

## DOMOVNÍK

Charita  
Opava

č. 5 – KVĚTEN 2026

CITÁT MĚSÍCE: „Život měříme příliš jednostranně; podle jeho délky a ne podle jeho velikosti. Myslíme víc na to, jak život prodloužit, než na to, jak ho opravdu naplnit.“ T. G. MASARYK, první československý prezident (\* 1850 - † 1937)

QR kód na parte jako  
poděkování pro hospic

Velmi dojemnou a inspirativní formu podpory zvolila rodina náhle zesnulého pana Vladana Žurka z Branky u Opavy. Ve chvíli, kdy hledala způsob, jak důstojně uctít jeho památku a zároveň dát smutné události hlubší smysl, rozhodla se spojit poslední rozloučení s konkrétní pomocí druhým.

Místo tradičních květinových darů nabídla pozůstalým i přátelům možnost přispět mobilnímu hospici Pokojný přístav prostřednictvím QR kódu uvedeného na parte. Jednoduché a citlivé řešení tak umožnilo proměnit vzpomínku na blízkého člověka v konkrétní podporu lidem, kteří ji potřebují.

„Charitu Opava jsme zvolili proto, že dlouhodobě pomáhá lidem v těžkých životních situacích, seniorům, rodinám i těm, kteří se ocitli v nouzi,“ říká dcera Veronika Zajíčková. „Připadalo nám smysluplné proměnit smutek ze ztráty blízkého člověka v konkrétní pomoc těm, kteří ji potřebují. Tím jsme navázali na hodnoty, které byly pro něj důležité. Vě-

říme, že i malý příspěvek může mít velký význam. Děkujeme všem, kteří se rozhodli uctít památku našeho otce tímto způsobem,“ dodává. Díky této iniciativě se podařilo na podporu Pokojného přístavu vybrat celkem 27 650 korun.

A tato forma pomoci nezůstala osamocená. Podobně požádaly pozůstalé o příspěvek pro Charitu Opava QR kódem na parte jiné dvě rodiny, díky čemuž přišlo na charitní účet dalších patnáct tisíc korun.

Personál Pokojného přístavu si velmi váží důvěry, kterou mu rodina i jednotliví dárci projeví. „Finanční pomoc použijeme na nákup léků, infuzí a převazového materiálu, který je velmi účinný, ale není hrazen z veřejných zdrojů,“ děkuje vedoucí mobil-

ního hospice Eva Fojtková a upřesňuje, k čemu budou darované finanční prostředky použity.

„Upřímně děkujeme za tuto formu podpory, která má nejen praktický přínos, ale i silný lidský rozměr. Velmi si vážíme toho, že se rodina rozhodla spojit památku svého blízkého s pomocí druhým, a děkujeme všem, kteří se k této myšlence připojili,“ přidává se k poděkování také ředitel Charity Opava Jan Hanuš.



154871941/0300

## Slovo ředitele

Děkuji za  
společnou cestu

Milí čtenáři, měsíc květen je pro naši Charitu obdobím setkávání, událostí i důležitých milníků. Jedním z nich bude Pouť charit, která se uskuteční 20. května. Je to pro nás příležitost se na chvíli zastavit, poděkovat za společnou práci a načerpat novou sílu i inspiraci do dalších dní. Věřím, že právě taková setkání posilují vědomí, že naše služba má hluboký smysl.



V následujícím období nás čeká také ekonomický audit. Ačkoliv se to může zdát jako čistě formální záležitost, vnímáme jej jako důležitý nástroj důvěry a transparentnosti. Je pro nás potvrzením, že s prostředky, které nám svěřujete, nakládáme odpovědně a s respektem k poslání naší organizace.

Velkou radost nám přináší i připravovaná vernisáž obrazů a dalších uměleckých děl klientů Radošti 10. května v Karlově Studánce. Tato událost je krásnou ukázkou toho, jak mohou vznikat hodnotné a inspirativní věci tam, kde dostane prostor lidská tvořivost, podpora a důvěra. Srdečně vás zveme, abyste přišli sdílet tuto radost s námi.

Zvláštní místo v květnovém programu má také 23. květen, kdy se uskuteční benefiční akce Procházka pro Julii pořádaná na podporu mobilního hospice. Ten si 1. dubna připomenul výročí svého založení. Za dobu své existence doprovodil mnoho lidí v jejich posledních chvílích a poskytl oporu jejich blízkým. Jsme vděční za každého, kdo se k této službě připojuje, ať už účastí na akci, podporou, myšlenkou či modlitbou.

Děkují vám všem za přežití, podporu i společnou cestu.

Jan HANUŠ

## KVĚTEN

## Kontrola kavárny na výbornou

Velmi dobře dopadla kontrola, kterou v dubnu provedla v naší Kavárně pro radost provozované v Müllerově domě Státní potravinářská a zemědělská inspekce. Až na jednu malou administrativní drobnost jsme výborně obstáli ve všech sledovaných oblastech dodržování hygienických předpisů a kvality potravin a vysloužili si tak vedle pozitivní hodnotící zprávy také ústní pochvalu.



## KVĚTEN

## Vícepráce zvýší rozpočet rekonstrukce

Pokračuje rekonstrukce chráněného bydlení pro lidi s duševním onemocněním na Komenského ulici v Opavě. Během prací na bytech určených klientům charitního střediska Deštník během oprav ovšem vyvstaly především vinou náročného rekonstrukce hlavního vchodu do domu nečekané vícepráce. Ty bohužel navýší rozpočet na rekonstrukci.

## STALO SE

### Charitní poutníci se setkají ve Frýdku

V bazilice Navštívení Panny Marie ve Frýdku se letos skutečnými tradiční Diecézní poutí Charit pořádaná Diecézní charitou ostravsko-opavskou. Ve středu 20. května ji v 10 hodin zahájí mše svatá celebrowaná biskupem Martinem Davidem a prezidentem Diecézní charity ostravsko-opavské Janem Larischem. Následovat bude přednáška o. Leoše Ryšky a další doprovodný program, který zakončí ve 14.15 hodin závěrečné požehnání. Drobné občerstvení je zajištěno. „Připojte se k pouti ve Frýdku a zažijte chvíle sdílení a radosti,“ zvou všechny charitáky, klienty i dobrodince a příznivce pořadatelé.

### Byli jsme v pořadu Dobré ráno

Hosty pořadu Dobré ráno vysílaného Českou televizí byly minulý měsíc vedoucí Spojky Marie Kořínková a vedoucí Radosti Lucie Švejčíková. Na obrazovkách se objevily celkem ve třech vstupech, v nichž hovořily například o omalovánkách pro nevidomé či o oblíbených činnostech klientů sociálně terapeutické dílny. Dámy si v přímém přenosu vedly výborně, koneckonců se o tom můžete přesvědčit zpětně, odkaz najdete na [www.charita-opava.cz](http://www.charita-opava.cz).

## KALENDÁRIUM

• **Písničkář Pavel Helan** odehrál v květnu roku 2016, tedy právě před deseti lety, v klubu Art zdarma koncert pro klienty sociálních služeb na Opavsku, kterých se zde sešlo více než sto. Na vystoupení zpíval nadšeným posluchačům z charitních středisek Mraveneček, Denního stacionáře pro seniory, Radosti, Chráněného a podporovaného bydlení i klientů řady dalších organizací. „Přijel jsem moc rád, hrát pro klienty Charity je pro mne svátek, užívám si to. Je to skutečně vděčné publikum, směje se třeba na jiných místech, než jsem zvyklý, tak je to pro mne i inspirace,“ komentoval tehdy koncert Pavel Helan. Pro publikum si kromě písniček připravil také koláče, jejichž rozdávání mělo velký ohlas. Účastníci vydařené akce si pak mohli koupit CD a nechat si ho podepsat.

# Mravenečci žijí kulturně a společensky i v čase zimy



**Pokud se umíte pohybovat sami a bez pomoci druhých, není pro vás zase tak důležité, zda je zima či léto. Pro lidi, kteří jsou odkázáni na invalidní vozík, to je ovšem zásadní limit. A už vůbec je to náročné pro klienty denního stacionáře Mraveneček, kteří na jakoukoli byt jen krátkou cestu potřebují asistenci.**

V Mravenečku se ovšem rozhodli, že ani v zimním období, kdy se nedá moc chodit na procházky, nebudou uzavřeni jen ve svém středisku na Neumannově ulici. Čas nepříznivého počasí využili k návštěvám kulturních akcí. A to vrchovatě. Vedoucí Mravenečku Jana Konopková se obrátila na Slezské divadlo v Opavě s dotazem, zda by bylo možné pro klienty rezervovat bezbariérovou ložnici na dopolední představení. „A z divadla nám

nabídlí na únor a březen hned šest představení, za což velmi děkujeme,“ vzkazuje do divadla. Mravenečci tak postupně a po skupinkách navštívili několik různých představení, například muzikál Noc na Karlštejně, pohádku Mrazík či balet Louskáček, který je velmi zaujal barevnými a nápaditými kostýmy. Mravenečci ale nenavštěvovali jen Slezské divadlo, ale dopřáli si i kino. Kolegové ze sociálně terapeutické dílny Radost je totiž pozvali do

opavského Cinestaru na dopolední exkluzivní projekci filmu Dream Team, v němž sami hrají vedle herců Miroslava Krobota, Martina Hofmanna, Jakuba Prachaře a bývalého opavského basketbalového kouče Petra Czudka, který si tak jako oni ve filmu také vystříhl svou malou roli.

„Spokojenost byla velká, a když jsme tenhle kulturní zážitek ještě završili společným obědem v restauraci, což mají naši klienti moc rádi, nemělo to chybu,“ dodává Jana Konopková. Zimu tak Mravenečci, jak je jejich zvykem, přečkali velmi aktivně, a teď už je několik slunečných měsíců čekají jen letní výlety.

## Dílny nabízejí kurzy keramiky a drátkování pro mateřské školy



**Workshopu tvorby keramiky a drátkování se v Chráněných dílnách Charity Opava zúčastnilo dvacet učitelek ze dvou opavských a jedné polské mateřské školy.**

Pracovní setkání proběhlo v rámci projektu Euroregion Silesia opavské Mateřské školy křesťanské Mnišská, ve kterém se české i polské učitelky seznamují

s různými technikami, které pak mohou přenést do vzdělávací nabídky dětí v mateřské škole. „Cílem setkání bylo získat a rozšířit povědomí o možnostech využití

keramické hlíny a drátkování při vzdělávací práci s dětmi,“ vrací se k workshopu vedoucí keramické dílny Gabriela Nádeníčková, která vše zorganizovala. „Náš námět na výrobek měl úspěch, všechny učitelky zaujal a tak s nadšením tvořily pro radost svou i pro přenesení svých poznatků do praxe,“ dodává.

Takovýto workshop se odehrál v keramické dílně poprvé. „Byla to první vlašťovka, ale rádi bychom ho nabídli také dalším základním i mateřským školám. Náš profesionální tým bude umět program připravit zájemcům na míru,“ dodává Gabriela Nádeníčková. Svědčí o tom reakce ředitelky opavské mateřské školy Mnišská Dagmar Ullmannové, která u dílen ocenila vstřícnost a profesionalitu. „Vaše dílna je místem, které má duši,“ napsala dílnám.

# Ateliér Radost otevře sezónu v Karlově Studánce



Výstava autorů z Ateliéru Radost bude jednou z kulturních a společenských akcí, které v neděli 10. května slavnostně zahájí lázeňskou sezónu v horských lázních Karlova Studánka. Vernisáž výstavy klientů sociálně terapeutické dílny Charity Opava Radost proběhne od 15 hodin v lázeňské Hudební hale.

Návštěvníci se mohou těšit na obrazy Světlany Ciché a díla dalších autorů, kteří v rámci sociálně terapeutické dílny Radost tvoří originální plastiky a další umělecké a užité předměty. Tvorba autorů z Ateliéru Radost již slavila úspěchy například na výstavách v Knihovně Petra Bezruče, opavské Caffé Galerii nebo

v kavárně Jiříkovská pecka.

O hudební doprovod se na vernisáži, která se uskuteční za účasti řady vzácných hostů a bude jedním z vrcholů zahájení lázeňské sezóny, postarají mimo jiné Alžběta Dufala a Jan Hanuš ml.

Součástí výstavy, který zde bude k vidění až do pátku 15. května,

bude také promítání filmu o činnosti sociálně terapeutické dílny Radost a prodej vybraných děl i autorského merche. Návštěvníci si tak mohou zpestřit návštěvu jedinečného lázeňského komplexu v malebném prostředí Jeseníků zakoupením originálních obrazů, plastik či triček, tašek nebo šatů s motivy děl umělců z Radosti.

Udělejte si pěkný jarní výlet a přijďte podpořit jedinečný projekt, potěšit se uměním a užít si atmosféru lázní na začátku nové sezóny.

## Na 13. ročníku Memoriálu otce Jožky vystoupí Michal Horák



Třináctý ročník Memoriálu otce Jožky, běžeckého závodu na připomínku tragicky zesnulého stěbořického kněze Jožky Motyky, se uskuteční v pátek 8. května 2026 ve Stěbořicích. Součástí akce bude také koncert písničkáře Michala Horáka, známého například jako autora a interpreta kolednické hymny Tři králové.

Jožka Motyka byl úzce spjat s Charitou Opava, byl její spirituál, člen týmu mobilního hospice Pokojný přístav a také charitní radní.

Byl velmi aktivní sportovec, a právě proto se na jeho památku každoročně koná akce spojující vzpomínku se sportem a setkáním far-

níků, přátel a spolupracovníků. Stále oblíbenější běh pro všechny věkové kategorie nabídne trať od dětských závodů až po hlavní běhy na 4 a 10 kilometrů. Prezentace začne ve 12 hodin u místního kostela, hlavní závod odstartuje v 15 hodin. Do jednotlivých kategorií je možno se zaregistrovat online na stránce <https://championchip.cz/akce/2026050810> nebo přímo na místě.

Závod nabízí nejen sportovní vyžití, ale i přátelskou atmosféru pro celé rodiny. Vedle závodních tratí nechybí ani nenáročná turistická trasa a program pro děti. Organizátoři i letos očekávají účast stovek běžců i návštěvníků z širokého okolí.

Vstupné na odpolední program, který začne v 16.30 hodin, je včetně koncertu Michala Horáka dobrovolné.

Akci pořádá Orel Jednota Stěbořice, farnost Stěbořice a obec Stěbořice.

### STANE SE

#### • Den matek a Muzeum kočárů

Na dvě zajímavá a zároveň poučná setkání určená především seniorům zve v květnu Klub svatě Anežky - dobrovolné sdružení Charity Opava. V úterý 12. května se uskuteční milé posezení ke Dni matek, které zpřijemní hudební doprovod kytaristy Jardy Černého. Setkání začne v 16 hodin v prostorách Denního stacionáře pro seniory na Kylešovské 4. O týden později, 19. května, pořádá klub poutní zájezd do Čech pod Kosiřem. Účastníci se mohou těšit na návštěvu Muzea kočárů, místního zámku i Lázní Slatnice. Součástí výletu bude také svatá sloužená v poutní bazilice Navštívení Panny Marie na Svatém kopečku u Olomouce. Členové Klubu svatě Anežky mezi sebou srdečně přivítají i další zájemce seniorského věku. Neplatí se zde žádné členské příspěvky a vstup na všechny přednášky a setkání je zdarma.

#### • Kavárna na vás čeká každé úterý

Každé úterý od 9 do 17 hodin vás zveme do Kavárny pro radost v Müllerově domě, ve které obsluhují klienti sociálně terapeutické dílny Radost.

### Napsali o nás

#### • Péče o seniory

Stárnutí populace je fenoménem, který se nevyhýbá ani Opavsku, a otázka, jak zajistit důstojný podzim života našim nejbližším, se stává jednou z nejčastějších v mnoha domácnostech. Většina seniorů si přeje zůstat co nejdéle ve vlastním známém prostředí, kde mají své vzpomínky a vazby na sousedy. (...) Na Opavsku tuto roli skvěle plní Charita Opava a další neziskové organizace, které disponují zkušeným personálem a potřebným vybavením. (...) Nedílnou součástí moderní péče v našem okrese je také paliativní a hospicová péče. Domácí hospic Pokojný přístav, který působí v rámci opavské Charity, umožňuje nevyčísitelně nemocným prožít závěr života bez bolesti a v kruhu svých nejbližších. Tato služba zahrnuje nejen zdravotní péči dostupnou 24 hodin denně, ale také psychologickou a duchovní podporu pro celou rodinu.

REGION OPAVSKO, příloha  
NAŠE ZDRAVÍ

# „Náš hospic Pokojný přístav pomáhá

říká lékař charitního hospice MUDr. Jakub Seget a zároveň zve na benefiční



Příští rok v dubnu už to bude dvacet let, co začal působit mobilní hospic Charity Opava Pokojný přístav. Multidisciplinární tým hospice za ta téměř dvě desetiletí umožnil strávit poslední dny života bez bolesti v domácím prostředí mnoha stovkám lidí, jen za loňský rok takto pomohl dvě stě třiceti svým klientům. Jeho vysoce profesionální, ale velmi nákladnou službu, kterou často zdravotní pojišťovny neproplácejí, by nešlo poskytovat bez podpory veřejnosti – na nákup zdravotnických pomůcek a tisíců léků kupříkladu často putuje část výnosu Tříkrálové sbírky. Hospic nyní chystá benefiční pochod, jehož výtěžek by měl umožnit nákup lineární ultrazvukové sondy. Zdaleka nejen o tomto jsme si povídali s lékařem Pokojného přístavu MUDr. Jakubem Segetem. Dodejme pro pořádek, že MUDr. Seget slouží od roku 2016 ve Slezské nemocnici jako lékař na geriatrickém a doléčovacím oddělení a současně je zde členem takzvaného Paliativního týmu. Jako jeden z lékařů Mobilního hospice Pokojný přístav působí již od roku 2018.

**V tomto rozhovoru se budu vyptávat na jeden konkrétní, smutný případ z vaší praxe v mobilním hospici Pokojný přístav, postupně vyplyne proč. Na začátek mi ale v tomto kontextu dovolte jednu osobní otázku. Proč jste se rozhodl právě pro práci v hospici? Je přece mnoho specializací, kde lékař pomáhá lidem překonat nemoc a vrátit se zpět k plnohodnotnému životu. V hospici tuto satisfakci nemáte...**

S nevyčísitelně nemocnými a umírajícími lidmi se setkávají lékaři všech oborů, to k našemu povolání patří. Když jsem ale v nemocnici začínal, všiml jsem si, že se péči o nevyčísitelně nemocné nikdo cíleně nevěnuje, snad jen právě v domácím hospici, který tehdy již fungoval pod vedením Dr. Štěpánka. To mě spolu s primář-

kou Rýznarovou a dalšími kolegy inspirovalo a začali jsme se na paliativní péči zaměřovat. Ani péče o umírajícího člověka nemusí být nutně smutná, satisfakci vnímám právě v tom, že jsme i v takto složitých situacích k dispozici a že nabízíme konkrétní pomoc.

**V čem se tedy liší péče mobilního hospice od běžné nemocniční péče?**

Hlavním rozdílem je náš cíl – zatímco při klasické zdravotní péči se i za cenu určitého nepohodlí nebo nepřijemných zákroků snažíme vyléčit nemoc, v hospici už se zaměřujeme hlavně na komfort a celou naši péči přizpůsobujeme tomu, co si pacient sám přeje – včetně toho, že místo dojíždění k lékaři a sezení v čekárnách se snažíme péči přenést za ním domů.

**Na jiném místě tohoto Domovníku krátce popisujeme příběh Julie, nejmladší klientky Pokojného přístavu, o kterou jste se v hospici starali až do jejího odchodu ve dvaadvaceti letech. Od její maminky máme souhlas o tom psát, protože se v květnu uskutečnila benefiční akce spojená s památkou na ni. Můžete nám tedy, prosím, popsat, jak se Julie do vaší péče dostala a jak její boj s nemocí probíhal?**

První návštěva u slečny Julie byla náročná, potkali jsme se s mladou pacientkou, která byla velmi slabá, schvácná a měla velké bolesti i přes velmi vysoké dávky silných léků. Dosud její léčbu řídilo více lékařů, většinou jen na dálku po telefonu, protože se nedávno přestěhovala a neměla zavedenu žádnou formu specializované palia-

tivní péče. Naším prvním úkolem proto bylo zorientovat se ve všech užívaných lécích, pochopit, co Julii nejvíce obtěžuje a trápí a pokusit se léčbu nastavit tak, aby pomohla a současně ji co nejméně zatěžovala.

Rozhodli jsme se přejít na speciální léky určené pro pacienty, kteří mají za sebou dlouhou léčbu bolestí bez kýženého účinku a nakonec se povedlo nejen snížit počet tablet a injekcí, ale také zmírnit bolesti, únavu a slabost.

Julie přes naše prvotní obavy díky pečlivě vedené léčbě a úzké spolupráci s hospicem mohla prožít další měsíce relativně aktivně, s přáteli a rodinou.

V hospicové péči bohužel musíme počítat s tím, že se stav pacientů bude postupně zhoršovat - když jsme proto viděli, že Julii začínají docházet síly, hůře se jí dýchá a že se blíží závěr jejího života, přivezli jsme domů kyslíkový přístroj, ultrazvukem vyšetřovali plíce, břicho a srdce a podle toho nastavovali léčbu, díky které pak mohla odejít v klidu a bez trápení.

**Hovoříte o lineární ultrazvukové sondě. Mohl byste nám laikům vysvětlit, jak tento přístroj pracuje a proč je tak potřebný?**

Ultrazvukové vyšetření je nebolestivé a nezatěžující vyšetření, které nám i u lůžka pacienta umožní nahlédnout pod povrch těla a lépe pochopit, co způsobuje potíže. Přenosný ultrazvuk již v hospici roky používáme k vyšetřování hrudní a břišní dutiny a nyní bychom rádi pořídili i lineární sondu, která najde využití zejména při zajišťování žilního vstupu u pacientů se „špatnými žilami“, pro které každý odběr krve nebo infuze představují velký stres a nepohodlí. S touto sondou můžeme navíc vyšetřovat lépe měkké tkáně a klouby a dál tak rozšířit spektrum péče, které zvládneme doma bez cesty do nemocnice.

**Pojďme se ještě vrátit k tomu, co jste definoval jako „dobře nastavená léčba“ u pacientů v závěru života. Co to vlastně znamená a jak k ní docházíte, jak se k ní dopracujete? Je to těžká otázka, ale přece jen - jak velkou roli hraje v paliativní péči kvalita života oproti jeho délce?**

# každý den a noc desítkám pacientů,“

## Procházku pro Julii, která pomůže zakoupení ultrazvukové lineární sondy

Kvalita života a komfort jsou zásadními pojmy a cíli, se kterými v paliativní péči pracujeme. Často se při léčbě nepříjemných příznaků nevyhneme silným a účinným lékům a někdy může cesta ke správné kombinaci chvíli trvat. Stejně důležitá je ale tzv. „léková inventura“ – revize všech podávaných léků a ponechání jen těch, které při těžké nemoci skutečně pomáhají. Naši pacienti pak většinou odcházejí s menším počtem léků, než když nás potkali.

Je pravda, že u umírajících pacientů je kvalita zbývajícího života důležitější, než jeho délka, na druhé straně je prokázáno, že paliativní a hospicová péče život nezkracuje, nevyčerpá nemocní pacienti s ní žijí stejně dlouho nebo i déle, než když se cílená léčba neukončuje.



**Zeptám se teď více obecně: s Pokojným přístavem spolupracujete už bezmála deset let. Vývoj technologií jde kupředu stále rychlejším tempem, projevuje se to také v paliativní péči, tedy v péči o osoby v závěru života? Myslím tím především v modernějších a účinnějších přístrojích nebo nových lécích...**

Máme k dispozici řadu léků, které před deseti lety nebyly pro použití v domácím prostředí běžné k dispozici, namátkou třeba léčebné konopí nebo ketamin k léčbě těžkých bolestí. Díky pokrokům v oblasti žilních vstupů, o kterých jsme již mluvili, může více pacientů doma dostávat nitrožilně podávanou léčbu, do budoucna uvažujeme i o krevních transfuzích. No a možnost ultrazvukového vyšetření v domácím prostředí je pak z mého pohledu přímo malou revolucí.

**Jak často narážíte v týmu Pokojného přístavu na limity vybavení nebo financí při péči o pacienty v domácím prostředí? A co by vám jako týmu nejvíc pomohlo?**

Naše péče je sice z části hrazena zdravotními pojišťovnami, ale tyto finance bohužel nepokryjí naše náklady kompletně. Stejně jako všechny ostatní domácí hospice můžeme péči zajišťovat jen díky příspěvkům obcí, firem a individuálních dárců – zvláště to jde pak

vidět, když je potřeba jednorázová investice, jako například při pořízení automobilů nebo právě ultrazvuku.

**Hodně se také píše o využití umělé inteligence ve zdravotnictví. Může být k něčemu nápomocna i pro vás jako lékaře hospice?**

Když pacienta přijímáme do péče, musíme si nastudovat veškerou jeho zdravotní dokumentaci, pochopit historii jeho onemocnění a připravit se na první rozhovor, kde pak poznáme i jeho osobnost a příběh. Dokážu si představit, že při zpracování velkého objemu textu, digitalizaci papírových zpráv nebo při přípravě dokumentace může AI ušetřit hodně času. Nikdy ale nenahradí osobní roz-

hovor, laskavost a empatii, na které je naše práce založena – pacienti se zatím proto s robotickými sestrami nepotkají.

**Pokojný přístav chystá spolu s pozůstalými a přáteli Julie v sobotu 23. května akci s názvem Procházka pro Julii. Procházka po místech, které měla Julie ráda a která ráda navštěvovala, je benefiční, cílem je vedle vzpomínky také vybrat peníze na onu lineární ultrazvukovou sondu, která by mohla pomoci další klientům Pokojného přístavu. Mají takovéto akce smysl?**

Domácí hospic funguje každý den a noc u desítek pacientů, ať už o nás veřejnost přemýšlí, nebo ne. Na naši práci jsme ale pyšní a jsme rádi za každou možnost představit

se a popsat, co vše nabízíme – ať už formou tohoto rozhovoru, nebo při setkání s rodinami pacientů.

**A zeptám se ještě jednou více osobně - změnil vás jako lékaře nebo člověka příběh Julie?**

Na Juliin příběh nezapomenu nikdy, ale hlavně proto, s jakou odvahou, pozitivní energií a podporou blízkých jsme se při každé návštěvě potkali - tou se snažím inspirovat a předávat ji dál i svým pacientům.

**Budete mít možnost se k Procházkce pro Julii také připojit?**

Mám v plánu se připojit a těšit se na osobní setkání se všemi, kteří přijdou, zavzpomínají a podpoří nás.

## Proč je lineární sonda důležitá

Spektrum hospicových pacientů tvoří z velké části lidé s obtížným přístupem do cévního řečiště. Důvodem je jak celkové vyčerpání organismu, tak předchozí náročná terapie, často onkologická.

Zajištění kvalitního žilního vstupu je proto jednou z klíčových výzev, kterým zdravotníci v terénu čelí. Právě funkční žilní vstup je zásadní pro poskytnutí účinné analgetické a antiemetické léčby – zejména léků proti bolesti a nevolnosti.

Lineární sonda jako doplněk stávajícího ultrazvukového přístroje umožňuje díky svému

vysokému rozlišení přesnou identifikaci tkáňových struktur v malé hloubce, především cév a nervových struktur. V praxi to znamená, že její použití umožní zajištění i obtížných žilních vstupů, a to vše přímo v domácím prostředí pacienta, bez nutnosti opakovaných transportů do nemocničního zařízení, které jsou velmi zatěžující. Lineární ultrazvuková sonda je přístroj,

který se díky své vysoké schopnosti rozlišení s výhodou užívá při kanylacích obtížněji přístupných žil a cév. Pacienti v naší hospicové péči mají cévní systém velmi často výrazně zatížený předchozí intenzivní léčbou.

Pořízení lineární sondy jako doplnění stávajícího ultrazvukového vybavení tak významně rozšíří možnosti poskytované péče a umožní zajistit potřebnou léčbu šetrněji.

# Procházka pro Julii pomůže hospici



Když se Julie dověděla, že je vážně nemocná, bylo jí jednadvaacet let. Zlá nevléčitelná nemoc postuovala rychle a bolesti, které ji provázely, nemírnily ani silné léky. Do péče mobilního hospice Charity Opava Pokojný přístav se tehdy dostala ve stavu naprostého vyčerpání. Multidisciplinární tým Pokojného přístavu se ve chvíli, kdy bylo jisté, že žádná léčba neoddláí konec, zaměřil na to nejdůležitější – postupně Julii zmírnit bolesti a léčbu upravil tak, aby ji co nejméně zatěžovala. Julie tak získala ještě několik měsíců života, které mohla strávit doma s rodinou a přáteli. Juliini blízcí spolu s týmem Pokojného přístavu chystají v květnu akci s názvem Procházka pro Julii, na které si na ni budou moci vzpomenout a přitom zároveň jejím jménem pomoci dalším lidem.

## Lékař: První setkání bylo náročné

„První setkání s Julii bylo náročné. Potkali jsme se s mladou pacientkou, která byla velmi slabá, schvácená a trpěla výraznými bolestmi i přes velmi vysoké dávky silných léků. Dosud její léčbu řídilo více lékařů, většinou jen na dálku, po telefonu, protože se nedávno přestěhovala a neměla zajištěnou žádnou formu specializované paliativní péče,“ vzpomíná lékař Pokojného přístavu MUDr. Jakub Seget. Důležité bylo zorientovat se ve všech užívaných lécích, pochopit, co Julii nejvíce obtěžuje a trápi, a pokusit se pak léčbu nastavit tak, aby byla účinná a současně ji co nejméně zatěžovala.

## Maminka: důležitá síla lidské podpory

„Rozhodli jsme se přejít na speciální léky určené pro pacienty, kteří mají za sebou dlouhou léčbu bolesti bez kýženého účinku. Postupně se podařilo snížit počet tablet i injekcí a zmírnit bolest, únavu a slabost,“ popisuje dále MUDr. Seget postup, který Julii umožnil prožít ještě několik měsíců relativně aktivně a doma, v kontaktu se svými blízkými. „Z odstupu čtyř let vnímám jako nejdůležitější sílu prostě lidské podpory,“ vzpomíná Juliina maminka. „Ale tehdy bylo stěžejní zvládnutí bolesti, a to lékaři a sestřičky hospi-

ce dokázali. Byli tady pro nás vždy, když jsme potřebovali.“

## Procházka jako vzpomínka i pomoc

Juliin příběh stojí za vznikem benefiční akce Procházka pro Julii, kterou mobilní hospic připravuje na sobotu 23. května 2026. Povede trasou, po které Julie často a ráda chodívala. „Nebude to žádný sportovní závod, ale setkání lidí, kteří chtějí na Julii zavzpomínat a zároveň pomoci těm, kteří dnes procházejí podobně těžkým obdobím,“ vysvětluje vedoucí Pokojného přístavu Eva Fojtková.

Pochod je totiž benefiční, přičemž za vybrané finance by mobilní hospic rád pořídil lineární ultrazvukovou sondu. Ta by mohla dalším pacientům hospice výrazně pomoci s nastavením léčby a ušetřit je tak bolesti a trápení. „Takováto lineární ultrazvuková sonda umožňuje lékařům přesněji vyhledat žilní vstup i u velmi vyčerpaných pacientů, přímo u nich doma, bez nutnosti převozu do nemocnice. Pro pacienty to znamená méně bolesti, méně stresu a více času stráveného s blízkými,“ ozřejmuje Eva Fojtková.

„Přesnost tohoto přístroje může u našich dalších pacientů rozhodnout o tom, zda se jim podaří přidat dny, týdny, nebo i měsíce kvalitního života v domácím prostředí,“ dodává.

## Každý krok pomáhá

Účastníci benefiční procházky, mezi nimiž budou také Julii-

na rodina i tým Pokojného přístavu, odjedou v sobotu 23. května v osm hodin ráno připraveným autobusem ze zastávky Nákladní. Po příjezdu do Zlatých Hor se vydají na zhruba třináctikilometrovou trasu se zastávkou na poutním místě Maria Hilf, aby posléze pokračovali do Dolního údolí. Závěr procházky je plánovaný v restauraci U Pekina, odkud bude zajištěn návrat autobusem zpět. Přihlášky na akci je možno podávat do 10. května na e-mail pokojnypristav@charitaopava.cz, nebo telefonicky na čísle 737 999 979. Podle poptávky pak organizátoři zajistí dopravu.

Příspěvek na zakoupení potřebného přístroje mohou prostřednictvím QR kódu nejen účastníci procházky, ale všichni zájemci.

Procházka pro Julii díky svému benefičnímu rozměru nebude jen připomínkou jednoho mladého života. Bude zároveň konkrétní pomocí dalším lidem, kteří procházejí podobně těžkým obdobím.

Každý krok, každý příspěvek i samotná účast ponese poselství o tom, že péče rodiny společně s odbornou paliativní pomocí má smysl a že i malá pomoc může znamenat velkou věc. Neváhejte a připojte se k nám!






## Procházka pro Julii

Benefiční pochod pro hospic

**23. KVĚTNA 2026**

Odjezd: 8.00 zajištěným autobusem ze zastávky Nákladní.

**Start:** Zlaté Hory  
**Zastavení:** poutní místo Maria Hilf, kaple sv. Anny  
**Cíl:** Dolní Údolí (Hotýlek U Pekina)

Malé občerstvení pro účastníky zajištěno.  
**Náročnost:** střední (cca 13 km). **Dolní údolí**

**PŘÍSPĚJTE ZDE**



**Přijďte se. Každý krok pomáhá.**

Zlaté hory

TEL: 737 999 979

Přihlášky do 10. 5. 2026 na: pokojnypristav@charitaopava.cz

# Postní almužnu ze Služovic a Vrbky využíváme celý rok



Po celý rok budou lidem s psychickým onemocněním, o které pečuje středisko Deštník, pomáhat trvanlivé potraviny a hygienické potřeby ze sbírky, kterou pro ně uspořádalo Občanské sdružení Služovice a Vrbka. „Postní almužna“, jak se sbírka jmenuje, probíhá vždy před Velikonocemi a letos se uskutečnila již po patnácté.

Občané Služovic a Vrbky jsou každoročně velmi štědrí, letos však sbírka překonala očekávání. „Možná k tomu přispěla i exkurze, kterou v Charitě Opava řada našich členů absolvovala loni v úno-

ru.“ myslí si předseda Občanského sdružení Služovice a Vrbka, který až po strop naložené auto darů osobně přivezl do sídla Deštníku.

Členové sdružení spolu s Tomá-

šem Barčem a se starostou Služovic Petrem Weczerkem tehdy navštívili charitní střediska Radost, Chráněné dílny Charity Opava a samozřejmě Deštník, kde se mohli na vlastní oči přesvědčit o tom, jak je jejich každoroční sbírka smysluplně využívána ve prospěch potřebných.

Letošní sbírka bude klientům pomáhat skutečně po celý rok. Jen třídění zboží z desítek tašek a krabic plných potravin a hygienických potřeb podle jednotlivých druhů zabralo zaměstnancům Deštníku hodně času.

„Za patnáct let se již z této postní sbírky stala tradice, ale pro klienty Deštníku určitě není automatickou samozřejmostí,“ vzkazuje s díky Kateřina Vichová. „Jsme za tuto každoroční pomoc velmi vděční, protože naši klienti musí vinou svého onemocnění vyžít jen s minimálními financemi. Dary ze sbírky jim budeme postupně vydávat po celý rok, potraviny nám také poslouží při společném vaření v rámci volnočasových aktivit, které jsou pro ně zároveň terapií. A pokaždé si u toho vzpomene na štědrost a ochotu lidí ze Služovic a Vrbky.“

## Pomáhejte smysluplně jako dobrovolníci v kavárne Radosti



Sociálně terapeutická dílna Radost hledá nové dobrovolníky do své netradiční kavárny, která funguje v Müllerově domě v Opavě. Kavárna pro radost je jedinečným místem, kde obsluhu zajišťují lidé s mentálním znevýhodněním a chronickým duševním onemocněním. Otevřeno je zde každé úterý od 9 do 17 hodin.

Dobrovolnictví v této kavárně nabízí nejen možnost smysluplně trávit volný čas, ale také pří-

ležitost poznat inspirativní lidi a stát se součástí projektu, který má skutečný dopad. „Pomůžeš, zažiješ

radost... a možná zjistíš, že to dává víc, než čekáš,“ lákají organizátoři nové zájemce.

Zájemci si mohou dobrovolnictví nezávazně vyzkoušet a zapojit se do přátelského kolektivu, pro který je sociální začleňování klíčovou hodnotou.

Získají cenné zkušenosti s prací s lidmi se zdravotním znevýhodněním a poznají fungování sociální služby v praxi.

Po odpracování osmi hodin je možné uzavřít dobrovolnickou smlouvu. Její součástí je i benefit v podobě stravenky v hodnotě 130 korun za každé čtyři odpracované hodiny.

V případě zájmu se mohou zájemci obrátit osobně na vedoucí sociálně terapeutické dílny Radost Lucii Švejčíkovou na telefonním čísle 734 435 133 nebo prostřednictvím e-mailu [radost@charita-opava.cz](mailto:radost@charita-opava.cz).

Pokud hledáte aktivitu, která má smysl a přináší radost nejen druhým, ale i vám samotným, může pro vás být dobrovolnictví v Kavárně pro radost tou správnou volbou.

## OBČANSKÉ JUDO

### • Zaměstnavatel neplní povinnosti

Ke konci měsíce mi zaměstnavatel ukončil pracovní poměr. Nerozešli jsme se úplně v dobrém,



ale snažil jsem se do posledního dne rádně odvádět svou práci. Zaměstnavatel mi slíbil, že mi do pěti dnů po skončení pracovního poměru vystaví tzv. zápočtový list. Upozornil jsem jej rovněž na nevyčerpanou dovolenou. I tu mi slíbil proplatit. Do dnešního dne i po ústních urgencích jsem však zápočtový list neobdržel. Navíc mi nebyla proplacena ani dovolená.

Filip G.

Domnívám se, že ze strany zaměstnavatele došlo k porušení zákonných povinností. Zaměstnavatel je povinen vám vydat nejpozději v den skončení pracovního poměru potvrzení o zaměstnání, tzv. zápočtový list. Pokud se tak nestalo, je zaměstnavatel v prodlení se splněním své povinnosti. Současně platí, že máte nárok na proplacení nevyčerpané dovolené. Tato náhrada mzdy měla být zahrnuta do vaší poslední výplaty. Nevyplacení této částky představuje porušení pracovního smlouvy. Navrhují vám nejprve zaměstnavatele písemně vyzvat k nápravě. Ve výzvě uveďte, co konkrétně požadujete a stanovte přiměřenou lhůtu k plnění, obvykle se uvádí sedm dní od doručení výzvy. Výzvu je vhodné zaslat doporučeně nebo třeba datovou schránkou. Tím si zajistíte důkaz o jejím doručení. Pokud zaměstnavatel nebude reagovat, můžete podat podnět ke Státnímu úřadu inspekce práce. Inspekce práce je oprávněna provést kontrolu a v případě zjištění porušení povinností uložit zaměstnavateli sankci. Vedle toho máte právo domáhat se vyplacení dlužné částky a splnění povinnosti vydat potvrzení o zaměstnání soudní cestou, pokud své povinnosti zaměstnavatel neplní dobrovolně. V případě nevyplacené dovolené lze požadovat i úroky z prodlení. V poradně vám můžeme pomoci se vzorem výzvy i s dalším postupem.

Lucie TRUNEČKOVÁ,  
Občanská poradna Opava

## Krátce

### • Mše sv. za Charitu ve Vlastovičkách

Mše svatá za Charitu Opava bude sloužena v úterý 19. května v kapli Domu sv. Cyrila a Metoděje pro zrakově postižené ve Vlastovičkách u Opavy. Celebrovat ji bude duchovní správce farnosti Ostrava Mariánské Hory Petr Smolek, začátek je v 10 hodin. Po mši budeme mít možnost se v prostorách domu společně potkat a neformálně si popovídat u kávy a drobného občerstvení. Srdečně zveme zaměstnance, klienty i příznivce Charity Opava!

### • Opravárna otevírá také v květnu

Připomínáme, že stále funguje tzv. Opravárna, ve které technik zájemcům prohlédne nefunkční elektro a menší poruchy přímo na místě a zdarma rovnou opraví. Otevřeno je zde vždy první sobotu v měsíci, která nyní připadá již na 2. května. Otevřená bude tak jako vždy od 9 do 17 hodin v zelené kontejnerové sestavě před areálem Chráněných dílen Charity Opava na ulici Přemyslovců č. 37 na samém konci Jaktáře. S technikem Opravárny, která je je společným projektem Charity Opava, společnosti Asekol a Moravskoslezského kraje, se také můžete dopředu poradit na tel. čísle 734 130 467. Souběžně s Opravárnou bude otevřen také prodejní sklad dílnen.

## Naši činnost podporují:



**Pište nám!** Listárna zpravodaje Domovník je určena Vaším názorům, připomínkám a postřehům. Své příspěvky posílejte na adresu: [mludek@charitaopava.cz](mailto:mludek@charitaopava.cz). Těšíme se na ně!

## Zajímavosti



### Fotografická cena pro Petra Kubesu

Cenu pořadatele si v prestižní mezinárodní fotografické soutěži Czech Art Photo 2026 odnesl Petr Kubesa z dřevařské dílny sociálně terapeutické dílny Radost. V porotě zasedli známí fotografové a osobnosti české kulturní scény David Kraus, Miloš Schmiedberger, Robert Vano a Sara Saudková, poslední dva jmenované můžete na snímku vidět s Petrem Kubesou. Vyhodnocení proběhlo za účasti oceněných 10. dubna na Fakultě managementu a ekonomiky UTB ve Zlíně. Tím ale Petrův úspěch nekončí. Další čtyři jeho fotografie byly vybrány jako součást výstavy, a to napříč různými kategoriemi – Fine Art, Portrét, Umělecký akt i Volné téma. Výstava bude po zlínské premiéře od 1. do 30. srpna také součástí akce Photo Art Fest Znojmo 2026. Blahopřejeme!

### Tříkráloví koledníci si užívali v aquaparku



Více než stovka tříkrálových koledníků využila nabídky Charity Opava a za odměnu za svou účast v letošní Tříkrálové sbírce si přišla zdarma zaplavat do Městského aquaparku v Kravařích. Akce se ke spokojenosti všech velmi vydařila. Charita Opava chystá pro koledníky také Sluníčkový den plný zábavy a soutěží o ceny, který proběhne v pátek 12. června v areálu ředitelství Charity Opava v Jaktáři. Již teď srdečně zveme!

### V květnu zkrášlí dvůr ředitelství májka

Bez tří dnů celý květen se budete moci při návštěvě ředitelství Charity Opava v Jaktáři potěšit pohledem na vysokou a barevnou májku. Slavnostně jsme ji vztyčili ve čtvrtek 30. dubna a na jejím kácení se potkáme ve čtvrtek 28. května. Charita vztyčuje májku, jejíž věnec zdobí stuhy, které si v symbolice své činnosti připraví jednotlivá charitní střediska, už od roku 2003. Kácení májky je pokaždé příjemnou příležitostí k neformálnímu setkání zaměstnanců i klientů našich středisek. Výjimkou nebude ani letošek. Od 10 hodin bude na dvoře ředitelství Charity Opava v Jaktáři přichystáno občerstvení a vystoupení žáků opavské pobočky Církevní základní školy sv. Ludmily a klientů Denního stacionáře pro seniory.

## Pro inspiraci

### • Radost

*Jak bohatá je radost svou rozmanitostí. Je lákavá pro všechny, od prvních kroků až po hrob. Jak silná ve funkci proměňovatelky, očišťovatelky, inspiřátorky a odměňovatelky. Ale přesto všechno jak málo známe její genesi a jak často ji přepadáme v pošetilé naivnosti, že možno ji trhnout jak kopretinu na potkání. Ve svém erbu má totiž napsáno, že se nedává nikomu bez výkupného a že je především ovocem ducha a všech jeho darů zdarma daných i přijatých.*

Otec Josef VESELÝ  
z knihy *Ve znamení Slunce*

## Krátce

### • Nové jarní zboží z našich dílen

Širokou nabídku nového zboží z Chráněných dílen Charity Opava najdete v naší prodejně v supermarketu Terno na Krnovské ulici na konci Jaktáře. Doplnili jsme zde například nové šité tašky s barevnými motivy, polštáře i letní šaty v různých barvách a velikostech. Kromě toho zde najdete spoustu dárkové i zahradní keramiky či ptačí krmítka a mnoho dalšího zboží. Otevřeno máme od pondělí do pátku od 8 do 18 hodin. Stejně zboží najdete také v prodejním skladu na ulici Přemyslovců 37 na konci Jaktáře směrem na Stěbořice. Prodejní sklad je zřetelně označen, otevřeno zde mají od pondělí do pátku od 8 do 15.30 hodin. Přijďte se podívat, nebudete litovat.

## Listárna

### • Děkujeme za prohlídku dílen

*Děkujeme ještě jednou za zprostředkování prohlídky Chráněných dílen Charity Opava a sociálně terapeutické dílny Radost. Jsme překvapeni článkem s fotkou v Regionu Opavsko. Udělali jste nám radost a zároveň propagovali náš klub, těšíme se na návštěvu u vás před Vánoci.*

Ruth ČÍŽOVÁ,  
Klub žen Kravaře