



DOMOVNÍK

č. 3 – BŘEZEN 2019

CITÁT MĚSÍCE: „Pravá podstata postu není ve zdrženlivosti od pokrmů, ale od hříchu. Kdo se postí jedine od jídla, ten půst snižuje, neuctívá. Postíš se? Ukaž to skutkem!“ Sv. Ignác z Loyoly († 31. července 1556)

Kniha MŮJ SVĚT mapuje deset let fotosoutěže Charit



O poznání slavnostnější ráz než v předchozích letech bude mít v úterý 5. března vernisáž výstavy vítězných snímků 11. ročníku fotografické soutěže Charit MŮJ SVĚT. V Historické výstavní budově Slezského zemského muzea zde totiž pořádají Charita Opava a patron soutěže fotograf Jindřich Štreit kromě nejlepších fotografií z letošního ročníku představí také čerstvě vydanou publikaci, mapující deset let této výjimečné soutěže.

Pevná vazba, sto třicet šest stránek, kvalitní tisk. To je kniha MŮJ SVĚT – desetiletí fotografické soutěže, která si svou premiéru odbude v úterý 5. března. Grafickou podobu knize vtiskl Martin Feikus, předmluvou ji opatřili ředitel Charity Opava Jan Hanuš, Jindřich Štreit a Jiří Siostrzonka z Institutu tvůrčí fotografie PPF Slezské univerzity v Opavě, o doslov se postaral Ivo Mludek.

Kniha, vydaná za finanční podpory Moravskoslezského kraje, pak obsahuje v chronologickém členění všechny vítězné fotografie za deset let fotosoutěže MŮJ SVĚT včetně těch, které si odnesly čestné uznání

poroty. Zastoupení zde má více než sedmdesát autorů z Charit celé České republiky.

Vznikl tak ojedinělý dokument, který zachycuje radosti i strasti sociální práce očima těch, kteří ji vykonávají, nebo kteří jsou jejími příjemci. „Věřím, že tento soubor fotografií, který je výsledkem desetileté soustředěné práce, přispěje k tomu, aby soutěž i nadále pokračovala a přinášela radost všem, kteří se jí zúčastňují a kteří ji podporují. Fotografie je současný prostředek k zachycení neopakovatelných okamžiků a událostí, portrétů zajímavých lidí, krajiny. Je to paměť života,“ píše mimo jiné ve

svém úvodu Jindřich Štreit.

Slavnostní vernisáž 11. ročníku fotosoutěže MŮJ SVĚT (píšeme o něm na str. 6 a 7 v tomto vydání Domovníku) proběhne v Historické výstavní budově Slezského zemského muzea v Opavě v úterý 5. března 2019 v 17 hodin za účasti patronů soutěže Jindřicha Štreita, Jiřího Siostrzonka, Zdeňka Kovářika z partnerské firmy ASEKOL a řady dalších hostů. Zveme na ni kromě příznivců Charity Opava i kvalitních fotografií také všechny oceněné autory z předchozích let, protože výpravná publikace MŮJ SVĚT, kterou dostanou darem, obsahuje právě jejich snímky.



Dále čtete:

- Dílny expandují do Kyjova (str. 2)
- Burza dětského oblečení se vrací (str. 3)
- Ten, kdo vyhledá odbornou pomoc, není slaboch! (str. 4)

• Slovo ředitele

Nedbejte na předsudky

Je stále těžší obstat v naší úspěšné době, která je zaměřena především na výkon a produktivitu, být v ní navíc úspěšný, to už je zátěž hodná profesionálního sportovce. Nejen, že musíte odvádět nadstandartní práci, ale musíte u toho ještě dobře vypadat, být zcela zdravý a vždy pozitivně naladěni. V kontrastu s těmito požadavky podle lékařských statistik narůstá počet lidí, kteří v dobré pohodě vůbec, ale opravdu vůbec nejsou, naopak je trápí stresy ústící často až do psychických onemocnění, pronásledují je obavy, že nedokáží ustát tlak okolí na výkon, užtrájí se traumaty, která nedokázali sami vinou neustále zaneprázdněnosti zpracovat. Přiznat si to navenek se ale v našich představách rovná společenské sebevraždě, která udělá definitivní tečku za naší kariérou. A tak v sobě vše potlačujeme a dusíme, protože se stydíme a bojíme nedostát společenským požadavkům na to, jak má vypadat úspěšný a za všech okolností zdravý a tím i konkurence schopný člověk.

Ale všeho do času... Lidský organismus je složitý a propojený systémem a vše, co mu nakládáme nad míru, nám vrátí. V rozhovoru v tomto vydání Domovníku říká Tereza Adamcová ze služby krizové intervence Fénix, že přesvědčení, že se o problémech nemluví, je nebezpečný mýtus. A dodává jednu velmi důležitou pravdu: přiznat si, že mám problémy a vyhledat pomoc odborníka není známkou slabosti, ale odvahy je řešit. Naši pracovníci ve střediscích, která lidem pomáhají už třicet let, o tom z vlastní zkušenosti vědí opravdu hodně. Věřte jim a nedbejte na hloupé předsudky a obavy ze stigmatizace!

Jan HANUŠ, ředitel

+ BŘEZEN

Sladká nadílka z firmy Mondeléz

Sladký den připravila minulý měsíc pro klienty Chráněného a podporovaného bydlení pro duševně nemocné firma Mondeléz, patřící mezi největší evropské výrobce cukrovinek. Ta pro své zaměstnance připravila loni na Vánoce dárkové tašky plné dobrot ze své produkce, ale protože jich nabalila více, než kolik bylo zapotřebí, rozhodla se těmi zbývajícími obdarovat naše klienty. Děkujeme!

— BŘEZEN

Šmejdi jsou stále bez zábran

Takzvaní Šmejdi, tedy pokoutní klamaví prodejci pochybného zboží, opět dokázali, že nemají naprosto žádné morální zábrany. Tentokrát parazitují na značce „chráněná dílna“ a nabízejí zboží, o němž klamavě tvrdí, že jeho koupí podpoříte zdravotně postižené. Přesvědčili se o tom také v Chráněných dílnách ve Vlašovičkách. Více informací najdete na str. 5 uvnitř tohoto Domovníku.

STALO SE

• V Radosti vyrobí dekorace z odpadu

Upcycling neboli upcyklace se snaží přeměňovat staré a nepotřebné produkty na produkty s vyšší užitnou hodnotou, než jakou měl původní výrobek. Přeměnu nepotřebných věcí na nové a užitečnější při zachování původního materiálu teď společně zavádějí také Dílny sv. Josefa a sociálně terapeutická dílna Radost. „Přišla za mnou paní Lucie Lenková z Radosti s tím, že by ráda využila nepotřebný odpad od laseru z překližky a zmetky na něco výtvarného, aby klienti Radosti mohli mít zábavu a tvořivou práci,“ přibližuje začátek spolupráce Jan Ritter, který má v Chráněných dílnách sv. Josefa na starosti obsluhu speciálního laseru. Nápad se mu líbil a tak poté, co ho schválil vedoucí dílen Tomáš Rychlý, začal Radosti dodávat nepotřebný odpad či nepodařené výrobky, vznikající při práci laseru. To vše se v rukou klientů Radosti mění v pěkné dekorace, různá přání a podobně. Klienty to baví a při práci se neomezují jen na dřevo, ale pracují i s papírem a zbytky látek.

KALENDÁRIUM

- **Klub svaté Anežky** byl slavnostně otevřen **9. března 1995**.
- **Dům, v němž nyní sídlí ředitelství Charity Opava**, jsme koupili **v březnu roku 1998**.
- **Kniha „20 zastavení v Charitě Opava“** mapující prvních dvacet let činnosti naší organizace, vyšla **v dubnu roku 2010**.
- **Na 150 kusů lékárníček**, které již nevyhovovaly české normě, ale jinak byly v pořádku, jsme posbírali **v březnu 2011** pro Středisko humanitární pomoci Diecézní charity ostravsko-opavské. Určeny byly **pro Domov pokojného stáří na Zakarpatské Ukrajině**.
- **Novou keramickou pec v Chráněných dílnách sv. Josefa v Jaktáři** požehnal **21. března 2012** spirituál charity Opava otec Josef Motyka.
- **Na novém speciálním stropním pojezdu** se v Mraveněcku mohli **v březnu 2017** projet na slavnosti, při které byl uveden do provozu, i sponzoři, kteří přispěli na jeho zakoupení.
- **Dvě zbrusu nové koupelny** místo jedné staré a nevyhovující vznikly **v březnu 2018** díky rekonstrukci **Chráněného a podporovaného bydlení v Suchých Lazcích**.

Lidé z ASEKOLU podpořili klienty s duševní nemocí

POMÁHÁME SMYSLUPLNĚ Charita Opava **asekol** ZE STARÉHO NOVÉ!

Projekt jste podpořili částkou **9 400 Kč**

Jak to celé probíhá?

Vyplníte údaje ve formuláři. Nebojte se, informace se nearchivují, slouží pouze k ověření správně zadaného kódu. Vaši pomoci si vážíme!

Z Vašeho dárkového poukazu opišete kód a formulář odešlete. Hned Vám řekneme, zda je vše v pořádku.

Pokud ano, Vám darovaný poukaz okamžitě přičteme k projektu. A je to!

Celkem 9.400 korun vybrali pro klienty Chráněného a podporovaného bydlení pro duševně nemocné partneri a klienti společnosti ASEKOL v rámci vánoční dobročinné akce. Místo klasických vánočních dárků totiž společnost ASEKOL svým klientům rozdávala vánoční poukázky, které bylo možno uplatnit na jeden z dobročinných projektů podle vlastního výběru na webových stránkách pomahame.asekol.cz až do konce ledna.

„Neziskové organizace a jejich projekty podporujeme celý rok,“ píše se v prohlášení společnosti ASEKOL. „I proto jsme se rozhodli pro nový koncept a i na Vánoce pomáháme těm, kteří to potřebují. Nenakupujeme tedy diáře ani kuličková pera, ale rozhodli jsme se proměnit peníze na vánoční dárky v poukázky a společně s našimi klienty podpoříme projekty,

kteří dávají smysl.“

V každém kraji bylo možno podpořit jednu regionální organizaci a navíc se dalo vybírat i mezi dvěma národními projekty. Za Moravskoslezský kraj byla zařazena Charita Opava díky iniciativě regionálního manažera pro Moravskoslezský a Olomoucký kraj Zdeňka Kovářika. „S Charitou Opavou už spolupracu-

jeme několik let – ať už jako partner fotografické soutěže Můj svět nebo při výrobě propagačních předmětů. Podpora v rámci vánočních poukázek a projektu Pomáháme smysluplně tak byla dalším logickým krokem,“ vysvětluje Zdeňek Kovářik.

Vybrané peníze chtějí v Chráněném a podporovaném bydlení pro duševně nemocné použít na nákup nového vybavení sociálně terapeutické dílny, v níž jsou klienti pod vedením zkušených odborníků podporováni v pracovních dovednostech, smysluplně prožívají volné chvíle a v bezpečném kruhu přátel vytvářejí množství dekorativních předmětů z nejrůznějších materiálů. „Na vybavení této dílny je bohužel patrně velké opotřebení, pochází z nejrůznějších pozůstatostí a darů, je zastaralé a nedostačující. Potřebnost této sociální služby je přitom stále naléhavější,“ vysvětluje vedoucí tohoto střediska Charity Opava Kateřina Vichová. „Za tuto pomoc ASEKOLU děkujujeme,“ dodává.



Chráněné dílny sv. Josefa expandovaly: mají obchod v jihomoravském Kyjově



Charita Opava expanduje. Konkrétně se jedná o Chráněné dílny sv. Josefa, které si koncem loňského roku otevřely kamenný obchod daleko za hranicemi Opavska i Moravskoslezského kraje – v jihomoravském Kyjově.

„Prodejní místa pro výrobky našich dílen hledáme průběžně, před časem jsme si vytipovali pět až šest míst, kde by je mohli prodejci nabízet. Jedním z nich byl také Kyjov,“ vysvětluje zvláštní anabázi chráněných dílen na jih Moravy Ludmila Vicherková. A tento záměr se potkal se šťastnou náhodou. Do Kyjova se totiž s manželem odstěhovala bývalá zaměstnankyně Chráněných dílen sv.

Josefa Pavla Lindovská. Odtud byl už jenom krůček k nápadu neprodávat zde zboží přes jiné obchody, ale zřídít si vlastní samostatný obchod. „Sehnali jsme výborné místo ve Zlaté uličce u Masarykova náměstí, ochotný majitel provedl stavební úpravy podle našich představ a loni 20. listopadu jsme slavnostně otevřeli,“ vzpomíná Ludmila Vicherková. Ve známost se dílnám s nových ob-

chůdkem podařilo vejít také díky dobře zacílené reklamě v Rádiu Jih, které zde má velkou posluchačskou základnu, po odvysílání reklamních spotů byl ihned poznat nárůst poptávky.

V kyjovském obchůdku nabízejí dílny celý svůj sortiment, kromě velmi žádané keramiky je rovněž znatelná poptávka po šitých hračkách. Zdá se také, že dílny podchytily velkou díru na zdejším trhu, protože jako jedině v okolí jsou schopny uspokojit poptávku po křesťnících svíčkách, křesťnících rouškách a různých upomínkách na sv. křest. A nabídka obchůdku také velmi zaujala pracovníky Informačního centra města Kyjov, kteří si u Chráněných dílen sv. Josefa budou zadávat tvorbu různých reklamních předmětů s logem města. Chráněné dílny sv. Josefa nabízejí práci v šici, keramické a kompletační dílně, protože zaměstnávají zdravotně znevýhodněné občany. Šicí dílna zahrnuje ruční výrobu textilních a dekorativních doplňků, strojově vyšívaní a šití na zakázku. V keramické dílně se různými technikami vyrábí keramické dekorativní předměty, a jak se mohli přesvědčit také v Kyjově, samozřejmostí je výroba na zakázku.

Téměř 60 tisíc korun z Tesca pro naše chráněné bydlení



Šek na částku 58.318 korun slavnostně předala ve čtvrtek 21. února manažerka Charity Opava Pavlíně Králově ředitelka opavského hypermarketu Tesco Andrea Marková. Peníze jsou určeny pro nákup praček klientům Chráněného a podporovaného bydlení pro duševně nemocné.

Hypermarket Tesco v Opavě prošel před nedávnem modernizací a zákazníkům se představil v novém kabátě. V rámci slavnostního otevření obchodu po modernizaci proběhla loni také akce pod názvem „Společně na pomoc potřebným“, spočívající v tom, že z každého nákupu nad 500 korun darovalo Tesco deset procent právě Charitě Opava. Celkem se tak

pro Chráněné a podporované bydlení podařilo vybrat 58 318 korun. „Vždy se po otevření každého obchodu snažíme podpořit nějakou místní neziskovou organizaci,“ vysvětlila Andrea Marková. „Při výběru organizací se snažíme zohlednit jejich působení v místě našeho obchodu, jejich konkrétní aktivity a podporu místních obyvatel, což Charita Opava přesně splňuje,“ do-

dala ředitelka.

Finanční prostředky využije Charita Opava na nákup praček do bytů střediska Chráněné a podporované bydlení. „Cílová skupina jsou lidé s duševním onemocněním, kteří nemají často návyky a potřebují podporu v základních životních dovednostech, ať už se jedná o udržování domácnosti, vedení financí, vaření či úklid,“ řekla během slavnostního předávání manažerka sociálních služeb Charity Opava Pavlína Králová.

Zúčastnil se ho i náměstek primátora statutárního města Opavy Igor Hendrych. „Je skvělé, že existují aktivity jako filantropie firem a společenská odpovědnost,“ poznamenal mimo jiné. „Budeme rádi, když se zapojí i jiné firmy, které mají prostředky pro podporu potřebných,“ dodal.

Pavlína Králová předala ředitelce hypermarketu Tesco Andree Markové jako výraz díky keramického anděla z charitních chráněných dílen. A z krátké srdečné schůzky před slavnostním předáním šeku také vyplynulo, že spolupráce Charity Opava a opavského hypermarketu Tesco touto akcí určitě nekončí.



V březnu se k minoritům vrátí oblíbená burza dětského oblečení



Burza dětského oblečení, kterou před lety pravidelně pořádalo mateřské centrum Charity Opava NEŠKOLA, byla mezi maminkami pojem. Pravidelně se jí účastnilo tolik lidí, že v prostorách pastoračního střediska minoritského kláštera na Masarykově třídě v Opavě skoro nebylo k hnutí. Poté, co NEŠKOLA zanikla, skončily i oblíbené burzy. V březnu se ale na chvíli vrátí.



Burzu dětského oblečení totiž bude na tradičním místě v minoritském klášteře 21. března pořádát Charita Opava v rámci celoročního připomínání kulatého výročí svého vzniku pod názvem „30 dobrých skutků k 30 letům Charity Opava“.

„Na burze si vždy mnoho maminek mohlo pořídit za velmi nízké ceny nejen dětské oblečení, ale třeba hračky,“ vzpomíná bývalá vedoucí NEŠKOLY a organizátorka březnové burzy Svatava Bláhová. Nejinak tomu bude i ve čtvrtek 21. března, kdy od 8 do 13 hodin mohou maminky kupovat dětské zboží, přičemž vstup bude zdarma a zajištěno je i hlídání dětí. „Přijďte si pořídit dětské zboží za zlomek původní ceny,“ zve Svatava Bláhová. Ta také další informace k dětské burze zodpoví na mailové adrese blahova@charitaopava.cz.

STANE SE

• Prázdniny na ledě

Bruslení zdarma pro koledníky Tříkrálové sbírky připravila Charita Opava. Všichni mohou v pondělí 11. března začít jarní prázdniny od 11 do 12.30 hodin na ledě zimního stadionu v Opavě. O to, že se letos na Opavsku během Tříkrálové sbírky vybrala rekordní částka 2.326.492 korun, se zasloužilo přes tisíc malých i větších koledníků a vedoucích kolednických skupin. Charita Opava pro ně každoročně chystá jako poděkování řadu akcí. Kromě bruslení zdarma je také v pátek 26. dubna pozve do Aquaparku Kravaře na tříkrálové koupání.

• Sv. Anežka v březnu

V sobotu 2. března pořádá v Církevní konzervatoři v Opavě Klub sv. Anežky pravidelnou celodenní postní duchovní obnovu. Tentokrát ji na téma: „Jak růst skrze těžkosti a obtíže života“ povede otec Jiří Ramík. Klub pak v březnu čekají ještě dvě přednášky, kterým bude 5. března předcházet v Denním stacionáři pro seniory na Kylešovské ulici informativní schůzka. V úterý 12. března se U sv. Anežky na Kylešovské ulici uskuteční beseda s restaurátorem Tomášem Skalíkem „Restaurování kamenných soch“, v úterý 19. března bude v pastoračním středisku minoritského kláštera přednášet otec Jan Maria Hnátek na téma „Sestry německého řádu“. Začíná se v 16 hodin.

Napsali o nás

• Nabízím jiný pohled

Často uvažujeme o organizacích jako o lidském životě. Nabídnou Vám trochu jiný pohled. Kdysi jsem sledoval životní cyklus organizací a firem. Velice často se stává, že firma funguje pět či deset let a pak zanikne. Charita je zde již třicet let. Možná je zralá na to založit rodinu a pracovat ještě produktivněji. Možná ale jsme na vrcholu stolové hory a čeká nás už jen cesta dolů. Jsem ale vděčný Bohu za těch mnoho let, kdy naše organizace fungovala a funguje. Věřím, že tomu tak bude i nadále. Věřím, že je před námi ještě mnoho dobrých projektů, že budeme inspirováni dalšími lidmi a že budeme účinnou pomocí pro mnoho klientů.

Jan HANUŠ v rozhovoru pro Hlásku, únor 2019

O těžkých věcech se nemluví? To je velmi nebezpečný mýtus!

„Nemůžeme pohlížet na lidi, kteří vyhledávají v případě krize pomoc odborníka, jako na slabochy,“ říká krizový intervent služby FÉNIX Tereza Adamcová

„Budou si o mně myslet, že jsem slaboch...“ Stud je jednou z častých příčin toho, že se v případě těžké životní krize zdráháme vyhledat odbornou pomoc. Obáváme se stigmatizace – když má někdo psychologické problémy nebo ho těžké životní problémy dotlačily do kouta, není „normální“, neumí se o sebe postarat, není chlap... A tak v sobě své životní krize, které nám přerostly přes hlavu, potlačujeme a dusíme. Přesvědčení, že se o těžkých věcech nemluví, je přitom podle Terezy Adamcové ze služby krizové intervence FÉNIX, působící ve středisku krizové pomoci Naděje Charity Opava, velmi nebezpečné. Neřešená krize se vždy vrátí a projeví se na zdraví či na změně osobnosti.

Koho takovéto těžké životní krize postihují?

„Snad každý z nás měl někdy v životě nepříjemný zážitek, který mu vtiskl do paměti nesmazatelnou stopu a zjevoval se mu ve snech a myšlenkách. Jsou však mezi námi i ti, které tato nepříjemná zkušenost ovlivnila natolik, že výrazně poznamenala celou jejich osobnost. Právě tato skupina lidí si v sobě svou bolest nese mnoho let, někdy i celý život. Ať už se jedná o ty, kteří své problémy zdárně zpracovali, nebo o druhou skupinu, kterou minulost stále svazuje, mají jedno společné. Vše začíná krizí, která bývá těžkým soupeřem. Lze proti ní úspěšně bojovat za pomoci svých blízkých, ale někdy toto 'štěstí' lidé nemají. Nebo se pomoci okolí zdráhají využít. Mohou se dokonce za své problémy stydět, a tak je přece snaží 'držet to pod pokličkou'.“

S lidmi, kterým krize zkomplikovala život, se určitě setkáváte jakožto krizový intervent služby FÉNIX.

„Ano, je to tak. Nedokážou se hnout z místa a mají pocit, že jejich situace je neřešitelná. A přesto jsou dál, než ti, kteří doufají, že se jejich problémy vyřeší samy.“

Proč si to myslíte?

„Protože se nebáli říct si o pomoc. Nešvarem, který brání předcházení prohlubování krize je, že stále ještě v drtivé většině lidí zůstává zakořeněno přesvědčení, že o těžkých věcech se nemluví. Navíc je těžké, když člověk, který je zvyklý všechno řešit sám, musí náhle přijmout pomoc. Možná je to výchovou (Vždy se spoléhej jen sám na sebe!), možná je to životními zkušenostmi (Co si sám neuděláš...), a nebo má člověk zkrátka strach



(Budou si o mě myslet, že jsem slaboch!).“

Překonat to ale není lehké.

„Jsme si vědomi, že není jednoduché zvednout sluchátko a objednat si konzultaci. Víme, že lidé k nám chodí mnohdy s obrovskou trémou a nervozitou, protože neví, co mohou čekat. A taky počítáme s tím, že pro některé je využití odborné pomoci úplná premiéra. Proto si každé návštěvy ceníme a snažíme se udělat vše pro to, aby se u nás klient cítil klidně a bezpečně. Je radost s tímto člověkem pracovat, protože má zájem situaci řešit! Už tím, že přišel, udělal první a hned nejdůležitější krok. Neslibujeme, že jeho problém do zajista vyřešíme. Nesázíme na štěstí, že jako mávnutím zlatého proutku jeho krize zmizí. Pasujeme se spíše do role průvodce, který je člověku oporou při hledání cesty ze svého trápení. Nevnučujeme, ale nabízíme možná řešení. Nehodnotíme, ale můžeme poskytnout pohled z druhé strany. Ale hlavně: jsme tady pro něj.“

Kolik lidí nakonec strach ze stigmatizace překoná a přijde k vám do Fénixu na Kylešovskou ulici o pomoc přece jen požádat?

„O pomoc si u nás řekne ročně průměrně 160 lidí. Ať už se jedná o partnerské problémy či existenční krize, nehodnotíme, která krize je 'horší' či 'lepší'. Naším cílem je, aby klient načerpal pomocí našich konzultací energii a sílu, díky které to bude on, kdo nad krizí zvítězí.“

Ceníme si každého, kdo si o naši pomoc řekne, a proto myslíme taky na ty, kterým v návštěvě našeho střediska brání fyzický handicap či psychický blok. Abychom i této skupině osob byli blíže, zprovoznili jsme terénní službu krizové intervence, kdy se člověku dostane pomoci i v jeho přirozeném prostředí. Rovněž je u nás zaručena naprostá diskretnost a anonymita, klient nemusí mít obavy, že by se o jeho návštěvě někdo dozvěděl.

Co však vnímáme jako největší benefit naší služby je skutečnost, že jsme lidem dostupní téměř okamžitě.“

Je v Opavě ještě jiné místo, kde by mohli takto rychle požádat v případě krize o pomoc?

„Jsme jedinou krizovou pomocí v Opavě. Co to znamená? Pokud člověka odradí dlouhá čekací lhůta, která ho často čeká u psychologa či psychoterapeuta, může se obrátit na nás. Často je mu také přímo psychologickou poradnou doporučeno, aby nás navštívil. Protože tady ta možnost je. Tady máme prostor, abychom ten nepříjemný akutní stav zmírnili.“

Máte zkušenost s tím, kam až může dojít neřešená krize?

„Obrátil se na nás klient, kterému se podle jeho slov zhroutil svět po rozchodu s přítelkyní. Neviděl již žádný smysl života, v podstatě jen přišel, aby se o svém jednání ubezpečil a mohl to někomu říct. U nás byl vřele přivítán, vyslechli jsme ho a ocenili, že chce svou těžkou situaci řešit. Měl možnost vyventilovat své emoce, mlčel, nadával, plakal... Nikdo mu nerozmlouval jeho úmysl spáchat sebevraždu. Nedočkal se zákazu či vyděšeného výrazu pracovnice. Získal něco jiného. Možnost. Možnost volby, zda svůj život ukončit nebo za pomoci krizového intervenanta zkusit i jiné možnosti, jak situaci řešit. Po několika schůzkách vycházel ze střediska vyrovnaný, usměvavý klient, který kromě smyslu života upevnil i své stávající vztahy v rodině. A to je náš cíl, smysl naší práce. Klient, který své krizi již zvládne sám čelit. Samozřejmě pokud by se na nás tento člověk znovu obrátil, ať už ve stejné věci nebo s jiným problémem, bude zde vždy vítán.“

Co byste tedy na základě svých zkušeností vzkázala lidem, kteří procházejí tak těžkou krizí, že jsou přesvědčeni, že už ji nikdy nezvládnou?

„Nebojte se říct si o pomoc. Když vyhledáte pomoc odborníka, neznamená to, že jste nemocný. Právě naopak. Je to známka vaší odvahy. Znamená to, že chcete žít a jít dál.“

Šmejdi parazitují už i na značce „chráněná dílna“, ať Vás nenapálí!



Takzvaní Šmejdi, tedy pokoutní klamaví prodejci pochybného zboží, většinou zneužívají důvěřivost nebo nedostatečnou orientaci starších osob. Teď si našli nový způsob obelhávání lidí. Tentokrát parazitují na značce „chráněná dílna“ a nabízejí zboží, o němž klamavě tvrdí, že jeho koupí podpoříte zdravotně postižené. Přesvědčili se o tom také v Chráněných dílnách ve Vlastovičkách, středisku Charity Opava, která na rozdíl od těchto podvodníků zdravotně handicapované osoby skutečně zaměstnává.

„Před několika dny mi přišel mail a ten den také telefonoval jakýsi člověk a nabízel mi koupit šperků s komponenty Swarovski, které vyrábějí hendikepované osoby v chráněné dílně,“ říká vedoucí Chráněné dílny ve Vlastovičkách Marie Bennková. Po několika dnech se s klamavou nabídkou setkala také vedoucí keramické dílny z Vlastoviček Iva Příbylová, jejíž mamince volal člověk, který se představil jako zástupce chráněné dílny a rovněž jí nabízel šperky. Mistrová začala po tomto způsobu nekalého prodeje pátrat a brzy zjistila, že se jedná o novou taktiku takzvaných „šmejdů“.

„Na webové stránce 'Chráněné dílny OZP', která vznikla na podporu skutečných chráněných dílen, jsem se dověděla, že podobné klamavé praktiky novodobých šmejdů bohužel nejsou výjimkou,“ dodává pohoršeně Marie Bennková. Web upozorňuje na to, že zneužití statusu „chráněná dílna“ k nekalému

prodeji produktů se v poslední době skutečně velmi rozšířilo. „Člověk by snad ani nevěřil, že někdo zneužije snahy společnosti vytvářet pracovní místa pro osoby zdravotně postižené,“ uvádí se zde. Prodejci, kteří kontaktují kupující převážně po telefonu, nabízejí vedle již zmíněných šperků například také švýcarské nože. Kromě zboží slibují také to, že koupí jejich produktů podpoříte vznik nového pracovního místa pro handicapované osoby. Nejen že to je lež, ale často nedorazí ani zaplacené zboží, aniž by bylo možno vypátrat pachatele tohoto podvodu.

Charita Opava provozuje tři chráněné dílny a celkově zaměstnává téměř 150 zdravotně handicapovaných osob. Kromě Chráněné technické dílny ve Velkých Hošticích, která se podílí na likvidaci nebezpečného odpadu, jsou to Chráněné dílny sv. Josefa v Jaktarži a Chráněná dílna ve Vlastovičkách. Velmi ceněné keramické, šité nebo dřevěné výrobky posledních dvou jmenovaných chráněných dílen můžete koupit například v Obchůdku sv. Josefa na dvoře ředitelství Charity Opava v Jaktarži, v jaktařském supermarketu Terno, v krámku na Kolářské ulici a také ve velmi oblíbené prodejně naproti poště v prvním patře obchodního centra Breda & Weinstein. Stále více lidí také dává přednost pohodlnému nakupování z domova, těm je zase určen náš e-shop JV-art, kde si z pestré nabídky vybere určitě každý.

„Dávejte si pozor, ať nenaletíte podvodníkům, kteří parazitují na naší

práci a znevažují naše dobré jméno,“ obrací se na veřejnost Marie Bennková. „Naše chráněné dílny nikdy nekontaktují soukromé osoby

po telefonu a nenabízejí jim zboží. Pokud se Vám něco takového stane, jedná se zcela jistě o podvodníky,“ varuje.



www.jv-art.cz

- Originální, ručně vyráběná keramika
- Šité výrobky- ruční výroba (dekorativní výrobky)
- Výšivky (loga, křestní roušky...)
- Prodej metráže - kvalitní bavlněné látky českých výrobců
 - Tkané koberce
 - Pohankové poštáře
 - Kompletační práce
 - Výroba na zakázku

Charita Opava
 Přemyslovců 13/26, Opava 7, 747 07
 IČ: 439 645 91, DIČ: CZ 439 645 91
 číslo účtu: 154871941/0300
www.jv-art.cz



Jaký byl 11. ročník soutěže MŮJ SVĚT



I přes sněhovou kalamitu dorazili v pondělí 4. února přesně v 10 hodin do budovy ředitelství Charity Opava členové odborné komise, aby vybrali nejlepší fotografie 11. ročníku fotosoutěže MŮJ SVĚT. Těsně kolem poledne již Jindřich Štreit, Jiří Siostrzonek a Zdeněk Kovářik oznámili jejich jména.

Porotci letos vybírali ze 170 fotografií ve třech soutěžních kategoriích s názvy „Portrét“, „Život kolem nás“ a „Jak to vidím já“. Zatímco první dvě kategorie jsou určeny pro zaměstnance a dobrovolníky Charit, kategorie poslední „Jak to vidím já“, nad níž si vzal patronát partner soutěže

- společnost ASEKOL, je určena uživatelům služeb, tedy klientům. Počet došlých fotografií je letos o něco menší, než v předchozích letech, což ale podle fotografa Jindřicha Štreita odráží současný trend. „Zasedám v celé řadě různých fotografických soutěží a menší počet

soutěžních snímků zaznamenávám všude,“ vysvětlil Jindřich Štreit, který je patronem fotosoutěže MŮJ SVĚT od jejího počátku v roce 2007.

Komisi ale před samotným výběrem čekal ještě jeden úkol: společně si v elektronické podobě prohlédli připravovanou knihu, která mapuje

prvních deset let fotosoutěže MŮJ SVĚT a přináší všechny oceněné snímky, které porotci postupně vybírali od roku 2007 až do loňského roku.

A k vítězným snímkům předchozích deseti let přibýlo po dvouhodinovém výběru probíhajícím opět anonymně jen pod soutěžními čísly, a tedy bez jmen autorů, čtrnáct nových fotografií. Komise totiž kromě prvních tří míst udělila v každé kategorii také čestné uznání.

Kromě oceněných fotografií porotci vybrali dalších 28 snímků, které dohromady s těmi vítěznými vytvoří v pořadí již jedenáctou výstavu MŮJ SVĚT. Jejich autory jsou Pavel Capoušek (Pardubice), Vladimír Herman (Opava), Zbyněk Čech (Žďár nad Sázavou), Jana Berková (Opava), Ondřej Hložek (Opava), Radka Stuchlíková (Uherské Hradiště) a Libuše Hübnerová (Prostějov).

Slavnostní vernisáž proběhne v překrásném prostředí Historické výstavní budovy Slezského zemského muzea v Opavě v úterý 5. března 2019 v 17 hodin za účasti porotců Jindřicha Štreita, Jiřího Siostrzonka i Zdeňka Kovářika a řady dalších hostů.



VÍTĚZOVÉ fotosoutěže MŮJ SVĚT 2019

Kategorie ŽIVOT KOLEM NÁS:

1. místo: Tereza Skoupilová, Prostějov
2. místo: Lenka Ruzsová, Frýdek-Místek
3. místo: Martin Židek, Opava

Čestné uznání poroty: Marie Hanušová, Opava

Kategorie PORTRÉT:

1. místo: Ivo Mludek, Opava
2. místo: Jan Šustr, Žďár nad Sázavou
3. místo: Vendula Kovacsová, Kaplice

Čestné uznání poroty: Jan Hanuš, Opava

Kategorie JAK TO VIDÍM JÁ:

1. místo: Martin Pařov, Frýdek-Místek
2. místo: Vendula Kovacsová, Kaplice
3. místo: Martin Židek, Opava

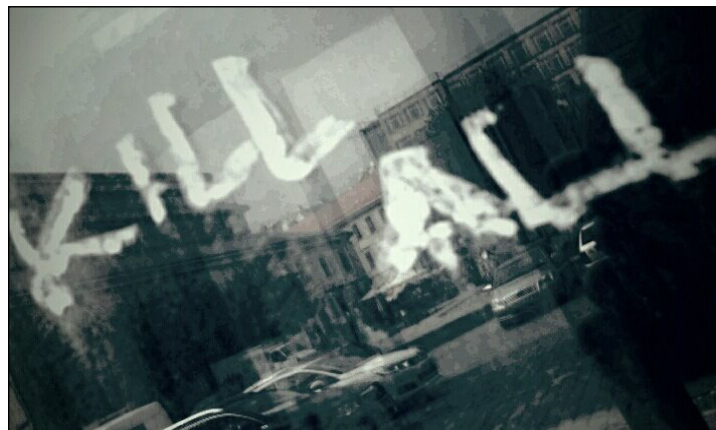
Čestné uznání poroty: Jan Ritter, Opava



ŽIVOT KOLEM NÁS 1. místo: Tereza Skoupilová, Prostějov



ŽIVOT KOLEM NÁS 2. místo: Lenka Ruzsová, Frýdek-Místek



ŽIVOT KOLEM NÁS 3. místo: Martin Židek, Opava



ŽIVOT KOLEM NÁS Čestné uznání poroty: Marie Hanušová, Opava



PORTRÉT 1. místo: Ivo Mludek, Opava



PORTRÉT 3. místo: Vendula Kovacsová, Kaplice



PORTRÉT Čestné uznání poroty: Jan Hanuš, Opava



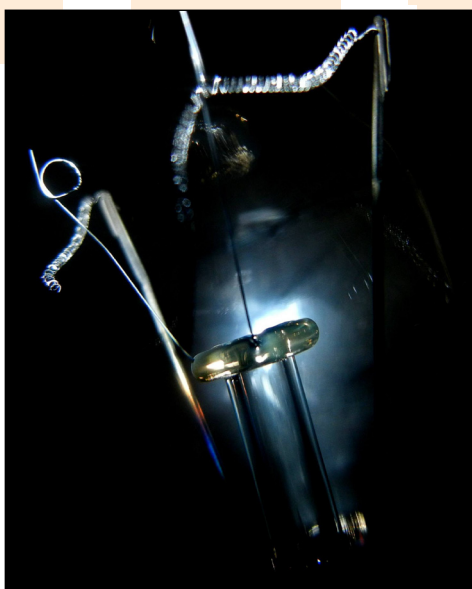
JAK TO VIDÍM JÁ 2. místo: Vendula Kovacsová, Kaplice



Mezi fotografiemi je i tento „dvojitý“ snímek Vladimíra Hermanna



JAK TO VIDÍM JÁ 1. místo: Martin Palov, Frýdek-Místek



JAK TO VIDÍM JÁ 3. místo. Martin Židek, Opava



JAK TO VIDÍM JÁ Čestné uznání poroty: Jan Ritter, Opava .



30 DOBRÝCH SKUTKŮ

K 30 LETŮM CHARITY OPAVA

Leden 2019

TŘÍKRÁLOVÁ SBÍRKA aneb OPAVSKO SOBĚ – Dary dobrých lidí pomůžou potřebným na Opavsku
EVA TVRDÁ ČTE SENIORŮM – Autorka bestselleru Dědictví předčítá ze své tvorby seniorům různých zařízení
VE WELLNESS CENTRU ZA POLOVIC – Sleva 50 % na masáže šije a zad u příležitosti 20 let Wellness

Únor 2019

PRAČKY PRO LIDI S DUŠEVNÍM ONEMOCNĚNÍM – Dobročinná akce opavského supermarketu TESCO
POSTNÍ ALMUŽNA PRO POTŘEBNÉ – Sbirka potravin a sanity obcí Služovice a Vrbka pro klienty Charity

Březen 2019

FOTOGRAFIE VYPRÁVĚJÍ O CHARITNÍM SVĚTĚ – Prof. Štreit představí knihu fotosoutěže MŮJ SVĚT
OBRAZY PRO KRNOVSKÝ DOMOV SENIORŮ – Darujeme originální obrazy na přání Ježíškových vnučat
V PRAZE S TANČÍCÍ HVĚZDOU – Paní Aleně ze stacionáře se splní sen a potká se s hercem Jiřím Dvořákem
BURZA OBLEČENÍ PRO DĚTI – Populární burza dětského oblečení se vrací, účast je pro maminky zdarma!

Duben 2019

POTRAVINOVÁ SBÍRKA PRO LIDI S DUŠEVNÍM ONEMOCNĚNÍM – Akce studentů Slezské univerzity
JDEME NA PROCHÁZKU – Klienti pečovatelské služby se často nedostanou ven, vezmeme je na procházku
POJĎTE S NÁMI POSTAVIT MÁJKU – Přijďte do Jaktáře přivítat jaro, chystáme program i občerstvení

Květen 2019

ELEKTRICKÝ VOZÍK PRO HELENU JOMBÍKOVOU – Odstartování crowdfundingové akce
KLIENTI RADOSTI TRÉNUJÍ S BK OPAVA – Tréning basketbalistů Petra Czudka a klientů Radosti
POZNÁVÁME NEZNÁMOU OPAVU – Odborník zdarma provede klienty a další zájemce památkami Opavy
PAN MARTIN JDE NA TENIS – Náš klient s duševní nemocí si splní sen a zahraje si na kurtu s profíkem
O DESET LET MLADŠÍ – Zkrášlovací odpoledne zdarma pro klienty (pedikérka, kadeřnice, masáže)

Červen 2019

SLUNÍČKOVÉ ODPOLEDNE – V Jaktari přivítáme prázdniny se spoustou dětských atrakcí zdarma
RADOST NA HRADECKÉM SLUNOV RATU – Festivalové vystoupení klientů s mentálním postižením

Září 2019

GÓL SFC OPAVA! – Tréning nevidomých a slabozrakých klientů z Vlaštoviček s prvotřídními fotbalisty
POSTŘIŽINY PRO NEMOCNÉ – Darujeme vlasy na paruky pro pacienty po chemoterapii, připojte se k nám!
PODZIMNÍ ÚKLID ELEKTRA – Technická dílna svezze zdarma k likvidaci Vaše staré objemné spotřebiče
ANDĚL PÁNĚ V CHARITĚ OPAVA – Ivan Trojan s dalšími herci Dejvického divadla navštíví naše klienty
ZVEME NA LIDOVOU VESELICI – Dům sv. Cyrila a Metoděje zve na setkání s hudbou i pohoštěním

Říjen 2019

O DESET LET MLADŠÍ II. - Zkrášlovací odpoledne zdarma pro seniory (pedikérka, kadeřnice, masáže)
SKUPINA NADĚJE PRO MRAVENEČEK – Populární opavská skupina koncertuje pro klienty Mravenečku

Listopad 2019

HRAČKY PRO KLOKÁNEK – Občanská poradna pořídí nové hračky pro děti z Klokánku v Dolním Benešově
VZPOMÍNÁME S VÁMI NA ZEMŘELÉ KLIENTY HOSPICE – Mše svatá a společné posezení rodin zemřelých klientů mobilního hospice Pokojný přístav

Prosinec 2019

ANNA MALCHÁRKOVÁ ČTE SENIORŮM – Vánoční čtení spisovatelky z Hlučínska dříve narozeným
SPOLEČNÝCH 30 LET – Ve Slezském divadle se setkají zakladatelé Charity Opava s těmi, kdo v jejich práci pokračují

Wellness centrum nabízí tři zcela nové procedury



Hned o tři nové procedury obohacuje svou nabídku oblíbených klasických masáží Wellness centrum Charity Opava. Už tak bohaté portfolio zdravotních i relaxačních procedur obohatí Dornova metoda, Breussova masáž a reflexní masáž plosky nohy. Co si pod těmito názvy máme představit a s jakými problémy nám mohou pomoci?

DORNOVA METODA

Metoda získala jméno po svém „znovuobjeviteli“ Dietru Dornovi, majiteli pily v malém německém městečku Lautrach v Allgäu. Po nehodě, která se mu stala 1973, kdy měl pouhých 35 let, ho bolesti páteře zbavil místní starý sedlák. Dieter Dorn se od něj chtěl metodu naučit, ale sedlák mezitím zemřel. Naštěstí pro nás dokázal Dorn tuto metodu rozvinout sám díky své pílě a intuici. Od té doby se od něj a jeho žáků naučilo metodu již tisíce terapeutů, kteří tak mohli pomoci pacientům v různých částech světa.

Dornova metoda vyrovnává statiku těla, může pomoci u různých potíží a bolestí pohybového aparátu, jako jsou bolesti zad, kyčlí, kolen, tenisový loket, skolióza, rozdílná délka dolních končetin (pokud se nejedná o vrozenou vadu), při potížích s čelistmi, polykáním a podobně.

Je to jemná manuální terapie, při které se klouby a obratle pacienta na milimetr přesně uvedou do správné polohy.

Indikace: je vhodná při chronické bolesti zad, kolen nebo kyčlí bolesti hlavy nebo migréně, skoliózy páteře, rozdílné délce dolních končetin, pokud nejde o vrozenou vadu, vbočeném palci u nohy (hallux valgus) či tzv. tenisovém lokti.

BREUSSOVA MASÁŽ

Metoda pochází od Rudolfa Brusse (1899-1990), rakouského léčitele a experta na přírodní medicínu, známého v Čechách

dvačtyřicetidenní kúrou proti rakovině, autora světového bestselleru „Rakovina, leukémie a jiné zdánlivě nevyčísitelné nemoci, léčitelné přírodními prostředky“. Jde o jemnou, energeticko-manuální masáž zad v oblasti páteře (speciální pomalé hmaty vedoucí přímo po páteři). Za použití třezalkového oleje se těmito hmaty docílí uvolnění meziobratlových plotének. V některých případech je možné bezbolestné navrácení vychýlených meziobratlových plotének na své původní místo.

Indikace: je vhodná pro všechny věkové kategorie, přispívá k vyrovnání celkové statiky organismu, uvolňuje psychické, fyzické a energetické bloky, vyrovnává postavení zad, dbá na správné postavení páteře, zmírňuje svalové napětí, uvolňuje a regeneruje meziobratlové ploténky. Je účinnou prevencí onemocnění páteře a je velmi vhodná tehdy, kdy například kvůli bolestem nelze použít jinou terapii.

REFLEXNÍ MASÁŽ PLOSKY NOHY

Jedná se o americkou variantu akupresury, kterou upřesnil ve 20. letech 20. století W. H. Fitzgerald. Reflexologie je šetrná a účinná masážní technika, která aktivuje přirozené léčebné síly organismu a přispívá k obnově tělesné i psychické rovnováhy. Masáž chodidla dokáže ulevit od bolesti, podpořit činnost orgánů, rozproudí tok krve a energie v těle, čímž vzniká pocit pohody a harmonie.

Indikace: při bolesti zad, kloubů, svalů či hlavy, akné, atopickém ekzému či alergii nebo hučení a šumění v uších. Je vhodná k posílení imunitního systému, detoxikaci organismu, povzbuzení těla, zlepšení krevního oběhu a nervové stimulace či odstranění stresu. Upravuje činnost srdce, ledvin, střev (je například výbornou pomocí při chronické zácpě), dlouhotrvající a opakující se záněty či autoimunitní choroby (výrazné zlepšení celkového stavu bylo zaznamenáno při roztroušené skleróze). Zajímavostí je indikace při neplodnosti a také v poslední fázi těhotenství, kdy pomáhá zmírnit otoky nohou či bolesti zad.

OBČANSKÉ JUDO

• Dluží mi kamarád

P ů j č i l a jsem loni peníze kamarádovi. Ujistil mne, že dluh do tří měsíců vrátí, ale slib nedodržel. Neustále se vymlouval, několikrát jsme se domluvili, že mi peníze vrátí jindy. Ztratila jsem trpělivost a řekla mu, že podám žalobu k soudu. Nyní jsem se však dozvěděla, že minulý týden podal návrh na povolení oddlužení. Můžu stále podat žalobu?



Petra F.

Neuvádíte, zda došlo k uzavření půjčky písemnou formou a pokud ne, jaké jiné důkazy o půjčce máte. Pokud tedy došlo k podání návrhu na oddlužení ze strany dlužníka minulý týden, v této chvíli by již měla být v insolvenčním rejstříku vyhláška o zahájení insolvenčního řízení. Je dobře, že jste se na nás obrátila, protože pokud podá dlužník návrh na povolení oddlužení, postup věřitele v rámci vymáhání své pohledávky se mění. Po zahájení insolvenčního řízení již není možné vymáhat dluh u soudu podáním klasické žaloby, ale pouze přihláškou věřitele v insolvenčním řízení. Insolvenční řízení se zahajuje vyhláškou soudu, v níž je uvedeno, že je možné, aby věřitelé dlužníka, kteří chtějí své pohledávky uplatnit v insolvenčním řízení, podali právě onu přihlášku pohledávky spolu s přílohami, například listinami, které prokazují, že závazek existuje. Přihláška se podává na formuláři, který naleznete na internetové stránce Ministerstva spravedlnosti www.justice.cz. Přihláška včetně příloh se podává dvojmo ke krajskému soudu, u kterého se insolvenční řízení vede. Nyní je tedy třeba, abyste podala přihlášku své pohledávky k příslušnému krajskému soudu. To je třeba učinit v zákonem daných lhůtách, nejpозději pak do 30 dnů od zveřejnění usnesení o úpadku spojené s povolením oddlužení v insolvenčním rejstříku. K pozdějším přihláškám insolvenční soud nepřihlíží. To může znamenat, že se svých peněz v budoucnu nedomůžete. Je tak třeba vše stihnout včas. S vyplněním přihlášky Vám můžeme pomoci.

Lucie TRUNEČKOVÁ,
Občanská poradna



**POMOZTE NÁM V OPAVĚ
POMÁHAT!**

POŠLI TRVALOU DMS NA 87 777 VE TVARU

DMS TRV CHARITA OPAVA 30
DMS TRV CHARITA OPAVA 60
DMS TRV CHARITA OPAVA 90

Po dobu neurčitou nám přispějete měsíčně 30, 60 nebo 90 Kč.

Děkujeme!

Více na www.darcovskasms.cz



❖ Krátce

• Pracujeme i plesáme jako jeden tým

V domě U sv. Anežky se naši paní manažerka Petře podařila velká věc. Z pěti středisek Sekce služeb seniorům a zdravotnických zařízení včetně Wellness centra se stal jeden tým, který spolu umí nejen pracovat a řešit krizové situace, ale umí se společně také veselit. Ubezpečili jsme se o tom v pátek 15. února, kdy jsme uspořádali v prostorách Denního stacionáře pro seniory 1. společenský ples zaměstnanců z budovy U sv. Anežky, tedy naší sekce. Byl to suprovní nápad, který se nádherně povedl a ples proběhl přesně tak, jak to má u správného plesu být. Všichni se dali do gala, připravila se bohatá tombola, nachystalo výborné občerstvení a hrála excelentní hudba našeho kolegy „dýdžeje“ Vaška Fišera. Dokonce proběhla malá oslava, protože kolegyně Irenka Berková se v těchto dnech dožívá krásného kulatého jubilea, které jsme nemohli opomenout. Atmosféra, která zde panovala, nejdě slovy vylíčit, byla zkrátka perfektní. Končili jsme slovy: „Už teď se těšíme na další rok“. Díky patří nám všem, protože na nádherné a veselé atmosféře má každý, kdo se zúčastnil, svůj velký podíl.

Jana ŘEHULKOVÁ, vedoucí
Denního stacionáře pro seniory



❖ Společenská kronika



• Klienty Mravenečku vítal klaun, princezna i kravičky

Velmi netradiční začátek dne čekal 21. února klienty Mravenečku. Vítili je klauni, kamarádka myšáka Mickeyho Minnie, princezna a hned tři strakaté krávy, které si odběhly z pastvy. V Mravenečku totiž právě začínal tradiční maškarní bál a jeho pracovníci se do originálních masek přestrojili hned po ránu. V pořadí sedmý ročník maškaráku vypukl v Mravenečku hned ráno i pro klienty. „Tentokrát jsme neměli jednotné téma, ale řekli jsme si, že fantazii se meze nekladou,“ říká vedoucí Mravenečku Jana Konopková. Klienti se nedali zahanbit a ihned se přidali v kostýmech vily, zahradníka či fotbalisty, i slečna Klára byla krásně oblečená jako prvorepubliková dáma. Celé dopoledne bylo v Mravenečku pořádně veselo. „Tančili jsme, soutěžili, nechyběl 'smetákový tanec' a taky na všechny v jídelně čekalo bohaté pohoštění. A na závěr nesměla chybět tombola, na tu se někteří naši klienti těšili snad ze všeho nejvíc,“ dodává Jana Konopková.



První jarní den je už po několik let narozeninovým dnem našeho kolegy Igora Liba.

Milý Igore,

k tvým narozeninám ti přejeme hodně zdraví, pohody, radosti. Ať nás i nadále bavíš svým humorem ☺. Ať vtipnými poznámkami rozdvááš kolem sebe úsměvy a dobrou náladu.

kolektiv Chráněných dílen sv. Josefa

Naši činnost podporují:



Moravskoslezský kraj



❖ Listárna

Sestřičky by měly být placeny zlatem

Dobrý den. Chtěla bych touhle cestou hodně moc poděkovat sestřičkám z mobilního hospice Pokojný přístav za úžasnou pomoc v péči o mého otce Milana Adamce, který svůj boj nakonec prohrál. Byly úžasné a skvělé, myslím si, že tohle není práce, ale poslání, kde by měly být placeny zlatem.

Bez jejich pomoci, bych péči o svého otce určitě nezvládla. MOC DÍKY

S pozdravem

Jolana HECZKOVÁ

Poděkování Pokojnému přístavu

Dobrý den paní Smějová, dobrý den paní Fojtíková.

Chtěli bychom Vám alespoň touto cestou poděkovat za pomoc, které se nám od Vás dostalo v těch několika dnech, které pro nás nebyly lehké.

Děkujeme za citlivý, obětavý a vysoce profesionální přístup. Byli jsme moc mile překvapeni Vaším lidským a osobním jednáním.

Tak ještě jednou moc děkujeme.

Jana a Jiří ČERNÍNOVI

❖ Krátce

• Kytarový koncert ZUŠ pro naše klienty

Kytarový koncert pro klienty sekce sociálních služeb Charity Opava uspořádala 20. února Základní umělecká škola v Opavě. Během zhruba hodinového koncertu, organizovaného učitelkou ZUŠ Lenkou Lebedovou, měli klienti možnost poslechnout si vážnou hudbu, písně z pohádek i moderní skladby. Během koncertu se střídaly klasické kytary s elektrickými, zaznělo i houslové sólo a zpěv žáků umělecké školy. „Koncert nabil všechny přítomné novou energií. Myslím si, že jsme si to báječně užili,“ dodává spokojeně a s díky pořadatelům vedoucí Domu sv. Cyrila a Metoděje Zuzana Jančů. A protože Charita Opava dostala hned po tomto vystoupení nabídku na další koncert, klienti sekce sociálních služeb se do opavské ZUŠ jistě brzy vypraví znovu.



• Anděl Páně

Každý pracovní den přesně v poledne se na ředitelství Charity Opava v Jaktaři společně modlíme modlitbu Anděl Páně, a to v zasedací místnosti před ředitelnu. Zveme všechny, kteří by se chtěli přidat, zvláště v nadcházející postní době.

• Pro pečující Jesenicka

Pod názvem „Otevřeno pro pečující“ uspořádají v úterý 19. března děvčata z opavské Občanské poradny v Jeseníku přednášku pro zdejší Charitu. Všem zájemcům poradí, jaké jsou možnosti podpory pečujících osob.