



# DOMOVNÍK

č. 3 – BŘEZEN 2020

CITÁT MĚSÍCE: „Do ráje se nejezdí v kočáře.“  
papež František v katechezi k postní době

## Dále čtete:

- Demolice v Jarkovicích - drama s dobrým koncem (str. 2)
- Renáta Hoffmannová o Domovu Agapé (str. 4)
- MŮJ SVĚT ve fotografiích (str. 6+7)

## Pozůstalým pomůže projít truchlením podpůrná skupina



Ztráta blízkého člověka je nejbolestivější zkušeností každého z nás. Truchlící člověk zprvu není schopen pochopit, že jeho blízký už nežije, má dojem, že se nikdy nevyrovná s tím, že se v jeho životě cosi nenávratně změnilo. Cítí zmatek, chaos, šok. Lidem v tak těžké životní situaci bude nyní nápomocna Podpůrná skupina pro pozůstalé, kterou zřídila Charita Opava.

„Truchlení je přirozená reakce na ztrátu blízké osoby, je potřebné k tomu, abychom se s takovou ztrátou vyrovnali, přijali ji a naučili se žít bez zemřelého,“ vysvětluje Tereza Závadská, krizový intervenent služby Fénix, která službu nabízí v rámci charitního střediska krizové pomoci Naděje. Podpůrná skupina pro pozůstalé je specifickou formou pomoci a podpory pro člověka, který se nachází v náročné životní situaci po ztrátě blízké osoby. Nabízí prostor pro komunikaci o ztrátě a pro vzájemné sdílení pocitů a myšlenek. „Členové skupiny si mohou vzájemně poskytnout emocionální podporu a praktické informace, které sami považují za užitečné při zvládání truchlení. Účast na jednotlivých setkáních může zmírnit pozůstalým pocity odcizení a izolace a truchlící tak není na svůj smutek sám,“ dodá-

vá Závadská.

Vznik podpůrné skupiny inicioval multidisciplinární tým, který vytvořila Charita Opava kolem mobilní hospicové služby Pokojný přístav. „Pozůstalí po klientech mobilního hospice se nás obraceli s žádostí o pomoc, a tak jsme začali vnímat potřebu rozšířit stávající službu o činnost podpůrné skupiny a nabídnout ji nejen klientům Pokojného přístavu, ale všem potřebným, kteří projeví zájem,“ vysvětluje manažerka Charity Opava Lucie Trunečková. Podpůrná skupina bude pro svá pravidelná setkání využívat terapeutickou místnost Chráněného a podporovaného bydlení na Kylešovské 10 v Opavě. Určena je pro osoby od 16 do 80 let, které se nacházejí v náročné životní situaci po úmrtí blízké osoby a procházejí procesem truchlení. Dolní hranici tvoří dvě osoby, horní hra-

nici pak osm osob. Na skupinovém setkání je přítomna psychoterapeutka. Nevede však skupinu přímo, je spíše pozorovatelem. Pokud by ale některý z účastníků nevládal aktuální téma, je připravena se mu ihned věnovat individuálně v jiné části místnosti.

Termíny setkání budou vycházet z domluvy členů podpůrné skupiny s vedoucím skupiny. Každé setkání pak bude trvat dvě hodiny a bude se konat v intervalu přibližně jednou měsíčně. Počet setkání je pro každého klienta omezen na šest, což vyplývá i ze zásady krátkodobosti pomoci v rámci krizové pomoci. Zájemci o pomoc v této těžké životní situaci se na nás mohou již nyní obracet na tel. číslech 553 653 776 nebo 737 615 459 či mailem na adrese nadeje@charitaopava.cz. Služba je poskytována anonymně a je bezplatná.

### Podpůrné skupiny nabízejí:

- získání porozumění a podpory, přijetí bez predsudků,
- prostor pro bezpečné vyjádření vlastního názoru,
- podporu, začleňování, aktivizaci a vzájemné posilování členů (sdílení inspirace, odvahy a energie pro řešení dané situace),
- nové strategie řešení,
- komplexní vnímání náročné životní situace,
- navázání nové sítě sociálních vztahů,
- posílení sociálního fungování členů skupiny,
- komplexní vnímání náročné životní situace,
- podporu rozvinutí vlastního potenciálu a sociálních dovedností klienta.

## • Slovo ředitele

### Postit se můžeme také pro někoho

Na konci února jsme Popelčnickou středou vstoupili do postní doby, která nás bude provázet celý březen. Prožijeme ji každý tak, jak si sami uložíme, abychom se díky zdrženlivosti a ztišení mohli lépe připravit na Velikonocy.

V křesťanském pojetí půst není cílem, ale pouze prostředkem, který nás má přivést k něčemu důležitějšímu. Nemáme se postit jen „od něčeho“, ale také „pro někoho“, tedy ve prospěch lásky křesťana k Bohu a k bližním. Jak se moudře píše na stránkách [www.pastorace.cz](http://www.pastorace.cz), „odříkat by si člověk měl jednak to, co mu v křesťanském životě překáží, což je dnes například i závislost na mobilu, internetu, autu a podobně, ale také to, co uvolní jeho dobrý vztah k bližnímu“.

Výsledkem může být třeba čas věnovaný osamělému člověku či věcný nebo peněžitý dar potřebným. V některých farnostech či obcích si skutečně postní snažení spojují se sbírkou pro potřebné. Lidé přinášejí peníze, oblečení či jídlo, kterého se sami vzdají, aby mohli obdarovat ty, jimž nebyl osud nakloněn.

A tak například v obcích Služovice a Vrbka budou již po osmé během postní doby sbírat trvanlivé potraviny a sanitu klientům našeho Chráněného a podporovaného bydlení pro lidi s duševním onemocněním, v jiných farnostech zase kasičky s postní almužnou pomůžou nejen klientům Charity Opava, ale také dalším potřebným.

Moc za skutky milosrdenství děkujeme a přejeme všem, kteří obdarují potřebné, požehnané prožítí postní doby.

Jan HANUŠ, ředitel

✚ BŘEZEN

### Charita Opava plní své poslání

Důležitou částí poslání Charity Opava je vedle profesionálního poskytování služeb sociálně, zdravotně a společensky znevýhodněným lidem také zaměstnávání osob s problémy na trhu práce. Proto je velkým plusem, že jen v únoru jsme přijali dalších sedm zaměstnanců, kteří jsou vinou různých handicapů znevýhodněni na trhu práce. Celkově již Charita Opava zaměstnává přes 180 takovýchto osob.

— BŘEZEN

### Pošta končila v koši

V Charitě Opava nás poslední dobou trápily problémy s internetovou poštou. Antispamový filtr, který má za úkol vytřídit všechnu nevyžádanou poštu, občas do aplikace Outlook nepustil ani ty zprávy, které nebyly spamem. I když už je problém vyřešen, poukazuje na nebezpečí, která přináší moderní technologie.

## STALO SE

### • Koledníci na ledě

Více než stovka Kašparů, Melicharů a Baltazarů odstartovala v pondělí 3. února jarní prázdniny na ledě opavského zimního stadionu. Charita Opava připravila pro koledníky letošní Tříkrálové sbírky bruslení zdarma. V letošní sbírce koledovalo přes tisíc koledníků, kterým se podařilo vybrat rekordní částku přes 2.400.000 korun. Jako odměnu za jejich dobrovolnickou práci pro ně Charita Opava nachystala tak jako každý rok mnoho soutěží a akcí. Kromě soutěží o chytré telefony, nejkrásnější foto či povídku a bruslení zdarma je to ještě Sluníčkové odpoledne plné her a soutěží. Na to pozve Charita Opava koledníky koncem června.

### • Povídky najdete na webu

Celkem šestadvacet básníků, povídek či zamyšlení dorazilo do literární Soutěže o nejlepšího tříkrálového spisovatele, kterou jsme vyhlásili u příležitosti dvacátého ročníku Tříkrálové sbírky. A přestože si ocenění ve formě knižních poukázek do Karmelitánského knihkupectví odnesli jen autoři osmi literárních prací, za přečtení stojí všechny. Najdete je na stránkách Charity Opava [www.charitaopava.cz](http://www.charitaopava.cz) pod záložkou Tříkrálová sbírka.

## KALENDÁRIUM

• V březnu roku 1994 jsme koupili **Dům sv. Josefa v Jaktaři**.

• Provoz naší **Mobilní hospicové jednotky Pokojný přístav** jsme zahájili v březnu 2007.

• Celopodnikový **jarní úklid** jsme si naplánovali na **20. březen roku 2009**.

• **Novou keramickou pec** Chráněných dílen sv. Josefa požehnal v březnu 2012 spirituál Charity Opava **otec Jožka Motyka**.

• **Dvě zbrusu nové koupelny** vznikly z jedné staré a opotřebované po rekonstrukci v **Chráněném a podporovaném bydlení** pro duševně nemocné v Suchých Lazcích v **březnu 2018**.

• Loni, tedy v **březnu roku 2019**, jsme v rámci akce „30 dobrých skutků k 30 letům Charity Opava“ uspořádali za velkého zájmu v pastoračním středisku minoritského kláštera v Opava **burzu dětského oblečení**.

# Demolice garáže v Jarkovicích byla drama s dobrým koncem



O tom, že garáž stojící v Jarkovicích vedle domu, který Charita Opava získala v závěti, musí jít k zemi, rozhodl statik. Podle jeho závěru byl objekt neopravitelný. Bourat se podle plánu mělo v pondělí 10. února pod dohledem profesionální firmy. Místo toho jsme pozdní večer v neděli 9. února zažili skutečně perné chvíle. Garáž se totiž zborčila sama.

Je neděle večer a před rozpadlou garáží v Jarkovicích stojí blikající hasičská a policejní auta i bagry demoliční firmy. Na místě je také ředitel Charity Opava Jan Hanuš a manažerka Pavlína Králová. S úlevou zjišťují, že se během zborcení stěny nikdo nezranil. Po prvotním ohledání místa a zaslepení cest se demoliční firma rozhoduje stěny objektu a střechu před demolicí podepřít a

zatížit těžkou technikou. Na Českou republiku se totiž ke vši smůle blížil orkán Sabina a hrozilo, že se chatrné torzo objektu nekontrolovaně poboří ještě více, nemluvě o možnosti odnesení uvolněné střechy. Práce trvají několik hodin, a hned druhý den přijíždí demoliční četa, která zde tak jako tak měla podle plánu nastoupit. A zanedlouho už není po garáži ani stopy.

Dům v Jarkovicích Charitě Opava v roce 2017 odkázali manželé Drahomíra a Miroslav Dlouhou ovšem trvalo, než skončilo dědické řízení a Charita Opava mohla začít s objektem nakládat jako jeho právoplatný majitel.

Ve vypracované projektové dokumentaci se již nepočítalo s garáží vedle domu. Její demolice ale nakonec proběhla zcela jinak, než jsme plánovali.

Snad to bude poslední protivenství ve snaze využít dědictví pro potřeby bydlení a setkávání klientů Domu sv. Cyrila a Metoděje.

## Jirka z Radosti: Obsluhoval jsem ostravsko-opavského biskupa



O tom, že jsou klienti sociálně terapeutické dílny Charity Opava Radost zkušenými číšníky, se mohli lidé přesvědčit během jejich několikaměsíčního úspěšného provozování Kavárny pro Radost v obchodním centru Silesia. V pondělí 17. února je ale čekala další velmi náročná výzva. V budově ředitelství Charity Opava v Jaktaři totiž obsluhovali ostravsko-opavského biskupa Martina Davida. A zvládli to bravurně!

Úkol obsloužit biskupa Martina Davida a další čtyři zástupce ostravsko-opavského biskupství, kteří ten den

do Charity Opava zavítali na pracovní návštěvu, připadl na klienty Jirku a Jarka.

Oba si oblékli slušivé číšnické stejnokroje s logem Radosti a čekali, až přijde jejich čas. Trému podle svých slov neměli ani trochu. „Ne, my se bůžec nebojíme, přece už jsme obsluhovali v naší kavárně mnohokrát. A bylo to super,“ líčí nadšeně Jirka, na něhož nakonec vyšla obsluha biskupa, kterému naservíroval výbornou kávu a zákusek. „A pan biskup nás nakonec dokonce pochválil, že prý jsme opravdu velmi šikovní,“ dodává hrdě.

Zástupci Ostravsko-opavského biskupství, které je zřizovatelem Charity Opava, si pak v čele s biskupem Martinem Davidem v doprovodu ředitele Jana Hanuše a jeho zástupce Tomáše Schaffartzika prohlédli naše jaktařská střediska, například Chráněné dílny sv. Josefa, sociálně terapeutickou dílnu Radost či charitní Wellness centrum.

A protože se jim v Charitě Opava líbilo a chutnala jim i káva z Radosti, doplněná bezchybnou obsluhou, dohodli se na další návštěvě ještě v květnu letošního roku.

# „Školka pro dospělé“ slaví pětadvacet let existence



Někdy se mu také s úsměvem říká „školka pro dospělé“. Ale lidé, kteří mají rodiče v pozhnaném věku a potřebují se o ně postarat od pondělí do pátku v době, kdy jsou v práci, si jeho služby nemůžou vynachválit. Denní stacionář pro seniory provozovaný Charitou Opava, je lidem k dispozici už neuvěřitelných pětadvacet let. U této příležitosti chystá ve čtvrtek 26. března Den otevřených dveří.

Stacionář vznikl v roce 1995 pod původním názvem Klub sv. Anežky v sídle minoritů na Masarykově třídě. Teprve později se přejmenoval na Denní stacionář pro seniory a přestěhoval do nových, moderně zrekonstruovaných prostor na Kylešovské ulici.

Změnou ale prošel i program, kte-

rý zde klientům nabízí.

„Stále se snažíme jít s dobou, neustáváme na vavřínech,“ potvrzuje vedoucí stacionáře Jana Řehulková. Stacionář tak nejen uleví rodinám v péči o jejich seniora, ale klientům nabízí stále pestřejší a prospěšnější aktivity. Samozřejmě jsou moderní formy trénování

paměti, aktivity ke zlepšení psychické i fyzické kondice, taneční terapie, canisterapie, biblioterapie a podobně. Do stacionáře docházejí číst ze svých knih zajímaví autoři nebo zahrát a zazpívat děti z mateřské školy.

Řadu nových aktivit i novou terapeutickou místnost představí všem zájemcům z řad seniorů nebo jejich dětí na plánovaném Dni otevřených dveří. „Těšíme se na Vás, otevřeno budeme mít od 9 do 12 hodin,“ zve vedoucí stacionáře Jana Řehulková.

## Postní sbírka Vrbky a Služovic pro naše klienty letos již po osmé



Kdyby se na jedno místo naskládaly všechny potraviny a sanita, kterou za sedm let nasbírali pro klienty Chráněného a podporovaného bydlení Charity Opava během postní doby občané Služovic a Vrbky, byla by to už opravdu velká hromada. A postní čas se v těchto obcích ve znamení pomoci lidem s psychickým onemocněním ponese i letos. Občanské sdružení obcí Služovice a Vrbka ve spolupráci se zdejší radnicí totiž vyhlásilo sbírku potravin či sanity již po osmé.

Organizátoři již mají za léta spolupráce s Chráněným a podporovaným bydlením vypracovanou perfektní organizaci této postní sbírky. Nejprve si od zaměstnanců chráněného bydlení vyžádají

seznam komodit, které zde nejvíce potřebují. Sbírkou pak na začátku postní doby vyhlásí v obecním zpravodaji, v ohláškách i v obecním rozhlase. A nejen to – po jednotlivých domácnostech roznášejí

lístky s konkrétním zbožím, aby byly komodity od dárců rovnoměrně zastoupeny a sortiment co nejpestřejší.

Chráněné a podporované bydlení poskytuje služby chráněného bydlení a podpory v bydlení dospělým lidem s psychickým onemocněním. Na jistou dobu nabízí alternativní možnosti uplatnění ve společnosti podle jejich individuálních schopností. Ve službě následně péče pak podporuje rozvoj jejich samostatnosti a sociální začleňování. Jeho klienti jsou z důvodu svého onemocnění často v nepříliš dobré finanční kondici. I proto je pro ně tato pomoc opravdu důležitá, protože jim vybraný materiál pomůže pořídit si zboží či potraviny, na které jim z chabých invalidních důchodů nezbyývají peníze. V následné péči střediska Chráněného a podporovaného bydlení pro duševně nemocné také pravidelně probíhá společné vaření obědů, které je pro klienty zároveň terapií v rámci volnočasových aktivit. Děkujeme!

### STANE SE

#### • Zajímavý Tempfest

IX. ročník festivalu židovsko-křesťanské kultury a dialogu Tempfest se uskuteční od 18. do 28. března v Ostravě. Tempfest je ostravským festivalem, který se soustavně, již osm let věnuje židovsko-křesťanské kultuře. Připomíná významnou židovskou stopu v historii Ostravy, společné duchovní hodnoty židů i křesťanů, a chce pomoci budovat dobré vztahy k Židům i k jejich nové domovině, státu Izrael, který vznikl před 70 lety. V bohatém programu, který celý najdete na adrese <https://tempfest.webnode.cz/>, vystoupí například Marek Orko Vácha, prof. Petr Tavel v přednášce o Viktoru Franklovi, Karol Sidon a další.

#### • Měsíc knihy, pouť i zásady první pomoci

Březen je měsícem knihy, na což nezapomínají v Klubu sv. Anežky. A tak se v úterý 10. března potkají jeho členové v Denním stacionáři pro seniory na Kylešovské ulici při besedě o knihách s Aničkou Foldynovou. Tím ovšem program na tento měsíc nekončí. V úterý 17. března bude v pastoračním středisku minoritského kláštera od 16 hodin přednášet otec Václav Koloničný na téma „Pouť do Compostely“ a v úterý 24. března ve stejný čas, ale už opět na Kylešovské ulici, proběhne první část besedy MUDr. Nely Jahodové z Červeného kříže se seniory na téma zásady první pomoci. Na programu bude volání záchranné služby, ožívování či co dělat při vdechnutí cizího tělesa.

### Napsali o nás

#### • V dubnu si zase zablneme u nás v hale

K Charitě Opava jsem se dostal přes Ivo Mludka. Říkal mi, že klienti Charity jsou našimi fanoušky, takže jsme se dohodli, že uděláme nějakou společnou akci. Kluci z toho napřed měli trochu strach, ale dneska už vše berou naprosto normálně. Já osobně se vždycky snažím nachytat co nejzajímavější program. V dubnu zase zablneme v naší hale a pak se pro změnu vydáme do Charity. Uděláme si fajn den.

Opavský basketbalový trenér Petr Czudek v rozhovoru pro týdeník REGION OPAVSKO (4. února 2020)

# „S Pavlem Helanem a Zibim Czendlikem jsem se seznámila díky Charitě Opava,“ říká v rozhovoru o Domově Agapé jeho tehdejší zakladatelka Renáta Hoffmannová

V roce 2002, kdy Charita Opava zřídila terapeutickou komunitu pro drogově závislou mládež pod názvem Domov Agapé, to byl velmi inovativní projekt. U příprav, které běžely od roku 1999, stála tehdejší pracovnice Linky důvěry Renáta Hoffmannová, která pak byla také vedoucí Domova Agapé. Přestože se jednalo o velmi žádoucí a potřebnou službu, musela ji Charita Opava už v roce 2005, tedy před patnácti lety, uzavřít. Co bylo příčinou? A změnila se od té doby potřeba tohoto „domu na půl cesty“ pro drogově závislou mládež? A nakonec – co dnes dělá jeho tehdejší vedoucí?

**Dobové materiály uvádějí, že Domov Agapé byl svého času průkopníkem v dlouhodobé péči o děti a mládež, kteří mají problém s drogou. Co Vás vedlo k jeho založení?**

V podstatě už od vysoké školy jsem věděla, že bych se profesně chtěla zabývat problematikou drogově závislých. V rámci svých praxí jsem mimo jiné jezdila do Polska, kde jsem poznala právě komunitu, v níž se léčily děti a dospívající. Mým prvním zaměstnáním v Charitě Opava byla Linka důvěry, ale už během působení tam jsem přišla za tehdejší paní ředitelkou Aničkou Ekslerovou s návrhem založit taky takovou komunitu. A protože Anička byla skvěle otevřená novým výzvám, svolila a šli jsme do toho.

**Pro jaké klienty bylo zařízení určeno?**

Bylo to pro děti a mládež od 12 do 17 let, čímž jsme chtěli pokrýt díru „na trhu“ v Česku, především v té dolní hranici, tedy od 12 do 14 let. Pro ty „starší“ tu přibližně dvě zařízení tenkrát byla. No, a problematikou našich klientů bylo právě brání drog různého typu: marihuana, alkohol, toluen, pervitin, heroin, taneční drogy... Takže na svůj věk žádná béčka.

**A měli jste jich dostatek?**

Skvělá otázka! Těchto dětí a mladých lidí už tenkrát bylo v Česku obecně dost na to, aby takový Domov Agapé existoval několikrát. Nicméně legislativa naší země velmi podivně ztěžovala, aby tyto děti mohly být umístěny u nás, přestože jsme poskytovali službu, která tady do té doby chyběla... Platilo pravidlo: bereš drogy, jdeš do léčebny nebo do pastáku, na nic jiného nebyly kolonky. Byli jsme pro stát velkou neznámou, nicméně i tak se k nám někteří dostali. Obvykle takoví, kteří šli přímo z rodin, aniž do toho tedy stačil zasáhnout soud. A našli se i osvícení ředitelé pastáků, kteří na své triko riskli k nám své svěřence dát, protože věděli, že u nich by se



jen doučili to, co ještě neznali.

**Už je to hodně dlouho, ale přesto – vzpomenete si ještě někdy na některého z nich?**

Ano, to byly velmi silné příběhy, nedá se na ně úplně zapomenout a ani nemám proč, byl to s nimi moc fajn čas přes všechny problémy, které k tomu patřily. Asi bych nechtěla jmenovat někoho konkrétněji, přece jen dnešní GDPR... Ale někteří se ještě i po pár letech ozvali, ať už přímo na Charitu, nebo někomu z nás, kdo jsme tam pracovali, aby o sobě dali vědět. To nás moc potěšilo. A když se s některým z kolegů či kolegyní potkám, zavzpomínáme vždy a říkáme si, jak na tom asi dnes jsou.

**Klientů jste tedy měli dost, to se ale nedá říci o penězích. Zařízení muselo být z důvodu nedostatku podpory různých institucí dočasně a posléze i definitivně uzavřeno. Co se pak stalo se zaměstnanci a co s klienty?**

To byla smutná kapitola, protože jak klienti, tak my zaměstnanci jsme museli zanechat něco, co nás bavilo. Klienti se, žel, museli vrátit tam, odkud k nám přišli, tedy do rodin nebo nějakých zařízení. Samozřejmě to bylo někde uprostřed jejich léčby a nebyla návaznost, tak bylo dost nemilé vracet je tam, kde jejich problém vznikl, protože byla pravděpodobnost, že bude pokračovat. A náš tým se rozprchl hledat si práci novou, nic jiného nám nezbývalo.

**Ředitel Jan Hanuš to tehdy označil za nepříjemnou a bolestnou ztrátu. A dodal, že snad ukončení tohoto projektu povede alespoň k diskusi o potřebnosti zařízení pro drogově závislé děti. Stalo se to doopravdy? A máte povědomí, jak je to s podobnými zařízeními dnes?**

No, to by bylo hezké, kdyby něco takového nastalo, ale nestalo se tak. Respektive dodnes se v médiích objevují diskuse, jak zařízení tohoto typu v ČR chybí, ale vždy zůstane jen u slov. Pokud je mi známo, tak nějaký pokus o vytvoření komunity pro stejný věk proběhl nedávno, v rámci jedné diakonie na Třinecku, ale nakonec je to stejné zařízení pro děti od 14 let, pro ty mladší pořád něco typu léčby s delším pobytem zřejmě chybí. V Praze, v nemocnici Pod Petřínem, kterou mají na starosti sestry boromejky, už za nás existovalo, a je tomu tak dodnes, lůžkové oddělení i pro tento nízký věk, hodně jsme s nimi spolupracovali, ale zde jde pouze o krátký pobyt.

**A co pak bylo s Vámi? Víím, že jste se odstěhovala na Vysočinu, zůstala jste v novém bydlišti věrná sociální práci?**

Trochu to poupravím. Z Opavy jsem se neodstěhovala, stále zde žiji, ale opravdu pracuji už asi třináctým rokem na Vysočině. Mám tam turnusovou práci, takže mi to umožňuje tam odjíždět na několik dní v měsíci, ale bydlet stále zde v Opavě. Pracuji v rámci Kolpingo-

va díla ČR, v terapeutické komunitě Sejřek, která je určena léčbě duálních diagnóz, což znamená, že se u nás léčí lidi s primární psychiatrickou diagnózou a k tomu přidruženou závislostí.

**Sledujete stále dění v Charitě Opava?**

Jasná věc a nestačím zírat, jak vzkvétá a vzkvétá!!! Před Honzou Hanušem rozhodně klobouk dolů, i když je jasné, že je to dílo týmové, tak směr určuje kormidelník, že...Co naprosto oceňuji je taky prezentace Charity Opava, články v novinách, akce, které děláte, aby se o ní vědělo, to je taky dost podstatné a máte to zmáknuté.

**Poslední dobou Vás můžeme potkávat také jako manažerku písničkáře Pavla Helana a kněze a spisovatele Zibiho Czendlika. Jak jste se dostala k této profesi?**

Tak to by bylo na delší povídání, ale možná zajímavé, protože mě seznámení s oběma pány je spojené s Charitou Opava. Zkusím to zestručnit. Se Zibim proběhl první kontakt právě v souvislosti s Domovem Agapé, tedy už někdy před patnácti lety, protože on ve stejné době začal provozovat křesťanský domov pro pěstounské rodiny v Žichlínku, a když jsem se s ním zkontaktovala, líbila se mu myšlenka naší komunity a navrhl, že bychom mohli jako zařízení navázat spolupráci. K tomu sice nakonec nedošlo, ale je v tom taková stopa, že už tehdy jsme dělali něco podobného. Nicméně tenkrát šlo pouze o výměnu několika mailů a tím náš kontakt skončil. A pak jsme se díky besedě Zibiho s Pavlem Helanem, kterou jste pořádali tuším v roce 2014, seznámili s Pavlem. On v té době hledal manažera, což jsem ale netušila, a přesto jsem jej doporučila na Dny víry v Praze. A když to klaplo, tak jsme se domluvili, že budeme pokračovat. A protože on byl tenkrát čas od času zvaný na akce spolu se Zibim, poznala jsem se už tedy osobně i s ním. A on v té době také potřeboval někoho, kdo by mu pomohl s organizováním besed o čerstvě vydané knize Postel hospoda kostel. Takže tímto se kruh uzavřel a díky Charitě Opava mám tedy tu čest tyto pány teď zastupovat.

# Ve Vlastovičkách hledají 15 dobrovolníků na jarní úklid



Už jen spočítat všechna okna v Domě sv. Cyrila a Metoděje pro zrakově postižené ve Vlastovičkách u Opavy je úkol na hodně dlouho. A to nemluvíme o jejich umytí. Bývalý klášter sester dominikánek, který od roku 1996 slouží lidem se zrakovým handicapem, je opravdu rozsáhlý komplex. Zdejší zaměstnanci jsou proto vždy rádi, když se najdou dobrovolníci, kteří jim okna pomůžou umýt.

V minulosti již Vlastovičkám s bídili pomoc například zaměstnáváním oken opakovaně na-

nanci společnosti AUTOCONT nebo dobrovolníci z opavské prodejny DM drogerie. „Tato pomoc se nám vždy skutečně velmi hodí,“ říká vedoucí Vlastoviček Zuzana Janků. „Na tak velký úklid je nás zaměstnanců velmi málo a klienti nám z důvodu svého zrakového postižení pomoc nemůžou,“ dodává. Proto by v Domě sv. Cyrila a Metoděje velmi uvítali, kdyby se dobrovolníci na umytí oken našli i letos, ať už tak jako v předchozích letech z řad místních firem v rámci firemního dobrovolnictví, nebo i jednotlivci. „Na to, aby se zvládla za jeden den umýt všechna okna, by bylo zapotřebí přibližně patnáct ochotných lidí,“ upřesňuje Zuzana Janků. „Díky této pomoci bychom zde mohli zvládnout jarní úklid ještě před Velikonocemi zároveň s běžným provozem, což je jinak prakticky neproveditelné,“ dodává s prosbou, že se případní zájemci mohou ozvat na telefon 733 741 793 nebo mail janku@charitaopava.cz. Děkuje!

## OBČANSKÉ JUDO

### • Rozchod strašně bolí

Rozešel se se mnou můj partner. Náš vztah nebyl procházkou růžovým sadem,



rozešli jsme se už několikrát, ale nakonec jsme se k sobě vrátili. Jenže teď to skončilo, protože mi byl přítel nevěrný a do té holky se prý zamiloval. Denně brečím, vztekám se a přemýšlím, proč už mě nemiluje. Strašně to bolí. Nezvládám to a potřebuji pomoc. Co mám dělat? Stydím se k vám přijít osobně. **Sofie**

Každý rozchod je bolestivý a ten poslední vnímáte jako největší ránu. Trápíte se a nevíte, co dělat, aby ta strašná bolest přestala. Věřím, že to bolí a nějakou dobu pravděpodobně ještě bolet bude, ale je moc fajn, že jste se rozhodla nedržet všechny tyto pocity v sobě. Je přirozené po rozchodu cítit pocity smutku a prázdnoty. I hněv je v této situaci normální. Partner vám ublížil a máte přece právo se zlobit. Prožíváte náročné období, které se pojí také s mnoha změnami. A ačkoliv to může znít jako klíšé, je dobré dát si čas. Nabízí se vám nové možnosti. Věnovat se například činností, kterým jste se ve vztahu věnovat nemohla. Samozřejmě, pokud vás rozchod poznamenal natolik, že znemožňuje vaše každodenní fungování, stojí za zvážení vyhledání odborné pomoci. Samotnou vás napadla myšlenka navštívit naše středisko a já bych vás v tomto kroku chtěla podpořit. Je normální cítit před první návštěvou třému. Pro mnoho lidí je těžké sebrat odvahu a udělat první krok. Neví, co od konzultace očekávat a s tím se samozřejmě pojí spousta obav. Ráda bych vás ujistila, že naše služba je anonymní, bezplatná a diskrétní. V bezpečném prostředí našeho střediska byste mohla více hovořit o svých emocích, myšlenkách a pocitech, které ve vás rozchod vyvolal. Napadá mě, zda třeba nemáte někoho, komu důvěřujete, a mohl by vás do střediska doprovodit. Není podmínkou, že na konzultaci musíte sama. Vše je ve vaší režii. Sofie, přeji vám, abyste se brzy cítila lépe!

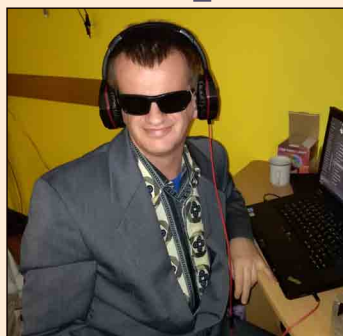
**Tereza ZÁVADSKÁ**  
Fénix – Středisko krizové pomoci Charity Opava

## Dobrá nálada se nejlépe utuží na plese

V pořadí již druhý ples sekce služeb seniorům a zdravotnických zařízení Charity Opava proběhl v pátek 14. února v prostorách Denního stacionáře pro seniory na Kylešovské ulici. A opět se vydařil.

„Relax a dobrá nálada je pro pracovníky naší sekce velmi důležitá, abychom měli dostatek sil do další nelehké práce,“ vysvětluje manažerka sekce služeb seniorům a zdravotnických zařízení Petra Thiemlová, proč se pro tuto netradiční akci před rokem rozhodli. Pracovníci sekce se sešli již v 16.30

hodin. Občerstvení si připravili sami a také o hudbu se postaral již osvědčený DJ Vašek alias masér Václav Fišer z Wellness centra Charity Opava. Samozřejmostí byla i bohatá tombola. „Všichni se skvěle bavili, a tak věříme, že se nám příští rok podaří uskutečnit již třetí ročník plesu,“ dodává.



## KURZ ŠITÍ

pro mírně pokročilé



### Komu je kurz určen

... pro každého, kdo už něco málo ušil a chce se posunout o krok dále.

### Co se naučíte, co si ušijete

... v letošním roce jsou v plánu úpletové čepice, trika, šaty, kalhoty a jiné dle přání účastníků kurzu. Naučíme, jak překreslit střih a jak s ním dále pracovat. K dispozici bude kromě klasických šicích strojů také overlock.

### Další informace

- ✂ Kurz bude probíhat v zařízení šicí dílně v Opavě, ul. Přemyslovců 26
- ✂ Kurz povedou 2 odborní lektoři
- ✂ Možnost zakoupení látek a galanterie za výhodnou cenu přímo na místě
- ✂ Termín konání **16. 3. – 20. 4. 2020** (každé pondělí v době 15,00 – 18,00)
- ✂ Cena kurzu 1350 Kč obsahuje celkem 5 lekcí (1 lekce = 270 Kč = 3 hodiny)
- ✂ Max. 10 osob
- ✂ Přihlášky do **12. března**
- ✂ Možnost zapůjčení šicího stroje

**Kontakt:** Chráněné dílny Charity Opava, Přemyslovců 26, 747 07 Opava - Jaktář  
slaninova@charitaopava.cz, tel. 731 573 971

# Dvanáctý ročník fotosoutěže MŮJ SVĚT přinesl mnoho výjimečných okamžiků



Až do 22. března budete moci v Historické výstavní budově Slezského zemského muzea navštívit výstavu nejlepších fotografií 12. ročníku fotosoutěže MŮJ SVĚT. Počátkem února je anonymně vybrala komise ve složení Jindřich Štreit a Jiří Siostrzonek z Institutu tvůrčí fotografie FPF Slezské univerzity a Zdeněk Kovařík z partnerské firmy ASEKOL z téměř 250 fotografií, které nám zaslali zaměstnanci, dobrovolníci a klienti Charit z celé České republiky. V úterý 25. února jsme je představili na slavnostní vernisáži.

## Jaký byl 12. ročník?

Dvanáctý ročník fotosoutěže charakterizuje především to, že do něj zaslalo fotografie premiérově velké množství zcela nových autorů z řady Charit celé republiky. Vzrostl také počet soutěžních fotografií, oproti 170 snímkům z loňského ročníku letos přišlo 247. Podíl na tom má jistě i to, že Charita Opava rozeslala loni vydanou knihu mapující první desetiletí soutěže, na všechny Charity v republice spolu s vyzvou k účasti na

tomto jedinečném projektu.

Komise hodnotila postupně všechny tři jednotlivé kategorie soutěže - Portrét, Život kolem nás a Jak to vidím já. Kromě prvních tří vítězských snímků pak navíc udělila také tři čestná uznání ve velmi silně zastoupené kategorii Život kolem nás. Tak jako každý rok i letos porotci hodnotili snímky bez znalosti jména autora i místa, odkud fotografie pocházejí. K číslům vybraných fotografií byla teprve poté přiřazena jména.

## Podařená vernisáž s nečekanou pointou

Byl to krásný večer s milou a neplánovanou pointou nakonec. Vernisáž fotosoutěže MŮJ SVĚT je vždy hezký zážitek, ale ta v pořadí dvanáctá se povedla mimořádně. Postarali se o to nejen organizátoři soutěže a bluesman Luboš Bužma Khýr, ale neplánovaně také jeden z oceněných fotografů.

„Nemám rád rozdělení na amatérské a profesionální fotografie,“ řekl při

úvodu vernisáže patron fotosoutěže fotograf Jindřich Štreit. „Právě u této fotografické soutěže, kterou mám ze všech, u nichž jsem porotcem, nejvíce rád a která pro mne nejvíce znamená, se rozdíly mezi lidmi, kteří se fotografováním žijí, a dobrými fotografy stírají.“ Všechny potěšilo, že na opavskou vernisáž dorazili výherci z velké dálky, byť to pro ně nebylo vůbec jednoduché. Protože přijet do Opavy z Chomutova či Hluku není určitě malý výlet. I proto se hned dvakrát stalo vyvrcholením večera angažmá teprve dvanáctileté Madaleny Anny Malůškové z Hluku, která za svůj snímek získala čestné uznání poroty v kategorii Život kolem nás. Poprvé si vysloužila velký potlesk při přebírání ceny za svou fotografii. Ale to největší překvapení ji ještě mělo čekat. Vítěz kategorie Jak to vidím já Martin Pařov z Frýdku-Místku totiž vyhrál první místo i loni, a proto se impulzivně rozhodl hlavní cenu, kterou je mobilní telefon, věnovat právě Madaleně jakožto představitelce mladé krve fotosoutěže MŮJ SVĚT.

## Předání fotografického žezla

Symbolicky tak proběhlo předání mezigeneračního fotografického žezla sociální fotografie. Ať žijí všichni účastníci fotosoutěže MŮJ SVĚT! Tleskáme všem oceněným, partnerské firmě ASEKOL i Slezskému zemskému muzeu, borci Martinu Pařovovi, a zdáváme Madalenu Annu Malůškovou. A všem ostatním vzkazujeme: nezapomeňte - před námi je třináctý ročník!



## Vítězové 12. ročníku fotosoutěže MŮJ SVĚT

### Kategorie PORTRÉT

1. místo: Petra Vavrečková, Opava
2. místo: Marie Hanušová, Opava
3. místo: Mária Mešková, Chomutov

### Kategorie ŽIVOT KOLEM NÁS

1. místo: Martina Soukupová, Litomyšl
  2. místo: Mária Mešková, Chomutov
  3. místo: Martin Pařov, Frýdek-Místek
- Čestné uznání poroty:  
Petra Vavrečková, Opava  
Ondřej Pokorný, Olomouc  
Madalena Anna Malůšková, Hluk

### Kategorie JAK TO VIDÍM JÁ

1. místo: Martin Pařov, Frýdek-Místek
2. místo: Jana Židková, Opava
3. místo: Zuzana Řimnáčová, České Budějovice

# Oceněné snímky 12. ročníku fotosoutěže

Další vítězné snímky a fotografie či videa z vernisáže najdete na [www.charitaopava.cz](http://www.charitaopava.cz)



Kategorie Portrét, 1. místo: Petra Vavrečková, Opava



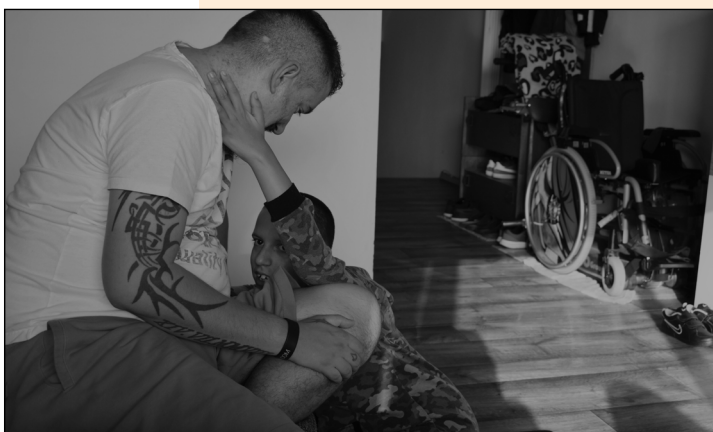
Kategorie Portrét, 2. místo: Marie Hanušová, Opava



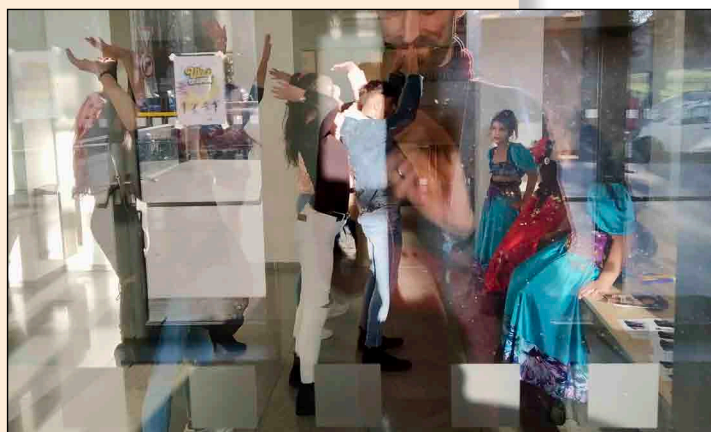
Kategorie Portrét, 3. místo: Mária Mešková, Chomutov



Kategorie Život kolem nás, 1. místo: Martina Soukupová, Litomyšl



Kategorie Život kolem nás, 2. místo: Mária Mešková, Chomutov



Kategorie Život kolem nás, 3. místo: Martin Pařov, Frýdek-Místek



Kategorie Jak to vidím já, 1. místo: Martin Pařov, Frýdek-Místek



Kategorie Jak to vidím já, 3. místo: Zuzana Řimnáčová, České Budějovice

## ❖ Krátce

### • V Klubu sv. Anežky připravují postní duchovní obnovu

Organizátoři z Klubu sv. Anežky-dobrovolného sdružení Charity Opava, dávají s předstihem vědět, že v sobotu 7. března pořádají pravidelnou celodenní postní duchovní obnovu. Z organizačních důvodů tentokrát proběhne v klášteře Marianum na Rooseveltově ulici č. 47. Začne v 8 hodin mší svatou v kapli Božského srdce Páně a pokračovat bude ve velkém sále klášteře. Oběd bude také v budově Mariana. Kaple bude otevřena od sedmi hodin. Duchovní obnovu povede otec farář z Ostravy-Pustkovic Vladimír Ziffer na téma „Návrat ztraceného syna – bod obratu života“.

### • Přání ke kulatinám přímo od sv. Františka

Sám svatý František přišel v pondělí 24. února popřát nové charitní posile sestře Samuele k jejímu životnímu jubileu. K jeho přání hojnosti božího požehnání se přidávají také všichni spolupracovníci z Charity Opava.



## ❖ Informace, společnost



**Hrdě za náš klub!** To hlásá nápis na nových elegantních tričkách, které pro své fanoušky připravil Slezský FC Opava. Jejich prodej, který právě začal, má ale také charitativní rozměr – z ceny 300 korun za každé prodané tričko věnuje SFC Opava deset korun Charitě Opava. Trička, která na fotografii představují fotbalisté Jan Židek a Pavel Zavadil spolu s ředitelem Charity Opava Janem Hanušem, jsou k dispozici v pánské i dámské velikosti. Koupit je můžete v e-shopu i v kamenném fanshopu Slezského FC Opava na Městském stadionu v Opavě a v nejbližší době by měly být k dostání i v dalších vybraných obchodech v Opavě.



## ❖ Krátce

### • Dokument pro Helu

Premiéru měl v únoru krátký dokument režiséra Martin Žuchy o úspěšné crowdfundingové akci, kterou loni uspořádal pro bývalou klientku Charity Opava Helenu Jombíkovou tým festivalu Hradecký slunovrat spolu s Charitou Opava. Ve finanční sbírce na elektrický invalidní vozík s mottem „Umožněme paní Hele přijet na Hradecký slunovrat zrecitovat své verše“ se díky solidaritě fanoušků Hradeckého slunovratu a příznivců Charity Opava sešlo v rekordním čase více než sto tisíc korun. Paní Hele si tak mohla pořídit nejen velmi kvalitní elektrický vozík, ale také řadu příslušenství včetně teplého fusaku. Dokument je k vidění také na stránkách Charity Opava.

### • Výstava je k dispozici

Výstava vítězných fotografií 12. ročníku fotosoutěže MŮJ SVĚT, o níž píšeme na str. 6 a 7 v tomto Domovníku, bude po opavské derniéře na konci března k dispozici zájemcům v dalších městech. Od samého začátku fotosoutěže je zvykem, že výstava putuje celý rok po dalších městech v republice. V minulosti se tak snímky představily v Praze, Brně, Ostravě, Žďaru nad Sázavou, Jeseníku a řadě dalších míst. Pokud byste měli zájem uspořádat výstavu také u Vás, rádi Vám ji bezplatně zapůjčíme. V tuto chvíli je obsazen pouze červenec a srpen, kdy budou obrázky vystaveny na zámku v Raduni. Instalace výstavy je velmi jednoduchá, fotografie jsou vytištěny na lehké pěnovec, s níž se dobře manipuluje. Stačí jen napsat na mail [mludek@charitaopava.cz](mailto:mludek@charitaopava.cz).

## ❖ Listárna

### Děkujeme za obětavost a laskavou péči

Dobrý den, chtěli jsme Vám a celému kolektivům pečovatelské služby poděkovat jménem zarmoucené rodiny Schaffartzikových za pomoc a péči o naši bezmocnou maminku paní Kristinu z Malých Hoštic. Zemřela po těžké nemoci v neděli dne 16. února 2020 odpole dne na oddělení ARO ve Slezské nemocnici v Opavě.

Děkujeme za obětavost, laskavou péči a přístup během poskytování péče. Jsme Vám moc vděční za celou dobu, kdy Vaše pečovatelské docházely do domácnosti naší maminky během jejího života.

Helena ŽIDKOVÁ s rodinou

### Byl to jistě pěkný večer

Dobrý den, zdravím Vás z Litomyšle. S radostí jsem si prohlédla fotogalerii

z vernisáže fotosoutěže MŮJ SVĚT. Jsem stále v pracovní neschopnosti, proto mne moc potěšilo, že jsem si mohla přečíst alespoň zprávu a prohlédnout fotogalerii.

Byl to jistě pěkný večer. Těším se na další ročník!

Martina SOUKUPOVÁ,  
Charita Litomyšl, autorka  
vítězných fotografií v kategorii  
Život kolem nás

### Pište nám! Popřejte svým kolegům a spolupracovníkům!

Listárna zpravodaje Domovník je určena Vaším názorům, připomínkám a postřehům. Své příspěvky posílejte na adresu: [mludek@charitaopava.cz](mailto:mludek@charitaopava.cz). Těšíme se na ně!

