



DOMOVNÍK

č. 9 – ŘÍJEN 2018

Dále čtete:

- Jana Graubnera dárek nadchnul (str. 2)
- Benefiční koncert pro Pavla (str. 4+5)
- 20 let s olomouckou CARITAS-VOŠS (str. 7)

CITÁT MĚSÍCE: „Kde jsou přátelé, tam je i pomoc.“ Titus Maccius PLAUTUS, římský dramatik (-254 - -184 př. n. l.)

„Pište dál,“ vzkazuje Heleně Jombíkové Jarek Nohavica



Helena JOMBÍKOVÁ

„Milá Heleno, moc děkuji za sbírku a zdravím. ‘Život není jízdní řád’ se mi líbí nejvíc, ale i další jsou pěkné. Pište dál. Zdravím a držím palce.“ Tak končí pochvalný dopis, který dostala Helena Jombíková jako reakci na svou sbírku básní, vydanou před dvěma lety Charitou Opava. Na tom by nebylo nic zvláštního, uznalých slov na adresu její poezie se šlo více. Tyto ovšem napsal Jaromír Nohavica.

„Dobrý den jmenuji se Helena Jombíková. Ráda bych panu Jaromíru Nohavicovi věnovala svou malou brožurku básniček, protože si ho velmi vážím. Moc ráda poslouchám jeho písničky a jsem přesvědčená, že je to mistr českého jazyka. Prosím vás o radu, jak to mám provést, aby se moje básničky dostaly do jeho rukou...“ Tak začínal dopis Jaromíru Nohavicovi, který Helena Jombíková přiložila ke své sbírce básní „No tak mám diagnózu“. „Isem slabozraká a tento mail diktuji. Tak se velmi omlouvám za případné chyby,“ psala také. Helena Jombíková se totiž narodila se zrakovým postižením, a i když s ním statečně bojovala a maturitu zvládla na vozíku, má

to v životě velmi těžké. „Mimo mé problémy se zrakem, kvůli kterým jsem dostala invalidní důchod, ve mě byla ukrytá ještě neznámá choroba, která čekala na svůj čas. Nevěnovala jsem pozornost varovným signálům, vždy jsem si byla zvyklá poradit a vše zvládnout a hlavně se co nejvíce podobat zdravým lidem. A tak se jednoho dne z jara v roce 2009 stalo, že mi tělo ztuhlo a zesláblo a já zůstala ležet.“ líčí Helena Jombíková, které jsou v nemoci velkou oporou manžel David a dcery Bára a Kateřina, ale také přátelé z Domu sv. Cyrila a Metoděje pro zrakově postižené, kam dochází.

Ale Helena Jombíková má ještě jeden způsob, jak bojovat se zákeřnou

chorobou. Poezii. „Moje nemoc mi hodně vzala, ale také vím, že je to dar. Naučila mě dívat se na svět jinýma očima, radovat se z maličkostí a přijímat vše co mám,“ říká pokorně. Helena Jombíková původně moc nechtěla, aby se o dopise, který jí Jarek Nohavica poslal, vědělo veřejně. Nakonec ale se zveřejněním souhlasila. „Moc si toho od Jarka Nohavici vážím a jsem opravdu poctěna,“ říká, „jen bych nechtěla, aby to vyznělo tak, že se chlubím, to v žádném případě,“ dodává skromně. „Na druhou stranu bych byla moc ráda, kdyby se mi tím trošinku pootevřely dveře k mému dalšímu psaní a hlavně k tomu, aby se má tvorba, tedy básničky a možná nějak povídka, dostaly k lidem.“

A protože Helena Jombíková, jejíž básně tiskne například občasník Domu sv. Cyrila a Metoděje Vlaštofka, si vzkaz Jarka Nohavici vzala k srdci a skutečně píše dále, možná se brzy dočkáme její druhé sbírky.

Slovo ředitele

Klobouk dolů

Není měšice, abychom v Domovníku nepripomínali úspěchy, kterých dosáhly naše chráněné



dílny, namátkou prestižní domácí zakázky pro pražský hotel Hilton nebo zahraniční objednávky do Paříže či na Sardinii. Velké oblibě se těší obchůdky s šitými či keramickými výrobky v jaktařském Ternu či obchodním centru Breda & Weinstein, na expozici na zámku v Neplachovicích se zase mohli návštěvníci přesvědčit, že dílenské výrobky mají doma mnohé známé osobnosti, počínaje Simonou Stašovou či Lucií Bílou. I v tomto Domovníku se můžeme pochlubit tím, jak výrobek z našeho laserového přístroje nadchnul olomouckého arcibiskupa Jana Graubnera, nebo že jsme na proslulých keramických trzích v Kunštátu utržili za víkend rekordní tržbu korun.

Tyto úspěchy jsou o to obdivuhodnější, že výrobky pocházejí od lidí s různými handicapem. Chráněná dílna ve Vlašovičkách zaměstnává 33 takovýchto osob, v jaktařských Chráněných dílnách sv. Josefa jich našlo práci 48, k nim je také zapotřebí připočítat 35 zaměstnanců v Chráněných technických dílnách. Ale pozor - jejich výrobky si nekupují a neobjednávají lidé a různé instituce jen proto, aby podpořili lidi s handicapem, ale pak je někam nenápadně odložili, protože se jim k ničemu nehodí. Kupují si je, protože je potřebují, líbí se jim a dělají jim radost. Pro mnoho handicapovaných lidí z chráněných dílen je vědomí toho, že u nás získali smysluplnou práci, stejně důležité, jako výdělek, který si přinesou domů. A já rád dodávám, že jejich výrobky jsou navíc tak profesionální, že jsou schopny více než úspěšně vítězit a konkurovat i na otevřeném trhu. Zaslouží si za to velký obdiv.

Jan HANUŠ, ředitel

ŘÍJEN

GDPR jsme zvládli výborně

Charita Opava má za sebou externí posouzení toho, jak jsme se poprali s požadavky nového nařízení EU, týkající se ochrany osobních údajů, tzv. GDPR. Auditori nás hodnotili kladně, nebyla zjištěna žádná neshoda, spíše jsme dostali návrhy na zlepšení. „Za zjištěné poznatky jsme rádi, protože nám pomáhají se nadále orientovat v nové úpravě,“ pochvaluje si Lucie Trunečková, které má zavádění GDPR na starost.



ŘÍJEN

Otec Petr Kříbek nám chybí

Otec Petr Kříbek, který byl přeložen z farnosti v Jaktaři do Frenštátu pod Radhoštěm, nám chybí. Když o prázdninách slavil narozeniny v Domě sv. Cyrila a Metoděje, dorazilo na mši tolik lidí, že se do kaple nevešli a museli sedět na schodech. „Otec Petr rád vzpomíná na Jaktař, i na Vlašovičky, kam za námi pravidelně zajížděl,“ posteskl si jeden z klientů Vlašoviček pan Petr v posledním vydání zdejšího zpravodaje Vlaštofka.

STALO SE

• V Opavské míli běželi klienti z Vlastoviček

Mezi více než tisíci závodníky, kteří se ve středu 5. září zúčastnili populárního běžeckého závodu Opavská míle, bylo také sedm klientů Domu sv. Cyrila a Metoděje pro zrakově postižené. A přestože nikdo z nich v tak těžké konkurenci nedosáhl na příčky vítězů, byl to pro ně velký zážitek. A kromě dobrého pocitu si každý z nich přivezl také překrásnou medaili. Celou akci pro klienty připravil dobrovolník Vladimír Herman.

Za zmínku stojí i to, že potisku všech originálních triček pro závodníky Opavské míle se zhostily Chráněné dílny sv. Josefa.

• ASEKOL pro Radost

Projekt na podporu vybavení naší sociálně terapeutické dílny Radost, v níž se na Kylešovské ulici scházejí k tvořivé práci lidé s duševním onemocněním, zažádala do své letošní vánoční charitativní akce s názvem „Pomáháme smysluplně“ společnost ASEKOL. Tato společnost nejprve centrálně podpoří každý projekt částkou 5 tisíc korun a následně místo vánočních dárek rozdává svým partnerům finanční poukázky, které mohou podle svého výběru poukázat na jeden z projektů, pro který se sami rozhodnou.

KALENDÁRIUM

• **Jako reakce na ničivé povodně** vznikla **1. října roku 1997** charitní **Linka pomoci**-povodeň a Povodňová služba.

• **NEŠKOLA** - mimoškolní klub pro děti ze sociálně slabších rodin vznikla **v říjnu roku 1999**. Středisko ukončilo činnost koncem roku 2016.

• **Výstavu kreseb a objektů Milana Farného** nazvanou „Moje hry a kříže“ uspořádala Charita Opava v „Galerii na schodech“ svých rehabilitačních dílen **v říjnu roku 2003**.

• **Projekt se zvláštním názvem PRAPOZA** představila Charita Opava **v říjnu roku 2005**. Název vznikl sloučením prvních písmen slov „Práce-podpora-zaměstnání“ a zabýval se možností **zaměstnávání osob znevýhodněných** na trhu práce.

• **Chráněná dílna ve Vlastovičkách** vznikla **16. října 2006** v rámci projektu podpořeného EU.

Bible s přebalem z jaktařských dílen Jana Graubnera nadchla



Unikátní kniha Starého zákona, kterou v Praze vydal vlastním nákladem v roce 1888 J. Otto s rytinami francouzského umělce G. Doreho a sloupky H. Giacomelliho – to byl dar Magistrátu města Opavy olomouckému arcibiskupovi a metropolitě moravskému Janu Graubnerovi u příležitosti jeho sedmdesátých narozenin. Objemná kniha byla opatřena speciálním přebalem, který vznikl v Chráněných a podporovaných dílnách sv. Josefa Charity Opava.

Originální dřevěný přebal kompletně navrhli a technikou gravírovacího stroje vyrobili pracovníci Chráněných dílen sv. Josefa v čele s vedoucím Tomášem Rychlým. Uvnitř je opatřen červeným saténem a na titulní straně je obrázek desatera a nápis „Otcí arcibiskupo-

vi k 70. narozeninám v úctě věnuje Statutární město Opava“.

Slavnostní mše svatá k příležitosti oslav jubilea arcibiskupa Jana Graubnera, celebrowaná přímo oslavencem, se konala v sobotu 1. září dopoledne v olomoucké katedrále sv. Václava a zúčastnil se jí také tajemník Statutárního města Opavy JUDr. Tomáš Elis. Po mši svaté pak byla v okolí katedrály v malého občerstvení příležitost k setkání. Na něm pak Tomáš Elis dárek opavské radnice otcí arcibiskupovi osobně předal. „Jeho Excellence byla z dárku unesena a zjevně jí udělal velkou radost, což mi osobně potvrdila,“ říká Tomáš Elis. „Dar měl pro pana arcibiskupa o to větší cenu, že se na výrobě obalu podíleli lidé s těžkým životním osudem, což jsem mu výslovně zmínil,“ dodává tajemník, jehož poděkování najdete v Listíně.



Výbor dobré vůle - nadace Olgy Havlové podpořil Denní stacionář pro seniory



Denní stacionář pro seniory funguje již od roku 1995 jako jediné zařízení tohoto typu na Opavsku. Jeho kapacita dvaceti uživatelů na jeden den je stále naplněna a ohlasy uživatelů svědčí o tom, že jsou zde velmi spokojeni. „Jsme přesvědčeni o tom, že naši službu poskytujeme kvalitně a s velkou mírou empatie,“ říká vedoucí stacionáře Jana Řehulková. Aby byla činnost stacionáře hodnocena komplexně jako výborná, je však zapotřebí mít v pořádku také všechny potřebné dokumenty a písemně zpracované standardy. S tím teď stacionáři pomohl Výbor dobré vůle – Nadace Olgy Havlové.

„O pomoc s náročnou a mnohdy složitou administrativou jsme před dvěma lety požádali odbornou konzultantku Kamilu Pospíškovou,“ vysvětluje Jana Řehulková. „Přivodně jsme si ji objednali na konzultaci na dva dny, aby

zhodnotila, zda je u nás při kapacitě dvacet klientů na jeden den dostatečný individuální přístup ke klientům.“ Závěr odborné konzultantky byl kladný, přístup hodnotila jako velmi dobrý. Ve stacionáři ji pak požádali

o další odborné konzultace a poradenství ke koncepci i k dotazům poskytovatele k průběhu poskytování své sociální služby. „Při schůzkách nám šlo o to dát dobrou praxi lépe na papír, abychom dobře vystihli všechny potřeby a nové požadavky doby a naše písemně zpracované standardy byly co nejlepší,“ upřesňuje Jana Řehulková.

Konzultace trvaly dva a půl roky a ve stacionáři je hradili ze svých zdrojů. Pro letošní rok si však podali žádost o příspěvek u programu Senior Výboru dobré vůle – Nadace Olgy Havlové. Žádost byla úspěšná, a tak závěrečných osm konzultací, které budou probíhat až dokonce letošního roku, uhradí částkou patnáct tisíc korun právě zmíněná nadace. „Za příspěvek děkujeme, určitě se díky němu opět o něco zkvalitní péče seniorům našeho stacionáře,“ dodává Jana Řehulková.



VÝBOR DOBRÉ VŮLE
Nadace Olgy Havlové

Občanská poradna školí v Azylovém domě pro ženy



Projekt s názvem „Finanční gramotnost“, určený pro klienty azylového Domu pro ženy a matky s dětmi v Opavě, který provozuje Armáda spásy, odstartuje v říjnu Občanská poradna Charity Opava. Na klienty Domu pro ženy a matky s dětmi tak v průběhu tří měsíců čeká celkem deset dvouhodinových přednášek na různá témata, jejichž společným jmenovatelem je zodpovědné zacházení s penězi.

Přednášky vycházejí z úspěšného projektu, který Občanská poradna realizovala již v roce 2012. Jmenoval se „Jak na dluhy: finanční gramotnost pro osoby ve výkonu trestu“ a soubor deseti přednášek tehdy Občanská poradna prezentovala v opavské ženské vězni-

ci. Výuka si klade za cíl nastínit komplexní představu o světě dluhové problematiky s důrazem na prevenci zadlužení a o právech a povinnostech všech účastníků. Seznámí se například se základními finančními pojmy, s vytvářením rodinného rozpočtu a jeho užiti-

tím v praxi, s možnostmi řešení různých problematických situací i s fázemi zadlužení, ale také s nekalými praktikami poskytovatelů půjček a záludnostmi reklamy.

„Na realizaci tohoto projektu jsme dostali finance z nadace Naše dítě,“ říká vedoucí Domu pro ženy a matky s dětmi Martina Řeháčková. „Přednášky jsou pojaty interaktivně, jako dialog, bude zde také prostor pro dotazy účastníků a jejich osobní příběhy,“ doplňuje vedoucí Občanské poradny Lucie Trunečková, která se také zhostí většiny z deseti přednášek.

Účastníci obdrží na začátku kurzu pracovní sešit, v němž si budou moci nově nabyté poznatky vyzkoušet. Na konci je pak čeká zkušební test, který prověří, zda vše pochopili správně. Každý také získá brožurku „Jak na dluhy“ a úspěšní absolventi certifikát o absolvování kurzu. Většina klientek Domu pro matky a ženy s dětmi je zadlužena, nebo jsou v rizikovém prostředí, kde jim dluhy hrozí. Tříměsíční preventivní kurz, doplněný o řadu praktických ukázek a rad, by jim měl pomoci lépe se ve své situaci zorientovat.

Hlásku v Braillově písmu si ve Vlašovičkách pochvalují



Zpravodaj statutárního města Opavy Hláška je již dvanáct let k dispozici všem nevidomým také v Braillově písmu. Velmi si ho oblíbili i klienti Domu sv. Cyrila a Metoděje pro zrakově postižené ve Vlašovičkách u Opavy.

„Hláška je u nás oblíbeným časopisem,“ pochvaluje si Zuzana Janků, vedoucí Domu sv. Cyrila a Metoděje, který je střediskem Charity Opava. Tiskopisů v Braillově písmu totiž není mnoho, proto jsou za Hlášku ve Vlašovičkách vděční. „Chodí k nám v této po-

době hned ve dvou kusech a kromě toho ji také dostáváme na CD nosičích, díky čemuž si ji klienti, kteří v Braillově písmu číst neumí, můžou poslechnout na počítači s hlasovým výstupem,“ dodává. Text na CD nosičích je totiž bez obrázků, proto mají nevidomí možnost si ho

vytisknout a nechat přečíst speciální čtečkou textů.

Opava byla v roce 2006, kdy Hláška v tomto hmatově rozlišitelném písmu vytiskla poprvé, prvním městem, které se svým zpravodajem pamatovalo také na nevidomé. O samotný tisk se od počátku stará opavská Základní škola Havlíčkova, která je určena zřakově postiženým žákům a také žákům s vadami řeči. Tisk ve slepeckém písmu je speciální technika vyrážených značek rozpoznatelných hmatem, která se provádí na speciální tvrzený papír. Po převodu běžného tisku do slepeckého písma se na tento papír vyrazí hmatově rozlišitelné značky. Před vlastním tiskem ale musí dojít k úpravě textu a výsledný text v Braillově písmu také zabere několikánásobně více místa.

Mezi odběratele Hlášky v Braillově písmu a na speciálním CD patří kromě Vlašoviček také Knihovna Petra Bezruče, Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých a obě verze jsou k dispozici také v Turistickém informačním centru na Horním náměstí.

STANE SE

• Mraveneček čeká turnaj v trojboji

Na turnaj v trojboji už od září trénují klienti Denního stacionáře pro děti a mládež s kombinovanými vadami Mraveneček. Proběhne sice až ve čtvrtek 18. října, ale všichni chtějí být na disciplíny hod na terč, rybolov a kuželky co nejlépe připraveni. Jednotlivé body z každé z nich se budou počítat a na vítěze čeká medaile, diplom a sladká odměna. „Ale aby to nebylo ostatním líto, vyhlásíme i výherce za jednotlivé disciplíny a taky je odměníme,“ dodává vedoucí Mravenečku Jana Konopková.

• Čtyři říjnová setkání Klubu sv. Anežky

Členové Klubu sv. Anežky - dobrovolného sdružení Charity Opava, se v říjnu setkají celkem čtyřikrát. Po první informativní schůzce v úterý 2. října už bude každé jejich setkání nést konkrétní obsah. Tak například v úterý 9. října bude otec Bohumil Vícha z Oldřišova v domě U svatě Anežky na Kylešovské ulici číslo 4 vyprávět o Diecézní pouti do Svaté země, v úterý 16. října se členové Klubu vypraví na poutní zájezd za poznáním Rychvaldu a Hlučina. V úterý 23. října pak otec Vladimír Žiffer přednese v pastoračním středisku minoritského kláštera na Masarykově třídě v Opavě přednášku na téma „Žena v bibli“.

Napsali o nás

• Před 20 lety - Charita hostí děti z Černobylu

Pobyt dětí z oblasti Černobylu, zasažené spadem po komunistickým režimem zatažené havárii jaderné elektrárny, zorganizovala před dvaceti lety Charita Opava. Děti na Opavsku pobývaly u rodin celkem šest týdnů.

Například v rodině Marie Řehulkové našel zázemí jedenáctiletý Oleksij ze Lvova. „S mým synem se nejlépe domluví anglicky,“ pochvalovala si paní Marie v rozhovoru pro místní tisk. Všechny děti trávily dopoledne v pastoračním středisku opavského minoritského kláštera na Masarykově ulici, kde se jim o program starala Charita Opava, odpoledne se vrátily do rodin. „Oleksij si nestyšká, líbí se mu u nás, jen není zvyklý tolik jíst,“ dodala Marie Řehulková.

REGION OPAVSKO,
úterý 25. 9. 2018

Benefiční koncert chce zachránit domov ochrnutému Pavlovi



Někdy stačí okamžik, a vše, co jsme doposud chápali jako samozřejmost, je najednou nejisté. Všechny sny, plány i cíle jsou pryč a jediné o co náhle jde, je přežít. Příběh sedmnáctiletého Pavla Palkoviče z Opavy začíná loni v noci 24. srpna, kdy se tento zdravý a stále usměvavý kluk, navštěvující stavební učiliště, náhle budí nesnesitelnou bolestí hlavy. Než ztratí vědomí, ještě stačí svým nejbližším říct, jak moc je má rád. Diagnóza je nemilosrdná. Těžké a život ohrožující krvácení do mozku a nutnost okamžité několikahodinové operace.

Aby lékaři zvýšili Pavlovi šanci na přežití, nechávají jej po operaci měsíc v umělém spánku, během kterého bojuje s mnoha komplikacemi. Pavlovo probuzení je ale probuzením do jiného světa. Mentálně je sice naprosto v pořádku, ale stal se vězněm vlastního nehybného těla. Uplyne další nekonečně dlouhý měsíc, než naváže první kontakt se svým okolím. Každé mrknutí, gesto, pokus o úsměv i drobný pohyb prstu je významným krůčkem. Pavel je velký bojovník, a tak se odhodlaně vydává na pro něj bolestivou a nekonečně dlouhou cestu rehabilitací. Už pro něj nikdy v životě nic nebude jako dřív, po roce od nešťastné příhody je stále plně ochrnutý na celou levou stranu těla, nedokáže dobře artikulovat a velké potíže mu dělá dokonce i polykání. Upoután na invalidní vozík absolvuje kolotoč rehabilitací, ale neztrácí naději. Díky skvělé péči odborníků, své

silné vůli a hlavně přítomnosti a obětavé podpory otce dělá sice malé, ale stále pokroky.

Zde ale Pavlův příběh bohužel nekončí. Po rozvodu rodičů je Pavel se sestrou ve výhradní péči otce. Ale kvůli tíživé rodinné situaci hrozí, že přijdou o byt. Domov pro Pavla představuje důstojné místo, kde by mohl s podporou táty dál rehabilitovat a pomalu se uzdravovat, v klidu rodinného kruhu. Pokud o byt rodina přijde, skončí Pavel v ústavní péči, sám, bez možnosti každodenní domácí péče a podpory. Psychika je pro rekonvalescenci nesmírně důležitá. Pocit bezpečí a klidná pohoda domova i přítomnost otce je pro další Pavlův boj a posun v rehabilitaci klíčová.

„Existuje spousta smutných lidských osudů, ale tento je pro mne za šestnáct let praxe určitě ten nejsmutnější,“ říká MUDr. Jan Duda z oddělení pediatrie resuscitační a intenzivní péče Fakultní nemocnice Ostrava, kterého Pavlův osud natolik zasáhl, že se rozhodl jemu i jeho otci v těžké situaci pomoci. Založil benefiční webové stránky www.domovpropavla.cz a na 29. října zorganizoval v Katedrále Božského Spasitele v Ostravě benefiční koncert „Domov pro Pavla“. A také oslovil s žádostí o pomoc Charitu Opava, kde se zrodil nápad seznámit Pavla a jeho otce s opavskou skupinou Naděje, která právě pořádá podzimní charitativní turné po Charitách celé České republiky. Skupina Naděje se této výzvy chopila a zorganizovala benefiční koncert „Naděje pro Pav-

la“, který odehrají 9. prosince ve Slezském divadle v Opavě skupiny Naděje a Kofe-in. „Pavel už ztratil zdraví i bezstarostné mládí,“ apelu-

je na lidi dobré vůle MUDr. Duda spolu se skupinou Naděje. „Nedovolme proto, aby přišel i o domov a rodinné zázemí!“



NADĚJE

PRO PAVLA
— TOUR 2018 —



<p>9. 12. SLEZSKÉ DIVADLO OPAVA</p>	<p>NADĚJE A KOFE-IN PRO PAVLA Nenechte si ujít jedinečný charitativní koncert obohacený o smyčcové, dechové nástroje a piano. Vstupenky nakupujte v předprodeji za 350 Kč Komu společně pomůžeme a kde koupíte vstupenky? Podívejte se na www.nadejeproavla.cz</p> <p>KONVER ONLINE MARKETING ABEWA Vínárna U Ládu KOLÉČKA</p>	<p>18. 10. JESENÍK 11. 10. TĽOSKOV 28. 9. VLAŠTOVIČKY 22. 9. OSTRAVA 14. 9. FRÝDEK-MÍSTEK 13. 9. OLOMOUC 26. 8. PRAHA 25. 8. DÍVČÍ HRAD</p>
---	--	---

„Co si z miniturné po Charitách odnášíme? Především porozumění,“

vrací se lídr skupiny Naděje Petr Cieplý ke koncertům pro netradiční publika

Elektro-popová skupina Naděje z Opavy už má za sebou celou řádku úspěchů – zvítězila v soutěži G2 Band Academy, kde nadchla například porotce Davida Kollera ze skupiny Lucie, koncert v pražské Lucerně, turné s Michalem Hružou a řadu vlastních vystoupení po celé republice. Přesto nebudeme s jejím lídrem Petrem Cieplým (na snímku vlevo) příliš hovořit o hudbě. Kapela je totiž už měsíc na charitativním miniturné, na němž zdarma vystupuje například v zařízeních pro seniory a lidi s různými handicapy, 28. září také zahrála na slavnosti v Domě sv. Cyrila a Metoděje ve Vlastovičkách. V prosinci tuhle netradiční šňůru završí velký charitativní koncert ve Slezském divadle, věnovaný Pavlovi Palkovičovi z Opavy, o němž píšeme na předchozí straně tohoto Domovníku.



Vaše spolupráce s Charitou Opava začala loni, když jste v opavském Lidovém domě zdarma odehráli akustický koncert k výročí dvaceti let Chráněného a podporovaného bydlení pro duševně nemocné. Jak k tomu došlo?

Předcházel tomu nápad dát dohromady naše úplně první turné, které by mělo charitativní podtext. S tím jsme oslovili Ivo Mludka, který úzce spolupracuje s Charitou Opava. Vždycky jsme byli nakloněni jakékoli spolupráci s charitou. Přeci jen jsme kapela Naděje a držíme se hesla, že chceme naději také rozdávat. Ivo Mludka nás proto pozval na výročí dvaceti let Chráněného a podporovaného bydlení pro duševně nemocné. Shodli jsme se, že by bylo skvělé, kdybychom tam hodinku zahráli.

A jak se Vám hrálo před tak specifickým publikem?

Vůbec jsme to nevnímali jako specifické publikum. Vzhledem k tomu, že jsme měli hrát hodinu a nakonec to byla hodina a půl, tak to mluví za vše. Naprosto úžasné zážitky. Lidi se bavili, tleskali, a dokonce i zpívali. Myslím, že si v tu chvíli neuvědomovali, proč tam vlastně sedí, ale že si užili akustic-

ký koncert a trochu se odreagovali. A o to šlo.

To byl ovšem teprve začátek. Na základě dojmu z tohoto koncertu jste se rozhodli vyrazit na podzimní miniturné, kde hrajete pro různé Charity po celé republice včetně našich Vlastoviček. Kde všude hrajete a před jakým publikem vystoupíte?

Ano, to nás ještě více nakoplo uspořádat v tomto duchu celé turné. Říkáte „miniturné“, ale ve výsledku tomu tak nakonec není. Jedeme přes deset koncertů a to v podstatě po celé republice. Například v Opavě, Ostravě, Jeseníku, Praze, Tloskově, vystoupili jsme ve Vlastovičkách v Domě sv. Cyrila a Metoděje. Všechny koncerty našeho turné věnujeme lidem s nejrůznějšími handicapy nebo sociálními problémy. Zahrajeme lidem s mentálním, pohybovým či zrakovým postižením, dětem, dospělým i seniorům.

Charitu Opava před časem oslovil MUDr. Jiří Duda z pediatrické resuscitační a intenzivní péče Fakultní nemocnice Ostrava s žádostí o pomoc pro mladého Pavla Palkoviče z Opavy, jemuž náhlé a nečekané krvácení do mozku navždy změnilo život. A

tak se zrodil nápad benefičního koncertu pro Pavla, který odehrajete v prosinci ve Slezském divadle v Opavě.

Rozhodli jsme se, že jeden z těch charitativních koncertů by měl být opravdu výjimečný. A to tím, že někomu opravdu pomůžeme. Účastnili jsme se už spousty benefičních akcí a vždycky nás dojmalo, že se lidi dokáží spojit nejen proti něčemu, ale i pro něco dobrého. Například někomu pomoci. My se rozhodli pomoci Pavlovi, protože nás jeho smutný příběh opravdu vzal za srdce. K tomuto projektu jsme přizvali ještě opavskou kapelu Kofe-in, která se s námi na této akci rovnocenně podílí. Společně jsme hledali správný prostor pro takovou akci. A Slezské divadlo je úplně ideální. To dalo vzniknout společnému projektu Naděje a Kofe-in pro Pavla ve Slezském divadle Opava.

Už jste se s Pavlem a jeho tátou setkali?

Samozřejmě jsme se s Pavlem a jeho tátou chtěli okamžitě setkat. Říci jim o našem nápadu a záměru. Poznat se osobně a stát se více součástí celého toho příběhu, a zároveň přispět k lepšímu konci. Naše společné setkání bylo zpr-

vu rozpačité. Vůbec jsme netušili, jak moc bude Pavel reagovat. Co si můžeme dovolit a jak se správně chovat. Nicméně celou atmosféru nemocnice doslova rozbila zdravotní sestra Daniela Šolcová, která se o Pavla starala, ošetřující lékař pan Duda i samotný Pavel a jeho otec. Všichni byli tak plní energie a nadšení bojovat. To nám dalo sílu ten projekt dotáhnout až do konce. Oslovilo nás to natolik, že jsme se týden nato opět vrátili do nemocnice a zahráli akustický koncert pro celé oddělení. Neskutěčně silný zážitek plný radosti. I když na tak nepříjemném místě, jakým nemocnice prostě jsou.

Na co se tedy můžeme ve Slezském divadle těšit a kde si můžeme koupit vstupenky?

Dovolte mi vás pozvat na jedinečný koncert Naděje a Kofe-in pro Pavla, který se uskuteční 9. prosince 2018 ve Slezském divadle Opava. Naděje vystoupí výjimečně akusticky. Náš koncert doplní malý orchestr. Smyčcové, dechové, bicí nástroje, piano a malý sbor. Koncert kapely Kofe-in rovněž obohatí zajímaví hosté. Vstupenky nakupujte v předprodeji Slezského divadla Opava, nebo jděte na www.nadejeproavla.cz.

Charitativní turné po různých ústavech a domovech pro seniory je přece jen dost nezvyklý počin... Co si z něj jako kapela i jednotliví muzikanti odnášíte?

Vůbec jsme nevěděli, co vše na nás čeká. Když se zamyslíme nad problémy, které pronásledují všechny ty lidi, pak nám ty naše přijdou úplně zbytečné. Když se zamyslíme nad tím, jak si všichni z nich užívají každý okamžik a každé veselé, pak si musíme říci, že bychom si z toho měli vzít příklad taky my. Člověk by si měl nesmírně vážit svého zdraví a každým dnem se snažit přispívat i k obecnému zdraví celé společnosti. Některým věcem, chcete-li nemocem, nelze nijak předějit, a proto je důležité umět pomoci i druhým, když to potřebují. Ptáte se, co si z toho odnášíme? Kdybych to měl říct jedním slovem, pak by to bylo asi slovo porozumění.

Dvakrát sportem pro Charitu Opava

Hned na dvou místech Opavska proběhly v září akce, spojující pohyb a charitu Branný závod vojáci věnovali seniorům



Celkem osm šestičlenných mužstev se ve čtvrtek 13. září utkalo ve Štítině v branném závodě „Pomáháme sportem“, který již několik let pořádají vojáci z opavského 53. pluku průzkumu a elektronického boje generála Heliodora Píky. Nechybělo ani družstvo Charity Opava v čele s ředitelem Janem Hanušem. Vždyť výtěžek této pravidelné charitativní akce je letos určen Dennímu stacionáři pro seniory.

Charitu Opava reprezentovalo mužstvo ve složení Petra Thiemlová, Iva Šimová, Kateřina Wertichová, Jiří Laifert, Tadeáš Řehulka a Jan Hanuš. Trať, na kterou týmy vyrazily po dvacetiminutových intervalech, byla dlouhá šest kilometrů a vedla přírodním terénem, po silnici, cyk-

lostezce i po poli. Na každé mužstvo tu čekalo devět náročných úkolů. Závodníci se museli brodit bahnem i řekou, soutěžit ve štafetě, přenášet raněného, prokázat znalost morseovky a nevyhnuli se ani plazení se desetikilovou tankovou minou nebo střelbě z paintballové pistole.

Poslední stanoviště obsluhovaly Jana Řehulková a Michaela Mošová z Denního stacionáře pro seniory. „Na něm museli závodníci zvládnout hry, které používáme ve stacionáři k trénování paměti,“ upřesňuje Jana Řehulková. „A moc mě mrzí, že jsme nebyly pohotovější

a nevyfotily naše charitní mužstvo, které bylo na konci totálně zablácené,“ dodává. Tým Charity Opava nakonec obsadil skvěle čtvrté místo z osmi soutěžících družstev. Ale o samotnou soutěž tady nakonec nešlo. Po spoustě zábavných okamžiků na trati totiž po vyhlášení výsledků následovalo přátelské posezení u výborného jídla, přičemž peníze z tohoto občerstvení tvoří důležitou část charitativní sbírky, která je součástí branného závodu.

„Akce byla opravdu skvělá, děkujeme za ni a samozřejmě také za zájem vojáků o náš stacionář i za vybrané peníze,“ dodává Jana Řehulková. Výtěžek z akce předají pořadatelé Charitě Opava v nejbližších dnech. Denní stacionář pro seniory si za něj bude moci nakoupit informační techniku na trénování paměti seniorů.

Branný závod pod názvem „Pomáháme sportem“ pořádají vojáci z opavského 53. pluku průzkumu a elektronického boje generála Heliodora Píky spolu se Základní školou generála Heliodora Píky již několik let.

Vybrané finance v minulých letech pomohly například Materské škole Eliška, Azylovému domu pro rodiče s dětmi nebo charitnímu Dennímu stacionáři pro děti a mládež s kombinovanými vadami Mraveneček.

Opava se hýbala pro náš Pokojný přístav



Dva tisíce korun se v sobotu 15. září vybralo pro mobilní hospic Charity Opava Pokojný přístav na akci s názvem „Město v pohybu“. V Městských sadech ji pořádala opavská radnice v rámci kampaně „Evropský týden mobility“.

„Akce byla moc příjemná. Přišlo na ni přibližně osmdesát lidí,“ rekapituluje koordinátorka akce Kateřina Hnátová. „Čekala jsem možná trochu

větší účast, ale v rámci toho, že v Ostravě probíhaly Dny NATO a v okolí Opavy byly další akce, bychom asi měli být spokojeni, počasí bylo krásné

a z ohlasů těch, co na akci dorazili, bylo patrné, že se jim líbila,“ dodává. Město Opava za každého účastníka přispěje na mobilní hospic Charity Opava Pokojný přístav částkou dvacet korun.

Účastníci akce si mohli na startu v Městských sadech vybrat ze dvou okruhů, malý okruh byl určený převážně chodcům, in-line bruslařům, běžcům, dětem na odrázdech či koloběžkách a velký okruh cyklistům. Všichni dostali mapu spolu s úkolem, aby její zadní stranu na jednotlivých stanovištích v rámci zvoleného okruhu sbírali razítka, za které v cíli dostali jako dárek minilekárničku. Mezi jednotlivými stanovišti nechybělo ani to z Charity Opava.

Ústředním tématem letošního ročníku Evropského týdne mobility bylo heslo Kombinuj a jeď! Cílem je podpořit používání a kombinování různých druhů dopravy pro přepravu

jak cestujících, tak i zboží. V Opavě se uskutečnilo hned několik aktivit. Kromě akce „Město v pohybu“ to byla například sbírka kol pro Afriku a beseda Seniori v silniční dopravě v Sále purkmistrů Obecního domu, nebo Den bez aut, kdy každý, kdo se prokázal malým technickým průkazem, mohl cestovat opavskou městskou hromadnou dopravou zdarma.



Dvacetiletí Vlaštoviček a olomoucké CARITAS



Již déle než dvacet let trvá spolupráce mezi Domem sv. Cyrila a Metoděje pro zrakově postižené ve Vlaštovičkách a CARITAS – Vyšší odbornou školou sociální v Olomouci. Na její počátky před časem zavzpomínali místní pracovníci na pravidelném monitoringu s tutory a mentory studentů. Vlaštovičkami prošel za dvě desetiletí nespočet studentů, kteří zde poznávali život lidí s těžkým zrakovým postižením.

Od vyklízení sklepů po sociální práci

První impuls ke spolupráci vzešel od současného ředitele Charity Opava Jana Hanuše, který byl prvním vedoucím Vlaštoviček. Začátky byly velmi dobrodružné. Studenti přijížděli v pondělí ráno a do pátku spolupracovali s klienty i pracovníky při rozmanitých činnostech – ne vždy se jednalo o sociální práci, například pomáhali vyklízet sklepy, vyváželi hlínu. Od té doby se mnohé změnilo, nejen při nastavování praxí, ale také v samotné sociální službě. „Co zůstává stejné, je vřelý zájem pracovníků, jejich vstřícnost a pochopení 'nováčkovské' role studenta prvního ročníku studia při osobním i profesním růstu,“ říká Miroslava Petřeková z CARITAS. V každém

semestru přijíždí asi patnáct studentů získat nové zkušenosti, které mohou využít s nevidomými při běžném setkání i při práci sociálního pracovníka. Studenti získají informace o prostorové orientaci, kompenzačních pomůckách, doprovázení a podpoře klientů při běžných denních činnostech, seznamí se s administrativou a naplní práce sociálního pracovníka i pracovníků v sociálních službách. V neposlední řadě se také naučí doprovázet nevidomého. „Tady jsme si vždycky vážili odvahy, s jakou se studenti, pocházející z jiných měst, pustili do výzvy, překonali své obavy a vydali se do pro ně neznámé Opavy. A i když se několikrát stalo, že zabloudili, vždy se vrátili s úsměvem a hovořili o tom, jak budou právě na tuto praxi vzpomínat,“ dodává vedoucí Vlaštoviček Zuzana Janků. Studenti se z praxe podle zkušeností pedagogů vracejí také obohaceni o příklad lidského přístupu ke klientům, otevřenosti a porozumění pro situaci druhého.

Studenti se vracejí

Mnoho studentů praxe zaujala natolik, že se do Vlaštoviček vrátili, aby vypomáhali jako dobrovolníci. Z některých studentů se také

stali zaměstnanci Charity Opava. Patří mezi ně například současná manažerka Pavlína Králová, která byla jednou z prvních studentek CARITAS-VOŠs Olomouc. Školu také absolvovali bývalá vedoucí Vlaštoviček Romana Krejčí, bývalá vedoucí Chráněného a podporovaného bydlení Dáša Sližová nebo dlouholetý vedoucí Mravenčku a manažer Charity Opava Hynek Závorka, charitní radní Ivo Mludek na ni externě učí.

Dvě desetiletí vzájemně přínosné spolupráce

Více než dvě desetiletí spolupráce vnímají obě strany jako velmi přínosné. „Studenti jsou pro zařízení nesmírným obohacením, přinášejí nové nápady a zkušenosti, jak službu posunout o krok vpřed. Věříme v další spolupráci na minimálně dalších dvacet let,“ říká Zuzana Janků. A spokojený je také ředitel CARITAS-VOŠs Olomouc Martin Bednář. „Vážíme si dlouhodobé spolupráce týmu ve Vlaštovičkách a školy CARITAS – VOŠs Olomouc. Je pro nás velmi důležité, že může dále pokračovat,“ dodává a připouje slova díky. „Rádi bychom upřímně poděkovali všem pracovníkům, ale také klientům, kteří se na formování našich studentů podíleli a podílí. A přejeme dobré podmínky pro práci i osobní život, neutuchající nadšení, optimismus, sílu, energii a chuť k překonávání obtíží či překážek a především stálou Boží ochranu a požehnání.“

OBČANSKÉ JUDO

• Je to stalking

Dva roky jsem měla vztah s mužem. Byla jsem šťastná, začali jsme spolu u něj



bydlet. Postupem času mě začal v mnoha věcech omezovat, kontrolovat, zakazovat mi rodinu a přátele. Bylo mi to líto, ale vztah jsem ukončila a před měsícem se odstěhovala. On mi však pořád píše sms, emaily, volá... V práci mě to velmi obtěžuje. Nevím, kde bydlím, ale přesto mám obavy, že mě vystopuje.

Sofie

Partnerovo chování k vám rozhodně nepovažuji za normální. Na jednu stranu si vás hýčkal, na druhou omezoval. Pozнала jste, že to není v pořádku a nastavila si své hranice tím, že jste vztah ukončila a odstěhovala se. Toto považuji za velmi základní krok. Nyní čelíte ex-partnerovým pokusům o znovunavázání kontaktu, čímž vám způsobuje komplikace jak v osobním tak profesním životě. Pokud jste se rozešli, a on se dopouští takového chování, pak by se mohlo jednat o nebezpečně pronásledování, takzvaný stalking. Umím si představit, že ve vás tato situace vzbuzuje nepřijemné pocity a strach. Je důležité vědět, že stalking je od 1. ledna 2012 dle ustanovení § 354 trestního zákoníku považován za trestný čin, tudíž byste se mohla s tímto problémem obrátit na policii. Snažte se průběžně sbírat důkazy o jeho pronásledování, tedy sms, záznamy telefonů, emaily a podobně. Své osobní údaje sdělte pouze lidem, kterým skutečně důvěřujete. Nereagujte na jeho zprávy a volání. Stalkerovi tak dáte jasně najevo, že o něj nestojíte. Pokud Vám píše nějaké obtěžující sms, je dobré je nemazat, případně si je přepsat a uložit, mít je jako případný důkaz pro policii. Můžete také změnit své telefonní číslo a email. Další cenné informace vám může poskytnout například Bílý kruh bezpečí (www.bkb.cz). Stejně tak můžete navštívit i naše středisko, kde můžeme situaci osobně probrat. Konzultace jsou poskytovány bezplatně a anonymně.

Tereza ADAMCOVÁ,
Fénix – Středisko krizové pomoci Charity Opava



Krátce

• Dílny zaznamenaly v Kunštátě rekordní tržbu

V pořadí šestadvacátý hrnčířský jarmark v Kunštátě se konal o víkendu 15. a 16. září. Na vyhlášené akci nemohly chybět ani Chráněné dílny sv. Josefa, které zde své výrobky prodávají již mnoho let. Letos se na ně sice z důvodu velkého zájmu prodávajících nedostalo místo na hlavním náměstí, ale to se ukázalo jako výhoda. Mimo hlavní prodávající plochu totiž mohli vedle keramiky prodávat také své šité výrobky. A i díky tomu dílna zaznamenaly úctyhodnou tržbu 140 tisíc korun, což bylo o 60 tisíc více než loni.

• Radost na olympiádě

Ve sportovním olympijském klání s názvem „Sport pro každého“ si v pondělí 17. září změřili síly klienti Sociálně terapeutické dílny Radost. Akci pořádalo na Tyršově stadionu v Opavě Speciální pedagogické centrum Srdce při Základní škole a Praktické škole Opava a soutěžilo se například v běhu, skoku do dálky a dalších sportovních disciplínách. Na úspěšné sportovce čekaly medaile a diplomy.

• Přijmeme fundraisera

Výběrové řízení na pozici „asistent či asistentka FR a PR“ vyhláší Charita Opava. Hledáme schopného a nadšeného fundraisera, člověka, který dokáže ocenit hodnotu toho, co děláme, a ještě o ní přesvědčit ostatní. Podrobné informace k vyhlášenému výběrovému řízení, které má uzávěrku 15. října 2018, najdete na webových stránkách Charity Opava www.charitaopava.cz.

Společenská kronika



V neděli 28. 10. oslaví své kulatiny naše kolegyně **Hanka Sommerová**

Milá Hanko,

k tvým narozeninám ti přejeme hodně radosti, lásky, zdraví, úsměvu a Božího požehnání. Ať jsi spokojena mezi námi a v kruhu svých nejbližších.

Zároveň děkujeme za tvou práci, píli, poctivost a ochotu vždy pomoci.

kolektiv CHD sv. Josefa



• MŮJ SVĚT na výstavě ve Žďáru

Výstava fotografií 10. ročníku fotosoutěže MŮJ SVĚT je od 1. října k vidění v knihovně ve Žďáru nad Sázavou, zorganizovala ji zdejší Oblastní Charita. Do Žďáru se výstava přestěhovala z Ostravy a Frýdku-Místku, kde byla o prázdninách a během září k vidění například v Charitním středisku Gabriel, či Hospici sv. Lukáše. A zatímco fotografie z desátého ročníku stále putují po České republice, v Opavě již připravujeme vyhlášení 11. ročníku této fotosoutěže, které se chystá na počátek listopadu.



POMOZTE NÁM V OPAVĚ POMÁHAT!

POŠLI TRVALOU DMS NA 87 777 VE TVARU

DMS TRV CHARITA OPAVA 30
DMS TRV CHARITA OPAVA 60
DMS TRV CHARITA OPAVA 90

Po dobu neurčitou nám přispějete měsíčně 30, 60 nebo 90 Kč.

Děkujeme!

Více na www.darcovskasms.cz



Naši činnost podporují:



Moravskoslezský kraj



Listárna

Díky všem, kdo se podíleli na dárku pro otce arcibiskupa

Vážený pane řediteli,

Dovolte mi, abych Vám co nejsrdčněji poděkoval za výrobu unikátního a mimořádně exkluzivního obalu českého vydání Starého zákona z roku 1888 s rytinami G.

Doreho a sloupky G. Giacomelliho darovaného statutárním městem Opavou olomouckému arcibiskupovi Josefu Graubnerovi k jeho významnému životnímu jubileu. Jeho Excelence byla z Vámi vyrobeného dárku unesena a zjevně jí udělal velkou radost, což mi osobně potvrdila. Dar měl pro pana arcibiskupa o to větší cenu, protože se na výrobě obalu podíleli lidé s těž-

kým životním osudem, což jsem výslovně zmínil.

Vážený pane řediteli! Vyřídte, prosím, můj upřímný pozdrav a poděkování všem, kdo se na realizaci tohoto unikátního díla podíleli. S upřímným poděkováním a pozdravem

JUDr. Tomáš ELIS, tajemník
Magistrátu města Opavy

Pište nám!

Listárna zpravodaje Domovník je určena vašim názorům, připomínkám a postřehům. Své příspěvky posílejte na adresu: mludek@charitaopava.cz. Těšíme se na ně!

Krátce

• Mraveneček hledá sociálního pracovníka

Charita Opava vyhlašuje výběrové řízení na pozici sociálního pracovníka nebo pracovnice v sociálních službách do Mravenečku - denního stacionáře pro děti a mládež s kombinovanými vadami. Jedná se o práci v Opavě na plný úvazek. Máte-li zájem, o prospěšnou a smysluplnou práci a splňujete pro ni všechny předpoklady, je výběrové řízení určeno právě Vám. Uzávěrka přihlášek je 10. října 2018, podrobnější informace najdete na webových stránkách www.charitaopava.cz.

• Vydařená výprava stacionáře do ZOO

Výpravu do ostravské ZOO podnikli ve čtvrtek 20. září klienti Denního stacionáře pro seniory. A výprava to byla velká - z 38 klientů se výletu zúčastnilo hned 24, z toho 12 osob na vozíčku. „Proto jsme potřebovali dobrovolníky na výpomoc, které se zhostili tři studentky, které jsou u nás v tuto dobu na praxi, a také pan ředitel Jan Hanuš,“ vysvětluje vedoucí Denního stacionáře pro seniory Jana Řehulková. „Klienti byli spokojeni, hned druhý den jsme si promítali profesionální fotografie, pořizované panem ředitelem,“ dodává. Klienti stacionáře si prohlédli opice, hrocha, různá domácí zvířata či lesní zvěř. Někteří dorazili až na odlehlý konec ZOO k výběhům žiraf. „Všichni chtěli vidět hlavně slony a malé slůňátko a to se podařilo. Stihli jsme i kávičku a něco dobrého na zub, i když většinou všichni měli z domu svačinu, přece jenom stánkového občerstvení si už teď ve svém věku moc neužijí, takže s námi mohli zavzpomínat na svá mladá léta,“ pochvaluje si Jana Řehulková.

