

DOMOVNÍK

Charita
Opava

č. 9 – ŘÍJEN 2026

CITÁT MĚSÍCE: „V budoucnosti je jisté jen naše stáří, proto se na ně připravujeme už teď.“

Max KAŠPARŮ, český psychiatr, řeckokatolický kněz, pedagog a spisovatel (* 1950)

Benefici pro Pokojný přístav
zahrají Osamělé palačinky

Skvělý zážitek v netradičním prostředí spojený s možností přispět na dobrou věc. To vše nabídne ve středu 14. října v 17 hodin benefiční koncert známého violoncellového tria Osamělé palačinky pro mobilní hospic Pokojný přístav v opavském kostele sv. Janů. A výjimečný bude i tím, že se bude hrát v papučích. Právě tento den totiž vrcholí takzvaným Papučovým dnem celorepubliková kampaň Dožít doma. Papučový den je celostátní osvětová a charitativní kampaň, která pod záštitou organizace Fórum mobilních hospiců upozorňuje na význam mobilní hospicové péče a možnost strávit poslední dny života důstojně, bez bolesti a v kruhu svých blízkých, tedy doma.

Mobilní hospic Pokojný přístav umožňuje ročně asi dvě stě třiceti lidem prožít poslední dny života v domácím prostředí. Hospicová péče tohoto ceněného střediska Charity Opava je zaměřena na zvýšení kvality života těžce nemocného člověka, který trpí nevy léčitelnou chorobou. Nesnaží se již proto pacienta vyléčit, ale zmírnit nežádoucí příznaky jeho onemocnění. Profesionální tým Pokojného přístavu díky dlouholeté praxi dobře ví, že domácí paliativní péče je z hlediska sociálního a psychologického tou nejlepší možnou alternativou, která pacientovi umožní díky společné péči ro-

diny a multidisciplinárního paliativního týmu odejít z tohoto světa důstojně, v klidu a především v kruhu svých nejbližších.

Provoz Pokojného přístavu je ovšem finančně velmi náročný. Tým hospice se proto vedle stálého zkvalitňování péče také snaží shánět na svůj provoz peníze z řady zdrojů, aby hlavní finanční nápor neležel na bedrech pečujících osob. Díky podpoře dárců mohou zdravotní sestry klientům hospice například aplikovat účinné, ale poměrně drahé tišící léky, které zdravotní pojišťovny nepropírlí.

Vstupné na koncert je dobrovol-

né, přičemž celý výtěžek poslouží k podpoře mobilního hospice.

Osamělé palačinky, to je brněnské violoncellové trio založené v červenci roku 2017 absolventy brněnské konzervatoře Danielem Dobšíkem, Ladislavem Lekavým a Petrem Osičkou. Začínali hraním v brněnských podchodech, ale dnes vystupují na festivalech, v kulturních klubech a na společenských akcích po celé republice. Jejich úpravy známých filmových melodií, popových písní i moderních skladeb jsou velmi netradiční a doprovází je mluvené slovo a specifický humor.

Po koncertě se budou moci návštěvníci potkat před kostelem v uvolněné atmosféře s lékaři, zdravotními sestrami, pečovatelkami a dalšími členy hospicového týmu. Chybět nebude ani občerstvení včetně stylových palačinek. „Přijďte si užít krásný hudební podvečer a zároveň darem podpořit klienty mobilního hospice,“ zve vedoucí Pokojného přístavu Eva Fojtíková. Přispět můžete také prostřednictvím přiloženého QR kódu. A tým hospice a především jeho klienti ocení také pravidelný příspěvek formou trvalého příkazu. Srdečně zveme a děkujeme!



154871941/0300

Slovo ředitele

Dva roky poté

V září jsme si připomínali dva roky od ničivých povodní, které velmi tvrdě dopadly také na Opavu.



Také v Charitě Opava jsme vzpomínali na to, jak jsme se hned od prvních okamžiků živelní pohromy do pomoci zapojili i my. V nepříznivých podmínkách jsme navíc museli zajistit všechny služby, často v domácnostech klientů, které byly zaplavené. Naši zaměstnanci pracovali s obrovským nasazením, přestože mnoho z nich bylo povodní také postiženo.

Terénní pracovníci kontaktovali seniory a lidi se zdravotním postižením a zajišťovali jejich bezpečí. Současně jsme v Jaktarě otevřeli humanitární sklad a začali systematicky pomáhat distribucí úklidových materiálů a prostředků nebo také rozvážením jídel. Přestože jsme nebyli přizváni do opavského krizového povodňového týmu, jen do konce roku 2024 jsme poskytli přímou materiální a finanční pomoc více než čtyřem stovek rodin v hodnotě přes půl milionu korun. Významně jsme se také podíleli na společné pomoci neziskového sektoru koordinované u nás Člověkem v tísní.

Jsou to už dva roky, ale naše pomoc stále trvá. Technické dílny déle než rok a půl po záplavách likvidovaly hory zatopeného elektrického celého kraje, a dodnes jsou proto ve skluzu s likvidací spotřebičů z běžných záležitostí. Občanská poradna intenzivně pomáhala lidem s vyřizováním povodňových dotací a další administrativou, přičemž psychologické poradenství bude postiženým lidem a rodinám poskytovat asi ještě dlouho. A mohl bych pokračovat dále. Ale místo toho bych chtěl poděkovat vám všem, kteří se na této pomoci stále podílíte. Dva roky od katastrofy mohu říci, že jsme lidem pomáhali od prvních hodin a stojíme při nich dodnes. Děkuji za to.

Jan HANUŠ

+ ŘÍJEN

Dílny oslaví tři desetiletí s biskupem

Třicet let od založení si 8. října připomenou v Chráněných dílnách Charity Opava. Dlouhou cestu od malé dílny pro několik lidí až po středisko, které dává práci více než sto sedmdesáti osobám s handicapem, si se zaměstnanci dílen připomenou také biskup Martin David. Setkání s bohoslužbou slova proběhne stylově v jedné z hal technické dílny, ve které se ekologicky rozebírá a likviduje vysloužilé elektro.



— ŘÍJEN

Bez příspěvků dárců bychom neobstáli

Charita Opava poskytuje množství sociálních a zdravotních služeb buď zdarma, nebo za velmi příznivé ceny. Na to si ale musíme náročně shánět finance z celé řady zdrojů. Také na nás nyní doléhá nárůst cen, inflace, zvyšování minimální mzdy i to, že nám poprvé za dlouhou dobu meziročně poklesly dotace z MPSV na sociální služby. Bez příspěvků dárců bychom naše služby nebyli schopni zachovat.

STALO SE

• Darujme.cz nyní vypadá jinak

Darovací platforma Darujme.cz, na které můžete přispět prostřednictvím odkazu na této stránce také Charitě Opava, má od 23. září novou podobu webu. Nová podoba Darujme.cz je krokem k dalšímu vylepšování prostředí pro online fundraising, aby organizacím nabízelo více prostoru pro jejich práci a dárčům co nejjednodušší a příjemnou cestu k darování. Nová podoba Darujme.cz přinese výraznou vizuální změnu. Až tedy příště navštívíte stránku naší kampaně, můžete zaznamenat její nový vzhled. Chceme vás ujistit, že jste stále na správném místě, mění se pouze prostředí, ve kterém najdete naši kampaň, vše ostatní zůstává stejné. Děkuje!

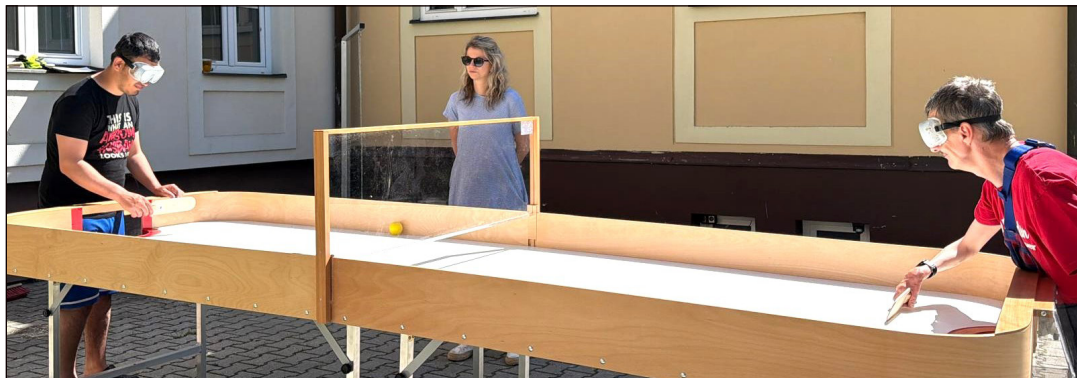
• Vybavení z JYSKu pomůže Deštníku

Tři zdravotní matrace a čtyři sady lůžkovin získalo středisko Charity Opava Deštník od společnosti JYSK. Dar v hodnotě dvaceti tisíc korun pomůže s vybavením bytů pro lidi s duševním onemocněním. Firma jej předala u příležitosti znovuootevření po rekonstrukci své opavské prodejny. „Pro naši sociální službu je tento dar velkou pomocí, protože nám umožní obnovit vybavení bytů pro klienty,“ děkuje za podporu vedoucí Deštníku Kateřina Vichová.

KALENDRÁRIUM

• **Vzácného hosta jsme přivítali v říjnu roku 2016.** Přednášku Hospice a umění doprovázet pro nás v aule Slezské univerzity pronesla vůdčí osobnost českého hospicového hnutí **MUDr. Marie Svatošová**, která otevřela první český hospic v Červeném Kostelci v roce 1995. Kromě toho nějaký čas organizovala domácí péči České katolické charity, v roce 1993 založila Ecce homo - Sdružení pro podporu domácí péče a hospicového hnutí. Přednáška proběhla v **rámcích celoročního setkávání Charity Opava s občany pod názvem 12 inspirací pro Opavsko**. Univerzitní aula byla tehdy zcela zaplněná a mnoho zájemců vzalo zavděk poslechem Marie Svatošové vsedě na schodech.

Tma a adrenalin - showdown není hra jen pro nevidomé



Už jste někdy hráli showdown? Pod tímto názvem se skrývá hra určená primárně lidem se zrakovým postižením, ale spolehlivě se u ní pobaví všichni. Při hraní se musíte spolehnout na vynikající sluch, rychlé reflexy a prostorovou orientaci. Tento „stolní tenis pro nevidomé“, jak je showdown také nazýván, si nyní mohlo pro své klienty se zrakovým znevýhodněním pořádit díky Nadaci profesora Vejvodského chráněné bydlení Vlaštovka.

Showdown je dlouhý obdélníkový stůl s vyvýšenými mantinely a branami na obou stranách, přičemž uprostřed je deska s mezerou. Hraje se dřevěnými pálkami a speciálním zvukovým míčkem obsahujícím rolničku, podle které je možné určit sluchem jeho pohyb. A co je velmi důležité: všichni hráči musí mít na očích neprůhledné klapky, čímž se srovnávají podmínky pro zcela nevidomé a hráče se zbytky zraku. Během hry také musí být na sportovišti naprosté ticho, aby se hráči

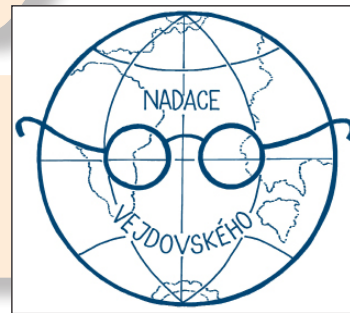
mohli plně soustředit na zvuk míčku.

Hra showdown je u klientů chráněného bydlení Vlaštovka dlouhodobě velmi oblíbená. Zbrusu nový showdown, na který přispěla Nadace profesora Vejvodského částkou pětapadesát tisíc korun, jim tak pomůže díky své dynamice proměnit všední den na nevšední.

„Nový showdown je bude aktivizovat, sdružovat a společně bavit, určitě jim pomůže vyjít z denního stereotypu a přijít na jiné myšlenky,“ říká ve-

doucí Vlaštovky Zuzana Janků. Společné souboje podle ní také pomohou k odbourání bariér mezi vidícími a nevidícími hráči showdownu.

„Nadaci profesora Vejvodského děkuje za podporu. Moc si pomoci této nadace, která trvá již dlouho, vážíme,“ vzkazuje vedoucí jménem klientů na závěr.



Akce Radost SPOLU se povedla



Mimořádně milou a povedenou akcí bylo zábavné i poučné setkání věnované sociální tematice, které proběhlo v úterý 15. září v příjemném prostředí zahrady Müllerova domu pod názvem Radost SPOLU. Určitě k tomu přispělo slunečné počasí, ale především to byla příprava a entuziasmus organizátorů, tedy zaměstnanců a klientů charitní sociálně terapeutické dílny Radost a jejich partnerů.

Až sto padesát návštěvníků se mohlo zastavit nejen u stánků Radosti a charitních středisek Deštník a Spojka, ale také u organizací Jinak a Sírius nebo komunitního plánování statutárního města Opavy, a vyzkoušet si tady řadu činností. Přišli pravidelní návštěvníci kavárny, klienti, jejich opatrovníci, žáci ZŠ Praskova, zájemci

o sociální služby i náhodní kolemjdoucí. Každý z návštěvníků dostal při vstupu kartičku, a když splnil úkol alespoň u tří stánků, byl zařazen do losování o deset cen. Především děti ocenily možnost uplést si košík z papíru, vyrobit si placky, magnetky nebo dekorativní věnce, zažít práci v nácvikové kuchyni, tvoření s korálky a mnoho dalších

činností. Spolu s tím si mohli přítomní odnést v písemné formě praktické informace určené jak pečujícím osobám, tak lidem, kteří péči potřebují, popřípadě si o nich rovnou u kávy popovídat s těmi nejpovolanějšími.

Tak jako každé úterý totiž byla v provozu Kavárna pro radost, kde klienti Radosti chystali rozmanité druhy kávy a dobrot. A radost dělala po celou dobu svým zpěvem také mladá talentovaná zpěvačka Julie Šteyerová.

„Děkujeme všem, kteří nám pomohli a kteří přišli,“ vzkazuje vedoucí Radosti Lucie Švejčíková.

Charita popřála Jindrovi Štreitovi k osmdesátinám



Krásné osmdesáté narozeniny legendy sociální fotografie prof. Jindřicha Štreita si v září připomínali lidé i instituce po celé republice i za jejími hranicemi. Opava nemohla být výjimkou, vždyť právě zde Jindřich Štreit na Institutu tvůrčí fotografie FPF Slezské univerzity jako pedagog už pětatřicet let vychovává další generace stejně zapálených fotografů, jako je on sám. Univerzitní kolegové mu ke kulatinám připravili v kulturně uměleckém prostoru ve vodárenské věži KUPĚ výstavu fotografií s názvem *Před objektivem: Jindřich Štreit*. Charita Opava byla u toho.

Na slavnostní vernisáži Jindřichu Štreitovi popřáli a poděkovali za dlouholetou spolupráci ředitel Charity Opava Jan Hanuš, organizátor fotosoutěže MŮJ SVĚT Ivo Mludek a symbolicky také dva z charitních

klientů. Jindřich Štreit spolupracuje s Charitou Opava už třicet let, z toho posledních dvacet let velmi intenzivně právě jako patron fotosoutěže MŮJ SVĚT pro zaměstnance, dobrovolníky i klienty Cha-

rit České republiky. Pravidelně se účastní spolu s dalším porotcem Jiřím Siostronkem výběru vítězných fotografií a řadu let také jejich slavnostní vernisáže v Historické výstavní budově Slezského zemského muzea v Opavě. Za tu dobu už ho zaměstnanci i klienti vnímají jako součást Charity Opava, jako „svého Jindru ze Sovince“, jak zaznělo v charitním přání. K tomu se symbolicky vedle ředitele Jana Hanuše připojili s dárky z charitních chráněných dílen také klienti paní Eva Rohovská a pan Bedřich Ratiborský. Své přání a poděkování tlumočili také za stovky klientů, kteří díky dvaceti letům fotosoutěže MŮJ SVĚT mohli po celé republice vystavovat své fotografie, užívat si potlesku, účastnit se vernisáží či dávat rozhovory do médií a mohli zažívat úžasné situace, které by je jinak nepotkaly. „Milý Jindro! My v Charitě Opava věříme, že dobré věci se neztrácejí, ale že zůstávají součástí prostoru a času našich životů. A také že se vracejí k tomu, kdo je rozdává,“ uzavřel přání Ivo Mludek. Děkujeme, Jindro! Výstava bude v KUPĚ k vidění až do 28. října 2026.

Stane se sportovní den tradicí?



Byl to okamžitý nápad, ze kterého se nakonec vyklubala velmi podarovaná akce, která možná založí novou tradici. Asi šedesát klientů charitních středisek Mraveneček, Radost, Vlaštovka a Spojka si v úterý 8. září užilo povedený sportovní den, který pro ně v prostoru sportovního areálu Olšinky provozovaného městem Kravaře připravili kolegové ze střediska Deštník. Pozdravit je přišel i ředitel Jan Hanuš.

A nevadilo ani to, že celý den silně páliло slunce. Nový, plně funkční sportovní areál v místní části Kouty je totiž velmi prostorný a nabízí pěkné zázemy, včetně kuchyně s kompletním vybavením a velkou venkovní pergolu. Díky tomu bylo možné posedět ve stínu a občerstvení připravovat v klubovně s kuchyní.

„Pro klienty jsme měli nachystané jednoduché sportovní aktivity, za které každý účastník dostal odměnu,“ vrací se k povedenému se-

tkání vedoucí Deštníku Kateřina Víchová. Zájemci si mohli zahrát fotbal na velkém přilehlém hřišti, a kdo v letním horku neměl chuť na sport, mohl využít kreativní dílničku. Zajímavý workshop připravila pro klienty paní Marie Škorová, která vylívá z forem různé výrobky a ty si pak každý může pomalovat podle svého vkusu. „I přes opravdu letní počasí a horko se našlo hodně zájemců o opékání špekáčků na místním ohništi,“ dodává Kateřina Víchová. Správce

areálu dohlížel na bezpečné rozdávání ohně a zapůjčil i potřebné vybavení. V průběhu akce navštívila charitní klienty i kravařská starostka Monika Brzesková, která jim přinesla výborné koláče a sladkosti.

„Městu Kravaře patří velké poděkování za možnost využít krásný sportovní areál. Celá akce byla příležitostí setkat se v jiném prostředí a vidět se napříč charitními středisky,“ dodává další organizátorka sportovního dne Jana Kotziánová. A ačkoli se původně mělo jednat jen o jednorázovou akci, pořadatelé ze střediska Deštník díky jejímu úspěchu uvažují, že by se z ní mohla stát každoroční zářijová tradice.

STANE SE

• Anežka: exkurze a přednáška

Klub sv. Anežky – dobrovolné sdružení Charity Opava, čeká v říjnu exkurze do opavského památníku Petra Bezruče a cestovatelská přednáška. Na exkurzi s výkladem se jeho členové vydají do památníku Petra Bezruče na Ostrožné ulici 35 v úterý 13. října, začátek je výjimečně již v 10 hodin. Další setkání už ale proběhne na tradičním místě, tedy v sídle klubu na Kylešovské 4. V úterý 20. října zde bude od 17 hodin výprávek o svých výpravách po zajímavých místech celého světa cestovatel Petr Lázníčka. Všechny akce Klubu sv. Anežky jsou přístupné zdarma a jsou také otevřené všem zájemcům.

• Víkendový pobyt je obsazen

Zcela obsazen je v pořadí již čtvrtý víkendový pobyt pro lidi s postižením organizovaný od 2. do 4. října Charitou Opava. První takový pobyt se uskutečnil v roce 2023 a mělo se jednat o jednorázovou akci. Značný zájem ze strany dospělých lidí se zdravotním postižením i jejich rodinných příslušníků či opatrovníků si ale vyžádal opakování i v dalších letech. Akce proběhne ve spolupráci se statutárním městem Opava opět v bezbariérových prostorách sociálně terapeutické dílny Radost na ulici Přemyslovců 26 v Jaktaři a v denním stacionáři Mraveneček na Neumannově ulici 3 v Opavě. Její letošní heslo zní „Malý únik od všedních dnů“.

Napsali o nás

• Mraveneček má pětadvacet

Čtyři hrubé sešity zápisů, fotografií i novinových výstřižků tvoří kroniky Mravenečka. Zaměstnanci denního stacionáře pro lidi s kombinovaným postižením do nich zaznamenávají všechno důležité, co se v něm ten který týden nebo měsíc přihodilo. První zápis do této výjimečné kroniky byl porýzen v září 2001, tedy před čtvrt stoletím. Jeho prvními klienty totiž byly děti a mladí lidé s těžkým tělesným a mentálním postižením potřebující celodenní pomoc.

Opavský a hluchý Deník,
11. září 2026

I velké horské štíty se zdolávají malými

říká o své službě v charitním mobilním hospici Pokojný přístav



Narodil se ve slovenských Kavečanech u Košic, ale už bezmála dvě desetiletí působí v ostravsko-opavské diecézi. P. Mgr. Klement Rečlo sloužil po kněžském svěcení v roce 2008 postupně na několika místech Moravskoslezského kraje, ale od roku 2013 je doma na farnosti ve Stěbořicích. Tady si ho záhy oblíbili všichni obyvatelé obce, lhotejno zda jsou či nejsou takzvaně kosteloví. Dnes spolu budeme hovořit především o jeho spolupráci s charitním mobilním hospicem Pokojný přístav, kde doprovází umírající i jejich blízké, slouží mše za zemřelé a poskytuje duchovní oporu pozůstalým. Nevyhyneme se ale také tomu, že je známý jako aktivní vytrvalostní běžec, který se účastní řady náročných závodů. Možná i to může být dobrá metafora ke kněžské službě, kterou si tento vysoký, vysportovaný a stále usměvavý muž kdysi vybral.

Do farnosti ve Stěbořicích jste přišel v roce 2013, v době, kdy prožívala obrovský šok a smutek z tragické smrti tehdejšího velmi oblíbeného kněze Josefa Motyky. Dnes jsou Stěbořice pod vašim vedením známy jako nesmírně živá komunita. Vybudovali jste farní areál s hřištěm, pořádáte dožínky, živý Betlém, sportovní akce i koncerty. Je pro vás důležité, aby církev nezůstávala jen za zdmi kostela, ale byla přirozenou součástí života celé obce?

Ve farnosti jsem před třinácti lety nastoupil do rozjetého vlaku. Díky skvělým kněžím – předchůdcům a farníkům jel nejlepším směrem.

Mnohé z vyjmenovaných akcí už ve Stěbořicích fungovaly před mým působením. Neměl jsem v tom nějak těžký úkol. Stačilo dávat prostor lidem a Duchu Svatému nebránit. Církev vnímám ve službě všem lidem a jsem vděčný za obyvatele farnosti, kteří, ačkoliv se neúčastní mší, mají blízko k farnosti a v různých rovinách se naše světy prolínají.

Váš předchůdce Josef Motyka byl také duchovním Pokojného přístavu, zdědil jste tedy tuto službu po něm?

Otec Jožka byl navíc spirituálem Charity, obdivuji ho, jak vše stíhal.

Tak asi proto jsem byl v hledáčku Pokojného přístavu, jako Jožkův nástupce.

Každému klientovi mobilního hospice Pokojný přístav je nabídnuta možnost setkání s knězem nebo s psychologem, podle jeho přání. Jen za loňský rok Pokojný přístav umožnil prožít poslední dny života doma více než dvěma stům třiceti lidem. Máte alespoň rámcovou představu, kolik z nich využilo vaši pomoc?

Řekl bych tak kolem pěti až osmi procent, nicméně já to nepočítám. Někomu zařídíme návštěvu místního faráře, někoho zase navští-

vím osobně.

A stává se, že jsou mezi nimi i lidé, kteří dosud víru nepraktikovali?

Pokojný přístav má dokonce příběh křtu i uzavření manželství na lůžku klientů. Docela častý je návrat a přijetí svátostí po dlouhé odmlce.

Jak byste definoval rozdíl mezi pomocí psychologickou a duchovní službou? Nemusí být kněz vlastně zároveň tak trochu i psycholog?

Vnímám velké propojení těchto služeb, aniž bych se cítil psychologem. Oba přístupy mají společný cíl, kterým je dobro člověka v duševní a duchovní rovině. Patří k němu pokoj, smíření s vědomím vlastní hodnoty. Rozdíl vnímám spíše v použití prostředků k dosažení. Psychologie používá prostředky tohoto pozemského světa, duchovní služba Boží moc a dotek ve svátostech a modlitbě.

Vedoucí Pokojného přístavu Eva Fojtíková mi prozradila, že zdravotní sestry vždy poznají, že jste jejich klienty navštívil, protože je na nich vidět, že se jim v mnohém ulevilo, že se cítí lehčeji... Vidíte to také?

Vím, že se to děje, že setkání s Ježíšem, kterému kněz napomáhá, vždycky přináší úlevu, pokoj, smíření. Nicméně sestry to vidí lépe než já, jsou v denním kontaktu s klienty. Jsem za to moc vděčný pokaždé, když o tom svědčí.

Jak se vám spolupracuje s týmem Pokojného přístavu? Jejich práce je velmi záslužná, ale také psychicky a emocionálně nesmírně náročná a vyčerpávající. Potřebují jeho členové také duchovní podporu?

Spolupráce je výborná a obdivuji je všechny: sestry, doktory, psychologů i externí pracovníky. Vnímám, že každý z nich má své vlastní zdroje, ze kterých čerpá pro náročnou službu. Moje duchovní podpora týmu je podle požadavků, nejednou je podporou i účast na pořádaných týmových akcích.

kroky, jako doprovázení umírajících,

stěbořický duchovní správce a zapálený sportovec o. Klement Rečlo

Vy jste aktivní a velmi úspěšný vytrvalostní běžec, běháte horské výzvy a maratony. Je právě běh tou vaší terapií a způsobem, jak si „vyčistit hlavu“?

Přesně tak, pohyb a sport jsou mojí závislostí i přirozenou pracovní hlavou.

Své sportovní úsilí často propojujete s dobročinností, například charitativními běhy nebo při velmi populárním běžeckém závodě Memoriál otce Jožky. Jak reagují ostatní běžci, když zjistí, že ten chlapík, co s nimi stojí na startu například Silesia kros maratonu s velmi dobrým časem, je katolický farář a hospicový duchovní?

Právě že běžci nedrží uctívou vzdálenost, ani mě nenechají vyhrát. Popravdě mě to hodně baví tím, že se tam prožívá obyčejnost lidství. Nic neznamenají akademické tituly a profese, jsi jedním z běžců, potíš se, jsi špinavý a unavený jako druzí.

Součástí práce hospice a tedy i vaší je také podpora pozůstalých. Vy pravidelně v listopadu sloužíte mše za zemřelé klienty hospice, mluvíte s rodinami. Co těmto lidem v první fázi truchlení pomáhá nejvíce a čeho by se mělo naopak okolí raději vyvarovat,

protože mohou v dobré víře spíše ublížit?

Obecně pomáhá tichá blízkost, naslouchání, potřeba vytvářet bezpečné a trpělivé prostředí, ve kterém je umožněno truchlit. Většinou pomáhá netabuizovat zemřelého, ale hezky o něm mluvit. V neposlední řadě jde o pomoc s praktickými věcmi, které jsou potřeba k životu: nákup, uvaření jídla, úklid. Určitě je zapotřebí se vyvarovat klišé, často i toho náboženského, a taky zlehčování, tlaku na ukončení truchlení, vyvarovat se marného hledání viníka a spekulace, co mělo být jinak...

Věnujete se evangelizaci mladých a jste aktivní na sociálních sítích, například v diskusním formátu Open Heart na Instagramu. Ptají se vás mladí lidé i na těžká témata, jako je utrpení, bolest nebo smrt, se kterými se vy setkáváte v hospici?

I když to nepatří mezi první témata v rozhovorech s mladými, přicházíme na to a jde s nimi mluvit na toto téma úplně otevřeně. Netajím se ani tím, že na mnohé otázky nemám odpovědi.

Smrt je v dnešní sekularizované společnosti často vytěšňována a stává se tabu. Vy jste duchovní, ale stejně - změnila služba v hos-



pici váš osobní pohled na smrt a na to, co je v lidském životě skutečně podstatné?

Vnímám to tak, že každý kontakt s člověkem, který je s námi poslední hodiny svého života, mne nějak obohatí a formuje. Díky službě v mobilním hospici mám těchto obohacení mnohem více. A právě to, jak říkáte, navrácí pozornost k tomu, pro co se život vyplatí naplno žít.

Je nějaké setkání, o kterém můžete při zachování soukromí rodiny říci, že se vás obzvlášť dotklo?

Je, ale chci si to nechat v srdci.

Co byste závěrem vzkázal rodině, která by domácí péči chtěla zvládnout, ale bojí se, že na ni nebude mít dost sil?

Ta obava, strach, je na místě a souvisí s vědomím zodpovědnosti. Nicméně velké horské štíty se zdolávají malými kroky. Celý život je o malých krocích, i doprovázení umírajících. Takže v žádném případě se od rodiny nepožadují super výkony, které nejde zvládnout. Stačí malé kroky klidné spolupráce se zkušeným a empatickým týmem Pokojného přístavu.

Odsávačky pomohou pacientům hospice lépe dýchat



Pacientům v závěrečné fázi života přináší okamžitou úlevu od nepříjemné a vyčerpávající dechové tísně, zvyšují jejich komfort a pomáhají předcházet dalším zdravotním komplikacím.

Odsávací přístroje jsou pro zdravotní sestry a především pacienty mobilního hospice Pokojný přístav nepostradatelné. Dvě nové

odsávačky v tomto středisku Charity Opava mohli nyní pro pacienty získat díky finančnímu daru Výboru dobré vůle – Nadace Olgy

Havlové. Mobilní hospic Pokojný přístav se u veřejnosti těší velké důvěře, jen v roce 2025 měl v péči 233 klientů. Služby hospice jsou určeny nevyléčitelně nemocným, především s onkologickou diagnózou, u kterých již byla ukončena aktivní protinádorová léčba a byla zahájena paliativní terapie zaměřená na mírnění nežádoucích příznaků. Péči zde nacházejí také umírající klienti s jakoukoliv jinou diagnózou.

Využití odsávacích přístrojů je klíčové zejména v domácím prostředí, kde si pacienti přejí strávit zbytek svého života v kruhu svých blízkých. „Využíváme je hlavně u pacientů s onemocněním dýchacích cest a u pacientů s tracheostomií, zde je spolehlivá odsávačka opravdu důležitá,“ říká vedoucí hospice Eva Fojtíková. „Naše starší přístroje už ale neměly dostatečný výkon a bez podpory nadace by-

chom si pořízení nových nemohli dovolat,“ doplňuje s poděkováním. Zakoupené přístroje budou sloužit dlouhodobě a opakovaně u různých pacientů, což má přímý dopad na kvalitu poskytovaných služeb pro nemocné i pro rodiny, které o ně pečují.

Mobilní hospic Pokojný přístav ze srdce děkuje Výboru dobré vůle – Nadaci Olgy Havlové za podporu ve výši třicet osm tisíc korun. „Díky tomu můžeme našim pacientům poskytovat péči doma zase o něco lépe a bezpečněji,“ vzkazuje závěrem Eva Fojtíková.



VÝBOR DOBRÉ VŮLE

Nadace Olgy Havlové

Tři dekády Domu sv. Cyrila a Metoděje



Jak dokládají dobové záznamy, 29. září roku 1996 bylo na toto roční období nezvykle teplo a slunečno. Určitě si na to vzpomenu všichni pamětníci, kteří tehdy přišli do Vlastoviček u Opavy na slavnostní otevření Domu sv. Cyrila a Metoděje, bylo jich tehdy kolem tisícovky. O tři desetiletí později, v pondělí 28. září 2026, nám opět po třiceti letech přálo počasí a svítilo sluníčko. Oslavy třiceti let služby Domu sv. Cyrila a Metoděje začaly setkáním prvních zaměstnanců domu s těmi současnými, pokračovaly mší svatou, zahradní slavností s atrakcemi pro děti, aby vyvrcholily benefičním koncertem Davida Krause a jeho kapely.

Charita Opava si tak mohla opět připomenout pohnutý příběh kláštera, který v roce 1917 založily sestry dominikánky, jimž ho po roce 1950 zkonfiskoval a posléze zdevastoval komunistický režim. Zničenou budovu dostaly sestry zpět po roce 1989 v restitucích a následně ji věnovaly Charitě Opava. Ta ruinu zrekonstruovala a před třiceti lety zde začala psát další, tentokrát lepší kapitolu tohoto bývalého kláštera, kte-

rý začal sloužit lidem se zrakovým handicapem.

Při mši svaté, kterou ve zcela zaplněné kapli domu celebroid opavský děkan o. Václav Koloničný, zazněla slova poděkování všem, kteří byli během třech desetiletí domu účastní pomoci potřebným, ať už to byli jeho zakladatelé, pracovníci, samotní klienti nebo dárči. „Pustit se do takového projektu bylo odvážné, ale dnes, s odstupem třiceti let, můžeme říct, že

velmi prozíravě a dobré rozhodnutí, které proměnilo životy mnoha a mnoha lidí,“ uvedl při poděkování ředitel Charity Opava Jan Hanuš, který byl také dlouholetým vedoucím tohoto charitního střediska. Připomněl také, že v Domě sv. Cyrila a Metoděje dnes sídlí dvě registrované sociální služby Vlaštovka a Spojka. Manažerky sociálních služeb v Charitě Opava Pavlíně Králové a vedoucí obou služeb Zuzaně Janků a Marii Kořín-

kové také předal kytici.

Po mši oslavy pokračovaly zahradní slavností pro všechny přátelé tohoto sympatického díla, pro které bylo připraveno bohaté občerstvení a řada aktivit ze života nevidomých. Na čtyři sta návštěvníků si mohlo například v zatemnělé místnosti s názvem Neviditelná realita vyzkoušet řadu pomůcek pro nevidomé, zvukovou střelbu, speciální hru showdown či jízdu na dvoukole. Menší děti nejvíce zaujalo malování na obličej nebo skákací hrad.

Sluncem zalitý zářivý den zakončil energický benefiční koncert kapely Davida Krause, který vysmekl zaměstnancům i klientům velkou poklonu a popřál všem třicet dalších úspěšných let. Tak tedy blahopřejeme Vlaštovce i Spojce, ať se jim i nadále daří měnit životy svých klientů k lepšímu.

(Bohatou fotodokumentaci akce najdete na stránkách www.charitaopava.cz. Klienty střediska Vlaštovka můžete podpořit také po načtení tohoto QR kódu. Děkujeme!)



154871941/0300

Mraveneček oslavil pětadvacet let od založení



Velkému zájmu se ve středu 23. září těšil Den otevřených dveří denního stacionáře Mraveneček, na kterém si toto středisko Charity Opava připomínalo rovné čtvrtstoletí od svého založení.

Dorazili rodinní příslušníci stávajících klientů, noví zájemci o službu Mravenečku i novináři. Popřát Mravenečkům k výročí přišel do jejich sídla na Neumannově ulici v Opavě také ředitel Charity Opa-

va Jan Hanuš, který přinesl jako dárek dort a spolu s kolegyněmi z ředitelství přednesl veršovanou gratulaci. Mravenečci si pro návštěvy připravili občerstvení a každého, kdo o to stál, provedli s

komentářem svými nedávno zrekonstruovanými prostory. K prohlédnutí byly také nachystány čtyři hrubé kroniky plné zápisků, fotografií, novinových výstřižků a vzkazů, do kterých zaměstnanci Mravenečku už pětadvacet let poctivě zaznamenávají vše důležité, co se zde přihodilo.

Mraveneček v tento den navštívila také TV POLAR, jejíž reportáž si můžete zpětně pustit na stránkách www.charitaopava.cz.

A v této zprávě určitě nemůže chybět veršované blahopřání Jana Hanuše a jeho kolegyní, které se odkazuje na báseň Františka Hrubína „Mraveneček“. Právě ta byla před čtvrt stoletím inspirací ke vzniku názvu tohoto střediska:

*Heleme se, heleme se,
dvacet pět let nese
těžkou kládu v lese.
Nebojme se, nebojme se,
není na to sám.
Kamarádi pomáhají
podporují, přispívají,
těž mu něco dám.*

Dám mu přání:

*Ať je doma, každý, kdo sem zavítá,
ať hned cítí, co to dělá,
když je v srdci charita.*

Milí Mravenečci, děkujeme za Vaši práci a Vaše velké srdce, a ať se vše jako doposud daří dalších pětadvacet let!

Světluška podpořila projekt digitalizace Charity Opava



Lepší ochranu dat, zrychlení práce, propojení agend jednotlivých charitních středisek a lepší zpřístupnění informací. To vše Charitě Opava přinese digitalizace některých interních procesů, na kterou nám poskytla Světluška - Nadační fond Českého rozhlasu částku 250 tisíc korun.

Charita Opava je velká a provozně různorodá organizace s rozsáhlou sociální, zdravotní, výrobní a administrativní agendou. Digitální audit naší organizace ukázal, že v důsledku takto širokého a rozsáhlého záběru se často fyzické dokumenty zbytečně duplikují s počítačovými verzemi, některé systémy nejsou propojené, zbyteč-

ně dochází k ručnímu přepisování či nejasnému schvalování dokumentů. Organizace má zavedené

postupy, ISO dokumentaci, dokumentový server a vlastní IT, přesto ale některé procesy kombinují papír, e-maily, soubory v počítačích a oddělené programy. Dokument často vznikne v počítači, vytiskne se, nosí se po budově k podpisu a pak se zase naskenuje. Někdy se zase pro změnu vytváří jen na papíře, protože chybí jednoduché digitální řešení.

Při velikosti Charity Opava to znamená nejen zbytečnou práci, ale také různá rizika. Projekt „Digitalizace vybraných procesů a služeb“ navazuje na zmíněný audit a zaměří se na první kroky ke změně. Podpora Světlušky - Nadačního fondu Českého rozhlasu umožní Charitě Opava tyto změny zahájit a posunout se k jednoduššímu a bezpečnějšímu digitálnímu prostředí. Děkuje!



světluška



Nadační fond
Českého rozhlasu

Termín náhradního plnění se blíží!



Patří vaše firma nebo organizace mezi instituce, na které se vztahuje zákonná povinnost zaměstnávat osoby se zdravotním postižením formou takzvaného náhradního plnění? Ačkoli se to nezdá, konec roku se rychle blíží, nenechávejte proto řešení na poslední chvíli a obraťte se již nyní na Charitu Opava! Charitní chráněné dílny a Masážní centrum nabízí firmám a institucím mnoho výhodných způsobů, jak povinný podíl splnit a proměnit ho ve smysluplnou investici.

Tzv. náhradní plnění je jedna ze tří možností, jak mohou firmy zaměstnávající více než pětadvacet osob splnit povinný podíl zaměstnávání osob se zdravotním postižením daný zákonem č. 435/2004 Sb., o zaměstnanosti. Ten ukládá osobu se zdravotním postižením přímo zaměstnat, nebo zaplatit odvod do státního rozpočtu, ale také je možno ho vyřešit odebráním zboží či služby od organizace, u které lidé se zdravotním handicapem tvoří více než polo-

vinu zaměstnanců. Charita Opava zaměstnává více než sto osmdesát osob s handicapem, a je proto jako partner ideální organizací. Charitní nabídka je velmi široká a vybere si v ní každý. Vedle kompletních prací, skartace dokumentů a zpracování elektroodpadu je zde především možnost vyrobit podle zadání originální předměty a dárky pro obchodní partnery či zaměstnance. Dílny zvládnou na zakázku vyrobit také keramiku a celou škálu šitých vý-

robků, včetně umístění loga zadavatele. „Naše dílny jsou velmi kreativní a pružné a jsou schopny si poradit jak s náročnými nárazovými, tak stabilními zakázkami,“ říká manažer Charity Opava Tomáš Schaffartzik a vzkazuje všem zainteresovaným, ať se na něj v případě potřeby neváhají obrátit na telefonním čísle 553 764 057, či na e-mailu chtd@charitaopava.cz. Předstih před koncem roku navíc dává dílnám možnost rozvinout větší kreativitu a garantovat termíny dodání. Další informace najdete na stránkách Charity Opava pod záložkou Náhradní plnění. Mezi firmami a institucemi je rovněž oblíbená možnost koupit pro své zaměstnance v rámci benefitů permanentky na masáže v charitním Masážním centru. I ty mohou díky tomu, že zde nacházejí práci osoby se zdravotním handicapem, pomoci splnit povinné plnění. Objednáním výrobků či služeb Charity Opava kromě vyřešení problému s náhradním plněním podpoříte zaměstnávání osob, které by na otevřeném trhu práce s největší pravděpodobností neuspěly. Děkuje!

Nabídku zboží z Chráněných dílen Charity Opava najdete také v našem e-shopu na adrese www.kramekprotebe.cz.

OBČANSKÉ JUDO

• Volno na péči

Strýc, bezdětný vdovec. měl nehodu a bude potřebovat péči jiné osoby. Chtěl bych mu pomoci. V nemocnici mi radili, abych využil možnosti dlouhodobého ošetrovného. Nevím, jestli na tuto dávku můžu mít nárok, když jsem jen synovec, a ne nejbližší příbuzný. A umožní mi zaměstnavatel pracovní volno na péči?



Ondřej

Dlouhodobé ošetrovné umožňuje zůstat doma v situaci, kdy je potřeba pečovat o člena rodiny a částečně nahradit chybějící příjem z práce. Poskytne rovněž prostor pro případné následné rozhodnutí rodiny, jak se o svého blízkého postarat v budoucnu. Okruh osob, které mohou o tuto dávku požádat, je poměrně široký. Mohou to být nejbližší příbuzní, jako například manželka, dospělé děti, rodiče, ale i třeba snacha, synovec nebo tchýně, druh či družka nebo osoby žijící s ošetrovanou osobou v domácnosti. Takže i vy jako synovec můžete o tuto dávku požádat. Podmínkou, aby mohla být dávka ošetroující osobě vyplácena, je její účast na nemocenském pojištění. Současně také musí být u ošetrované osoby splněna podmínka hospitalizace, která trvala minimálně čtyři po sobě jdoucí dny a předpokládá, že zdravotní stav této osoby po propuštění z nemocnice do domácího prostředí bude vyžadovat nezbytné poskytování dlouhodobé péče po dobu alespoň dalších třiceti dnů. Hospitalizace není nutná, pokud jde o péči o osobu, která je nevyléčitelně nemocná. Zaměstnanec má podle § 191a zákoníku práce právo na pracovní volno za účelem poskytování dlouhodobé péče, pokud splňuje podmínky nároku na dávku. Takže pokud máte nárok na dávku, máte také nárok na pracovní volno. Poskytnutí volna není podmíněno souhlasem zaměstnavatele. Navíc od června loňského roku nemá zaměstnavatel možnost poskytnutí volna odmítnout. Postačí, když o poskytnutí volna požádáte a prokážete, že na něj máte nárok.

Romana NAJVERTOVÁ,
Občanská poradna Opava

Krátce

• Můj svět v Třebíči a Olomouci

Celé září byly nejlepší snímky 18. ročníku charitní fotosoutěže MŮJ SVĚT k vidění v Třebíči. Výstavu zde opět zorganizovali členové fotokroužku Fotíme bez bariér, kteří se již několik let se svými fotografiemi umísťují na čelních místech této soutěže určené zaměstnancům, klientům a dobrovolníkům Charit. V říjnu bude výstava k vidění ve vestibulu CARITAS-Vyšší odborné školy sociální v Olomouci, která si bude připomínat třicet let od založení. V listopadu se pak výstava přesune do Českého Těšína. Stále neobsazený je ovšem prosinec. Pokud byste chtěli výstavu v tomto termínu uspořádat u vás, stačí nám napsat na e-mail fotosoutez@charitaopava.cz. Výstavu, jejíž instalace je velmi jednoduchá, vám zapůjčíme a doručíme zcela zdarma.

• Spolupracujeme s Domovem seniorů

Spolupráci s bolatickým Domovem pro seniory navázaly terénní služby Charity Opava. V červnu se zaměstnanci domova zúčastnili stáže v Charitě Opava, přičemž do Bolatic se na zkušenou chystají pracovníce našich terénních služeb na podzim. Domov seniorů je součástí komplexního Domu sociálních služeb sv. Kateřiny v Bolaticích.

Naši činnost podporují:



Zajímavosti



Ředitel Globusu si prohlédl Charitu

Většinou středisek Charity Opava provedla ve čtvrtek 17. září manažerka Charity Opava Pavlína Králová ředitele opavského Globusu Roberta Šafránka. Ředitel, kterého doprovázela manažerka PR Lucie Čechová, se chtěl s provozem Charity Opava seznámit osobně, protože opavský Globus patří mezi naše dlouhodobé podporovatele. Již několik let je určen vítěz Papučového dne hospici Pokojný přístav, který od opavského Globusu také obdržel šek na padesát tisíc korun v rámci charitativního programu Lepší svět. A v neposlední řadě Globus podporuje svými výrobky Slunečkové odpoledne a další charitní akce. Děkujeme!



Dílny šily pro běh Opavská míle

Přes tisíc šest set běžců se v září zúčastnilo čtrnáctého ročníku populárního závodu Opavská míle. A všichni v cíli dostali medaili, k níž šily stuhý Chráněné dílny Charity Opava. Dílny pro závod vyrobily také trička s logem.

Posílujeme páteř s Masážním centrem



Další cyklus oblíbeného cvičení metodou spirální stabilizace páteře nabízí od října Masážní centrum Charity Opava. Takzvaný SM systém stabilizuje a mobilizuje páteř a slouží k prevenci a léčbě například výhřezu meziobratlové ploténky, skoliózy a dalších bolestivých problémů se zády. Cvičení bude opět probíhat na Kylešovské ulici v Opavě v souvislých kurzech, které obsahují celkem čtrnáct lekcí. „V kurzu postupujeme od jednoduchých cviků ke složitějším“, vysvětluje vedoucí Masážního centra Pavel Veverka. „Základní pomůckou při cvičení je elastické lano. Využíváme také balanční podložku a při náročnějších cvicích dvojici opěrných tyčí“, dodává. Jedna lekce trvá šedesát minut, cvičí se vždy ve středu a čtvrtek maximálně v osmičlenných skupinkách. Celý cyklus v Masážním centru Charity Opava skončí v lednu, nový bude vyhlášen na jaře příštího roku.

Pro inspiraci

• Jedinečná setkání

V semináři mě zaujala myšlenka doktora Vaška: „Jste uzlíkem dobrodiní mnoha lidí.“ Člověk je tu proto, aby druhým něco předal a zprostředkoval. Proto jsem v jedné své básni vyjádřil, že bych chtěl být zprostředkovatelem nějakého daru a milosti pro druhé, podobně jako kapka dopadající na květ a osvěžující ho. Také si uvědomuji jedinečnost každého setkání. S některými lidmi se člověk setkává každý den a někoho vidíme jen jedinkrát v životě. Když se s někým setkáme, není to náhoda, ale zodpovědnost, abychom si oba z toho setkání něco odnesli. Každý den ráno děkuji Bohu za víru, za své kněžství a prosím o dar Ducha svatého, protože nevím, co mě čeká a s kým se setkám.

Otec Josef VESELÝ
z knihy Kříž jsem hlásal,
kříž jsem nesl

Listárna

• Díky ošetřovatelkám

Chci poděkovat kolektivu ošetřovatelek za vstřícný a vlídný přístup a za trpělivost. Jejich práce není vůbec jednoduchá. Musí být neustále ve střehu, protože pracují s klienty, kteří na tom nejsou dobře s pohybem. Přesto svoji práci vykonávají velmi svědomitě, profesionálně a dobře. Jsem ráda, že jsem požádala o pomoc Charitu Opava, protože bez ní bych péči nezvládla. Ještě jednou za to, co pro mě děláte, děkuji, Mám vás ráda.

Jana KLIMEŠOVÁ

• Děkujeme za prohlídku

Hezký den, moc děkujeme za prohlídku několika středisek Charity Opava, kterou jste připravili pro studenty 2. ročníku oboru sociální činnost Soukromé obchodní akademie Opava. Je obdivuhodné, kolik práce a energie do toho dáváte a kolika lidem pomáháte. Vážíme si toho, a ještě jednou děkujeme za milé přijetí.

Gabriela SVOBODOVÁ,
Soukromá obchodní akademie Opava

Pište nám! Listárna zpravodaje Domovník je určena Vaším názorům, připomínkám a postřehům. Své příspěvky posílejte na adresu: mludek@charitaopava.cz. Těšíme se na ně!

DOMOVNÍK

DOMOVNÍK. Vydává Charita Opava, Přemyslovců 26, 747 07 Opava, pro své zaměstnance, dobrovolníky a příznivce. Evid. číslo MK ČR E 23233. Tel. 553 612 780, e-mail: mludek@charitaopava.cz, www.charitaopava.cz. Charita Opava je členem Okresní hospodářské komory Opava a její činnost je certifikována podle norem ISO 9001 a 14001. Říjen 2026.