



DOMOVNÍK

č. 10 – LISTOPAD 2007

CITÁT MĚSÍCE: Štěstí je jen v lásce, v myšlence a v dobrotě srdce. Všechno ostatní je bolest. (Otakar Březina)

Dále čtete:

- Vagóny jste zcela zaplnili (str.2)
- Duševní nemoc není slabost (str.3)
- „Umetejte cestu pánu,“ říká Irena Berková (str.4)

Vzdělání je měřítkem kvality



V Charitě Opava právě probíhá 160hodinový kurz pro pracovníky v sociálních službách.

Stejně jako „bez spojení není velení“, tak ani bez vzdělaných zaměstnanců se kvalitní sociální služby neobejdou. Charita Opava na tento účel vynakládá nemalé prostředky a nebude tomu jinak ani v roce 2008.

Neznalost zákona neomlouvá. Věta, kterou od mládí slyšíme. Společnost, ve které žijeme, nám tím naznačuje, že nastavila určitá pravidla a kdo je nezná a poruší, bude potrestán. Pro nás, zaměstnance charity, to přináší nové povinnosti od ledna letošního roku, kdy začal platit dlouho očekávaný Zákon o sociálních službách. Ziskat patřičné vědomosti, tedy

vzdělání, je od tohoto data nejenom radostí (pro některé), ale i nutností. „V sociálních službách to platí dvojnásob, protože zasahují, a někdy poměrně hluboko, do lidských osudů a chybný krok často nelze vrátit zpět. Naopak citlivým a odborným přístupem lze udělat mnoho dobrého. Odpovědnost nám proto velí vzdělávání vyhledávat. Pro sociální pracovníky a vedoucí to platí dvojnásob,“ říká ředitel opavské charity Jan Hanuš.

V porovnání s rokem 2006, kdy Charita Opava vynaložila na vzdělávání 170 tisíc korun, to letos v září bylo už 330 tisíc korun a do konce roku přibude ještě dalších 40 tisíc. To vše bez proplacených služebních cest a mezd zaměstnanců. Ani v příštím roce

se nepočítá, že by náklady v této oblasti klesaly.

„O tom, že vzdělanost je měřítkem kvality organizace,“ shrnuje Ing. Schaffartzik, „svědčí i fakt, že pracovník z agentury zajišťující certifikaci ISO si z vnitřních předpisů nechal předložit tři směrnice, mezi nimi i tu o vzdělávání.“

! Náhradní plnění vyřešíme v charitě !

Pozor, podnikatelé a firmy! Už jen dva měsíce zbývají do konce roku. Charita Opava vám kvalifikovaně a ochotně pomůže s náhradním plněním.

Kontaktujte nás:

Ing. Tomáš Schaffartzik
tel: 553 612 780
mobil 731 625 802
plneni@charitaopava.cz



••• Slovo ředitele

ISO – strašák, či pomocník?

Vážení spolupracovníci, možná jste v těchto dnech slyšeli o nějakém ISO. Jaké představy ve vás tato tři písmena vyvolala? Velká neznámá či strašák? Další zbytečná administrativa, nový bič na zaměstnance, nebo pěkný diplom pověšený ve zlatém rámečku na stěně v kanceláři ředitele? To všechno jsou možné reakce a toho všeho bych se u nás v organizaci chtěl vyvarovat.



Před nedávnem jsem navštívil Diakonii Broumov, kam putuje oblečení ze sbírky šatstva. Chtěl jsem se na vlastní oči přesvědčit, jakým způsobem se s textiliemi dále nakládá. Prošel jsem tamějšími provozy a byl jsem překvapen. Z podniku, který měl v minulosti nejen existenční problém, včetně finančních, se stala prosperující firma, kde vše má svůj smysl a každý ze zaměstnanců ví, proč tu je. Zcela logicky jsem se ptal po příčině. Nakonec většina času mé návštěvy byla věnována diskusi o zkušenostech s normami ISO.

A protože se nám v Charitě Opava stále nedaří například jasně stanovit povinnosti a pravomoci k samostatnému rozhodování či přihlásit se k péči o životní prostředí nebo dotáhnout do konce nakládání s odpady, pozval jsem ke konzultaci odborníky na certifikaci ISO ze dvou firem a jednoho z nich pro naši organizaci vybral. Stojíme tedy na prahu procesu, o kterém doufám, že nás stmelí dohromady, nastaví systémy, které v době složité administrativy ulehčí práci. Certifikace bude probíhat od listopadu tohoto roku do konce srpna roku 2008 a bude se týkat kvality řízení a ekologie.

Jan HANUŠ, ředitel

+ LISTOPAD

Komunitní plánování

Komunitní plánování se v Opavě zdárně rozběhlo. Charita Opava se do něj aktivně zapojuje, schůzek se účastní jednotliví vedoucí středisek. První výsledky společné práce organizací, které působí v oblasti sociálních služeb, budou vidět v návrhu rozpočtu Statutárního města Opava na rok 2008.

- LISTOPAD

PRAPOZA má velký skluz

Velký skluz nabralo financování projektu PRAPOZA, jehož realizace byla ukončena k 30. září letošního roku. Na účet Charity Opava přitom ještě nepřišly peníze za říjen až prosinec roku 2006. Vše způsobila složitá administrativa na Úřadu práce v Ostravě.

Linka důvěry

Službu můžete v listopadu podpořit zasláním dárcovské SMS ve tvaru:

DMS CHARITA OPAVA
tel: 87777

STALO SE

• **Prezentace na Rybníčku**

Magistrát města Opavy uspořádal 4. října Den sociálních služeb v Kulturním domě Na Rybníčku. Akce byla určena pro všechny, kdo se chtějí zorientovat v nabídce sociálních služeb.

Během akce vystavovaly firmy kompenzační, rehabilitační a jiné pomůcky pro zdravotně znevýhodněné osoby. Po celou dobu běžel doprovodný program. Za Charitu Opava vystoupil Tomáš Koliandr s přednesem Exupéryho, dále zpívaly Zpívající kytky. Své výrobky tu vystavovali i zaměstnanci rehabilitačních dílen, CHD sv. Josefa a z CHD Vlastovičky

• **Odměna pro vítěze soutěže**

Vítězka fotografické soutěže „NEJ FOTO 2007“, slečna Libuše KOŠKOVÁ, se se svým přítelem Radimem zúčastnila romantické večere v hotelu IBÉRIA v Opavě. Velmi pěkné prostředí, výborná kuchyně a perfektní obsluha dokreslily příjemně strávený večer. Večerní menu se skládalo ze slavnostního přípitku, předkrmu a hlavního jídla zakončeného obrovským zmrzlinovým pohárem. Libuška neskryvala dojetí z celé akce a zároveň vyslovuje poděkování pořadateli soutěže NEJ FOTO.



KALENDÁRIUM

• **V listopadu roku 1989 se společenství 15 žen,** které se od r. 1970 scházely k modlitbám, rozhodlo intenzivně věnovat pomoci potřebným. Získaly svolení otce děkana ke zveřejnění „Služby křesťanské pomoci“.

• **1. listopadu 1991 byla zahájena činnost Charitní ošetrovatelské služby** v rodinách.

• **1. listopadu 1994 začínají keramické rehabilitační dílny.**

• **18. listopadu 2004 zahájilo svou činnost Vzdělávací středisko** Charity Opava.

• **Od 22. do 26. listopadu 2004 Charita Opava uspořádala** v souvislosti s 15. výročí vzniku organizace **Dny otevřených dveří** na všech svých střediscích.

Vagóny jste zcela zaplnili



Sbírka šatstva do vagónu, kterou organizovala 1. a 2. října Charita Opava, se opět setkala s velkým zájmem. Lidé z Opavy i okolí přiváželi své dary nejrůznějšími prostředky – pomocí aut, někteří měli zapřažené i vozíky na jízdních kolech, ve dvoukoláčích, mnozí přišli i pěšky.

Nápor začal od samého rána a první vagón se rychle plnil. Téměř nepřetržitý proud lidí neustále donášel další a další oblečení. Následně se zaplnil i vagón druhý a sbírka stále nebyla u konce. Situaci zachránilo charitní auto VW-transporter s přívěsem, kam se doslova nacpaly krabice a pytle s oblečením. Vagóny i auto s přívěsem, vše bylo zaplněno až po střechu.

„Nečekala jsem takový zájem,

prekvapilo mě to, ale samozřejmě i potěšilo,“ řekla Katarína Durkáčová, vedoucí Střediska vzájemné pomoci, která sbírku organizovala a dodala: „Také mě překvapila vybraná částka a velký zájem lidí o podzimní sbírku.“ Ke sbírce byla připojena možnost finančně přispět na přepravu vagonu. Štědří dárci přispěli částkou 26 118 korun. Po odečtení nezbytných nákladů na přepravu vagónu bude 10 tisíc korun po-

sláno na humanitární pomoc na Zakarpatskou Ukrajinu. Zbývající částka je určena pro potřeby Střediska vzájemné pomoci, které se stará o lidi v nozi.

Ošacení i ostatní sbírané předměty putují do Diakonie Broumov, kde budou rozděleny. Díl pomůže především sociálně slabým spoluobčanům a těm, kdo se ocitli v náhlé krizové situaci po požáru, povodni či v těžké životní situaci. Část věcí se dostane do chudších zemí jako humanitární pomoc.

„Děkuji všem za jejich štědrost jak po materiální tak i po finanční stránce. Také děkuji všem, kteří mi pomohli při sběru šatstva, konkrétně dobrovolníkům paní Marii Vichové, p. Liboru Trojančíkovi a p. Daliborovi Honusovi z Azylového domu v Opavě. Chci také poděkovat svým kolegům G. Lukšičkové, V. Lhotské, O. Duškoví, T. Pchálkovi, J. Laifertovi a Z. Liškovi,“ děkuje Katarína Durkáčová a dodává: „Sama bych to opravdu nezvládla.“

Byly zaplněny dva vagóny o obsahu 88 m³.

Ložní plocha vozu: 33 m², délka vozu: 12,73 m.

Další sbírka je naplánována na jaro 2008.

Rozloučení s projektem PRAPOZA



Projekt PRAPOZA, o jehož průběhu a jednotlivých aktivitách jsme vás informovali v minulých číslech Domovníku, byl úspěšně zakončen.

Projekt PRAPOZA (PRAxe – POdpora – Zaměstnání) byl realizován v grantovém schématu Podpora aktivní politiky zaměstnanosti v Operačním programu lidských zdrojů v rámci priority 1. Aktivní politika zaměstnanosti, v opatření: 1.1 Posílení aktivní politiky zaměstnanosti při zaměstnávání uchazečů a zájemců o zaměstnání.

Projekt byl určen:

• lidem se zdravotním znevýhodněním či postižením, evidovaným na úřadu práce

• ženám s malými dětmi, evidovaným na úřadu práce

• lidem, jejichž pracovní místo či návrat na něj je ohroženo

• případně lidem z dalších znevýhodněných skupin uchazečů o zaměstnání, evidovaným na úřadu práce

Cílem projektu bylo napomoci lidem z cílové skupiny zvýšit dovednosti a znalosti usnadňující nalezení pracovního místa na trhu práce.

Mezi klíčové aktivity projektu patřila pracovní praxe, sociální

podpora, školení a poradenství a zprostředkování práce. Důležitou aktivitou projektu byla také tzv. Doprovodná opatření, v rámci kterých za každý den účastníci projektu - praktikanti - dostali stravenku a bylo jim propláceno jízdné veřejnou dopravou. Maminkám s malými dětmi bylo nabídnuto hlídání dětí.

Projektu PRAPOZA se zúčastnilo 46 osob znevýhodněných na trhu práce. 32 z nich (tj. téměř 70 %) se podařilo najít zaměstnání.

Těší nás, že i lidé, kterým se zatím nepodařilo najít práci hodnotí účast v projektu pozitivně.

Projekt potvrdil, že intenzivní individuální práce a podpora věnovaná jednotlivým účastníkům je vhodnou cestou, jak pomoci lidem znevýhodněným na trhu práce v návratu do zaměstnání.

Zkušenosti z projektu byly shrnuty v knize a na CD.

Mgr. Iva BURIANOVÁ,
vedoucí projektu



Duševní nemoc není slabost

Každý čtvrtý člověk se za život obrátí s prosbou o pomoc na psychologa nebo psychiatra. Duševní nemoc je nemoc jako každá jiná a není známkou osobní slabosti. Bojovat se svými starostmi a zároveň se zapojit do společnosti vyžaduje velkou odvahu a odhodlání.

Společnost si o duševních nemocích stále vytváří klamně představy. Odvykli jsme si, že mezi námi mohou žít lidé s hendikepem různého typu. K duševně nemocným je přístupováno se zvláště velkou nedůvěrou. Dnes však jsou jejich nemoci dobře ovlivnitelné a dopad na život pacientů lze pomocí moderní lékařské, psychologické a sociální péče značně omezit.

Jedno ze středisek opavské charity se jmenuje Chráněné a podporované bydlení pro duševně nemocné. Vedoucí střediska Ing. Monika

Sýkorová může vyprávět o mnoha lidech, kterým tato služba pomáhá: „Během května se u našich dveří objevila maminka s dcerou Denisou, která je již dospělá. Zkoušela jít do zaměstnání, ale v běžných pracovních podmínkách neuspěla. A tráví celé dny izolovaná jen doma, to nejde vydržet dlouho,“ vypráví Monika Sýkorová a pokračuje: „Nabídli jsme slečně Denise, aby si vybrala některé z našich nabízených aktivit a využívala je. Začala navštěvovat nácvik vaření a pečení, zúčastnila se několika výletu a velmi ráda na-

vštěvuje klub Setkávána. Po nějaké době ji byla nabídnuta možnost vyzkoušet si práci v Chráněné dílně ve Vlastovičkách. Dnes tam již pracuje. I nadále podle svého zájmu využívá nabízené aktivity.“

Služba chráněného bydlení zajišťuje lidem s chronickým duševním onemocněním samostatné bydlení v důstojných podmínkách a při zachování jejich osobních svobod. Podporuje rozvoj jejich samostatnosti a sociální začleňování. Nabízí také služby typu denních docházkových aktivit.

• Pokud se léčíte s duševní nemocí, je Vám více než 18 let a potřebujete lidskou a sociální podporu, kontaktujte nás.

• Budeme se zajímat o Vaše problémy, pomůžeme najít cestu jak je řešit. Naše pomoc může být jednorázová nebo dlouhodobá.

• Nechcete-li být sami doma, chcete se seznámit s novými lidmi, nebo si vyzkoušet něco nového, navštivte Motivační centrum a Setkávána.

Kontakt:

Kylešovská 10, Opava

Tel: 553 770 124

chranene.bydleni@charitaopa-va.cz



Naše sauna zaručuje soukromí

Rozšířením nabídky Wellness centra o Vario saunu vychází Charita Opava vstříc požadavkům všem spokojeným zákazníkům, kteří využívají služeb masérů a koupelí.

Celosvětovou novinkou v oblasti saunování jsou tzv. sauny Vario, které umožňují více druhů teplovzdušných lázní. Nabízíme finské saunování, kde vás prohřeje horký suchý vzduch. Další možností je tropická lázeň, kdy teplota vzduchu dosahuje až 75 °C a vlhkost až 70 %. Díky nižší relativní vlhkosti (méně než 100 %) dochází v těchto prohřívárnách k látkové výměně formou pocení a zároveň k blahodárné inhalaci vlhkého vzduchu.

O oblíbenosti může svědčit například pan Josef, který saunu navštěvuje pravidelně a řekl: „Po této kúře vždy omládnou o deset let.“ Můžeme vám navodit mořské klima, kde se do horkého a vlhkého vzduchu odpařuje speciální himalájská sůl. Tento způsob lázně je vhodný především pro toho, kdo špatně snáší vysoké teploty v běžné finské sauně, pro astmatiky a ty, kdo mají problémy s dýchacími cestami.



Zdánlivá nevýhoda maximální kapacity čtyř osob je velkou výhodou pro zachování soukromí a klidu osob využívajících služby. Saunu je možno si zarezervovat i pro jednu osobu, aniž by se muselo doplácet do plné kapacity. „S holkama chodíme pravidelně do sauny, raději než do cukrárny, povykládáme a ještě děláme něco pro své zdraví,“ směje se paní Vlasta (63 let).

Velkou oblibu si sauna získala u manželských párů, celých rodin, ale i u skupinek přátel, kteří si regenerační kúru zpestří diskusí.

• Provozní doba je pondělí až pátek od 9 do 19 hodin.

• Doba saunování 2 hodiny. Cena 80 Kč (65 Kč v rámci permanentky).

• Děti předškolního věku mají vstup zdarma, do patnácti let za 40 Kč.

• Pouze na objednávku!

Kontakt:

Přemyslovců 26, Opava

Tel: 553 612 780

wellness@charitaopa.cz

Stane se

• Uzávěrka soutěže se blíží

Máte poslední možnost zúčastnit se fotografické soutěže. Uzávěrka pro odeslání fotografií je 15. listopadu na adresu vicerkova@charitaopava.cz, kde získáte i bližší informace. Nečekejte, ceny čekají na VÁS!

• Pomáhejte s námi

Již čtvrtý ročník vánoční charitativní sbírky Pomáhejte s námi 2007 pořádá ve spolupráci s Charitou Opava Tesco Stores ČR, a.s. Výtěžek sbírky je tradičně určen na péči pro těžce postižené děti v denním stacionáři Mravenček. Sběrka bude probíhat od 30. listopadu do 2. prosince a bude pokračovat i během dvou následujících adventních víkendů.

• Dny otevřených dveří

Dny otevřených dveří Chráněného a podporovaného bydlení pro duševně nemocné se uskuteční ve dnech 12. až 14. listopadu vždy od 9 do 15 hodin. Seznámíte se zde s činností a aktivitami chráněného bydlení. Nahlédnout můžete také do prostor PC učebny, cvičné kuchyňky a Setkávárn. Provázet vás vždy bude pověřený pracovník střediska, který zodpoví vaše dotazy. Najdete nás na Kylešovské 10, 747 01 Opava Kontakt: tel: 553 770 124, chranenebydleni@charitaopava.cz

Napsali o nás

• Opavská charita

s propouštěním nepočítá

Podobně jako charity v celé republice se také opavská letos potýká s finančními problémy. Na rozdíl od mnohých však své zaměstnance propouštět nebude. Dopad nového zákona o sociálních službách její vedení předvíдалo. „Nejsme na tom vůbec růžově, ale projekty rušit nebudeme, i když některé budeme muset omezit. Naštěstí máme dobrou spolupráci s městem, které nám vychází vstříc,“ konstatuje ředitel Jan Hanuš

Opavský a hlavičský Deník, 4. října

• Opavská charita

pořádá fotovystavu

„Rádi bychom touto formou ukázali na práci charity, nejen te naší, ale všech organizací, které sdružuje Charita Česká republika,“ řekla Vicherková a dodala: „Na termínech a místech výstav se budeme domlouvat se zástupci charit, které o výstavu projeví zájem.“

Region Opavsko, 23. října

„Umetejte cestu našemu pánu,“ radí Irena Berková, která uklízí v opavské charitě

Ačkoli si to tato drobná žena nepřipouští, prožívá nevědní život, který rozhodně nelze nazvat nudným. Při jejím vyprávění vás musí napadat pojmy jako „obět“, „pokora“, „tichost“, „sebepřemáhání“, ale také „bojovnice“, „radost“ či „smutek“. Získat paní Berkovou pro rozhovor nebylo vůbec snadné. Když však nakonec přece jen začala vyprávět, seděli jsme s Dášou Slížovou na židlích a bedlivě poslouchali. Chvillemi to vypadalo jako pootvírání dveří tajemného příběhu. Možná to taky znáte – denně kolem někoho chodíte, zdravíte jej, ale vlastně o něm nic nevíte.

Jaký vlastně byl profesní život Ireny Berkové? V patnácti letech začala ve Vítkově chodit na pečovatelskou školu. Po jejím absolvování nastoupila v sedmácti letech do ostravské fakultní nemocnice na Fifejdách, kde pracovala až do svých třiceti. Po sametové revoluci došlo k redukci „haviřských“ dopravních spojů a paní Berková se neměla jak dostávat do Ostravy na směny. Nastoupila proto do Domova důchodců v Opavě, pak do Marianu, kde mimo práci prošla rok a půl rozjímavým životem. Po zkušenosti z Úřadu práce v Opavě našla zaměstnání v Charitě Opava jako pečovatelka, odkud ale ze zdravotních důvodů (ale také po nespravedlivém obvinění jednoho klienta) po šesti a půl letech odešla. Po dalším roce a půl bez zaměstnání ji z úřadu práce nabídli opětovně místo v Charitě Opava, kde nastoupila nejdříve jako pečovatelka a po regulaci zaměstnanců přešla na nové pracovní zařazení. Od té doby v charitě uklízí – nejdříve v Jaktři, kde mimo jiné pomáhala s výdejem obědů, a nyní na Kylesovské. Jeden den v týdnu také dojíždí do technické dílny v Hošticích. Pro upřesnění: paní Irena Berková má zkrácený pracovní úvazek na 6 hodin denně.

• **Pro tento rozhovor si Vás vy-**

brala Dáša Slížová, která se Vás ptá: „Jak to děláte, že je po Vás nejen čisto, ale i mile?“

Mě vlastně uklízet nebaví. Koho by to bavilo, že? (Dáša Slížová se zarazila, vykulila oči a chvíli nevěřičně zírala). Beru to jako pokus změnit sama sebe. A asi se mi i něco podařilo. Jestliže to někdo tak vnímá, je to můj pokrok.

• **Prošla jste několika zaměstnáními, můžete nám říci, kde se Vám nejvíce líbilo?**

V Ostravě bylo všechno moderní, nové. Pracovala jsem tam s dětmi. Nevýhodou bylo, že se tam dělaly dvanáctihodinové směny, víkendy, svátky.

• **Jak vidíte Charitu Opava?**

Nevidím nahoru, kdo a co financuje. Je to velký rozdíl, zpočátku se nic neplatilo, dnes je to více o penězích. Přístup pečovatelek je pěkný, ale musí psát každou čtvrt hodinu, aby se to dalo zaplatit, zkontrolovat. Dnes je to všechno složitější.

• **Na kterém středisku byste ráda pracovala?**

Na žádném, kde jsou počítače, telefony... Mě by bavila práce s hlínou.

• **Můžete prozradit, jak probíhá**

zahradnice, jak doma, tak v charitě. Ožívuje kytíčkou každý kout.

Gabriela Lukšíčková, sociální pracovnice

• **Velice skromná, milá, nenápadná paní. Když tady byla, tak si to člověk neuvědomoval a všude bylo čisto, ale hned jsme poznali, když chyběla.**

Milada Květová a Eva Pospěchová, personální úsek

• **Kdo by neznal tichou, milou usměvavou Irenku, která má svou práci ráda. Je to dobrá duše Kylesovské ulice, vždy ochotna pomoci druhému. V kancelářích je pěkně útulno, velkou zásluhu na tom má právě ona. Na Irenku mohu prozradit, že pracovala také v pečovatelské službě a mnoho našich klientů stále**



neudělají to.

• **Je něco, co Vás dokáže rozčítit?**

Dříve by toho bylo hodně, dneska... (přemýšlí) Třeba neodbytnost paní Dáši. Ví, že jsem ten rozhovor nechtěla, a ještě se s úsměvem ptá.

Váš pracovní den?

Patřím pod pečovatelky, ale nechávají mi volnou ruku. Dělam, jak to vidím, podle potřeby. Pociť, že je nad vámi stále někdo, je nepříjemný. Každý den mám rozdělený. Jednou jsem u pečovatelek, jindy na chráněném bydlení, v poradně, setkávárně, podle potřeby pracuji na zahrádce a jedenkrát za týden jezdím do dílny v Hošticích.

• **Změnila by jste něco v charitě?**

Chtěla bych, aby střediska mezi sebou více spolupracovala. Třeba si někdy mohou pomoci, ale

• **Co Vám naopak udělá radost?**

Že mě tady berou jako jednu z nich, i když neumím třeba na počítači. Neberou mě, že jsem někdo mñ, berou mě jako součást všeho.

• **Máte nějaké motto?**

Řídím se heslem: Umetejte cestu Pánu. Dodává to člověku pocit, že něco za sebou vidí, proto raději uklízím, tam, kde je větší nepořádek.

• **Chcete vzkázat něco čtenářům?**

Neberte nic moc vážně v životě, protože všechno je proměnlivé.

Několik osobních postřehů lidí okolo Ireny Berkové

• **Paní Irena u nás uklízí jednou týdně. Je tichá, pečlivá, vždy vstřícná našim požadavkům.**

Jana Fialová, zástupce ved. Chráněné technické dílny ve Velkých Hošticích

• **Je to velmi pracovitá žena, svědomitá, spolehlivá, nedovede odpočítvat, stále si vyhledává práci, je tichá nenápadná, ale zůstává za ní kus odvedené práce - čisto, útulno. Povídáme ji, že tak čisto nemáme doma ani jedna z nás. Je velmi skromná. Máme ji všichni rádi.**

Gita Pohanělová, vedoucí Charitní ošetrovatelské služby

• **S Irenkou si vždy vyměním pár příjemných slov o vaření. Taký je dobrá**

vzpomíná na její laskavost a pracovitost.

Petra Thiemlová, vedoucí Charitní pečovatelské služby

• **Do poradny přijde každé pondělí ráno a aniž by dala o sobě vědět, začne svůj pečlivý úklidový rituál. Svoji práci vykonává velmi svědomitě a s úsměvem. Nedala na sobě nikdy znát, že by jí něco bolelo nebo trápilo, i když jsme věděli, že nějaké zdravotní problémy má. Za celý náš kolektiv mohu jednoznačně napsat, že jsme velmi rádi, že zrovna takového člověka máme a za její dobrou práci jí všichni moc děkujeme.**

Blažena Svobodová, vedoucí Občanské poradny

Irena Berková

- vystudovala pečovatelskou školu ve Vítkově
- bydlí ve Služovicích
- pracovala v ostravské nemocnici na Fifejdách, v domově důchodců či Marianu
- od 1. září 1994 do 31. ledna 2000 pracovala v Charitě Opava, kam opětovně nastupuje po několikaměsíční odmlce 1. května 2001
- mezi její záliby patří háčkování, ráda také pobývá na zahradě

Do prosincového Domovníku připravujeme rozhovor se spírituálem opavské charity P. Micezslavem Augustynoviczem

Vyšlápněte si na nás



Hynek ZÁVORKA

Obrácíme se na vás zaměstnance Charity Opava a dobrovolníky či příznivce s výzvou „Vyšlápněte si na nás“. Navštivte akci na Horním náměstí a udělejte tak něco pro zdraví a zároveň pro dobrou věc.

V úterý 13. listopadu proběhne na opavském Horním náměstí od 10 do 15 hodin veřejná prezentační akce společnosti ČEZ s názvem „Posvíte si s námi na úspory“. V rámci této akce bude probíhat šlapání na speciálním kole-rotopedu, který bude zobrazovat množství vyrobené energie, která bude společností ČEZ převedena na koruny a tento naslápaný výteček bude předán stacionáři Mraveneček. Hledáme proto dobrovolníky, kteří by se mohli šlapání zúčastnit. Někdy na jaře jsme se s panem ředitelem Hanušem domluvili, že se pokusíme v tomto roce vyměnit naše každodenně velmi intenzivně využívané a proto již ojeté auto za

nové. Dostal jsem za úkol pokusit se přidat k penězům, které čekají na účtu, také nějakou tu korunu. Oslovili jsme tři nadace, z nichž u jedné jsme byli úspěšní. Ve čtvrtek 25. října jsme tak od Nadace O2 obdrželi 400 000 korun.

Další z možností získat potřebné peníze byl projekt Nadace ČEZ Oranžové kolo. S odpovědnými osobami nadace jsme si vyměnili v únoru dva e-maily a tím naše komunikace utichla. O to větší bylo mé překvapení, když se v polovině října ozvali, že 13. listopadu bude probíhat výše zmíněná akce. Byli jsme na ni přihlášení, aniž bychom to tušili! Někdy stačí tak málo.

Jelikož o mém „přihlášení“ ředitelství nevědělo, měl jsem obavu, zda jsem nevyrobil problém. Zaangažoval jsem charitu do akce, která nebyla oficiálně schválena. Díky kolegům na PR, že jste tuto akci naopak přivítali!

Začali jsme intenzivně přemýšlet koho oslovit. Velkým kritériem je sportovní výkonnost. Kolo-rotoped je údajně konstruován na těžký převod, který se rozpožbuje i přes velké úsilí velmi pomalu. Aktivní sportovec na něm údajně dokáže šlapat v tempu maximálně dvě minuty.

Silné nohy – to je základ. Základní sportovní školy Edvarda Beneše – hokejová třída, fotbalová škola v Kylešovicích, škola Mařádkova – basketbal a Englišova, která je zaměřena sport všeobecně. Ale také

hasiči, fotbalisté, městská policie, vojáci – to by mohl být základ pro šlapání, ale také VY, aktivní sportovci. Všichni jste vhodnými kandidáty. Zatím víme o skupině asi 80 žáků hokejové školy z Kylešovic, kteří přijdou. Chcete-li vidět mladé hokejisty v pro ně netypické činnosti, přijďte se na ně na náměstí právě 13. listopadu od 10 do 15 hodin, podívat. Ale nejen podívat **PŘIJĎTE ŠLAPAT!** Pokud máte známé, kteří mají čas a chuť udělat malý-velký sportovní výkon, vezměte je s sebou.

Toť vše. Já jdu trénovat, nejdříve si zaběhám a pak si dám padesát dřepů, ať jsem v kondici. Na shledanou v dresech 13. listopadu!

(autor je vedoucí Denního stacionáře Mraveneček)



Takto nějak vypadá oranžové kolo.

Deset let Linky důvěry v ohlasech

Co na to zakládající opavští linkaři

• Moje vzpomínky na začátky Linky pomoci: vysoká prosklená budova na Denisově náměstí, ne moc přívětivá, útulné prostředí už vůbec. Místnost linky: hodně veliká, málo zařízení, stůl, telefon, starý gauč, věšák a ... čekání na telefon. Moc jsem nevěděla, do čeho jdu, takže začátky byly docela dobrodružné. Byla jsem posazena k telefonu a dělej, co umíš. Až postupně jsme získávali informace a vzdělávání. Dneska to vidím jako odvážné, ale

povedlo se. Linka funguje, tak ji přeji jen tak dál. **JANA**

• Je skvělé, že toto dílo stále pokračuje. Mám z toho velkou radost a držím palce. **RENÁTA**

Co na to návštěvníci Linky důvěry

• Děkujeme, že jsme tady mohli pobýt, v tak příjemném prostředí, a taky za pohoštění. Přejeme hodně úspěchů v práci. **Terapeutka s pacienty odd. 17 B**

• Všem zaměstnancům LD pře-

ji vše dobré do dalších 100 let! **Jan HANUŠ, ředitel Charity Opava**

• Děkuje za milé přijetí, užitečné informace a výborné občerstvení. Přejeme vám hodně úspěchů a sil do další práce. **Jana UVÍROVÁ s pacienty z PL Opava st. 8 a 7**

• Holky máte náš upřímný obdiv! Přejeme vám všechno dobré a hlavně hodně síly. **Božena MUCZKOVÁ a Hanka GRYGARČÍKOVÁ, Poradna pro ženy a dívky Opava**

Prostě být člověku bratrem



P. Mieczyslaw AUGUSTYNOVICZ

Na první pohled se listopad zdá ne příliš vzhledný měsíc, přesto myslím, že v listopadovém smutku je skrytá krása. Když navštívujeme hřbitovy a vzpomínáme naše zemřelé, tak máme možnost se zeptat sami sebe proč žijeme a jestli má život vůbec smysl. Náš život má smysl, jestliže je to cesta k věčnému životu. Jestliže věříme, že se život člověka v okamžiku smrti mění, ale nekončí. Co znamená cesta ke svatosti? Je to

cesta jenom pro věřící? Samozřejmě, že ne. Každý se má snažit být dobrým člověkem. Každý je Bohem povolán k tomu, aby miloval lidi, snažil se pochopit co je to utrpení člověka. Prostě být každému člověku bratrem. Poselství Krista Pána, radostná zvěst, platí pro všechny lidi. A dokáže překonat smutek a předat světu smysl života. A tak vidíme, že naše listopadové zamyšlení končí s radostí a s nadějí.

Sociální práce

• Vzdělání

Nový zákon o sociální práci nám přinesl vysoké požadavky na vzdělávání nejen sociálních pracovníků, ale také pracovníků v přímé péči.

Když jsem se podívala do slovníku sociální práce, zjistila jsem, že cílem vzdělávacího procesu je posílení kompetencí pracovníků, má zlepšit schopnost adekvátně reagovat na potřeby uživatelů služeb, přispívat k cílům vlastní organizace a napomáhat profesionálnímu rozvoji.

Vedení naší organizace se snaží zajistit pracovníkům co nejvyšší kvalitu vzdělání a připravit co nejlepší podmínky k absolvování akreditačního kursu, a toho si musíme vážit. Mnoho pracovníků z jiných organizací musí, pokud chtějí i nadále pracovat v sociální oblasti, hradit náklady spojené s absolvováním kursu sami. Ale jak to v životě bývá, každá mince má rub a líc.

Zaměstnanci, kteří pracují na střediscích již dlouhou dobu, mají empatický přístup ke klientům, pracují profesionálně a absolvovali již mnoho školení, se musí vrátit do „školních lavic“. Určitě pro ně tato situace není jednoduchá, vždyť se učí v době svého volna, kterého je stále málo. Potřebují proto podporu rodiny i nás spolupracovníků.

Přeji všem účastníkům kursu mnoho úspěchů a pevné nervy. Věřím, že kurs bude pro ně příležitost a každá příležitost vede k obohacení.

Závěrem bych chtěla poděkovat všem sociálním pracovníkům, v čele s Katarínou Durkáčovou, kteří se podíleli na pořádání Veletrhu sociálních služeb v Opavě.

Petra THIEMLOVÁ

(Autorka je sociální pracovnice)

• Požární hlídky se připravovaly

Jednou z roce na Vánoce ... Úryvek známé písničky prozradil, jak často prochází členové požárních hlídek přípravou na svůj alternativní úkol v Charitě Opava. Tyto 3-4 členné buňky vznikly na pracovištích se specifiky dle zákona o požární ochraně a jmenoval je pan ředitel. Mají za úkol organizovat záchranné práce při vzniku nebezpečí ohrožující život a majetek a to hlavně při požárech. Letos jsme se sešli v klidném zázemí Domu Cyrila a Metoděje ve Vlastovičkách.

Tomáš PCHÁLEK,
(požární preventista)

Inzerce charity

Koupím

• **Hledám ke koupi dvě křesla**, starožitná nebo klasického vzezření, typ ušák nebo podobné s opěrkami a vhodné ke čtení. S potahem nejlépe v přírodních barvách, ale není rozhodující. Zrekonstruovaná i k rekonstrukci.

Cena dohodou, spěchá. tel. 724 121 396.

• **Koupím byt 2 + 1** v osobním vlastnictví v cihlové zástavbě. tel: 604 306 746

• **Středisko vzájemné pomoci hledá pro příruční šatník pánské oblečení.** Noste, prosím, jen po telefonické domluvě. Kontakt: Katarína Durkáčová Tel: 553 653 776.

Prodám

Lustr, 4 ramena, možnost nastavení výšky, barva hnědá s černou, cena 250,-kc



Hledám

• **Hledám pronájem bytu 2 + 1.** tel: 604 306 746

Ostatní

• **Prodáváte něco?** Nebo naopak sháníte? Hledáte někoho? Inzerce zpravodaje Domovník je určena právě pro vás! Vaše inzeráty, které zde umístíme zdarma, pošlete na adresu chovanec@charitaopava.cz

• Chcete-li, abychom vám Domovník vydávaný Charitou Opava posílali v elektronické podobě, napište nám na adresu: chovanec@charitaopava.cz

Listárna Domovníka

Ahoj moji milí kolegové, zdravím vás ze své dnes již více než dvouleté „dovolené“. S Honzičkem je to prima, máme se všichni moc dobře a jsme zdraví (posílám fotky). V Charitě je určitě

také všechno v pořádku a na obzoru nové plány, úkoly atp. Všem projektům a lidem na střediscích přeji Boží požehnání, pracovní aktivity a spoustu dobrých nápadů. P. S. Vím, jak je těžké najít dobro-

volníky, tak poznamenávám, že pokud někdy budete potřebovat s něčím pomoci, ráda se zapojím, bude-li to v mých silách.

Mgr. Jana MONTÁGOVÁ
(PR na MD)

Pište nám!

Listárna zpravodaje Domovník je určena vašim názorům, připomínkám a postřehům. Své příspěvky pošlete na adresu chovanec@charitaopava.cz. Těšíme se na ně!

Společenská kronika

Jubilea

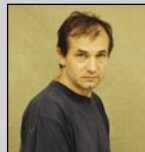


* Jubileum 55 let oslaví 15. listopadu **Marie SOB-KOVÁ**. Splnění osobních přání a hodně zdraví a štěstí přeje

kolektiv Chráněných dílen sv. Josefa

* V sobotu 29. září se narodila **Eliška SAKREIDOVÁ** s těmito mírami: 2,76 kg a 48 cm. Rodičům, obzvláště naší kolegyni Andrejce blahopřejeme, ať jim dceruška dělá samou radost.

Zaměstnanci Domu sv. C. a M.



* Životní jubileum 50 let oslaví 24. listopadu **Štefan GÚBER**. Přejeme hodně zdraví, štěstí, tvůrčích sil a pohodu doma i v práci.

Kolektiv Chráněných dílen sv. Josefa

Blahopřejeme

• Své narozeniny oslaví 3. listopadu **Bronislava HUSÁROVÁ**. Hodně štěstí, zdraví, lásky a pohody k Tvým narozeninám přejí **zaměstnanci z Vlaštoviček**

• Naši milé **Míši MOŠOVÉ**, sociální asistence z denního stacionáře pro seniory přejeme všechno nej nej k narozeninám, které oslaví 13. listopadu.

Holky, kluk a klienti z Klubu sv. Anežky

• V listopadu budeme v Chráněných dílnách slavít narozeniny těchto našich spolupracovníků: 20. listopadu to bude **Dana ČERNÁ**, 26. listopadu **Tomáš KOLIANDR** a 8. listopadu naše bývalá zaměstnankyně, která oslaví jubilejních 55 let **Hana BSIRSKÁ**. Všem přejeme hodně štěstí, zdraví a životního úspěchu.

Kolektiv Chráněných dílen sv. Josefa

• Dnem svatebním pro naši sociální pracovníci **Radanu HARTOŠOVU** byl 25. srpen. Na společné cestě životem s panem **Jaromírem PLEVOU** jim přejeme mnoho štěstí, zdraví a životního optimismu.

Zaměstnanci Domu sv. C. a M.

• Hned dvojí narozeniny oslaví 2. listopadu naše milé kolegyně **Hana FRIEDRICHOVÁ** a **Gabriela LUKŠÍČKOVÁ**, vše nej oběma přejí **pracovníci ředitelství**

• Stále svěží vítr do plachet **Ludmile VICHERKOVÉ**, která oslaví své narozeniny 15. listopadu, přeje **kolektiv PR a FR**

Poděkování

• Chtěli bychom poděkovat stacionáři Mraveneček za ochotný přístup při zapůjčení vozidla pro likvidaci expozice našich dílen na zdravotním veletrhu HOSPIMedica v Brně.

Chráněné dílny sv. Josefa

Info servis

Informujeme

• Spirituál charity

Spirituál charity **P. Mieczysław AUGUSTYNOVICZ** je k dispozici v pondělky, středy a pátky vždy od 11 do 12 hodin na ředitelství v místnosti naproti jídelny.

• Pomáhejte s námi

Čtvrtý ročník vánoční charitativní sbírky Pomáhejte s námi 2007 pořádá Tesco Stores ČR, a.s. Výtěžek je určen na péči pro těžce postižené děti v denním stacionáři Mraveneček. Sbírká bude probíhat ve dnech 30. listopadu do 2. prosince a dále bude pokračovat v následujících dvou adventních víkendech.

• Dny otevřených dveří

Dny otevřených dveří Chráněného a podporovaného bydlení pro duševně nemocné se uskuteční od 12. do 14. listopadu vždy od 9 do 15 hodin. Seznámíte se zde s činností a aktivitami chráněného bydlení. Nahlédnout můžete také do prostor PC učebny, cvičné kuchyňky a Setkávárny. Provázet vás vždy bude pověřený pracovník střediska, který zodpoví vaše dotazy.

Nepropásněte

• Pohádka nejen pro děti

Veselou pohádku na klasické téma O červené Karkulce aneb Čarování z bedny uvedou v opavském Loutkovém divadle v neděli 11. listopadu v 10 a v 15 hodin. Hrají Rarášci, amatérský divadelní soubor, který vede Mgr. Gabriela Bernardová, která pracuje v Chráněné dílně ve Vlaštovičkách. Bavi se nejen děti!

• Ples charity se blíží

Rezervujte si čas ve svém diáři, ples Charity Opava se blíží! Tentokrát proběhne v sobotu 2. února v sále kulturního domu ve Stěbořicích. Připravujeme pro vás bohatou tombolu a pestrý kulturní program.