

Podmínky služby:

Pokud máte zájem o naši službu, je nutné si **nejprve podat žádost. K žádosti je nutné doložit lékařské potvrzení** – vyplní Váš ošetřující psychiatr.

Tyto dokumenty naleznete na našich webových stránkách www.charitaopava.cz v záložce Pomoc lidem s postižením – DEŠTNÍK – chráněné bydlení, nebo si je můžete vyzvednout osobně v naší kanceláři v Opavě na ul. Kylešovská 10.



Pracovní doba:

Pondělí	8:00 - 12:00	12:30 - 18.00
Úterý	8:00 - 12:00	12:30 - 18.00
Středa	8:00 - 12:00	12:30 - 18.00
Čtvrtek	8:00 - 12:00	12:30 - 18.00
Pátek	8:00 - 12:00	12:30 - 18.00

Kylešovská 10
746 01 Opava
Tel.: 553 770 124
Mobil: 739 002 710
E-mail: destnik@charitaopava.cz
Vedoucí: Mgr. Kateřina Víchová
Mobil: 734 768 910



Charita Opava
Přemyslovců 26
747 07 Opava-Jaktař
Tel.: 553 612 780
www.charitaopava.cz
FB: Charita Opava

Charitu Opava podporují:



a další dárci.

I vy nám můžete pomoci trvalým příkazem nebo jednorázovým darem na účet Charity Opava: **154871941/0300.**

VS pro Deštník: 15

Děkujeme.



QR Platba



DEŠTNÍK
CHRÁNĚNÉ
BYDLENÍ



Naše poslání

Posláním chráněného bydlení Deštník je poskytnout osobám s duševním onemocněním, které mají trvalý pobyt na území Moravsko-slezského kraje, takovou individuální podporu, aby byly schopny žít samostatně v bytě podle svých možností a schopností.

Komu je chráněné bydlení určeno?

Služba je poskytována lidem s duševním onemocněním (F20 – F33) ve věku 18–65 let, s trvalým pobytem v Moravskoslezském kraji, kteří mají aktuálně stabilizovaný psychický stav a nacházejí se v nepříznivé sociální situaci (nezvládají samostatně běžné životní situace, a to ani za pomoci blízkých osob nebo za pomoci terénní služby v místě bydliště). Jejich zdravotní stav je kompenzován, nevyžaduje bezbariérové prostředí a přístup, v případě závislosti na alkoholu, drogách a automatech prokazatelně nejméně půl roku abstinují.

Cíle služby

Cílem služby je, aby uživatel během pobytu nebo po jeho ukončení získal dovednosti, které mu umožní co nejsamostatnější bydlení - tzn. dokáže vést domácnost, umí zacházet a žít se svou nemocí, umí samostatně využívat služby, které potřebuje a umí navazovat přirozené sociální vztahy (rodina, přátelé).

Uživatel během svého pobytu v chráněném bydlení Deštník individuálně a dle vlastní potřeby trénuje tyto činnosti, schopnosti a aktivity:

- **Zvládání úkonů běžné hygieny** – péče o svůj zevnějšek a oděv, pedikúra, manikúra.
- **Zajištění stravy** – je schopen si nakoupit potraviny a z nich připravit jednoduchá jídla několikrát denně.
- **Udržení domácnosti v chodu, čistotě a pořádku** – je schopen zamést, vytřít, vynést odpadky, umývat nádobí, utírat prach, udržovat koupelnu v čistotě.
- **Hospodaření s financemi, které má k dispozici** – zvládne si za určený obnos nakoupit potřebné, sestavit nákupní seznam, má přehled o cenách a umí si stanovit, co prioritně koupit.
- **Bezproblémové soužití s okolním světem (rodina, přátelé, partneři)** – zvládá respektovat práva druhých, dokáže vyjádřit své názory a postoje v souladu s pravidly slušného chování.
- **Přijetí své nemoci a zvládání života s ní** – spolupráce se svým psychiatrem, dodržování předepsané léčby, schopnost zvládnout krizi a vědomí, jak se v krizi zachovat.
- **Samostatné využívání služeb, které potřebuje** – orientace, kam a na koho se obrátit při jednání s úřady, schopnost vyjádřit, co jej zajímá a pak se na to zaměřit a věnovat se tomu.
- **Schopnost najít si samostatné bydlení a udržet si ho** – mít přehled o možnostech bydlení, jak vše zaplatím a jaké bydlení je pro mne vhodné.

Zásady služby:

- **Zásada jedinečnosti člověka** – služba je poskytnuta bez ohledu na původ, věk, pohlaví, zdravotní stav, sexuální orientaci, ekonomickou situaci, náboženské a politické přesvědčení našich klientů.
- **Zásada bezpečného prostředí, respektování soukromí klienta a důvěrnosti jeho sdělení** – zajištění nerušeného prostředí pro konzultace (vlastní prostor klienta, kancelář sociálních pracovníků, kancelář vedoucí služby). Žádná data a informace o uživateli nejsou poskytována jiným osobám bez souhlasu uživatele.
- **Zásada partnerského přístupu** – vztah mezi uživatelem a pracovníkem je postaven na oboustranné důvěře, partnerství a respektu. Podpora vlastní odpovědnosti.
- **Zásada posilování samostatnosti** – upevňování kompetencí a podnětů směrem k obnovení samostatnosti a soběstačnosti.
- **Zásada individuálního přístupu** – respektování individuálního prožívání a potřeb každého uživatele. Klademe důraz na naplňování zakázky podle aktuálních potřeb uživatele. Pomáháme při realizaci jednotlivých kroků vedoucích k uskutečnění cílů jeho vlastním tempem.
- **Zásada dobrovolnosti** – uživatelé využívají služeb dobrovolně, na základě svého svobodného rozhodnutí.