráda. Nyní jsou na mateřské dovolené Pavla Králová, Petra Hrbáčová, Andrea Sakreidová, Gabka Bernardová a za chvíli se k nim přidá i Radka Plevová...



la určitě je potřeba řešit personální změny a pružně na ně reagovat, vždyť nám spolupracovnice odchází na mateřské. Otevřenou zůstává otázka aktualizace cen služeb. Ale také bych například ráda znala názory našich uživatelů na možnost posunu do následného bydlení, tj. bydlení s menší mírou podpory.

* Jak může prakticky vypadat osamostatnění klienta?

Je více možností. Když vezmeme jako základ dům ve Vlastovičkách, tak dalším krokem k osamostatnění může být chráněné bydlení v bytech s menší mírou podpory, například bez stálé přítomnosti zaměstnanců nebo ve vlastním bytě

* Charita prošla změnou vedení.

Vaším nadřízeným je Milena Žurková. Jak tuto změnu pocítíte zaměstnanci a klienti Domu C+M? Je to čerstvá změna, těžko hodnotit. Věřím, že například bude rychlejší komunikace s vedením charity – to by mohlo ovlivnit jak zaměstnance, tak obyvatele našeho domu.

* Chcete něco vzkázat čtenářům a příznivcům?

Příznivcům, aby nám i nadále pomáhali. A všem: přijďte se podívat na náš dům a také do chráněné dílny ve Vlastovičkách – zaměstnanci tam vyrábějí originální a krásné věci z keramiky, tkají skvělé koberce a polštářky...



Eva Kubesová první zleva na výletě s klienty a pracovníky Domu sv. C+M.



Na výletě v ZOO.

Mgr. Eva Kubesová

- **Bydliště:** narozená v Opavě, bydlí v Komárově
- **Rodina:** sestra Ada (30), manžel David (34)
- **Studium:** Mendelovo gymnázium, Vyšší odborná škola obor Sociální pedagogika, Ostravská univerzita Sociální práce se zdravotnickým profilem
- **Zaměstnání:** pokladní v Kauflandu, Pokladní v Globuse, v září 2004 v Charitě Opava na dohodu v Rehabilitačních dílnách, od října 2004 ve Vlastovičkách na plný úvazek jako koordinátorka sociální rehabilitace
- **Koníčky:** rekreační sporty, četba

Je o jejich přítomnost zájem?



Olga RAMPÁČKOVÁ

Vážený přítelé, čtenáři „Domovníku“,

Na poslední březnové schůzce „dobrovolníků“ Charity Opava zazněla řada zajímavých myšlenek. O některé z nich se teď s vámi chceme podělit. Debatovalo se o tom, jak tito „dobrovolníci“ vnímají Charitu Opava (dále jen CHO) a naopak jak CHO vnímá tyto „dobrovolníky“! Také se mluvilo na téma kam CHO směřuje a jaké je v současné době její poslání. Z rozhovoru uvádíme následující:

* V CHO se řadu let schází skupi-

na lidí, označována jako „dobrovolníci“ (podle platných kritérií asi ne úplně správně). Skupinu tvoří převážně starší lidé, které spojuje živý zájem o CHO a snaha pomáhat tam, kde na to mají sílu a schopnost. Dnes mezi těmito „dobrovolníky“ převládá pocit nepotřebnosti. Zdá se, že svým zájmem o CHO spíše obtěžují.

* CHO prošla organizačními změnami (viz Domovník, březen 2008) - v nové struktuře dobrovolnictví není uvedeno. Je nejasné, zda aktivní senioři nazývaní „dobrovolníci“ mají v CHO nějaké místo a jestli je o jejich přítomnost v CHO ještě zájem.

* CHO by měla posoudit, jestli chce skupinu „dobrovolníků“ (aktivních seniorů) zapojit do spolupráce a jakým způsobem to lze učinit. Je dobré si připomenout, že tito senioři pomáhají v CHO podle svých možností fyzicky, finančně i modlitbou. Nezanedbatelná je i snaha šřit o CHO pozitivní informace.

* Kam CHO směřuje? - V CHO by měla být stále živá a v praxi uplatňovaná křesťanská myšlenka pomoci potřebným lidem. Okruh

potřebných si CHO zvolila podle konkrétních podmínek (potřeby občanů, spolupráce s ostatními organizacemi apod.). Samotná forma pomoci musí mít odpovídající profesionální úroveň (standardy kvality sociální práce atd.) a samozřejmě má být provázena upřímným vcítěním se do situace potřebného člověka. Pokud tento prvek chybí, je CHO jen jednou z řady agentur působících v sociálních službách.

* CHO je křesťanská organizace - idea lásky podle Kristova evangelia, uskutečňovaná v každodenním životě, má být stále podporována a také předávána novým pracovníkům. Vhodný způsob pro toto působení je třeba hledat a uplatňovat. Snad by k tomu měla co říct firemní kultura?

Výše uvedené náměty byly v debatě posuzovány z různých pohledů. Nyní je předkládáme vám, čtenářům „Domovníku“ a těšíme se na výměnu názorů - písemně nebo lépe uspořádáním debaty třeba formou „kulatého stolu“.

(RNDr. Olga Rampáčková dlouhodobě spolupracuje s CHO a je bývalá předsedkyně Rady CHO)

Sociální práce

Tito lidé nás potřebují

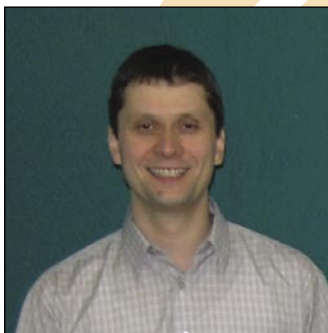
Alzheimerova choroba je závažné onemocnění mozku, při kterém dochází k zániku buněk a následnému ubývání mozkové hmoty. Alzheimerova choroba je onemocnění především vyššího věku a s přibývajícím věkem riziko onemocnění stoupá. Ve skupině 65letých jsou postiženi zhruba 3 % populace. Ve skupině 80letých je už postižena polovina populace. V české republice se počet takto postižených lidí odhaduje na 80 tisíc. Příčina Alzheimerovy choroby stále není zcela zřejmá. Uplatňují se zřejmě určité faktory, a to zejména dědičnost nebo různé genetické abnormality.

Hlavním příznakem Alzheimerovy choroby je porucha paměti. Na počátku onemocnění člověk zapomíná, stále něco hledá, dává věci na nesprávné místo. Detailně si vybavuje věci z dávné minulosti a přítom si neumí rozpomenout co bylo před chvílí. Stále se ptá na stejné věci, nebo stejné věci stále opakuje. Rozvíjí se poruchy řeči, nemocný si nemůže vybavit význam různých pojmů. Řeč je nedokonalá a věty ztrácejí svůj smysl. Nemocný ztrácí schopnost abstraktního myšlení, není schopen řešit banální úkoly. Přestává se orientovat v čase. U části nemocných se rozvíjí poruchy chování, klient je neklidný a mohou se projevit známky agresivity.

V denním stacionáři pro seniory a v charitní pečovatelské službě se s tímto onemocněním setkáváme u svých klientů. V denním stacionáři se jedná o 80 % všech klientů. Péče o ně je náročná. Sociální asistentky absolvovaly kurs trénování paměti v Praze. Snaží se klienty aktivizovat a tím zmírnit následky nemoci. V pečovatelské službě chodíme do domácností a pomáháme klientům s hygienou, podáním léků, jídla a pití apod. Osvědčila se nám spolupráce mezi oběma středisky, takže můžeme pružně reagovat a nabídnout rodinným pečovatelům péči, která bude klientům nejlépe vyhovovat. Tito lidé nás potřebují.

Petra THIEMLOVÁ
(Autorka je sociální pracovníce)

Jste pro nás důležití



Jan HANUŠ

Jsem rád, že moje poslední setkání s početnou skupinou seniorů otevřelo prostor pro diskusi o tom, co tito lidé prožívají. Co cítí k organizaci, kde jsem ředitelem,

jak by chtěli přispět k oné krásné myšlence být pomocí, i když se to může zdát jen drobná kapka v moři každodenních starostí. Diskuse byla otevřená, plná emocí a právě pro tuto její pravdivost si jí tolik vážím.

S potěšením mohu říci, že těmto lidem na Charitě Opava záleží a chtějí přiložit ruku k dílu. Určitě se budu jejich podněty zabývat a také jim ukážu, kde je organizace potřebuje.

V nové organizační struktuře, která byla zveřejněna v minulém čísle Domovníku, nebylo konkrétně uvedeno, kdo se dobrovolníkům a příznivcům Charity Opava věnuje. Koordinaci dobrovolníků, kteří podepsali dobrovolnickou smlou-

vu, se zabývá Mária Durkáčková z personálního úseku. Ti, kdo pomáhají při různých prezentačních akcích, sbírkách a balí poštovní zásilky, spolupracují se zaměstnanci Public Relations, tj. s Ludmilou Vicherkovou a Václavem Burdou. A kontakt s příznivci-seniory, které povede paní doktorka Rampáčková, zprostředkuje Petra Thiemlová, managerka Sekce služeb seniorům a zdravotnických zařízení.

Rád bych také ještě jednou (a bude-li to potřeba i dvakrát či třikrát) naslouchal hlasu této skupinky lidí, abych je dobře pochopil a mohl naše vzájemná očekávání sladit.

(Autor je ředitel Charity Opava)



••• Inzerce charity

Hledám

• Pro klienty Střediska vzájemné pomoci a Chráněného bydlení hledáme dárce staršího nábytku (sedačka a jiné) a vybavení domácnosti (peřiny, hrnce, talíře, přibory). Děkujeme.

Tel: 553 653 776, 737 615 459

• Daruje někdo nebo levně prodá králíkárnou? Děkuji.

email: beba7@seznam.cz

Daruji

• Daruji šlapací šicí stroj Minerva s ponornou skřínkou, tel: 553 613 841.

Blahopřejeme

• Velký a slavný den se blíží. Náš pan vedoucí, **Hynek ZÁVORKA**, bude slavít. Ať vstoupí do dalšího roku života s nadějí, trpělivostí, odvahou a láskou!

Přejí malí i velcí mravenci

• Čtvrtstoletí oslaví 6. dubna sociální pracovnice RD Mgr. **Martina DOUPALOVÁ** a 18. dubna slaví narozeniny Mgr. **Dana DIATILOVÁ**. Oběma ze srdce blahopřejí

pracovníci a klienti RD

Ve čtvrtek 3. dubna bude sloužena bohoslužba v kostele sv. Petra a Pavla v Jaktáři v 7 hodin za všechny zaměstnance a dobrovolníky Charity Opava, kteří slaví v tomto měsíci své narozeniny.

••• Listárna Domovníka

Poděkování Pokojnému přístavu

Chci touto cestou vyjádřit své poděkování za práci, kterou děláte. Protože s mobilním hospicem jsem se setkala minulý rok poprvé a viděla jsem, že to není „jen“ práce, ale je to poslání, které vám bylo svěřeno.

Paní, které k nám docházely byly velmi ochotné a citlivé. Obdivovala jsem, jak si jedna s mámou lidsky promluvila, vysvětlila mnoho věcí a s citlivostí reagovala

la na otázky. Zda jít nebo nejít do nemocnice. Byl to opravdu „těžký“ rozhovor, ale Vaše kolegyně ho zvládla moc dobře. Bylo vidět, že má velké zkušenosti v této oblasti. Často myslím také na jinou zdravotní sestru, která se mnou byla „až do konce“. Měla v ten den k večeru přijít a když přišla, bylo to v době, kdy již mamka „začala odcházet“. Paní zůstala, navíc nejen profesionálně, ale hlavně lidsky mi velmi pomohla, neboť jsem se v této situaci ocitla poprvé a vů-

bec jsem nevěděla, co mám dělat. Velmi mě oslovilo, že nijak „nestresovala“, že už je tolik hodin, musí domů atd. Proto, i když se jednalo jen o pár (pro mě dost krizových) dnů, velmi si cením vašeho příkladu.

Když bylo potřeba nějakých dalších pomůcek, nebyl problém. Prostě, člověk mohl zavolat, zeptat se na cokoliv a nemusel se bát, že nebude pochopen, když položí „laické“ otázky.

Mgr. Ivana HEIBLOVÁ

Pište nám!

Listárna zpravodaje Domovník je určena vašim názorům, připomínkám a postřehům. Své příspěvky posílejte na adresu chovanec@charitaopava.cz. Těšíme se na ně!

••• Společenská kronika

Jubilea

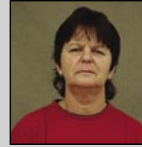


* Po mládí už je asi veta, ale zůstávají krásná léta. 17. dubna oslaví 60 let náš vedoucí p. **Leon JURÁŠEK**. Přejeme i nadále hodně zdraví, štěstí, pohody a dobré nálady.

Přejí pracovníci CHTD Velké Hoštice

* Kulatiny bude slavít 15. dubna **Jarmila MIČKOVÁ**. Přejeme ji pevné zdraví a pořád dobrou náladu.

kolektiv CHD sv. Josefa



* Naše milá kolegyně **Gita POHANĚLOVÁ** oslaví 29. dubna krásné životní jubileum. Do dalších let jí přejeme hodně štěstí, zdraví, osobní pohody a Božího požehnání. Máme tě rádi.

Všichni pracovníci Chopsky



* V dubnu oslaví své narozeniny naše milá kolegyně **Katarína DURKÁČOVÁ**. Přejeme Ti všechno nejlepší, hodně zdraví, štěstí, radosti a Božího požehnání. Kolektiv pracovníků střediska.

Občanské poradny a Linky důvěry

* Všem dubnovým oslavencům **Kamile KUPKOVÉ, Iloně MIČALČÍKOVÉ, a Marcelce RYBÁŘOVÉ**, ale také našim bývalým kolegům **Andrei VÁCHOVÉ, Stáňi MIČALČÍKOVÉ a Zuzce ŠAFRÁNKOVÉ**, přejeme pevné zdraví a pořád dobrou náladu, protože s ní je život zábavnější a hodně štěstí, protože sním je život snazší. Všechno nejlepší přejí

kolektiv CHD sv. Josefa

* V úterý 8. dubna oslaví své narozeniny naše kolegyně **Blažena SVOBODOVÁ**. Přejeme Ti všechno nejlepší, hodně zdraví, štěstí, dobrých přátel a spokojenosti v osobním životě i v práci.

Pracovnice Občanské poradny a Střediska vzájemné pomoci

* K narozeninám Vám, Blaženko, přejeme, jak to zvykem bývá, aby se Vám splnilo, co Vaše srdce skrývá. Veselou oslavu, hodně zdraví a Boží požehnání, přejí

holky z Linky důvěry a Střediska vzájemné pomoci

* **Libuše SMĚJOVÉ** k narozeninám přejeme hodně štěstí, zdraví, pohody a Božího požehnání pro náročnou práci.

Přejí pracovníci Chopsky

••• Info servis

Informujeme

• V O2 TELEFONICA nakupovali

Chráněné dílny sv. Josefa se zúčastnily velikonocního prodeje, který se uskutečnil 19. března 2008 v budově O2 TELEFONICA v Ostravě. Pro tuto akci byly zhotoveny keramické a šité výrobky s velikonocní tematikou, které šly na odbyt, zájem byl i standardní výrobky našich dílen. Celková spokojenost s průběhem akce byla narušena nezaviněnou srážkou charitního vozidla cestou do Ostravy. Vznikly problémy nejenom technické, ale i časové, které se díky naší posádce podařily odstranit. Poděkování patří panu Rychlému, paní Kupkové a paní Flaschkové, že nezpanikařili a pokračovali dál v cestě, aby mohli prezentovat organizaci.

V současné době probíhá intenzivní příprava na tradiční zdravotní veletrh non-handicap, který se uskuteční ve dnech 15. - 18. dubna 2008 na výstavišti v Praze-Holešovicích. Pokud budete v tuto dobu v Praze nebo máte někoho koho můžete pozvat, tak nás najdete v Křížkovém pavilonu 2D stánek č.74.

Pavel ŠEFRÁNEK,
marketingový pracovník

Nepropásněte

• Výhled na Opavu

Věž Hlázky bude přístupná od soboty 22. března a následně pak každou druhou sobotu až do konce listopadu. Výstupy probíhají každých 20 minut, maximum osob na jednu prohlídku: 20. Cena vstupenky: Kč 20,-/osobu mládež do 15-ti let, ZTP, ZTP-P 10 Kč/osobu.

• Ferdiš Duša a knižní kultura

Slezské zemské muzeum připravilo výstavou věnovanou vztahu Ferdiše Duši, významného malíře a grafika spjatého s regionem Slezska a Ostravska ke knihám, k ilustraci i typografii a tím poodhalit jeho místo v soudobé české knižní kultuře. Výstava je možno navštívit v Památníku P. Bezruč na Ostrožné ulici ve všední dny v 9 - 12 a 13 - 16 hod.