



# DOMOVNÍK

č. 2 – ÚNOR 2010

CITÁT MĚSÍCE: "Bůh ti dává obličej. Smát se musíš sám." **IRSKÉ PŘÍSLOVÍ**

## Dále čtete:

- Jaká byla letošní Tříkrálovka (str. 2)
- Rozhovor s Dášou Sližovou (str. 4)
- Půst není jen o jídle (str. 5)

## Máme nové webové stránky



Ředitel Jan Hanuš, Tomáš Schaffartzik a Pavel Kosák představují nový web.

Mnoho novinek a vylepšení, jednoduchá orientace v informacích o službách a také moderní design přizpůsobený manuálu Charity Opava. Tolik lze ve zkratce říci o našich nových webových stránkách, které letos výrazně změnil ne jen svou tvář.

Změny se připravovaly již delší dobu. „Potřebovali jsme zefektivnit činnost našeho internetového obchodu, abychom mohli více prodávat a aby se naše výrobky ve vyhledávacích umísťovaly na předních místech. U této příležitosti nám firma CORE TRADE s.r.o. Hlučín, která naši zakázku realizovala, nabídla možnost vytvořit také nové webové stránky, a to zdarma. S ohledem na tuto skutečnost a poskytnuté reference jsme neměli důvod váhat a nabídnutou ruku jsme přijali,“ řekl na úvod zástupce ředitele Charity Opava Tomáš Schaffartzik.

Přestože staré stránky ani zdaleka nepatřily do dob internetových dinosaurů a byly dost hojně navštěvovány, přestávaly už vyhovovat. Během běžného pracovního dne na ně zavítalo v průměru asi devadesát návštěvníků, o sobotách a nedělích pak

jejich počet nepatrně klesal. Podstatnou nevýhodou byl fakt, že jak „webovky“ tak obchod nebyly dobře vyhledatelné pomocí internetových vyhledávačů. „Struktura stránek pak byla tvořena podle vnitřního uspořádání Charity Opava, což bylo málo přehledné pro lidi, kteří o nás hledali informace. Spousta jich byla někde zastrčena a obtížně se hledaly. Největší důraz byl kladen hlavně na přehlednost a orientaci na stránkách pro klienta či zákazníka. Například info o sociálních službách muselo obsahovat také informace povinné ze zákona o sociálních službách. Změny byly tudíž nevyhnutelné,“ upřesnil dále Tomáš Schaffartzik, který spolu se správcem informačních technologií Charity Opava Pavlem Kosákem, mediálním poradcem Charity Opava Ivo Mludkem a experty z firmy CORE TRADE s.r.o.

proseděl nad novou koncepcí mnoho hodin, než se doladily i ty nejmenší detaily. Na webu nyní přibýly nové informace o Charitě, všechna střediska si zaktualizovala své údaje a v dohledné době se budou moci prezentovat také prostřednictvím krátkého komentovaného videa. Další vylepšení zaznamenají všichni, kteří mají zájem o pravidelné zasilání charitních aktualit prostřednictvím mailu, sponzoři i příznivci. Dosud byly dvě možnosti. Buď dostávali informace z Vlastoviček, nebo z Charity jako celku. V dohledné době si budou moci vybrat jen to středisko, o které mají zájem.

Své výhody pak nové „webovky“ přinášejí i zaměstnancům, kteří s nimi pracují. Redakční systém je teď kvalitnější a umí toho víc než ten předchozí. Nedávno prošli všichni manažeři školením. Přes prvotní obavy se po názorné ukázce přesvědčili, že vkládání informací a aktuálních článků, stejně jako fotografií, je jednodušší a nezabírá tolik času.

Jak uvedl Pavel Kosák, nepoměrně snadnější je například umístování fotografií k článkům nebo do fotogalerií: „Dříve se každá fotka musela nejdříve zmenšit a většinou i doupřevít, což vyžadovalo hodně času. Teď se jen vyberou a systém si udělá úpravy sám, takže celý proces se výrazně urychlil.“

Nové webové stránky jsou v provozu teprve měsíc a už nyní je patrný vzestup návštěvnosti. Nyní je spuštěn i nový internetový obchod. „Věříme, že naplní naše očekávání,“ dodal Tomáš Schaffartzik. A tak nezbyvá než popřát příjemné nakupování.

## ••• Slovo ředitele

### Poděkování patří Vám

Počátek ledna je v Charitě Opava už tradičně ve znamení Tříkrálové sbírky. Připravujeme ji dlouho dopředu. Především dobrovolníci, děti z mateřských a



základních škol a desítky dalších lidí vyrábějí v předstihu drobné dárečky. Pomáhají nám novináři, divadelníci, lidé z rádií, kteří nám dávají prostor i svůj čas. Spolu s nimi a s koleďníky, bez nichž bychom se neobešli, tvoříme na těch několik lednových dní jedno velké krásné společenství, do kterého se postupně zapojujete i vy, kteří každoročně tak hojně přispíváte na dobrou věc.

Letos bylo to naše společné koledování složitější než jindy. Na jedné straně finanční krize a narůstající nezaměstnanost, na straně druhé hrozba další vlny prasečí chřipky. A do toho nečekaně napadla spousta sněhu a mrzlo až praštilo. Nic z toho však našťastí Tříkrálovou sbírku neovlivnilo. Obavy, že maminky možná své děti do té nepohody nepustí ze strachu o jejich zdraví, se ukázaly jako liché. Koledníci se mnohdy brodili závějemi sněhu, ale svůj úděl nesli statečně a vy jste jim ochotně otevřeli dveře svých domovů a také svá srdce. A to je další rozměr Tříkrálové sbírky. Samozřejmě - sbíráme prostředky na charitní dílo, letos například na zkvalitnění péče o seniory, ale ne vždy jde jen o peníze. Sám jsem byl s kolegy na koledě v nemocnici a v domově sester Františkánek, kde jsme o příspěvek vůbec neprosili. Přišli jsme tam zazpívat, potěšit nemocné a popřát jim Božího požehnání. A podařilo-li se nám vykouzlit jim úsměv na tváři, vnímali jsme to jako cenný dar. A za vaše dary, ať už to byly dary finanční či dary srdce, za neocenitelnou pomoc s Tříkrálovou sbírkou Vám chci dnes poděkovat. Pán Bůh zaplať!

Jan HANUŠ, ředitel

**+ ÚNOR**

### Poděkování za novou podlahu

Byly Vánoce a majitel kravařské firmy DK 1 Daniel Kozel se rozhodl, že je letos pojme jinak než v předchozích letech. Peníze, které by utratil za dárky obchodním partnerům, věnoval raději Charitě Opava formou rekonstrukce podlahy v kompletační dílně Chráněných dílen sv. Josefa v Jaktarži. Díky za krásnou ideu a dobře cílenou pomoc! Více informací najdete na str. 5.

**- ÚNOR**

### Trápí nás nemocnost

Vysoká nemocnost se v zimním období nevyhýbá ani Charitě. Řadu marodů hlásí v Chráněných dílnách ve Vlastovičkách. Lidé pracují na doraz. Nepřítomnost dlouhodobě nemocných zaměstnanců pocítují také ve Středisku Chráněné a podporované bydlení a v Mravenečku, kde navíc stonají i klienti.

## STALO SE

### • Divadelníci s námi

Slezské divadlo připravilo i letos doprovodný program pro Tříkrálový průvod. Byl inspirovaný starými lidovými hrami a již podruhé se uskutečnil v režii Jany Andělové - Pletichové, která uvedla, že všichni účinkující - herci, sboristky opery i personál divadelních technických služeb vystoupili zdarma a rádi. Vynikající spolupráci s divadelníky vyzdvihl ředitel Charity Jan Hanuš: „Děkuji všem, kteří se podíleli na projektu. Dali tak najevo, jako už mnohokrát předtím - a nejen při Tříkrálové sbírce, že ve Slezském divadle jsou citliví lidé, ochotní pomáhat dobré věci. Charita v tom nebyla sama.“

### • Vitální dobrovolnice

Dobrovolnice z Klubu svaté Anežky se sešly na přátelském posezení. U této příležitosti poděkovaly Olga Rampáčková a Petra Thiemlová všem, které pomáhaly při Tříkrálové sbírce. „Je obdivuhodné, kolik vitality a času do toho vložily,“ řekla Olga Rampáčková na adresu žen, které už dávno překročily střední věk, avšak stále mají potřebu pomáhat. Dobrovolnice měly plné ruce práce hlavně před Vánoce. Vedle pečení cukroví a gruntování domácností si udělaly čas a vyráběly dárečky pro Tříkrálovou sbírku. A protože na to nebyly samy, sešlo se v Charitě kolem šesti tisíc drobností, které bylo třeba i zabalit. A členky klubu opět přispěly na pomoc a neodmítly ji ani napotřetí, když se hledaly ochotné ruce, které by vkládaly charitní novoročenky do obálek.

## KALENDÁRIUM

\* **3. února 1992** zahájily svou činnost **Chráněné rehabilitační dílny pro invalidy** v prostorách Marianum na Březinově ulici v Opavě.

\* **V únoru 1994** vznikla **Sociálně-právní poradna pro pomoc osobám v nepříznivé sociální situaci a krizi**, dnes pracující pod názvem **Občanská poradna**.

\* **V únoru 1994** jsme vyslali plný kamion darů pro **dětský domov v Bělorusku**.

\* **19 února 2007** se k všeobecné radosti zaměstnanců poprvé v Charitě Opava uskutečnila v rámci masopustního veselí **zabíjačka**.

# Letošní Tříkrálová sbírka byla úspěšnější než loni



Nákup nového automobilu pro pečovatelskou službu, zdravotnického materiálu, především inječní a infúzní techniky, kompenzačních matrací a dovybavení Denního stacionáře pro seniory umožní výtěžek letošní Tříkrálové sbírky.

O záměru informovala Petra Thiemlová, vedoucí sekce služeb seniorů a zdravotnických zařízení Charity Opava. Jen v Opavě a příměstských částech vydal obsah pokladniček na 390 tisíc korun. V celém okrese se pak vybralo 1.170.014 korun,

což je o téměř sedmdesát tisíc více než loni. Je až s podivem, že takový objem peněz pojalo pouhých 226 kasiček. Vzhledem k stále trvající ekonomické krizi je tento výsledek více než optimistický a překvapil i ředitele Charity Jana Hanuše: „Je

to úžasné a mám obrovskou radost, zvláště když vím, že v současnosti na tom lidé kvůli krizi nejsou moc dobře. Jako by je to vybičovalo k ještě větší solidaritě. Moc všem děkuji.“ Spokojenost vyjádřila také koordinátorka Marie Gilíková, pro níž byla letošní Tříkrálová sbírka debutem. Mimo jiné vyzdvihla fakt, že koledníci došli do každé, i do té nejmenší vsky. Například ve stěbořické farnosti koledovalo třináct skupinek, a to nejen ve vlastní obci, ale také ve Zlatnících, v Březové a v Novém Dvoře. Během jediného dne vybrali koledníci více než 55 tisíc korun a dokázali, že i navzdory pověrám může být třináctka i šťastným číslem. Pokud vás zajímají výsledky ve všech obcích, v nichž Tříkrálová sbírka probíhala, podrobné informace naleznete na webových stránkách Charity Opava - [www.charitaopava.cz](http://www.charitaopava.cz) Peníze z letošní sbírky pomohou i v jiném světadílu. Podle ředitelky Jana Hanuše vyčlenila Charita Opava 50 tisíc korun na pomoc tragickým zemětřesením zpustošenému Haiti.

## Tři králové přijati na radnici



Na Tři krále byla Opava bílá jako pocukrovaná. Čerstvě napadány hutný sníh zářil všude, kam se člověk podíval. A Tři králové - Kašpar, Melichar a Baltazar byli prostě k nepřehlédnutí, když si tou pohádkovou scénérií vykračovali směrem k opavskému Magistrátu.

Jako by vystoupili z pradávných časů. Kolemjdoucí se zastavovali, užaslé děti tahaly rodiče za rukáv a ukazovaly na nezvyklou trojici. Občas někdo přiběhl, aby něco vhodil do kasičky a přispěl tak do Tříkrálové sbírky, kterou opavská Charita pořádala již podesáté. Rolí legendárních králů se letos ujali ředitel Charity Opava Jan Hanuš

li Božího požehnání městu i jeho představitelům a zaměstnancům. Srdečné přivítání čekalo Tři krále nejen u primátora Zbyňka Stanjury, ale také u jeho náměstků a na všech odborech, kam Kašpar, Melichar a Baltazar zavítali. Nikdo z navštívených si nenechal ujít příležitost dát štědrý příspěvek, takže pokladnička byla brzy plná. Pouť Tří králů poté pokračovala na další pracoviště Magistrátu na Krnovské ulici a vyvrcholila návštěvou Slezské nemocnice v Opavě. Všude, kam zavítali, zanechali naši tři králové své znamení K+M+B+2010. Den předtím se v kostele sv. Vojtěcha uskutečnila mše svatá s požehnaním koledníků, celebrotaná děkanem Pavlem Cieslarem. Plný chrám věřících a přes velký mráz, atmosféra více než hřejivá. Děkan neskrýval radost a ještě v kostele poděkoval všem za hojnou účast. Příjezd Tří králů, putujících za Betlémskou hvězdou, které představovali oblíbení herci Slezského divadla Martin Tábořský, Petr Klimeš a Jakub Stránský, pak zahájil tradiční tříkrálový průvod. Zájem lidí už předem signalizoval, že by sbírka mohla být úspěšná. Zvláštní napětí pak zavládlo ve chvíli, kdy se počítal obsah pokladniček. Naděje se naplnily a částka převýšila tu loňskou.



# Je vděčná, že může ležet doma



Vyrkne-li lékař ortel, který nevěstí nic dobrého, je to vždycky špatné a vyrkne-li ho bez varování, složí se i mladý člověk. Roztroušená skleróza sice není rakovina, ale ani tato diagnóza není z těch, se kterými se lze jen tak srovnat.

Paní Jiřině bylo devětatřicet, měla dva malé kluky a za sebou dlouhé roky těžké práce v Seliku, kde dělala jako dělnice od čtrnácti let. Únavu, kterou začala silně pociťovat, však brala jako přirozenou věc. Při náhodné preventivní prohlídce u závodního lékaře zažila, jak dnes říká, pořádný šok. „Rekl mi natvrdo, je vám to a to a půjdete do invalidního důchodu. Zpočátku jsem se s ním nedokázala smířit. V devětatřiceti? Vždyť jsem ještě mla-

dá,“ začíná náš rozhovor vzpomínkou klientka Charitní ošetrovatelské služby paní Jiřinka (66). Měla štěstí, protože ji tehdy čekalo ještě dvacet let jakž takž normálního života, což v těch dobách rozhodně nebylo pravidlem. Při důchodu si dokonce nějaký čas přivydělávala jako síla v kuchyni. Její zdravotní stav se prudce zhoršil před pěti lety. Od té doby leží, neujde ani pár kroků. Je plně odkázaná na syna Vlastika a na

sestřičky z Charity, které k ní jezdí už dvanáct let. „Nohy mám jak ze dřeva,“ vysvětluje a zesmutní, když vzpomene na manžela, který zemřel před dvěma lety. „Pořád chodil do nemocnice s prostatou a nelepšilo se to. Jednou mu bylo tak zle, že prosil kluky aby ho odvezli do špitálu a druhý den nám volali, že je mrtvý. To byl taky šok, od té doby tu ležím sama.“

Čtyřiatřicetiletý syn Vlastik se o maminku dobře stará a když mu říká, aby ji dal do nemocnice a žil svůj život, nechce o tom ani slyšet. Zaměstnaný muž by ale péči nezvládl bez pomoci.

Sestřičky z Charitní ošetrovatelské služby proto přijíždějí dvakrát denně kromě víkendů. Postarají se o hygienu, s pacientkou cvičí, ošetří proleženiny, podají léky, nakrmí ji a napolohují postel. Úderem patnácté přichází Vlastimil a s ním i nejhezčí okamžiky dne. „Vykládá mi, co bylo v práci a čemu se zase nasámli, plánujeme co uvaří... kdyby nebylo sestřiček, ležela bych asi dávno někde na eldence a tak si ještě můžu užít pěkné chvílky doma.“ A to je také hlavní myšlenkou Charitní ošetrovatelské služby – poskytnout těžce nemocnému komplexní zdravotní péči v domácích podmínkách, v jeho bytě, v jeho posteli.

## Neškola je správnou volbou



Pro spoustu maminek je charitní mateřské centrum Neškola příjemným vytržením z pevného stereotypu, kterému se žádná žena na mateřské dovolené nevyhne. Radosti s dítětkem jdou ruku v ruce s povinnostmi, které se balí jedna na druhou.

Najednou schází čas na cokoli jiného, chybí kontakty s kamarádkami a vydat se s dítětem někam na návštěvu, se žena odváží většinou jen jednou. Každá pozitivní změna je vítána a tu změnu nabízí mateřské centrum Neškola. „Jsme volnočasovým zařízením pro rodiče na mateřské dovolené a jejich děti. Působíme v Opavě a v Kravařích. Protože se maminky v tomto období cítí izolovaně, nabízíme jim pomoc při zapojování se do dění ve společnosti. Mohou přijít do centra i s dětmi a společně s ostatními si

vyměňovat své zkušenosti nebo jen tak si povykládat, mohou absolvovat kurzy angličtiny a přednášky a o děti je zatím postaráno,“ představuje toto středisko Charity Opava jeho vedoucí Petra Jochimová. Jednou z náplní jsou tvořivé programy. Některé jsou určeny maminkám i dětem, jiné jen maminkám – v poslední době to bylo například plnění košíků nebo vázání adventních věnců. V tu dobu si děti hrají v herně nebo poslouchají pohádky. „Chodím tady od září a můj život

dostal nový impuls,“ říká Zuzana Prokešová, maminka čtyřleté Marušky a půldruháročního Vladánka. „Jsem zase v kolektivu a staly se z nás kámošky. Moc mně to baví. Naučila jsem se spoustu věcí, ke kterým bych se jinak nedostala. Maruška si tu zvykla na děti a když nastoupila do školky, nebyly žádné problémy,“ uzavírá náš rozhovor Zuzka Prokešová.

Petra Jochimová dále upozorňuje, že mateřské centrum je otevřeno také ženám s dětmi, které do Neškoly běžně nechodí: „Vycházíme vstříc i s hlídáním dětí mladšího školního věku např. v době prázdnin, ale jen po telefonické nebo osobní domluvě a v případě, že to nekoliduje s naším programem.“ Není to sice služba bezplatná, ale dvacet korun za dvě hodiny plus deset za každou další započatou hodinu, je částka spíše symbolická.

Neškola sídlí v Opavě na Masarykově ulici 39 v I. poschodí Minoritského kláštera a v Kravařích pak na Náměstí 43 v Klubovně farního úřadu. Informace o provozní době získáte na čísle 733 676 707.

### Stane se

#### • Kurzy angličtiny

Mateřské centrum Neškola má od února několik volných míst v kurzech angličtiny, které pořádá pod vedením zkušených lektorek. Hlásit se mohou maminky na mateřské dovolené, úplně začátečnice i pokročilé. Kurzy probíhají v Opavě a v Kravařích. Potřebné informace podá Petra Jochimová, telefon 733 676 707.

#### • Pozvání do klubu

Přednášku na téma jak být dlouho fit a jak pečovat ve stáří o kůži pořádá v úterý 16. února v 16 hodin Klub sv. Anežky v prostorách Denního stacionáře. Program počítá i s ukázkou kondičních cviků pro seniory. V sobotu 27. února se v Církevní konzervatoři v Opavě uskuteční pravidelná celodenní postní duchovní obnova, kterou povede Msgre. Martin David, tenešerální vikář ostravsko-opavské diecéze.

#### • Bály ve stacionáři

Svou společenskou sezónu mají také seniři v Denním stacionáři. V rámci dopoledních aktivit se 2. února uskuteční Kloboukový ples a 10. února pak Společenský bál, a to v plesových róbách, s tombolou a živou hudbou.

#### • Wellness do Vávrovic

Od minulého týdne provádí Wellness masáže také ve Vávrovicích. Zatím zkušebně, a to každé úterý v odpoledních hodinách. Jak uvedl vedoucí střediska Pavel Veverka, impuls k tomu dali představitelé obce, která poskytla vyba-venou místnost v prostorách obecního úřadu. V této souvislosti se čeká příliv klientů.

### Napsali o nás

#### • Tříkrálové sbírky v obcích

Ve Větrkovících přispěli obyvatelé celkem 31 258 korun. Jak uvedl starosta obce Dušan Lederer, organizátoři sbírky všem upřímně děkují. Jde o nejvyšší příspěvek v obci za dobu trvání této krásné tradiční a potřebné akce, kde Větrkovičtí dokazují, že jim není lhostejný osud postižených a potřebných spoluobčanů.

Opavský a hlučínský Deník,  
19. ledna 2010

# „Mnoho zoufalých lidí bloudí ulicemi bez pomoci,“

říká Dagmar Sližová na téma stigmatizace duševně nemocných

Jeich životy by stačily na desítky filmových scénářů. Co člověk, to jiný příběh, avšak žánr jediný. Osudy duševně nemocných bývají totiž téměř vždy dramata bez happy endu. Tito lidé jsou vykořenění nejen ze společnosti, ale často i z vlastní rodiny. Od loňského roku ztratili i tu poslední jistotu. Psychiatrické léčebny jsou za nimi nuceny z finančních důvodů zavřít dveře ihned po přelčení akutního stavu, mnohým pak zbývá už jen ulice. Svě o tom ví Dagmar Sližová, která už osm let pracuje jako vedoucí střediska Chráněného a podporovaného bydlení pro duševně nemocné.

**\* Před lety jste stála u zrodu Chráněného a podporovaného bydlení pro duševně nemocné. S jakými cíli jste tuto službu zakládali?**

Chráněné bydlení vzniklo z potřeby pomoci lidem, kteří tehdy navštěvovali Rehabilitační dílny pro duševně nemocné a muse-li dojíždět z větší dálky. Šlo o to umožnit jim bydlet v místě, kde měli přístup nejen do již zmíněné dílny, ale například i do stacionáře a k další odborné péči Psychiatrické léčebny v Opavě, a to na dobu neurčitou. Řada nemocných je schopna při dodržování ambulantní léčby a předepsané medicíny žít normálně. A k tomu jsme jim chtěli pomoci.

Jak jsme získávali zkušenosti, způsob podpory se měnil a zásadní změny nastaly s přijetím Zákona o sociálních službách v roce 2007. V současnosti poskytujeme službu chráněného bydlení a podpory v bydlení formou tréninku dovedností na dobu určitou.

**\* Podle jakých kritérií se duševně nemocní mohou stát vašimi klienty a na jak dlouho zde získají azyl?**

Služba je určena dospělým lidem v produktivním věku v částečném nebo plném invalidním důchodu, nově s důchodem 1. – 3. stupně, kteří trpí psychickým onemocněním, především schizofrenií nebo psychózou. Podmínkou je trvalé bydliště v Moravskoslezském kraji. Nejsme ovšem ani azylem ani ubytovnou. Chráněné bydlení je bydlením tréninkového typu na jeden rok se zkušební dobou tří měsíců. Je tedy určeno lidem, kteří mají sami zájem se svým životem něco udělat a něco se naučit, například hospodařit s penězi, poradit si s domácími pracemi, vařením, praním nebo zvládnout práci na počítači. Vítejte, když mají zájem najít si práci, třeba na chráněném pracovišti. V současnosti máme sedm bytů, v nichž bydlí deset osob. V některých totiž bydlí klienti po dvou. Je to ale zoufale málo, popotávka po službě tohoto typu je velká a nejsme schopni ji naplnit. V pořadníku máme nyní dvaadvacet vážných zájemců, někteří čeka-

jí i více než rok, než se dostanou na řadu.

**\* Jaký je v chráněném bydlení režim?**

Pevný režim jak je



znám v ústavním zařízení u nás nenajdete. Každý uživatel naší služby má svého klíčového pracovníka a spolu s ním si vytváří týdenní a měsíční harmonogram. V něm si určí, které z nabízených aktivit – ať už našich nebo poskytovaných jinými organizacemi – bude navštěvovat, kam potřebuje doprovodit nebo co vyřídit. Předpokládá to ovšem aktivní spolupráci z jeho strany. Nespolečně, pokud není způsobena třeba zhoršením zdravotního stavu, je důvodem ke zrušení služby. Spolupracujeme rovněž s rodinnými příslušníky a lékaři, případně s dalšími blízkými, kteří jsou pro dotyčného významní a mohou mu do budoucna pomoci. Důležité je, aby naši klienti dokázali vyjít ze své samoty a neuzavírali se. Z tohoto důvodu je většina služeb nabízena mimo byt.

**\* Vaši klienti trpí nejen svou chorobou, ale i faktem, že jejich**

**měsíční příjmy jsou tak nízké, že jim ani při nejlepší vůli nedovolí odrazit se ode dna...**

Finance jsou velkým problémem. U psychické nemoci totiž někdy trvá, než se naplno projeví a než okolí pozná, že se s člověkem něco děje. Takový člověk se snadno stává obětí různých podvodníků, kteří mu dají podepsat nějakou „výhodnou“ smlouvu. Pokud nemá to štěstí, že má dobré zázemí nebo přátele, kteří mu pomohou orientovat se ve složitějších situacích,

stane se, že ztratí práci nebo musí ukončit studium – a často přijde úplně o všechno, o byt i o případné úspory. I když se pak ukáže, že trpí duševní nemocí, je velmi těžké a vlastně téměř nemožné dokazovat, že v té době nebyl způsobilý smlouvy uzavřít, zvláště když nebyl zbaven způsobilosti k právním úkonům. Výsledkem pak bývá, že po přelčení akutního stavu vycházejí z léčebny lidé, kteří sice mají přiznan inva-

lidní důchod, ale většinou tak nízký, že se z něj nedá vyžít. Na rozdíl od mentálně a zdravotně postižených nedostávají duševně nemocní příplatky na péči, což je staví do situace, z níž se bez pomoci nemají šanci dostat. Práci obvykle neseženou, protože nejsou výkonní. Je to začarovaný kruh, bez peněz není bydlení, není jídlo, nejsou léky... A tak se stává, že ulicemi bloudí desítky zoufalých lidí a my jim nemůžeme pomoci.

**\* Máte představu jak z toho ven?**  
Chybí nám byty chráněného bydlení a byty, do nichž by se duševně postižení mohli nastěhovat poté, co projdou naším „tréninkem“. Bohužel společnost je proti nim negativně nastavena a plná předsudků. Většinou se jich bojí. Jak jsem již uvedla, když tito lidé dodržují léčbu a dostanou-li šanci individuální podpory, zejména při odchodu z léčebny a v případech těžších stresových situací, není čeho se bát. Pomohlo by nám a především našim klientům, kdyby se našli majitelé domů a pronajali

nám několik levnějších bytů.

**\* Bude to mít také pro ně nějakou výhodu?**

Měli by dvě zásadní jistoty, které běžně nemají. Garantujeme, že se nestane, že nedostanou zaplacen nájem. Vzhledem k tomu, že s klienty pracujeme v rámci následné péče i poté, co opustí naše chráněné bydlení, a k tomu patří i návštěvy, nehrozí, že majitelé po čase zjistí, že je jejich byt zdevastován.

**\* V čem tkví následná péče?**

Ke každému klientu přistupujeme individuálně, jsme mu nablízku podle jeho potřeb. Trváme na tom, aby měli nějaké aktivity a nemusí to být zrovna jen ty, které nabízíme my. Ideální pak je, když seženou jakoukoli práci. Snažíme se, aby se jejich život co nejvíce přiblížil normálu. U nás mohou klienti během týdne navštěvovat motivační tvořivou dílnu, klub Setkávárnu, mohou se účastnit prožitkových skupin, učit se vařit, stolovat. Pátek bývá obvykle ve znamení výletů za poznáním.

**\* Největší zájem je údajně o vaření a kulturu stolování...**

To je pravda. Nutno podotknout, že vzhledem k velmi nízkým příjmům našich klientů je kroužek vaření ve většině případů jediným místem, kde se dobře najedí. Při jejich možnostech se jim o dobrém, a to už ani nemluví o zdravém jídle může jenom zdát. Nedávno jsme ale dostali od Obchodního družstva Tempo Opava velkorysou nabídku ke spolupráci. Tempo poskytne suroviny k vaření a my s klienty vymyslíme recepty, uvaříme je, nafotíme a naše recepty pak budou zveřejněny v reklamních letáčích družstva. Skvělé na tom je, že se jedná o spolupráci. Naši klienti v ní nebudou pasivními příjemci, ale jejich role bude aktivní a tvůrčí. To bude mít významný vliv na jejich sebevědomí.

**\* Děkuje se za rozhovor.**

## DAGMAR SLIŽOVÁ

**NAROZENÁ:** 22.7.1965

**BYDLIŠTĚ:** Opava

**RODINA:** manžel Jaroslav, synové Petr a Jiří

**STUDIUM:** VŠCHT Pardubice, nyní dálkově 2. ročník bakalářského studia charitativní a sociální práce v Olomouci

**ZAMĚSTNÁNÍ:** Česká spořitelna, Charita Opava jako asistentka ředitelky, vedoucí PR oddělení, dnes vedoucí střediska Chráněného a podporovaného bydlení

**ZÁLIBY:** hudba, turistika, cykloturistika, tanec, zpěv, četba



# Otec Mieczyslaw: „Půst není jen o jídle...“



Brzy nám začne postní doba. Prvním dnem je Popeleční středa, která se vyznačuje přísným půstem. Letos připadá na 17. února. Název pochází od zvyklosti pálit palmy či kočičky z Květné neděle minulého roku, jejichž popel se pak užívá při bohoslužbě.

Věřící jsou při ní znamenáni popelem na čelo slovy „Prach jsi a v prach se navrátíš“ nebo „Obrať se a věř evangeliu“. Tento ceremoniál je symbolem uvědomění si vlastní konečnosti a pokání před Bohem. Jak uvedl spirituál Charity Opava otec Mieczyslaw Augustynowicz, člověk by se v tuto dobu měl zamyslet sám nad sebou, nad svým životem. Postní doba je přípravou na Velikonoce, největší svátky liturgického roku všech křesťanů a právě v tomto období bychom měli využít příležitost ještě více

spojit svůj život s Bohem, což lze třemi způsoby – modlitbou, almužnou potřebným a půstem. A jak má takový půst vypadat? „Během dne může člověk sníst jedno bezmasé jídlo, vyloučena není ani lehčí snídaně a večeře. Nemusí se však jednat jen o jídlo. Půstem rozumíme, odmítáme-li něco sobě, a to mohou být i jiné věci,“ vysvětluje otec Mietek. Odříci si můžeme třeba sledování televize, alkohol, jakékoli radovánky... Můžeme si sami vybrat nač se více soustředíme, jakým způsobem upevníme náš kontakt s Bohem, zda vroucnější a častější modlitbou, obdarováním chudých či právě půstem. „Pamatujme ale, že vše se má dělat s ohledem na Boha, od srdce a ne z vypočítavosti,“ zdůrazňuje. Jedním dechem pak spirituál dodává: „Občas slyším dotazy, co se stane, když člověk půst nedodrží. To ale není ta správná otázka. Je třeba se ptát oč přijdu nepostím-li se, nevyužiji-li možnost upevnit si vztah s Bohem. A ta odpověď je pak úplně jiná. Je důležité, aby lidé věděli, proč

to dělají a ne proto, že by jim v opačném případě něco hrozilo.“ Mnoho lidí hledá za svými nezdary Boží trest. To ale otec Mieczyslaw Augustynowicz odmítá: „Bůh nemá zájem trestat nás, to má ďábel. A člověk se svým chováním trestá sám, největším trestem pak pro něj jsou výčitky svědomí. Právě v postní době máme možnost si uvědomit, že nás Bůh má rád. Většina opravdově věřících lidí to ví, ale jsou i takoví, kteří upřímně věří a nevědí, jednájí podle rodinných tradic nebo intuitivně. To je jedna věc, ale je třeba přidat i rozum. Mám zkušenost z jedné silně religiozní farnosti, když jsem připravoval snoubence na svatbu či rodiče na křest dítěte, kdy jeden z páru byl nevěřící. Obvykle to vypadalo tak, že ten který nebyl zbožný měl o můj výklad větší zájem a ten druhý si myslel, že je to jasné. V mnoha případech se ukázalo, že tak jasné to pro něj nebylo... Když člověk pochopí smysl půstu, teprve tehdy je to pro něj pravý duchovní zážitek.“ Užijme tedy těch čtyřicet dní postní doby k hledání a nacházení...

## Pomoz a bude ti pomoženo

Všichni jsme si už zvykli nakupovat vodu, minerálky, limonády a další nápoje v PET lahvích, které pak končí v kontejnerech. Bohužel i s víčkem. Proč bohužel? Jedna z chráněných dílen Charity Hrabyně je totiž zapojena do řetězce separace a právě těžce pohybově postižení se zde věnují třídění plastových vršků z těchto lahví.

Jak uvedl ředitel Charity Hrabyně František Horsák, jejich práce na první pohled připomíná dětskou hru. Je to však práce. V současnosti ji provádí přibližně pět zaměstnanců. Víčka se třídí podle barev a pak se odvázejí do další chráněné dílny v Charitě sv. Alexandra v Ostravě, kde se drtí na granuláž. Získané peníze se dělí na tři díly. „Část prostředků získají naši zdravotně postižení třídící, část jde na režijní náklady dopravy, pytle a provoz dílny a třetí část putuje na aktivity misijních klubek dětí v působnosti Charity Hrabyně. Jedno z těchto klubek je přímo v Hrabyni, další v okolí,“ vysvětluje František Horsák. Svůj význam má samozřejmě i fakt, že těžce postižení lidé mohou díky zdánlivě bezcenným barevným víčkům nacházet pracovní uplatnění, což

jim posiluje jejich sebevědomí. „Ve spolupráci s Papežským misijním dílem Česká republika pak všichni, včetně těch, kteří pro chráněnou dílnu víčka sbírají, vytvářejí duchovní most pomoci dětem třetího světa a částečně se nám daří pomáhat jim i materiálně a finančně. To prostřednictvím misijních klubek dětí, které pořádají například jarmarky a různé další akce. Výtěžek z nich je zaslán do misii,“ podtrhuje další význam třídění plastových vršků od PET lahví František Horsák.

Aby bylo v chráněné dílně stále dostatek různobarevných víček ke třídění, vytvořila si Charita Hrabyně síť sběrných míst nejen na Ostravsku, ale třeba i v Brně. V Opavě je sběrné místo v Centru pro zdravotně postižené Moravskoslezského kraje v Kylesovicích. Sbírat může každý – děti, firmy, společnosti, farnosti. Pomozme i my v Charitě Opava. Zapojení do tohoto dobrého díla nestojí ani korunu a začít lze ihned. Stačí, když budete vyhovovat lahve bez víček a ta uschováte do igelitky. Až bude taška plná, kontaktujte Ivu Hahnovou, mobilní telefon 736 127 006.



## Nová podlaha v kompletační dílně

Jako vyměněné jsou Chráněné dílny sv. Josefa. V závěru loňského a počátkem letošního roku se za plného provozu prováděly rekonstrukční práce spojené s kompletní výměnou osvětlení a vymalováním šicí a kompletačních dílen.

Příjemné a lehce povzbuzující barevné tóny pak ladí s novou modrou podlahovou krytinou v kompletační dílně K 1. Došlo tak k podstatnému zlepšení pracovních podmínek.

Jak uvedl ředitel Charity Jan Hanuš, podlahu v hodnotě 69 tisíc korun sponzorsky zhotovila firma DK 1 Ing. Daniela Kozla. „Bylo to nečekané a příjemné překvapení a jsem přesvědčen, že se tu naši zaměstnanci teď budou cítit mnohem lépe, než dříve,“ dodal ředitel a nešetřil slovy díky na adresu kravařské firmy. Její majitel Daniel Kozel nám svůj bohubilý počin vysvětlil takto: „Po letech, kdy se

na konci roku se svými obchodními partnery navzájem zahrnujeme opakujícími se dárky, kterým už chybí nápad a tím pádem i následná radost, jsme se rozhodli pro změnu. Částku, kterou bychom věnovali nákupu dárků jsme věnovali Charitě Opava formou rekonstrukce podlahy dílny pro tělesně postižené v částce 69 tisíc korun. Věřím, že takto vynaložené peníze přinesou větší užitek a radost, a že náš krok pochopili i naši partneři.“ Bude to, že každý dobrý skutek bude po zásluze odměněn. Poděkování pak patří také některým zaměstnancům dílen, kteří se na jejich úpravách rovněž podíleli.



**••• Inzerce charity**

**Poděkování**

**• Dík za pomoc**

Obrovský dík všem, kteří přispěli k úspěchu letošní Tříkrálové sbírky, koledníkům, dobrovolníkům a zaměstnancům Charity Opava. Srdečně děkuji také za dárečky, kterých letos bylo přes šest tisíc. Na jejich výrobě se podílely děti z MŠ a ZŠ, dobrovolníci a zaměstnanci Charity, vězenkyně z opavské věznice a mnoho dalších, mezi nimi i obyvatelky Charitního domova pro řeholnice na Kylešovské ulici v Opavě. Pán Bůh zaplať!

**Marie GILÍKOVÁ,**  
koordinátorka TS

**Kdo daruje?**

**• Bavlnky a svíčky**

Máte nepotřebné zbytky svíček, bavlnky a klubíčka vlny? Rádi je odebereme zdarma pro Rehabilitační dílnu v Domě sv. Cyrila a Metoděje ve Vlastovičkách. Kontakt: Anička Vaňková, tel. 553 793 401

**Nabídka**

**• Fotosoutěž „Koledník“**

Fotili jste během Tříkrálovky? Povedly se vám fotky? Pak je naše nabídka určena právě Vám. Navštivte web Diecézní charity ostravsko-opavské, kde v sekci Tříkrálová sbírka naleznete pravidla fotosoutěže „Koledník“. Fotografie, letošní i starší, a to i v digitální podobě můžete posílat do 31. března 2010. Lze vyhrát jednu z věcných cen a navíc se vaše fotky mohou stát součástí putovní výstavy k 10. výročí Tříkrálové sbírky. Tak neváhejte a neschovávejte si své poklady doma v šuplíčku.

**••• Společenská kronika**

**Blahopřejeme**

**\* Narozeniny v únoru**

Už je to hezká rádká let, co spatřili jste tento svět. A že jste zase o rok starší? To není důvod ke smutku - těšte se, buďte veselí a berte život s nadějí... V únoru oslaví své narozeniny naši zaměstnanci **Radek BEČKA, Marie BENNKOVÁ, Irena BERKOVÁ, Petr JAROŠ, Petr KLÍMEK, Hana KOMÁRKOVÁ, Lenka KONEČNÁ, Pavlína KRÁLOVÁ, Eva KUBESOVÁ, Barbora MALÍKOVÁ, Pavla MÜLLEROVÁ, Denisa ONDEROVÁ, Ing. Milena PCHÁLKOVÁ, Lenka ROHÁČKOVÁ, Kateřina SMOLKOVÁ.** Hodně štěstí, zdraví, lásky a pracovních úspěchů přeje

Redakce



\* Své narozeniny oslaví v únoru vedoucí Sekce chráněného zaměstnávání **Ing. Tomáš SCHAFARTZIK.** Zvedáme číši na jeho zdraví, ať ho život nikdy neunaví! Přejeme úspěchy v jeho práci a ať se mu dobro jen dobrem vždýcky vrací.

**Kolektiv CHD sv. Josefa a CHD Vlastovičky**

\* 2. února oslaví své krásné narozeniny **Marie BENNKOVÁ,** která je vedoucí chráněných dílen ve Vlastovičkách. Za celý pracovní kolektiv jí přejeme hodně zdraví, štěstí a spokojenosti v soukromém a pracovním životě.

\* Přejeme vše nejlepší k narozeninám, hlavně hodně zdraví, štěstí, lásky a osobní pohody našim kolegyním **Báře MALÍKOVÉ** a **Denise ONDEROVÉ**

**Zaměstnanci Chráněných dílen Vlastovičky**

\* K narozeninám naší **EVĚ** vedoucí, přejeme vše nejlepší. Klientů plný barák, funkční čističku, ať si vezme alespoň chvíli čas s námi na kávičku. Samé štěstí, kolem sebe hodně sluníček přejí zaměstnanci z Vlastoviček. Za všechny děkuje

**Anna Vaňková**

\* Hodně štěstí, žádné vrásky, další roky plné lásky a s úsměvem na tváři ať se všechno podaří. Naším milým spolupracovníkům **Marcele SMIJOVÉ** a **Milanu MARTÍNKOVI,** kteří v únoru oslaví svá kulatá životní jubilea přejeme vše nejlepší, hlavně hodně zdraví. Srdečná blahopřání k narozeninám vysíláme také k **Aleši MATULOVÍ, Ivaně VÁVRLOVÉ** a **Miroslavě PARCHAVÉ**

**Zaměstnanci Chráněné dílny sv. Josefa**



**Vaše inzeráty, které zde umístíme zdarma, posílejte na adresu [ivana.harazimova@centrum.cz](mailto:ivana.harazimova@centrum.cz).**

**••• Info servis**

**Informujeme**

**• Přispěly na Afgánistán**

V lednu se ve farnosti Nanebevzvětí Panny Marie konala sbírka na pomoc školnímu zařízení v afgánském Logaru, ohlášená vojenským kaplanem Kamilem Vichou. Členky Klubu sv. Anežky na tento účel mezi sebou vybraly přes tři tisíce korun.



**• Výsledky Tříkrálovky**

Na 230 koledníků se zúčastnilo vyhlášení výsledků letošní Tříkrálové sbírky. Akce se konala v opavském kině Mír a jako spolumoderátor se vedle Jany Řehulkové představil i ředitel Charity Jan Hanuš. Uskutečnilo se rovněž vyhodnocení soutěže o nejkrásnější korunku, kterou vyhrál šestiletý Tomáš Matula. Vsadil na nebesky bleďomodrou barvu. Za ním se umístily Markéta Tesařová (6) a Marie Anna Kosterová (10). Pokladničku s nejvyšším obnosem 18 299 korun odevzdal Albert Červenč, který koledoval se sourozenci Vojnovskými a nejmladší kolednicí se stala Editka Tesařová, které ještě nejsou ani tři roky. Jmenované děti byly odměněny a krásnou kyticí od ředitele Jana Hanuše obdržela také koordinátorka sbírky Marie Gilíková. Akce vyvrcholila promítáním filmové pohádky.

**Nepropásněte**

**• Mše za Charitu**

Mše sv. za Charitu Opava jsou slouženy pravidelně každý čtvrtek v 7 hodin v kostele sv. Petra a Pavla v Jaktari. Zveme vás ke společné modlitbě za klienty i pracovníky a dobré dílo Charity Opava.

**••• Listárna Domovníka**

**Pomoc nekončí ani po povodni**

Loňské povodně, které způsobily nejvíce škod na Moravě, připravily nejednu rodinu o střechu nad hlavou. Jednou z nejpostiženějších oblastí byl Jeseník a jeho okolí. Rodině paní Květy Raspiro-

vé ze Staré Červené záplavové vody poškodily opravený dům natolik, že se museli vystěhovat do náhradních prostor. Naše Chráněné dílny sv. Josefa se rozhodly pomoci právě této rodině a z výtěžku prodeje během Sluníčkového odpoledne zaslaly částku přesahující 6 000 Kč. Lhostejní k osudu této rodiny

jsme nezůstali ani o posledních Vánocích, kdy jsme uspořádali sbírku, poslali finanční částku ve výši 5 940 Kč a přibalili dárky – výrobky naší šicí a keramické dílny. Dodejme, že iniciátorkou vánoční sbírky byla vedoucí Chráněných dílen sv. Josefa Eva Žitková.

**Ing. Pavel ŠEFRÁNEK**

**Pište nám!**

Listárna zpravodaje Domovník je určena vašim názorům, připomínkám a postřehům. Své příspěvky posílejte na adresu [ivana.harazimova@centrum.cz](mailto:ivana.harazimova@centrum.cz). Těšíme se na ně!



CHARITNÍ DOMOVNÍK. Vydává Charita Opava, Přemyslovců 26, 747 07 Opava, pro své zaměstnance, dobrovolníky a příznivce. Tel. a fax: 553 612 780, 553 612 788, e-mail: [info@charitaopava.cz](mailto:info@charitaopava.cz), [www.charitaopava.cz](http://www.charitaopava.cz). Únor 2010.