

DOMOVNÍK

Charita
Opava

č. 9 – ŘÍJEN 2025

CITÁT MĚSÍCE: „Doma je víc než místo.“ Motto kampaně DOŽÍT DOMA, která chce podpořit mobilní hospice a osvětu kolem domácí paliativní péče. Ke kampani se připojil také náš mobilní hospic POKOJNÝ PŘÍSTAV.

Slavnostního otevření Spojky se ujal David Kraus



Kontaktní místo sociální služby Spojka je od září nově k dispozici pro lidi se zrakovým handicapem či mentálním znevýhodněním také v centru Opavy. Na Kolářské ulici č. 14 naproti kinu Mír ho přestřížením pásky pomohl vedoucí Spojky Marii Kořínkové slavnostně otevřít také herec a zpěvák David Kraus.

Spojka jako středisko Charity Opava sídlící ve Vlastovičkách pomáhá lidem se zrakovým handicapem či mentálním znevýhodněním žít běžným životem, svobodně se pohybovat, vzdělávat se, samostatně bydlet či aktivně trávit volný čas. Díky otevření nového pracoviště v samém centru města Opavy v blízkosti zastávek MHD se uživatelům výrazně zjednoduší dostupnost této sociální služby.

„Věříme, že otevřením tohoto střediska nabídneme své služby nejen našim stávajícím klientům, ale i novým zájemcům, pro které budeme od dnešního dne dostupnější,“ řekla při slavnostním otevření manažerka Charity Opava Pavlína Králová.

„Je skvělé, že pomáháte lidem s handicapem v začleňování do běžného života, protože tam zcela jistě patří. Na festivalu Slunovrat jsem objevil architektonickou krásu Opavy, a to je krása lidská,“ dodal David Kraus, který přijal nabídku, aby již brzy navštívil také další střediska Charity Opava.

Nové kontaktní místo během celého dne navštívila také řada návštěvníků, kteří si zde mohli kromě jiného prohlédnout rozličné pomůcky pro nevidomé nebo vyzkoušet chůzi poslepu s pomocí bílé hole a asistentů.

Nové kontaktní místo během celého dne navštívila také řada návštěvníků, kteří si zde mohli kromě jiného prohlédnout rozličné pomůcky pro nevidomé nebo vyzkoušet chůzi poslepu s pomocí bílé hole a asistentů.

Osvěžit se mohli kávou z pojízdné Kavárny pro radost a skvělým rautem připraveným rovněž klienty sociálně terapeutické dílny Radost. Služby sociální rehabilitace Spojka jsou poskytovány bezplatně a vycházejí z individuálních potřeb každého klienta. Nové kontaktní místo bude otevřeno pravidelně každou středu od 8 do 12 hodin a od 13 do 15.30 hodin, další dny v týdnu pak podle konkrétních potřeb a požadavků klientů.

Zájemci o službu mohou získat více informací na webových stránkách Charity Opava www.charitaopava.cz nebo zavolat na telefonní číslo 605 037 826 nebo 733 517 293.

(Více fotografií ze slavnostního otevření včetně reportáže TV POLAR najdete na stránkách www.charitaopava.cz.)

••• Slovo ředitele

Bez vás by to nešlo

Vážení čtenáři, milí přátelé, v každém čísle Domovníku se snažíme přinášet svědectví o tom, kde a jak se snažíme být užiteční. Věřím, že i toto vydání bude dalším střípkem do mozaiky společného úsilí, které má jednoho jmenovatele: pomoc tam, kde je třeba.



Charita Opava by však nemohla každý rok poskytovat tolik potřebné služby bez podpory celé řady partnerů. Velké poděkování patří Moravskoslezskému kraji, Úřadu práce, statutárnímu městu Opava a dalším obcím, které nám dlouhodobě věří a pomáhají nám nést odpovědnost za služby, jež pomáhají mnoha konkrétním lidem.

Neméně si vážíme i podpory dárců z řad fyzických a právnických osob. Každoročně od nich získáme částku, bez které by byl provoz mnoha našich služeb, ale také jejich další rozvoj, velmi obtížný. I díky této štedrosti se můžeme pouštět do projektů, které mají smysl a přinášejí úlevu i naději. Jedním z nich je i naše služba mobilního hospice Pokojný přístav, na kterou se v tomto čísle zvláště zaměřujeme. Právě probíhající kampaň Dožít doma, ke které jsme se připojili, má za cíl upozornit na význam domácí hospicové péče a zároveň oslovit nové dárcy.

Písemně se v těchto dnech obrácíme na téměř tisíc jednotlivců i firem s prosbou o podporu. Není to lehké, ale víme, že naše práce má hluboký smysl – a bez pomoci veřejnosti bychom ji nemohli udržet. Vaše důvěra, vaše ochota pomáhat, vaše přičinění – to vše jsou pro nás nejen praktické, ale i morální opory. Děkujeme, že v tom jste s námi. Za celý tým Charity Opava vám přeji klidné dny a radost z věcí, které přesahují každodennost.

Jan HANUŠ

+ ŘÍJEN

Vikendový pobyt již potřetí

Velký zájem zaznamenal víkendový pobyt pro lidi se zdravotním postižením, který Charita Opava chystá v termínu od 3. do 5. října. První akce tohoto typu se uskutečnila v roce 2023 a s jejím pokračováním se nepočítalo. Víkend s bohatým programem pro dospělé lidi se zdravotním postižením se ale účastníkům tak zalíbil, že nyní proběhne již potřetí. Letos má motto „Za poznáním všemi smysly“.

— ŘÍJEN

Stále cítíme následky velké vody

Ačkoli od ničivých povodní uplynul v září rok, řada firem a domácností se stále musí potýkat s jejich následky. Například naše chráněné dílny čeká ještě několik měsíců likvidace zničeného elektrického vybavení, jak se dočtete na str. 7. Koncem roku má také užavku dotační program Živel 3 pro postižené domácnosti. Ale stále se dá s pomocí Občanské poradny stihnout – čtete uvnitř Domovníku.

STALO SE

• Nová Vlaštofka

Právě vychází nové číslo čtvrtletníku Vlaštofka. Více než kdy jindy se v něm skloňuje služba sociální rehabilitace Spojka. Je to proto, že jsme 11. září slavnostně otevřeli nové kontaktní pracoviště přímo v centru Opavy. Zpravodaj si můžete přečíst nebo stáhnout na stránkách www.charitaopava.cz.

• V Mravenečku si užívají ovocné koláče

Novou a velice užitečnou kratochvíli mají v denním stacionáři Mraveneček. Pořádili si zde elektrickou troubu a spolu s klienty se pustili do pečení. A protože letošní podzim byl na úrodu ovoce velmi štědrý, vozí do Mravenečku klienti jablka, hrušky, švestky. A ovocné koláče chutnají všem.

• Výstava v Olomouci

Celé září byly k vidění oceněné snímky 17. ročníku charitní fotoutěže MŮJ SVĚT v Třebíči na výstavě organizované fotokroužkem Fotíme bez bariér. Počátkem října se výstava přesune do Olomouce, konkrétně do vestibulu CARITAS-Vyšší odborné školy sociální. V listopadu pak chystá v Telči její vernisáž Oblastní Charita Jihlava. Měsíc prosinec je v tuto chvíli stále nezadan. Pokud máte zájem výstavu autorů z řad Charit celé republiky uspořádat i u Vás, stačí napsat na [mail mludek@charitaopava.cz](mailto:mludek@charitaopava.cz). Zapůjčení je zdarma.

KALENDÁRIUM

• U příležitosti svátku svaté Hedviky udělil **v říjnu roku 2015**, tedy právě před deseti lety, ostravsko-opavský biskup František Václav Lobkowicz v kostele sv. Václava v Ostravě sedmadvacet **ocenění za zásluhy v diecézi**. Mezi oceněnými byly i zdravotní sestry **Hana Komárková a Lenka Roháčková** z mobilního hospice Charity Opava Pokojný přístav. Jako vzpomínkou na významný den si obě zdravotní sestry odnesly památeční medaile sv. Hedviky. Ocenění proběhlo na závěr mše svaté a živě je přenášela televize Noe. Biskup František Václav Lobkowicz oceňoval od roku 2011 vždy na svátek sv. Hedviky ty, kteří se příkladným životem a svou obětavostí a ochotou zvláštním způsobem podílejí na životě diecéze.

Na dobrotách z Radosti si pochutnal i Vladimír Hron



Hvězdou oslav 775 let obce Hlavnice se v sobotu 6. září naprosto nečekaně stala naše Kavárna pro radost. Ačkoli zde původně vůbec neměli být, nakonec charitní baristé vytrhli pořadatelům trn z paty a svými dobrotami nadchli návštěvníky oslav včetně baviče a zpěváka Vladimíra Hrona.

Oslavy výročí obce Hlavnice probíhaly ve zdejším zámeckém parku a hosty byli vedle Vladimíra Hrona také Duo Yamaha či brněnská skupina Nekapela. „Pozvání jsme dostali na poslední chvíli, organizátorům totiž nečekaně zrušila slíbenou účast

jiná kavárna, takže nám volali, zda bychom jim nepomohli ji nahradit,“ říká vedoucí Radosti Lucie Švejdičková. „Bylo to náročné, museli jsme s klienty rychle napéct tři sta kusů sladkostí, dost jsme se u toho zapotili, ale všechno jsme stihli,“ pokračuje.

Po sladkostech se na vydařené oslavě v Hlavnici jen zaprášilo, vyprodáno bylo do posledního kousku. A chutnalo i Vladimíru Hronovi, který se s osazenstvem Kavárny pro radost rád vyfotil. „Makový dortík byl famózní,“ vzkázal pak Radosti na facebooku.

Spokojeni byli také organizátoři z obce Hlavnice. A tak se chystají charitní pojezdovou kavárnu určitě pozvat i na své další akce.

Péči hospice umožňují i kompenzační pomůcky, děkujeme Výboru dobré vůle



Součástí komplexní péče, kterou poskytuje svým klientům mobilní hospic Pokojný přístav, je vedle odborné zdravotní péče lékařů, zdravotních sester, sociálních pracovníků a psychologa či duchovního také možnost zapůjčení kompenzačních pomůcek. Z těch jsou nejvíce žádané polohovací postele a také toaletní křesla. Tři nové postele a třináct křesel si Pokojný přístav mohl pořídit díky daru ve výši sto tisíc korun od Výboru dobré vůle – Nadace Olgy Havlové.

Jen v roce 2024 umožnil mobilní hospic Pokojný přístav dožít poslední dny života v domácím prostředí 241 lidem, tedy téměř pěti svým klientům týdně. Hospicová péče tohoto střediska Charity Opava je zaměřena na zvýšení kvality života těžce nemocného člověka, který trpí nevyléčitelnou chorobou. Nesnaží se již proto pacienta vyléčit ale zmírnit nežádoucí příznaky jeho onemocnění. Profesionální personál Pokojného přístavu díky dlouholeté praxi dobře ví, že domácí paliativní péče je z hlediska sociálního a psychického tou nejlepší možnou

alternativou, která pacientovi umožní díky společné péči rodiny a multidisciplinárního paliativního týmu odejít z tohoto světa důstojně, v klidu a především v kruhu nejbližších. Vedle vysoce odborné péče jsou zapotřebí k co největšímu komfortu všech, kteří se na tomto náročném poslání podílejí, i kvalitní kompenzační pomůcky. Díky daru Výboru dobré vůle mezi ně již patří nová polohovací lůžka s elektrickým ovládáním a toaletní vozy, které nahradí dvacet let staré typy. „Nové polohovací postele a toaletní vozy nám usnadní péči o klienty v jejich domácím prostředí, ale také výrazně pomohou rodinným pečovatelům v péči o své blízké,“ říká manažerka Charity Opava Petra Thiemlová a za všechny posílá do nadace poděkování.



Také Pokojný přístav se zapojí do Papučového dne



Takzvaný Papučový den proběhne ve středu 8. října 2025 v celé České republice. Papučový den chce odlehčenou formou, kdy si řada lidí včetně známých osobností nazouvá papuče, připomenout zásluhou práci mobilních hospiců umožňujících umírajícím strávit poslední chvíle důstojně a doma. Akci pořádá Fórum mobilních hospiců v rámci celostátní kampaně Dožít doma, kterou provází kulturní a osvětové akce mobilních hospiců. Mezi jedenapadesáti organizacemi z České republiky, které se do akce letos zapojily, je také mobilní hospic Charity Opava Pokojný přístav.

Letošní ročník podpoří ambasador-ky akce herečka Pavla Beretová a režisérka Olga Sommerová. V papučích se vyfotí také prezident Petr Pavel s manželkou Evou Pavlovou, moderátorka Tereza Kostková, herečka Zlata Adamovská, lékař Tomáš Šebek, influencer Lukáš „Lukefry“ Fritscher a další. Přidají se také zdravotní sestry a lékaři Pokojného přístavu.

Mobilní hospic Pokojný přístav vznikl v roce 2007 a od té doby je potřebným k dispozici nepřetržitě sedm dní v týdnu, 365 dní v roce. Jeho multidisciplinární profesionální tým nabízí zdravotní i psychickou podporu a zásadní zmírnění bolesti svým pacientům i neocenitelnou pomoc těm blízkým, kteří je doprovázejí. Pokojný přístav poskytuje v Opavě a okolí ročně spe-

cializovanou paliativní péči až 230 nevyčlelně nemocných v jejich vlastním domově. Vedle specializované zdravotní péče mohou rodiny využít služby psychologů či duchovních, kteří jim pomáhají zvládnout psychicky náročné období. Sociální pracovníci pomohou zorientovat se v náročné situaci a vyřídit formuláře s příspěvkem na péči a další administrativu. Tým mobilního hospice je oporou pro celou rodinu během péče i v době truchlení.

Provoz Pokojného přístavu je ovšem finančně velmi náročný, protože část zdravotnického materiálu neproplácí zdravotní pojišťovny. Budeme proto rádi nejen za zapojení do Papučového dne, ale i za další pomoc. Přispět můžete převodem na náš účet 154871941/0300, VS 20. Děkujeme!



QR Platba

Děšť sportovní den nezhatil



Ani děšť přecházející v liják nezhatil v sobotu 13. září benefiční rodné dopoledne s názvem Sportovní den pro hospic. Akce pořádaná Charitou Opava a Okresním fotbalovým svazem v Opavě sice musela být zkrácena a nedostalo se na některé atrakce či vystoupení, ale i tak se na hřišti v Kylešovicích potkaly na dvě stovky malých i velkých návštěvníků a soutěžících. Vedoucí mobilního hospice Pokojný přístav Eva Fojtíková pak na závěr přebrala od pořadatelů symbolický šek na 128 tisíc korun, které se podařilo vybrat od sponzorských firem, obcí a návštěvníků pro mobilní hospic Pokojný přístav.

Setkání otevřeli ředitel Charity Opava Jan Hanuš, předseda Okresního fotbalového svazu v Opavě Miroslav Zálaha, místopředseda tohoto svazu René Černošský a předseda Sdružení obcí Hlučínska Herbert Pave-

ra, který sportovní den zaštiťoval. Kolegyně z Pokojného přístavu přišly svou přítomností na stanovištích podpořit také zaměstnanci z dalších středisek Charity Opava. Následoval program, při kterém si mohli zájem-

ci změřit síly v netradičních disciplínách. Po zvládnutí všech stanovišť je čekala speciální medaile, sladká odměna a další pestré ceny pořízené díky sponzorům akce. Jejich výčet a loga najdete na stránkách www.charitaopava.cz. Souběžně na kylešovském hřišti probíhal charitativní fotbalový turnaj MINI žáků, ve kterém se v silicím dešti statečně utkalo dvanáct mužstev. Návštěvníci si také mohli zdarma nechat namasírovat šíji zaměstnanci Masážního centra a velkému zájmu se těšilo vystoupení Klauna z Balónkova a skupiny mažoretek BANIMO. Sportovní den pro hospic se nakonec vydal i navzdory nepříznivému počasí. „Děkuji všem, kteří s námi vydrželi, v takových podmínkách jsme sportovní den ještě nikdy nepořádali,“ vzkazuje s uznáním ředitel Charity Opava Jan Hanuš. Spolu s vedoucí hospice Evou Fojtíkovou vyjadřují vděčnost také všem, kteří přispěli finančně. „Vybrané prostředky pomohou lidem na sklonku života, kteří chtějí zůstat doma, a jejich blízkým, kteří se rozhodli o ně pečovat a sdílet s nimi poslední chvíle. Děkujeme,“ dodává Eva Fojtíková.

NĚKTEŘÍ LIDÉ UŽ VÁM RECENZI NENAPÍŠOU. ALE JEJICH BLÍZCÍ ANO.

Mobilní hospice pomáhají rodinám, které pečují doma o blízké v závěru života. Recenze píšou ti, kdo byli u toho.



Anna Veselá



Mobilní hospic nám byl velkou oporou.



Jan Dušek



Mít pohotovostní číslo byla obrovská úleva.



Tereza Dvořáková



Paní psychologka moc pomohla našim dětem.



Tomáš Svoboda



Byli tu pro nás ve dne v noci.



Lucie Vinšová



Díky Vám odešla bez bolesti.

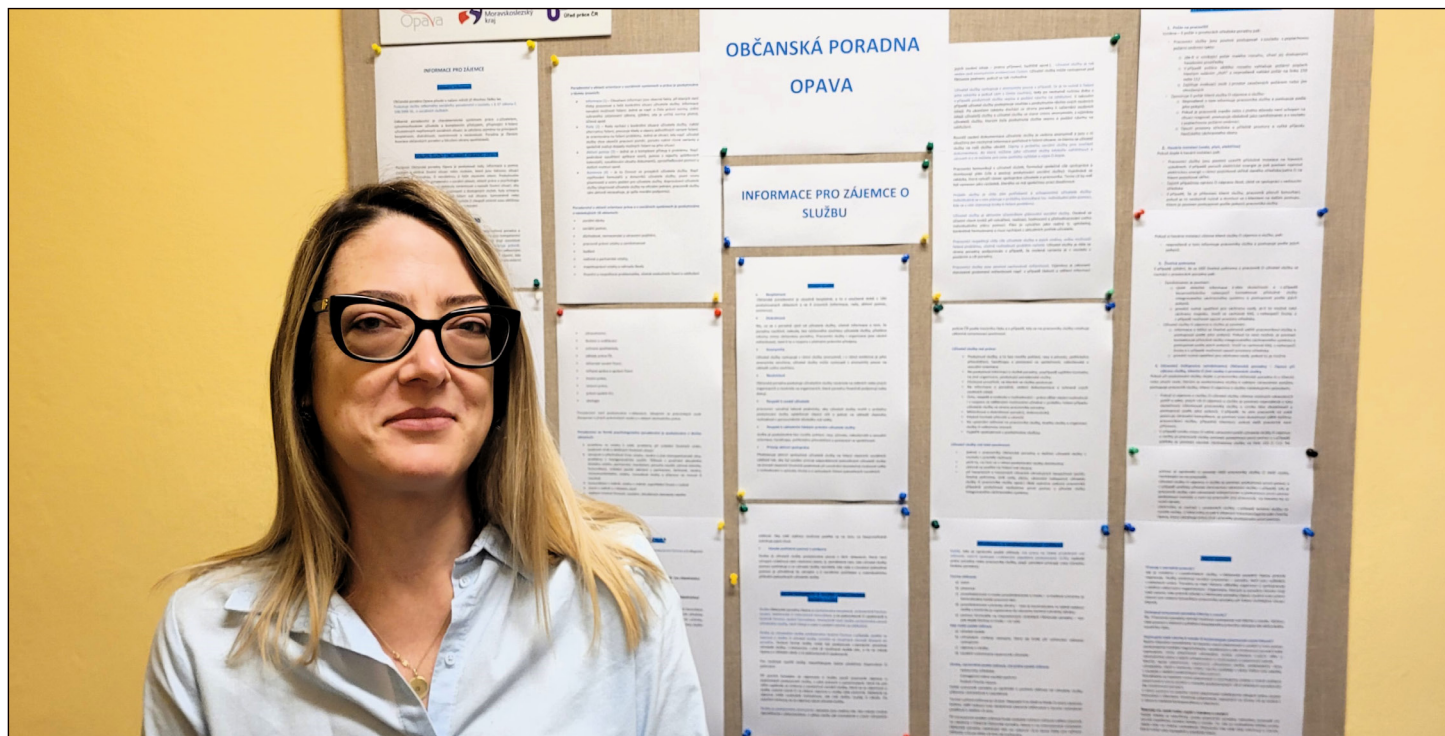
STANE SE

• Zveme na koncert pro Pokojný přístav

Benefiční koncert na podporu mobilního hospice Charity Opava Pokojný přístav se uskuteční ve středu 1. října v kostele Narození Panny Marie ve Stěbořicích. Na podporu hospice zde vystoupí pěvecký sbor G.ola ze Suchých Lazců, který jako hosté doprovodí zpěvem MUDr. Kateřina Šprochová Firlelová a hrou na varhany MUDr. Pavel Štěpánek. Vstupné na koncert, který začíná v 17 hodin, je dobrovolné, přičemž celý výtěžek bude věnován na podporu Pokojného přístavu.

Pozor na šmejdy s povodňovými dotacemi,

varuje před podvodníky vedoucí charitní Občanské poradny Opava Dita



Od ničivých záplav na Opavsku uplynul v září rok. A zatímco pro lidi, které velká voda minula, se už tyto události pomalu stávají minulostí, celá řada přímo zasažených domácností se s odstraňováním následků musí potýkat dodnes. Značnou finanční pomoc jim může přinést program s názvem Živel 3. Vyhlásil ho Státní fond podpory investic a jeho cílem je finanční pomoc při obnově poškozeného obydlí, obnově zničené stavby nebo výstavbě nového obydlí. Čas na podání žádosti se ovšem rychle krátí, neboť uzávěrka je 31. prosince 2025. Vyznat se ve spleťtých podmínkách tohoto dotačního titulu ale může být pro mnohé lidi, kteří na tuto pomoc mají nárok, velmi náročné. S pomocnou rukou přichází Občanská poradna Opava, která zájemcům zdarma nabízí vedle orientace v podmínkách také součinnost při zajišťování potřebných dokladů. A nejen to – jak vyplývá z rozhovoru s vedoucí charitní občanské poradny Ditou Březinovou, v opavských ulicích se začínají objevovat také „povodňoví šmejdi“, kteří domácnostem nabízejí pomoc při získání dotací za úplatu, často velmi vysokou.

Můžete ve zkratce vysvětlit, co je program Živel 3 a komu je určen?

Program Živel 3 je dotační program, který má primárně poskytnout finanční podporu ke krytí části nákladů spojených s obnovou obydlí, které bylo poškozeno

povodní ve dnech 13. až 18. září 2024. Cílem programu je obnova poničeného obydlí do stavu užívání, obnova zničené stavby formou výstavby či zcela nová výstavba obydlí. Zjednodušeně lze říci, že pokud jste při povodních byli zaplaveni a povodeň vám na vaší nemovitosti napáchala škody, tak si o tuto dotaci můžete požádat. Lze žádat jak o dotaci, tedy o finanční prostředky, které za dodržení smluvních podmínek nevrátíte, anebo o úvěr. V těchto úvěrech je velmi výhodná úroková sazba.

Jaké škody program pokrývá? Jedná se o samotné obydlí, nebo i vnitřní vybavení? A co třeba škody na zahradě?

Program Živel 3 pokrývá škody na obývané nemovitosti. Nelze žádat o náklady na obnovu zahrad, plotů, vedlejších staveb a také nelze žádat o náhradu nákladů vnitřního vybavení. To opravdu nejde. Základní myšlenkou tohoto pro-

gramu je obnovit lidem obydlí, které poškodila povodeň, aby měli opět kde bydlet.

Kdo si tedy konkrétně může o příspěvek požádat? Jsou nějaké výjimky nebo omezení?

O tuto dotaci mohou požádat pouze majitelé či spolumajitelé nemovitostí. V případě, že je člověk v nájmu nebo nemovitost pouze užívá, o tuto dotaci požádat nemůže. Dám vám příklad zaplaveného domu, v němž bydlí manželský pár, který však není majitelem domu. Tímto majitelem je jejich syn, který už dům dostal darem. O dotaci tak nemohou požádat tito manželé, ale právě jejich syn.

Kolika lidí se podle vašeho odhadu může tato pomoc týkat na Opavsku?

Podle statistických údajů bylo povodní poškozeno zhruba tisíc šest set nemovitostí. V tomto počtu je

započítáno i zatopení samotných sklepů, kdy se dotační program spíše nevyplatí, nicméně je to velmi individuální.

Takže odhaduji, že by se Živel 3 mohl vztahovat na 50 % těchto nemovitostí, ne-li více.

Jaký je postup podání žádosti o příspěvek?

To je složitá otázka. Nejdříve je dobré mít potřebné dokumenty, uvesti takový základní postup. Je potřeba dodat likvidační zprávu pojišťovny, kde je patrné, jaká částka byla vyplacena na poškození samotné nemovitosti. V případě, že nemovitost nebyla pojištěna, se doklad nedodává. Je také dobré znát parcelní číslo a LV (listu vlastnictví) poškozené nemovitosti, protože se do žádosti také zadává.

Poté doporučujeme nechat zpracovat odhad nákladů na náhradu škod po povodni, což je jednoduše řečeno odhad toho, jak moc byla nemovitost poškozena. K tomu je nutné oslovit certifikované odhadce.

Odhad nákladů na náhradu škod po povodni je například možné vyčíst i z likvidační zprávy pojišťovny, avšak z našich zkušeností není v těchto zprávách často obsaženo vše a na dotaci by pak bylo vyplaceno méně finančních prostředků.

Naši činnost podporují:



občanská poradna vám pomůže zdarma,

Březinová a upozorňuje na to, že dotační program Živel 3 už brzy skončí

V případě, že jste spolujednatel nemovitosti, tak je potřeba doložit plnou moc dalších spolujednatelů, že souhlasí, že o tuto dotaci žádáte právě vy, a nakonec dodat asi pět fotek poškozené nemovitosti, kde je patrné, jak velké poškození bylo. Toto je základní výčet potřebných dokladů. V případě, že jste fyzická osoba podnikající anebo jste nemovitost pronajímali, bude se odhad nákladů na náhradu škod po povodni trochu lišit. To však zvládne samotný odhadce. V tomto případě se ale bude lišit i množství dokladů, které je nutné dodat k podání dotace a podobně. Na stránkách www.sfpi.cz lze vše nastudovat a stáhnout potřebné dokumenty. Do samotného portálu, kde může občan o dotaci žádat, je nutné se přihlásit pomocí identity občana anebo pomocí bankovní identity. Bez tohoto to bohužel nejde. Domnívám se však, že většina postižených má bankovní identitu, nebo si může zřídit identitu občana. Portál, o kterém jsem se již zmiňovala a kde se o dotaci žádá, je na adrese www.sfpi.cz. Jedná se o stránky Státního fondu podpory investic.

Co dělat, když lidé nemají fotografie škod, protože na jejich pořízení neměli v hektické době záplav čas nebo je to nenapadlo?

To je velmi dobrá poznámka a je naprosto pochopitelné, že lidé fotky poničené nemovitosti nemají. Charita Opava je partnerem organizace Člověk v tísni, který na území města Opavy dělá základní monitoring škod. K tomuto monitoringu patřilo i pořízení fotografií postižené nemovitosti a nahrání těchto fotek do takzvaného povodňového systému. K tomuto systému máme díky spolupráci s Člověkem v tísni v případě potřeby a se souhlasem dotčeného vlastníka přístup a můžeme si snímky stáhnout. Lidé nemusí mít obavy, jsme vázáni mlčenlivostí a nařízením o ochraně osobních údajů GDPR.

Jak vysoký může být příspěvek?

Výše dotace se velmi liší, a to od míry poškození, tak výměry nemovitosti a také od toho, jak moc byla nemovitost podsklepena. Role ve výši příspěvku hraje i to,



zda byla nemovitost pojištěna. Ale protože jsem anonymní poradna, nemohu výše získaných dotací uvádět.

Co když už lidé dostali jinou pomoc, třeba náhradu pojištění? Nevylučuje je to z možnosti požádat o dotaci z programu Živel 3?

Nevylučuje. I v případě, že vám byla vyplacena pojistka, není to důvod si o dotaci nepožádat.

Vyplnění žádosti může být pro mnohé lidi pro svou složitost problémem. Jak a v čem jim může pomoci vaše občanská poradna?

Víme, že jsou lidé stále zahlceni, jsou unaveni a toto je starost navíc. Proto se jim snažíme co nejvíce pomoci a celým procesem od podání dotace po podepsání smluv je provést. Někomu stačí celý systém ukázat, podat s ním žádost o dotaci a vše ostatní si už vyřídí sám. Jinému stačí informace a někteří lidé dochází celou dobu, než je jim dotace vyplacena. Je to opravdu různé, ale vždy jsme připraveni pomoci.

Kdy, kde a jak vás mohou lidé

s žádostí o pomoc kontaktovat?

Jelikož jsme již teď tímto dotačním řízením velmi zaneprázdněni, je nejlepší variantou se telefonicky objednat a poté se přijít poradit osobně. Vše lidem vysvětlíme, předáme případné potřebné kontakty, doporučení a procesem je provedeme. Sídíme na Kylešovské ulici 10 v Opavě, zvonek Občanské poradny. Naše telefonní čísla jsou 553 616 437 a 731 316 552. V případě, že byste došli osobně bez telefonické domluvy termínu, je velmi pravděpodobné, že byste museli čekat, než obsloužíme objednané. Opravdu raději dopředu zavolejte.

Musí si lidé platit nějaké poplatky za pomoc, nebo je poradenství zdarma?

Naše poradna je anonymní a bezplatná. A při této příležitosti bych chtěla upozornit na osoby, které nabízejí postiženým povodňovou pomoc za případná procenta ze získané dotace, či za jednorázovou úplatu a to až čtyřicet tisíc korun. Pro tým Občanské poradny Opava je toto jednání nepřijatelné a neetické. Postižení povodní by za tyto služby neměli platit, my je poskytneme zcela zdarma.

S čím lidé při žádostech nejčastěji chybují? Na co si dát pozor?

To je různé. Velmi často lidé zapomínají, že jsou fyzické osoby podnikající, tedy tzv. OSVČ a podají dotaci jako „běžný občan“. Také se velmi často chybí v částce pojistného plnění, která byla vyplacena na nemovitost. Všechny chyby se však dají opravit a dotace případně doplnit. Pracovníci, kteří jsou k dané žádosti přiděleni, velmi dobře komunikují a lidem poradí, jak postupovat v případě chyby. Je však důležité říci, že dotace se dá opravit pouze třikrát, poté je nutné podat žádost znovu.

Někteří lidé si o pomoc neřeknou, protože se třeba stydí, nebo mají už dopředu pocit, že na pomoc stejně nedosáhnou. Co byste jim vzkázala?

S takovými lidmi se setkáváme pořád. Mnoho lidí si myslí, že by na dotaci nedosáhli, nebo na ni nemají nárok. Případně také, že jsou to pouze úvěry. Nevěří, že by jim stát dal peníze „jen tak“. Poté je velmi naplňující vidět, jak jsou překvapeni výší dotace, a to v pozitivním slova smyslu. Nebojte se na nás obrátit, rádi vám pomůžeme, od toho tady jsme.



OBČANSKÁ PORADNA OPAVA

Opavští basketbalisté navštívili své věrné fanoušky z Radosti



I když se v Basketbalovém klubu Opava změnil trenér, partnerství a kamarádství s klienty sociálně terapeutické dílny Radost pokračuje. Tým opavských basketbalistů v čele s novým koučem Davidem Zachem a kapitánem Jakubem Šířinou navštívil v úterý 9. září sídlo Radosti v Jaktarži, kde pro ně jejich příznivci nachystali nejen prohlídku, ale také řadu úkolů ke splnění.

Partnerství opavských basketbalistů a klientů Radosti trvá již deset let, během kterých se pravidelně navštěvují. Klienti Radosti se jednou ročně v opavské hale zúčastní společného tréninku s opavskými borci, aby je pak na oplátku pozvali do svého sídla v Jaktarži a ukázali jim, co všechno a jak zde vyrábějí. Nejinak to

bylo i nyní – hráči si mohli vyzkoušet například navlékání korálků nebo pletení papírových košíků a ve dřevařské dílně se seznámit s novým laserem. Velkým tahákem bylo ovšem jako již tradičně společné focení a podepisování, protože řada klientů Radosti je oddanými fanoušky opavského basketu a nechybí téměř na žád-

ném zápase.

Basketbalisté udělali Radosti radost nejen svou přítomností ale také dárky. Každý z klientů si mohl odnést nějakou tu dobrotu, pití či dárkové fanouškovské předměty s logem BK Opava. A naopak velký úspěch sklídili během občerstvení originální zbrusu nové hrníčky na kávu Radosti vyrobené Chráněnými dílnami Charity Opava.

Ty hráče zaujaly natolik, že se jich hned deset prodalo. Opavští basketbalisté se tak stali prvním vlastníky této originální kerami-

ky, která půjde v dohledné době do prodeje.

„Děkujeme za návštěvu i za všechny roky předchozí spolupráce, pro klienty to hodně znamená,“ vzkazuje vedoucí Radosti Lucie Švejdíková, která basketbalisty dílnami provázela.

A v Radosti se již nyní těší na chystaný společný trénink i na příležitostný prodej své pojízdné Kavárny pro radost na domácích zápasech v opavské hale.

(Více fotografií z tohoto vydařeného setkání najdete na stránkách www.charitaopava.cz.)

Katka je druhá vicemiss i Miss facebook Baculaté křivky



Titul druhé vicemiss a zároveň titul Miss Facebook si z letošního finále soutěže Miss Baculaté Křivky odnesla Kateřina Nováková z Opavy. Bronzovou korunku si vybojovala během slavnostního finále konaného v sobotu 13. září v kolínském hotelu Theresia. Podpořit ji zde vedle rodiny a přátel přijeli také kolegyně a kolegové ze sociálně terapeutické dílny Radost, kde je Kateřina zaměstnána jako pracovnice v sociálních službách.

Soutěž Miss Baculaté Křivky je určena pro plus size dámy, přičemž do soutěže se mohou přihlásit pouze ženy s minimální konfekční velikostí 46. Záměrem pořadatelů je totiž podpořit sebevědomí žen plných tvarů a pomoci jim na-

jít jejich místo ve společnosti. Ve finále v pořadí již devátého ročníku se v Kolíně utkalo dvanáct dam, které se sem musely proboujet v těžké konkurenci. Velkou rivalitu byste ale mezi finalistkami hledali jen těžko. „Staly se z nás

opravdové kamarádky, pomáhaly jsme si a podporovaly se navzájem. Jsem ráda, že jsem zde mohla najít nová přátelství,“ hodnotí atmosféru finálového večera Kateřina Nováková. Ta si nakonec vybojovala nejen titul druhé vicemiss, ale také titul Miss Facebook Baculaté Křivky. K té ji dopomohlo hlasování na facebooku, v němž získala celkem tisíc tři sta hlasů.

Slavnostní finále nebylo přenášeno online, a tak si jeho atmosféru mohli užít výlučně diváci v sále.

Kateřině zde fandili také kolegové z Radosti v čele s vedoucí tohoto střediska Charity Opava Lucií Švejdíkovou. „Katku jsme podporovali celý rok, žili jsme spolu s ní připravovaným finále. Slavnostní večer tak byl pro nás velkou odměnou,“ říká vedoucí Radosti. „Jsme na ni velmi pyšní, věřili jsme, že si odveze korunku, a nakonec má dokonce dvě!“

Z úspěchu měli spolu s Kateřinou velkou radost všichni návštěvníci z Opavy. „A tak následovala afterparty, na které jsme si málem protancovali boty,“ dodává Lucie Švejdíková. „Chtěla bych opravdu ze srdce poděkovat svým úžasným kolegům a skvělým přátelům, které kolem sebe mám, jsem za ně velmi vděčná. Podporovali mě a věřili mi. Velkou oporou mi byla má rodina, můj muž a mé děti,“ vzkazuje s vděčností a dojetím čerstvá vicemiss Katka.

Vítězkou soutěže se stala Kateřina Klíma Šimonová ze Sedlce, titul první vicemiss Baculaté Křivky si odnáší Lenka Kolodziejová z Dětmovic.

Blahopřejeme!

Charitní dílny likvidují zatopený elektroodpad i rok po povodních



V září to byl rok, co Moravskoslezský a Olomoucký kraj zasáhly ničivé povodně. Přesto stále trvají práce na odklizení následků. Živel za sebou nechal kromě další zkázy stovky tun zničených elektrospotřebičů. Na jejich ekologické likvidaci se podílejí také Chráněné dílny Charity Opava. Doposud zde na jednotlivé komponenty rozebrali osmdesát tun zničeného elektrika, přičemž likvidace dalších osmdesáti tun je ještě čeká.

Kolektivní systém Elektrowin, který je partnerem Charity Opava, za tu dobu svezl ze zatopených oblastí 480 tun zničeného elektrika, poslední svoz proběhl teprve minulý měsíc. Odvoz si vyžádal přibližně sto dvacet svozových jízd z více než osmnácti obcí. Nejvíce poškozených spotřebičů pocházelo z Opavy (150 tun) a z Krnova (40 tun). „Rozsah škod byl mimořádný. Pomoc obcím jsme nabídli bez nároku na jakoukoli úhradu. Tehdy šlo o rychlost, dnes o trpělivost. Množství poškozeného elektrika bylo tak obrovské, že jeho zpracování stále není u konce,“ říká před-

seda představenstva Elektrowinu Roman Tvrzník. „Byla to obrovská zátěž pro všechny zúčastněné, ale díky spolupráci obcí, kraje a našich partnerů se podařilo zajistit, že elektrospotřebiče skončí v recyklačních zařízeních a neohrozily tak životní prostředí.“ Spotřebiče jsou demontovány v certifikovaných recyklačních zařízeních, jako jsou Charita Opava, Global Recycling Klenovice nebo Rumpold RCHZ v Havlíčkově Brodě. Do Charity Opava zamířilo asi 170 tun elektroodpadu.

„Bezprostředně po povodních byl nápor tak velký, že nám muse-

la pomoci armáda a také kolegové z Charity Hrabyně,“ vysvětluje manažer Charity Opava Tomáš Schaffartzik. Rozebírání povodňového elektroodpadu je velmi složité a vyžaduje mnohem více času, než běžné zpracování, spotřebiče jsou totiž zabahněné nebo poničené vlivem nakládání těžkou technikou, dělníkům navíc hrozí infekční onemocnění. „Likvidaci povodňového elektrika přitom musíme zvládat souběžně s běžným návozem ze sběrných míst obcí,“ dodává Schaffartzik. Je proto jisté, že rozebírání zatopeného elektrika na přibližně pětaticet různých druhů materiálu určeného pro recyklaci potrvá ještě řadu měsíců. I díky tomu ale zničené elektrospotřebiče neohrozí životní prostředí. Reportáž České televize najdete na stránkách www.charitaopava.cz.

V pátek 24. října se Lidový dům změni na Havaj, Charita Opava bude plesat



Tamtamy hlásí, že v Opavě jsou již téměř vykoupeny pestrobarevné košile s exotickými motivy. Není se co divit, charitní Havaj ples se rychle blíží! Vypukne v pátek 24. října v Lidovém domě a lístky na něj jsou stále k dispozici. A to nejen pro zaměstnance a klienty Charity Opava, protože zváni jsou také klienti dalších sociálních služeb z Opavy a okolí.

Ples v duchu exotických témat a svěžích barev Havajských ostrovů

doprovodí taneční show a diskotéka DJ Petra Kubesy a těšit se mů-

žete také na fotobudku, znamenité občerstvení a velmi bohatou tombolu.

Klienti a zaměstnanci Vlaštovky a Spojky, kteří ples organizují, již vyrobili exotické kulisy, havajský rozcestník a pro každého návštěvníka také typický barevný havajský věnec, který dostane podle místní tradice na krk hned při příchodu na ples.

Vstupenky v ceně 150 korun si můžete zakoupit či zamluvit u zaměstnankyně Vlaštovky Kláry Wittkové na e-mailu wittkova@charitaopava.cz nebo telefonním čísle 703 417 391. U ní si také můžete přikoupit večeři v hodnotě 170 korun, přičemž si budete moci vybrat ze tří jídel.

Tak tedy 24. října v 16 hodin v Lidovém domě. Aloha, což havajsky znamená na shledanou!

OBČANSKÉ JUDO

• Mám nárok na ošetřovné?

Jsem vyučená kadeřnice. Po rodičovské dovolené jsem si založila živnost. Dce-



ra začala chodit do školky. Všichni mě straší, že děti po nástupu do školky bývají často nemocné. Při pročítání informací na internetu před založením živosti jsem četla, že osoby samostatně výdělečně činné nemají nárok na ošetřovné. Je to tak? Kateřina

Ošetřovné je jednou z dávek nemocenského pojištění. Zaměstnanci, kteří jsou nemocensky pojištěni povinně, mají v případě potřeby nárok na všechny dávky nemocenského pojištění. Osoby samostatně výdělečně činné (OSVČ) ale do konce roku 2024 mohly, pokud byly nemocensky pojištěné, žádat jen o nemocenskou, mateřskou, otcovskou a dlouhodobé ošetřovné. Od roku 2025 se okruh lidí s nárokem na ošetřovné rozšířil. Nárok na něj nyní mají i některé osoby pracující na základě Dohody o pracovní činnosti a také dobrovolně pojištěné osoby samostatně výdělečně činné. Ošetřovné u OSVČ představuje finanční příspěvek pro ty, kteří museli z důvodu péče o dítě nebo jiného nemocného člena rodiny přerušit svou podnikatelskou činnost. Cílem je zmírnit ekonomické dopady spojené s výpadkem příjmů. Hlavní podmínkou nároku je, že OSVČ musí být účastna na nemocenském pojištění alespoň tři kalendářní měsíce bezprostředně před kalendářním měsícem, v němž vznikla potřeba ošetřování. Další podmínkou je, že OSVČ nemůže vykonávat výdělečnou činnost z důvodu, že pečuje o dítě mladší deseti let nebo jiného člena rodiny, u kterého je nutná péče z důvodu nemoci či úrazu nebo mimořádné situace. O ošetřovné je nutné požádat Českou správu sociálního zabezpečení. Pokud jste informace vyhledávala loni, byly pravdivé, tehdy OSVČ neměly na ošetřovné nárok. Letos však došlo ke změně. Nárok na ošetřovné při onemocnění dceřry tedy budete mít i vy, pokud budete dobrovolně nemocensky pojištěna déle než tři měsíce.

Romana NAJVERTOVÁ,
Občanská poradna Opava

❖ Krátce

• Zveme na mši za Charitu Opava

Mši svatou za Charitu Opava bude v úterý 7. října sloužit v kostele sv. Vojtěcha na Dolním náměstí v Opavě opavský děkan otec Václav Koloničný. Mše svatá, na které si připomeneme pět let od přestěhování Chráněných dílen Charity Opava do nových prostor v Jaktari, začíná ve 14 hodin. Zváni jsou všichni zaměstnanci, klienti i příznivci Charity Opava.

• Pět let od přestěhování dílen

Chráněné dílny Charity Opava si ve středu 8. října připomenou výročí svého přesunu do nových prostor zrekonstruovaných budov bývalé strojní traktorové stanice v Jaktari. Na den přesně před pěti lety, tedy 8. října 2020, nové sídlo za přísných podmínek karantény z důvodu epidemie covidu-19 slavnostně požehnal biskup Martin David. Ten také u příležitosti tohoto výročí Chráněné dílny Charity Opava navštívil a po prohlídce se zúčastní zasedání Rady Charity Opava a setkání s vedoucími jednotlivých dílen.

• Co chystají v Klubu sv. Anežky

Na přednášku a besedu se v říjnu mohou těšit členové Klubu sv. Anežky – dobrovolného sdružení Charity Opava. Po informativní schůzce 7. října zde v úterý 14. října chystají besedu s pedikérkou paní Miluší Martynkovou a v úterý 21. října je čeká přednáška Mgr. Petra Lázníčky (na snímku) na téma Arménie – země pod Araratem. Setkání proběhnou v 16 hodin v prostorách Deního stacionáře pro seniory na Kylešovské 4 a jsou volně přístupné všem zájemcům z řad dříve narozených.



❖ Zajímavosti



Opavská míle v tričkách z Charity Opava

Ačkoli se záříového 13. ročníku běžeckého závodu běhu Witzenmann Opavská míle nezúčastnilo žádné středisko Charity Opava, přesto jsme na něm byli nepřehlédnutelní. Chráněné dílny Charity Opava totiž po tomto populární závod konaný v centru Opavy vyrobily již po několikáté originální potiskovaná trička a stuhy na medaile pro účastníky. Závod Witzenmann Opavská míle je pojatý jako oslava pohybu a spojuje sportovní komunitu. Část startovního také podporuje vzdělávání zdravotně postižených dětí. Hlavním organizátorem je olympijský sportovec a držitel českého rekordu v běhu na pět tisíc metrů Jiří Sýkora. Na snímku je se svou ženou v charitních tričkách s číslem 1609 metrů, což je právě jedna míle. „Pro Witzenmann Opavskou míli jsme natiskli sto třicet triček s různými motivy a naše šicí dílna našila tisíc šest set stuh na medaile,“ říká s díky vedoucí marketingu Chráněných dílen Charity Opava Ludmila Slaninová.

Obrázky Světlany z Radosti nadchly Jiříkov



Po úspěšné výstavě v Opavě sbírá výtvarná tvorba klientky sociálně terapeutické dílny Radost Světlany Ciché úspěchy také v Jiříkově na Bruntálsku. Světlana zde 21. září v 15 hodin slavnostně zahájila svou novou výstavu s výmluvným názvem „Radost“. Vernisáž proběhla v příjemném prostředí kavárny Jiříkovská pecka a Světlanu přišli podpořit nejen kolegyně z Radosti v čele s její mentorkou Janou Žáčkovou a vedoucí Radosti Lucií Švejdíkovou, ale také ředitel Charity Opava Jan Hanuš. Výstava je prodejná – a už během vernisáže se prodal jeden Světlancin obraz a další dva jsou v rezervaci. Starostka Jiříkova a zároveň majitelka Jiříkovské pecky Bára Šišková je velkou fanynkou Radosti. „Vernisáž byla skvělá, paní Báře velmi děkujeme za přijetí a krásnou spolupráci,“ vzkazuje do Jiříkova vedoucí Radosti Lucie Švejdíková. Výstava „Radost“ je otevřená až konce října, srdečně zveme!

❖ Pro inspiraci

• Drobné radosti jsou pozdravy od Pána

Letos vzpomínáme na otce Františka Bureše, vzácného člověka a kněze, který prožil poslední roky svého života v Domě sv. Cyrila a Metoděje. V jeho příspěvcích do Vlaštofky nebo v knížce Jak jsem potkal Vlaštovičky stále nacházíme spoustu inspirativních myšlenek.

Nevím, zda si lidé váží drobných radostí, které můžeme denně prožívat. Pro mě je to mimo jiné pozorování květín. Zde ve Vlaštovičkách je příroda chudší, ale už jsem našel místo se známými květinami. S radostí pozoruji, jak se střídají. Nejprve se objevila nesmělá sedmikráska, pak podběl pak rozkvetl u potoka orsej, až byly celé plochy žluté. Jak se na ty květiny dívám, přichází mi na mysl veršik z chvalozpěvu tří mládenců: „Vše, co na Zemi roste, velebí Pána“. Myslím, že každý by měl mít nějaké takové drobné radosti, které pomáhají zachovat optimismus. Může to být třeba zpěv ptáků, šumění větru, úsměv, pěkná melodie a mnoho jiného. Je škoda, že myslíme víc na věci mrzuté a trapné, než na to, co nás může potěšit. Ty drobné radosti jsou pozdravy od Pána Boha.

Otec František BUREŠ

❖ Napsali o nás

• Hovoříme s Petrem Kubesou

Petr Kubesa propojuje svět dřeva, fotografie a lidských příběhů. V charitní dřevařské dílně Radosti dává prostor klientům, aby mohli tvořit, zkoušet nové techniky a nacházet vlastní radost v práci. Fascinuje ho jejich schopnost zachytit krásu v obyčejných věcech, ať už prostřednictvím dřeva nebo fotografie. Jeho osobní tvorba i společné projekty dokazují, že i malé nápady mohou vyrůst v něco, co osloví širší komunitu a zanechá stopu. Sociálně terapeutickou dílnu Radost nedávno obohatil hobby laser, díky němuž vznikají originální gravírované výrobky.

REGION OPAVSKO,
2. září 2025, celý rozhovor najdete na www.charitaopava.cz pod záložkou Napsali o nás

Pište nám! Listárna zpravodaje Domovník je určena Vaším názorům, připomínkám a postřehům. Své příspěvky posílejte na adresu: mludek@charitaopava.cz. Těšíme se na ně!

DOMOVNÍK

DOMOVNÍK. Vydává Charita Opava, Přemyslovců 26, 747 07 Opava, pro své zaměstnance, dobrovolníky a příznivce. Evid. číslo MK ČR E 23233. Tel. 553 612 780, e-mail: mludek@charitaopava.cz, www.charitaopava.cz. Charita Opava je členem Okresní hospodářské komory Opava a její činnost je certifikována podle norem ISO 9001 a 14001. Říjen 2025