



DOMOVNÍK

č. 2 – ÚNOR 2017

Dále čtete:

- Poradenství až do domu (str. 2)
- Téma přednášky lidé vyberou sami (str. 3)
- Tříkrálovka u dvou milonů! (str. 3)

CITÁT MĚSÍCE: „Každý člověk se stává hezčím, když má radost.“ Walther von der VEGELWEIDE, německý básník

RADOST slaví čtvrt století



Basketbalový klub Opava a Charita Opava jsou od pátku 27. ledna jeden tým. Trenér opavských basketbalistů Petr Czudek a jeho mužstvo pozvali na trénink klienty charitní sociálně terapeutické dílny Radost s šlo jim to dohromady víc než skvěle. Tato velmi povedená akce otevřela oslavy výročí 25 let existence sociálně terapeutické dílny Radost pod společným názvem „Žijí tady s námi!“.

Petr Czudek připravil pro téměř čtyři desítky klientů Radosti velké překvapení hned na začátek setkání, když každému předal speciální žlutý dres s logy BK Opava a Charity Opava a sloganem „Držíme si palce“. Na klienty Radosti pak čekaly ve skvěle připraveném programu celkem čtyři tréninková stanoviště, kde se jim věnovali opavské basketbalové hvězdy a učily je driblovat nebo házet na koš. Ohromné nadšení klientů Radosti bylo nesmírně nakažlivé a vyvrcholilo společnou fotografií a vzájemnou autogramiádou, v jejímž závěru si nechal speciální basketbalově-charitní dres od všech klientů Radosti na zádech podepsat také Petr Czudek. Spolupráce mezi BK Opava a Radostí tím zdaleka nekončí. Její klienti přijdou opavským basketbalistům na pomoc v sobotu 4. února, když budou v čerstvě nabytých dresech trhat lístky na vstup na utkání s BK JIP Pardubice. V

květnu pak opavští basketbalisté oplátí klientům Radosti návštěvu v jejich sídle v Jaktři.

V sociálně terapeutické dílně Radost pomáhají od roku 1992 lidem ve věku od 16 do 64 let s lehkým až středně těžkým mentálním postižením a také s chronickou duševní poruchou, kteří nejdou umístit na otevřeném ani chráněném trhu práce. Snaží se zde podporovat jejich samostatnost, poskytovat jim prostor pro seberealizaci, posilovat jejich sebedůvěru nebo pomáhat při navazování a prohlubování sociálních kontaktů.

Pracovníci Radosti ale mají v poslání svého střediska uvedeno, že také chtějí překonávat stigmatisaci lidí s mentálním postižením či duševní poruchou, začlenit je co nejvíce do běžné společnosti a přispět k tomu, aby okolí jejich klienty přijímalo pozitivně a nebálo se jich. „Chtěli bychom poděkovat Petru Czudkovi a jeho týmu

za to, jak nám v tom skvěle vyšli vstříc, pro naše klienty to byl skutečně velmi silný zážitek,“ připojuje poděkování vedoucí Radosti Lucie Lichá.

Klienty Radosti budou moci občané Opavska během následujících týdnů oslav 25 let činnosti tohoto střediska potkávat na netypických místech a v netypických rolích. Vrcholem oslav bude zcela jistě Výroční ples Radosti, na který se mohou všichni klienti i jejich rodinní příslušníci a přátelé těšit v pátek 10. února v 17 hodin. Místo jeho konání bude skutečně reprezentativní, neboť se uskuteční v kulturním domě Rybníček v Opavě. V Radosti také připravili na čtvrtek 23. února od 9 do 15 hodin pro všechny zájemce Den otevřených dveří a v neděli 5. března pak budou klienti opět pomáhat na netypickém místě, tentokrát v šatně a při rozdávání programů při představení Slezského divadla v Opavě Hraběnka Marica.

Podrobný program najdete uvnitř tohoto vydání Domovníku, kde se také na více stránkách věnujeme pětadvacetileté historii Radosti.

Slovo ředitele

Occamova břitva

Znáte termín Occamova břitva? William z Ockhamu byl fran-tiškánský mnich a logik ze



13. století, který formuloval takzvaný princip logické úspornosti: pokud pro nějaký jev existuje vícero vysvětlení, je lépe upřednostňovat to nejméně komplikované. Obávám se, že v Charitě Opava stále více narážíme na to, že v oblasti sociální práce jde naše společnost naprosto opačným směrem. Každodenně se potýkáme se stále komplikovanější a složitější byrokracií. Postihuje to všechny pracovní pozice od pracovníků v přímé péči, zdravotní sestry, pracovníků ve správě a samozřejmě velmi zásadně také vedoucí pracovníky. Byrokracie nám naši práci a náš pracovní život neulehčuje, ale znepráhňuje, občas u toho jde až za hranici jakýchkoli pravidel logiky. Není náhodou, že na počátku minulého století princip Occamovy břitvy shrnul jeden americký konstruktér do zkratky KISS, což znamená Keep It Simple Stupid, tedy Zachovej to jednoduché... A dále si dosadte sami.

Často přemýšlím, jak bych mohl stále se komplikující složitost našeho pracovního života nějak ulehčit, zmírnit. Žádný univerzální recept jsem nenašel. Jen jsem si opět uvědomil, že cesta služby vždy byla a bude plná překážek všeho druhu. Naše poslání je profesionálně poskytovat služby sociálně, zdravotně a společensky znevýhodněným a zaměstnávat je na trhu práce. Abychom ho mohli naplnit, musíme tyto stále se měnící překážky překonávat. A současnou podobu velké překážky na sebe vzala právě složitá a demotivující byrokracie. Dobře si uvědomuji, jak Vás všechny vy-siluje. Přeji Vám, ať vytrváte, ať neztrácíte naději a sílu.

Jan HANUŠ, ředitel

ÚNOR

Domovník má 10 let!

Minulý měsíc oslavil nenápadně výročí deseti let zpravodaj Charity Opava Domovník, Ano, jeho první číslo se skutečně ukázalo na webových stránkách Charity Opava již 1. ledna 1997.

Za uplynulých deset let vyšlo celkem 110 řádných a množství mimořádných vydání tohoto dnes již tradičního průvodce děním v Charitě Opava.

ÚNOR

Zase ty marodky...

„Těšili jsme se na leden, až skončí prosincové dovolené, ale začaly nám pro změnu marodky,“ prohlásila lakonicky na měsíčním reportingu u ředitele Charity Opava manažerka sekce služeb seniorům a zdravotnických zařízení Petra Thiemlová. Vystihla tak veké mínus, které nás postihují vždy počátkem zimy a chřipkové sezóny.

STALO SE

• Občanská poradna v Psychiatrické nemocnici

Asi 70 osob z řad pacientů Psychiatrické nemocnice se 19. ledna zúčastnilo přednášky vedoucí Občanské poradny Charity Opava Lucie Vehovské „Jak se dostat do problémů s dluhy“. Pacienti byli skutečně aktivními posluchači, kteří se v závěru přednášky ptali na své konkrétní dluhové problémy. „Spolupráce s psychiatrickou nemocnicí si velmi vážím a jsem ráda, že vznikla. Preventivních aktivit není nikdy dost a za každého, který se díky našim přednáškám nedostane do problémů, či své problémy začne řešit tak, že se nadále nezhoršují, jsem moc ráda, protože i tímto způsobem plní naše Občanská poradna své poslání,“ dodala Lucie Vehovská. Přednáška o finanční gramotnosti byla první z připravovaného cyklu sedmi přednášek pod souhrnným názvem „Radíme se s Charitou“.

• Do Naděje od 16 let

Z původních 19 na 16 let se počátkem roku 2017 snížila věková hranice pro klienty Naděje, střediska krizové pomoci Charity Opava. Pracovnice naděje se totiž stále častěji setkávaly se zájemci o pomoc mladšími 19 let. Cílovou skupinou Naděje jsou tedy nyní osoby ve věkové struktuře od 16 do 80 let, nacházející se v krizové situaci, která ohrožuje jejich zdraví či život.

KALENDÁRIUM

- **V únoru 1998** vrcholily přípravy ke koupi **Domu sv. Josefa v Jaktarži**, v němž dnes sídlí ředitelství a charitní chráněné dílny s. Josefa, Radost a Wellness centrum.
- **Ples Charity Opava** proběhl **7. února 2009** ve Stěbořicích.
- **Na poslední rozloučení** s děkanem a spoluzakladatelem Charity Opava **Josefem Veselým** přišly 5. února 2010 tisíce lidí.
- **Nové webové stránky Charity Opava** spatřily světlo světa **1. února 2010**.
- **Kloboukový bál** uspořádali v únoru 2011 v sociálně rehabilitační dílně Radost.
- **Přednášku pod názvem „Jak nemít dluhy do konce života“** připravily pro opavskou veřejnost pracovnice Občanské poradny Charity Opava v únoru 2015.

Služby Občanské poradny a Naděje k vám dorazí domů



Občanská poradna a středisko krizové pomoci Naděje Charity Opava poskytují své poradenské služby od počátku roku také tzv. terénní formou. V praxi to znamená, že se opět přiblíží lidem, protože za těmi klienty, kteří si nejsou z různých důvodů schopni přijít pro radu a pomoc osobně, pracovníci obou těchto středisek dorazí třeba až domů.

Na pracovnice Občanské poradny, poskytující rady, informace a pomoc osobám v obtížné životní situaci, kterou nemohou, či nezvládnou řešit vlastními silami, se stále častěji obraceli zájemci, kteří se do Občanské poradny nebyli schopni z vážných především zdravotních důvodů dostavit osobně. „Prostory, ve kterých Občanská poradna na Kylesovské ulici sídlí, nejsou bohužel bezbariérová a

tak jsme byli nuceni tyto zájemce neradi odmítnout. Právě proto jsme pro ně zřídili také terénní formu poskytování našich služeb,“ vysvětluje vedoucí Občanské poradny Lucie Vehovská. Tato terénní forma poskytování služby odborného sociálního poradenství je poskytována v situaci, kdy zájemci brání v návštěvě nepřekonatelné překážky, tedy kdy je upoután na lůžko, hospitalizován v nějakém

zdravotnickém zařízení a podobně. Pracovnice poradny budou k těmto zájemcům vyrážet vždy v pátek od 9 do 11 hodin, je však možné domluvit i jiný termín podle individuálních potřeb.

Podobné to bylo v případě služeb střediska krizové pomoci Naděje a jejího střediska Fénix, poskytujícího krizovou pomoc lidem, kteří se nacházejí v tíživé životní situaci ohrožení zdraví nebo života a nemohou ji přechodně řešit vlastními silami či využít komerčních služeb psychologů či psychoterapeutů. Také zde se hlásili o pomoc lidé, kteří se nebyli schopni dostavit osobně. „Jsme si vědomi, že jsou případy, kdy je člověk fyzicky handicapovaný či mu v návštěvě brání psychický blok a podobně. Krize může vzniknout z různých příčin, jako je smrt či ztráta blízké osoby, vážná nemoc, zadlužení, rozchod, klimakterium, hledání identity, samota, děsivé prožitky jako autonehoda, sexuální útok, sebevražda blízkého, kriminalita.... Proto jsme se také službu krizového poradenství rozhodli poskytovat v domácím prostředí klienta, v nemocnici či v jiné již využívané službě,“ dodává Vehovská. Terénní službu poskytují obě střediska Charity Opava na území města Opavy a v blízkém okolí, dostupným městskou hromadnou dopravou.

Wellness centrum oslavilo plnoletost šampaňským a novou relaxační vanou



Šampaňským oslavili ve středu 11. ledna maséři Wellness centra Charity Opava zahájení provozu nové relaxační bublinkové vany ve wellness centru na ulici Přemyslovců v Jaktarži. Nová vana nahradila tu předchozí, která po šestnácti letech provozu definitivně vypověděla službu na podzim.

„Oprava staré vany už nebyla možná, náhradní díly již nejsou k mání,“ vysvětluje vedoucí Wellness centra Pavel Veverka. „Nová vířivka obsahuje perličkovou koupel s možností nastavení intenzity, vzduch, který vy-

rábí perličky, je navíc předehříván,“ dodává. Vanu si nejvíce pochvalují ti klienti, kteří se v ní uklidní a předehřejí před masáží, využívána ale bývá i samostatně. Ke koupelím zde přidávají léčivou sůl z Mrtvého

moře i další přísady, stálí klienti ale určitě ocení i to, že nová vana je o celých deset centimetrů delší, než ta předchozí.

Ve Wellness centru poskytují rehabilitační a regenerační služby nevidomí a slabozrací maséři s odbornou kvalifikací zdravotnických pracovníků. Jejich zrakový handicap jim umožňuje citlivě rozpoznat problémová místa a stanovit tak účinnou terapii. Klienti zde mohou využívat služby, které uvolní stres a napětí, utiší či odstraní bolest, spojenou se ztuhlostí kloubů nebo svalů a pomohou udržet či zlepšit fyzickou a psychickou kondici. Nabízejí zde různé druhy zdravotních či regeneračních masáží, rašelínový a bylinný zábal, multifunkční saunu Vario či suchou uhlíčitou koupel.

Oslava byla výjimečná ještě i něčím jiným – ve stejný den, tedy 11. 1., jen s datem 1999, zahájilo Wellness centrum Charity Opava činnost. A jak jste si určitě rychle spočetli, bylo to přesně před osmnácti lety. Na příptek tedy již má plnoleté Wellness centrum nárok.

Tříkrálová sbírka se přiblížila ke dvěma milionům korun!



V roce 2010 to bylo 1.170.014 korun, v roce 2014 už 1.520.198 korun a loni 1.901.016 korun. A že jsou lidé na Opavsku stále štedřejší, se potvrdilo také letos. Tříkrálová sbírka 2017 svým rekordním výsledkem 1.987.138 korun opět překonala tu loňskou a nebezpečně se přiblížila částce dvou milionů korun!

Tuto ohromnou částku skrývalo celkem 337 pokladniček, které se musely postupně pod dohledem rozpečet a pověřeni pracovníci pak museli počítat hromady mincí a bankovek. Našli v nich také chorvatské kuny, dolary, Eura a dokonce 30 rublů. Výsledek je velmi překvapivý a povzbudivý i proto, že téměř celou dobu koledování od 1. do 15. ledna provázely

velmi silné mrazy. Jak je ale vidět, více než 300 skupinek koledníků to neodradilo a vykoledovali pro potřebné na Opavsku opět rekordní částku. Ve městě Opavě to bylo 653.395 korun, tedy o dvacetit tisíc více, než loni, zbytek připadl na okolní obce. Podrobný rozpis po jednotlivých městech a obcích najdete na stránkách 10 a 11 v tomto vydání Domovníku.

Téma přednášky o seniorech vyberou občané Opavska sami



Na velký zájem o přednášku Máme doma seniora, kterou pořádala loni v březnu Charita Opava, bude navazovat podobná akce, chystaná na květen letošního roku. Její obsah mohou již v těchto dnech určit sami občané, kterým dá Charita Opava v právě rozesílaných dotaznících vybrat z jednoho ze tří aktuálních téma.

V únoru dostanou klienti i rodinní příslušníci středisek Charity Opava, která se starají o seniory, anketní lístek, v němž budou dotázáni, o kterém z nabízených témat by se rádi na přednášce dověděli více. V nabídce je beseda s lékařkou

mobilní hospicové péče Pokojný přístav pod názvem „Hospicová péče na Opavsku“, téma „Bezpečná domácnost pro seniory“ a také přednáška „Jak na sociální dávky a sociální služby“. „Květnovou přednášku pak připravíme podle přání

Výnos z Tříkrálové sbírky 2017 plánuje Charita Opava opět využít k prospěchu občanů Opavska. „Plánujeme nakoupit zdravotnický materiál pro klienty ošetrovatelské, pečovatelské a hospicové péče, pro pečovatelskou službu bychom rádi pořídili tolik potřebné auto, dále vysokozdvizný vozík pro chráněné technické dílny, zaměstnávající osoby znevýhodněné na trhu práce a v neposlední řadě bychom rádi provedli stavební úpravy pro sociálně terapeutickou dílnu Radost, určenou mentálně postiženým,“ vyjmenovává záměry letošní Tříkrálové sbírky ředitel Charity Opava Jan Hanuš, který připouje velké díky všem, kteří se na sbírce podíleli, ať již samotným koledníkům, tak všem lidem, kteří jim otevřeli svá srdce a přispěli na své blízké.

„Na desítkách fotografií, které koledníci poslali do soutěže o nejlepší selfie (najdete je na stránkách www.charitaopava.cz), je vidět ohromně zaujetí mnoha velkými i malými koledníky i radost z toho, že můžou pomáhat druhým. Tříkrálová sbírka, která se těší stále větší oblibě také u občanů Opavska, je nádherným příkladem vzájemné solidarity i ochoty udělat něco pro druhé,“ dodává ke svému poděkování Hanuš.

občanů,“ dodává manažerka sekce služeb seniorům a zdravotnických zařízení Petra Thiemlová. Na její email thiemlova@charitaopava.cz mohou své požadavky posílat také čtenáři Domovníku.

Stárnutí populace je problém, který se dotýká všech – ať již jsou sami ve věku seniorském, nebo se o svého blízkého seniora sami starají. Lidé, kteří se rozhodnou o své blízké pečovat v domácím prostředí, se ale setkávají s množstvím náročných situací a problémů. Charita Opava je připravena všem, kteří se k této chvályhodné službě odhodlají, profesionálně pomáhat, k dispozici má pečovatelskou, ošetrovatelskou a hospicovou službu a také provozuje denní stacionáře pro seniory. Přednáška na téma, kterému dají občané Opavska přednost, proběhne v rámci celoroční akce „Charita Opava pomáhá...“ v květnu opět v prostorách Denního stacionáře pro seniory na Kylešovské ulici v Opavě. O přesném termínu bude Charita Opava včas informovat.

STANE SE

• Bruslení pro koledníky

Bruslení jako odměnu za jejich snažení během lednové sbírky nachystala Charita Opava pro Tříkrálové koledníky. Zimní stadion v Opavě jim bude patřit hned první den jarních prázdnin, tedy v pondělí 27. února od 11 do 12.30 hodin. Vstup je zdarma.

• Komise vybere nejlepší fotografie

Posledním lednem skončila možnost posílat fotografie do fotosoutěže MŮJ SVĚT, jejíž devátý ročník právě vrcholí. V pondělí 6. února se v Opavě sejde komise ve složení Jindřich Štreit, Jiří Siostrzonek a Zbyněk Kovářik, aby ze vše došlých fotografií od zaměstnanců, dobrovolníků a klientů Charity z celé České republiky vybrala ty nejlepší v každé ze tří kategorií. Výsledky fotosoutěže zveřejníme vzápětí na webu Charity Opava, slavnostní vernisáž oceněných snímků je připravena na čtvrtek 2. března v Historické výstavní budově Slezského zemského muzea v Opavě.

Napsali o nás

• Občanská poradna působí preventivně

Dne 19. ledna proběhla v Psychiatrické nemocnici první z cyklu přednášek Občanské poradny Charity v Opavě. V rámci prvního setkání jsme se věnovali tématu Finanční gramotnost. Mgr. Lucie Vehovská posluchačům radila: „Jak se nedostat do problémů s dluhy“. Velký důraz byl kladen na osvětlení, včetně tvorby rodinného rozpočtu a na důkladné zvažování aktuální situace. Postupně vysvětlila celý proces půjčování, včetně pravidel, které je potřeba respektovat právě proto, aby se klient nedostal do problémů. Základním pravidlem je nepodepisovat nic, co jsem si dobře nerozmyslel, nespočítal, nepřčetl a čemu nerozumím. Posluchači byli rovněž informováni o postupu v situacích, kdy již přicházejí upomínky, soudní jednání či exekuce. Zajímavé byly informace o možnosti a způsobu oddlužení. Závěrem celou problematiku shrnula do několika důležitých bodů.

**Mgr. Lenka KUNCOVÁ,
POSEL - Občasník Psychiatrické nemocnice v Opavě**

(leden 2017)



...lidem s mentálním postižením a duševním onemocněním

JSME TADY S VÁMI!

25 let sociálně terapeutické dílny

RADOST

- VÝROČNÍ PLES RADOSTI

(Kulturní dům Rybníček, pátek 10. února 2017, začátek v 17 hodin)

+ Radost v Basketbalovém klubu Opava

(návštěva tréninku BK Opava v pátek 27. ledna, pomoc při trhání lístků na zápase BK Opava - BK JIP Pardubice, sobota 4. února 2017)

+ Den otevřených dveří

(Jaktař, Přemyslovců 26, čtvrtek 23. února 2017, od 9 do 15 hodin)

+ Radost ve Slezském divadle

(klienti Radosti pomáhají v šatně a při rozdávání programů při představení Slezského divadla Hraběnka Marica, neděle 5. března 2017)

Oslavy výročí 25 let RADOSTI
probíhají v rámci celoroční akce
Charita Opava pomáhá...



RADOST
sociálně
terapeutická dílna
1992 - 2017

Čtvrt století RADOSTI ve vzpomínkách



Jaké byly začátky

Myšlenkou Rehabilitačních dílen pro lidi s duševním onemocněním se zabývala paní Magda Grimová, bývalá zdravotní sestra Psychiatrické léčebny v Opavě, již od začátku roku 1990. Vnímala potřebu takového zařízení následné péče pro takto nemocné a tak oslovovala odborníky, hledala vhodné prostory. Po vzniku Oblastní Charity Opava se zázemím v prostorách Mariana mohla svůj nápad uskutečnit. V domku na dvoře Mariana se dělila o kancelář ředitelka a charitní ošetřovatelská služba, dvě místnosti byly k dispozici. Paní Grimová sháněla vybavení a pomůcky, oslovila psychiatry, kteří vytipovali ze svých pacientů vhodné lidi, sháněla pracovníky. Oslovila i mne. A tak jsem dal výpověď a na přelomu let 1991 a 1992 nastoupil na stáž do Psychiatrické léčebny. Připravovali jsme místnosti - jednu jako dřevodílnu, druhou pro drobné šicí práce a jako místo pro rozhovory a občerstvení. S paní Grimovou jsme oslovovali vytipované pacienty, z více jak 20 oslovených odpovědělo sedm. Provoz jsme zahájili 3. února 1992.

Hlavním posláním dílen bylo od počátku zprostředkovat plně invalidním mladším lidem možnost tvořit a být užitečný, rozvíjet rukodělné schopnosti a trávit část dne v přátelském chápacím společenství a tak pozvednout jejich sebevědomí, dodat pocit užitečnosti. A v neposlední řadě také dát možnost posunout se k dalším formám práce a zaměstnání.

Začali jsme pracovat se dřevem a textilem, já jsem pracoval s muži v dřevodílně, paní Grimová jako dobrovolnice s několika ženami se střídaly v šicí dílně. Po půl roce se ujala šicí dílny Anna Mlýnková. V té době jsme začali s další

rekonstrukcí, na půdě vznikla šicí dílna, sklad, prostorná společenská místnost, kancelář pro vrchní sestru CHOPS. Asi po roce jsme umožnili navštěvovat dílny také mladým lidem s mentálním postižením, kterým podobné zařízení v Opavě chybělo. Pro zpestření činnosti jsme dvakrát ročně podnikli výlet nebo navštívili zajímavou výstavu. Naše výrobky jsme prezentovali na prodejních výstavkách.

V roce 1999 jsme se přestěhovali do nových větších prostor v Jaktarži. Náplň činnosti se rozšířila o keramiku, práci na zahradě, později i v nově vybudovaném skleníku, a z rukodělných činností jsme vyzkoušeli malování na sklo a hedvábí, práci s papírem a provázky. Pro klienty s mentálním postižením jsme později zřídili učebnu, kde si mohli opakovat základní školní vědomosti a seznamovat se s počítačem, a odpolední klub, kde se nabízely po dopolední práci hry a další aktivity. Zřídili jsme Galerii na schodech, kde jsme pořádali velikonoční a vánoční prodejní výstavy našich výrobků a další výstavy z tvorby klientů. Naše výrobky jsme nabízeli také v Krámku u Josifka a na dalších příležitostných výstavkách. Postupem času se počet klientů zvýšil na třicet a více. Do roku 2008 jsme posloužili více jak stovce klientů. Někteří nás navštívili jen několikrát, jiní navštěvují dílny pravidelně už několik let.

Počet zaměstnanců střediska se za ta léta zvýšil z jednoho na sedm. Významná však byla zvláště v začátcích střediska pomoc řady dobrovolnic, které přicházely s nápady, pracovaly a rozmlouvaly s klienty, sháněly materiál, pomáhaly při výstavkách a propagaci. Významným mezníkem se stal rok 2008, kdy jsme naše klienty rozdělili

na dvě cílové skupiny. Klientům s mentálním postižením slouží dál prostory Rehabilitačních dílen v Jaktarži a já jsem s klienty s duševním onemocněním odešel do nově zřízené dílny - provizorně na Komenského ulici, která se stala odloučeným pracovištěm Rehabilitačních dílen, ale už pod novým názvem Radost - sociálně terapeutická dílna. S tímto krokem také došlo ke změně vedoucího střediska, kterým se stala Bc. Lucie Bedřichová, Dis. (dnes Lichá) Hlavní náplní činnosti dílny pro duševně nemocné je práce s hlínou. Podle zájmu klientů jsme také pracovali se dřevem nebo papírem a nějakou dobu jsme Tiffanyho technikou vyráběli drobné vitráže. Na Komenského ulici jsme byli provizorně, stejně jako později na Mařádkově ulici. Od roku 2012 sídlíme na Kylešovské ulici č. 10. kde jsme se také dočkali výročí 25 let naší práce pro druhé.

Pavel RYCHTA

RADOST v Jaktarži

Rok 2008 znamenal velký zlom, který přinesl zákon o sociálních službách. Z rehabilitačních dílen pro mentálně postižené a duševně nemocné se tak staly sociálně terapeutické dílny. S novou érou jsme velmi toužili i po změně názvu, takovém, který by nás vystihoval a jedním slovem popsal, kdo jsme a proč tady jsme. A tak jsme si jako dárek k sedmáctým narozeninám v roce 2009 nadělili nový název „RADOST - sociálně terapeutická dílna“. V areálu v Jaktarži v té době bylo kolem dvaceti uživatelů.

Sociálně terapeutická dílna měla tehdy stejně jako dnes pro uživatele znamenat smysluplné využití volného času, možnost navazovat přátelské kontakty, rozvíjet své osobní schopnosti třeba i v rámci

upevňování základních školních znalostí jako je opakování trivia. Postupně jsme sledovali nárůst zájemců o naši službu a měli radost. V roce 2009 díky němu vznikla potřeba dílny rozdělit na dvě cílové skupiny - uživatelé s mentálním postižením v Jaktarži a uživatelé s duševním onemocněním v motivační dílně na Komenského ulici. Rok 2012, kdy jsme slavili kulatiny, byl více než rizikový, protože došlo k radikálnímu snížení dotací a hrozilo ukončení provozu, ale naštěstí se vše v dobré obrátilo. Během několika let došlo opět k radikálnímu navýšení uživatelů a my jsme získali nový prostor ve vedlejší budově v areálu v Jaktarži. Zažili jsme spoustu akcí, zábavy a nového poznání.

Momentálně má sociálně terapeutická dílna RADOST 38 uživatelů, kteří z důvodu svého postižení nejsou umístitelní na otevřeném ani na chráněném trhu práce. Chceme pro ně vytvářet bezpečný prostor, aby se mohli rozvíjet, učit se novým věcem, setkávat se s kamarády a podporovat své pracovní návyky. Nevěnujeme se pouze práci s korálky, látkou, neděláme pouze košíky z papírových ruliček nebo rohožky. Chceme, aby naši uživatelé měli možnost se začlenit do společnosti a v rámci měsíčního plánu akcí, který každý měsíc pracovníci připravují, se snažíme uživatelům nabídnout výlet, návštěvu výstavy, procházku do okolí nebo se učíme něco si uvařit. Pomáháme s přípravou Tříkrálové sbírky, sbíráme a třídíme víčka pro malého Matyáška. V roce 2016 jsme měli i skvělou příležitost obsluhovat v kavárně, připravovat občerstvení na rauty nebo pracovat na zakázce pro chráněnou technickou dílnu ve Velkých Hořticích. Každoročně se snažíme i účastnit se prodejních akcí (velikonoční, vánoční trhy, prodejní akce Advent na zemědělce) a nejen vydělat peníze, ale ukázat, co vše společnými silami dokážeme.

25 let uteklo jako voda, změnila se spousta věcí, ale původní záměr zakladatelů nevalz čas. Naopak - rok od roku potvrzujeme, že pořád lidem s mentálním postižením a duševním onemocněním umožňujeme najít smysluplnou práci a prostor pro jejich rozvoj, aby stále měli pocit, že i oni jsou důležití a potřební.

Lucie LICHÁ



...spolu s vámi potřebným na Opavsku

Tradiční Třilátová sbírka na pomoc potřebným na Opavsku. *(Ledec 2017)*

...lidem, kteří se dostali do problémů

RADÍME SE S CHARITOU. Cyklus sedmi přednášek Občanské poradny pro pacienty Psychiatrické nemocnice a dalších organizací na téma zadlužování, spotřebitelská gramotnost, opatrovníctví, nájem bytu, rodinné právo, sociální dávky a podobeně. *(Ledec - červen 2017)*

...lidem s mentálním postižením

JSME TADY S VÁMI. 25 let sociálně terapeutické dílny Radost, jejíž klienti budou pomáhat v šatně Slezského divadla, navštíví trénink BK Opava nebo budou obsluhovat v kavárně. *(Únor 2017)*

...dětem s kombinovanými vadami

PROJEĎTE SE S MRAVENEČKY. Společenské setkání s klienty, rodinnými příslušnými a sponzory, kteří přispěli na zakoupení stropního pojezdu pro děti s kombinovanými vadami. *(Březen 2017)*

...lidem ohroženým na trhu práce

MŮJ SVĚT. Vyhlášení výsledků a slavnostní vernisáž fotosoutěže za spolupráce firmy ASEKOL, dodávající práci charitním chráněným technickým dílnám. *(Březen 2017)*

...lidem se zdravotními problémy

Wellness centrum Charity Opava zavádí novou proceduru, tzv. baňkování. *(Duben 2017)*

...lidem v krizi

KRIZE JAKO VÝZVA. Přednáška služby krizové intervence FÉNIX. *(Květen 2017)*

...seniorům

MÁME DOMA SENIORA. Přednáška na témata, která si sami vyberou klienti pečovatelské, ošetrovatelské a hospicové služby i denního stacionáře pro seniory. *(Květen 2017)*

...nevidomým a slabozrakým

Tradiční lidová veselice u příležitosti otevření Domu sv. Cyrila a Metoděje, spojená s odhalením nového domovního znamení. *(Říjen 2017)*

...duševně nemocným

Akce Chráněného a podporovaného bydlení pro duševně nemocné pro širokou veřejnost na aktuální téma u příležitosti TYDNŮ PRO DUŠEVNÍ ZDRAVÍ a výročí 20 let jeho fungování. *(Říjen 2017)*

...lidem v nouzi

Potravinová sbírka se studenty Slezské univerzity v Opavě. *(Listopad 2017)*

...v posledních věcech člověka

Mše svatá za zemřelé klienty mobilního hospice Pokojný přístav a setkání pozůstalých s pracovníky střediska, zdravotnickým personálem a lékaři. *(Prosinec 2017)*

„Nejraději šiju na stroji, to jsem se naučila právě tady v Radosti,“

říká Ilonka, která do sociálně terapeutické dílny Radost dochází už 24 let

Sociálně terapeutická dílna Radost slaví letos v únoru pětadvacet let. Bez jednoho roku si s ní celou její historii od legendárního „domečku“ na dvoře Ústavu sociální péče Marianum přes sídlo na Březinově ulici až do současného sídla Radosti v Jaktarži prošla Ilonka z Opavy, která je zde nejdéle „sloužícím“ klientem. I to je důvod, proč s ní do Domovníku vedla rozhovor vedoucí Radosti Licie Lichá. Ilonka sice v rozhovoru není moc sdílná, ale to nejdůležitější nám o sobě a o svém skoro čtvrt století trvajícím docházení do Radosti nakonec přece jen prozradila.

Můžete nám říct něco o sobě?

Jmenuji se Ilona, bydlím v Opavě, s mamkou a tatkou. Charitu Opava už navštěvuji 24 let.

Co Vás napadne, když se řekne Radost?

Jako první mě napadne práce a moji kamarádi.

Pamatujete si ještě na den, kdy jste poprvé přišla do Radosti (tenkrát do rehabilitačních dílen)?

Chodila jsem do domečku v Marianu. Bylo to hezké. Vůbec jsem se nebála. Našla jsem si tam kama-

– šit, vařit... Byli tam s námi pan Pavel a paní Hanka.

Prožila jste tady už dlouhých 24 let života. Na co z té doby nejraději vzpomínáte?

Mám hezké vzpomínky na rekon-

– šit, vařit... Byli tam s námi pan Pavel a paní Hanka. Hráli jsme hry, soutěžili, chodili jsme společně na různé zajímavé výlety.

Hodně lidí se tady asi za těch čtyřicet let vyměnilo. Našla jste si tady kamarády?

Našla. Moji nejlepší kamarádi jsou Jana, Radim, Kuba, Jiřík, Kristýna. Radim je dokonce můj kamarád hodně dlouho, protože se mnou už chodil do domečku v Marianu.

Co tady v Radosti nejraději děláte? Z čeho máte vy sama největší radost?

Nejraději šiju na stroji – to jsem se naučila i tady v dílnách. A největší radost mám z toho, když se mi povede něco ušít - například tašku nebo polštář.

Máte něco, po čem toužíte, nějaké přání?

Abych byla zdravá.



rády – Nađu, Radima. Pracovníci mi ukázali, co tam vše budu dělat

diční pobyty – byla jsem na nich vícekrát a vždy se mi tam líbilo.

RADOST na historických fotografiích



Před sídlem na Březinově ulici, fotografie je z roku 1995.



Opět rok 1995, tentokrát uvnitř domu na Březinově ulici.



Slavnostní otevření motivační dílny na Komenského ulici, foto z roku 2009.



Klienti Radosti na maškarním plese v Jaktarži v roce 2005.

Kolik měří jeden kolednický úsměv



Kolik měří jeden průměrný úsměv? Jak zjistil ředitel Charity Opava Jan Hanuš měřením na kolednících, kteří přišli ve čtvrtek 26. ledna do opavského kina Mír na slavnostní vyhlášení letošní Tříkrálové sbírky, je to přesně 6 cm. Ale celá řada malých i větších koledníků, kteří se přišli za odměnu za svou práci podívat na film *Láska na vlásku* a zúčastnit se losování hodnotných cen v čele s šesti chytrými mobilů HTC Desire 510, měla v tu chvíli určitě úsměv ještě širší.

„Měli jsme celkem 337 pokladniček,“ zhodnotil Tříkrálovou sbírku 2017 Jan Hanuš. „U každé pokladničky je jeden vedoucí a tři koledníci. To máme celkem 1.348 lidí. A když si jejich počet vynásobíme šes-

ti centimetry průměrného úsměvu, dostaneme celkem osmdesát metrů úsměvu,“ vypočetl. Jeden koledník našlapě při rozdávání této radosti asi dva kilometry, všichni koledníci Charity Opava tedy ušli

dohromady 2.696 kilometr, což je vzdálenost z Opavy do Santiaga de Compostela. „Díky Vám za obrovskou pouť, kterou jste vyšlapali,“ dodal Hanuš, který koledníky ocenil za to, že koledovali často v silných mrazech. „A tak by mohlo heslo právě skončené Tříkrálové sbírky znít: Tříkrálového koledníka mráz nespálí!“ Ještě než přistoupil k losování o hodnotné ceny v soutěžích, nepamětl Jan Hanuš poděkovat hlavní koordinátorce sbírky Marii Gilíkové. „Máme tady mezi sebou jednoho skromného koledníka, pro kterého každoroční Tříkrálová sbírka představuje mnoho měsíců usilovné práce a ohromnou odpovědnost i stres. Ten náš vrchní charitní koledník je Maruška Gilíková.“

A zde jsou jména šťastných výherců: **Soutěž o nejlepší Tříkrálové selfie: Třetí místo** a poukázky na knihy podle vlastního výběru v hodnotě 200 korun - Nicola Křiváková, Natali Wollnerová a Marie Chovancová. **Druhé místo** a tři poukázky v hodnotě 300 korun - Nikola Hajduková, Elen

Malchárková, Karin Malchárková a Leontýnka Malchárková ze Slavkova. **První místo** a poukázky v hodnotě 400 korun - Jáchym Václav, Kryštof Josef a Matouš Jan Hankeovi z Holasovic.

Losování o vstup do aqaparku: Štěpán Rychta z Opavy, Ester Štenclová z Opavy a Kateřina Štoková z Branky u Opavy.

Losování o šest chytrých mobilů HUAWEI P8 lite: Lucie Kompková z Litultovic, Klára Bártová z Branky u Opavy, Amálie Zechová z Oldřišova, Lukáš Wolf z Velkých Hoštic, Nikol Trávníčková, Anna Seifertová z Opavy.

Letošní Tříkrálová sbírka, ve které jsme společnými silami v Opavě a okolí neuvěřitelných 1.987.138 korun, právě končí. Blahopřejeme vítězům všech naší soutěží, ale to největší blahopřání patří Vám všem, stovkám koledníků a vedoucím skupinek. Vítězi jste totiž vy všichni, kteří jste krásným příkladem solidarity a ochoty udělat něco pro druhé. Děkujeme a těšíme se, až se zase potkáme na příští Tříkrálové sbírce 2018!



Tři krále při tradičním průvodu opět skvěle zahráli herci Slezského divadla.



VIP koledování - Tři králové na opavské radnici.



Soutěž o nejlepší Tříkrálové selfie vyhrála tato fotografie z Holasovic.



Druhé místo putovalo do Slavkova.

aneb Ohlednutí za Tříkrálovou sbírkou



Třetí místo o nejlepší Tříkrálové selfie obsadila tato fotografie.



A tady už si vítězové soutěže o nejlepší Tříkrálové selfie přebírají ceny.



Kino Mír plné napjatých koledníků - kdo asi vyhraje šest chytrých telefonů?



Losování bylo zcela objektivní, ředitel Jan Hanuš u něj dokonce zavřel oči.



Takto vypadají někteří ze šťastných výherců pobytu v aquaparku v Kravařích. Výherci se stali Štěpán Rychta z Opavy, Ester Štenclová z Opavy a Kateřina Štoková z Branky u Opavy.



A úsměvy tří čerstvých vlastníků chytrých mobilních telefonů. Vyhráli Lucie Kompková z Litultovic, Klára Bártová z Branky, Amálie Zechová z Oldřišova, Lukáš Wolf z Velkých Hořtic, Nikol Trávníčková a Anna Seifertová z Opavy.

Výsledky Tříkrálové sbírky (340 pokladniček) v 65 obcích+Opavě	
název obec	částka Kč
Benkovice	11 440
Bohdanovice	5 092
Bohučovice	11 089
Branka u Opavy	33 884
Bratřikovice	3 332
Brumovice, Úblo	30 646
Březová	2 870
Deštné	5 358
Dolní Životice	40 521
Domoradovice, Filipovice, Břemí, Nový Dvůr	15 974
Hlavnice	25 522
Hněvošice	54 781
Holasovice	19 596
Hořejší Kunčice	5 699
Hrabství	15 596
Hradec nad Moravicí	80 244
Chlebičov	51 625
Chvalíkovice	23 071
Jakartovice	7 872
Jakubčovice	23 300
Jamnice	12 135
Jezdkovice	12 650
Kajlovec	17 570
Kamenec	7 025
Komárov	31 324
Kružberk	4 743
Lhotka u Litultovic	5 235
Litultovice	33 450
Loděnice	13 037
Malé Heraltice	3 723
Malé Hoštice	57 289
Melč	19 373
Mikolajice	14 190

Milostovice	16 232
Mladecko	2 201
Moravice	7 408
Neplachovice	33 657
Nové Lublice	5 262
Nový Dvůr	7 040
Oldřišov	43 673
Otice	35 570
Radkov	9 330
Raduň	34 257
Sádek	6 156
Skrochovice, Pustý Mlýn	15 208
Skřipov	31 700
Slavkov	51 469
Služovice	23 990
Staré Heřminovy	5 530
Staré Těchanovice	6 303
Stěbořice	47 918
Suché Lazce	31 278
Štáblovice	24 087
Štěmlovec	5 293
Tábor	2 045
Uhlířov	4 713
Vávrovice, Držkovice, Karlovec, Palhanec	33 951
Velké Heraltice	19 678
Velké Hoštice	75 473
Vlaštovičky	12 086
Vrbka	3 650
Vršovice	17 587
Zlatníky	14 735
Žimrovice	25 007
celkem obce	1 351 743
OPAVA	635 395
C E L K E M	1 987 138

Poděkování

• ...za „Tříkrálovku“

Charita Opava by ráda poděkovala také sponzorům, kteří se podíleli na hladkém průběhu Tříkrálové sbírky nebo přispěli svými výrobky či jinak pomohli. Jsou to firmy Billa a Tempo, která nám poskytla zdarma oplatky jako odměny pro koledníky, firma Nikol, která nám poskytla pro koledníky levnější nápoje, firmě Globus za potřebné krabice, firmě Retisk Opava za natištění kalendářů, firmě T-Mobile za ceny do soutěže, Obchodnímu centru SILESA za možnost vyvěšení fotografií koledníků, Magistrátu města Opavy za doporučení k bezplatnému pronájmu, Hokejovému klubu Opava za možnost bruslení pro koledníky, opavské věznicí za výrobu dárků. Děkujeme rovněž mateřským školám 17. listopadu, Havlíčkova, Olomoucká, Riegrova, Otická - Riegrova (pobočka Opava), Sluníčko, Krnovská a pobočka v Jaktarí, Vaníčková, Pekařská, Otice a křesťanské mateřské škole Mnišská. Poděkování patří také opavským skautům a základním školám Englišova, Kylešovice, Otice, Stěbořice, Edvarda Beneše Opava, Vrchní, I. Hurníka a opavské pobočky Církevní základní školy v Hradci nad Moravicí.

• Klub v televizi

Klubu sv. Anežky je věnována reportáž, kterou odvysílá Křesťanský magazín České televize v neděli 22. ledna. Reportáž najdete na odkazu: <http://www.ceskatelevize.cz/porady/1098528273-krestansky-magazin/416236100121009/v-čase-6.26-minut>.

Listárna

Pán Bůh Vám zaplat'

Dobrý den, chtěla bych z celého srdce poděkovat za profesionální a lidský přístup v péči o mou maminku Miladu Pazúrovou, která včera odešla na věčnost a za doprovázení a povzbuzování mě, dcery paní Pazúrové vašim personálem, jména ani neznám jen jedno - Martina, která mi byla nesmírnou oporou v doprovázení maminky. Vaše služba je velmi náročná, ale lidi, kteří tak slouží nemocným jsou úžasní a na svých místech. Možná kdyby takové

sestry byly i nemocních nebránily by se jí tolik nemocní. Vím, že slovy nemůžu vyjádřit co cítím, ale ještě jednou srdečný dík a ať vám Bůh nadále žehná. Pán Bůh zaplat' za vše.
Alena ŠKUMÁTOVÁ

Díky za Tříkrálovku

Ačkoliv je to občas obtížné (mráz, rozbitá pokladnička, „nikdo není doma“), tak za úsměvy lidí - starších babiček a dědečků, maminek, tatínek, malých dětí i obyčejných mladých lidí jako já, to stojí! Sta-

lo se nám, že nás jedna paní ve středním věku zastavila, že by ráda přispěla. Bylo vidět, že ráda dá aspoň to málo, co má, byla dojatá. Nakonec nás ještě všechny objala. Další den jsme byli pro jistého mladého muže životní premiérou, zvěčněnou fotografií na chodbě před jeho bytem. Vzájemně se s těmi lidmi obhacujeme a obdarováváme. A s vědomím, že to vše je pro dobrou věc. Ještě jednou moc díky za tu možnost a už se těším za rok!

Marie-Anna KOSTEROVÁ

Společenská kronika

Blahopřejeme



* **Narozeniny v únoru** oslaví naši charitní kolegyně a spolupracovnice Marie BENNKOVÁ, Irena BERKOVÁ, Stanislava BLAHUTOVÁ, Jaroslav BOHAČÍK, Martina GAJDUŠKOVÁ, Michal HAŠA, Lenka KONEČNÁ, Pavlína KRÁLOVÁ, DiS., Marek MAGERA, Milan MARTÍNEK, Aleš MATULA, Pavla MÜLLEROVÁ, Denisa ONDEROVÁ, Miroslava PARČAVÁ, Mgr. Renáta PETERKOVÁ, Ing. Milena PCHÁLKOVÁ, Lenka ROHÁČKOVÁ, Josef SALICH, Ing. Tomáš SCHAFFARTZIK, Marcela

SMIJOVÁ, Kateřina SMOLKOVÁ, Miroslav ŠACHOV, Simona TOMÁŠKOVÁ a Jiří TRÁVNÍČEK.

Přejeme vše dobré!



Kulatiny oslaví 17. února naše kolegyně **Mirka PARČAVÁ.**

Milá Mirko, ač prostě je přání naše, však z upřímného srdce pochází, ať pevně je zdraví Tvoje, necht' tě štěstí v dalších letech provází.

Kolegové z Chráněných dílen sv. Josefa



Narozeninové blahopřání posíláme našim únorovým oslavencům **Milanu MARTÍNKOVÍ, Aleši MATULOVÍ, Renátě PETERKOVÉ, Josefu SALICHOVI a Marcelu SMIJOVÉ.** Milí kolegové, přejeme vám hodně zdraví, pohody, radosti a pracovního elánu.

Kolektiv Chráněných dílen sv. Josefa

V lednu jsme oslavili krásné kulatiny s naší kolegyní Alenou Richtrovou.

Milá Ali, přejeme ti pevně zdraví, radost, sílu a Boží požehnání.

Děkujeme ti za tvou pečlivou práci a slibujeme, že budeme pozitivně vyvíjet všechny podklady a nebudeme zlobit ☺

Kolegové z Chráněných dílen sv. Josefa



Krátce

• Únorové akce klubu sv. Anežky

Schůzka, návštěva výstavy i přednáška. Klub sv. Anežky, dobrovolné sdružení Charity Opava, připravil na únor opět řadu zajímavých akcí. V úterý 7. února se jeho členové sejdou v domě U svatě Anežky v Denním stacionáři pro seniory na Kylešovské ulici číslo 4 v 16 hodin na informativní schůzce, která se bude vracet a hodnotit právě ukončenou Tříkrálovou sbírku. Komentovaná prohlídka výstavy „Třetí rozměr staré Opavy 1890 – 1938“, na níž jsou v opavském Obecním domě k vidění tzv. prostorové fotografie, je na programu v úterý 14. února. O týden později, tedy v úterý 21. února, bude v pastoračním středisku minoritského kláštera na Masarykově třídě přednášet PharmDr. Marie Zajíčková na téma „Historie léčby duševních chorob“. Klub také již s předstihem oznamuje, že v sobotu 4. března pořádá v Církevní konzervatoři v Opavě pravidelnou celodenní postní duchovní obnovu, kterou povede otec Vladimír Ziffer, farář v Ostravě-Pustkovci. Tématem bude „Všeobecné kněžství jako cesta k prvotnímu povolání křesťana“.

• Chráněné dílny ve Vlastovičkách děkují

Děkujeme všem zákazníkům, kteří si v uplynulém roce zakoupili výrobky z Chráněné dílny Vlastovičky, ať už v obchůdku v Obchodním centru Breda, dárkovém obchůdku v supermarketu Terno či na externích prodejkách. Podpořili tím práci zdravotně znevýhodněných zaměstnanců, kteří tak mají možnost se realizovat buďto v keramické nebo textilní dílně. Budeme rádi, pokud nám zachováte přízeň i v tomto roce.



Pište nám!

Listárna zpravodaje Domovník je určena vašim názorům, připomínkám a postřehům. Své příspěvky pošlete na adresu: mludek@charitaopava.cz Těšíme se na ně!



DOMOVNÍK

CHARITNÍ DOMOVNÍK. Vydává Charita Opava, Přemyslovců 26, 747 07 Opava, pro své zaměstnance, dobrovolníky a příznivce. Tel. 553 612 780, e-mail: mludek@charitaopava.cz, www.charitaopava.cz. Únor 2017.